

南華大學人文學院生死學系碩士班

碩士論文

Department of Life-and-Death Studies

College of Humanities

Nanhua University

Master Thesis

Dolores Cannon 催眠實錄研究—以星際交流現象為

主軸

The Study on Dolores Cannon's Hypnotized Cases--The  
Communication in the Universe

廖恩琳

En-Lin Liao

指導教授：廖俊裕 博士

Advisor: Chun-Yu Liao, Ph.D.

中華民國 109 年 6 月

June 2020

南華大學

生死學系碩士班

碩士學位論文

Dolores Cannon 催眠實錄研究

—以星際交流現象為主軸

The Study on Dolores Cannon's Hypnotized  
Cases--The Communication in the Universe

研究生：廖恩琳

經考試合格特此證明

口試委員：李明昌

釋永有

廖俊銘

指導教授：廖俊銘

系主任(所長)：廖俊銘

口試日期：中華民國109年6月11日

# 摘要

本研究是台灣首次以 Dolores Cannon(1931-2014)的書籍為文本作為研究範圍之探討，並以傅偉勳先生的「創造的詮釋學」作為研究方法。主要以《三波志願者與新地球》一書裡的大標分為三部分：「志願者」、「外星人和光體」、「新地球」作深入研究，了解星際交流中，地球外的存在來地球的真正原因——為地球帶來更多和平與愛，以及他們給予的訊息和地球的轉變與人類意識提升有關，從物質需求走入精神需求。

志願者們來到地球是為了轉變地球能量以及提升人類心靈；而地球外的存在和光體除了檢查人類身體機能外也提供許多訊息給予我們；轉變已經開始，地球提升自身頻率準備到更高次元。

物質的所有並非心靈的所有，而心靈上的來自於對自己的愛並接納自己即是擁有靈魂上的富足。除了星際交流影響之外，Cannon 催眠實錄有很多面向，有待未來探索。

關鍵字：星際交流、朵洛莉絲·侃南、新時代思想、催眠

# Abstract

This research was the first time that Taiwan focused on the books of Dolores Cannon (1931-2014), and took "A Creative Hermeneutics"--Dr. Wei-Hsun Fu" as the principle. Three parts of the book, *The Three Waves of Volunteers and the New Earth*, which are The volunteers, aliens and light body, and the new Earth are mainly investigated understanding that the communication in the Universe and looked into the reasons that extraterrestrial existence came to earth--for bringing more peace and love to earth, the messages they give, the transformation of earth related to the ascension of human consciousness, and needs from material to spiritual ones.

Volunteers came to earth to transform the energy of the earth and to lift the human spirit; And the existence and light bodies outside earth provide us with much information besides examining human bodily functions; The shift has begun, and earth is ascending in frequency to prepare for higher dimensions.

All that is material is not all that is in the mind, but all that is in the mind comes from loving and accepting oneself, which is the abundance of the soul. In addition to the effects of the communication in the universe, Cannon's hypnosis record has many aspects to explore in the future.

Keywords: the communication in the Universe, Dolores Cannon, New Age society, hypnotize

# 目錄

摘要 .....	I
Abstract.....	II
目錄.....	III
<b>第一章 緒論 .....</b>	<b>1</b>
第一節 研究背景.....	1
第二節 研究動機.....	4
第三節 研究範圍與限制.....	5
第四節 研究目的與問題.....	7
第五節 名詞界定.....	8
第六節 研究方法與步驟.....	12
第七節 文獻回顧.....	13
第八節 論文架構.....	22
<b>第二章 Dolores Cannon 生平.....</b>	<b>24</b>
第一節 傳統催眠療法時期.....	24
第二節 潛意識與前世療法時期.....	26
第三節 Nostradamus 與外星人文化時期 .....	38
<b>第三章 外星靈魂的目的 .....</b>	<b>46</b>
第一節 前言.....	46
第二節 外星靈魂的使命.....	52
第三節 改變能量.....	63
第四節 結語.....	71
<b>第四章 外星人綁架議題 .....</b>	<b>72</b>
第一節 外星人綁架背景.....	72
第二節 作為對比的 Mack 醫師對綁架現象之研究 .....	80
第三節 Cannon 對綁架現象之研究 .....	88

第四節	結語.....	110
<b>第五章</b>	<b>銀河系與地球揚升計畫 .....</b>	<b>122</b>
第一節	前言.....	122
第二節	三波志願者的三波段與地球分點歲差效應.....	124
第三節	新地球.....	130
第四節	結語.....	145
<b>第六章</b>	<b>上帝與人類的關係 .....</b>	<b>147</b>
第一節	前言.....	147
第二節	源頭、造物主.....	152
第三節	結語.....	166
<b>第七章</b>	<b>結論 .....</b>	<b>168</b>
第一節	回顧.....	168
第二節	展望.....	173
<b>參考文獻</b>	<b>.....</b>	<b>174</b>

# 第一章 緒論

## 第一節 研究背景

### 一、 人類對於外星人的既定印象

羅斯威爾(Roswell UFO incident)<sup>1</sup>事件是 1947 年新墨西哥州著名的幽浮墜毀事件，真相至今並未有完善的揭露。而在台灣南華大學的南華路上，賴秀銀女士用手機的紅外線攝影不小心拍下了疑似幽浮的物體在上空來回跳動。<sup>2</sup>這是天空異象嗎？不明飛行物體或是人們俗稱的「幽浮」<sup>3</sup>，到底是甚麼？

大眾所熟知的幽浮就像電影場景般，來自其他星球的外星人<sup>4</sup>來到這裡，想掠奪我們行星資源甚至統治整個星球，讓人類成為他們的奴役對象。這些具侵略與攻擊性的外星人印象，真的是如此嗎？亦或是如夢似幻的泡影，純屬虛構幻想？

普遍對於外星文明的認知，不是負面形象就是科幻電影情節。筆者覺得，現在因網路媒體發達，許多目擊事件可直接從手機錄影上傳至網路上，相關影片都能直接觀賞，讓越來越多人相信幽浮的存在。即使如此，由於不了解其目的，又加上電視媒體與網路的大肆渲染導致人類對它們的恐懼意象甚加。大部分人們對他們的既定印象是一種鄙視與妖魔化，如此就更沒有人願意去了解這些來自外星的族群。

即使網路媒體盛行，關於這個族群的存在與否一直都是備受爭議的。學術、媒體、政治等各有各的揣測與推論。目擊事件層出不窮從未間斷，各式各樣的綁架事件也是不勝枚舉。某些跡象，如羅斯威爾事件、藍道申森林事件

---

<sup>1</sup> 著名的 UFO 墜毀事件，美國軍方聲稱只是一個氣象球墜落，但也有人說軍方在隱藏真相。

<sup>2</sup> 參 [www.ufo.org.tw/index.asp?pn=vw&id=2s861783a8w0](http://www.ufo.org.tw/index.asp?pn=vw&id=2s861783a8w0)，查詢日期：2017 年 6 月。

<sup>3</sup> 幽浮中文一詞從英文的 UFO (unidentified flying object) 簡稱而來。

<sup>4</sup> 在星際交流中，本文假定確實有地球外的存在。而多數人認知是外星人，但本文會使用外星人、外星存有、外星生命體等來稱呼這些來自其他星球的生命體，詳細請見本章第五節名詞界定。

(RendleshamForest Incident)<sup>5</sup>、希爾夫婦綁架案<sup>6</sup>、麥田圈等，這些眾多現象不斷在世界各地發生。筆者的態度如《源場——超自然關鍵報告》的推薦序所言：「『如果宇宙裡真的只有我們，豈不浪費了如此寬廣的空間』<sup>7</sup>其實我想說的是：宇宙裡不只有我們。」<sup>8</sup>遑論他們存在與否，在《宇宙通行證》裡：「一開始，我想先強調這本書的目的並非是要證實外星人綁架現象……我想要專注的重點在於，這樣的經驗對這些所謂的被綁架者以及人類全體有何意義。」<sup>9</sup>本文的重點也著重在探討「外星存有給予人類的意義為何，真正要帶給人類甚麼。」這才是我們需要重視的！

## 二、 現代人對於地外文明看法不一

過去至現在外星人的行動從未間斷，他們其實不斷的在與人類做隱微的接觸，心靈感應、在睡夢中帶上太空船等，他們不曾真正表態過自身的存在。Dolores Cannon(1931-2014)<sup>10</sup>書中外星存有曾敘說「我們會在最適當的時機公布我們自身，但現在還不適合。」然而現在時機已接近或者成熟可以揭露的時候了，他們正採取行動！如雷爾運動<sup>11</sup>及巴夏(Bashar)<sup>12</sup>，都是他們行動的最好證明。

也有些人選擇不接受外星存有。他們認為這些來自不同文明的人會帶給人類社會負面的影響，更何況不清楚這些存有的來歷與目的下，即有可能會被這些存有利用甚至被他們統治。筆者覺得這些擔憂也是對的，畢竟在不清楚的情況下，很難摸清楚這些存有的目的是什麼，也很難去揣摩他們真正的用意。在 Cannon

---

<sup>5</sup> 1980 年英國著名的 UFO 事件，至今真相仍未定論。有「英國羅斯威爾事件」之稱。參：

<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/藍道申森林事件>，查詢日期：2018 年 12 月。

<sup>6</sup> 1961 年希爾夫婦事件是著名的美國綁架案。

<sup>7</sup> 推薦序作者引用自卡爾·薩根精彩小說改編成電影《接觸未來》裡的某段台詞。

<sup>8</sup> David Wilcock 著，隋芃、白樂譯：《源場——超自然關鍵報告》，橡實文化出版社，台北，2012 年 11 月，第 4 頁。

<sup>9</sup> John E. Mack 著，李宇美譯：《宇宙通行證》，一中心有限公司，台中，2018，頁 46。

<sup>10</sup> 台灣出版商翻朵洛莉絲·侃南。

<sup>11</sup> 雷爾運動創始人為 Rael Claude Vorilhon，1973 年雷爾 (Rael) 遇見了自稱「耶洛因 (Elohim) 人」的外星種族。

<sup>12</sup> 巴夏(Bashar)是網路平台上藉由通靈來取得外星人要給予人類的資訊。參考網址：

<https://www.facebook.com/groups/Bashar.Fan.Club.Taiwan/>



個案中提到：「他們不是負面而是比較自利一點。」這些地外文明裡確實有些比較自私自利的存在，而人們有防備心是理所當然的。

選擇不相信的人或許還是難以置信這種事的發生。如 Michael H. Cohen Esq.<sup>13</sup> 所寫：「一個人要真正接受這樣的概念，在思想上必須要願意敞開胸懷，並且要真正親身經歷，才會接受我們人類並非只有現今生物學所定義的身體才是真實的。」<sup>14</sup>如果自己真的發生不可思議的事件，很多時候我們都帶著批判性的角度、否認以至於難以相信，即使真的親身經歷也親眼見證，自己沒有敞開心去面對，大部分還是認為這些都是作夢、精神病或幻想。然而我們都有自由的權力去選擇自己所相信的，對筆者而言，外星人的目的到底是甚麼不重要，重要的是他們要給予人類甚麼啟發與訊息，從中了悟生命的真相與智慧。這才是我們需要了解的。

Dolores Cannon 書中至少可以客觀的看待這些不同文明的存有，不帶有任何有色眼鏡而是從更高的視角。她強調「自己就像是一位記者不帶有任何偏見採訪這些與我們不同的外星存有」。從更高的角度來看這些存在體真正的用意更加明顯，似乎也明白了他們幾乎都是帶著良善意圖前來地球的。

---

<sup>13</sup> 《宇宙通行證》作者 John E. Mack 的好友與書寫本書推薦序的作者，譯者翻麥可·柯恩。

<sup>14</sup> 《宇宙通行證》，第 21 頁。

## 第二節 研究動機

### 一、 回家是議題也是動機

某個程度上，我實在太渴望回「家」了。我面對了這件事，也告訴一位朋友，但我並不真的明白自己的想法，因為這一輩子我所知道的「家」，似乎都不是我想去的地方。<sup>1</sup>

上述宛如是筆者的自白。有記憶以來，內心深處有個動盪有個聲音——「想回家」。但因為還小所以不清楚是甚麼意義，就這樣日復一日年復一年。每當晚上睡覺時最為難受，那沉重的哀痛宛如肉體的心臟疼痛，深深的重擊在筆者內心，痛苦掙扎到難以呼吸……

這個感受只要一過，小孩子通常不會多想，會好好深眠於夢鄉直到天明。就這樣，新的一天又開始了。遵循著家庭、社會的期望慢慢長大，對於自己真正要甚麼卻沒有任何想法。

十九歲那年，遇到了《三波志願者與新地球》<sup>2</sup>，這時才讓筆者明白原來有許多人有着同樣的生命經歷——**想回家**的議題。就好像遇到知己一樣，閱讀的當下不但情緒激動和自己的生命相應外，也興起研究的興趣與動機。

筆者與書中的某些個案有類似的經歷，也深信自己跟他們一樣來自不同的世界。這對自己是重大生命轉折，來自內心深處的傷好似被撫平一半，雖然這個議題仍然持續影響筆者，但也因為如此才讓自己更明確知道人生的意義何在。

---

<sup>1</sup> Carla Lisbeth Rueckert 著，徐國振、鄭維婷譯：《流浪者手冊 Book I：來到地球的星際流浪者生活指南》，一中心出版社，台中市，2017年11月，頁94。

<sup>2</sup> Dolores Cannon 著，林雨蓀、張志華譯：《三波志願者與新地球》，台北：宇宙花園出版社，2012年12月。

## 二、 客觀的研究動機

世界各地對於外星人的研究不勝枚舉，而他們的存在狀態之研究也一直是很多人的課題，但應該要如何入手是個棘手問題。有人重視新聞案例的收集、有人重視麥田圈、有人從古文明入手.....

雖然在文獻中，此相關研究主題不少，但 Dolores Cannon 是其中的翹楚，尤其是很少催眠師交叉求證，Cannon 透過催眠的交叉求證，並以個案的福祉為首要作為入手探索的起點，所以很有特殊性，很值得以 Cannon 書籍做為文本來探討相關議題。

Cannon 的眾多著作裡面，《三波志願者與新地球》與筆者自身生命經驗有多處共鳴與共同點，就像在黑夜中毫無目標、孤獨漂泊的獨行者頓時有了回家的感覺，同時也在這偌大的黑夜裡見到一盞明燈，既清晰又溫暖。

她獨闢蹊徑的方法探索外星人狀態，這與以往普羅大眾從電視節目獲得的外星大戰、強行佔領地球等訊息，是非常不同的。綁架的真正用意、植入物的用處等闡述外星存有對人類的關愛，就像照顧自己的孩子一樣。所以很值得從不同以往的面向去做研究，尤為 Cannon 書籍中作深入探索。

## 第三節 研究範圍與限制

### 一、 研究範圍

本文副標題「以星際交流現象為主軸」，目前國內外文獻資料對星際交流與探索多數談論意義，其真實性仍處未知，因此本文的主要範圍也在探討其意義與目的，讓多數人了解地球外的生命存在對地球的交流與互動現象。本論文主要以 Dolores Cannon 的數本著書之一 ——《三波志願者與新地球》(*The Three Waves of*

*Volunteers and the New Earth*)<sup>1</sup>林雨蓓、張志華的翻譯文本做為研究重心，為輔的 Cannon 著書有《監護人(上)(下)》<sup>2</sup>、《地球守護者》<sup>3</sup>為核心輔助資料，其他關於外星文明著作也會納入參考。Cannon 關於外星人來到地球的文獻主要集中在《三波志願者與新地球》，其餘則散落在其他著作，如《監護人(上)(下)》、《迴旋宇宙》系列<sup>4</sup>等。筆者經過比對原書與翻譯版本，譯者筆法流暢，又具信雅，故在此選擇翻譯文獻來做研究對象。



---

<sup>1</sup> Dolores Cannon 著，林雨蓓、張志華譯：《三波志願者與新地球》，台北：宇宙花園出版社，2012年12月。

<sup>2</sup> Dolores Cannon 著，林雨蓓、張志華譯：《監護人(上)(下)》，台北，宇宙花園出版社，(上)2014年9月，(下)2014年12月。

<sup>3</sup> Dolores Cannon 著，張志華譯：《地球守護者》，台北，宇宙花園出版社，2017年7月四刷。

<sup>4</sup> Dolores Cannon 著，《迴旋宇宙》系列，台北，宇宙花園出版社，第七節文獻回顧有詳細資料。

## 二、 研究限制

本論文以《三波志願者與新地球》為主要文本，以及其著作《監護人(上)(下)》、《地球守護者》來做相關研究，並討論其意義，其餘與外星人有關的資訊為輔，其他相關議題，如古文明發展等，暫不討論，待後續研究者補齊。

此議題目前相關中文論文鮮少，但仍有期刊、書籍以及國外文獻可供參考。資訊雖不如其他議題，但筆者希望能為這新興題目開闢一條路，期望後續研究者能發揚光大。

Dolores Cannon 的作品雖早已在國外出版，但在她的書中也強調，現在這個時代，即使當今，也還在這股轉化的路上，並不晚。甚至在百年後，這股推動人類的力量將持續下去，直到人類準備好。

## 第四節 研究目的與問題

外星存有的議題一直很受爭議，但這不影響他們要給予人類的啟示與轉變。依照本文動機，研究目的希望由 Cannon 書籍切入，探討外星人來到地球主因。並探索以下目的：

- 1.討論外星存有與外星靈魂來到地球的原因。
- 2.探討外星存有給予人類的訊息。
- 3.外星存有希望的地球意識轉變。

探討這三個研究目的即本文宗旨，也希望傳達給社會大眾不同的訊息。因此要討論的研究問題為：

- 1.外星存有與外星靈魂來到地球的原因和動機是甚麼？

- 2.探討外星存有給予人類的訊息是甚麼？
- 3.從外星存有角度觀看地球意識如何轉變？

## 第五節 名詞界定

Dolores Cannon 是一位回溯催眠師，某次受邀參加一場外星聚會，這是她第一次透過回溯與外星有接觸。沒多久，又認識一位案例，菲爾<sup>1</sup>。她從菲爾身上取得更多外星資訊。Cannon 發現菲爾前世並非在地球上，而是在其他星球或次元展開生命。這與過往的回溯有極大不同。被喚醒迥異的記憶後，個案憶起來到地球的目的與任務。他們相信他們來到地球是要幫助人們，並非統治。雖然菲爾並非第一個案例，但是卻非常啟發人心。日後，Cannon 也成了外星人與人類接觸的管道之一。故在此筆者做「催眠療法」以及「外星人」的界定。

### 一、 催眠療法(Hypnotherapy)

催眠是一種程序與狀態，在這個過程中，催眠師會使用各種不同的催眠技術來引導個案進入一種有別於平常的意識狀態，在此時個案會呈現一種高度受暗示性的狀態，再透過催眠師的暗示，可以協助個案在感覺、知覺、記憶、思想及行為等作出一些反應。個案會因為對受暗示性不同而對催眠有不同的反應方式，而催眠師也會因為個案的需求而運用不同的催眠技術來協助個案。<sup>2</sup>

在謝政廷與楊雅婷的〈催眠治療與自我催眠〉中，此篇依各個學者及文獻資料包含百科全書及美國心理學<sup>3</sup>統整後對催眠療法的定義。在催眠療法實施的前提下，

---

<sup>1</sup> 即《地球守護者》的個案，化名為菲爾。

<sup>2</sup> 謝政廷、楊雅婷，〈催眠治療與自我催眠〉，《諮商與輔導》，第 270 期，2008 年 6 月，頁 5。

<sup>3</sup> 謝政廷、楊雅婷，〈催眠治療與自我催眠〉，《諮商與輔導》，第 270 期，2008 年 6 月，頁 5。

催眠師須讓個案取得信任感，以及個案的受暗示性程度等，這些都會影響催眠療法的療效以及催眠深度等。一旦進入催眠狀態後，由催眠師來進行各類療法：如暗示、鬆弛、心像等。當個案進入放鬆狀態，表意識沉入讓潛意識浮出檯面，即可透過暗示來達到治療效果，此時個案會有高度接受性催眠師的暗示。透過這樣的技術來治療心理或靈性上的療癒，如疼痛、戒菸甚至到本文的前世回溯療法。

Cannon 從傳統的催眠一直到前世回溯，再到與外星存有接觸，她循序漸進的運用催眠療法治療案主，並且取得外星以及其他重要訊息。她在書裡也提及她能讓個案進入深度催眠，進而取得較真實的資訊：

我的技巧與眾不同之處，主要在於我讓個案進入最深度的催眠，也就是到達夢遊的層次。而其他技巧大多是讓個案保持在較淺的催眠層次，因此會遭到意識干擾。當你將個案引導到最深的催眠狀態，你就能直接和力量與療癒的最偉大的源頭溝通。我已經找到了與所有知識源頭接觸的方法，並因此得到寫作的資料來源。那裡是全然的愛與寬恕。我叫它潛意識。<sup>4</sup>

催眠療法大多數與潛意識溝通，並讓個案獲得療癒。但 Cannon 此處的潛意識類似於高我、更高層次意識、超靈等。它有所有問題的答案。跟其他催眠書籍相比，Cannon 的催眠實例，鮮少有個人意識或情緒干擾實相。

## 二、 外星文明、地外文明(External Civilization)

起源並非在地球上的文明皆可稱為地外文明，外星文明亦是如此。來自其他星球的人事物，如科技、文化、種族等起源來自其他星球，可稱這是外星文明。本文使用地外文明及外星文明來稱呼這些來自他方世界的種族或科技以及其他

---

<sup>4</sup> Dolores Cannon 著，林雨蓊、張志華譯，《三波志願者與新地球》，頁 13。

可涵蓋地外或外星文明的人事物。筆者本文對此族群的稱呼有外星人、外星存有、外星存在、外星生命體、外星靈魂，在此節一一說明。

(一) 外星人、外星存有或外星存在體、外星生命體(**Aliens、**

**Extraterrestrial、External Existence)**

外星人顧名思義就是指「來自其他星球的生命體或存在」，「從外星來到地球文明」的生命。但是這個名詞已經不僅限於坐著太空船來的外星人，而是更廣大的含意。廣泛指稱來自其他星球的種族，小至有著不同的基因與外貌，大至存在於不同時空裡的外星存在，其中來到地球的種族筆者大概能分四類：能量型、類人型、爬蟲型、昆蟲型，四種在目前地球是較常出現的形象。其中包含許多存在於不同時間與空間裡的存有，因部分星球所存在的時空領域有著與三次元世界大大不同，所以他們接觸不易發生，大多以刻意的目擊事件或綁架現象以及夢境來進行接觸。筆者在本文為了文章流暢會交替使用這三個名詞。

(二) 外星靈魂、流浪者、靈魂轉換者(**External Soul、Wanderer、**

**Walk-in)**

外星靈魂(External Soul)與流浪者(Wanderer)是指同一個群體而在其他書籍有不同的稱呼，本文尚且沿用「外星靈魂」；靈魂轉換者(Walk-in)在《一億 E.T.》裡作者對某些特殊群體的稱呼，詳細請看本文第二章第三節。此處靈魂轉換者在 Cannon 書籍並未提及，但筆者覺得能做對比，在此稍作提及。外星人不僅僅存在於飛船上，他們更有可能廣泛的在人類世界生活，而且與普通人無異。此處的外星靈魂正是指「活生生存在於地球上的人類，但他們的靈魂都在其他星球渡過，從未來地球轉世」的靈魂。他們未受到轉世輪迴



的影響，透過他們的新能量來進行地球轉化與揚升之路。

外星人現在正生活在地球上。他們不能再被視為只存在於遙遠星球或乘坐太空船遨遊宇宙的外星生物。他們無所不在；你的朋友、鄰居，甚至親人當中，就有他們的身影。<sup>5</sup>

大批外星靈魂流入地球，為即將到來的新時代做準備。這大概是整個宇宙中最奇怪的秘密之一了。知道這世界上還有另外一種人存在似乎很怪異，但毫無疑問的是，他們也會經歷和普通人類一樣的情感，喜悅、悲傷、期待和失望……。他們之中大多數人其實並不知道自己的本源，或者只有一點「異鄉異客」的模糊感觸。<sup>6</sup>

在 Cannon 以及 Scott Mandelker Ph.D.<sup>7</sup>書中提及的「外星人與外星靈魂」亦即外星存有也能藉由轉世<sup>8</sup>來到地球。並不一定都乘坐飛船，他們也能進入肉身與地球人同住。外星文明與人類接觸可能已經不在於綁架上，更多時候他們是我們的親人、朋友、同事、老師等等，他們在世界各地無所不在。這種觀念其實在傳統文化中並不少見，例如佛教六道輪迴中的阿修羅道，他們也存在於各個層面，與其他人一起生活著，跟這裡的外星存有也有異曲同工的類似現象。

---

<sup>5</sup> Dolores Cannon 著，張志華譯：《地球守護者》，台北，宇宙花園出版社，2017 年 7 月四刷，頁 15。

<sup>6</sup> Scott Mandelker Ph.D.著，蘇林譯：《一億 E.T.外星人蜂擁而至與我們一起體驗地球揚升蛻變的偉大時代》，台中，一中心有限公司，2017 年 6 月，頁 22-23。

<sup>7</sup> 台灣出版商翻史考特·曼德爾克。

<sup>8</sup> 轉世，詞源自佛教。指靈魂從一個肉身到另一個新的肉體，體驗新的人生。

## 第六節 研究方法與步驟

採用傅偉勳先生的「創造性詮釋學」來做此研究。之所以使用此方法，是因為目前在學術界已有不錯的具體實例，如傅偉勳先生自己就曾應用「創造性詮釋學」在《老子》或《六祖壇經》經典上的詮釋，<sup>1</sup>影響所及，如林秋萍、唐佳琳都有不錯的應用。<sup>2</sup>「創造性詮釋學」有五個層次茲敘述如下：實謂、意謂、蘊謂、當謂與創謂。

「實謂」層次：原思想家實際上說了甚麼？從眾多文本來挑選出接近原文的翻譯本，是所有層次的基礎。就是研究 Cannon 催眠實錄中的客觀性如何？包含翻譯的正確與否？Cannon 的催眠實錄等書目前出版的版本狀態等。本章第三節研究範圍與限制及第七節有詳細說明目前出版和重要翻譯文獻等。

「意謂」層次：原思想家想表達甚麼？從文字句來看原思想家表達的是甚麼意思。討論 Cannon 整理他的催眠實錄，表面上他要表達甚麼意思？如本文第 35 頁第三小節 Cannon 的潛意識及第 47 頁第二小節的自由意志等是原思想家想表達甚麼的範例。

「蘊謂」層次：原思想家可能要說甚麼？探討完文字句的意謂層次後，接著就是文字句背後想傳達的意義是甚麼。Cannon 的催眠實錄中，有沒有甚麼隱喻或引申之意？如本文第 32-33 頁、第 58 頁和其他類似的隱喻及引申。

「當謂」層次：原思想家本來應當說出甚麼？藉由此層次來看出他「真正」想傳達的是甚麼。就 Cannon 催眠實錄中，外星人的主題，他應當說出甚麼？如

---

<sup>1</sup> 參傅偉勳：〈創造的詮釋學及其應用〉，《從創造的詮釋學到大乘佛學》，東大圖書公司，1990 年。傅偉勳：〈老莊、郭象與禪宗－禪道哲理聯貫性的詮釋學試探〉，《從西方哲學到禪佛教》，東大圖書股份有限公司，1986 年，第 399 至 433 頁。傅偉勳：〈壇經慧能頓悟禪教深層義蘊試探〉，《從創造的詮釋學到大乘佛學》，東大圖書公司，1990 年，第 209 至 242 頁。

<sup>2</sup> 林秋萍：《王驥陸佛學思想研究》，南華大學生死學系哲學與生命教育碩士論文，2015；唐佳琳：《奧修生死觀研究－兼論其靜心與心理治療關係》，南華大學生死所碩士論文，2017。

本文第 61 頁、第 94-95 頁等表達出原思想家真正要表達的典範。

「創謂」層次：原思想家現在必須說出甚麼？從他的觀點，如何給予現代社會一個全新的想法。Cannon 催眠實錄中對現代人有甚麼啟示？如本文第七章第一節的第四小節關於星際交流中給予人的意義與啟示。

透過傅偉勳先生的「創造性詮釋學」研究法對 Cannon 文本進行分析與詮釋從翻譯文本中找出最適當的文獻，交叉比對原文書與翻譯書，還原 Cannon 書中實際要傳達的訊息（實謂），以及訊息的表面意思（意謂）。再從相關文獻延伸討論訊息可能蘊含的意思（蘊謂）。接著由筆者詮釋出外星存有們應當給予人類的訊息（當謂），再從他們的角度來看現代社會需要甚麼樣的訊息（創謂）。以此方法一步一腳印地看出外星存有們對地球的影響。

## 第七節 文獻回顧

本文將參考文獻分為三類，第一部分為催眠回溯相關研究，了解前世療法的應用與實證。第二部分相關外星文明書籍、期刊或論文，看見當前的研究現況。第三部分是 Dolores Cannon 相關書籍的探討。

### 一、 前世回溯療法

催眠療法在過去被視為巫術、巫醫的一種。十九世紀一位外科醫師，詹姆斯·布瑞德，首先提出「催眠」(Hypnosis)這個詞。<sup>1</sup>當今已經被廣泛運用在諮商、醫療等地。而在催眠領域中，前世回溯是廣為人知的療法之一。筆者簡單挑出幾篇代表作：〈回溯療法之發展與應用〉、<sup>2</sup>〈從前世回溯療法看生死療癒〉<sup>3</sup>以及〈催眠治療與靈性結合之探討〉；<sup>4</sup>博碩士論文中，以《命理諮商(算命、改名)與前世

<sup>1</sup> 林明一，〈催眠術的過去、現在與未來〉，《健康世界》，第 8 期，1976 年 8 月，頁 62-64。

<sup>2</sup> 釋永有；張玉燕，〈回溯療法之發展與應用〉，《生死學研究》，第 5 期，2007 年 1 月，頁 43-64。

<sup>3</sup> 陳大正，〈從前世回溯療法看生死療癒〉，《諮商與輔導》，第 301 期，2011 年 1 月，頁 2-5。

<sup>4</sup> 林育陞，〈催眠治療與靈性結合之探討〉，《諮商與輔導》，第 356 期，2015 年 8 月，頁 2-5。

催眠對身心靈療癒影響之初探》、<sup>5</sup>《生命輪迴中胎記之探討-以前世回溯個案為例》、<sup>6</sup>《輪迴中人際關係之探討—以前世回溯個案為例》<sup>7</sup>以及《生命考古學：前世催眠實例考據生命輪迴現象之研究》<sup>8</sup>記錄了它的療癒效果，從案主病理狀態轉變為健康的神奇療效。也詳細討論了催眠回溯療法的起源與應用。

Cannon 早期便以此為開始，後期她發展出獨特的「量子療癒催眠法」，能自由召喚「潛意識」<sup>9</sup>深入了解更多真相。她的學生如 Mira Kelley<sup>10</sup>也運用這個方法探究出我們未接觸過的領域，在《超越線性時空的回溯療法：平行實相的啟示和療癒》<sup>11</sup>就揭示了回溯療法已經從線性時空框架跳出，不再只是一個人的前世。Cannon 也從中取得不少訊息，那些被個案扭曲的現實由量子療癒催眠法後，所有的帷幕都揭開被埋藏的真相也一一清楚透徹，不再是意識上的情緒及屏障。

前世回溯療法已與過去大不相同。在這個領域有許多方法和療效，Cannon 是其中之一。她獨特的催眠方式讓很多案主從中得到療癒作用，不再困惑與恐懼。無論這些個案催眠真偽，至少給予案主心靈上的解答。誠如楊采臻所說：「讓未了的心理衝突得到解決，提供某種理性解答而心安理得。」<sup>12</sup>這也是回溯的真正用意，讓個案由理解取代負面情緒。

## 二、 外星人相關研究

在國外的研究組織裡，SETI(Search for Extra-Terrestrial Intelligence)找尋地外

<sup>5</sup> 楊采臻：《命理諮商（算命、改名）與前世催眠對身心靈療癒影響之初探》，南華大學生死學系研究所碩士論文，2010。

<sup>6</sup> 葉姍玟：《生命輪迴中胎記之探討-以前世回溯個案為例》，南華大學生死學系研究所碩士論文，2010。

<sup>7</sup> 黃瑞陵：《輪迴中人際關係之探討—以前世回溯個案為例》，南華大學生死學系研究所碩士論文，2010。

<sup>8</sup> 陳大正：《生命考古學：前世催眠實例考據生命輪迴現象之研究》，南華大學生死學系研究所碩士論文，2010。

<sup>9</sup> Cannon 在書中藉由「潛意識」為個案帶來療癒，潛意識在這裡指超我、高我、神、源頭等，來自內在神性力量。

<sup>10</sup> 台灣出版商翻譯為米拉·凱利。

<sup>11</sup> Mira Kelley 著，駱香潔譯：《超越線性時空的回溯療法：平行實相的啟示和療癒》，台北，宇宙花園出版社，2016年3月。

<sup>12</sup> 楊采臻：《命理諮商（算命、改名）與前世催眠對身心靈療癒影響之初探》，南華大學生死學系研究所碩士論文，2010，頁61。

文明，專門探索地球外的生命。從天體運行到行星環境等，試著用科學角度解釋是否有生命存在的可能性。其中一個方式是利用大數據，分析解碼所收到的無線電波，希望藉此找到外星文明。<sup>13</sup>然而這部分已在 2020 年 3 月 31 日結束了。雖然如此但對其他研究仍在持續著，他們利用科學及天文學解釋了地外文明的可能性，是一個具有前衛性的組織。

相較於國外研究，目前國內的中文文獻研究極少，但還是有其參考價值。如〈外星人母題與中國古代外星不明入侵物敘事〉<sup>14</sup>、〈天降殘片：外星人夜訪開封〉<sup>15</sup>，這兩則期刊一則是敘說古代中國對外星人的紀錄，而另一篇則是不明飛行物墜毀事件。還有關於麥田圈的精采敘說：〈天兆：麥田圈總動員〉<sup>16</sup>以及〈“麥田怪圈”裡的外星人〉<sup>17</sup>兩篇各臆測麥田圈如何形成以及它的各種怪事。但筆者認為，麥田圈最為精采的部分是作者 Freddy Silva<sup>18</sup>所寫的《麥田圈密碼》<sup>19</sup>。本書作者親臨麥田圈做相關研究，研究數十年才寫成書。麥田圈圖樣背後所要傳達什麼樣訊息？是甚麼樣的人能創造出如此工整的麥田圈？雖然沒有標準答案，但筆者認為作者已經很接近了，除了仔細分析麥田螺旋傾倒方向及地理位置與古代遺址有關外，也從音樂、數理、天文及宗教各方面去看麥田圈，不只從單一面向，而是多元了解訊息。就這方面，筆者認為作者把傾盡一生的研究都濃縮在本書裡，很值得探究！

目前國內翻譯的相關專書已有不少如：《第十二個天體》<sup>20</sup>講述人類起源與外星文明有關，如尼比魯<sup>21</sup>，《生命之花的靈性法則》<sup>22</sup>也有提及。《諸神的奴隸

<sup>13</sup> 參維基百科及 SETI 網站，查詢日期：2020 年 6 月 25 日。

<sup>14</sup> 王立，〈外星人母題與中國古代外星不明入侵物敘事〉，《渤海大學學報（哲學社會科學版）》，第 28 卷第 5 期，2006 年 9 月，頁 1-5。

<sup>15</sup> 周東，〈天降殘片：外星人夜訪開封〉，《奇聞怪事》，第 8 期，2010 年 8 月，頁 42-43。

<sup>16</sup> 佚名，〈天兆：麥田圈總動員〉，《奇聞怪事》，第 5 期，2010 年 5 月，頁 4-6。

<sup>17</sup> 劉彥驛，〈“麥田怪圈”裡的外星人〉，《奇聞怪事》，第 2 期，2010 年 2 月，頁 54-55。

<sup>18</sup> 台灣出版商翻西爾瓦。

<sup>19</sup> Freddy Silva 著，賴盈滿譯：《麥田圈密碼》，台北，遠流出版社，2006 年 7 月。

<sup>20</sup> Zecharia Sitchin 著，宋易譯：《第十二個天體》，新星球出版社，台北，2017 年 9 月。

<sup>21</sup> 《第十二個天體》講述的行星。據書中描述，每 3600 年會繞回太陽系。

<sup>22</sup> Drunvalo Melchizedek 著，羅孝英譯：《生命之花的靈性法則》，方智出版社，台北，2012 年 5 月。

(上)(下)》<sup>23</sup>作者是位科學及探險家，本著作也在探討人類的起源。雷爾運動<sup>24</sup>中的 Elohim<sup>25</sup>人自稱他們是創造人類的外星文明。筆者相信人類起源或許有許多因素在裡面，如《靈性揚升：宇宙正邪大戰關鍵報告(源場 3)》<sup>26</sup>所說的，**不是只有一個種族來到地球播種**。相信是由許多不同的外星種族來促成人類的發展。

《被遺忘的約定——重返我們的宇宙家庭》<sup>27</sup>、《遇見外星人》<sup>28</sup>、《天空來的人：幽浮、星際旅人與馬雅文明相遇的真實故事》<sup>29</sup>，三本書幾乎描述常見的情況如看見不明飛行物體、消失的時間、被外星人綁架等事件。還有一名在精神領域的醫師研究聲稱自己被外星人綁架的個案，並出版為《宇宙通行證》<sup>30</sup>。其中最特別的是《被遺忘的約定——重返我們的宇宙家庭》本書，作者是當事人，她不但記得自己上太空船，被身體檢查，還有取出卵子來製造外星混血小孩。她一生都在逃避他們，但事後才知道這是與他們的合約，逃不了。作者也從外星人那裡得知重要的三件事情：1、我們與造物者為一體；2、我們是在多重層面裡的多次元存在；3、觀察你的思想。<sup>31</sup>這三件事是他們給予作者的重要訊息，希望藉此提醒我們讓我們回到正軌<sup>32</sup>。雖然綁架案最著名的是 1961 年希爾夫婦事件<sup>33</sup>，但筆者認為這三本書足夠探討綁架案以及其他目擊事件。

