

男性藥物濫用更生人接受宗教信仰對心靈發展之研究

林原賢¹、盧興國²、簡伯丞³

¹南華大學生死學系助理教授

²法務部矯正署東成技能訓練所技能訓練科科長

³空軍官校飛安中心助理教授

摘要

- 目的：** 法務部自2006年至2010年統計，藥物濫用者再累犯率為76%-82%，儘管如此，仍有許多更生人成功脫離藥物的濫用，本研究以心靈發展觀點探討男性濫用藥物者的成功戒癮經驗，更生人於入監矯治前後接受宗教信仰及其心靈轉變經驗，瞭解宗教信仰對其心靈健康有何影響？影響歷程為何？
- 方法：** 本研究採質性研究法，運用半結構式訪談大綱對八名研究對象進行深度訪談，研究對象經由宗教更生團體推薦而選取，曾因濫用藥物入監執行，出獄後在生理、心理、行為與職業表現穩定，訪談內容則使用主題分析法加以分析。
- 結果：**
- 一、更生人從宗教信仰到心靈發展的經驗為：
(一) 開始階段：從獄中接觸宗教信仰開始、輔導志工的關懷、觸發更生人心靈感動。
(二) 接觸及深入階段：體會宗教的神祕經驗，堅定信仰勇氣、克服心理困擾。
(三) 心靈發展階段：參與助人活動，體會真實快樂、力行簡樸生活、分享生命經驗。
 - 二、更生人宗教信仰對心靈發展的影響為：
(一) 自我覺醒：覺察吸毒歲月之荒唐行徑、探尋生命意義、發展內心戒癮的應變能力。
(二) 人群互動：走入群眾分享生命經驗、擴展新人際關係、重新社會支持網絡、參與公益服務。
(三) 人與環境共存：回歸簡樸生活、提升關懷萬物能量。
(四) 自我超越：落實宗教修行於生活中、轉化觀念接受逆境、適應身心靈和諧的戒癮生活。
 - 三、男性藥物濫用更生人的心靈發展歷程會出現二次低潮，第一次出現在剛入監時期，第二次出現在剛獲得自由的出獄初期。
- 結論：** 藥物濫用更生人的宗教信仰能提升其心靈發展，而心靈發展對其藥物濫用的戒癮有重大且正向影響；宗教信仰為心靈發展的觸媒，監獄中的宗教信仰課程對戒癮具有正向的助益。更生人入獄初期及剛出獄有二次的心靈陷落，可把握此關鍵時期，提升藥物濫用更生人的靈性能量。本研究建議對於藥物濫用者除重視生理、心理層面之戒癮措施外，對心靈層面發展亦應重視，啟發更生人的靈性體驗，發現自我價值。最後，本研究對象為八位受訪者，推論性尚不足，冀望後續研究者繼續朝此方向探討。