「流浪者」一詞來自《一的法則》，指的正是轉世來到地球的外星靈魂，他們與正常人無異。這部分的專書如：《一億 E.T.外星人蜂擁而至與我們一起體驗

<sup>23</sup> Michael Tellingner 著，王毓雯譯：《諸神的奴隸(上)(下)》，一中心出版社，台中，2019 年 9 月。

<sup>24</sup> 雷爾運動創始人為 Rael Claude Vorilhon，1973 年雷爾 (Rael) 遇見了自稱「耶洛因 (Elohim) 人」的外星種族。

<sup>25</sup> Elohim 這個詞源自希伯來文，也是《聖經》神的代稱。此為複數字詞，所以神不只一人。

<sup>26</sup> David Wilcock 著，張佳棻譯：《靈性揚升：宇宙正邪大戰關鍵報告 (源場 3)》，橡實文化出版社，台北，2017 年 6 月。

<sup>27</sup> Sherry Wilde 著，林慈敏譯：《被遺忘的約定——重返我們的宇宙家庭》，台北，宇宙花園出版社，2017 年 7 月。

<sup>28</sup> Ardy Sixkiller Clarke 著，丁凡譯：《遇見外星人》，宇宙花園出版社，台北，2015 年 7 月。

<sup>29</sup> Ardy Sixkiller Clarke 著，林慈敏譯：《天空來的人：幽浮、星際旅人與馬雅文明相遇的真實故事》，新星球出版社，台北，2016 年 4 月。

<sup>30</sup> John E. Mack 著，李宇美譯：《宇宙通行證》，一中心有限公司，台中，2018。

<sup>31</sup> Sherry Wilde 著，林慈敏譯：《被遺忘的約定——重返我們的宇宙家庭》，頁 212-229。

<sup>32</sup> 這裡指的「正軌」：不再走向毀邁向新時代前進。

<sup>33</sup> 1961 年希爾夫婦事件是著名的美國綁架案，並在 1966 年出版暢銷書《被打斷的旅行》。

地球揚升蛻變的偉大時代》<sup>34</sup>、《宇宙側寫》<sup>35</sup>、《流浪者手冊 Book I：來到地球的星際流浪者生活指南》<sup>36</sup>以及《流浪者手冊 Book II：就此出發，活出奉獻人類的一生》<sup>37</sup>，講述地球上流浪者的故事，從《一的法則》<sup>38</sup>中來討論如何在地球上幫助人類。現在許多流浪者都致力於幫助人們走向回光。就像 Cannon 書中的個案一樣：「我想到的是為地球帶來和平。帶和平到地球上。」<sup>39</sup>，《靈性成長——與大我合一的學習之路》描述：

你來這裡的目的，是為任何你選擇工作的地方，帶進新訊息、想法、療育工具和愛。你們會在許多領域工作，因為新的意識需要建立在社會的每一個角落。當你靈性成長並開啟內在的光明，你會成為光的源頭並開始覺醒他人。<sup>40</sup>

他們都是來幫助人們走向「新時代」，為人類帶來和平之光。

其他書籍如：《銀河光之家族》<sup>41</sup>、《UFO 解密》<sup>42</sup>以及 OmmecOnec<sup>43</sup>系列等，許多這方面相關書籍都在講述新時代的來臨以及如何讓自己成為更為明亮的人。來自地球外文明其實都在幫助人類往前躍進。

---

<sup>34</sup> Scott Mandelker Ph.D. 著，蘇林譯：《一億 E.T. 外星人蜂擁而至與我們一起體驗地球揚升蛻變的偉大時代》，台中，一中心有限公司，2017 年 6 月。

<sup>35</sup> Scott Mandelker Ph.D. 著，陶張歡譯：《宇宙側寫》，台中，一中心有限公司，2017 年 8 月。

<sup>36</sup> Carla LisbethRueckert 著，徐國振、鄭維婷譯：《流浪者手冊 Book I：來到地球的星際流浪者生活指南》，台中，一中心有限公司，2017 年 11 月。

<sup>37</sup> Carla LisbethRueckert 著，徐國振、鄭維婷譯：《流浪者手冊 Book II：就此出發，活出奉獻人類的一生》，台中，一中心有限公司，2018 年 5 月。

<sup>38</sup> 《一的法則》是 Don Elkins 等人的通靈著作，他們與一群自稱 Ra 的存在體聯繫，資料整理後的一本著書。目前台灣尚未出版。

<sup>39</sup> Dolores Cannon 著，林雨蓓、張志華譯：《三波志願者與新地球》，頁 356。

<sup>40</sup> Sanaya Roman 著，羅孝英譯：《靈性成長——與大我合一的學習之路》，生命潛能出版社，台北，2008 年 12 月，頁 195。

<sup>41</sup> Ishtar Antaares 著，空弦、施博巽譯：《銀河光之家族》，光之工作坊，新北，2015 年 9 月。

<sup>42</sup> Don Elkins、Carla L. Rueckert 著，李宇美譯：《UFO 解密》，一中心出版社，台中，2015 年 5 月。

<sup>43</sup> OmmecOnec(歐米娜·歐涅克)是少部分公開自己的外星身分，著有《來自金星的愛與智慧》、《金星三部曲(I)(II)(III)》。

當然也有一些文獻是持保守狀態，〈外星人劫持案的終級解答〉<sup>44</sup>就在闡述這些綁架者是因為罕見自然活動而影響他們對現實的認知。在《費城·實驗》中提到英國曾經歷多年調查，有些目擊事件為自然界中一種電漿現象：

人們所看到的空中不明飛行物，大多數是一種鮮為人知的「電漿現象」。

電漿現象不但形狀像 UFO，還會影響人類思考中樞，形成「記憶保留的延長與經驗重複」。電漿現象雖早為科學界所知，但是不足以解釋所有的 UFO 目擊。<sup>45</sup>

電漿現象就是自然界中原本中性的空氣，因為一些物理作用，而形成帶正電及負電的氣體，在這兩種氣體重新結合為中性氣體的過程中，往往會瞬間放電，非常大的能量會以光的形式放出。它會隨著氣流在大氣中跳動，外型有可能形成人們所拍到的 UFO 形狀，如扁平狀、橢圓形、雪茄型等。<sup>46</sup>即使如此，作者也說道無法完全解釋所有目擊事件。既然是罕見的自然現象又為何會有這麼多人看到？再者，宇宙有太多星系(Galaxy)更不用說恆星與行星數量，在這眾多星系裡沒有其他智慧文明？如果都從有限的人類角度去看待生命如何形成，豈不是太過當機立斷？〈UFO 和聲稱的綁架事件調查(一)(二)(三)(四)〉<sup>47</sup>裡寫到不少目擊事件、UFO 照片、書籍、綁架案等，都是偽造以及虛構。不可否認的，確實有不少變造假象要引起人們注意。但不能一竿子打翻整艘船，因為某些贗品魚目混珠，就說這全是假象。例如裏頭有提到，希爾夫婦綁架案以及羅斯威爾事件，都是不切實際的幻想。如果綁架案為幻想，那為何要幻想出令自己恐懼的場景？如果不是 UFO 墜毀又為何當時軍方不想讓人靠近呢？還有很多地方值得思索。

---

<sup>44</sup> 李淑芳，〈外星人劫持案的終級解答〉，《奇聞怪事》，第 3 期，2010 年 3 月，頁 38-39。

<sup>45</sup> 江晃榮著：《費城·實驗——究竟是科學還是科幻？》，五南圖書，台北，2013 年 10 月，頁 75。

<sup>46</sup> 參《費城·實驗》，頁 74。

<sup>47</sup> 羅伯特·貝克、喬·尼科爾、鄭念，〈UFO 和聲稱的綁架事件調查(一)(二)(三)(四)〉，《科學與無神論》。



### 三、 Dolores Cannon 書籍研究

Cannon 早期是前世療法工作者，早期的書如《生死之間》<sup>48</sup>以及未翻譯的 *Five Live Remembered*<sup>49</sup>、*A Soul Remembers Hiroshima*<sup>50</sup>著重在探討死後世界與靈魂轉世等議題，尚未涉入外星研究。在這之後也曾和 Nostradamus<sup>51</sup>、耶穌有過接觸，著有 *Jesus and Essenes*<sup>52</sup>、*Conversations With Nostradamus: His Prophecies Explained*<sup>53</sup>系列等，讓更多人了解經典的真相。她的外星研究開始於一位名叫菲爾<sup>54</sup>的男子。自這位案主來到 Cannon 生命之後，她在催眠領域開啟了一扇未知的大門——外星世界之旅程。菲爾的療程都收錄在 Cannon 的《地球守護者》<sup>55</sup>一書，然而菲爾的出現卻只是個開端，Cannon 至此之後都在與這些存在體交流。

除了《地球守護者》之外，其他如《監護人(上)(下)》<sup>56</sup>、迴旋宇宙系列<sup>57</sup>：《迴旋宇宙序曲——光之靈》<sup>58</sup>、《迴旋宇宙 1——地球謎團與平行宇宙》<sup>59</sup>、《迴旋宇宙 2(上)——前世今生與志願靈魂》<sup>60</sup>、《迴旋宇宙 2(中)——新能量的使徒和其他星球的生命》<sup>61</sup>以及尚未翻譯的 *Legacy from the Stars*<sup>62</sup>、*Legend of Starcrash*<sup>63</sup>等；和本

---

<sup>48</sup> Dolores Cannon 著，張志華、陳柏宇、張嘉芸譯：《生死之間》，台北，宇宙花園出版社，2016年5月。

<sup>49</sup> Dolores Cannon 著，*Five Live Remembered*，Ozark Mountain Publishing, Inc.，2009。

<sup>50</sup> Dolores Cannon 著，*A Soul Remembers Hiroshima*，Ozark Mountain Publishing, Inc.，1993。

<sup>51</sup> 法國偉大的預言家。

<sup>52</sup> Dolores Cannon 著，*Jesus and Essenes*，Ted Snow，2009。

<sup>53</sup> Dolores Cannon 著，*Conversations With Nostradamus: His Prophecies Explained Volume 3*，Ozark Mountain Publishing, Inc.，1993，此有三冊，筆者只列舉第三冊。

<sup>54</sup> 此為本書個案的化名，並非真名，筆者本文引述的個案都沿用譯者翻譯的中文名字。

<sup>55</sup> Dolores Cannon 著，張志華譯：《地球守護者》，台北，宇宙花園出版社，2017年7月四刷。

<sup>56</sup> Dolores Cannon 著，林雨蓓、張志華譯：《監護人(上)(下)》，台北，宇宙花園出版社，(上)2014年9月，(下)2014年12月。

<sup>57</sup> 只列舉已翻譯來台的集數，將有其他續集翻譯來台。

<sup>58</sup> Dolores Cannon 著，張志華譯：《迴旋宇宙序曲——光之靈》，台北，宇宙花園出版社，2008年6月。

<sup>59</sup> Dolores Cannon 著，法蘭西斯·蔡承志譯：《迴旋宇宙 1——地球謎團與平行宇宙》，台北，宇宙花園出版社，2013年11月。

<sup>60</sup> Dolores Cannon 著，法蘭西斯·郭思琪譯：《迴旋宇宙 2(上)——前世今生與志願靈魂》，台北，宇宙花園出版社，2017年1月。

<sup>61</sup> Dolores Cannon 著，法蘭西斯·郭思琪譯：《迴旋宇宙 2(中)——新能量的使徒和其他星球的生命》，台北，宇宙花園出版社，2019年5月。

<sup>62</sup> Dolores Cannon 著，*Legacy from the Stars*，Ozark Mountain Publishing, Inc.，1996。

<sup>63</sup> Dolores Cannon 著，*Legend of Starcrash*，Ozark Mountain Publishing, Inc.，1994。

文的探討核心：《三波志願者與新地球》，都是 Cannon 對此的重要研究。自菲爾開始，Cannon 個案一個比一個離奇，講述的幾乎是外星世界與古文明，迴旋宇宙系列裡有許多個案回到星星世界或地球古文明，如亞特蘭提斯、埃及、雷姆利亞等。還有許多來自不同次元的靈魂也能在本系列看到。

《迴旋宇宙序曲——光之靈》把我們帶入另一個迥異的世界觀。歷史課本從未教導我們這裡曾有古文明，而個案提出一些訊息告訴我們古文明確實存在。以及有許多不同種族的外星人下來播種也幫助人們。有些因為權力、掌控等其他因素而選擇留在地球上。還有來自光的存有來地球上協助人們。本書挑戰了我們對世界的看法，許多被深埋的真相在迴旋宇宙中都能一一看見。

《迴旋宇宙 1——地球謎團與平行宇宙》這裡有一大篇幅繼《迴旋宇宙序曲——光之靈》的資訊持續討論地球古文明。從亞特蘭提斯到埃及到其他謎團如：納茲卡線、麥田圈等現象，本書都有詳盡的討論。也有個案與菲爾一樣，到某個星球後排山倒海般的情緒如泉水般湧現，闡述著這個星球是我的家鄉！一個人看到他此生從未到過的陌生世界，何來的情緒？這或許正是我們科學尚未跟上的地方。平行宇宙在本書也有討論著墨，我們有千千萬萬個我活在不同的平行世界裡互不干涉。以及在其他星球上有機械人類，為那個星球的人們做事。宛如創造人類的過程，Drunvalo 描述：「我們被創造為礦工，開採黃金的奴隸。」<sup>64</sup>，或許在不同星球也經常發生這樣的事。

《迴旋宇宙 2(上)——前世今生與志願靈魂》這本書討論了亞特蘭提斯時期的毀滅以及之後人們在埃及住下來成了埃及文明。埃及文明的療癒是如何療癒？金字塔的功用是甚麼？以及乙太金字塔又是如何影響地球與人們的？Cannon 把這些詳細資料收入在本書中，讓我們能清楚看見脈絡也能深入其中。本書最後提到進化的存在體來到地球有甚麼需要體驗學習或協助人們，或者要完成什麼樣的任務。後面與《三波志願者與新地球》所要探討的核心相關。

---

<sup>64</sup> 《生命之花的靈性法則 1》，頁 99。

《迴旋宇宙 2(中)——新能量的使徒和其他星球的生命》來自高次元的存在體到地球協助；不同於地球的其他生命形式，令人歎為觀止的星球樣貌等，迴旋宇宙系列也是一再挑戰人類的價值觀。後續《迴旋宇宙》系列將一一翻譯來台。

《監護人(上)(下)》主要看清 UFO 綁架案的背後動機，很多時候都不是人類所想的如此。自認被帶上太空船的個案也會找 Cannon 做回溯，雖然場景時常讓案主緊張不安，但最後總是可以用平靜的心觀看整個過程。而真相往往隱藏在這恐懼的表面底下，Cannon 帶領著被綁架者與外星人做交談，此時會發現有許多個案與他們早早認識甚至是家人或者簽合約，<sup>65</sup>他們並不會隨意綁架一個人。有些則是把人帶上太空船是為了修復身體機能等等。「植入物」有許多用途，在《三波志願者與新地球》裡的個案就有提到：

通訊。當他們想知道甚麼或看到甚麼的時候，就會看到和聽到我看到與聽到的一切。當他們想告訴我甚麼的時候，他們會直接放進我的腦子裡。有時我看到的是圖，有時是字。<sup>66</sup>

這個個案腦部植入物是為了通訊，能更有效的幫助人。其他植入物是甚麼用途放在哪個位置也很重要。Cannon 研究發現，植入物沒有一個是對人體或者個案有害，都是有用處才會放置在身體裡。很多時候是人類給自己的幻想嚇死，但真相往往與我們的想像大相逕庭。

這些外星靈魂較溫和，外星人也並沒有像媒體說的如此可怕，他們其實都帶著愛與和平來到地球，希望能幫助地球轉化。可是地球世界常常是不懷好意，反而讓這些地球新鮮人非常不適應。

本文選擇《三波志願者與新地球》為核心是想藉此明白外星文明的目的還有他們所要傳達的訊息以及地球的轉變，這些在本書中都有詳細做討論並給人啟發。

<sup>65</sup> Cannon 書中簽合約指在決定下來成為人類的靈魂，外星人與這些靈魂簽合約，以方便他們有需要時能把這些已轉世為人的靈魂帶上太空船取樣本，做研究等。

<sup>66</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 231。

《監護人(上)(下)》也有許多可深入研究的地方，迴旋宇宙系列雖以古文明為主軸，但古文明中，也有他們的蹤跡以及來到地球真正是要幫助人們的。希望闡明他們「真實」的目的以及對人類的關愛。

## 第八節 論文架構

綜觀以上論述，本文從 Dolores Cannon 觀點來看這些外星存有與志願者，以《三波志願者與新地球》做為出發點，延伸探討外星文明來到地球目的以及如何影響人類，不同的角度理解身為地球公民如何活得更好，為地球也為自己。也從他們的角度進入不一樣的宇宙觀。願我們能敞開心胸接受來自宇宙各地的協助與新訊息。本文章節與架構如下：

第一章為**緒論**，共分成八節，分別是研究背景與動機、研究目的與問題、研究範圍與限制、名詞界定、研究方法與步驟以及文獻探討和論文架構。

第二章**Dolores Cannon 生平**，本章主要介紹作者讓讀者更了解本書背景，共分為三節，第一節了解作者如何從前世回溯到外星議題的開始；第二節作者對於這些外星訊息的態度為何；第三節從她的角度並運用研究方法來理解這些訊息。

第三章**外星靈魂的目的**，此章從《三波志願者與新地球》找出外星靈魂目的。第一節前言討論這些外星靈魂會有的特質；第二節探討此生的外星靈魂使命；第三節他們如何改變地球能量，協助地球走入不一樣的歷程。

第四章**外星人綁架議題**，此章在《三波志願者與新地球》的第二部討論外星人綁架背後的緣由，Cannon 帶領我們探討他們為甚麼綁架人類？以及從 John E. Mack 醫師<sup>1</sup>的研究左右補足這部分研究。

第五章**銀河系與地球揚升計畫**，了解這些來自他鄉的外星文明後，**新地球**的

---

<sup>1</sup> 台灣出版商翻約翰·梅克醫師。

誕生與這些新興人類的關聯，還有大年(分點歲差運動)的結束。讓我們從上述脈絡明白新時代已經開始而舊時代結束之表徵。

第六章**上帝與人類的關係**，為甚麼接觸外星人會引發形上學的認知？從本文了解他們的真正目的是為了愛與和平，改變能量提升地球頻率，而人們以及自己需要做哪些事？又該如何提升自己，幫助轉化為地球盡一份心力。為這美麗的世界畫下完美的句點。

第七章**結論**，結論分成兩部分：回顧與展望，回顧部分再說明研究問題的結論。展望部分探討還可能的研究空間，給筆者或後續研究者參考。



## 第二章 Dolores Cannon 生平

### 第一節 傳統催眠療法時期

Dolores Cannon(1931-2014)生於美國密蘇里州，聖路易市。1951 年婚後，隨著她的先生，強尼，因海軍職務旅居世界各地。育有四個小孩。先生同時也是位業餘催眠師，因此有機會接觸催眠療法。1960 年 Cannon 開始親自進行傳統催眠療法，為個案解除心理或生理上的困擾。如改變習性：戒菸、減重等等。<sup>1</sup>催眠療法(Hypnotherapy)如何素珍與王淑軍的文章中提到：

催眠這項工具所扮演的角色確實可以藉由意識的變動，讓患者在潛意識的活動中快速而有效的學習及信念的轉變，尤其是大腦在非常專注情形下經過催眠師的暗示引導，執著的信念造成轉化的機率相當高。<sup>2</sup>

從以上可知，傳統的催眠療法透過暗示來改變人們的觀念、信念系統等達到治療效果。思凱在〈催眠療法〉<sup>3</sup>為我們簡單介紹此療法特性：

1、利用催眠引起退化<sup>4</sup>，解放創傷經驗有關的記憶或情緒之淨化法或實施自由聯想的過程產生抗拒時使用催眠的方法。又如闡明自我防衛或以衝突為題材達到洞察的催眠夢法、自動寫字法、年齡退化法等。

2、行為治療法上利用催眠：系統減敏法利用催眠鬆弛做焦慮抗拒，或利用催眠心像座焦慮引發刺激，增進效果。

3、催眠暗示法：透過暗示的實現過程，擴大過去的自我，幫助自我活動，如症狀去除法、自我增強法、觀念運動法等。

---

<sup>1</sup> 宇宙花園出版社於書側上的作者簡介。

<sup>2</sup> 何素珍、王淑軍，〈催眠技術在憂鬱傾向個案輔導協談中之運用〉《諮商與輔導》，第 270 期，2008 年 6 月，頁 18。

<sup>3</sup> 思凱，〈催眠療法〉，《諮商與輔導》，第 254 期，2007 年 2 月，頁 10。

<sup>4</sup> 此處的退化應為英文 Regression，筆者認為應翻為回歸或回溯，並不是退化(Degenerate)。

4、催眠鬆弛法：自我鬆弛法的體驗和鬆弛的休養效果，從緊張狀態解放的，以自我重新建構為目的的持續催眠法、自律訓練等。

5、催眠心像法：利用催眠中心像活動活絡，改變心像內容或模式等。

早期 Cannon 對於催眠只有這樣的認知，認為事情的發展不會過於這條界線。1968 年，是個轉變的一年，也是他們人生中重大的轉捩點。他的先生剛從越南戰場上回來，他們努力重回正常的生活，因戰爭讓夫妻分開了四年之久。同年，他們接獲了一名女性個案。一位年輕女子因有焦慮性飲食方面的問題，主治醫師建議她運用催眠療法，減輕緩和這方面的困擾。原以為就像平常一樣是個冗長又無聊地療程，出乎意料地，這位案主在療程中，突然轉變成另一位女子，並敘述了 1920 年代的芝加哥！她的聲音、個性甚至舉動，與現在的她完全不同。Cannon 是這樣描述的：

若說我們當時非常驚訝，就太過輕描淡寫了。我們看著個案著實變成了另一個人。這是我們第一次接觸到「輪迴」現象。<sup>5</sup>

這個時期之前，Cannon 還沒發現輪迴現象，這位案主無意間回到自己的前世。點燃了他們對轉世的興趣！

---

<sup>5</sup> 《迴旋宇宙 2（上）》，頁 17。

## 第二節 潛意識與前世療法時期

### 一、 1968 年的重大轉變

Cannon 在《五世的記憶》(*Five Lives Remembered*，於 2009 年出版於美國)詳述了與這位個案的催眠紀錄，也是她早期的第一本作品。她們引導個案回溯五個不同鮮明的轉世，以及她被上帝創造的時候。雖然在現階段的回溯領域是個平凡無奇的案例，但在那個年代卻是非常鮮少的事蹟。1956 年出版的《尋找布萊迪·墨菲》<sup>1</sup>是當年回溯的暢銷書，對於 Cannon 幫助之大。在台灣，影響最深遠的所屬 Brian L. Weiss 博士<sup>2</sup>，與 Cannon 他們一樣，博士從一位女病患凱薩琳身上無意間運用催眠回溯到前世，這位女病患長期的困擾也因此消失。無論真偽，在個案身上發生的療癒仍然不證自明，對於被療癒者或療癒者本身，都是一種成長，一種體悟；對於不曾接觸「輪迴」概念的西方社會也是一種拓展，打開一扇長期關閉的心靈大門。

也因此，身邊的人說他們開啟了不該開啟的大門，遭到了神的報復。同年的 1968 年，他們再次催眠了這位女士進入到未來，個案看到 Cannon 夫婦一起在山丘上生活，孩子們也都成家立業，生兒育女。這位個案完全顛覆了他們的信念系統與生活模式。也在這一年，先生強尼，在要回到海軍基地的途中，遭到酒駕的車子迎面撞上，強尼剛好卡在車裡動彈不得，好險的是，車上有與他同行的越戰醫護兵在一旁做緊急處理，才沒讓強尼因失血過多而死。救護車趕到後立刻送往海軍醫院進行搶救，當時醫師紛紛告訴 Cannon，強尼熬不過今晚。不過她堅信他會活下來！

---

<sup>1</sup> Morey Bernstrin 著，原名為 *Search for Bridey Murphy*。

<sup>2</sup> 譯者翻布萊恩·衛斯。



當我到達加護病房時，五位不同的醫生陸續進來，每一位都告訴我強尼可能無法撐過當晚的原因。他們對我沒有感到沮喪覺得困惑。我告訴他們，他們是錯的，強尼不會死。但我當然不能告訴他們我為甚麼知道——如果催眠中那位女士看到強尼的未來跟孫子在一起，那強尼現在怎麼會死呢？我知道催眠的那個畫面是真的。我相信我們所做的事，以及我們在催眠時的發現。如果我要相信，我就必須相信全部。這樣的信念幫助了我在那個可怕的時刻保持清醒。<sup>3</sup>

當時也有許多來自海軍基地的人告訴她，他們開啟了不該開啟的大門，才會遭到神的報應。但 Cannon 相信，他們對於知識的渴求並不會遭到任何報復，他們知道神是慈愛，「我們知道上帝是充滿慈愛與仁慈，而非心存報復。」<sup>4</sup>是的！強尼奇蹟似的活下來，醫生說道他是「奇蹟之人」，違反許多邏輯而活下來。Cannon 當時的想法：「強尼從戰場中生還下來，卻因一個酒醉駕駛的疏失而喪命，這不是太諷刺了嗎？」<sup>5</sup>然而因為這場劫難，讓他們往後的生活變得更加困難。強尼因這場車禍而受到局部截肢，幾乎需靠輔助器或輪椅來渡過這二十五年後的餘生。

經過數月的加護病房和一年的住院治療後，強尼因傷退役，他們全家搬到阿肯色州的山丘上，靠著退休金生活，這時的 Cannon 則是全心全意的投注在先生與孩子身上，對於前世今生的探訪只能擱置一旁。直到四個孩子因結婚或上大學離開家後，才開始思考往後人生。Cannon 想做與平凡婦女不同的事，她決定重拾催眠，重拾前世療法。

## 二、 前世療法時期

Cannon 在書中曾說過：「我發現大部分人的問題，不論是身體、心理、過敏、

---

<sup>3</sup> 《迴旋宇宙 2 (上)》，頁 20。

<sup>4</sup> 《迴旋宇宙 2 (上)》，頁 20。

<sup>5</sup> 《迴旋宇宙 2 (上)》，頁 20。

恐懼或人際上的困擾等等，都能追溯到某個發生在前世，而非今生的事件。」<sup>6</sup>釋永有與張玉燕在〈回溯療法之發展與應用〉中寫道：「回溯創傷根源，有時若只是探索今世童年期創傷經歷仍不足之處，必須追溯更早痛苦的根源，也就是前世回溯，才能消除症狀。」<sup>7</sup>這與 Cannon 說法一致，回溯療法的真正用意主要是在幫助個案療癒創傷經驗將他們的問題解決，才是催眠療法的真正本意。有趣的是，依據個案的前後文說法，Cannon 可以辨認出是否為前世或現世。有些生理症狀能反映出現世的遭遇與問題。書中舉了有趣的例子：

手腕和手部的疼痛顯示個案在生活中緊抓著該放手的事物不放。臀部大腿或腳部的疼痛表示他們正處於改變人生方向的階段。這通常涉及必須做出重要決定，而這些決定將會徹底改變他們的生活。顯化在身體這個部位的不適是因為潛意識在告訴當事人，他們害怕跨出去，害怕踏出下一步，因此身體疼痛顯示的是他們的退縮。<sup>8</sup>

這些例子投射出個案現世正面臨的問題而反應在身體上，並非因前世所困擾。如果個案承認確實如此的話，或許能知道根源為現世所產生的問題。這是 Cannon 經歷了數千個個案所觀察到的模式。

她不喜歡那時年代冗長的催眠流程，所以刪減一些不必要的步驟，讓案主能更快地進入催眠狀態。奇妙的是，經過三十年的磨練她發展出一套屬於自己的催眠療法，能把個案自發性地進入夢遊狀態：「二十到三十個人裡，只有一個不會進入深度催眠狀態。因此這是非常有效的方式，可以移除意識的干擾並讓潛意識去找出答案。這就是我現在在教導的催眠療法。」<sup>9</sup>這在過去二十到三十人裡，只有一個會進入深度催眠是一件很大的突破！許多催眠師不敢踏入這「奇怪的領

---

<sup>6</sup> 《迴旋宇宙 2(上)》，頁 22-23。

<sup>7</sup> 釋永有、張玉燕，〈回溯療法之發展與應用〉，《生死學研究》，第 5 期，2007 年 1 月，頁 55。

<sup>8</sup> 《迴旋宇宙 2(上)》，頁 31-32。

<sup>9</sup> 《迴旋宇宙 2(上)》，頁 22。

域」，會有很多無法預期的事情發生，也因此只能在淺層的催眠深度，他們沒有勇氣跨過這疆域，所以能探索的事物必定有限。如台灣催眠界廖云鈞<sup>10</sup>所述：「如果個案催眠深度夠深，通常比較容易處理更深入的問題。」<sup>11</sup>在陳大正的《生命考古學：前世催眠實例考據生命輪迴現象之研究》已經為我們整理出完整催眠深度的作用與效果。以下是目前最普遍使用的 Arons 深度量表以及陳大正的個人經驗說明：

第一階段：這是放鬆的開始，此時會誘導出第一次肌肉僵直現象(Catalepsy)。第一個被影響到的通常是眼臉，譬如眼皮睜不開的挑戰。這個階段受試者會認為自己非常清醒，在催眠治療上可稱為「配合期」，也就是用來判定被催眠者是否在抗拒的標準。

第二階段：受試者會感到特定肌肉群的僵直，例如手臂僵直反應(Arm Catalepsy)，此時感官窄化會開始發生，受試者的專注力會集中在引導者身上。催眠治療上可開始給予簡單的暗示，特別是身體肌肉控制部分的建議。

第三階段：屬中度的催眠狀態，身體肌肉和感受會因暗示而改變，譬如無法張開嘴巴、手臂感到冰冷或灼熱等。舞台催眠秀至少需要深化到此深度才能演出。在催眠治療上已可進行年齡退行以及重新經歷過去情緒。

第四階段：此階段可誘導出失意(Amnesia)現象，譬如遺忘自己的身分證號、住址等。另可誘導痛覺喪失(Analgesia)現象，此在催眠治療上可針對牙科治療或小傷口止痛有明顯助益。研究者所進行的錢是催眠療法也需要進入致這個階段才能誘發前世記憶。

第五階段：屬深度催眠狀態，在此階段會產生正向幻覺(Positive Hallucination)引導受試者在張眼的情形下看到不存在的人事物或感受，如看到人身上的氣場。過去轟動一時信徒在虛空中看到宋七力分身從催眠的角度看來即是正向幻覺。在催眠治療上，此階段會出現完全麻醉現象，可運

---

<sup>10</sup> 廖云鈞，為「鈞催眠」的創始者，如 Cannon 一樣，擁有自己獨創的催眠療法。

<sup>11</sup> 廖云鈞著，《超越平行宇宙：遇見外星人的自己》，金色次元管理顧問，台北，2018年7月，頁100。

用無痛分娩上。

第六階段：屬最深層的催眠，所有運作幾乎由潛意識接管，可產生負向幻覺 (Negative Hallucination)，即經誘導會看不到實際存在的人或物。夢遊 (Somnambulism) 通常發生在此階段。<sup>12</sup>

Cannon 能引領多數個案進入最深層的催眠狀態即第六階段，同時召喚潛意識。來為案主或她本人解答所需的相關訴求。她也強調「前世」的真實性。在她催眠的數千個個案裡，百分之九十都能進入深度的前世回溯。前世證實的案例不在少數，其中最著名的是二戰美軍飛官，詹姆斯休士頓二世與六十年後的美國小男孩詹姆斯賴寧哲是同一個靈魂轉世，這位小男孩與美軍飛官的相關故事都寫在 *Soul Survivor* 本書裡。在盧國慶〈從生死學看西方死後生命續存研究—以兒童前世記憶研究為例〉<sup>13</sup>也一一證實前世的真實性與可信度。

陳大正：「死亡就如同當初我們被拋擲到這世界一樣的無法選擇。」<sup>14</sup>我們對於死亡有個根深蒂固的想法：沒有靈魂之說，死亡代表一無所有，全部結束。但死後真的甚麼都不存在嗎？真的甚麼都沒有了？這是個值得深思的問題。筆者認為前世議題值得討論，宛如人的一生終究逃不過死亡，卻想要永遠的避開它一樣自不量力，前世象徵人們願意去思考死後世界的真實性，同時也為將死之人留下一點出路，讓這股無形的壓力透露出一點曙光。而前世療法讓我們看見靈魂永續，看見生命的無限性，誠如 Cannon 所言：「我希望人們可以學著將生與死看作是進化的循環；每個人都會經歷許多次生與死，這是靈魂成長非常自然的一部份。」

15

---

<sup>12</sup> 陳大正：《生命考古學：前世催眠實例考據生命輪迴現象之研究》，頁 22-23。

<sup>13</sup> 盧國慶，〈從生死學看西方死後生命續存研究—以兒童前世記憶研究為例〉，《國防大學通識教育學報》，第一期，2011 年 6 月。

<sup>14</sup> 陳大正，〈從前世回溯療法看生死療癒〉，《諮商與輔導》，第 301 期，2011 年 1 月，頁 2。

<sup>15</sup> Dolores Cannon 著，張志華、陳柏宇、張嘉芸譯：《生死之間》，台北，宇宙花園出版社，2016 年 5 月，頁 11。

### 三、 Cannon 的潛意識

#### (一) 潛意識基本概念

Cannon 書中的潛意識概念和 Freud 不同。Sigmund Freud(1856 – 1939)<sup>16</sup>為心理分析的主要人物，更有心理學之父的美譽，也是首位提出潛意識與表意識的理論學派。他認為，潛意識無法直接研究，只有透過以下特徵方能看出端倪：(1) 夢：它是潛意識需求、願望及衝突的象徵表現；(2) 說溜嘴或遺忘：例如忘掉一個原本極為熟悉的名字；(3) 催眠後的暗示作用；(4) 經由聯想技術而獲得的題材；(5) 經由投射技術而獲得的題材；(6) 精神症狀的象徵內容。<sup>17</sup>表意識為潛意識的冰山一角而已，潛意識儲存了個人全部的經驗、記憶與被壓抑的題材。<sup>18</sup>此理論奠定了往後心理學派的基礎。因此 Cannon 使用潛意識一詞不無她的道理，她對潛意識除了現世，更融合了前世及未來世甚至更廣的全知，已超出 Freud 對潛意識的定義。與 Cannon 較為相近的解釋，莫屬於 Rogers。

Carl Rogers(1902 – 1987)<sup>19</sup>也是在 Freud 的影響下獨樹一格，並為後世帶來個人中心學派理論基礎。關於潛意識，Rogers 與 Freud 對潛意識的定義是相近的，但又更進一步闡釋。除了我們熟知的被壓抑的情緒、陰影或創傷外，潛意識無時無刻影響著表意識，差別在於我們是否有覺察：

它們深藏於意識的門檻之下，它們已經發生了，卻被下意識所吸收，而沒有浮現在我們意識的認知當中。只有在直覺的當下和經過一連串苦思冥想後恍悟它們，我們才能覺察這類事件。<sup>20</sup>

<sup>16</sup> 翻譯名稱有佛洛伊德、弗洛伊德等。

<sup>17</sup> Gerald Corey 著，修蕙蘭、鄭玄藏、余振民、王淳弘譯：《諮商與心理治療理論與實務三版》，台北，2013年，頁67。

<sup>18</sup> 《諮商與心理治療理論與實務三版》，頁68。

<sup>19</sup> 翻譯名稱有榮格、羅傑斯。

<sup>20</sup> 賴威達：《以榮格「個體化」概念詮釋莊子的生命實踐之道—以《齊物論》為例》，南華大學

大部分時候是覺察不到的，在《找回內心的寧靜》一書中，說明這是一種「自動導航系統」(Automatic pilot)：

在自動導航模式下，就好像身體正在做一件事，而你的心卻再做另一件事。

最常看到的是，我們沒有**意圖**要去想著某件事——它就這樣發生了。<sup>21</sup>

就像大多數人一樣，我們經常毫無覺知自己在某種慣性下做某件事，如：開車上班、刷牙、吃飯等等例行公事，身體在做這些事，心靈卻不一定在這裡，例如開車的時候想著等等的計畫案，刷牙的時候想著電視的綜藝節目等等，然後在自動導航模式下完成這些例行公事，常常一回神時，已經不知不覺地做完了。我們把這些事烙印在潛意識裡，而表意識卻沒有覺察到我們正在做這些事。同理，如果是創傷經驗則更容易表現在行為或言語上。通常神不知鬼不覺，會覺得事情就是如此跟自己的反應應該沒關係。筆者認為在《量子轉念的效應》有個有趣的例子：

有位妙齡女子，晚間獨自在暗巷裡行走，突然被一位身穿黑衣、戴毛帽的歹徒，從背後用手摀住嘴巴，手拿刀架在脖子威脅她：「把錢交出來，妳就不會受到傷害。」此時，女子心跳加速，呼吸困難，驚嚇之餘，女子不敢反抗，把自己身上所有財物交給歹徒，歹徒得手後迅速離開，現場留下驚魂未定知受害女子。當時情境、天色、光線明暗、歹徒的言行內容、背後襲擊、情緒、感受……等這些內容，就會不經女子的大腦意識檢查，直接植入潛意識裡形成「創傷情緒印記」。這女子會以自己的邏輯推理，剪接所經歷與接收的內容，像：「我很倒楣」、「晚上一個人會發生不幸與危險」、「夜晚會有傷害人的歹徒」等等，將剛剛所有「創傷情緒印記」內容

---

生死研究所碩士論文，頁 48。

<sup>21</sup> Zindel V.Segal、J. Mark G.Williams、John D.Teasdale 著，石世明譯：《找回內心的寧靜：憂鬱症的正念認知療法（第二版）》，心靈工坊文化，台北，2015 年 9 月，頁 143。

組合起來，形成「核心信念」。

當「創傷情緒印記」被外界刺激而活化時，印記內容就會「重播」，而令她產生非理性的行為、情緒和感受反應。比如：這女子某天經過光線昏暗的馬路，背後有位男士逐漸走近身旁，女子就不自覺開始緊張、害怕。當男子超過正在行走的她，突然發現該男子頭戴毛帽時，女子更莫名的感到昏天暗地、呼吸困難，仿佛快窒息一樣。<sup>22</sup>

創傷經驗會影響一個人的選擇、習慣、認知等等。以故事案例為例，該女子盡量選擇在白天時出門，因為她的認知裡夜晚外出是非常危險的。這可能造成一種慣性，甚至可能教育下一代時也會如此告知。<sup>23</sup>「當創傷情緒印記被外界刺激而活化時，印記內容就會重播」，就像開啟自動導航系統，創傷不會經由你的大腦分析直接影響你的認知與想法，接著就是行為與情緒。小孩因為較無表意識的過濾更容易將某些訊息直接進入到潛意識。所以孩提時代所發生的創傷會影響更為深遠。

如果創傷經驗未處理的話，不但影響著現世還可能影響到她的下一世，也就是現世的前世，前世療法便是在處理這樣的問題：**連結在潛意識裡的扭曲訊息**。潛意識是客觀的紀錄者，無論好壞都會被記錄下來，同時也在大多數情況下影響著我們。如果沒有好好覺察，就很難發現這些慣性的存在。筆者認為 Cannon 在召喚「潛意識」時，除了提供額外的細節，同時也想直接處理個案在潛意識裡植入或被植入的扭曲訊息。Cannon 書中的潛意識，事實上比較接近更廣大的意識。

---

<sup>22</sup> 陳嘉堡著，《量子轉念的效應：逆轉生命印記，重返覺醒人生》，商周出版，台北，2016年4月，頁134。

<sup>23</sup> 無論生理或心理，創傷經驗有可能會直接或間接影響下一代。家排，便是在處理這方面的問題。因為家中有些負能量（可能為創傷經驗、外靈等等因素）影響下一代，家排便可看出與處理。

## （二） 意識擴展

筆者認為 Cannon 書中的潛意識並不是一般潛意識能解釋的現象。是催眠個案進入深度催眠後所具有的狀態：意識擴展。

我不是感覺被推到一旁，而是整個人被擴展起來。我的覺知在擴展的同時，卻又非常集中。我是調頻到傳遞給我的影像，然後我將它們從概念轉譯成話語。我注意到當我這麼做時，說話的模式有所不同。就好像我不必停下來思考接下來要說些什麼，因為要說的都已經在那裡了。我接收到一大堆資料，而我所必須做的，就是詮釋收到的概念。就這方面來說，它比平常的談話來的容易許多，因為你不必停下來思考措辭，也無須思考你想表達的概念。你要做的，就是找到適合的字彙。這一切好似再自然不過了。我不相信我可以使這樣的事情發生。有某個外力，另一個過程在運作著。而當我處在這種狀態時，我只能以我擁有的……字彙、生活經驗和我對英文語彙的熟悉度來詮釋和傳遞這些資料。<sup>24</sup>

菲爾在進行催眠時有一種意識擴展的感覺，Cannon 也在書中寫到：「像菲爾這種由另一個存在體或存在群體主導，透過某個載具傳遞訊息的催眠出神狀態，已被知曉為『通靈』。」<sup>25</sup>筆者對通靈的認知也差不多，通靈者常常形容自己的頻寬<sup>26</sup>比一般人大，所以較能接收到來自其他次元的訊息。其實這種現象被廣泛運用，如《一的法則》作者也是類似手法，巴夏也是。另外美國著名的通靈者 Edgar Cayce<sup>27</sup>也是此種手法，被稱為「沉睡中的先知」。藉由放鬆身心，透過暗示進入

---

<sup>24</sup> 《地球守護者》，頁 147。

<sup>25</sup> 《地球守護者》，頁 146。

<sup>26</sup> 指接收訊息的能力。通靈者不僅限於人與人之間的訊息傳遞，動植物甚至看不見的鬼魂、神明等都有可能讓這些人的五感感受到。

<sup>27</sup> 二十世紀最偉大的通靈者，藉由通靈在各方面能透徹靈晰給予他人協助。中文翻譯名稱有艾德格·凱西、愛德加·凱西。



催眠狀態，接收來自另一層面的訊息，此種意識擴展現象筆者認為是人類本身就有的，並不需要特別開發，只是需要找到一個開啟的關鍵，當心靈之門的門戶打開時，訊息就會自然流動，此時只要集中在自己所需要的訊息即可。

Cannon 在各個個案中出現的潛意識，模式幾乎一模一樣，只是所表達出的訊息會因個案的背景、詞彙等不同而有些微差異。筆者相信正如以上所說的，當自己處在催眠狀態，身心與宇宙流動時，訊息也會開始傳遞，Cannon 潛意識的出現，是人與宇宙間的斷層重新接上的現象。

### （三） Cannon 潛意識

當你將個案引導到最深的催眠狀態，你就能直接和力量與療癒的最偉大的源頭溝通。我已經找到了與所有知識源頭接觸的方法，並因此得到寫作的資料來源。那裡是全然的愛與寬恕，也是施行瞬間療癒之處。剛開始時，我不曉得要怎麼稱呼它，於是叫它潛意識 (Subconscious)。因為有人要求我下定義，所以我說你們要稱它為高我、較高層次的意識，或是超靈都可以。它是如此的宏大，它有所有問題的答案。<sup>28</sup>

潛意識根本不在乎稱呼，因為他們本來就沒有名字。<sup>29</sup>Cannon 只要在個案任何時候都能喚醒它，甚麼稱呼並不重要。重要的是，這個稱呼讓某個全知意識有所回應，她認為已足夠。它同時是記錄保存者，記錄了曾在這個人生命裡發生的每一件事，甚至是前世或靈魂狀態/層面時的一切；Cannon 還為它更進一步的解釋：它也照顧身體的那個心智部分，控管身體的所有系統。並且身體的各種症狀、疾病或不適都是來自潛意識的訊息。<sup>30</sup>筆者認為，Cannon 書中的潛意識以及集體潛意識都與新時代稱的阿卡西(Akashic)紀錄有異曲同工之妙。在《阿卡西紀錄》：「當你的靈魂開始經驗生命，這個能量畛域於焉形成，紀錄著你的每個念頭、言語、

<sup>28</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 13。

<sup>29</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 13。

<sup>30</sup> 《迴旋宇宙 2(上)——前世今生與志願靈魂》，頁 24。

行為、渴望及所有的情緒，以及你未來的種種可能性……阿卡西(Akashic)<sup>31</sup>紀錄又稱生命之書！」<sup>32</sup>在其他書籍裡也能看見類似於 Cannon 所接通的潛意識：

「雲端」就是「集體潛意識」，資料庫裡有各自上傳的資料，這些資料總體稱為「集體意識」。每部手機或電腦的硬體就是每個個體人類的身體與器官，手機或電腦各自有儲存資料的部位，就是「個人潛意識」；每部手機或電腦的作業執行系統，就是各自的表層意識。<sup>33</sup>

雖然這裡的集體潛意識與 Rogers 的集體潛意識有些微差距，但大致上可以說明集體潛意識存放著個人與整體人類的資訊，更廣義的說，也存放著宇宙的整體資訊。筆者覺得這之中是同一個源，只是不同稱呼而已。Cannon 還提到，潛意識常用第三人稱指稱個案（他/她），常用複數形式指稱自己（我們），以及說話、回應方式等等在不同人身上卻有同樣的模式。對於工作中的合作夥伴潛意識的詳述如下：

事實上這就像是在跟一台聯接上巨大資料庫的電腦溝通一樣。這個資料庫超越了時間、空間和個體一事的所有限制，這正是我的工作令人驚嘆的部分。我似乎總是在跟相同部分（或存有，或不不論甚麼的）說話，而現在我發現「那個部分」是無所不知的。它不但有個案要尋找的答案，它也有我想要問的任何問題的解答。那是一個可以觸及所有資訊的全知部分。<sup>34</sup>

Cannon 接觸到的已經超越當代對潛意識的定義，它更像是上帝的存在，是一種全知狀態。每個人都可以接通它，運用它便能取得資訊或產生療癒，她的敘述宛

---

<sup>31</sup> 阿卡西 (Akashic) 於梵文英譯，或稱阿卡夏。雷同於 Cannon 所述的潛意識。

<sup>32</sup> Maureen J St. Germain 著，蔣漢揚譯：《阿卡西紀錄》，台北，黃裳元吉出版社，2016年7月，封面簡介。

<sup>33</sup> 《量子轉念的效應》，頁 99。

<sup>34</sup> 《迴旋宇宙 2(上)——前世今生與志願靈魂》，頁 29。

如 Maureen J St. Germain 所言：

阿卡西持護者的溫暖和慈悲，你將發現「與神對話」竟如此稀鬆平常，極其超越和深邃的智慧與愛，迅速照亮了你生命中的幽暗、融化了你生活中的阻礙，這股純淨強大的療癒能量隨著訊息流淌而出，用一種難以想像的方式滋養、擴展你的人生！……阿卡西資料庫也被視為靈魂智慧的圖書館，這會是你擷取資訊、獲得重要指引、並活出你最高理想版本的知識寶庫。

35

這個充滿智慧與神性的存在，在各個文獻都可看見。克里昂(Kryon)<sup>36</sup>：「阿卡莎(Akash)層次是專屬於你的金礦，你的累生累世都是生命經驗、智慧與自然的靈性體驗。去開採那座金礦吧！」<sup>37</sup>這座金礦就是阿卡西，是人們可以接通的廣大訊息之一；上述這些不同詞彙但卻有著相同的特性與徵象，可以說 Cannon 所接觸的潛意識與阿卡西有莫大的關係或關聯。

從以上論述，筆者覺得潛意識是阿卡西與意識擴展的總和，它是**整體意識**。無論個案從哪一個觀點探討自己的生命，Cannon 運用自己的催眠療法九成以上都能接通這個巨大的資料庫，即潛意識。幫助與了解那些需要幫助的人獲得智慧與成長，同時看到人類與這資料庫有著無形的連結，更讓筆者連想到的是：人們與世界萬物的一體性。

前世療法的接觸讓 Cannon 大有收穫，1968 年看似悲慘，但卻讓她更上一層樓，走入一條仙境道路，直直往裡走竟意外發現無限寶藏。「柳暗花明又一村」，經過這樣巨大的人生轉折，讓她從此改變。這個無限寶藏就是潛意識，它讓個案奇蹟似的受到療癒也給予 Cannon 許多資訊，她的書籍帶著重要訊息到世界各個

---

<sup>35</sup> 《阿卡西紀錄》，封面簡介。

<sup>36</sup> Lee Carrol 通靈所接觸到的高靈，將高靈的訊息傳遞給人們。

<sup>37</sup> Monika Muranyi 著，邱俊銘譯：《人類阿卡莎：阿卡莎是人類的雲端記憶庫》，台中，一中心有限公司，2017 年 10 月，封面簡介。

角落，影響著全世界。

### 第三節 Nostradamus 與外星人文化時期

#### 一、 Dolores Cannon 與 Nostradamus<sup>1</sup>

Nostradamus(1503-1566)出生在非常動盪的時代，是位法國籍猶太裔的預言家，原是在法國某大學的醫學院就讀，16世紀的醫學有包含占星科學，當時人們相信天上星星的位置會影響人體，醫生會依據占星來輔助診斷病人病情與接下來的療程，諾氏就讀完便離開學校到處行醫，當時黑死病、戰爭席捲全歐洲，他仍勇往直前去協助需要幫助的人，此時諾氏運用傳統醫學治病，占星是一直到他50歲左右才開始鑽研，並幫人們繪製星盤以預測未來。從這時起，諾氏占星學變得門庭若市，不少王室貴族也拜託他繪製星盤。1555年，諾氏出版了《百詩集》，許多未來性寓言詩都放在這裡。現代人透過這本詩集解釋許多全球現象，也因此舉世聞名。Cannon也與這名大預言家相遇，據書中了解，她透過不同個案來與諾氏進行多場對話，出版了 *Conversations With Nostradamus: His Prophecies Explained*<sup>2</sup> 系列。諾氏宣稱，人類可以改變這些預言的方向，我們擁有自由意志，只要願意，改變就會發生。他並不苟同那些嚴謹跟隨《百詩集》行事的人，他希望人類能跳脫框架，走出與舊歷史截然不同的路。

也有專家學者發現，諾氏預言有部分來自古代詩詞，他們認為，諾氏只是知道歷史循環，並非真的預言家，諾氏確實知道歷史重演這件事，不然不會告訴 Cannon 人類必須改變才能改變預言。筆者認為，諾氏藉由占星知道人類歷史循環與行星位置的能量影響有所關聯，才能寫下《百詩集》預言未來，並影響後世深遠。

<sup>1</sup> 此處翻譯有諾斯特拉達姆斯、諾斯特拉達姆士等，也有人簡稱諾氏，以下皆沿用簡稱。

<sup>2</sup> Dolores Cannon 著，*Conversations With Nostradamus: His Prophecies Explained Volume 3*，Ozark Mountain Publishing, Inc.，1993，台灣暫譯《與諾斯特拉達姆斯對話》。

歷史很可能是以週期循環的……我們可以用有關歲差的占星學觀念來表達這種歷史觀……用「螺旋演進」來描述時代的進程可能更為恰當。換句話說，進化和歷史的推進過程都展現了一種週期運動，但是每次進化都發生在不同的層次（層次可能越來越高），其特點就是完成不同的指令。<sup>3</sup>

相信專研歷史的學者會有所發現，歷史好像遵循一個循環，不斷地不斷地重複上演，只是人物、地點有所不同，是不是代表人類集體性的輪迴？筆者認為諾氏或許發現了這一點，他看見行星的位置與大的歷史事件有所關聯，再往後看未來行星的位置來推估大概時間會發生哪些類似事件，再從過去描述歷史事件的詩詞套在《百詩集》裡，也許是在一個因緣際會之下就成了現在人們耳熟能詳的預言家。也有可能《百詩集》適用任何類似情境，因人解讀而異，視情況而定，可以把任何相似情況套在詩詞上，「閱讀有關諾氏預言著作時(包括本書在內)，必須抱保留態度」<sup>4</sup>筆者覺得預言讓人類看到自己落入某種循環上，是時候擺脫輪迴跳出舊模式，從新出發。

在與外星人接觸時期，諾氏也與 Cannon 合作。諾氏的出現讓 Cannon 在往後的催眠資訊比較容易接受與吸收。這位大預言家給予 Cannon 的訊息也是非常啟發人心的，他希望人類在往後的日子裡不再遵循這些循環，走向一個更開明的世界，他希望藉由 Cannon 的書籍讓全世界明白這個迴圈是可以被打破的，不須遵循這些古老預言，預言只是紙上談兵，事實是，人類不須限制在紙上，行動與自由意志是走出框架的關鍵。這也是預言家期望看到的新時代的開端與啟蒙！

## 二、 接觸外星人文化

1985年5月，Cannon 在友人的推薦下，來到了 MUFON(Mutual UFO Network)

---

<sup>3</sup> 《同步鍵：超宇宙意識關鍵報告（源場2）》，頁 234-235。

<sup>4</sup> Nostradamus 著，劉志俠譯：《預言者之歌》，遠景出版，台中，1995年8月，頁 404。

的聚會。這是她第一次接觸幽浮相關會議，原先的她不看好這個團體，那個年代催眠療法還是很受爭議經常遭眾人恥笑；但實情並非她想得如此，團體不但沒有訕笑，隔年，Lucius(團體中一位的男子)跟她聯繫，希望幫一位女性個案催眠，該名女性聲稱曾被外星人綁架希望藉由催眠一探究竟。而催眠治療地點也是 Cannon 首次在眾人面前，一切都是她從未經歷過的。令人驚豔的，那次催眠非常成功獲得了許多資訊，讓 Cannon 的好奇心整個被激起。同期，她也開始與菲爾<sup>5</sup>合作，她把收到的資訊都放在《地球守護者》<sup>6</sup>裡，讓更多想了解這部分的人能獲得資料。<sup>7</sup>

菲爾也是早期與外星靈魂合作的個案，更是踏入這個領域的先鋒。起初都是平凡無奇的一生，沒什麼太大不同。但在第三次療程時發生了一件怪事：電梯門<sup>8</sup>打開，天空呈現紅色，參差不齊的地形還有令人印象深刻的尖塔。種種形容好似不是在地球上。但因為菲爾的不舒服感打消了探索的機會。這樣的描述卻也引起 Cannon 的好奇，但直到案主願意她才能一探究竟。「耐心總會得到回報。」這是她對個案的尊重並把主控權交由給受催眠者，讓他們更加信任 Cannon 帶領的旅程。

菲爾的出現以及這突然其來的冒險就像註定的一樣，相遇總是意外的不美麗，但結果卻是意外的甜蜜。從那一刻起，Cannon 的催眠生涯注定航向未知領域，給後來的人以及這個世界新的選擇，開創不同的時代！就像「黃金時代」<sup>9</sup>的來臨，無法迴避也無從躲藏，一切就像命中註定要打破舊有界線超越框架朝向與以往不同的未來前進。

有許多像菲爾的案例來自外星靈魂轉世進入地球，他們也被稱為**流浪者**。流

---

<sup>5</sup> 與菲爾合作是一場美麗的意外。原先是要幫另一名個案做回溯，但因該名個案臨時有事，則代替他與 Cannon 見面的人就是菲爾。

<sup>6</sup> Dolores Cannon 著，張志華譯：《地球守護者》，台北，宇宙花園出版社，2017年7月四刷。

<sup>7</sup> Dolores Cannon 著，林雨蓓、張志華譯：《監護人(上)》，台北，宇宙花園出版社，2014年9月，頁12-17。

<sup>8</sup> 讓個案進入深度催眠的操作手法，Cannon 常用電梯或下雲端等等。

<sup>9</sup> 意指大年雙魚座時代結束寶瓶座時代的開始。最著名的是馬雅曆在2012年12月結束，而新的大年已經開始。

浪者一詞源自《一的法則》，他們是如此描述的：

我是 Ra。如果你願意，想像海灘上的沙，無窮的智慧就如同無盡的砂礫一般。當一個社會記憶複合體完成了激悟的目標，最終她將期盼能夠服務他人，伸出象徵性手去幫助任何一個尋求協助的個體。這些個體被稱為「憂傷的弟兄姊妹」，來自廣大無垠的造物者，他們會前往憂傷的召喚之處，因懷抱服務的渴望而相聚。<sup>10</sup>

外星靈魂或稱流浪者在各個星球間來回奔波，居無定所。為的是服務與喚醒更多的靈魂憶起造物者，他們記得自己的來處同時懷抱著使命，為整體合一性服務。

「流浪者」一詞，指的是所有已覺醒的靈性，知道自己本是永恆的公民，將與更高的理想結合，而非囿於俗世文化；瞭解自己的道德本質，渴望追尋形而上的精神進化；明白自己在這一生、在這一刻，都肩負著服務的使命。<sup>11</sup>

就如本書作者所提到的，他們是「已覺醒的靈性，知道自己本是永恆的公民，將與更高的理想結合」，筆者對流浪者的理解是他們在內心裡明白造物者，知道人的一生的全部，肉體死亡並非真實，而是轉化為另一種存在。如水的三態：固態、液態到氣態，他們本質都是水，只是型態不一樣而已；靈魂也是如此，他們能轉世為各種型態，但自身本質仍不變。流浪者下意識清楚明白靈魂觀、輪迴觀等等，對於探索真理、造物者已是他們的靈魂烙印，無法抹去。

另外，還有一個群體不在 Cannon 的催眠實錄中揭示過，但筆者認為這些群體與外星靈魂有異曲同工之妙，在此處提及但並非本文研究對象。他們被稱為靈

---

<sup>10</sup> 《流浪者手冊 Book I》，頁 18-19。

<sup>11</sup> 《流浪者手冊 Book I》，頁 18。

**魂轉換者**，他們與流浪者相似都有血肉之軀，都是服務眾人。差別在於「同樣一個身軀卻有兩個靈魂同意對調過來」。

某個「實體」（外星人或者其對立面，我的研究指涉及外星人靈魂）借助突然的令人震驚的意外事件，「走進」人的身體裡。或者，像一些人描述的那樣，類似於猛然而無法預期的「靈魂交換」或者「靈魂轉移」。但是請一定記住，這和任何靈魂收編無關，這是個自願的過程。<sup>12</sup>

筆者覺得類似台灣民俗傳說中的「借屍還魂」。最有名的本土案例是發生在雲林麥寮的朱秀華女士。原本生重病的吳林罔腰，在快斷氣的前一刻，醒來後變了一個人，稱自己是來自金門的朱秀華。而後身體漸漸好轉，這位借著吳林罔腰身體的朱秀華，原來是帶有天命的靈魂，因為戰爭緣故朱秀華原本的身體已經死去，透過神明向這位陽壽已盡的吳林罔腰借屍還魂回來。筆者發現，這樣的過程與靈魂轉換者同樣是帶有使命的靈魂才能做到，而且是**雙方靈魂同意的情況下互換**。

靈魂轉換者與借屍還魂還是有差別，借屍還魂者疑似不會承襲原先靈魂記憶但靈魂轉換者承襲了先前記憶才能快速入世，「我是鮑伯，同時也不是鮑伯」<sup>13</sup>靈魂轉換者對自己的經歷自敘，對其他人而言他是同一個人，但對自己來說又是不同的靈魂，他們承襲上一個靈魂記憶也攜帶著自身靈魂的獨特性，去完成後續此生的使命；如以朱秀華的案例來看，借屍還魂者並沒有承襲上一個在世靈魂的記憶，而是帶著自己前世記憶還魂。筆者認為借屍還魂與靈魂轉換者其實是一件事，一是同樣的肉身卻不是原先靈魂，是同意後互換；二是後者都是帶有天命的靈魂，也就是台灣常說的救世、救濟的靈魂才有辦法；三是交換後的靈魂大多數都記得自己的前世或隱約知道自己的使命。唯一不同的地方是有無承襲上一個靈

---

<sup>12</sup> 《一億 E.T.》，頁 45。

<sup>13</sup> 《一億 E.T.》，頁 49。



魂記憶。<sup>14</sup>

著名的 OmmecOnec 也是典型的靈魂轉換者：

由於某些因果關係，加上為了要完成她的天命，歐米娜在席拉這個小女孩七歲時取代了她，開始在地球上生活。<sup>15</sup>

靈魂轉換者中最有名是來自金星的女人「OmmecOnec」<sup>16</sup>，原先的靈魂已離開身體，取而代之的正是「OmmecOnec」，這是典型的靈魂轉換現象，靈魂轉換中除了雙方同意這樣互換外，後者通常是來自較高層次，也就是靈性程度較高的靈魂，為服務眾人而接續後半人生。外星靈魂轉世成為地球人，起點一樣，但卻有不一樣的人生與使命感。有些中途加入也是為了造福眾人而來。他們沒有完全遺忘靈魂任務，在人生的旅途中隱約知道造物者與全知，他們一步一腳印慢慢找回當初遺漏的部分並整合在自己的人生戲碼裡，引領眾人緩慢前行。

普遍人們對外星人的認知是太空船、綁架一直到植入物，在 Cannon 書中不少個案被外星人綁架，他們對外星人的闡述各有不一，其中典型的大眼小灰人也出現在不同的案例中，大部分個案對小灰人印象只是工人並非主事者，「這種小灰人其實是其他種族的「工蜂」，但他們有能力控制被綁架者的心靈。」<sup>17</sup>雖然只是工作類型的生命體，但仍對人類的心靈具有控制的作用；主事者筆者依照 Cannon 的催眠實錄、Mack 醫師的研究和傑森<sup>18</sup>等其他相關書籍作為參考，大致能分四類：能量型、類人型、昆蟲型以及爬蟲型，四者依個案會有不同的變化。

---

<sup>14</sup> 筆者對於借屍還魂的了解還沒有很確定，關於是否承襲記憶部分有待其他研究者查證才能確認。

<sup>15</sup> Ommec Onec、Anja Schäfer 著，張國儀譯：《來自金星的智慧與愛》，一中心有限公司，台中，2016 年 10 月，頁 21。

<sup>16</sup> 譯者翻歐米娜·歐涅克。

<sup>17</sup> Jason Quitt、Bob Mitchell 著，謝明憲譯：《禁忌的真相》，一中心有限公司，台中，2017 年 10 月，頁 395。

<sup>18</sup> 為《禁忌的真相》其一作者 Jason Quitt。

從各個文獻來看，爬蟲型與灰人<sup>19</sup>比較偏向利益而來。但並非全部，就像人類有好人壞人一樣他們也是如此，並非全部爬蟲類是獲取利益，也有一些是良善的；灰人也是如此，還有一說為能量型生命體因無三次元振動身體，他們會披上「灰人」的形貌，以方便工作。<sup>20</sup>昆蟲型稍不明確，或者來到地球上的昆蟲型較少無法判斷。能量型與類人型比較明確，從文獻中知道大多數為善意而來；能量型如上述所說他們相較之下較虛無飄渺，同時在靈性的路途較接近造物者，也就是外星靈魂稱的源頭，他們對服務造物者有著一貫的使命；類人型生命體也是在喚醒人類意識上的提升，也就是愛與和平，與生命共榮的一體性。

這些在太空船上或者說真正的外星人隱晦協助那些外星靈魂以及靈魂計畫中的人類，他們無法隨意抓人，因為這個影響會是巨大而嚴重的，對於被綁架者他們需經過靈魂協議才能進行計畫。

我很久以前就理解到，我不是個受害者，而是某個計畫裡的自願參與者。  
我對這項計畫的記憶一天比一天清晰，而且也深深被吸引。我毫不懷疑地知道，是我自己同意來到行星地球，好在這段她進化的重要時期提供協助。

21

所謂的綁架，是在未經許可下發生的，但未經許可只在表意識，潛意識或靈魂意識裡是許可的，甚至為協商好一起完成計畫，但已成為人類的被綁架者遺忘了約定，相當抗拒甚至將他們汙名化。綁架並非**真**綁架，而是為了完成某個協議才成立的相遇。

願意與 **Cannon** 分享訊息的外星人大部分是良善意圖。他們在地球的黃金時期為了讓人類躍上新層次前來，並告知人類的靈性轉化路程。外星人經常由通靈、

---

<sup>19</sup> 此處的灰人與小灰人有些不同，灰人屬於類人型，行事作風較偏向利己方面，故筆者把他們放在此處。小灰人類似工蜂的角色，雖外表看似相近，但與上述灰人特質稍有不同。

<sup>20</sup> 詳細請參閱本文第 101-102 頁。

<sup>21</sup> 《被遺忘的約定》，頁 250。

夢境等方式與人類進行溝通，如《一的法則》、巴夏等等。他們也時常化身為動物偽裝接近人類，在一些原住民文化裡，動物神是常態或許能解釋其中的緣由。良善外星人除了轉世外，還會選擇這樣方式接觸人類，他們希望能提升整體意識，給予人類新的資訊或生活技能等等；利益導向外星人比較以**自身為考量**，他們需要地球資源，作為交換就必須把科技給予政府。不論是哪個種族，他們都尊重**自由意志**，待我們準備好之時不會擅自公開。

經過 1968 年的大轉變，Cannon 從此轉入另一個新世界，不再是她過去熟悉的領域，她願意接受新訊息，讓不同領域的存有能與她做接觸，療癒個案同時也協助人類跳脫框架。用不同視野看待地球與生命本質，知曉宇宙秩序與平衡以及新時代的來臨等，這些重要訊息皆放在她每本書裡，本文將投入她其中一本書：《三波志願者與新地球》，探討外星文明帶來的意義、綁架目的以及通靈訊息等揭開這個領域的神秘面紗。其中所涉及的神秘議題、源頭、靈性、地球揚升計畫等，他們所帶來的資訊與這些密不可分，希望讓人類憶起造物者的連結，與世界萬物的合一性，本文將一一分解訊息帶領讀者走入外星世界。

## 第三章 外星靈魂的目的

### 第一節 前言

#### 一、 概論

##### (一) 印記

菲爾的出現只是個開端，**Cannon** 至此之後都在與這些存在體交流，以及與潛意識合作協助與開導個案，讓這艘看似毫無航向的船有個得力的助手，能維持整個大的方向，繼續航行無始無終的旅程。

本文便是探索類似菲爾的個案，在《三波志願者與新地球》中，有許多來自地球外的靈魂，他們此時此刻在這裡不約而同地都是為了地球轉化而來。然而這些地球新鮮人從未經歷過地球生命就直接進入轉世是極度危險的！要完全適應地球環境需要一段很長的時間，但在這關鍵的黃金時刻，新靈魂（從未轉世過地球生命的靈魂）沒有足夠時間體驗地球生命，他們必須從不同管道直接進入人世——他們稱為**印記**。

「一個新靈魂並不會有先前存在的延伸，但可以植入程式。」<sup>1</sup>在《迴旋宇宙 2(中)》個案就曾提出了這個概念。而《地球守護者》菲爾詳細說明道：「如果某個來自其他行星或次元的生命體沒有印記協助，他會完全迷失。」<sup>2</sup>他提到的「印記」就如 **Cannon** 所了解的：只是作為靈魂的參考。<sup>3</sup>筆者認為最貼切的比喻如同要出國旅行，先去圖書館了解自己要去旅行的地方，熟悉當地狀況與需要注意事

---

<sup>1</sup> Dolores Cannon 著，法蘭西斯/郭思琪譯：《迴旋宇宙 2（中）——新能量的使徒和其他星球的生命》，台北，宇宙花園出版社，2019 年 5 月，頁 63。

<sup>2</sup> 《地球守護者》，頁 119。

<sup>3</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 18。

項，在心中有個概念後，比較能安心出發。如果完全沒準備的情況下去到當地，一定會遭遇到許許多多的困難與考驗。同理，靈魂如果沒有在此星球轉世過，就需要類似「書籍」的參考資料提供依據：即印記。讓這些初生之犢能更快進入地球生活。

## （二） 自由意志

地球上的人已經深陷在輪迴，他們在業力的輪轉中，上百、上千次地轉世，一再回來卻犯下同樣的錯誤。<sup>4</sup>

關於人類輪迴，在《同步鍵：超宇宙意識關鍵報告（源場 2）》裡面提到：「在這些資料中，我嚴密地證明了世界歷史那些最重大事件的出現並非偶然——實際上，它們一直在遵循著非常精確的時間週期，不斷出現。」<sup>5</sup>人類在原地踏步已經好幾個世紀，綜觀歷史，可以看到許多征戰與屠殺，我們，並沒有成長！反而陷在這股漩渦，一路一路地往下墜。自古以來人類所製造的能量渦流，已經開始影響整個宇宙。是，就是整個宇宙！為了遏止這樣的渦流繼續壯大，來自宇宙各地的志願者前來協助，終止這股能量，停止人類的輪迴繼續圍繞下去。而時間也來到正確的位置上！

人們可能會想：「如何制止？外星人要出面幫助我們？」他們因不干預法則不會選擇公開提醒人們該如何做，他們選擇由內協助。何謂不干預法則？「但還是不能干預自由意志。那是自然法則的規定。」<sup>6</sup>Cannon 在書中提到：「他們可以透過教導和給予我們知識來提供協助，但不能干預……『我們把東西給你們，你們要怎麼用是你們的自由意志。』」<sup>7</sup>他們賦予人類自由意志，同時也不能干涉

<sup>4</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 24。

<sup>5</sup> David Wilcock 著，黃浩填譯：《同步鍵：超宇宙意識關鍵報告（源場 2）》，台北，橡實文化出版社，2015 年 12 月二版三刷，頁 16。

<sup>6</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 126。

<sup>7</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 22。

我們使用這些新知識，無論是正面還是負面，因為自由意志永遠是被尊重的。<sup>8</sup>古人說：「水能載舟，亦能覆舟。」他們給予人類新的知識後，要如何使用都是我們的自由，就像水的特性能幫助我們但同時也能傷害我們。基於這個原則，即使看到毀滅性武器的發展也只能搖頭嘆氣。但他們沒有因此放棄：「我們不能從外干預，但如果從內協助呢？」<sup>9</sup>這就是為甚麼那麼多志願者聚集於此的原因。除了這個鐵律外，不干預法則有一個情形例外：

除了自由意志，另一個不干預的指令，在「星際爭霸戰」影集常談到；這個指令並不是虛構的事。它非常真實，而且所有外星人和外星生物都確實遵循。這個指令意謂他們不被允許干涉文明發展。他們曾說過，這個原則只有一個例外。當文明的發展到了將摧毀這個星球的時候，他們就能獲准介入並阻止，因為後果將影響到整個銀河系。<sup>10</sup>

當星球真的已經走到會影響整個宇宙發展時，他們就會試圖介入或摧毀文明。而這在地球早期的文明<sup>11</sup>裡已經看過，為了阻止人類繼續落入這樣的輪迴裡，志願者們已經來到這裡並為地球做努力！

## 二、 外星靈魂的心理特質

在地球上的寂寞，非常，非常寂寞。我們瞭解她想回家。我們知道這讓她非常非常難過……非常寂寞……。<sup>12</sup>

你，是否為外星靈魂？筆者在本文的研究動機中已經闡述了自己也會有上述

---

<sup>8</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 205。

<sup>9</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 24。

<sup>10</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 475。

<sup>11</sup> 在許多古老文獻都曾提到地球過去有個輝煌的文明，但現在全數沉落海底，目前仍無證據證明古大陸存在。不僅如此，許多通靈者也都曾提到；**Cannon** 在不同個案也多次提到這個文明，真實性再添一筆。

<sup>12</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 443。

的情況——想回家。「共同特質就是想家」<sup>13</sup>這在許多來自地球外文明的靈魂普遍是會有的現象。外星靈魂是指靈魂的經歷幾乎都在其他星球或次元存在著，幾乎不再地球上過轉世或是少許在地球上轉世過。所以有些來自外太空的靈魂很難適應地球環境，他們不明白為甚麼有這麼多的暴力與恐懼。筆者與外星靈魂的特徵有許多共同點，同時也在通靈人士的口中得知，筆者也屬於外星靈魂，就是俗稱的星星小孩<sup>14</sup>。經多年研究，Scott Mandelker Ph.D.博士採訪多位個案後有需多相關特徵，經過統整後皆收錄在《宇宙側寫》<sup>15</sup>著作裡，筆者節錄於下：

- 1、 年幼時期，你是否會經常迷失在不明飛行物、外星人、其他世界、太空旅行和理想社會的白日夢裡？你的家人不明所以，所以可能覺得你有點奇怪？
- 2、 你是否有時候會覺得，你的父母不是你真正的父母，你真正的家人在遙遠的地方，或者躲藏起來了？也許你認為，你周圍的事情不該如此；也許你對另一種完全不同的生活方式有著些微的印象。這些想法可能會讓你感到很不適，你覺得格格不入。(也許你就是這樣！)
- 3、 無論在夢中還是在清醒時，你是否有過一次或多次栩栩如生的幽浮經歷，並且大大地改變了你的生活？它們幫你解除疑惑，激發信心和希望，或者賦予你意義和更強烈的使命感。你可能意識到發生了一種微妙的轉變，你變得更有靈性，或者你的人生觀從根本上改變了，這一切與那個經歷有關。它真的改變了你的生活，你變成了一個不同的人。
- 4、 你是否真誠良善、溫柔無害、平和不激進(不是有時如此，而是幾乎一直如此)？如果必須有人赤膊上陣，是否最終通常都會是你？人類的殘忍行為、盲目的破壞和全球戰爭對你來說似乎很奇怪(或者應該說，格格不入?)。殺死兄弟姊妹、破壞環境(我們的家園)等，所有這些憤怒、狂熱和暴力，根本不再你的考慮範圍內。
- 5、 你是否很難覺察到邪惡和詭計？是否有些人說你天真？單你覺察到真正負面的事情時，也許你感覺害怕而退縮了，甚至有些震驚。人們居然「真的」做出這樣的事情，讓你可能確實感到困惑。也許覺得生活不必如此，或者你

<sup>13</sup> 《流浪者手冊 BOOK I》，頁 88。

<sup>14</sup> 星星小孩是新時代小孩的其中一個種類，他們的靈魂幾乎都在外星球轉世，所以稱星星小孩。除了星星小孩外，還有靛藍小孩、水晶小孩等。詳請見第肆章。

<sup>15</sup> 在《一億 E.T. 外星人蜂擁而至》有初版，但《宇宙側寫》裡為修正後。《宇宙側寫》，頁 56-58。

已經知道有一個地方或有一種生命是免於這類衝突的。

- 6、你生命的本質是不是服務他人？無論他們是家人、朋友、同事還是客戶？你心懷偉大的理想，從世俗意義上說，這也可能有點天真和幼稚，但你真誠地希望幫助世界。當你的希望和夢想破滅的時候，你可能經歷很多失望和沮喪.....
- 7、是不是可以這樣描述你：具有科學家的氣質，對待生活的態度既酷又有理性而且慎重？人類的激情和熾熱的慾望，對你來說似乎挺奇怪；當你在別人身上發現這些特徵時，你感到有些困惑。浪漫的愛和整個情感世界離你的邏輯思維和分析方式很遙遠。也許人們會說你「活在自己的世界裡」，而這可能是真的！（注意：這種類型的流浪者並不常見，多數人甚至不會讀這本書！他們常常對幽浮事件報有懷疑的態度，甚至是強硬的反對派，比如已故的卡爾·薩根博士。他們也可能是偉大的科學家、「怪胎」、傑出的發明家、新興科學的愛好者或狂熱的怪人。）
- 8、你能很容易沉浸在科幻小說、中世紀史詩般的幻想，如托爾金(J. R. Tolkien)和夢幻般的視覺藝術裡嗎？你感到對過去或未來的夢想可能看起來比當前的生活更真實，有時你認為塵世生活空虛無聊，渴望過一種令人興奮的冒險生活。這樣的渴望已經伴隨你許多年了。
- 9、你是否對不明飛行物體、其他世界的生命或前地球文明，如：亞特蘭提斯和雷姆利亞文明有強烈的興趣？有時候你覺得你曾在那裡生活過，甚至有一天可能會回去。也許你已經收集了很多這類主題的藏書。（注意：這真的是一個副作用，因為只有靈魂轉換者和流浪者才對地外世界有深切的好奇心，而且理由很充分，因為他們剛剛離開那裡！）
- 10、你對神祕的靈性有強烈的興趣嗎？無論是理論上還是實踐上，你是否感到自己曾有過更大的力量，但不知怎麼的，卻失去了它們？當你開始參與靈性實踐時，可能覺得沒必要以戒律約束自己，因為你已經去過那裡，即便你似乎已經忘了曾經在那裡的所有一切。其他人可能會懷疑你的誠意和決心，但你知道事情沒那簡單。
- 11、你是否意識到自己是外星人或其他非地球靈性教導源的媒介，你是否已經意識到你生命的目的是幫助別人成長和進化？如果你說「是」，那麼你可能不再沉睡了，流浪者！
- 12、你是否感覺到極度的疏離和不適應(也許你的整個生命都有這樣的感覺)？



也許你希望像其他人一樣，試著盡量正常，或者由衷地想像你真的沒有甚麼不同，但你所有的心理調適技巧從來都不奏效。你就是感到不同，一直如此。(該誠實面對的時候到了！)你有一種非常真實的恐懼，恐怕在這世上你永遠也找不到一席之地。(注意：這是流浪者的典型特質。)

Scott Mandelker Ph.D.博士提到，以上是他個人主觀的小測驗，並沒有任何科學依據，並非絕對。讀者能把它當成一個對外星靈魂的簡單概括。當然在書中也提到其他特質：

他們和古怪、幼稚完全背道而馳，大多數很嚴肅認真，說話思考問體都合情合理，並沒有被自己的外星身分所困擾。他們和狂熱分子一點也沾不上邊。一般情況下，他們溫文爾雅，能言善道，紳士且友好，比大多數所謂領導者和傳統宗教的狂熱追尋者接受能力更強，心胸更寬廣。<sup>16</sup>

他們不是怪異人士，可能有點特異功能。大多數時候不會表現在現實生活，所以看起來與正常人無異。但他們心胸較寬闊，能接受與尊重各種不同說法。同時博士從這些個案當中發現許多相同的特徵：靈性的追求、服務眾人、使命感等等都是很容易捕捉到共同點。但具有這些相同特質的人不一定就是外星靈魂，所以能把它當成一張內在檢視的地圖即可。

---

<sup>16</sup> 《一億 E.T.》，頁 30。

## 第二節 外星靈魂的使命

這些年來，我發現有許多純淨的新靈魂懷著使命，在這時候來到地球。<sup>1</sup>

此時的地球就如同 Scott Mandelker Ph.D.博士所說的：「外星人蜂擁而至，與我們一起體驗地球揚升蛻變的偉大時代。」<sup>2</sup>一樣，來自宇宙各地的靈魂來到此地與我們一起體驗這偉大的時代！如 Cannon 個案一樣，大家都在這黃金時代做許多努力。

霍普是 Cannon 在澳洲授課時的一位女性學生，因為課程需要，她志願成為老師的催眠對象，為其他學生帶來示範。催眠過程中，霍普描述：

我是要告訴世人微光的事。我會告訴你們那是甚麼。地球上的可憐人們斷了與它的聯繫。這裡的恐懼好濃密。我們的工作是驅散恐懼，讓人類與微光，與他們的來處能真正連結。<sup>3</sup>

這位女性很明顯就是典型的志願者，他們帶著最良善的意圖前來，卻不明白地球並非他們想地如此容易，「愛在哪裡？(難過)我不懂。一切都好稠密。」<sup>4</sup>他們所在的次元與地球是完全不同的，所以大部分會遺忘使命，「在經過許多個世紀的漂泊之後，他們已經被現實生活蒙蔽了雙眼，對大膽充滿想像的言論很排斥。」

<sup>5</sup>Scott Mandelker Ph.D.博士點出了沉睡志願者會有的反應，他們遺忘甚至還會對各種信仰提出極端的懷疑與反斥，誠如 Cannon 所說：「神靈下凡也會迷失。即

---

<sup>1</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 29。

<sup>2</sup> 《一億 E.T.外星人》，封面。

<sup>3</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 41。

<sup>4</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 40。

<sup>5</sup> 《一億 E.T.外星人》，頁 23。

使是他們，也不免陷入地球的汙泥和困境之中。」<sup>6</sup>志願者遺忘了最初合約，但也在某些契機下喚醒他們的靈魂召喚。

沉睡時，彷彿只有物質世界是真實的，只有俗世人格的目標值得追求，如：對事業與成家的企圖心；對快樂、金錢、權力與影響力的得失心；或僅僅只是受到喜愛、融入群體。<sup>7</sup>

沉睡的意義與 Cannon 書中的遺忘是相同的，他們忘記自己的使命追求世人所慕名的成功。筆者認為有時必要的沉睡是重要的，先明白人生為何困苦才能瞭解並幫助人，有了這些經歷才能更落實更踏實的在這裡。

一旦醒覺，內在會升起一股強烈的渴望，渴望瞭解越多、渴望找到服務他人的各種途徑、渴望逐漸適應這樣的意識狀態。這與反覆循環卻終日無名的工作、玩樂完全不同，例行的生活或許照常，但觀點已然變化，他們無法再次沉睡，一旦醒覺，終生醒覺。<sup>8</sup>

人生有許多巧妙安排讓我們選擇是否要醒覺，銀河邦聯 Q'uo<sup>9</sup>說到「一旦醒覺，終身醒覺。」從追求物質生活一直到靈性覺醒，每個人的成長階段不同，要體驗的人生目的也不一樣，「我們的唯一區別在於，每一個個體都處在意識成長的不同階段，有的在地球上，更多的在其他星球。」<sup>10</sup>意識覺醒每個人都不同，地球指只有意識到現實而其他星球代表能接受其他新領域，相信現代人比過去較能接受外星文化，或許是群體意識覺醒的一環；「這跟時機有關.....時間線。就像種

---

<sup>6</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 214。

<sup>7</sup> Carla LisbethRueckert 著，徐國振、鄭維婷譯：《流浪者手冊 Book I：來到地球的星際流浪者生活指南》，一中心出版社，台中市，2017 年 11 月，頁 20-21。

<sup>8</sup> 《流浪者手冊 Book I》，頁 20。

<sup>9</sup> 邦聯當中，第六密度的 Ra、第五密度的 Latui、第四密度的 Oxal 和 Hatonn 等數個群體組成了「Q'uo 原則」。來源：《流浪者手冊 Book I》，頁 20。

<sup>10</sup> 《一億 E.T.》，頁 248。

子一樣。你不可能讓每個種子同時發芽。」<sup>11</sup>就像每個不同個案提到，我們都處在不同的意識覺醒狀態，差異並不在於高下之分，而是在於**差異**本身。我們都有各自的靈魂規劃，每個靈魂的獨特旅程只有該靈魂才能體驗，所以覺醒時機要依照該靈魂的課程來給予適當的體驗。

就像是格網的一部份。她是他們其中之一……她有光，和她談話的人會感覺得到。他們不了解，只覺得她與眾不同。她確實不同。她和人們說話，埋下種子，但要不要讓種子成長則是人們各自的決定。她一直都在做這些。她只是不了解。

他們在拯救這個星球，也已經發揮作用了。——她需要教導大家。有其他生命……其他的星球。教導有關宇宙和星星的事。宇宙間還有別的生命。

12

「埋下種子，但要不要讓種子成長則是人們各自的決定」個案桃麗絲也說了一致性的話，覺醒時機完全取決於靈魂個體，無法逼迫個人成長。筆者過去也曾被某個宗教團體遊說，他們說此宗教會帶來許多人生的美好，那時年紀小不明白，接著被逼迫做一件對筆者來說無意義又很辛苦的事：抄經以及唸經書。或許對某些特定的人有一定程度的作用與力量，但對年幼的筆者來說，是一個相當折磨的過程，從此就對此宗教埋下無限的陰影。筆者認為靈魂覺醒無法靠旁人逼迫就能成功，有時可能會反其道而行，這部分只能由靈魂各自體驗才能明白的道路「沒有真正的靈性之道」<sup>13</sup>，筆者認為靈性之路是個人專屬秘徑，這是最接近的詞了。

桃麗絲催眠回到中古世紀，她看到自己人在傷害人類，而她們並非人類，她與她的同伴都穿著黑色長袍來遮掩外表。她的同伴告訴她：「人類成長得太快，

<sup>11</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 248。

<sup>12</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 116。

<sup>13</sup> Scott Mandelker Ph.D.著，陶張歡譯：《宇宙側寫》，台中，一中心出版社，2017年8月，頁 218。

不該學得這麼快。這樣不好」<sup>14</sup>桃麗絲教導人類太多吸收太快，她的同伴則認為這是錯的，不該成長得如此快速。所以挑起了戰爭，試圖讓人們忘記。在《諸神的奴隸（上）》也寫道：

其他記載也提到瘟疫爆發前，常看到「形貌可怕的黑衣人」在鎮郊或村莊出現，這些似人的傢伙通常拿著噴灑的器具走進小麥或燕麥田，把毒藥噴在作物上，以散播傳染病。<sup>15</sup>

桃麗絲看到的是人與人之間的戰亂，而那期間也有黑死病肆虐，同時間都有黑衣人出沒，如同死神的樣子般。這群黑衣人或許就是要讓人們忘記這些重要的事，讓人類完整的沉睡與遺忘。如 Drunvalo 所述：「在『鐵紀』期間，也就是兩千年前，正好是基督的時代，人們睡得香甜並發出鼾聲」<sup>16</sup>這與分點歲差運動也有關聯，基督時代一直到 17、18 世紀，都是非常動盪之期，而這段期間剛好落在沉睡期，此時人類意識狀態處於低振動，無法理解古人的智慧。而現在我們正要從沉睡期慢慢甦醒過來，很多過去人不了解的智慧，現在都將一一展現在人類眼前！

生命多多少少會遇到各種困難與挑戰，體會到「恐懼、痛苦、難過」等負面情緒，明白這種感受後當自己從沉睡中醒來時，你會想喚醒更多人放下恐懼並去意識到自己的內在力量，這就是 Q'uo 所說的：「渴望瞭解越多、渴望找到服務他人的各種途徑」，不希望看到他人痛苦，它宛如一種內在衝動一樣想去搖醒更多人，從不同的意識層面看待就會有不一樣的人生路徑出現。而這就是志願者們來到此的目的之一：喚醒更多的人。

---

<sup>14</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 105。

<sup>15</sup> Michael Tellingner 著，王毓雯譯：《諸神的奴隸(上)》，一中心出版社，台中，2019 年 9 月，頁 341。

<sup>16</sup> 《生命之花的靈性法則 1》，頁 142。

教人怎麼思考.....教人如何去愛.....教人如何關心彼此.....教人如何有信念.....教人如何創造平靜.....教人如何克服疾病.....教人如何與大自然連結.....教人絕望的本質在於缺乏連結.....教人可以與其他人和諧共處.....<sup>17</sup>

路易絲來到地球的使命也是喚醒人們：「這也是為甚麼『外來者』來幫助他們。許多人想要被幫助，但他們把自己侷限住了。」<sup>18</sup>同時提到許多外來者都是來協助的，外星文明來到此地的目的更加顯而易見。

「他們來這裡是要改變地球的意識，因他們完全瞭解我們現在的處境。長久以來，地球已經有太多的欺騙和戰爭。現在該是我們覺醒、瞭解這幾千年來在幕後進行的戰爭的時候了。」<sup>19</sup>

外星靈魂是傳訊者同時也是要來揭發真相。恐懼，讓我們相信政府會永續我們，不讓我們亂了秩序，與此同時，許多真相也一起石沉大海，歸類在秘密檔案內。政府讓我們相信沒有這個體系或組織，人類無法自力更生、自我管理，所以許多事件都不會公布甚至錯置，如：麥田圈、亞特蘭提斯文明、UFO 墜毀事件等。他們讓我們相信，人類需要頂尖的人來帶領，才能發展演化我們的文明。殊不知，這些頂尖之人綁住人類思想，帶領我們一步一步走向滅亡。觀看現在的地球現象：大自然嚴重破壞、澳洲野火、西亞戰火不斷、不孕症患者逐年攀升、癌症、新冠肺炎等。不論自然人為，都讓許多地外文明相當堪憂。外星存在體綁架人類提醒他們需要關注「生態保育」；外星靈魂要喚醒人們內在的光——與世界萬物連結，也提醒與源頭的連結，讓我們具備一體性的概念，尊重所有生命，減少對立與仇恨。相對的，也是政府最不希望人類憶起的事，他們希望繼續利用「恐懼」來統

<sup>17</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 54-55。

<sup>18</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 55。

<sup>19</sup> 《禁忌的真相》，頁 383。

治地球。

為了協助運作。當我們來這裡，我們以我們的行為擴大源頭。這是真的。如果我們做了不好的行為，就不是與光同行。我們透過自己的行為創造能量，協助神聖源頭，擴大神之源頭。那塊光原來每次都是要創造更新且更好的宇宙。無始也無終，永遠如此。<sup>20</sup>

「地球上有些孩子轉世到人間正是扮演光明使者的角色，以幫助引導這些人走出黑暗。」<sup>21</sup>外星靈魂來到地球的目的，如《禁忌的真相》所說，他們希望能引領人類走向光明。在不同的個案身上能看出有許多共同點，他們幾乎以「服務眾人」為首，沒有聽說過「要來佔領地球」等毀滅性的活動，他們以**服務**為至高法則。

她需要帶來能夠讓人類專注在他們能量的頻率和教導。將人類大腦的活動重新聚焦在能為他們的造物者和宇宙有更多服務的地方。<sup>22</sup>

她必須去教導許多人。有很多療癒者需要記得他們是誰，他們帶來這裡的頻率是什麼，還有他們的能量，這樣他們才能發揮全部的潛能來執行他們的工作。<sup>23</sup>

珍是一位療癒師，她的天賦從來就沒被壓抑。同時也要帶領許多人憶起造物者，記得我們是誰。協助人類專注在他們想望的頻率上，也需要幫助沉睡的療癒者或外星靈魂記得他們來到這裡的使命，有很多來自其他次元的存有也容易在地球上迷失，而珍就是當一個點亮蠟燭的人，她需要去點亮其他志願者們，也要教導人

---

<sup>20</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 228。

<sup>21</sup> 《禁忌的真相》，頁 89。

<sup>22</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 410。

<sup>23</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 411。

類尋回真實的自己。

我是來發現神。在我來到地球並變得自由以後，我唯一想做的事情就是幫助每個人自由。(哭泣)知道自由是甚麼感受。可是我不知道要怎麼幫助大家自由。<sup>24</sup>

來自外星的志願者希望協助更多的人知道「神」，也就是我們每個人同樣的來處，源頭。大部分志願者有個切身的問題：該如何幫助別人知道？該如何落實？這些都是志願者們來到這裡最想問的問題。其實這個答案就在我們的內心深處「你和高次元的連結從內在發生」<sup>25</sup>，所以傾聽自己的靈魂呼召是很重要的。「你的呼召就是可以觸動你的某樣事物，而且沒有其他事情可以像它那樣推動你。」<sup>26</sup>外星靈魂如果要落實自己的使命，就是要找到推動你活下去的事物並去完成這偉大的計畫。筆者對畫畫本身就非常感興趣，然而筆者想用這個天賦去描繪使命，而這就是「靈魂的呼召或召喚」。

我們必須下來這裡，散播光。現在的情況很糟。我們必須盡己所能，在現在促成改變。我們必須盡快地散播愛，必須努力讓人們明白，他們必須去愛。他們所必須做的就只有去愛。如果他們能學會打開自己的心，要改變這個世界還來得及。<sup>27</sup>

他們來到這裡就是想喚醒更多人明白「愛」的力量。愛並不是人類所說的愛情，而是明白群體間的一體性，明白我們都是同樣無分別，所創造出一種人與人之間連結的愛。另一個案例，「這個光的存在體，她只想要每個人內在有那麼一點

---

<sup>24</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 282。

<sup>25</sup> 《靈性成長》，頁 89。

<sup>26</sup> Rhonda Byrne 著，王莉莉譯：《Hero》，方智出版，台北，2014 年，頁 34。

<sup>27</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 243。



點微小的光可以被觸動。」<sup>28</sup>也是強調去觸動他人內在的光，與其他志願者並無二致。

這是為什麼你們有這麼多人在做這個工作。幫助人們加入旅程，並且放下恐懼。你們踏入那個任何事都有可能的空間。進入黑暗棲息之地。那是你們正在做的事。你需要去做。而每個你跟他說話的人，都會出去做同樣的事。你可能不會注意到，但你的行為有如基督一般。你傳講的每個人都成為門徒/追隨者，他們出去轉而喚醒其他的人。所以這是有效果的。而且很快，一切很快就會發生了。<sup>29</sup>

外星靈魂各自帶有各自的訊息，教導給特定的人，讓更多人意識到覺醒的時刻來臨。當越多人覺醒，光芒就越多，世界將不再是陰鬱重重，他們驅散這裡的負面意識，將之轉化為光明的能量，讓世界多一點光少一點暗。慢慢的，世界將一同前往新次元，新振動。

把其他人組成團體並促進健康的生活。他可以用它的組織能力來組織團體，並對地球上許多人的生命產生更多的影響。這會更有力，更精彩。那會是一個沒有負面、恐懼和悲傷的組織，人們用正面的方式集體轉換能量。這是個很棒的工作。他要做準備，事情會逐漸朝他而來。那是個次元的團體，組織著人們，這些人會前往新地球。……去散播這方面的意識。去幫助人們了解。更善用能量……這和使用某些磁場有關。<sup>30</sup>

志願者們很多是要引領眾人「回家」，讓更多人想起他們的來歷，而這正是提升地球頻率的關鍵，「新地球」與這些地球新鮮人的能量有極大的關聯。他們帶著

<sup>28</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 446。

<sup>29</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 554-555。

<sup>30</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 259。

新的頻率進入地球的濃稠次元，藉由他們的能量劃開這片濃霧，讓陽光照射進人們的內心，回憶起人類本有的真善美。

她很喜歡愛、付出和收獲的開心。她愛這個星球。她只想開心過日子。不想事情變得太沉重。當身邊的人悲傷時，她也會變得好悲傷。她可以讀別人的心。<sup>31</sup>

許多個案都帶有這樣的特質，在 Christiane Northrup<sup>32</sup>博士的著作中《遠離能量吸血鬼》<sup>33</sup>她觀察到有一部分的人，他們通常是傑出的療癒者，因為天生能感受他人感受——甚至親身經歷。他們的能量場確實進入他人身體，真切感知對方，這種人被稱為**共感人**。<sup>34</sup>這樣的人對於周遭的情緒能量相當敏感，所以很容易受到他人影響。只要有人情緒不好他們的身心也都會受到影響，反之亦然。所以他們渴望帶給人更多的正能量，才能為自己也為他人創造出正循環的能量空間。而這也是許多外星靈魂正在做的，因為對環境中的感受比一般人還敏感，他們能將負能量排出，創造出一個較和平的空間。筆者有類似共感人的特質，很容易受到他人情緒流動的影響，如生氣、悲傷、快樂等都會影響情緒狀態，大部分共感人的特質：比較能感受到他人悲傷。可能原因為共感人擁有療癒者的特徵，來處理人類的未竟事物，具有帶領人們走出靈魂暗夜<sup>35</sup>的能力。他們不願意看見人們悲傷，因為他們這樣也會悲傷，所以就如 Cannon 個案一樣，他們希望人們能開心的活出自己。

我猜是因為我對在這個星球上的事感到很沮喪。所有那些悲傷和發生的事，

---

<sup>31</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 197。

<sup>32</sup> 譯者翻克莉絲汀·諾瑟普。

<sup>33</sup> Christiane Northrup 著，劉凡恩譯：《遠離能量吸血鬼人際病態關係的原型》，橡實文化，台北，2018 年 12 月

<sup>34</sup> 參《遠離能量吸血鬼》，頁 24。

<sup>35</sup> 靈魂在這裡體驗較黑暗負面的事情時，稱「靈魂暗夜」。

還有對自己無法改善這裡的情況感到很無助。<sup>36</sup>

很多時候這些外星靈魂會感到沮喪，除了這裡濃密的能量讓他們感到不適應外，**無法傳遞資訊**或人類不瞭解這些資訊時，對這些個案來說才是真正的挑戰。同時也會感到疲憊，因為人類無法理解這類的資訊，對於傳遞訊息的他們來說會感到很無能為力，所以才會感覺灰心喪志。而此時一些幫手，如外星存有，為了鼓勵他們繼續在這裡完成使命，會帶他們上太空船充電休息一下，也就是連結造物者的能量給予他們力量，再次回到地球上繼續努力。

我採訪過的每一個外星靈魂，似乎都有著同樣堅定的信念：**服務與使命**。地球看起來是整個使命的中心點。但是不久之後，我又經常聽他們說，他們的工作是著眼於整個銀河系的，地球是這個龐雜的體系中的重要一環。

37

如同 Scott Mandelker Ph.D. 博士的個案，他們一再強調**服務眾人**，與 Cannon 個案並無二致，「地球是這個龐雜的體系中的重要一環」地球生命與整個銀河甚至整個宇宙都有著重要的連結。《天空來的人》：「意思是我們都是宇宙的一部份。宇宙的所有事物，包括所有生物，不論是人、動物、植物樹木或岩石，我們都是互相連結的，我們是來自星星或的球並不重要。」<sup>38</sup>這些個案與美洲原住民的想法非常雷同，他們知道地球與宇宙的關聯，也明白這神聖的一體性，所以一心想協助人類邁向揚升之路。俗諺說：「本是同根生，相煎何太急。」我們來自同一個源，也是有著蝴蝶效應般的關聯性，那更沒有必要互相傷害，互相牴觸。就像 Cannon 個案所說：「所有一切都是一體。所有的能量都是一體，一切都是共生。」

<sup>36</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 389。

<sup>37</sup> 《一億 E.T. 外星人》，頁 234。

<sup>38</sup> 《天空來的人：幽浮、星際旅人與馬雅文明相遇的真實故事》，頁 261。

<sup>39</sup>；「因為我們全都是從太陽<sup>40</sup>來的。」<sup>41</sup>整個宇宙都是我們的家園與家人，和平相處互相幫忙筆者認為是最有可能發生



---

<sup>39</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 392。

<sup>40</sup> 這裡的太陽指源頭，詳見本文第六章。

<sup>41</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 189。

## 第三節 改變能量

### 一、 舊能量的掙扎

黑暗的舊有模式會像個一直得不到想要的東西的小孩那樣，它會盡可能地鑽探生活中的每道縫隙。舊有模式會為自身性命、為生存而戰鬥，並感受到事態已經不一樣了。<sup>1</sup>

人體細胞適應新頻率的同時，生活也會顯得越來越混沌、煩躁和挫折，而抗拒改變的人（尤其是極力保守舊信念的人）會覺得這一切就好像是嚴厲的懲罰。<sup>2</sup>

如上述所說，地球的振動頻率增加，黑暗負面能量將會減少許多，如：恐懼、復仇、戰爭等等。在《心靈能量》一書中提到：「所有低於 200<sup>3</sup>的等級普遍對個人與社會具有破壞力。決定性等級 200，是粗略區隔外力與心靈力領域的支點。」<sup>4</sup>同時還提到，85%的人口數，心靈能量等級幾乎低於 200，但只要極少數的人在高等意識層面就能制衡處於較低意識的全體人類。<sup>5</sup>這表示，只要少部分的人高於能量等級測定的 200 以上，就能平衡這些負能量。而志願者的目的就是要平衡這些能量，提高振動。

---

<sup>1</sup> 《蓋亞效應》，頁 340。

<sup>2</sup> Freddy Silva 著，賴盈滿譯：《麥田圈密碼》，台北，遠流出版社，2006 年 7 月，頁 324。

<sup>3</sup> 200 等級在《心靈能量》一書中是個臨界點，數字為對數數列，其中等級 200 象徵正直與勇氣，肌肉測定為「強」；而低於等級 200 象徵破壞性或負面性的能量，其肌肉測定為「弱」。

<sup>4</sup> David R. Hawkins 著，蔡孟璇譯：《心靈能量：藏在身體裡的大智慧》，台北，方智，2012 年 7 月，頁 98。

<sup>5</sup> 《心靈能量》，頁 122。

## 二、 新能量的進入

是對恐懼的共鳴。能量就這樣往下滲透到中心。很多、很多人選擇臣服於讓已經啟動的事件緩慢下來的振動。這是暫時性的。我們派了很多使者在恐懼的大氣中穿洞，好讓人類又能呼吸。好讓能量進入宇宙時，得以滾動向前。會有具有人類形體的存在體和生物在環繞著地球的這層堵塞中戳洞。他們正開始他們移除的工作：移除對開啟入口空間和再度穿梭其間旅行的恐懼。<sup>6</sup>

「協助改變事物。——流動。像是潮流……改變流動」<sup>7</sup>只要志願者還在地球上，新的能量將會讓它再度流動，這是個需要耐心的緩慢過程。可喜的是《心靈能量》還提到：「雖然人類整體上的意識能量等級數百年來都停留在危險的 190，但在 1980 年代中期卻突然躍升至充滿希望的 207。」<sup>8</sup>這與志願者到來時間雷同，也與地球歲差運動有著不謀而合的一致性。這是個集體性的揚升時代，所有人都在這新的時代緩慢前行與成長！

就只是待在這裡。透過打斷這裡的頻率；我認為我的頻率會造成改變。我們有很多人都是這麼想的。看看現在，確實有所改變。只是那個頻率、能量，大量的能量，這個整體，地球有一層……塞住了？那是正確的字眼嗎？它阻塞住了。它沒有在改變。而藉由不同的碎片進入不同的地方來穿透這個星球的能量，就能夠造成改變。<sup>9</sup>

在不同的個案聽到類似的內容，可以明確得知現在正在發生。為了讓地球能量更

---

<sup>6</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 83。

<sup>7</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 137。

<sup>8</sup> 《心靈能量》，頁 298。

<sup>9</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 391。

加流動，志願者們由他們的頻率讓振動加速，類似清淨機的功能，讓身邊能量變的較為輕盈不再如此稠密。這是他們在地球上很重要的使命之一。

「你的存在就是療癒，你只要四處走動，但不論你去哪兒，人們都會因你而受惠。他們的意識不知道，但潛意識知道。他們會感覺到些甚麼。」——理查會很安全。他會保護大家，但不是用他所知的那種你們通常會用的保護方式。不是你們知道的方式。他來這裡保護大家……他只要在這裡就可以了。他會用超越人類理解範圍的方式保護大家，他也不會意識到自己在做這件事。<sup>10</sup>

理查過去一直在別的星球守護金字塔確保它們正常運作，他長時間都是自己一人獨處，但卻不感到孤單反而覺得快樂。直到有一天，一道光束來把他的靈魂接走，他來到了一個議會，那裡的長老告訴他：「你已經完成那個層次，現在要移動到另一個層次了。」<sup>11</sup>他前往地球，就是理查這世。然而他沒有意識到自己存在的目的就是在這裡！只要他在地球上，即使只有擦肩而過就能幫助許多的人。這就是 Cannon 說的信標臺，有些個案只要他們還在地球上就能影響成千上萬個人，他們不需要特別做甚麼，只要在這裡就好。就像 Cannon 另一位個案「她需要在這裡，無論她喜歡與否！」<sup>12</sup>藉由他們的能量就能產生改變，這就是他們存在的目的。

他們不知道我其實以一種他們無法瞭解的方式在影響他們。就單純是以我的能量或在他們身邊，我就能影響他們。是他們對我的身體做的事影響了那些人。我幫人做頭髮，為人示範。我可以只是走到購物商場的人群裡，就能用一種很正面的方式影響大家。這是因為他們對我的身體做的事；他

---

<sup>10</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 69。

<sup>11</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 68。

<sup>12</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 162。

們讓能量能夠進入人們的身體。<sup>13</sup>

派翠西亞想探究某次日擊事件，結果出乎意料！原來她跟這群外星人很早就認識，孩提時代他們也帶她去認識大地等等。也藉由這個個案來為地球傳遞正面能量，只要存在，就能影響別人。每個人多多少少會影響他人：家人、朋友、同學同事等等。而信標臺的影響是另一個層面的，就像你經過花園時聞到一股花香，頓時覺得人生美好一整天心情都會很不錯一樣。信標臺宛如一座花園，他們的能量場就類似於花香，只要經過他們身邊就會改變振動頻率，改變你的心情或推進你朝著生命使命前進。這個個案就是如此。

她只要看著人們，人們就會好很多了，無論是身體還是心理上的問題。她跟人接觸，他們甚至不知道怎麼回事，但也變得健康了。她一直在做這件事，但她並不知道。現在她知道這些了，因為這是她的工作。她將會旅行，跟各地不同的人見面。就像風一樣。風輕撫了很多人，而且是如此容易。不需要很辛苦。到你心靈嚮往的地方吧。前景會更開闊。<sup>14</sup>

信標臺只要存在在地球上就已經完成使命，他們只需在人群裡，或主動接觸人就能造成影響，宛如清風吹人類的臉龐就具有撫慰的作用，這就是信標臺最可靠之處。

我顯然是為了多「深入」一點。來這裡，活著，支持頻率，維持善，並讓人類可以接觸到善。不論人類知不知道它的存在。<sup>15</sup>

只要活著就能影響其他人，有許多個案都是如此。有他們在的地方，善或者正面

<sup>13</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 314。

<sup>14</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 426。

<sup>15</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 347。



的影響力就會在各個地方影響，對於地球的提升將更能彰顯。這就是目前地球上部分外星靈魂所努力的部分。

我們全都是這個轉變、這個目的的一部份。一個全新能量將會延伸到這個行星系統。許多星球都在這裡協助。他們不是強迫或管制我們，他們是來幫忙的。<sup>16</sup>

他們來到這裡協助這個星球轉化，將自己作為能量導引給予這個星球注入新能量，這是外星靈魂很重要的使命之一。地球需要新能量，它卡在舊能量太久，整個星球幾乎無法呼吸，一些來到地球太久的靈魂都被這股黑霧蒙蔽而看不見光，他們處在恐懼、仇恨、爭權奪利等低振動的狀態太久，無法記起自身的光，為了讓光重返地球，這些來自地球外的存在正在努力驅散這股濃霧。

他們要我們都有連結。我感覺到這些強烈的水晶振動正在下來，我們則是向上連結到好遠、好遠的地方。好美！它在我們的心裡。為什麼他們要我們遍佈各地區？因為有些地方會受創，所以他們要我們散佈各地。還有，他們要一股散佈開來的能量模式，這樣他們便可以透過我們傳輸。他們要在許多破壞發生的時候，保有可以聯繫的傳輸者。<sup>17</sup>

艾莉絲比喻自己就像是信標臺，藉由自身能量就能提升地球頻率，他們不用特別做任何事只要存在就會造成改變，類似人體天線。他們分布在世界各地，為的是要傳導水晶能量到地球一些較混亂的振動裡。水晶能量並非一般的水晶，而是指上帝、神、源頭的概念，「它在我們的心裡」艾莉絲提到它就在我們的內心，我們每個人的內在確實都連結著這股力量，也就是大家常說的「佛性」或「神性」，

---

<sup>16</sup> 《迴旋宇宙 2(中)》，頁 90。

<sup>17</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 381。

我們都來自同一個源，指的就是這個連結到最後都是同一個地方，所以外星生命體常說「我們都是一體」就是這個意思。源頭透過這些個案來播種，傳遞光和愛的訊息，讓人們以較和平的方式相處。

她很希望這裡只有愛。(笑)但她不懂，她只要出現在這裡，她就造成了改變。我認為，她以為改變應該會來得更快。她想回去，不想再面對和應付這些。因為事情看來似乎都不會改變。但現在她知道情況不同了。<sup>18</sup>

艾倫也是個「只要在這裡」的個案，活著，就是一種幫忙！她曾經經歷過星球毀滅，所以不希望地球成為下一個毀滅的星球。所以來到這裡並轉生為女人，但她說這樣很怪：「因為女孩在地球上不具主導地位……女人是懷小寶寶的人，所以她們會協助改變事物。她們在平息戰爭和毀滅或破壞上特別有幫助。如果你創造了一個生命，你不會想要摧毀它。」<sup>19</sup>《蓋亞效應》：「人類失衡已有一段時間，人類意識偏向沉重的男性意識已經很久了。」<sup>20</sup>過去，一直都是男性（陽性）較具有主導權，然而，無論是 18 世紀「女性主義」崛起後，還是現今的地球態勢，都是趨向女性（陰性）能量，原因如《蓋亞效應》所述：「能夠擁有的陰柔能量會比以往多上許多，那是為了使陽剛與陰柔的能量能夠相等。當能量愈趨向相等，就愈會創造出想要合一的欲望。」<sup>21</sup>地球能量正在趨於平衡，從各種現象都看的到這種趨力。

### 三、 符號

關於艾倫，還有一個令她困惑的問題。她時常在畫一些幾何符號，意識上不

---

<sup>18</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 175。

<sup>19</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 173。

<sup>20</sup> 《蓋亞效應》，頁 264。

<sup>21</sup> 《蓋亞效應》，頁 264。

了解這是甚麼，但潛意識說這是關於「能量」的符號，希望她多多練習關於能量的事。Canon 書中有許多個案都有提到「符號」，如另一個案例：

當人們看到那些符號，就會產生意識上的改變。那些符號是和平、光和愛的符號，沒有任何不好的地方。她能改變人類的心靈。不再去想謀殺、仇恨、貪婪和撕裂這個星球。人類會轉而只去想光、和平，還有和諧。他們要這個星球成為光與愛和關懷的星球。<sup>22</sup>

它是潛意識的語言，有點類似台灣的天語，「每個人只需要放掉意識頭腦，都能講出天語，那是潛意識溝通方式，是應用腦波的交流方式，聲音只是附屬的。」<sup>23</sup>符號則是透過視覺與潛意識交流。表意識不明白但潛意識會知道，因為是透過能量進入內心裡，並不是經由大腦解讀，而是靈魂/靈性上的溝通或交流。Canon 和世界各地的調查員分別收到符號的圖畫和怪異的文字書寫，而且相似處令人訝異。據說這與麥田圈是同一個目的：只要觀看麥田圈，人類意識就能接收到一整團的資訊，只要看到符號，資訊就會傳到潛意識心智。<sup>24</sup>符號裡面最有名的就是「納茲卡線」與上述說的「麥田圈」，納茲卡線在 Canon 的《迴旋宇宙 1》<sup>25</sup>中說明了是為了指引外星訪客的塗鴉，麥田圈則不同。麥田圈是為了校正地球能量以及人類意識提升所創造。「這些渦漩具有過濾的能量，使得進入的能量都是和諧且符合這個行星的需求與目的。」<sup>26</sup>以及《迴旋宇宙序曲》裡的個案珍妮絲所述：

麥田圈的目的是為了創造一個相對的效應。這是屬於平衡（能量）的一部

---

<sup>22</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 317-318。

<sup>23</sup> 《超越平行宇宙》，頁 54。

<sup>24</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 318。

<sup>25</sup> Dolores Cannon 著，法蘭西斯·蔡承志譯：《迴旋宇宙 1——地球謎團與平行宇宙》，台北，宇宙花園出版社，2013 年 11 月，頁 136-146。

<sup>26</sup> 《迴旋宇宙 1》，頁 193。

份。這是它的目的，也是唯一目的。能量透過它們運行。如果你能看到另一個次元，你就能看到螺旋狀的東西。你會看到那種旋轉的作用，因為它不斷地動作和運行。你雖然看不到它，但它一直在動。不斷地動。就像陀螺的運轉。順時鐘方向。<sup>27</sup>

麥田圈所製造的能量效應不只這些，只要到圈子裡人們也會有所改變，他們沐浴在此能量中，身心靈都會造成影響；甚至看到符號的人也是，雖然無法比身歷其境來的有效力，但它的影響能被潛意識接收，用隱微的方式影響人們走向揚升時代。如《麥田圈密碼》所說：「麥田圈最初的目的是幫助人類和其他層次的實相關係更密切，也教導我們喚醒內在的精神殿堂，體悟到我們必須對『靈性』更加開放」<sup>28</sup>一直以來，麥田圈創造者未間段他們的創作，除了讓人類正視這個現象外同時也在靈性層面協助走向新時代。

外星靈魂來到地球大部分具有使命，表意識不一定清楚自己的方向，但在某種意義上，**存在**就是在執行使命。在人群中他們並不特別也不突兀，此時在這裡協助地球提升到另一個層次，人類與地球的轉變將帶給宇宙莫大的影響。

---

<sup>27</sup> Dolores Cannon 著，張志華譯：《迴旋宇宙序曲——光之靈》，台北，宇宙花園出版社，2008年6月，頁181-182。

<sup>28</sup> 《麥田圈密碼》，頁132。

## 第四節 結語

外星靈魂與人類一同生活，他們沒有特別突兀或令人怪異的長相，他們和人類一模一樣。唯一的差別他們隱約記得造物者，知道自己不是這裡的人。多數外星靈魂內心有一股召喚，呼喚著他們回家。但他們志願來到這裡為全體人類服務，雖然難免會有想回家的衝動，但他們明白自己為甚麼身處在地球上，為完成使命而活下去。

與一般的志工、社工等社會服務類型不同，他們比較是心靈救贖或是讓人記起神的使者。他們的性質可能與通靈、能量等較於類似，也就是台灣民俗中的乩童或靈媒；但相較於這些，又有類似「諮商」的特質。綜觀以上論述，筆者認為外星靈魂群為了闡述無形的事物如能量、生命的一體性、源頭、不同次元的存在體等，他們深信無形界的影響，即使沒有特異體質還是能說明其奧妙性，也同時兼具諮商師或導師的特質，許多「新時代」的工作坊都與外星靈魂有關，他們攜帶著訊息要帶給世人覺醒的契機和力量。

## 第四章 外星人綁架議題

除了目擊事件，外星人綁架現象在此議題上也是很常見的。「綁架」意味著未經許可的把人帶走，帶走之後又進行一連串的實驗、檢查等，整個流程結束後會移除記憶，接著再把人放回去。但有些個案已經消除記憶了，卻仍想起來，讓他們相當惶恐。這就是綁架現象帶給外星人一種恐怖意象的連結。如果從人的解釋觀點，這是一種「綁架」；如果從靈性、從外星人的角度來看，這是一件協議來的接觸。兩者觀點與角度不同，外星人在無法理解人類情緒的前提下，他們一意孤行的態度造成許多個案無法走出的心理陰霾，形成個案一生中最大的無形壓力。

從 Cannon 催眠實錄及 Mack 醫師的研究，綁架現象牽涉個案本身、外星種族、外星科技等因素，甚麼樣的個案、甚麼樣的種族、甚麼樣的科技、甚麼樣的程序等會造成個案無法走出的陰影，給予個案又有甚麼樣的靈性意義。亦或是真正的綁架還是協議的接觸，都將是此章探討的重點。

### 第一節 外星人綁架背景

#### 一、真假與意義

途中看到「天上有一個明亮的發光體」。這個東西飛著飛著，忽然燃燒起火爆炸。不久後，一陣強風吹來，像龍捲風似的掃過森林。空氣裡瀰漫著硫磺味。<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Ardy Sixkiller Clarke 著，丁凡譯：《遇見外星人》，宇宙花園出版社，台北，2015年7月，頁27。

一日，有大物從空飛來，兩翼垂天，日為之晦。滿城人大懼，羅拜焚香，逾時而去，日光復明。<sup>2</sup>

無論東西方，不明飛行物體從古至今一直都有紀錄。現今，目擊事件以及綁架案是我們最常聽見有關外星人的消息。可惜的是現今以科學為例場的社會無法接受這樣的事件，因為超乎常人，有些有著宗教意涵，令大部分的人難以置信。

其實不難理解為何科學界會將所有的不明飛行物體接觸者一竿子打翻，將他們歸類成迷信的狂熱分子，因為，他們所接收到的訊息大多玄之又玄，或是有濃厚的宗教意涵。表面上看來，這些外星接觸經驗似乎是想像力豐富的科幻小說故事，或是狂熱的宗教分子在瘋狂找尋他們的新救世主。<sup>3</sup>

上述說明了為甚麼現代社會很難將外星文化融入進來，原因可能除了概念上「地球之外無任何智慧生命外」，就是大部分訊息有宗教色彩，令許多人覺得這根本與宗教狂熱一模一樣。實際上，外星人存在仍有爭議，如〈UFO 和聲稱的綁架事件調查（二）－真相與誤導〉此篇駁斥幽浮目擊事件的真實性：

至於那些 UFO 照片，要麼是偽造的，要麼是自然現象的照片。它們的確很容易被偽造，任何一個職業攝影師都可以你至少 5~6 種製作方法，這些方法完全可以騙過專家。<sup>4</sup>

以及他的第三與第四篇反對綁架現象：

---

<sup>2</sup> 王立，〈外星人母題與中國古代外星不明入侵物敘事〉，《渤海大學學報（哲學社會科學版）》，第 28 卷第 5 期，2006 年 9 月，頁 2，摘至《述異記》卷下〈龍挾巨艘〉。

<sup>3</sup> 《UFO 解密》，頁 54-55。

<sup>4</sup> 羅伯特·貝克、喬·尼科爾、鄭念，〈UFO 和聲稱的綁架事件調查（二）－真相與誤導〉，《科學與無神論》，第 4 期，2006 年 7 月，頁 60。

發佈到外星球旅行和與外星人接觸、交談並津津樂道的向公眾傳播就是這樣一些人，正如他們自己在不經意的場合所說的，因為從事別的領域「沒有賺到錢」，於是，他們找到了一條賺錢的途徑，這就是用神秘和神奇來吸引公眾。<sup>5</sup>

所有的被綁架聲稱的故事沒有絲毫的理性成分，而故事寫作者則只是追求故事的離奇，對於其真實性也只是寄希望於催眠術的幫助。<sup>6</sup>

作者說法，運用神秘與刻意炒作事件吸引觀眾目光來製造假案件賺錢，相關書籍以及照片或說詞等等都是為了利益而非真相。但筆者發現，在這樣的社會氛圍下，這些自稱被外星人綁架的人，不是遭到惡意嘲諷與嘲笑外，就是在自取其辱，自毀前程。

在我的第一本書的推廣期間，我受到了相當多的攻擊。大約二十次電臺採訪之後，我被攻擊、嘲笑，還被看作是怪胎，於是一個令人困惑的問題浮現在我的腦海中。我真的很困惑，我問了自己一個簡單的問題：他們為甚麼笑？<sup>7</sup>

正如《被遺忘的約定》作者 Sherry Wilde 所說：「這不會帶來任何我想要的關注，反而會帶來嘲弄與我寧可沒有被貼上的標籤，比如瘋子或妄想症。」<sup>8</sup> Sherry 在房地產行業事業有成，她在物質世界已經胸有成竹，基本上不需要利用這個事件讓她聲名大噪。筆者認為她的故事已經駁斥了羅伯特·貝克等人的想法，因為她

---

<sup>5</sup> 羅伯特·貝克、喬·尼科爾、鄭念，〈UFO 和聲稱的綁架事件調查（三）—被外星人劫持者和訪問外星球的人〉，《科學與無神論》，第 5 期，2006 年 9 月，頁 52。

<sup>6</sup> 羅伯特·貝克、喬·尼科爾、鄭念，〈UFO 和聲稱的綁架事件調查（四）—被外星人綁架〉，《科學與無神論》，第 6 期，2006 年 11 月，頁 56。

<sup>7</sup> 《宇宙側寫》，頁 182。

<sup>8</sup> 《被遺忘的約定》，頁 210。



根本不需要藉由幽浮經歷或任何特別事件來賺錢。他們為他們的經歷發聲並不是為了任何個人利益，如果真的為了金錢而出賣自己的名聲、事業、親朋好友的話，這不會是個好選擇。

「這個稱呼會一直跟著我們到墳墓。」湯尼插話，「可能我們的孩子都會被說成是『小綠人巡守的孩子』。這裡的取笑很不留情面。這是文化的一部份，可是我不需要這樣的文化。」<sup>9</sup>

湯尼與傑克兩位警官有目擊事件發生，回去告知其他人結果被當成笑話，還有「小綠人」稱號。這些事情讓目擊者與被綁架者選擇默不作聲，「可靠的目擊證人似乎有責任克制自己，不要報告不明飛行物體的接觸經驗，因為這麼做有可能會損及自己的名聲。」<sup>10</sup>反而願意讓事情攤在陽光下的人才是值得敬佩、尊敬。他們讓更多人看見這樣的事的確存在，揭露官方欲蓋彌彰的真相。

雖然人類懷疑，而有些人希望或夢想著有外星生命，但通常就政府官員的顧慮而言，並沒有外星生命這種東西。這是他們(指外星人)所謂的無知，是指不接受事實。<sup>11</sup>

政府不願公布真相是他們難以控制人類的心靈，他們希望繼續運用恐懼欺瞞社會大眾，然後持續控制人類。他們不願放手權力與名聲，想繼續從人類身上獲取利益與滿足感。他們不願讓人們接觸到事實，即使接觸到了仍是以「看笑話」或「好笑」的心態面對之。

---

<sup>9</sup> 《遇見外星人》，頁 290。

<sup>10</sup> Don Elkins、Carla L. Rueckert 著，李宇美譯：《UFO 解密》，一中心出版社，台中，2015 年 5 月，頁 18。

<sup>11</sup> 《監護人(上)》，頁 74。

「這裡有外星人的存在」，民眾就會對政府產生極大的質疑，同時也會挑戰「政府的貪腐與謊言」，還有「腐敗的工業化體制」。<sup>12</sup>

John E. Mack 醫師所著作的《宇宙通行證》裡的非洲原住民個案：烏蘇馬祖魯·奎多·穆特瓦就說到了，如果人民知曉有外星人存在，那麼許多政府體系、金融體系等等都會瓦解。他們將不能在許多層面賺取人民的錢：汽油、醫療、通訊、電廠等，人民會發現無窮無盡的能源，而且不需要支付任何費用就能使用，甚至不會對地球生態造成任何負擔！這時候政府將會無力站在這個地球上。所以許多神秘事件：麥田圈、外星綁架、目擊 UFO 以及墜毀事件如羅斯威爾等等，他們盡所能不要讓人民知道，甚至製造許多精心騙局欺騙媒體與人民。<sup>13</sup>

不論是麥田圈還是在外星人綁架現象中，他們都留下若有似無的跡象，讓相信的人相信，不相信的人不相信，總是缺少強而有力的證據讓所有人信服，<sup>14</sup>又或者證據確鑿不相信的人仍然選擇一笑置之甚或視而不見。

我們不應該為了要說服那些持懷疑態度的學界菁英人士外星人綁架是一個值得研究的議題，而一直將精力專注於實體證據的找尋，從而轉移了我們去了解及探索這些超常經驗所具有的更深層意義上的注意力。<sup>15</sup>

如上述，但凡論真假是永遠輿論不休；但論訊息，或許才是至關重要的，也是他們最主要的目的。這個事件對當事人甚至整體人類而言具有意義時，它的真偽就不是那麼舉足輕重了，與其深論事件表象的真假，不如看見事件內涵所要傳遞的意義或許更加踏實，這才是真正面對該事件時所應持有的態度。

---

<sup>12</sup> 《宇宙通行證》，頁 449。

<sup>13</sup> 正如《麥田圈密碼》作者敘述了許多製造假麥田圈以及許多偽造者來魚目混珠真麥田圈欺騙各國人民，讓人民相信麥田圈是出自人為而非超自然現象。

<sup>14</sup> 參《宇宙通行證》。

<sup>15</sup> 《宇宙通行證》，頁 98-99。

只有極其稀有珍貴的靈魂才能做得到在理性思考一件事的本質時，既能掌握批判性的理性感官，也能帶領其他批判性思考者跨越他們受限的既有概念框架，進入到一個可能的全新模式中。<sup>16</sup>

一旦某個事件超出我們人類理解之外，大部分不是恐懼逃開就是嗤之以鼻。如果我們願意放下框架去理解這些看似魔法之事，也許會帶領我們前往新世界的開端，正如 Cannon 與 Mack 醫師所言：「激起人類的好奇心，去思考那些不可能的事」<sup>17</sup>、「就彷彿是那個現象正在邀請我們去改變我們的思維方法，去擴展我們的意識和學習方法」<sup>18</sup>當我們願意去思考不可能的事時，這是第一步，也是人類的一大步。終將有一天，不可能也能化為可能！

## 二、 概論

外星人非但不是入侵者，反而是我們的保護者。他們只是來保護和觀察同類。<sup>19</sup>

在印地安社會裡有個古老的傳說：「我們的人民來自於天際，還有我們的文化是由『來自星星的人』所建立。」<sup>20</sup>許多印地安人提過，在他們的文化裡，幽浮、外星人是他們的祖先並非外人，「祖先就是星人」<sup>21</sup>印地安人非常篤定的說著。或許外星人與人類就像父與子的關係，是觀察者也是守護者，他們非但沒有傷害還幫助人。但因不干預法則不讓人類記得，只有在適當的時機才有機會想起，否則此生不會記起。既然不干預自由意志是鐵律，為何還要帶上太空船？何不在星

---

<sup>16</sup> 《宇宙通行證》，頁 21-22。

<sup>17</sup> 《監護人(上)》，頁 12。

<sup>18</sup> 《宇宙通行證》，頁 64-65。

<sup>19</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 218。

<sup>20</sup> 參《宇宙通行證》，頁 58。

<sup>21</sup> 《遇見外星人》，頁 13。

球外觀察即可？綁架核心與內幕到底是甚麼？

「事實上，這意味許多被外星人綁架的人，其實上一輩子就是外星人。」<sup>22</sup>把人們帶上太空船其中之一那是他們的人，他們在追蹤保護自己人；其二是他們在這些人身上投入某些研究；其三如本書這些個案一樣，他們希望喚醒個案來完成使命等等。在盡量不干擾人類生活下淺移默化的影響，如夢境、個人目擊事件以及綁架現象等等。其實人類一直都在自己的沙盒裡玩耍，他們隱晦的觀察與影響，就像父母看著孩子玩沙一樣。直到廣島原子彈發生才讓他們感到慌恐。人類不但有可能因為這項發明而自我毀滅外，最大主因是核子武器會影響整個宇宙，而且是全面性的影響。

你們已經玩你們的遊戲好幾百好幾萬年了。你們在一個小小的遊戲圍欄裡，我們一直在看著你們練習你們的遊戲。但你們現在正在毀壞這個圍欄，我們不希望這個疾病傳染到仍然是在學習過程的其他地方。<sup>23</sup>

他們知道再不出面解決會讓事情一發不可收拾，於是他們便頻繁出現並干擾軍方行動，就像父母看到孩子玩火，擔心引火自焚甚至燒毀整個房子，一定上前阻止。據外星人所說，人類現在確實正在引火自焚的危險行徑上，如果不趕快阻止我們可能會自取滅亡，整個宇宙都有可能因為地球的單方面摧毀而受到干擾。但因神聖自由意志，除了某些時候外，他們只能消極影響或者由內協助。

許多有關外星綁架案或多或少有聽過與身體相關的接觸：檢查、取出精卵子、查看排泄物、治療身體以及植入物等，女性個案可能還牽涉哺乳嬰孩等事件。大多數，都是未經個案意識允許，所以但凡記住的會有許多負面情緒在經驗裡，人類無法掌控事情時很容易造成心理壓力或心理障礙，尤其當自己無能為力任人宰割之時，許多當事人因此走不出情緒而尋求心理師或催眠，以便找到慰藉或一個

---

<sup>22</sup> 《禁忌的真相》，頁 384。

<sup>23</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 439。

令人安心的理由。據精神科醫師 Mack 在《宇宙通行證》的研究裡，綁架案多多少少令個案受到創傷<sup>24</sup>，許多我們稱為「無人性」的流程，即使醫治疾病，心理上的壓力或恐懼會凌駕在整個事情上。但有個案就陳述：「那只是因為他們專注於追求知識，沒有表現情緒或情感的理由。有些則指是天生含蓄比較用心靈感應來表達情緒而不是身體的動作。」<sup>25</sup>他們對於「表達」與人類有非常大的差異，人類對他們感受通常是冷冰冰的，但這些生命體卻無法理解人類的情緒，**因為他們根本沒有這類情緒經驗**，有可能因此導致某部分的誤解。即便事件對個案是好的，但這樣的陰影也終將揮之不去，就算不是壞事也很難被說成好事。

情緒大於經驗本身在所難免，但只要明白其中的道理，經驗就有可能取代情緒，甚至得到一些體悟。Cannon 藉由催眠為個案尋得慰藉，也讓真相從情緒經驗下浮出水面，一窺外星生命體的真實內幕。

---

<sup>24</sup> 參《宇宙通行證》，頁 72。

<sup>25</sup> 《監護人（上）》，頁 89。

## 第二節 作為對比的 Mack 醫師對綁架現象之研究

意圖並不是要綁架。如果真想綁架人類，他們會把人類帶上太空船，飛得遠遠的，永遠不放他們回地球。這只是檢查，目的是繼續收集他們需要的資訊。<sup>1</sup>

綁架現象並非真的綁架，他們的目的不是要把人類帶去某個地方，而是為了其他目的。本文將在接下來的章節一一揭開綁架現象的真相。

### 一、 綁架現象目的

在許多綁架案例中發現一些有次序的現象。雖然並非全部，但大部分會照著這樣的模式。個案在窗外看見了白光，同時，他們會聽到類似嗡鳴聲的聲響，接著會看見兩個人帶著個案穿牆或窗戶等實體物質。然後到了太空船裡進行各式各樣侵入或非侵入的檢查，其中，有可能會遇到類人型、爬蟲類型、昆蟲型或能量型等等的主要人物，大部分都是遇到類似工人角色，如小灰人等。檢查完後，依個案不同會有不同的待遇，如：治療、取出卵子或精液、刮皮屑、傳遞或接收某些訊息等。接著就會把人送回家中或原地，然後一切如故，個案通常並未發現任何異常，直到看到時間才發現已經過了好幾個小時。這是典型的「消失時間」，個案未有任何對綁架現象的記憶，但他們卻明顯少了幾個小時的時間。通常困惑後，也不會在有下一步的舉動。接著又在某個時間點上想找尋這消失的時間到底去哪裡。

Mack 醫師在《宇宙通行證》裡有許多相關研究，其中，他找了數名聲稱自己被外星人綁架的個案來進行研究，書中他認為這些被綁架者並沒有任何精神上

---

<sup>1</sup> 《監護人（上）》，頁 89。

的異常數值，「這些當事人<sup>2</sup>並沒有顯現出任何具有一致性的精神失調現象」<sup>3</sup>，同時他認為與其把這些個案歸類在幻想以符合世界的框架不如修正自己的世界觀來接受這些現象可能更好，「比起一直想把我的臨床病人硬塞進一個不符合他們的模具中，修正我的宇宙觀似乎是更有邏輯、同時在理智上也更為誠實的選擇」<sup>4</sup>筆者認同 Mack 醫師的做法，就許多案例來說，他們與正常人並無不同，大多數也沒有精神病史。而且他們並不想被社會排擠、當成笑柄，所以筆者與 Mack 醫師的想法是一致，「包容來自其他世界的實體、生命體、能量、不知名的事物，的確有接觸到我的臨床病人的可能性。」<sup>5</sup>確實有這樣的可能性遇到來自不同次元或時空的存有，就如台灣宗教裡所遇到的鬼神是同類型的相遇，人們並不會說他們是瘋子，而是稱他們為神的代言人，如乩童、靈媒等。筆者的生命經驗裡也確實有遇到不同類型的鬼神，筆者精神狀況穩定，只是大多數人還習慣留在安全框架裡，不願傾聽這類訊息罷了。

被綁架者帶上太空船之後有不同的目的，Mack 醫師對於這些目的有相關的研究整理，結果如下：

#### 1、 混血計畫：

綁架經驗的主軸，似乎與一個複雜的「性交/生殖計畫」有關。在一連串的流程後，可能會製造出混血生命體。對於年輕女性來說，這是個很辛酸苦楚又令她們困擾的一種關係。感覺這些混血生命體，是很需要她們關愛和養育，並且感覺自己參與了一場創造生命演進的冒險行動。另一方面，她們意識到自己根本無力掌控未來是否能再見到那個混血的「嬰兒」或「孩子」，同時她們也有可能會對於自己被當成「繁殖工具」而憤恨不平。

#### 2、 保護地球：

Mack 醫師認為，綁架現象第二個重要元素：**傳遞訊息及保護地球**。外

---

<sup>2</sup> Mack 醫師對於被研究者的稱呼。

<sup>3</sup> 《宇宙通行證》，頁 54。

<sup>4</sup> 《宇宙通行證》，頁 55。

<sup>5</sup> 《宇宙通行證》，頁 55。

星人藉由各種影像聲色傳遞資訊，他們幾乎就像是來自宇宙的教師想要觸動那些個案的靈魂深處，把這些訊息帶進他們的人生。外星生命體所傳遞的訊息所覆蓋的層面及範圍極廣，其中包含不同面向，如：靈魂真相、治療、藝術、科學、科技、生態學等相關知識。而他們最強調的就是地球現況，以及人類與地球的關係。本文所探討的內容也與此相關，他們透過個案來傳遞重要訊息，而 Cannon 也在最後篇章也探討此部分——新地球，從各方面也能得出他們是真的很關切地球與人類的情況，無論是用通靈、轉世或間接影響如夢境等方式，藉由這些方式來影響整個大局，而他們確實辦到了。Mack 醫師還提到很多人都想問的問題：「如果外星人真的如此關切地球，為甚麼不直接幫助我們解決這個問題？」他在書中說明：

這個現象背後的智慧生命體似乎並沒有想要直接干預，或是提供任何「問題解決方案」。他們似乎是想透過改變當事人以及其他人的意識，讓他們自己敞開胸懷去主動思考其意義。<sup>6</sup>

Cannon 一再強調**自由意志與不干預**，這是宇宙法則中的鐵律，所以無論他們多麼關切此情況，都不希望直接解決，只能從旁像嬰兒學步般，一步一步的提攜嬰孩該學習的課程，他們不能幫孩子走路，只有孩子自己學會走路才能走得更遠，或許這才是他們的本意。但綁架現象似乎遊走在模糊地帶，是否真的不干預自由意志仍很具爭議，當然，可能他們認知層面與人類是不同的，再者，從靈性層面上這可能是已商量好，與靈魂的自由意志深具相關性。

### 3、 轉變與靈性：

綁架現象的第三個重要元素可以被稱為「意識擴展」、「成長的引發」，

---

<sup>6</sup> 《宇宙通行證》，頁 77-78，以及參考頁 76-78。



或是「靈性的覺察」。在這方面比較具有爭議的討論是經歷了外星人綁架事件的個案心靈層面所發生改變，是否是這個現象的本質，甚至其「目的」或是「用意」都包括在內。或是說，其實它們只是一種附加的產物，反映了人類在面對重大創傷後的創造性、韌性和適應力。也有學者認為，這些轉變甚至也有可能是一種外星人的詭計或騙局下的產物。但在接觸一段時間後，他們發現與外星生命體的關係有一種很深刻的熟悉感，就像曾經是家人般；有些個案也會對那些生命體視為靈性導師，最高的造物法則 (creative principle) 或是高於人類的一種源頭，甚至有人把那些生命體當成是來自上天的密使。同時，個案也普遍有一種很深切的感受，那就是他們覺得自己與家、源頭、或上帝間變得過於疏離，會痛哭悔恨自己回到地球上現身或重生的事實。不過，個案都會心不甘情不願地接受他們被指派的人類使命，因為他們都與那些生命體或是造物者達成了某種約定，才會來到人間。這與本文中 Cannon 個案的陳述非常雷同。外星人來到人間是為了達成某個使命、某個約定才選擇在此轉世，大部分都不想待在地球，但會選擇繼續在地球上協助人類通過這場轉變。

#### 4、 彼此的關係：

外星人綁架現象的第四個基本元素與人類和外星人的關係演進有關。一個或多個被綁架者與外星生命體間的連結經驗，是外星人綁架現象中極為強而有力、又一直重複出現的元素，因此 Mack 醫師認為它也是基本元素中的一環。跨時空(transdimensional)跨物種(interspecies)的關係本身似乎就是這整個過程的一個基本元素。有時那些生命體會被年紀還小的孩子、或是成人的回憶中被當成是友善的孩童時期的玩伴，或甚至是扮演了保護者的角色。但當他們回憶起這段過往時，就會轉變成比較具有目的性的接觸經驗，像是明顯的生殖目的、教育目的，或是其他目的。<sup>7</sup>

---

<sup>7</sup> 從混血計畫到彼此關係，參考《宇宙通行證》，頁 72-82。

由以上可以看出，Mack 醫師的研究與 Cannon 的個案有不約而同的相似處，內容大部分相同只是兩人對於此事件看法不同。Mack 醫師從個案角度去探討，仍以觀察者以遠觀的方式去看整起事件，同時對於被綁架者內心受創而抱不平。Cannon 則是需要解決個案的疑惑或創傷，「某些被綁架的人事後一直有精神上的創傷，甚至精神崩潰。唯有透過深層催眠，這些創傷才有辦法得到平復。」<sup>8</sup>經由催眠與這些生命體接上線並直接對話，且客觀訪問他們不做任何批判性言論。兩者都強調客觀性，也都能接受這種外星文化，不同之處為 Mack 醫師是從被綁架者為出發點，從他們的觀點來看待綁架現象為何；Cannon 則以個案的福祉先放在首位，再從外星人的角度了解整起事件的源由與真相。他們與一般人不同的是不會害怕逃開，他們選擇直接面對進入這未知的迷航，給予他們的啟發是如此深刻人心。雖然此一現象造成個案的心理創傷，一旦他們穿越恐懼就會明白此現象的重要性。

不是有能力去阻止那些經驗的發生，而比較像我是在履行一份很久很久以前簽訂的合約；一個我同意要扮演這個角色，並允許這些經驗發生的協議，即使我意識上並不記得。<sup>9</sup>

就如《被遺忘的約定》作者雪莉所闡述的，過去她一直以一個「受害者」的態度來看待這件事，直到穿越自身恐懼後，卻發現原來這是約定好的使命，「他們在做自己決定要做的事，而且做得非常好。」<sup>10</sup>這就是最好的證據！

## 二、 存在情境上的衝擊

它們不符合任何我們視為正常的經驗，於是我們就抗拒這件事。我們的大

---

<sup>8</sup> 《禁忌的真相》，頁 393。

<sup>9</sup> 《被遺忘的約定》，頁 154。

<sup>10</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 238。

腦/心智非常樂意透過說服我們是在做夢、產生幻覺或幻想，來幫助我們找到合理化那種事件的方式。<sup>11</sup>

一開始經歷這個現象大部分會造成心理上的創傷，就像一個歷程，在還沒穿越恐懼前都會造成某部分的心理衝突，Mack 醫師稱這種存在情境上的衝擊為「**存在論衝擊**」。通常外星人把人類帶上太空船，做完一連串的行程後在把人帶回現實，整個過程可以是任何形式：夢境、靈魂出竅、意識清楚等。個案大部分帶著恐懼去經歷綁架現象，最大的原因是他們必須接受現實，綁架現象對個案造成的心理威脅是「信念系統的瓦解與崩盤」。Mack 醫師就說道：

世界觀在個人和體制層面上都有其功能，世界觀是我們安全感的來源，也是指引我們方向的指南針。對於個人來說，它可以讓個人的心靈有所依歸。當一個人的世界觀被破壞時，就等於是毀掉了那個人。<sup>12</sup>

簡單來說，個案曾經深信的觀念，如不能穿牆、不能飛翔等，在綁架事件中卻屢見不顯，所以當個案親身經歷整個過程導致他們與自身信念產生衝突時，就會出現存在論衝擊的現象，最主要原因這與自身價值與世界觀有著不相容，也就是他們認為不可能的事情卻發生在自己身上，造成強烈的衝突感而難以接受，對大部分的個案來說，這是心理上最難以承受的痛苦，等同於必須讓一個人重新建構新世界觀來容納這些特異事件。

除了上述的存在論衝擊外，讓他們更加痛苦的是**無法宣洩的壓力**。無論是無心的脫口而出或是有意的寫作，幾乎是被人恥笑、貶抑以及各式負面攻擊，導致在心裡上寧願壓抑也不願被萬箭穿心。在這樣的社會壓力下，大部分被綁架者內心是極度的不安與恐懼，他們無法對人輕易說出，壓力日益高漲下情緒沒有適當

---

<sup>11</sup> 《被遺忘的約定》，頁 30。

<sup>12</sup> 《宇宙通行證》，頁 114。

的抒發與解放，讓他們更是雪上加霜。

在很快意識到被外星人綁架不是他人能輕易接受的事後，我就變得對人很有防衛心而且退縮。這一切都跟我剛剛提到的「羞恥感」有關。我不跟親近的友人們談論發生的事，我的家人對這話題也很沉默。我不再是這一切出現在生活之前的那個充滿自信的人。我感覺自己變得有點多疑偏執，也不再了解我所生活的世界。<sup>13</sup>

這幾乎是被綁架者行為的寫照，他們選擇退縮、防衛，不是很多人願意傾聽他們的聲音，就如上述所提到的「羞恥感」，人們聽到這類事件所表態的態度讓這些被綁架者充滿羞辱，所以不願提起，即便是自己最親近的人也不曾說過。

人總不能一天二十四小時都在謊言裡。所以我認為我乾脆就把它忘了。把它封鎖住。而這點，我認為造成了心理上的傷害……你必須一天二十四小時表現得好像這件事不存在，沒有發生過。我的意思是，沒有人認為它存在，沒有別的人談它。如果你知道這件事是真的，那麼你就得活在謊言裡，不然不能融入這個世界。<sup>14</sup>

這就是典型被綁架者的心理特徵，除了要面對內心的衝突外，還要壓抑這份沒有出口的情緒。選擇不提起任何有關綁架的內容，他們選擇對自己說謊，讓它從沒發生過，因為社會沒有它的容身之處。

再加上被綁架者一直到近期之前，都感覺他們無法自在地告訴旁人自己的故事，因為他們很擔心被恥笑、被社會排斥，甚至是被監禁起來。而他們

---

<sup>13</sup> 《被遺忘的約定》，頁 132。

<sup>14</sup> 《監護人（上）》，頁 235-236。

無法事先預測接觸經驗下一次會何時發生，也無法保護摯愛的人不被綁架的種種孤立無助，使得他們都承受了高度的痛苦。在許多層面上，他們所面對的痛苦與我們一般人遇到重大創傷時的痛苦並無不同。<sup>15</sup>

Mack 醫師認為他們所面對的挑戰與在經歷重大創傷是一樣的痛苦；筆者覺得人類心態需要有更多包容與接納的空間，世界給予我們一個清楚的物理架構與信念，某方面是給予心理上的依附，而在另一方面，超出這個框架的所有現象不是被稱為靈異就是否認、難以接受。綁架現象就是一例，一個人無法相信自己可以穿牆即使真的發生了也會說自己在作夢，因為這不存在於我們的社會架構裡所該擁有的現象。

經過 Mack 醫師的詳細研究，較能依稀明白綁架現象或外星人為何在地球上的目的，雖仍有可能還是冰山一角，霧裡看花，如願意直視此現象其實已經跨出一大步了，下節將繼續以 Cannon 的個案為出發點，觀看綁架現象的另一個片段。

---

<sup>15</sup> 《宇宙通行證》，頁 459。

### 第三節 Cannon 對綁架現象之研究

外星人只是在照顧和監看自己的族人。他們絕不會在族人志願來到這個奇怪且充滿敵意的星球後，拋下他們，置之不理。<sup>1</sup>

與這麼多個案接觸後，Cannon 認為外星生命體綁架人類是自己人照顧自己人。以下本文將探討《三波志願者與新地球》裡所提到的綁架案，雖與 Mack 醫師有諸多雷同之處，但不同之處在於訊息的海量程度有所落差。本節將探討書中與 Mack 醫師的研究尚未討論過的片段。

#### 一、 修復與調整

他們可能會感受到他們是經過某種篩選程序被選中的，同時由於他們對某項關鍵的宇宙志業或使命至關重要，所以受到了特別的保護。<sup>2</sup>

在修復與調整中，Cannon 的許多案例大多都認為受到特別的保護，同時身心也是飽受巨大的壓力。但在 Cannon 的帶領下，發現許多與個案認知上有不同出入的地方。本節也是從中看到的一個現象之一。如個案在太空船上的調整案例：

我剛聽到：「修復功能失調。」我不知道是甚麼意思。「修復功能失調。」……  
太多的虐待，太多的痛苦。我不知道，我聽到就是這樣。我不知道是甚麼意思。「太多的虐待，太多的痛苦。」我不懂。<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 304。

<sup>2</sup> 《宇宙通行證》，頁 74。

<sup>3</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 292。

身體被帶上太空船有時是為了修復或調整身體功能。其一有些案例難於適應地球造成身體失調，其二個案身體出現毛病有時他們也會出面處理。

童年時期她生過幾次有生命危險的重病。有一次醫生甚至跟她母親說她再也無法走路。然而，每次她都奇蹟似地康復、醫生也永遠解釋不出原因。

4

有許多個案都曾談到他們的疾病奇蹟似的康復了卻始終找不到原因，而這也許就是外星生命體調整被綁架者的身體最佳寫照，除了這是約定外也同時希望這些個案能如期完成計畫。

高大的外星人用心靈跟她溝通，說這不會傷到她，他們只是要修復她對自己的胃造成傷害。<sup>5</sup>

他們藉由太空船上的機器來調整個案的不適。以這個案例為例，個案因某種心理疾病「貪食症」導致胃出了點問題，所以他們把她帶上太空船進行處理，利用某種光提高「振動」改變與調整她的胃。他們希望她好好珍惜這個身體，因為身體很特別。

他們運用某種振動或光來調整個案身理或心理上的不適，除此之外「他們有不同的能量頻率可以檢查身體特定部位，確定它的狀態或是在甚麼發展階段。」<sup>6</sup>有些頻率振動協助檢查，有些能治癒個案。筆者認為，宇宙中有許多振動頻率，如果正確使用這些頻率可以產生轉變，但如果誤用了就有可能造成破壞。外星生命體明白每個振頻的特性與差異，能運用在各個層面上，善加利用就能創造出奇蹟似的療癒效果。

---

<sup>4</sup> 《監護人（下）》，頁 12。

<sup>5</sup> 《監護人（上）》，頁 169。

<sup>6</sup> 《監護人（上）》，頁 89。

他們說他們在追蹤人類，幫助人類維持良好的身體，所以會把人類帶來這裡。這裡像是個小小的偵查診所或是什麼的，一間行動診所。他們再觀察一些人，如果有問題，就會用這個小型的巡邏行動診所進行矯正。他們把充滿活力的平衡放入身體，但只替特定人對象做。這有點像是例行公事。他們只對他們知道的人，或是保持追蹤的人做這些。<sup>7</sup>

瑪莉安想確認某一晚上的幽浮現象是否為夢境或真實，果真，瑪麗安被帶上太空船，而綁架她的人就是她過去世的家人，在一個沒有很多顏色的灰色星球，他們協助她的身體做平衡。Cannon 從他們身上得知「綁架現象具有特定追蹤」，並非遇到一個抓一個，他們只對特定的人，也就是在此計畫中的人或是原先的家人做檢驗與調整。綁架現象非綁架，只是計畫好或是與家人重聚的時刻而已。

他好像是醫師，只是來替我做檢查，確定我的身體功能運作良好。我得了猩紅熱，他想確定我不會有問題。……似乎是在我的胸口上施壓。也許是振動還是甚麼上升了，他就知道我沒有問題。<sup>8</sup>

這個個案提到「振動上升」，就知道沒問題。在綁架現象中很常出現這個元素，尤其是在調整個案身體時。所謂的振動筆者認為與他們將案主帶上太空船時個案所聽到的振動類似，目的是要讓物質結構提升振頻或者讓分子之間鬆動，有更多空間能穿牆或飄在空中等。

振動的感覺可能會相當強烈，就如同是填滿了當事人身體的所有細胞，就好像是他們彼此就要分離了，或是身體的「分子」就要崩解了。這種感覺

---

<sup>7</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 276-277。

<sup>8</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 309。



尤其是在被綁架者穿過窗戶、牆壁或其他固體時更為強烈。<sup>9</sup>

他們一定是用這個物理光束包住你的身體。也許分解分子結構，好讓它被光包覆，讓它不是實體。然後光束就對身體的實體性質發揮它的效用，再帶著整個分子結構走。<sup>10</sup>

兩個案例清楚說明外星生命體如何藉由振動或光移動身體，在他們穿越固體時有點類似「與另一種物質合而為一」的感受，而振動在這裡扮演著很重要的角色。當振動頻率提升時容易進入其他次元，或其他更高層次，有可能是要讓個案與外星生命體在同樣的振頻或次元裡，他們才能進行之後的步驟。

被綁架者有可能會感覺他們的身體組織和靈魂已經發生永恆的變化。他們有可能會覺得自己的振動層級因為接觸經驗而提升，就好像是在調整他們，使他們能更為適應外星生命體和外星環境中的振動。<sup>11</sup>

只要稍微提升個案的振頻，就會產生意識擴展或靈性覺醒的感受，或許這就是個案心靈上轉變的由來。同時他們也必須降低自身或飛碟的振頻，就能進行接觸，而他們所處的次元也會介在三次元與另一個次元之間，產生虛實交界的狀態。

「為甚麼不乾脆只讓一方提升或降低振頻就好呢？」這個問題的答案，筆者覺得可能為人是三次元的振動，而外星生命體是另一個次元振動，兩者之間的振頻差異太大，如果只調整提升人類的振頻很可能讓個案回到地球上會產生極大的落差，導致個案無法銜接物質生活等因素或者如果提升太高也很難讓人類頻率調整回去，所以他們也必須降低自身振動，才比較容易接手。另外 Mack 醫師個案

---

<sup>9</sup> 《宇宙通行證》，頁 178。

<sup>10</sup> 《監護人（上）》，頁 155。

<sup>11</sup> 《宇宙通行證》，頁 178-179。

也說道：「這樣你才不會被燒焦」，<sup>12</sup>就筆者的了解，這裡的燒焦意指因處於高振動的外星生命體會散發出高能量的光度與熱度或稱振頻，所以會導致個案類似燒傷的痕跡。那他們何不乾脆降低到三次元的振頻就好？筆者認為他們有些設備只能降低到某個程度，再下降振頻會不好運作或無法運作等原因，還有也容易被其他人發現或看到，所以他們寧可選擇提升個案的振動。再者他們也希望藉此提升個案的靈性程度，以便敞開個案的心理世界，讓他們更能接受異文化。

在進行身體調整時也有藉由振動來進行微調，只要調整身體到正常的頻率就會產生如奇蹟痊癒或症狀不見等事蹟發生，然而在他們那樣的次元比較能快速調整，如果人類要自己調整就需要一段長時間的療癒，原因可能在於他們本身振頻較快要調整也比較輕快，而三次元振動屬於較低的振動速率，所以如要改變自身振頻就會顯得很慢很攏長，這就是差異性。

我們會測試人類，會把他們帶到太空船上做測試，看看他們對生活中不同的事物，主要是他們對環境裡的東西有什麼反應。我們想知道這會對他們造成什麼影響。不論是他們吃的食物、喝的飲料、藥物，他們服用的那種所謂的「營養補充品」，還有空氣和食物中的汙染物質。我們測試這些東西。我們有自己的儀器來測量。而有時候，我們的儀器會在人體上留下記號，不過不是永久性的，它對人類完全無害。許多時候，我們會修復所看到的身體損害。我們藉由這些測試學習，我們也知道要清除身體裡的「壞」東西需要些什麼，然後我們會幫他們去除有毒的物質。這是好事。<sup>13</sup>

很多時候他們需要去蒐集某些資訊來觀看地球的情況。從人類身體去做檢驗調查，可能發現有諸多失衡現象才會給予個案許多「保護地球」的資訊。除了這些之外，外星生命體也協助個案修復損害。Cannon 也說到外星人非常擔心我們空氣中的

---

<sup>12</sup> 《宇宙通行證》，頁 179。

<sup>13</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 239。

汙染物質和防腐劑之類的東西，還有我們的食物添加物。他們關注那些物質對我們身體的健康所造成的作用。許多被綁架者表示，這正是外星人所以要做實驗的原因。他們在檢查這些添加物和汙染物質對人體造成的結果，也想瞭解基因構造是否受到影響。<sup>14</sup>這在綁架現象中也是非常重要的一環，動植物也是被檢驗的對象，以觀察地球目前現況。

當事人覺得他們的健康狀況一直被嚴密地監控著，特別是會經由肛門直腸及結腸鏡檢查（健康檢查）進行確認，有的當事人甚至提到他們本來有的一些各種各樣的大小病症，居然都痊癒了。<sup>15</sup>

他們如何讓一個生病的身體回到健康狀態？筆者舉其一做法，但首先須先問，為甚麼會生病？醫生也許會告訴你，免疫系統下降導致病毒或細菌入侵。為甚麼免疫系統下降？因素有很多，如壓力太大、睡眠不足、營養不良等狀況。這些都有可能讓免疫系統下降，另一種說法就是身體振動頻率下降或不足，導致生命開始往反方向發展，所以讓其他生命有機可乘。筆者以情緒為例：情緒有喜怒哀樂。喜悅、開心時你會感覺自己很輕快，好像會飄起來似的。而哀痛、悲傷就像自己快停止似的，覺得身體沉重。這就是高頻率與低頻率會有的不同感受。生命朝著反方向發展意思是太常讓自己處在低頻率當中，導致生命流動變的非常緩慢，就像進入「死水」狀態，沒有生命之水流動容易長其他東西還發臭。但外星生命體可以將反向的結果快速調整為正向，就會形成人們口中的「奇蹟痊癒」。除了上述的頻率加快容易恢復健康外，相信外星人對宇宙的了解比我們還超前許多，所以對於如何讓身體更快恢復健康有一套不同的做法。

被綁架者如有身體上的疾病，他們可以透過振動來改變此現象。但這不是唯一方法，筆者覺得他們的醫療理論不是建立在三次元之上的，所以在此筆者也無

---

<sup>14</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 327。

<sup>15</sup> 《宇宙通行證》，頁 74。

法討論他們還有哪些方法能為人體帶來奇蹟似的治癒。他們對被綁架者的身體健康是如此在乎，想必是為了讓個案能如實完成他們的計畫與使命，希望不要讓疾病終止這場偉大的計畫。

## 二、 了解植入物

重要的是我們必須要瞭解植入物的功能。人類賦予植入物一個非常負面的含義，有些調查員甚至會把它們取出來。<sup>16</sup>

植入物應該被正視理解。對於某些人來說，確實，有些植入物具有追蹤與監控功能，甚至有可能影響個案思維等，這對在意「隱私」的人是非常可怕的事，更何況是影響思維的植入物。這是否也在打臉他們一直強調的「不干預」法則？在這裡筆者必須說，就像綁架案一樣，這是否為干預？或許是個模糊地帶，但本文也一直聲明，「綁架現象是雙方約定好的行為，沒有事先同意就無法成立此現象」。大多數(也有少部分沒有)綁架現象也幾乎成立在他們綁的是自己人，意思為這些個案前世就是他們的一份子，所以有些個案看到他們會有種熟悉感或深刻的連結。

一旦被綁架者克服了他們的恐懼，至少是到達了某個程度後，他們可能會領悟到他們與生命體的關係從很早很早以前就開始了。當凱琳終於允許自己仔細觀察某個看起來很熟悉的生命體的臉和身體，她心裡想著，「我一直都認識他。」<sup>17</sup>

一旦超越自己的恐懼後事情就會明朗許多。不論是綁架現象或是植入物幾乎是建

---

<sup>16</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 231。

<sup>17</sup> 《宇宙通行證》，頁 537。

立在個案與外星生命體生前的約定，這與 Cannon 的調查是吻合的。如果從這個角度切入就會發現，植入物的用途是正面的絕非負面。Cannon 就提到，植入物放置在人體的哪個部位會有不同的用途，如鼻腔內的植入物是一種通訊裝置，目的是為了蒐集實驗對象腦部所得到的資訊，然後直接下載到記錄人類文明和地球的電腦裡。有些植入物是監測器，為的是確認實驗對象的位置，並在需要的時候提供保護。其他的則與和緩釋出型的藥丸或在人體內配送藥物的裝置很相似，用途是治療疾病或功能失調。Cannon 發現植入物都很正面，從未在它們身上發現負面用途。唯一可惜的是負面性是被缺乏全面瞭解的人所提出的。<sup>18</sup>

那是非常小的工具，可以調整成和人類心靈放射一致，幫助他們的機器追蹤這個人。如果這個人的生命裡真的要發生接觸，他們便可以啟動留在體內的「東西」。<sup>19</sup>

植入物有許多用途，觀看生命體與個案之間是甚麼樣的計畫與任務。上述這位個案的植入物具有「追蹤」功能，用途是要啟發。大部分個案如果發生接觸或目擊事件，多多少少會影響他們內心。或許這個案例的植入物會「啟動」人腦的某個機轉，讓他較容易看見不存在於這個次元的生命體或現象，就能在個案生命裡引發一連串的連鎖效應。

我想說「健康」，但他們告訴我這是為了我的血。我的血裡沒有充分的氧氣，因為地球是個沉重的地方，而我的身體沒有製造充分的……我的血裡氧氣不夠。因為失衡的關係，它創造出比較多白血球。<sup>20</sup>

個案賈姬想了解某天的消失時間，明明有提前出發卻還是遲到了整整兩個小時，

<sup>18</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 231。

<sup>19</sup> 《監護人（上）》，頁 85。

<sup>20</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 230。

讓賈姬與當時的好友非常困惑不解。希望由 Cannon 帶領之下能找出原因。真相總是讓人難以置信！當賈姬回到時間點上時，發現有諸多與表意識記得的完全不同，例如原本規劃的路線她們當時的決定卻不是這條，她們走入比較小的路，為了去見他們。催眠後發現，原來是被帶上太空船。賈姬原本與外星存有是同一個光，<sup>21</sup>但因為地球需要協助所以分裂了一部份的光到地球，也就是現在賈姬這個身分，分裂出來的她目的是要「散播光」，與其他外星靈魂是同樣的。催眠過程中也發現賈姬身上有多處放置的植入物，上述是在她的左手指裡，此植入物功能是為了她血液流動加快，讓身體含氧量能高些。植入物有許多用途，看個案有哪些需求他們才會決定是否放置。

靠近腦的地方，這樣我就仍然可以跟他們一同思考。在我活著的時候，可以接收到他們對我投射的概念。這是為了幫助我生活。幫助我教導別人。概念會像圖片般出現在我的心裡。<sup>22</sup>

植入物如是接近大腦的地方，是希望個案能充滿智慧去面對生活或處境，他們會給予一些類似提示或暗示直接給予建議，但要不要遵從還是依個案為主。不過在此賈姬說這個植入物其實沒什麼用處，「因為我要教的人很笨。」<sup>23</sup>賈姬此處的「教的人很笨」，意思為多數人並未接觸過這類現象，所以不了解這方面的知識，即使外星靈魂想傳遞訊息，如果沒遇到願意敞開心胸、聆聽與了解的人，也很難將資訊傳遞開來。就像井底之蛙一樣，牠認為天空的大小就是井口這麼大，即使有旁人告訴牠天空是無邊無際的也很難理解，只有當自己願意走出井底時才會明白旁人的意思。同理，多數人仍選擇繼續在井底看世界，他們不清楚世界的全貌，以為井口所看到的景象就是全部，他們很難理解井口以外的世界，所以賈姬才會

---

<sup>21</sup> 外星生命體有各式各樣的存在形式，有些來自較純粹的意識形態，「光」在這裡類似於神、源頭、高靈等存在。

<sup>22</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 225。

<sup>23</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 225。

覺得有困難教導，因為很難將訊息打入人心，同時這個植入物的用處可能幫助就不大了。

讓我能夠聽到我在聽的……和信念有關。它幫助我聆聽，讓我聽到真相後，腦內的模式能夠變的明晰。這也是為了過濾和分類什麼是真相，什麼不是。

24

在這個案例中，耳後的裝置與通訊差不多，但可以協助賈姬更充分的分辨真假。植入物的用處與用途非常多，有些類似藥物的作用，有些則類似輔助輪，「植入物就等於是那些輔助輪」，<sup>25</sup>所以當個案不需要這些輔助輪時自然會掉落、吸收或者被取出。

那是通訊用的東西……用來平衡。這個工具不只幫助我們，也是幫助她。這是通訊和平衡用的，也是要汲取某個東西……能量……它就像處理器。像電腦裡的微處理器。我聽到的就是這個……微處理器。我想他們在研究她經歷到的感受和情緒。<sup>26</sup>

大部分在鼻子裡的植入物是通訊用，類似人類的電話，但它可以傳遞情緒、畫面、能量等訊號，比電話的功能放大好幾倍，但都是藉由某個物質傳遞訊息。除了傳遞與接收訊息外，有時也像輔助器協助個案釐清事情。植入物大部分都對案主有一定程度的幫助，就像 Cannon 說的，現在她所得知的植入物都是正面給予個案協助的工具。

大多數人都在改變、加速、往前進。有些適應上比較困難，所以這個溝通

<sup>24</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 231。

<sup>25</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 232。

<sup>26</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 270。

和平衡裝置，是一種從另一個角度來了解人類如何受到影響的方法。它是一個監視器，也是一種創新的強化器、穩定器，替參與計畫的人類達成平衡。所以，它既可做出貢獻，又能提供幫助。貢獻知識，同時也監看事態的發展，達成平衡，並協助那個人調整。<sup>27</sup>

地球的振動速率正在提升，植入物也能協助個案適應這個新頻率，同時他們也能即時掌握地球上的一切，從中做出調整。讓地球更協調的提升不至於太多阻礙。植入物的功能比我們想像中往往差強人意，它不是人們眼中的可怕追蹤器，更勝一籌的它具有正面的用途，用來協助個案或地球的重要輔助器。

Cannon 帶領個案去了解植入物真正的用途後，發現大多數植入物對人體是好的。而個案也不會帶著扭曲與恐怖的色彩來看植入物，較能放下綁架現象帶給他們的恐怖印象。大多數植入物都是為了調整身體，讓身體能保持平衡，個案便能安心去完成使命。市面上對植入物的說法都是負面較無理性思維，因為他們無法了解植入物的真實用途，只覺得外星人用植入物在追蹤他們，令他們感到害怕！但如果他們真的想造成某種傷害應該不會把人在放回地球，還需拐彎抹角的在夜晚把人帶走，結束後還要消除人類記憶，讓他們回歸正常生活不受干擾？筆者認為，大多數外星生命體都強調一體性，本質上他們並不想造成人類的創傷，他們對所謂的痛的感受程度跟人是不同的，「我們因為對痛苦的感受跟你們不一樣，不是像你們那樣感受痛苦，有時候真的很難瞭解我們造成了痛苦。」<sup>28</sup>基本上外星生命體是由愛的出發點來到地球，協助地球邁入新時代，正因如此他們派了志願者來為他人或地球服務；植入物正是這些志願者們與在計畫的人們所給予的輔助器。

---

<sup>27</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 271。

<sup>28</sup> 《監護人（下）》，頁 40。



### 三、 意識轉變與使命

許多被綁架者如 Mack 醫師的研究，會有意識轉變的情況。這與靈性覺醒有許多相似之處。「靈性」的意義，有些學者認為這是良性意義，不會與造成案主巨大創傷的綁架案連結在一起，但 Mack 醫師卻認為，靈性有時會出現在生命面對困難與挑戰時，如重大疾病、悲劇性的損失、個人危機等，才能促成深刻個人成長和轉變的最佳催化劑。此外他還提出某些宗教也會有極巨嚴酷的修行法，如苦行僧等，這類修習挑戰學生的內與外在現實自我認知提升的傳統。「與他們在一起共度十五秒，堪比十五年的冥想，你太幸運了。」<sup>29</sup>這段話闡述了作者心中對靈性的一翻見解。筆者認為，「靈性」就是不斷的療癒自身，修正自己的思想與行為，達到身心靈平衡狀態。

該放下的是背包揹著裝滿垃圾的背包，而不是拼命只補充保健營養食品。回頭看看自己背上背包裡的問題吧！這動作並非意味著自己失敗了，而是重新檢驗，哪些已經過時或用不到的信念該斷捨離，減輕自己揹負的重量，讓自己的生命之旅走的穩健與順暢。<sup>30</sup>

如 Cannon 說的：「『他們帶著好多包袱和垃圾。』他們需要放下這一切，才能開始改變。」<sup>31</sup>當靈性成長時，會有所謂的「意識擴展」、「靈性覺察」等現象發生，與綁架現象會有的轉變雷同，筆者認為，人類只要經歷類似跨次元接觸，如：遇見鬼神、外星人綁架等類似接觸就可能引發個人上的轉變，變得敏感、更能覺察生命的另一種面向，也會開始思考世界真正的運作模式，與 Mack 醫師所闡述的「存在論衝擊」有雷同之處，不同之處在於衝擊力大部分不會大於綁架現象。

<sup>29</sup> 《宇宙通行證》，頁 79。

<sup>30</sup> 《量子轉念的效應》，頁 52-53。

<sup>31</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 391。

在 Cannon 的個案中，也有許多因為綁架現象而醒來的人，有些甚至是藉由這個機會促使個案覺醒去完成使命。

他們說我的生命目的就是當個協助者。<sup>32</sup>

珍妮絲此生與外星存在體互動極為頻繁，頻繁到連他的家人都會注意到。她也是其中一名對綁架現象反感的人，進入到出神狀態後發現，其實她是計畫中的一部份，而且外星存在體也告知她這是她同意的計畫，同時也說她是來協助地球的其中之一。至此，珍妮絲對外星人比較無戒心外，意識的狀態也有所不同。之後 Cannon 也從這名個案取得許多資訊，全都收錄在 Cannon 的另一本著作《監護人（下）》裡。

這次是為了珍娜。這是一次覺醒的呼喚。她以為她的人生完蛋了，但不是的。她身心俱疲，所以我們每隔一段時間就會介入。她是因為在地球上生活的次數不多才會這樣。<sup>33</sup>

珍娜透過催眠憶起某晚消失時間到底去了哪裡。她發現她被帶上太空船，外星人希望她明白她替邦聯工作，這裡的邦聯指創造生命的宇宙議會類型。他們希望能喚起她對這件事的瞭解與重要性。現在是她覺醒的時候到了，他們希望她能憶起自己獨特的創造力。

目的是要讓她驚醒過來，打破她的保護殼，使事情發生，打破舊有的思維。就像是她已準備好要被推出安樂窩。<sup>34</sup>

---

<sup>32</sup> 《監護人（下）》，頁 18。

<sup>33</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 257。

<sup>34</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 268。

綁架現象有許多都是非常震撼教育的，在 Mack 醫師的保護地球一章中就出現，外星人給個案看各式各樣美麗的地球畫面，但到後來都變的淒慘無比，令這些被綁架者不忍心看下去，可是最後都成功喚醒個案強烈想幫助地球而走入環保團體。此種現象也包含心靈成長，有時讓個案記得綁架現象是希望他們能跳脫世界框架，去想想宇宙外的生命如何。對某些人來說確實是震撼教育。

你還不能離開。記得你有使命在身，沒有完成就不能走。但最重要的是，記得你永遠不孤單。<sup>35</sup>

進入催眠狀態後，潘蜜拉的經驗相當特別，她同時在開車也同時在太空船上，她感覺自己兩者皆是。而這次的綁架經驗也有別於其他個案：她回到家好好休息，做一次更新。有時綁架現象會帶給他們力量，在潛意識裡他們會非常思念家，所以偶爾會安排他們回家。經過這次的催眠後，她明白自己有個使命在身，她認為她有能力改變這裡低迷的頻率，所以志願前來。這次的綁架讓她獲得了充電可以好好面對往後的人生。

轉變與使命，無論是在 Mack 醫師的研究或者 Cannon 個案身上發生的，都不約而同的相似，透過綁架現象讓個案有全新的思維方向，不再僅限於社會上的架構，他們也對環保議題、靈性以及精神性議題會變得感興趣，他們也會認為自己有個重要的使命在身，會想在接下來的人生做點不同以往在做的事。

在這裡，我們討論到這些個案是擁有綁架的記憶。對大部分來說，幾乎不可能。因為通常會被消除記憶，不會留下什麼不一樣的地方。那些被消除記憶的個案如何有轉變的感覺？被消除記憶者當下不會有任何異狀，突然有一天想找回那天到底怎麼時，就會遇到類似 Cannon 這樣治療者的角色，而開啟覺醒的門就會在這時候打開。如同本文所提到的，每個人靈性覺醒的時間點是不同的，所以不

---

<sup>35</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 389。

會在當下讓他們記得這件事，「妳的腦子裡有一顆膠囊，它正在慢慢融化，向妳顯示所有的資訊。」<sup>36</sup>那些被消除記憶的個案，會在適當的時機想起他們給予的資訊。

#### 四、 基因永續

基因改造或基因混種在科幻電影情節並不陌生，但幾乎以「恐怖」的角度切入，如《異形》等電影，這些影像深植人心，讓人不禁在基因改造及混種等事件上產生一些恐怖的聯想，或許是這些媒體影像讓人對基因永續產生莫名的反感。但在此處的基因永續，與影視媒體所傳出的意象是截然不同的。

Cannon 在《監護人》就曾提到「混血計畫」，有許多人覺得外星人正在進行基因操作或基因工程，目的為何則各有不同的看法。有些人認為人類是高等、幾近完美的種族，「『我們說的資源不是只有礦物和金屬，』傑森說。『人類的基因才是宇宙中最珍貴的資源。』」<sup>37</sup>如《禁忌的真相》作者所言，其實真正珍貴的資源是「基因」。想當然他們一定會想盡辦法存續或變更形態讓它更趨於完美。也有可能他們是來自不完美或瀕臨死亡的種族。「那些生命體來自一個因為貪慾、戰爭、科技而被破壞殆盡的文明。他們之所以會來到地球，就是到這裡進行殖民，以補充他們的生物基因儲量。」<sup>38</sup>Mack 醫師的研究對象也曾提起，或許是某一種族瀕臨死亡，或許他們不知怎地失去了繁衍能力，因此需要人類的精子和卵子，幫助他們的種族免於滅絕。他們希望透過不同種族間的交配來達成這個目的，就算不是經由肉體，也會透過臨床的科學實驗製造出人類與外星人的混種。但這種混種令大部分人感到懼怕，相對的，對外星人更是添上一抹恐怖色彩。Cannon 相信外星人這麼做的目的是為了地球人，而不是他們自己。當然，她已經看到好幾種不同外星人和基因操作有關，其中可能有些比較負面的外星人是為了一己之私。但她相信，這些幽浮群體裡的叛離者或持不同意見者是少數。

<sup>36</sup> 《被遺忘的約定》，頁 155-156。

<sup>37</sup> 《禁忌的真相》，頁 381。

<sup>38</sup> 《宇宙通行證》，頁 83。

在一個較高力量的引導下，為這個世界擬定好計畫，不同的存在體被指派執行這個計畫的不同步驟，每個存在體只負責自己那一小部分，這對他們來說是一項工作或任務。這個任務時間極長，並以一絲不苟的精細所協調執行的計畫。他們最終目標——**創造出在生理和心智都很卓越的物種**。基因操作和工程打從一開始就已是人類的一部份，並不是甚麼新鮮事。筆者也認為「創造生命」是宇宙的自然法則，開創新的生命可能本是整體一環，某種意義上，人類也是如此誕生的。然而這個計畫並非一蹴可幾，就算是這麼小心翼翼的規劃也會有出錯的可能。

他們確實偶爾會對人類的身體做較密切的檢查。這是為了追蹤醫藥科學和人類演化的進展。他們想為加入銀河社群時的人類類型做好準備。<sup>39</sup>

外星生命體受到嚴格的不干預法則約束，但他們仍對人類進行研究，還不時檢視實驗，「那比較像是調查……科學方面的……。」<sup>40</sup>；「我猜他們是想發現更多東西。」<sup>41</sup>對於個案這並不是一個可以接受的過程，也有可能因此存在著創傷，但他們是要看看人類的發展以及對環境的適應情況，並在適當的時機透過基因操作進行修正。**Cannon** 覺得這是為了保護人類，保存我們這個種族，保障我的存續，以這種方式去看，基因操作其實是一項偉大和仁慈的行動，顯示了對人類極大的關懷。透過基因操作和基因工程，外星人也許能夠創造出可以在汙染環境中存活的人類——不只能抵抗癌症和其它因環境改變而產生的疾病，還能夠適應充滿巨大壓力的新生活形態，也能夠禁得起地球變遷時的災難與隨之而來的重大危機。

**Mack** 醫師則認為從意識的角度來看，這些經驗可能全然是真實的，但是據他們所知，至今未有任何確鑿的證據顯示那些混血的後代是存在於現實中，不能證明他們真的在這個次元裡。雖然那些外星生命體可能和當事人說過，說是只要我們人類能夠盡其所能完成對地球的大肆毀滅行動，以支持最高等的生命形式對

---

<sup>39</sup> 《監護人（上）》，頁 88。

<sup>40</sup> 《監護人（上）》，頁 151。

<sup>41</sup> 《監護人（上）》，頁 217。

地球的主宰權，那麼那些混血生物將來就會成為地球的繼承者。但是無論當事人對於這一點有多麼肯定，這並不代表混血生物真的以實體的形式存在。<sup>42</sup>

「只要我們人類能夠盡其所能完成對地球的大肆毀滅行動，以支持最高等的生命形式對地球的主宰權，那麼那些混血生物將來就會成為地球的繼承者」，筆者認為作者想說的是如果我們再繼續破壞地球，人類 DNA 將無法適應地球環境，然而這些新型態的混種，也就是新的 DNA 將取代現在的 DNA，以存續人類的永續發展。「那些混血生物將來就會成為地球的繼承者」，就如新時代所說的「新小孩」一樣，他們帶著不同於過往的新身體來到地球，適應現階段的地球並改變地球振動頻率。

筆者相信，綁架案大多數的重心其實圍繞著「基因」以及「創造生命」的計畫裡周旋，雖然並非全部但絕大多數個案或許都與混血計畫有關。Cannon 從催眠挖掘更多外星生命體為何要如此做的原因，以下是個案在出神狀態中給予的答覆。

她的身體部分被用來進行一個更大的計劃。她想協助。她在提供服務。他們可以協助他的文化，別的文明。她的遺傳因子和基因以化學方式或提升或在某方面協助……這是一個更大計劃的一部份，也是他同意要做的事。她同意要做這件事。如果沒有她的同意，我們不會這麼做。<sup>43</sup>

「這是她同意要做的事，沒有她的允許我們不會這麼做」，就如其他綁架現象一樣都是約定好的。這個部分筆者認為他們需要特定的靈魂頻率和特定環境下或特定的家族基因等種種因素為考量，才會選定某些個案。筆者也相信，這個龐大計畫並不是單一向，而是雙向共同努力的結果，個案一定也是選擇要做這方面的計畫一部份，才會讓他們出現在個案的生命中。

---

<sup>42</sup> 參《宇宙通行證》，頁 72-75。

<sup>43</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 268。

有些瀕臨死亡。有些正在生病或衰退。有些在實驗中。有些在強化許多用途。這個計畫廣大到難以說明……更大規模的。<sup>44</sup>

筆者覺得這個廣大的計畫一定有個「基因資料庫」存放各個種族的基因排序或特定排序等，讓在創造新生命之時而所需，孕育生命的星球適合哪些基因比較容易生存，然後加以調整放到地球上培養，或許地球的生命也是如此誕生。當然這個基因資料庫同時也可用在瀕死的種族或者強化生命韌性等用途上，看各個種族如何使用。一定會有人不解：既然已經擁有這麼強大的資料庫，為什麼還要創造新物種？因為他們需要兩個不同種族的性交，才能帶出新的一組基因，如果成功培育起來的話，就可再與另一個種族結合，又創造出一組新的基因，接著便可更新資料庫。因為這個計畫廣大到難以說明，筆者的猜測可能也只是冰山一角，不過多一步推斷就前進了一步。

有些團體到地球蒐集這些基因素材，然後跟他們自己的基因混和，目的是為了讓他們的種族永續，因為他們覺得他們的存續岌岌可危。事實上，這些物種有的甚至沒了母星可以居住，他們現在住在太空船上。<sup>45</sup>

當來自不同的個案闡述相類似的訊息時，對於真相就進一步驗證。有些種族正在瀕臨絕種的危機，所以人類的基因相對來說特別重要。或許在某些編碼上對某些瀕死的外星族群是攸關他們存續，所以才會做種族混和，希望能誕生出能延續他們存在的物種。

但在地球現階段的歷史，這個基因的傳承非常重要。不只是傳承，還有修

---

<sup>44</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 269。

<sup>45</sup> 《監護人（下）》，頁 300。

正脫氧核糖核酸（DNA）也就是你們所稱的「基因」。地球的未來會有需要這個素材的時候，也要有部分人類，部分是……你們所謂的「外星人」的生物。未來將需要不同種族的特質，所以要讓這些種族結合。她也同意要這麼做。她在很深的層面上非常清楚這件事的意涵，並且願意對這個計劃做出貢獻。<sup>46</sup>

這個計畫需要許多種族的努力，包含人類在內。基因永續計畫筆者相信這是許多種族需要的，同時人類也非常需要，但是人類對於這點並沒有任何準備。前面說到人類的基因是非常珍貴的，比地球上任何一種寶物都珍貴。所以外星存在體藉由人類基因衍生許多混血寶寶，同時盡可能修正基因所留下的殘缺。

要留下來的人正在調整他們的頻率而基因的改變就是為了調整。<sup>47</sup>

地球振動層次提高，這樣的提升會涉及所有地球生命，人類也包含在內，身體的調整從基因開始改變，這個改變一旦發生，人體就會變得比較輕盈。我們正在轉移另一個高振動的次元，所以所有生命都必須被調整。

DNA 就像生命橋梁，喚醒格網裡的關鍵點就像喚醒 DNA 裡的靜止資訊包。

48

「活化的基因僅佔總體 DNA 的三%」<sup>49</sup>在生物學中，人類的 DNA 有稱為「垃圾 DNA」，原因是這些 DNA 人體根本沒有被激活，上述的靜止資訊包就是指基因裡沒有被活化的部分。但如果生命只產生自己所需的部分，為甚麼基因會出現這

<sup>46</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 238。

<sup>47</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 337。

<sup>48</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 477。

<sup>49</sup> 《諸神的奴隸·上》，頁 90。



些不必要的部分，是個令人匪夷所思的現象。在《諸神的奴隸·上》提出了值得深論的問題：

每個基因之間，皆有長串的 DNA 看起來不含任何基因編碼。為甚麼要創造出這麼複雜的分子，卻只讓其中 3% 具有功能？科學家稱這類 DNA 為無用 DNA，因為他們尚未發現其間奧秘。但根據演化論，這種說法毫無道理。若基因體的結構是從簡單演化成複雜，這麼一大串 DNA 就不會存在。比較可能的理由是，相對少數的基因隨著時間而演化，最後卻派不上用場。但有 97% 的 DNA 都尚未活化，這一點著實教人起疑。<sup>50</sup>

作者還提出他的看法：「關於基因體似乎過於龐大，有個滿容易接受的論點是：人類這個物種剛出現時，基因就被操縱或竄改過。」<sup>51</sup>筆者滿認同這個論點，同時通靈者傑森也認為是如此：

「似乎在遙遠的過去，人類與其他種族混血過，」傑森說。「透過混血，這些久遠前滅絕的種族得以繼續留存下來。現在所謂外星人與人類混種也是同樣的情形；許多外星種族想完美地混合基因來創造新人種。」傑森明白，這其中有許多原因。<sup>52</sup>

人類的基因或許就是這樣來的，而他們現在仍然在這個計畫中持續的努力，他們希望能在創造出一個更完美的身體，在新地球上能帶來更大的效益，乘載更多的高頻振動。大部分人們對於人類的演化是由達爾文的演化論而來，但使用演化論就說不通為何基因會產生不必要的編碼，而且高達百分之九十七，唯一可能的原因是當初人類 DNA 是完美的混種，而且全部激活狀態，但因某個原因基因被全

<sup>50</sup> 《諸神的奴隸·上》，頁 90。

<sup>51</sup> 《諸神的奴隸·上》，頁 90。

<sup>52</sup> 《禁忌的真相》，頁 381。

權關閉封鎖，導致目前活化只剩百分之三。是甚麼樣的事件導致這樣的事情發生？筆者認為原因有很多，一種說法與古文明失落有關，還有一種是分點歲差從近日點漸行到遠日點，<sup>53</sup>俗稱的沉睡期，導致許多人漸漸沉睡，遺忘許多事情，DNA 的激活現象也慢慢關上。也或許兩者皆是。無論是甚麼樣原因造成此一現象，這些來自外星生命體，似乎想協助這場跳躍打開靜止已久的 DNA。

我覺得是做實驗。我問了他們為什麼。「基因。這和你的模式有關。模式。我們必須把它們重新排列」我試著讀到更多資訊。我聽到.....這是一個排列重組。他們正在重組基因模式。為什麼？為了改善機能性。哪種機能性？更好的能力。以開啟更多的資源。（他在和他們說話）什麼資源？操縱能量。朝新的方向前進.....我心裡冒出來的念頭是新的次元。<sup>54</sup>

他們需要重新啟動基因沉睡部分，這個過程要藉由來自世界各地的外星存有協助開啟方能達成，來自外星的生命體攜帶不同的能量狀態，指他們靈魂本身，所以容易開啟那些靜止的 DNA 狀態，他們帶來較高次元的力量試圖讓 DNA 回復它原本的樣貌，以及真正重要的，**前往新次元**。

他們<sup>55</sup>只用到一顆花生米大小的腦而已，但他們的腦是很大的。如果他們使用他們大腦地全部能量，這個星球將會是個非常不一樣的地方。而事實上，他們知道怎麼回事。<sup>56</sup>

2014 年電影《露西》在世界各地上映，引發諸多回響。目前為止，醫學界對於人體最不了解的部分就是大腦，人類不明白大腦如何運作。有些學者相信大腦的

---

<sup>53</sup> 太陽系繞行銀河公轉，近日點為靠近銀河中心，遠日點則反之。

<sup>54</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 356。

<sup>55</sup> 指人類。

<sup>56</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 408。

腦容量為無限大，使用多少的大腦只是表示腦的無限大，並非真的使用多少。如果明白大腦的構造，其實它並無所謂閒置區，大腦的任何區塊都有用上。問題在於，有諸多研究發現，無論切除多大的大腦面積，它都能如實運作，似乎不受切除影響。<sup>57</sup>而這就是大腦最令人困惑之處。筆者相信，人類大腦的運作不只如此，它可以如電影《露西》一樣，這麼神奇的運作！首要關鍵筆者覺得，基因的改變才會啟動大腦的更多面向。也就是它的無限性，這是最令人期待的部分。

外星生命體似乎也想開啟大腦的無限性，「調整腦垂體……因為不夠容納……更多知識。」<sup>58</sup>洛莉塔非常害怕，對此現象會有許多扭曲的誤解，但在 Cannon 一步一步的帶領下，真相永遠都會浮出檯面，他們告知她，調整腦垂體是為了接收更多更廣的知識，所以需要有侵入式的過程來進行調整。意思就是他們希望能讓大腦乘載更多的知識，如果沒有這樣的程序，大腦很可能被自我框架限制住而不能讓它的無限顯現，這或許就是外星生命體想要打破的部分。但同時洛莉塔也對外星生命體取出她的卵子而感憤恨，外星生命體則告知她說，需要保存胚胎，因為生物學很重要，未來地球振頻提升時，對於這些卵子將會有不同以往的改變，而他們取出這些卵子除了能創造出新的物種外，還能在將來的新地球使用。<sup>59</sup>這些存有對於保存生命的完整性是如此看重，而我們對於自己的身體卻不是。凸顯出外星生命體對於基因永續是非常重要的計畫。

---

<sup>57</sup> 參《諸神奴隸·上》，頁 55-61。

<sup>58</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 429。

<sup>59</sup> 參《三波志願者與新地球》，頁 429-431。

## 第四節 結語

我們來這裡不是要造成傷害。我們來這裡不是要佔領你們的星球。你們不能瞭解這點真是太糟了。<sup>1</sup>

從以上的論述可以明白，他們並不是來統治地球，有點類似照顧這個星球與住民，Canon 稱他們為「監護人」。在綁架的過程中，他們並不是刻意造成傷害，而是不了解人類情緒及長期工作所致，但也因為如此，造成個案永久性的創傷。

### 一、 人類與外星生命體的關係

綁架現象在自由意志與不干預法則一直是處於模糊地帶，在 Mack 醫師的研究中，還有人類與外星生命體之間的關係。他提到，綁架經驗初始記憶的基調都是既冷酷又冷漠的。他們會逕自開始進行他們想達到的目的，對於被綁架者的感受很顯然完全漠不關心。「有時候，我們之所以會對人類與外星人的關係感到如此敵對或是創痛，只不過是因為這樣的事件過於不可思議，再加上我們毫無能力可以控制。」<sup>2</sup>這樣的事件會對人類造成極大的反感與創傷，但筆者相信他們這麼做也是為了保護他們自己。

他說有些種族害怕我們，其中一個原因在於我們多少有攻擊傾向，有時候可能有些好戰。她說如果人類可以學著控制這點，我們的未來會非常光明。

3

---

<sup>1</sup> 《監護人（下）》，頁 41。

<sup>2</sup> 《宇宙通行證》，頁 535。

<sup>3</sup> 《監護人（上）》，頁 78。

人類還是太過於暴力，在一些不可控的狀況下很可能會對這些生命體造成威脅，所以他們才會用一種方法讓人類無法自主身體，接著才能進行以下的程序。對他們來說，人類還是太過於原始，不了解許多狀況與現象，與此同時，這些被綁架者對於他們所遭遇到的事情感到無比震撼，又加上身體無法自主以及沒辦法得到類似尊重的對待，讓他們感到極大的反感，才會對這些生命體產生厭惡甚至醜化他們。但他們仍然有話想告知人類：

對，那很不幸，他們真的沒有要傷害我們的意思。會那麼害怕的人通常沒有打開心胸，或是對這個體驗沒有準備。他們沒有把這看做是美好而且要去珍惜的新體驗，反而聯想到深夜的怪獸電影還有在後面追著他們的暴眼生物（Cannon 笑了），所以才會那麼害怕。<sup>4</sup>

從 Cannon 個案得知，他們不想傷害人。筆者認為他們所處的狀態不同，感受也會不同於人類，如單看他們所處的次元，很多時候他們並不清楚「恐懼」也不清楚三次元的情緒，因為他們對情緒感覺不強烈，但仍然還是有感受，只是不同於人類對感受的定義，何況又是來自不同時空背景甚至不同物理法則的外星生命體，所以在進行檢驗的情形下，他們並沒有想到人類的情緒感受，才導致這些被綁架者產生錯誤認知而受到嚴重的心理創傷。

她知道從地球的觀點來看，我們有時可能造成痛苦，也知道有些地球人認為我們是不友善和冷漠的。她一直被允許知道這背後的故事；她知道這只是不同生命體的角度。她已經能夠變換立場去瞭解我們所做的事，如果我們可能造成她的痛苦，她也瞭解背後的意義。她知道這都是伴隨著她已經接受和同意的事所產生的感受。她知道的，而且我們也常提醒她，她隨時

---

<sup>4</sup> 《監護人（上）》，頁 89-90。

都能拒絕。她也聽我們說過，任何時候只要她覺得太不舒服而無法繼續，他的拒絕參與都不會有任何後果。她知道這點，也被告知我們隨時都會以她需要的方式協助她。<sup>5</sup>

如上述，筆者認為被綁架者如從他們的角度思考的話，結果會非常不一樣。如果願意放下既有成見與恐懼，就能為這個橋梁或溝通連結上，否則會如實陷在一個扭曲實相裡，看也看不透。Cannon 透過催眠揭開扭曲實相背後的真相，讓個案清楚明白綁架背後的重現與意義。在此也一直重申：**綁架現象是被綁架者與外星生命體靈魂上的約定**。綁架現象並非偶然隨機發生，這背後的意義是他們在執行一個神聖計畫，不管是個案或是外星生命體，他們都在為這計畫付出與行動。至於計畫內容，筆者認為目前無法得知他們在執行哪些計畫以及內容，只能從多方個案的資訊一片一片串連起來。以下是筆者串連後的臆測結果：綁架現象與本章的「基因永續」有非常大的關連以及物種與物種間的「混種」，筆者認為可能性最高的部分。當然有許多旁枝在裡頭：為了確保個案的健康與安全，他們會在人體裡放入植入物，以便追蹤保護；讓身體保持健康他們會有調整個案身體的現象；當個案經常在不同次元穿梭或第一次接觸時，大多數意識會提升甚至產生強大衝擊。透過 Dolores Cannon 的催眠案例以及 Mack 醫師的研究，筆者發現這是他們共有的感受及體驗，同時也推敲出有類似的流程在綁架現象中。

筆者也從這些個案的論述中認為這個計畫可能非常廣大，是我們無法想像的，可能性有很多。再加上有許多團體在裡面，他們分別的計畫可能又不同，所以在此筆者只能提供個案資訊以便日後研究者作參考。

如果我們的認知是出於恐懼，那麼它就只會是負面的。恐懼會扭曲和汙染。  
我只能告訴你我最深處心靈所說的話。而在那最深處的靈魂說，如果我們

---

<sup>5</sup> 《監護人（下）》，頁 39。

出於恐懼回應，事情就會是負面的。<sup>6</sup>

這些被綁架者對經驗的回應大多數是負面的，所以他們無法真正面對這些生命體到底在執行甚麼計畫，直到他們願意放下成見或療癒這個部分時，就會開始有與以往不同的經驗所在。

但在這裡，筆者也認為「如果這些外星生命體願意用較尊重的態度以及同理對待個案的話，那麼個案的創傷也會較小」，也不容易被汙名化。如果雙方能在此事件多一點同理心，那麼綁架就不再是綁架，而成為了一種另類的接觸事件。

在經過一段時間後，被綁架者對這些外星生命體有了不同以往的認知，他們會感受到自己與一個或多個外星生命體間有一種深刻的熟悉感，以及有意義的聯繫感，甚至有人認為這種深刻的感受是一種人世間世俗的愛根本無法與之比擬的境界。這需要經過一段時間的療癒與了解才能真正明白自己與這些外星生命體之間的關聯。

剛開始的時候，我確實相信自己是受害者的。我花了很大力氣，才真正得到非常深度的理解，那就是：他們不是加害者，而我也不是受害者。這是療癒過程中非常重要的一步，也是容許認知發生轉變的一個關鍵點。如今我知道，沒有人是受害者，不論是甚麼情況。<sup>7</sup>

而這個轉捩點只能靠個案自主性發現或諮詢療癒師等方式，去了解他們真正目的是甚麼。對於這樣的創傷會有極大的幫助。筆者相信，只要從他們的角度出發就會明白事情的真相。而這樣的明白與相互了解才能從這樣的事件慢慢走出。

---

<sup>6</sup> 《監護人（上）》，頁 66。

<sup>7</sup> 《被遺忘的約定》，頁 29。

## 二、較自私自利的外星生命體

許多人會問：「宇宙這麼大，真的所有來自外星文明的存有都是良善的動機嗎？」他們給予的答案是否定的，意思是，沒錯，確實有些團體較自私自利，而在人類眼中可能會偏向負面的，在本章的第四節就曾提到，他們屬少數。

我也必須提醒你，就在你現在說話的地球時間裡，確實也存在著來自另一面的力量（指負面）。<sup>8</sup>

確實有些來自較低意識的存有並不是為了地球揚升而來，他們帶著自己的科技來到地球，想得到一些他們星球上沒有的物質，以及自身種族永續問題而來，而這些存有大部分都與地球政府有所接觸。

和你們的政府合作的外星人就是為了自己的目的，他們來這裡取得地球的金屬和不同的化學製品、元素和其他他們可以使用的東西。有時候他們拿取的比他們告訴你們政府的更多。我們不認同，但我們允許他們下來，因為這個星球的振動偏低，所以他們可以進到這個振動裡，與你們的政府溝通。這不代表他們是壞的或負面的。他們的靈性正在成長。我們允許他們進來。他們已經學到必須付出，所以他們不會傷害地球。還有，他們給了你們政府科技。這是一種交換。不過他們不是負面的。就我所知，沒有負面的存在體在這個星球上運作。這裡有些思考是非善及惡，但真的不該用這種方式去看事情。應該要以靈性的進展去看。有些存在體的靈性是不像其他存在體那麼進化；這不表示他們就是負面的。<sup>9</sup>

---

<sup>8</sup> 《監護人（下）》，頁 38。

<sup>9</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 326。



可以得知，跟政府合作的存有就並非是為了地球而來，而他們與政府有私下交易。他們給予政府科技做為交換，希望從地球上取得想要的資源，如金屬、礦物等，甚至人類的卵子。沒錯，有些綁架案是因為與政府交易才成立的現象。不代表所有綁架案都是良善的企圖，有些是為了自己種族永續問題而來。在這樣的情況下，個案可能經歷的創傷會更大。

但他們在其他存有眼中，並非負面。只是靈性進展的程度有所不同而已，「看似彼此對立的東西，兩者之間的差異僅僅是程度不同的問題」。<sup>10</sup>雖然其他存有並不贊同其中一些做法，但他們相信那些自利的外星生命體並不會傷害地球同時看見他們的成長與進步。這是他們看待不同面向的生命體所存在的愛。

以獵戶自利群體（Orion Union Service to self，簡稱 STS）與地球弟兄為代表所組合而成的聯盟（Consortium），正努力創造一個新的種族，好讓他們能夠成為主宰，同時一併掌管其他人類的命運。他們對於現有人類的軀體並不滿意，因此在轉換到第四密度的這個關鍵時期，他們開始打造新的身體，以便未來進駐；他們複製或竊取人類胚胎，來研究何種肉體最適合裝入他們的靈魂，打算就此扭轉物理實相。<sup>11</sup>

從其他存有得知，來自獵戶座的生命體試圖改寫實相，他們希望在地球的實相上能掌握住全體人類的未來，稱「新世界秩序」。而他們在現階段必須打造一個能容納他們靈魂之驅，這樣才能一同前往新次元，繼續掌握住全世界的大局。「負面外星人在某種程度上知道地球的三次元周期即將結束(也因此，他們出現於此)，而那些尋求統治世界的人類權力菁英群體也聽到了時鐘滴答作響。」<sup>12</sup>據說世界上金字塔頂端的生命體過去就是來自獵戶座，他們利用恐懼掌控住人類，並且財產、經濟等幾乎都掌握在這些生命體手裡，以及他們的操盤手手中。通靈者傑森

<sup>10</sup> 三位隱士著，張家瑞譯：《秘典卡巴萊恩》，柿子文化，台北，2018年3月，頁141。

<sup>11</sup> 《流浪者手冊 Book I》，頁64。

<sup>12</sup> 《宇宙側寫》，頁194。

也提到：「雖然蜥蜴人是受困在三次元世界的四次元存在體，但傑森得知，他們困在地球上太久已失去情緒體的連結因此無法揚升穿越第四次元。」<sup>13</sup>本文第二章就曾說到爬蟲型（蜥蜴人）與灰人較偏向利益取向，而他們可能在人類眼中會傾向負面。這些被稱為負面的存有切斷或者遺忘愛的連結，也就是外星人常說的，一體性，他們遺忘與世界萬物的連結，只剩邏輯沒有情感的生命，所以經常造成宇宙大亂。傑森說到，他們是被受困在地球三次的四次元存在體，意思是他們是肉眼看不見的存在，但不代表不存在。然而傑森使用「受困」兩個字，為甚麼這些存在體會受困於此？

來自獵戶座的存在體在久遠的過去不知甚麼原因到地球上來，後來地球上因這些存在體的貪婪而失衡導致一場災變，使得地球網絡與宇宙網絡被強迫切斷，以防止這個崩壞繼續擴散，「它會複製在小宇宙和大宇宙。就像拔出關鍵的一根針。它會是一場崩毀的災難，一切都會被吞沒。」<sup>14</sup>如果不這麼做，整個宇宙都會因為這個事件而陷入危機，因此地球目前完全是孤立的狀態，所以在這裡的靈魂才容易遺忘與神的連結。還有一個原因：

在時間尚未開始的久遠劫前，許多世界和宇宙是由「蜘蛛網」連結在一起的。這蜘蛛網是許多文明和宇宙彼此連結及交流的管道；但很不幸的，這些網線被有心人刻意切斷了。因這些人發現這個連結後，就想利用它來控制不同的世界。<sup>15</sup>

如果不切斷，除了帶來宇宙的危機外，較負面性的外星存有也會利用這個網絡跑到他方，其他外星存有可能刻意把他們困在這裡，才不讓下一個星球成為殖民地；也有一說是負面外星群體自行切斷網絡，想佔領地球。不管原因為何，這些負面外星人終究困在這裡太久了，對於造物者的連結已變的非常陌生，他們的靈魂振

---

<sup>13</sup> 《禁忌的真相》，頁 267。

<sup>14</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 466。

<sup>15</sup> 《禁忌的真相》，頁 101。

動難以融入新次元的實相，必須靠某個媒介讓他們轉換振動，與地球一同揚升至新次元，屆時便能繼續掌握世界大局，這是他們的計畫，但來自銀河的高次元生命體並不會讓他們得逞，較高振動的生命體已經來到地球協助這場偉大的揚升計畫，不會讓這場大戲中止。

似乎有些存在體發現他們遺忘很久了，想找回那個連結。在 Mack 醫師的個案就提到：

「他們已經失去了內在的家……他們進化成了一個不太對勁的、缺少了點甚麼的生物。他們本該很開放的心，變得不那麼開放。他們的感覺能力在繁殖過程中消失不見了。」他們變得「太過實際」。<sup>16</sup>

他們遺忘了神的連結，世界萬物的連結。個案比喻就像飢渴的孩子一樣需要愛來滋潤他們，他們想找回那份連結，才希望透過混種找到那份連結萬物、回到造物者的希望。

但是很矛盾的是，在談到身體的愛與感官經驗時，她認為他們似乎比起人類，離造物中心更遠，因此他們「必須經由我們去與源頭相連結。」<sup>17</sup>

可以知道的是，有些生命體似乎想找回回家的路。他們離開源頭太久而遺忘。想藉由人類去找到這個連結。雖然他們科技遠超乎人類，但他們似乎離開光太久而失去情緒體。前面提到，較負面的存在體因為失去愛的連結，只剩邏輯沒有情感，這裡的情緒體就是他們失去情感的部分，剩下的就是作業上的規劃，也就是邏輯判斷。情緒感受是我們對人事物的反應，也是我們體驗愛、慈悲等感受很重要的存在；當我們只剩邏輯而毫無情感時，這時很容易造成分歧與對立，每個人看待

---

<sup>16</sup> 《宇宙通行證》，頁 542。

<sup>17</sup> 《宇宙通行證》，頁 543。

事情角度各有不同，如果沒有愛的連結相互的理解時，就會造成許多爭端，而導致戰爭的發生。某些存在體也會對被綁架者毫無同理心，因為他們根本沒有情緒存在，所以創傷會更大也是如此來的。

他們是如此充滿了愛。而且他們好友善。光之族。能量透過他們散發。我說的是「小灰人」，還有其他的外星人種族。他們只是在不同的層次。甚至還有爬蟲族外星人。他們都是以自己的方式來幫忙。但是「小灰人」尤其是他們種族派來的特使。我認為他們帶來比其他外星族更多的愛。我可能是特別偏愛那個特定的光，他們有較多的愛。<sup>18</sup>

小灰人與爬蟲族在這裡又變成良善的，為甚麼？筆者曾提到，並非所有這類種族都是不好的，他們也有良善的群體來到這裡，雖然是類似的外表但他們的動機完全不同。如《迴旋宇宙 2(中)》裡的艾絲黛拉個案，在過去，她一直是不同星系的爬蟲類種族，他們確保整個宇宙都在平衡與秩序中。而她同時也明白，其他爬蟲種族有些並非善類，「它比較是真實自我被誤導和被遺忘的能量，所以他們會做出，對，被視為是負面的事」<sup>19</sup>這裡也提到他們是遺忘或被誤導的能量所致，在他們的眼裡，並沒有是非對錯，而是靈性程度的不同。小灰人，筆者將他們歸類為小工人，但此處個案所說的小灰人，筆者覺得是指「灰人」這個種族。如同爬蟲種族，灰人種族也有分，而且分的可能更廣。以下是外星生命體的解說：

他解釋，他的身體比較是以太形式，當他要進入這個稠密的環境，就會披上那個容器(指灰人形貌)。他繼續說，許多來到地球的訪客會使用齊塔<sup>20</sup>形態的身體，因為它在這個振頻的效能很高。透過他的說明，我認為它確認了另一個我從不知道自己怎麼知道，但始終抱持的想法：他們全都有的那

<sup>18</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 506。

<sup>19</sup> 《迴旋宇宙 2(中)》，頁 110。

<sup>20</sup> 指是 ZETA 星球的灰人型態。

雙黑色大眼並不是他們真正的眼睛，而是某種護目鏡或遮光罩。並不是因為我們太陽太強，而是因為他們的光太明亮。<sup>21</sup>

從上述可以了解，不是所有的灰人形貌就是來自齊塔星。有些來自較高意識的外星人因為沒有三次元振動的形體，需要藉由某種振動的載具才能讓他們來到此處工作，「人類所見到的形體『是他們為了來到這裡所使用的形式』」<sup>22</sup>齊塔星人的載具剛好是這個振動裡效能最好的，所以大部分的人看到幾乎都是灰人，也不足為奇。同時上述的解釋，也說明他們對人類為甚麼特別冷漠，因為他們對「身體」就只是個形貌而已，能讓我們存在在這個振動裡的載具，他們看待身體的方式與我們真的有很大不同。他們有靈魂觀，但人類對於靈魂觀仍屬陌生。如果這些來自較高振動的外星生命體退去他們的齊塔形貌的話，可能瞬間回到他們的振動次元，而無法在此振動裡工作。

### 三、 合作

本章提到綁架案最主要的過程，從調整個案一直到基因永續部分，這些都是他們非常在乎的部分。被綁架者大多數在不知情情況下被帶走，而產生極大的威脅與恐懼，再者，他們也無法告訴身邊的人，一旦說出，不是被羞辱就是嘲笑。一方面被綁架者須承擔綁架現象帶給他們的衝擊外，還不能向任何一人說出，使他們在心理上造成嚴重的負荷，他們痛恨那些生命體沒有應有的尊重，也痛恨這個社會無法容忍這樣的事件存在，等於是否定他們的經驗，讓這些特例的人被邊緣化，也造成嚴重心理創傷。

被綁架者需要一段時間的療癒，經過這個過程後，他們會對這些生命體產生不同的看法，也會知道自己是帶著使命前來，被綁架者有可能意識到他們曾經是

---

<sup>21</sup> 《被遺忘的約定》，頁 217-218。

<sup>22</sup> 《宇宙通行證》，頁 503。

外星生命體的一份子，也有可能記得這是說好的約定。接著會對他們產生同理心或者某種深刻的連結。

我們試圖在這個星球與不同的人合作，好讓他們克服恐懼。<sup>23</sup>

這些外星存在體會與各個種族間相互聯繫，好讓人類能漸漸接受不同長相、不同文化、不同時空背景等種族，他們希望人類能加入這個銀河社群，明白大家都是一體，一起為整個宇宙服務。

那是她許多任務之一。基於她在宇宙所做的工作，他們會來找她，讓她知道他們的任務進度和情況，還有請她參與和提供其它方面的協助。<sup>24</sup>

宇宙是個精微設計的藝術品，他是眾多種族、眾多能量所形成的生命網，整個宇宙都是協調運作，也是透過來自不同次元的存在體所共同努力的成果。有些個案就是這些精微設計中的大齒輪，協助許多小齒輪正常運作，無論是誰，都是服務自己與別人很重要的那顆齒輪。

他們的目的很簡單：為了讓你們地球上的人覺知無常，通常，無限的最佳表達詞彙是神祕或未知。（《一的法則》，會話六，問題 25。）<sup>25</sup>

綁架現象很重要的一點就是讓人們去察覺這世界的廣大與奧祕，跳脫框架看見浩瀚的無限與想像，他們讓我們明白這世界不是只有地球而已，宇宙還有很多不同面向，不同的想像世界。從各個次元、各個時空領域的存有來到地球，為了參與這場跳躍，他們都聚集在這個時間點上，與我們一起參與這場巨大的轉變。

<sup>23</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 324。

<sup>24</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 417。

<sup>25</sup> 《宇宙側寫》，頁 191。

## 第五章 銀河系與地球揚升計畫

### 第一節 前言

本文一直在探討「外星靈魂」以及「外星人」的議題，而他們所關心的就是地球轉化進入新次元，那麼到底甚麼是「新次元」？前幾章也一直談到地球揚升、頻率加速等議題，他們談的到底是甚麼？而他們又是為甚麼這個關心地球的情況？本章第一節先說明 Cannon 對新地球的看法。

**新地球**，顧名思義就是從過去低振動的狀態轉變成高振動。中古世紀之時，人類幾乎一直在戰爭的狀態，一直到近期的二戰結束後，除了中東之外的地方，大家都能和平共處，更成立聯合國組織，加強各國跟各國間的和平連結。歐洲甚至成立歐盟，讓以往一直在戰爭中的歐洲能和平相處。停止征戰，或許是個指標。本文第二章曾提到《心靈能量》的內容，「雖然人類整體上的意識能量等級數百年來都停留在危險的 190，但在 1980 年代中期卻突然躍升至充滿希望的 207。」<sup>1</sup>而在 Cannon 所接觸到的訊息中，其中一封未命名的電子郵件如此寫到：「地球的舒曼共振(Suhumann Resonance)或地球的脈衝(心跳)都是每秒 7.83 個週期。……然而從 1980 年起，這個共振已經緩慢上升。它現在超過每秒 12 個週期的頻率！」<sup>2</sup>與《心靈能量》所測定的時間剛好相符，筆者認為這並非巧合，這是一場真實的轉換次元！或許可以說明人類正在改變，正轉換到較高振動的次元。相較以往，人類整體而言確實暴力事件減少，精神世界正在開啟。**高次元振動就是和平、愛的世界**，在許多面向上，人類比過去更不會使用暴力，而是溝通與理解，這正是高次元振動與低振動世界的差異。

Cannon 還提到，當身體要轉換它的頻率時，會因為還沒適應新的振動有時

---

<sup>1</sup> 本文 54 頁。

<sup>2</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 489。

會產生不適，如耳鳴、頭痛、倦怠等身理狀況會發生，通常依個人情況而定。在飲食、飲水方面也是，肉類盡量吃雞肉、魚類比較好消化為主食，而最好就是以蔬食、生鮮為主，改變飲食對適應新的振動會很有幫助。飲水的部分則是提醒，「你的身體有百分之七十是水，地球也有百分之七十是水，所以水的重要性簡直難以想像。」<sup>3</sup>Cannon 從外星人口中知道，加入能量讓水的振動提升是很關鍵的，人體絕大多數都是水，所以在飲水前，加入觀想，想像光順時針與逆時針兩個轉動的漩渦，進入到水中，這樣就能提升水的振動，這就是簡單加入能量的方法。這些改變正在緩慢進行，以前人們並不會想到有機蔬果，但現在漸漸意識到有機的重要性，人們的意識也正在緩慢提升，大多數人可能沒有察覺，但與以往的生活模式相比，確實不一樣了。

外星文明為甚麼這麼關切地球？就像身體的某個部位生病了，整個機能都會運作不好；反之如果全身是健康的，身體會運作得更好，心情也會很愉悅。這個概念就如外星人的心情一樣，「這正在影響整個宇宙。這不只是地球的事。這是銀河的事。」<sup>4</sup>Cannon 個案說明影響的不是只有地球，而是整個宇宙！在第三章筆者已經提到這個影響會是宇宙性的，原因在於我們都是整體的一部份，而它正處在揚升與毀滅的關鍵階段。一旦星球成功轉化，對於提升整體或者宇宙都是跨出巨大的一步；然而如果沒有成功，也會影響週遭的星球，廣至影響整體的運作與發展。不論哪個結果，對「整體一」<sup>5</sup>來說都是個關鍵！相對於外星生命體，也是很關鍵的一步。如果他們不關心此星球，到最後影響的也會殃及他們，另外他們比我們還清楚「造物主」以及「合一」的概念，他們的關心是很正常的，就像自己的右手被打，左手會趕快輕撫一樣。「宇宙的旅人，到需要的地方為造物主服務。」<sup>6</sup>這就是他們為甚麼如此關心的原因

---

<sup>3</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 488。

<sup>4</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 489。

<sup>5</sup> 萬事萬物都在一個整體裡，也就是一體性。

<sup>6</sup> 《被遺忘的約定》，頁 217。



## 第二節 三波志願者的三波段與地球分點歲差效應

依 Cannon 發現來到地球的外星靈魂來此有特殊目的。「三波段」指 Cannon 在數千名的催眠個案中，隱約看出其脈絡，而這脈絡大約分成三個階段，每個階段都有不同的目標。第一波大約 40 多歲到 60 出頭（以 2011 年為標準的年歲計算），這些人是拓荒者、開拓者，最辛苦的一波。他們無法處理強烈的情緒，他們習慣愛與平靜。即使擁有所謂美滿的生活，仍然想自殺。因為他們是那麼不想留在這裡。

第二波年近 30 或 30 多歲，是最不顯眼的一群。他們被描述為天線、信標、能量管道。只要他們在的地方就能造成不小的影響，他們最重要的就是**存在**。但第二波的人還是想做點甚麼，他們對自己的生活目標很茫然。

第三波就是所謂的新小孩，目前大部分正值青少年階段，他們帶著知識來到地球，新小孩為了適應新振動與頻率，DNA 也已經被調整過。然而時常被誤解，常常被強迫用藥或者挨罵挨打。《靛藍天使 1：新世代小孩的來臨》所說：「他們看似反社會，無法理解絕對的權威與服從。社會替他們貼上標籤：學習障礙、注意力不集中、過動、亞斯伯格、自閉……其實，他們是散發靛藍氣場的新世代小孩，需要你我的尊重、陪伴與支持。」<sup>1</sup>《養育新時代靛藍小孩：具靈性天賦的孩子與眾不同》：「靛藍小孩是具有高度創意的小孩，直覺性強，因其獨特性且不符合常規的行為模式，常被貼上過動症或注意力缺乏症的標籤。」<sup>2</sup>其他書籍也提到來自不同次元、不同世界的新小孩<sup>3</sup>，他們無法被舊時代的規則綁定，甚至超乎常人，可能小小年紀就可以拿到大學學歷。Cannon 被告知：「他們是世界的

---

<sup>1</sup> Lee Carroll, Jan Tober 著，菜心語譯：《靛藍天使 1：新世代小孩的來臨》，台中，一中心有限公司，2017 年 2 月，封面簡介。

<sup>2</sup> Dreen Virtue. Ph. D 著：《養育新時代靛藍小孩：具靈性天賦的孩子與眾不同》，台北，生命潛能，2008 年 4 月，封面簡介。

<sup>3</sup> 詳細可參閱 Meg Blackburn Losey 著，劉永毅譯：《來自宇宙的新小孩》，台北，橡實文化出版社，2009 年 1 月。

希望」。大衛·威爾科克 (David Wilcock) 也提到這些新小孩的目的：「那些來自藍光和靛藍光密度的高級存在，則會以漫遊者<sup>4</sup>身分投生到地球，其目的通常是幫助這個星球，同時也大幅加速自己的進化。」<sup>5</sup>這三批新靈魂來到這裡是有目的的，Cannon 在書中提到：

分成三波段來到地球的靈魂有雙重目的：一是改變地球能量，以避免發生大災難；二是提升人類能量，好讓我們與地球一起提升至下一個次元。<sup>6</sup>

這是這群志願者們來到地球的目的。雖然他們的目的不盡相同，但大致都以這為首要目標。很多案主都向 Cannon 提到：「我聽到了召喚。地球有難，誰要前往協助？」他們來自各個次元與星球，還有我們稱之為「神」的存在，為了地球與人類而來。筆者也在其他書中發現，這也許與地球正在經歷的分點歲差（大年）<sup>7</sup>有關。在《源場 2》發現：

經文<sup>8</sup>還提到那個二萬五千九百二十年的週期及其十二個二一六〇年的等分週期——黃道十二宮時代……《一的法則》<sup>9</sup>、凱西<sup>10</sup>的解讀、我自己的直覺解讀，以及大量的遠古預言，都暗示當我們進入寶瓶座時代，地球上的生命將會提升到一種更和平更和諧也更為進化的狀態。<sup>11</sup>

地球繞行太陽公轉為 365 天，而除了這個週期外，還有一個更大的週期——歲差

---

<sup>4</sup> 類似於本文中的外星靈魂或流浪者同義。

<sup>5</sup> 《同步鍵：超宇宙意識關鍵報告（源場 2）》，頁 175。

<sup>6</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 25。

<sup>7</sup> 分點歲差（precession of the equinoxes）運動，每兩萬五千九百二十年的擺動週期。

<sup>8</sup> 這裡指的是印度經文。

<sup>9</sup> 《一的法則》是唐·艾爾金斯（Don Elkins）等人的通靈著作，他們與一群自稱 Ra 的存在體聯繫，資料整理後的一本著書。

<sup>10</sup> 艾德格·凱西（Edgar Cayce, 1877-1945）是一位著名的通靈者。運用直覺傳訊的方式為人們提供大量可靠訊息。

<sup>11</sup> 《同步鍵：超宇宙意識關鍵報告（源場 2）》，頁 234。

運動。由於地球會被其他行星與恆星影響，會呈現與地球自轉反方向的擺動，他的週期就是《源場 2》所述的為兩萬五千九百二十年為一循環。除了擺動外，筆者與作者 David Wilcock 有同樣的想法，也就是它雖然為擺動週期，同時也是繞行某個星體的週期：

我很高興看到，數種令人信服的科學證據顯示，地球的二五九二〇年分點歲差是我們太陽繞行一顆伴星所導致的直接結果。<sup>12</sup>

筆者一直認為兩萬五千九百二十年這個大週期其實與地球公轉相同，也就是我們的太陽一直在繞行某個星體的公轉年數，只是這個週期年數比公轉年數大上許多而已，所以古人才稱之為「大年」。但後來發現關於太陽系是否為雙星系統的理論，從資訊上來看為少數。而在《源場 2》中看到了一些證據，如恆星在夜空中每七十二年會偏移一度的原因；流星雨幾個世紀以來每年在同一天重現等，以及 NASA 的數據也顯示出，銀河系中有高達百分之八十的恆星系統為雙星系統，還有很多不可見光的恆星也一一被科學家證實。<sup>13</sup>而在《蓋亞效應》一書中也表示：

地球也曾經有過兩顆太陽，後來失去了其中一顆，那一顆是因為燃燒殆盡而縮小、惰化，無法維持發光恆星應該具備的內在過程。<sup>14</sup>

文中提到那顆殞落恆星的殘骸已離開太陽系。筆者認為，恆星該有的質量或許已離開太陽系，但它本身的星體還留在這系統內，也就是恆星死亡後變成棕矮星，<sup>15</sup>而這顆棕矮星就是我們太陽的伴星。筆者覺得這顆棕矮星仍在無形中持續影響

---

<sup>12</sup> 《源場 2》，頁 375。

<sup>13</sup> 《源場 2》，頁 375-376。

<sup>14</sup> Monika Murany 著，邱俊銘譯：《蓋亞效應：蓋亞就是地球》，台中，一中心有限公司，2017 年 7 月，頁 370。

<sup>15</sup> 棕矮星是一顆恆星的死亡後的結果，本身不會散發出光芒但它的能量很可能還持續影響周邊的行星與恆星。

我們，也是這整個大週期的重要推手。除了這個棕矮星外，在《蓋亞效應》中還提到其他部分的影響：

週期為兩萬六千年的地球分點對齊是個重大的排列對齊事件，你們的天文學稱之為「星系排列」(Galactic Alignment)，會這樣稱呼是因為地球在自轉軸上晃動（即地球的歲差運動）的起始與結束時，會與太陽、銀河中心排成一直線，而每兩萬六千年才會出現一次這樣的排列。<sup>16</sup>

這個大週期對人類意識提升非常重要，表示我們要從沉睡期甦醒了。而《生命之花的靈性法則 1》也提到大年的結束，迎接新的開始：「此刻我們正在雙魚座和寶瓶座的交界處，即將進入寶瓶世紀。」<sup>17</sup>顯示我們正要從舊世紀進入到新的時代，新能量已經注入到地球意識裡。《靈性成長》也有提到：

你們正進入一段改變激烈又刺激的時期，有一道能量波正通過你們的銀河，改變它接觸到的所有生命。這道光波影響能量和物質的核心本質，把一切事物帶進更高的振動。<sup>18</sup>

志願者的到來與人類意識提升並非偶然，歲差運動與行星在銀河的位置也有很大的關聯，它是整體的，並非單一事件：

這股新能量<sup>19</sup>正開始向你們顯示更多關於某個一直都在、卻從未被人類探索過的事實，因為藉著這股新能量，那股一直藏在你們裡面的新直覺感應

---

<sup>16</sup> 《蓋亞效應》，頁 250。

<sup>17</sup> 《生命之花的靈性法則》，頁 76。

<sup>18</sup> 《靈性成長——與大我合一的學習之路》，頁 15。

<sup>19</sup> 指人類意識與地球在通過 2012 年里程碑之後，開始往行星揚昇發展的新能量。

正被釋放出來。<sup>20</sup>

在社會建構後的人大多數在直覺力、覺察等方面會被關閉，因為在日常生活中用不上，這方面的能力會自行關上。但從 2012 年後，新能量會打開我們對自我成長、靈性揚升的大門，讓我們對這面方產生好奇心，同時開始注意到「我是誰」、「為甚麼活著」的哲學議題上。

這次他們訪問地球最重要的原因，是由於我們的整個太陽系正要轉換進入太空的新區域、一個新的密度，它改變了我們行星中每個原子核的振動率，使的振動頻率升高。<sup>21</sup>

外星生命體頻繁造訪地球，甚至比以往來的多，原因在我們正前進到新的次元，一個振動較高、較輕盈的層級，他們前來協助地球轉化，提高振動。而我們都是新振動、新頻率的一份子，為地球揚升盡一份心力！

現在地球已經快要到那個圓圈開口的點了。這都是能量（的關係）。那是一個不同的地方。不同的能量。那是……我們來看看（試著在尋找適當用語）。那不是家，可是它像家一樣。家是我們所來之處的能量。<sup>22</sup>

地球整體意識提升是可以預測的事件，所有的證據都顯示，我們即將進入一個更高的次元振動，志願者在此時此刻出現，與地球的分點歲差（大年）有直接關係。綜觀上述，它是眾所期待的表演，「透過戲劇化的事件所帶來的覺醒正在發生。

---

<sup>20</sup> 《蓋亞效應》，頁 55。

<sup>21</sup> 《UFO 解密》，頁 132。

<sup>22</sup> Dolores Cannon 著，法蘭西斯·郭思琪譯：《迴旋宇宙 2(中)——新能量的使徒和其他星球的生命》，台北，宇宙花園出版社，2019 年 5 月，頁 32。

最好看的戲正在上演。」<sup>23</sup>也是帶給人類前往全宇宙的一扇大門！而外星文明的目的非常明顯，他們來到這裡是要協助地球走入更高的次元。同時也加速整個進化過程，希望地球能順利完成這偉大的轉化藝術。



---

<sup>23</sup> 《迴旋宇宙 2(中)》，頁 270。

## 第三節 新地球

### 一、 身體的變化

除了地球意識的改變外，身體的改變也是在所難免的。在第一節我們說為了適應振動，身體會讓頻率加速，在這個過程中會有些不適，時間長短因人而異。而自身飲食習慣也要改變，對於舊世界的習慣必須慢慢放下，以便身體在進行轉換的過程中，才不至於受阻或漸行漸緩的狀態。

身體(能量)的堵塞部位，不論是業力問題或是因為對自己的飲食習慣或其他事缺乏自律所導致，基本上這些堵塞是因為這些新能量而顯現，而在以前它們可能就一直潛藏。它被帶到檯面的意義就跟現正浮現的業力問題類似。這些新能量是迫使這些區域去處理黑暗與負面，這樣能量才能自由流動。這些堵塞需要被清除，因此，必須去處理造成這些疾病的問題；這要那些正受病痛的人某種程度的參與。而他們是否關心或處理這些議題將是他們的選擇。<sup>1</sup>

我們需要面對的改變之一就是舊習性的改善。為了裝載新的振動，這些潛藏在身體已久的負面情緒或習慣必須出來。疾病，是身體的語言，「疾病往往是潛意識傳遞訊息的顯化」，<sup>2</sup>這樣的顯化是希望自己能停下腳步，關注自己潛意識或內在聲音，是不是有個地方扭曲或錯誤，希望能夠修正走向正確的方向或信念，就像一個人的姿勢長期錯誤時，身體就會給予訊號，如疼痛、不舒服等就是在提醒要改變姿勢或去矯正，讓它回復到原本的狀態。「我們針對彼此內在潛意識心結所

---

<sup>1</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 498。

<sup>2</sup> 《超越平行宇宙》，頁 154。

造成的情緒問題，下了很大的工夫去面對與化解它，因為情緒與腫瘤有一定程度的因果關聯。」<sup>3</sup>同理慢性病癌症，因為長期在某個振動太久而導致病變，慢性病說明了可能是生活習慣或情緒所導致，無論是哪一個或兩者皆是，都在提醒我們要去正視這個問題。當新的振動開始進入地球後，這些業力或舊習性會更快出現問題，藉由這個方式調整自己，才能快速提高振動。

但身體會有些改變。改變將來自光，來自食物。人們會跟環境還有他們的身體更和諧。他們會瞭解這個身體的目的是為了完成遊戲的目的。因此他們會校準他們的身體以適應他們在玩的任何遊戲。他們將更為覺知——如果這是正確的字——他們會對身體更覺察，對心智更覺察，並對遊戲更警覺和覺醒。<sup>4</sup>

我們將對自己更有覺察力，這是認識自己與世界的第一步。在現實生活中我們很難覺察自己，例如走路姿勢、對事件的反應等。這些我們認為理所當然的事並非理所當然，例如走路姿勢如果沒有覺察力，就像上文說的，因為姿勢不對而造成的不適，但假使自己在走路時放入覺察力，就有可能一開始就發現異狀，如當前腳抬起時膝蓋有點怪異，哪裡怪異？為何怪異？當你感受它時，或許能立即修正錯誤。覺察力的重要性，「培養每一個當下的覺察，可帶來巨大的轉化潛能」<sup>5</sup>可以帶回自己的內心，與生命的每一個當下共處，就是帶給自己力量。同時覺察力也能帶來對周遭事物的敏感性，例如仔細身處在大自然裡、感受城市的繁忙等，會發現以前沒注意到的地方：聲音遠近、顏色的變化、陽光、空氣的味道等，都是很耐人尋味的生命悸動。生活放入覺察力會發現處處是芳草，看見世界之美。再進一步，覺察人生。覺察到我們身處在這個世界裡，我們此時此刻在這整體的生命中，無論距離多遙遠，也能知曉萬事萬物的共振與跳動，覺知道我們與所有

<sup>3</sup> 《量子轉念的效應》，頁 39。

<sup>4</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 441。

<sup>5</sup> 《找回內心的寧靜》，頁 27。



生命為一體，知曉我們不只是肉體，而是生命的火光，也就是神的一部份。

任何使用較少的添加物和防腐劑的食物都比較好。少就是好。即使較少的份量，也除去了身體食用的化學添加物和防腐劑。趨勢是讓身體更健康、更瘦和使用更少毒性的食物。<sup>6</sup>

他們建議人們能少量多餐來取代大份量，最終，我們都將變成全流質飲食。目前，已經有人能達到不需吃固態食物也能生存的地步。「不食真的是做得到的事，而且人類的未來與不食息息相關。」<sup>7</sup>這與潛意識說的一致，人們的身體會漸漸朝流質食物甚至攝取宇宙能量維生的方式存在著，不過要先打破既有框架所造成的問題。

《不吃的人們》本書強調，人類可以不用攝取食物也能存活，書中三位作者：秋山佳胤、森美智代、山田鷹夫，他們身體力行親自體驗不吃東西的生活。有的高達十幾年沒吃固體食物，他們超越現代營養學的限制，「所有的質疑，都是自己先入為主的刻板觀念。當你認為這是問題，問題便存在；若不覺得有問題，就不會造成任何問題。」<sup>8</sup>當頭腦的疑問產生時：不吃怎麼可能活？這樣不會餓死嗎？這與我們的信念架構有非常大的關係，當超出這個架構時，人們就會開始產生質疑與不安。如同被綁架者的經歷一樣，他們沒辦法接受人可以穿牆、飄在空中，對他們來說，這是對固有信念的牴觸而難以接受。同理，不食者或稱食氣者他們超越當代人類的固有架構，他們以令人難以置信的方式活在這世上。對於人體無法有效取得養分的問題，他們認為，可以藉由宇宙能量來獲得身體所需的養分，不一定要實質的食物才能辦到，這是非常前越的想法，以至於很難讓人接受。但筆者看完本書後也嘗試不吃幾天，結果令人訝異，筆者發現要進入不食其

<sup>6</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 532。

<sup>7</sup> 秋山佳胤、森美智代、山田鷹夫著，游韻馨譯：《不吃的人們：不可思議！不食生活改變了他們的命運》，方智出版，台北，2015 年 7 月，頁 136。

<sup>8</sup> 《不吃的人們》，頁 54。

實非常容易。但首先必須先少吃、吃清淡的食物為主，讓身體漸漸習慣，習慣之後再進入不食，就會發現沒想像中的難。身體其實有辦法讓自己在不吃的情況下活下去，單賴自己的信念是否能跳脫。

更高的振動自然地影響了他們在某方面靜止的 DNA。因此，它(DNA)正被啟動中。<sup>9</sup>

在第四章筆者曾談到基因，人類絕大多數的基因都是沉睡狀態，未被活化。然而更高的振動會促使這些沉睡基因被激活。過去人類 DNA 是全部激活狀態，但因某個因素讓它幾乎關閉，最後只剩 3%的活動狀態。然而，有可能人類過去是高次元的生命體，因為某個原因墜入到低次元的振動，使得 DNA 無法正常啟動，才讓現代基因不再像過去這麼活躍。此時此刻是個轉機，讓我們再次重啟 DNA 回到高次元振動狀態。

因為一切都在改變。這個星球正在改變。你們的 DNA，基因在改變。必須改變……要支撐能量，支撐頻率。<sup>10</sup>

為了支撐新的振動，所有一切將發生大變化。無論是身體、意識、靈魂、社會、自然等，都會一起揚升到下個次元。這個改變是集體意識的轉變，也將是宇宙性的改變，當下正在轉變中，讓前進的力量化為真實，落實在這個生活中，活出自己的生命本質，這就是改變很重要的契機！

我們似乎是永恆的。我們已經脫離了肉體。這種變動甚至是連同我們身體

---

<sup>9</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 498。

<sup>10</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 337。

組織的分子結構一起轉變。我想我們變成了靈體。<sup>11</sup>

有些群體已自行離開了三次元振動，如印地安、馬雅、西藏等，都有疑似的案例。他們並非走入死亡，而是帶著肉體揚升至更高次元。以下是《源場 2》的說明：

一個有血有肉的人變身進入了一種「虹光身」狀態，能夠在這個物質世界和死後世界之間往返。有些例子，是幾個人一起同時經歷這種轉變；有些例子則是被包裹的屍身，會逐漸變成純粹的彩虹光。這些人無一例外，都是長期進行高級靈性修練之人。<sup>12</sup>

他們肉體已被轉化，不再是三次元振動的身體。這種狀態，或許有人會說這是死亡的一種。但對筆者而言，這不是死亡。死亡的定義：肉體到了某個時刻沒有任何生命跡象時，我們會稱為死亡。但他們並非走入這樣的狀態，是直接將肉體的分子結構改變振動或排序，而讓身體不在三次元中顯現。要達到這樣的狀態：「都是長期進行高級靈性修練之人」，同時 Cannon 的個案也提到：「非常靈性。我們及其尊敬地球，以及她內在的力量。」<sup>13</sup>他們都是非常靈性或進行靈性修練的人。靈性是甚麼？為甚麼具有高度靈性的人可以改變振動狀態？答案是**意識頻率從三次元進入到另一個更高的次元**，這的確要有靈性修為才有辦法。<sup>14</sup>筆者曾在本文第四章談到，靈性是不斷地修正自己，直到與世界達成平衡的一種狀態，這樣的狀態，會讓我們超越三次元振動與思維：二元性、物質、分離等。「他們一直冥想、省察，竭盡全力去關愛、寬恕及接納自己和他人，意識到宇宙和他們自己

---

<sup>11</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 514。

<sup>12</sup> 《源場 2》，頁 358。

<sup>13</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 512。

<sup>14</sup> 還有一種方式為藉由「科技」改變振動頻率，少了意識的改變，此種方法較為危險與諸多的不確定因素。美國有許多這方面的實驗，如費城實驗、彩虹計畫、蒙托克實驗等，也因為這些危險的實驗令許多人消失或死亡。

的更高身分，其實都是唯一的造物者。」<sup>15</sup>這樣的超越，並不是意識心明白，而是整個存在都進入這樣的狀態：它是一種狀態，不是一種了解與明白就能達到。對於大多數人，要進入這樣的狀態並不易。當真的超越三次元實相時，這個改變就會如上述的情形緩慢發生，他們進入到另一個頻率中，而不在地球的三次元中顯化。

## 二、 地球的轉變

2018年6月瑞典，每週五都有一個15歲女孩在國會前靜坐，身旁放著一個牌子寫著：「為氣候罷課」。這個女孩是葛莉塔·通貝里(Greta Thunberg)。11歲時，葛莉塔被診斷出有亞斯伯格人格、選擇性緘默、憂鬱症、厭食症等問題。原因居然是她發現氣候變遷造成人類存亡危機，人們卻毫無作為。而「為氣候罷課」是她能救自己、救下一代、救地球的方式。如今，這項運動在全球引發熱烈迴響，她也成為環保運動的重量級人物，而她勇於一人站上街頭，不畏眼光、追求真相，更是全球「青年力量」浪潮的代表。<sup>16</sup>

年僅16歲的女孩為氣候變遷身體力行，同樣身為人類的我們，卻視而不見地球危機。外星文明也在為這個地球而努力，但因為不干預法則，只能透過個案來傳遞訊息與他們身體力行。來自地外文明的存有比我們還焦急這個情況，但人類似乎還置身事外。然而，因為有這些人，我們也開始意識到需要改變，也開始投入這樣的工作，正視問題並解決問題。

這跟人們振動率的提升有關，跟人們意識層級的提升有直接關聯。在某個時候，

---

<sup>15</sup> 《源場2》，頁358。

<sup>16</sup> 參《我是葛莉塔：環保鬥士葛莉塔與母親合著的唯一傳記》簡介。

我不知道是甚麼時候，地球將會向《啟示錄》所說的，在火焰中上升。<sup>17</sup>

改變正在發生，新的大年已經開始，振動也將會提升。Cannon 個案與其它文獻都提供類似的訊息。地球的改變第一個影響的不外乎是人類意識——思想，將會是首當其衝。現代人的思考模式與過去的人不一樣，不論是環保意識抬頭、生態保育、女性主義、素食飲食等，都可以看出與過去是不同的；身心靈成長書籍也在近期內突飛猛進，過去被視為禁忌的真相，現在幾乎都可以攤在陽光下給人選購挑選。筆者相信一部份是分點歲差，另一部分是新小孩的到來，這些都會使整體意識提升之外，還有一個原因為人類也意識到工業革命之後，地球生態已是到生命垂危的階段：地球暖化、環境污染以及最近出現的森林大火等，都讓人不去正視這個議題，如果生態繼續失衡，殃及的最後都是人類，這也是外星文明所擔心的，自我毀滅之路。

除了上述這些改變外，外星靈魂與外星生命體也在努力改變細微的力量，如人類的負面思想、能量等。看得見與看不見的地方他們都在努力為這個星球出一份力，希望這個星球能繼續孕育承載生命，不讓它就此消失。

現在，是兩性平等的時候了。男性和女性的神性能量將聯合起來並產生完美地存在體……就像基督。當這些能量達到平衡的時候，地球上的每個人都將意識到他們可以是完美的基督。這些能量還沒有平衡，它們已經失去平衡很久很久了。這是為什麼在地球上有多麼多問題。所以當 DNA 結構被改變的時候，上帝的神聖能量、男性/女性、陰和陽可以聯合起來，地球上將有完美。<sup>18</sup>

全球各地的原住民都一個古老的故事：當老鷹遇見禿鷹。在過去，老鷹曾把禿鷹

---

<sup>17</sup> 《監護人（下）》，頁 19。

<sup>18</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 566。

逼到絕境，但據說，這兩者將會一起翱翔在同一個藍天中。<sup>19</sup>雖然是個寓言故事，但它暗示了地球的現況，老鷹象徵陽性能量，禿鷹象徵女性，這兩者在未來會合一，首先會發生的，是女性力量的崛起。我們失去平衡已久。從過去的年代一直到現在，女性終於能發聲才終於被聽見。現在，正是達到平衡的時候了。「人類失衡已有一段時間，人類意識偏向沉重的男性意識已經很久了。我在這個字母所提的合一，是把男性與女性的能量聚在一起，為蓋亞創造出對等的平衡」<sup>20</sup>地球上女性能量將會激增，不是過多的女性能量而是為了平衡男性能量所產生的。男性可能會有所壓力，因為女性的力量正在覺醒，代表在很多方面將出現女性，如諾貝爾獎、總統等，在過去只會看到男性，現在在這些場合或職業已經出現女性。

她應該一直把她的精力集中在鼓勵和支持地球上每一個人的能量提升。而當每個人提高了他們的振動，這就是連鎖反應，它會與下一個人共振，然後下一個人，直到逐漸增強的巨大振動，變成了地球整體的振動。如果每個人都停止他們現在在做的，它就會變成一個微弱的哼聲。<sup>21</sup>

外星靈魂要去影響特定的人，這些特定的人再擴散影響其他人，讓整個振動帶起來，變成地球整體意識的振動。當每個人振動頻率提升，轉變會加速，移動至新的振動層次成為可能。現在，覺醒的地球新鮮人正在做這件事，讓意識頻率傳出去，提升整體，成為未來。

我們必須努力改變那些地方。這是為甚麼我們會分散各地。<sup>22</sup>

外星靈魂們分散在世界各地，盡量不聚集在一起，「這樣的『稀釋』對這個能量

---

<sup>19</sup> 參《蓋亞效應》，頁 325。

<sup>20</sup> 《蓋亞效應》，頁 264。

<sup>21</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 531。

<sup>22</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 243。

背後的思想格式的集體目的是無益的」<sup>23</sup>以及另一個個案：「我想這些能量在地球上不需要相互抵觸，他們獨自會比較強大。」<sup>24</sup>外星靈魂依照約定，有些可以相遇有些不能，有些相遇會稀釋這股力量，意思是稀釋外星靈魂完成使命的驅力；一旦相遇，有可能會讓原本需要在地球的力量而反向，轉而想離開地球回家，但他們現在最需要的就是**留在地球**。

天堂之門(Heaven's Gate)，<sup>25</sup>1970年代創立，但卻在1997年聖地牙哥爆發集體自殺，造成當時的轟動。他們相信1997年的海爾—波普彗星(comet Hale-Bopp)能帶他們回到宇宙的家。「他們個別會比較有效益。他們聚在一起會強化回去的需求。但他們需要待在這裡。」<sup>26</sup>這就是外星人想避免的情況，筆者明白外星靈魂群組其實一直都渴望回家，也希望能遇到其他地外靈魂，希望有個聆聽的對象，因為在地球上想找到了解這個情況的人真的很少，所以會特別孤單。孤單的時候，便會思念家。他們渴望能遇到了解彼此的家人，雖然能產生一些依賴與共鳴，但有時可能會適得其反，讓他們不想繼續待在地球上，從而如天堂之門的信徒一樣集體自殺，只因太思念家而錯失了地球此時此刻的需要。筆者也有同感，當思念家鄉的情緒湧上來時，筆者知道只能獨自一人去感受它，因為思念家的情緒只有宇宙與自己明白，也只有自己能處理，所以每當這時候只能對宇宙哭訴，宣洩這股傷痛。然而筆者也覺得自己獨處時力量比較強大，因為能與宇宙萬物對話，不須考慮這個話題適不適當，只需要靜下來，仔細聆聽內心與外在世界的聲音，就會得到答覆。「當你在黑暗裡，光芒有時會減弱。我覺得和大家分離且寂寞，非常孤單。但我知道我不孤單。只是有時候，我希望情況能簡單一點。」<sup>27</sup>看似孤軍奮戰，但其實我們仍與整體是連結的，筆者相信，只要我們還在地球上，就不是形單影隻，而是看似孤單的情緒讓我們看不見自由的翅膀。

---

<sup>23</sup> 《迴旋宇宙 2(中)》，頁 87。

<sup>24</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 400。

<sup>25</sup> 相信幽浮與外星人的美國新興宗教，參《宇宙側寫》，頁 175。

<sup>26</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 399。

<sup>27</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 228。

關鍵性的變動注定要把這個星球帶往不同的方向。<sup>28</sup>

分點歲差運動帶起整個地球前進到下一個次元，除此之外，也有許多人在此時此刻覺醒，意識到自己的使命與任務。整個星球的意識正在轉移。無論好壞，這個改變是前所未見的。

前世的影響此刻已不是那麼強烈。程度正在減輕。人們在從夢中醒來。從幻象中走出。脫離幻象的影響，更融入宇宙的大家庭。<sup>29</sup>

將從幻象中脫離出來，我們會慢慢意識到生命並不僅限於地球，還有很多世界與次元，不只意識到自己在地球上，同時也意識到自己是多維時空的存在體。「在時間中，我們就必須這樣看自己。我們同時活在所有的時間中；我們其實是擁有多重時空體驗的存在體。」<sup>30</sup>「把我們被鎖在物化與三次元實相裡的開關切換過去，並認知到自己是多重宇宙裡的多次元生命體！」<sup>31</sup>「我們是在多重層面裡的多次元存在」<sup>32</sup>；「你們越來越能意識到其他的「你」。你們會開始合併/整合為更接近真正的自己。整合其他的你。」<sup>33</sup>人們會慢慢憶起這個真相，筆者對於這個真相的理解是：無論過去、現在、未來亦或是在其他的平行實相上，我們都在**這個當下存在**，這就是多次元的真相，到最後會發現我們都是一體，無論在哪個時空、次元，其實我們都在體驗自己本身。最終，我們將會在分離的幻象中醒來，知道所有一切並非分開，而是整體性的合一。

我們要告訴你：你們有些人會在作夢的狀態下會面，目的和這個星球的協

---

<sup>28</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 253。

<sup>29</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 258。

<sup>30</sup> 《禁忌的真相》，頁 278。

<sup>31</sup> Jose Arguelles 著，林婉玉譯：《跨次元互聯網：祖夫雅魔法通道》，一中心出版，台中，2017年8月，頁 47。

<sup>32</sup> 《被遺忘的約定》，頁 219。

<sup>33</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 255。



調安排大有關係，並且遠遠超過你們此刻所能想像。你們有些人會為這種形式帶來特定的訊息。我們也要對你說，你們有些人會發揚真相；在沒有隱藏的玄機，在沒有扭取的情況下說出真相。因此，你們這些在夢境聚在一起的人是同類，是同樣的一個本質，你們比你們所知的更知道彼此。<sup>34</sup>

外星靈魂的使命就在於傳遞訊息以及將真相說出，引領眾人離開恐懼的束縛，提升到更高的層次，改變在於人類意識的改變為地球的揚升之路更加順暢。筆者也希望藉由本文帶出一些真相，給予眾人對世界的另一翻見解，希望帶領讀者明白還有其他次元與實相的存在。

這是即將發生在地球層面的事。地球意識的潛能將會覺醒，但它的學術價值.....它的智力，還不到體現的時候。必須先有意圖、慣性 (inertia)、動機、方向，並且落實那個知識，才能在實相中成真。很少人能夠做到，但這是他的工作的一部份。<sup>35</sup>

地球意識也包含人類意識，而且是最主要的一部份，所以人類的提升相當重要！外星靈魂存在的原因就是提升人類頻率，以加速這個振動過程。當然，這些地外使命者首要面臨的挑戰就是如何落實？本文已經討論過，**追尋自己內心的呼召**，如何將使命與天賦融合在一起，將會是考驗之一，它是我們完成任務很重要的第一步。

有許多存在體從宇宙不同的地方來到地球，他們來提供協助並驅散這裡的能量。這是地球非常需要的。<sup>36</sup>

---

<sup>34</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 262。

<sup>35</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 351。

<sup>36</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 400。

地球的轉化會帶給宇宙或整體最大的跳躍，來自不同次元的存在體以降生在這個地球上，如書名《一億 E.T.》的標題一樣，每十四人當中就有一人是外星靈魂，這是很高的機率。<sup>37</sup>

他們感覺得到。他們在轉變中，在過渡時期。這個星球不會被摧毀。我真的不希望他們聚焦在那（指摧毀）上面，因為當他們把焦點放在破壞的能量時，他們就是在創造它。<sup>38</sup>

當我們越來越多人聚焦在揚升上時，同時就是在創造這個實相。但大部分人們仍然聚焦在破壞與分離的事情上，外星靈魂要將人們的焦點轉移到另一個合一上，將人們從分離的二元性帶離出來。

它是完全不同的觀念和思想架構。其中還是有情緒，卻是不同的範圍。我的意思是，它不是憤怒。那裡沒有這些沉重和濃密的情緒。那裡是輕鬆的，輕盈的。<sup>39</sup>

新地球的振動將無法容納沉重的情緒。如《心靈能量》一書中等級 200 以下的情緒將不會前往新地球，在高頻率次元無法容納低頻率的情緒，因能量界域不同，低頻率的事物是無法跨越的。所以有許多人將無法穿越新的振動層級，包括舊世界體系。《被遺忘的約定》作者也有提到，外星生命體教她如何「光值解讀」。光值解讀意指靈魂振動程度的不同，振動越高光值越高，反之亦然。光值高的人會被留下，指留在新地球，而光值低的人會被遣送到其他星球繼續他們的課題。地球的振動程度已無法乘載這些光值低的人，他們將被迫離開地球。<sup>40</sup>

---

<sup>37</sup> 筆者呼籲，沒有任何人隸屬於地球或其他星球，我們都來自同一個源：神。

<sup>38</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 408。

<sup>39</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 538。

<sup>40</sup> 參《被遺忘的約定》，頁 184-188。

他們不知道他們已經成功轉換次元了。他們不會覺察到這個事實：他們之所以不是躺在那兒的屍體，是因為他們已經通過轉移，而那個變化並沒有影響他們。<sup>41</sup>

如同解讀光值一樣，會被留下來的人將前往新地球。而沒有前進到新的振動的人，將會被留下，有可能指的是肉體死亡。但筆者在這裡有不同的解讀。Cannon 在後面章節提到：它也成為一個實相！類似於平行宇宙的概念，舊地球將在不同的實相上繼續他的旅程，而新地球則是在另一個實相上繼續往上，兩者之間將分離朝向各自的目的前進，這也有可能。但如果從無時間的角度來看，舊地球與新地球其實是同時存在的，沒有一個在過去或未來，這兩個實相實際上是並存的，所以如果從這個角度去思考，只是我們的選擇將朝哪個方向走而已。

他們將會用非常不同的眼光看待事物……一個不同的觀點，不同的見解，不同的理解，不同的意識。這是我們唯一能清理這個星球的方法，這個星球已經受到太多的傷害。<sup>42</sup>

外星靈魂期望人們能用不同觀點看待事情，當心念一轉時，所有人事時地物都將一夕改變。如果仍然執著於仇恨、憤怒、悲傷等事情上時，這些痛苦將會跟隨著靈魂本質，直到放下為止，也就是寬恕與慈悲。負面情緒將不再具有力量，而靈魂本身則是找回自己的力量。

風會讓他們忘記不好的事，他們需要往前邁向好的事物……很多的愛與光。

它主要會終止時間，然後我們會有新的一頁，新的開始。你們對過去不會

---

<sup>41</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 546。

<sup>42</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 438。

有問題。很多人對此非常期待。他們知道有什麼要發生了。<sup>43</sup>

筆者依照前後文的比對後，這裡的風指的是能量，類似於清理地球的髒東西。如我們用清水沖洗東西一樣，而它清理的是人類意識，同時給予星球清澈明亮的能量，讓世界朝著愛與和平前進。本章也有提到，高振動能量正在穿越我們銀河系，整體將會提升，筆者認為個案所謂風的能量可能類似《靈性成長》所說的高頻率能量正在穿越我們，所以將整體帶往更高處。

我們在變動時期來到這裡。我們在這裡是要保持我們的能量穩定。並不是要跟那些具有較高振動的人一起，因為他們能夠照顧自己。我們也不是必須要陪伴那些深陷負面的人。我們在此是為了那些在困惑中，但或許準備好要縱身一躍的人；那是我們最能幫助的人。<sup>44</sup>

外星靈魂需要帶領更多人前進，但這些人是指準備好要踏上新次元的人，他們才是最需要幫助的。同時也提到，這個變動會使許多人迷惘，「大家會很迷失和困惑，他們會很痛苦，所以會需要你(指 Cannon)和那些來到這裡的人(指志願者)的穩定力量。」<sup>45</sup>外星靈魂必須陪伴在這些困惑中的人，他們才是此時此刻最需要幫助的，同時給予他們前進的力量。

這事和地球有關。他們都希望地球進化，也有一些促進演化發生的計劃。

其中一個團體想要直接影響，另一個想間接造成影響，所以有兩個不同的觀點，直接影響或是間接影響，反正是兩個不同的構想。<sup>46</sup>

---

<sup>43</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 439。

<sup>44</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 500。

<sup>45</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 491。

<sup>46</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 340。

有些團體主張要直接影響，但這勢必會牽涉到「是否干涉自然法則」。「一項最基本的法則就是：你不能干預其他人的演化命運。這表示你不能將自己的意志強加在別人身上」<sup>47</sup>外星生命體不能干涉自由意志，但現在這個關鍵點上，有許多外星文明想幫助地球，他們提出各種不同的做法，以便讓揚升更加順利。筆者覺得如果現在直接影響的話，一定會造成恐慌，畢竟人類對於外星存在體並不友善，如本文第二章的個案，他們大多數都對外星文明產生誤解，所以並不適當。未來人們對來自外星文明的存在比較接受時，或許能嘗試。就現況而言，以隱諱的影響最為適當也最不產生爭議。

混亂主要是因為信念體系的瓦解。混亂是因信念體系被挑戰、崩潰到了一個空白，要從頭開始的地步。這對大多數人就是混亂。那些到達新地球的人對新的信念體系感到自在，因此不會像那些人一樣的掙扎。這並不是人們突然之間變成不是自己，成了另一個層次的人類的轉化。人們要嘛可以轉移，要嘛不能。<sup>48</sup>

這與被綁架者所經歷到的存在論衝擊一樣，這個衝擊同時也會存在在現在這個時刻。會有許多事件發生，如幽浮目擊事件增加、麥田圈光體被拍到等，讓越多越人質疑社會教導我們的世界架構，不再從三次元的框架中看事情，但需要經歷一段陣痛期，而這就是個人混亂的開始。同時，政府體系也逐漸崩潰中，如香港的反送中運動、伊朗人民希望美國撤軍等，這些看似動盪混亂不堪的景象，都是因為過去體系逐漸瓦解，漸漸被人意識到，這些深埋已久的黑暗將被陽光直射供人們檢視。地球的改變勢不可擋，獵戶座的生命體可能希望這場轉變是個「小揭密」，但外星靈魂已經到來以及各界的協助，這場跳躍不會是個小揭密。地球母親將帶領我們前往新次元，你，準備好了嗎？

---

<sup>47</sup> 《跨次元互聯網》，頁 35-36。

<sup>48</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 499。

## 第四節 結語

人類需要把自己『清理乾淨』。因為振動增加，情況會變得更糟。那些沒有增加振動的人會比較辛苦，因此會有越來越多人『退出』。他們不知道要怎麼處理這個能量。未必是二〇一二。那只是一個日期，但快了。只是有人提出了這個日期，而在那個日期的前後，情況剛好到達高峰。<sup>1</sup>

這個情形好似對應到動盪的 2020 年，地球的情況宛如與此言相吻合，他們無法處理新的振動，所以「退出」了這場大戲。地球的頻率加快，會有更多人無法適應而離開，無論他們死於甚麼原因，「清掃」已經開始。

地球的變動正在發生，不論你相不相信或者有沒有感覺，這個事實都將動搖舊世界的社會體系，同時個人的靈性成長也會在此大展鴻圖。綜觀本文的內容，無論是外星靈魂在此集體降生還是外星生命體的接觸比以往還要來的多，都顯示一個訊息：要挑戰人類的信念體系。如果我們沒有一個開放的心，要如何容納接下來發生的事？這些存在體試圖打破這裡濃密的黑暗，就像濃霧讓我們看不見真實的自己，看不見神。而他們正努力以身作則，他們散發著明亮的光為他人照亮周遭同時驅散濃霧，驅散恐懼。而這正是地球需要的。地球的振動也因為這些志願者的存在得以提升，他們攜帶著與過去人類不同的振動頻率，使星球漸漸的覺醒。無論有意無意，無形或有形的，我們都會受到這些志願者的影響，人與人之間確實存在著某種連繫，如一百隻猴子的實驗。這樣的連繫，廣至全宇宙，小至地球本身。我們都與整體連繫在一起，只是從未察覺。我們所處的三次元振動，

---

<sup>1</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 70。

讓我們遺忘這樣的連結，同時也忘記我們是多次元的存在，到最後，地球就會如現在這樣，被恐懼的黑霧所掩蓋。

這些來自不同次元的存有與靈魂，替地球注入新的能量，讓新能量推動舊能量，讓死水變成活水。藉由不同新意識形態讓我們重新面對自己的內在，達到內在的平衡點。同時我們在此祝福地球與這些志願者們以及人類，一同朝向新地球努力：

平衡。平衡地球也平衡你們自己，融合陰柔與陽剛。會有其他人對這則訊息有所添增。願你們朝向新地球的旅行一路平安。<sup>2</sup>



---

<sup>2</sup> 《蓋亞效應》，頁 331。

## 第六章 上帝與人類的關係

### 第一節 前言

透過 Dolores Cannon 的催眠實錄，本文探討外星存有們來到地球協助，最主要的目的是帶更多人憶起，憶起萬事萬物的連結，以及最重要的，與造物主的連結，也就是這些外星靈魂常說的：源頭。在 Cannon 的許多案例中，這些外星靈魂有一部份是因為思念家而來催眠，他們似乎都回到同一個地方，「我想是在太陽上。它很明亮，充滿了愛。」<sup>1</sup>許多個案描述祂就像太陽並且洋溢著不可思議的愛，宛如回到「家」一樣。這個能量似乎有充電的效果，祂療癒了個案同時給予他們力量，但他們大部分都不想回到地球只想一直在這個振動裡，他們非常想念這個家——源頭。筆者也曾驚鴻一瞥，那是一種無條件的愛與接納，是人類世界極少的振動，筆者從沒感受過這麼強烈的感覺。當體會過後，就會對世界萬物的愛與連結更為深刻。

這樣的體驗，讓筆者更了解外星生命體所說的一體性與造物主到底是甚麼。《被遺忘的約定》來自仙女星系第七次元的教導就提到造物主與一體性的概念，還有其他兩項教導，筆者在此簡要的論述：<sup>2</sup>

#### 1、 我們跟造物主是一體的

我們與萬事萬物是一個整體，同時也與造物主一體。他們由一個畫面來闡述：一名男子坐在桌邊，桌上擺放著餐具，突然間，他右手拿起叉子往自己的左手上插下去，這個畫面令人不安。但外星生命體解釋，你以為你是在對別人做的事，但其實那是你自己對自己做的事。我們跟其他生命

---

<sup>1</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 183。

<sup>2</sup> 參《被遺忘的約定》，頁 212-229。



之間沒有分別，我們都是一體的。如果人類能了解這個道理，我們就可以避免走上毀滅之路。作者 Sherry Wilde 認為自己與大自然有一種深刻的連結，覺得自己能與植物直接對話。但對於人類卻無法有這樣的感受，她感覺神把她放在錯誤的位置上，使她無法融入。筆者與她有相同的感受，與大自然的緊密連結，能感受大自然在身邊的低語，當自己一人平靜時最為顯著。筆者認為在植物裡觀看神木就能產生這樣的感受，也就是**連結**，同時凝視嬰兒的眼睛或擁抱動物時也能產生隱微的連結感。不同的是，跟人之間就沒有這種感受，就像斷開的線，沒有任何連結似的，但這終究是假象，我們仍然在一個整體中沒有失去連結。所以要如何做到才能感受到一體？透過**覺察**。我們需要有意識地活在每個當下，不再是為了工作而工作，也不再是害怕某個未來而活著。我們真正需要的就是感受現在正在發生的每個時刻，每個感覺等。透過這樣的方式，來讓自己省察整體性。

Dolores Cannon 的個案也有提出類似訊息。其中，最常強調的便是**與神、萬事萬物為一體**。「我在宇宙裡，感覺自己和它是一體。我和它沒有區別。」<sup>3</sup>「這不是化零為整。而是你就是它。沒有分野，沒有差別。」<sup>4</sup>「一種光的集中型態。那是最大的、集中的藍光。我就是他們！」<sup>5</sup>與 Sherry 書中的外星人強調的一樣，我們並沒有真正分開，仍然在這整體裡的一，如同《地球守護者》菲爾所述：

神的實相在所有宇宙、所有創造裡都是不變的。神存在，而我們每個人都是神的一部份。我們全部加總起來的整體，就是神。<sup>6</sup>

因為神，讓我們得以彼此連結，當我們在對其他人做的事情，實質正是對自己做的事情。在分離的幻相中，我們很難察覺這個部分，但在專注的覺察中或冥想，

---

<sup>3</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 32。

<sup>4</sup> 《迴旋宇宙 1》，頁 518。

<sup>5</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 222。

<sup>6</sup> 《地球守護者》，頁 184。

卻可以幫助我們提升這樣的感受，「他們需要更常靜思冥想。安靜。人們需要多讓自己安靜下來，他們需要獨處和安靜。」<sup>7</sup>冥想能讓我們在短暫的時刻感受到一體，或在大自然中安靜的休憩片刻，也能體會到這種一體性。

## 2、 我們是多重層面裡的多次元存在

「我們是一次存在於不只一個層面的多次元存在」，外星人用一個意象表示：一張一張薄紙慢慢疊上去，每一張代表一個人生，然後他們拿一支筆貫穿所有紙，「這就是你。」這枝筆代表你的本質，也就是靈魂，說明本質能存在在許多不同的層面，即它們同時發生！這是個很難接受的概念，筆者也還在試著了解它。到後來這個概念會牽涉到第一點的一體性，某種程度上就會變成你是我，我也是你的結論，因為你無法確知這個人是不是就是你自己同一個時空中體驗不同的人，如 Mira Kelley 所著作的《超越線性時空的回溯療法：平行實相的啟示和療癒》<sup>8</sup>裡面所描述的個案是相同的概念。

在 Sherry 的訊息中，多次元存在讓我們不得不懷疑時間的真實性，時間真的像我們認知的是線性的，筆者認為還有待更多的研究來證實。但**多次元存在理論**也在 Cannon 的個案中出現：

多次元是一個同時意識到自己所有生命，包括過去、現在和未來的存有。一個存在體可以在同一時間成為許多的存在體。你們全是如此。你們只是不知道自己的多次元性質。你們只知道一個自己……你們可以在外頭擁有許多、許多的人生，全都與現在存在的你互動著。<sup>9</sup>

---

<sup>7</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 72。

<sup>8</sup> Mira Kelley 著，駱香潔譯：《超越線性時空的回溯療法：平行實相的啟示和療癒》，宇宙花園，台北，2016 年 3 月

<sup>9</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 258。

這與 Sherry 的外星人陳述的幾乎一致，我們全都是多次元存在體，無論過去、現在、未來都存在於當下這個時刻！「我是完整的自我。同一個我經歷所有生命。」

<sup>10</sup>Cannon 個案強調讓我們也步步證實了我就是你，你就是我的一體論。

所以時間是否為線性？從外星人的角度來看根本沒有時間，筆者認為時間的概念是計算天體運行的軌跡，如果沒有這些軌跡人類根本無法知曉時間。拋開時間的話，過去與未來也將不存在，只有當下是真實的！如果從他們的角度思考，一切都在此時此刻發生，沒有例外。

### 3、 觀察你的思想

這世上發生的一切都是我們思想投射結果。他們認真的說明，我們的星球之所以充滿痛苦、創傷、戰爭、疾病和災難，都是因為一個簡單的理由：我們的思想——我們出於恐懼的思想。我們把這些想法投射出去，它們就以看似真實的經驗鏡射回我們身上。大部分人們都是處理果並非直接處理因，這個原因導致了這個果，也就是這個思維導致了這個果。就如本文在第貳章所闡述的，**扭曲的信念系統會使一個人一而再再而三遇到類似的問題**，所以如果直接處理你的信念體系，也就是思維模式時，你的人生就會徹底改變。如 Serry 說的「我的思想是什麼，我的人生就會是什麼，而我們不能讓恐懼的思想控制我們。改變你的思想——你就改變了你的人生」<sup>11</sup>。筆者認為「江山易改，本性難移」，雖然要移除舊有模式真的不簡單，但透過覺察會較容易發現有個模式在循環。無論是甚麼，覺察力在任何方面都是很重要的部分。外星人也在這裡解釋觀想，就從療癒疾病開始，他們說運用觀想也能使疾病得到療癒。你的思想具有強大的力量，就從觀察自己想法開始。

思想的能量宛如水一般，能灌溉你想灌溉的事物上。而地球的負面思維確實

---

<sup>10</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 209。

<sup>11</sup> 《被遺忘的約定》，頁 227。

創造了我們所謂的地獄，這也是他們一再希望我們學會的部分。

想著地球是地獄就會帶來地獄，就像走出去揮著汗水建造一座地獄那樣真確。它可能不是以同樣方式發生，但是的確會，的確會發生……因此我們的目的是帶來全新的能量——尚未被這些付現思考模式污染——有新想法、新希望和新方向的外星人類。<sup>12</sup>

「人類覺得他們需要辛苦的學習，因此他們邀請了讓他們透過痛苦來學習的能量。」<sup>13</sup>就如 Sherry 的訊息一樣，我們投射在負面的事情上太多以致於創造出一個巨大性的災難，有可能帶領地球走上毀滅之路。除了人類需要對自己的思想更加注意外，宇宙中也有許多存在體正協助地球踏上正軌，以新的能量導正舊能量，讓這股力量使地球完全擺脫沉重頻率。

他們以身作則讓更多人看見，觸動地球上想朝著光前進的人。朝著光前進就是「活出自己」，也是我們嚮往的靈魂本質，但許多人會礙於眼前的實相而不敢這麼做。有別於其他人，覺醒外星靈魂大部分正在嘗試如何活出自己，活出光的本質，也就是大我實相，例如去完成小時候一直都懷有的夢想等，活出自己最真實的樣子，如同像大我一樣散發光的本質落實在地球上。

---

<sup>12</sup> 《地球守護者》，頁 193。

<sup>13</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 406。

## 第二節 源頭、造物主

### 一、 外星存有們對神的概念

關於神的概念，無論是宗教、靈性、新時代等已有不少資訊，也有許多這方面的事蹟。外星靈魂對神的形容是類似家的感覺，以能量形式存在。筆者的感受與外星靈魂是相同的，有點接近家或者家人的感覺，實際上其實是難以言喻的。但無論是人們眼中的神還是外星靈魂口中的家都象徵著永恆與無限，也都在表達一個重要的概念：愛與慈悲。與本文外星生命體一直在強調的概念並無二致，除了永恆與無限外，他們最常強調的即是一體性，「都是一體的。都是一體。」<sup>1</sup>以及源頭對一切無條件的愛與接受，「神所能體驗到的所有方式便是一切萬有。」<sup>2</sup>就如他們所說的，我們在體驗我們自己，意即神在體驗祂自己，所以對祂來說，我們都是整體的一部份，無法分割。因此，外星生命體了解這個概念，對其他有需要幫助的存有伸出援手也是很容易理解的事。「到需要的地方為造物主服務。」<sup>3</sup>他們才會如此說。

神、外星存有或外星靈魂以及人類之間三者的關係，在某一方面，這些地外文明的生命體確實宛如神的信使，但在另一方面又不盡如此。筆者認為要將這些來自外星文明的生命全部概括為神的信使太過當機立斷，畢竟這之中有許多不同意識層次的存有，每個星球、每個種族甚至每一個生命要面臨的挑戰是截然不同的，即使有些存有意識層次很高，對於合一、太一並不陌生，但他們仍有要面對的議題；也有外星文明的科技遠超於人類，但對於靈性是非常原始，「有些存在體的靈性是不像其他存在體那麼進化；這不表示他們就是負面的。」<sup>4</sup>在靈性世

---

<sup>1</sup> 《迴旋宇宙 2(中)》，頁 274。

<sup>2</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 255。

<sup>3</sup> 《被遺忘的約定》，頁 217。

<sup>4</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 326。

界中，沒有善惡，只有不同。所以外星存有是否是神的信使？筆者會說生命有各種樣態，所有生命在體驗各自的生命，在這裡持保留態度。

為甚麼外星靈魂與外星生命體強調意識的提升很重要？原因**靈性提升會讓人意識到神的存在**，讓我們記起我們來自同一個源，如果我們記得，就會少了戰爭與仇恨，取而代之的，會是和平與尊重。我們有所差異，但我們是一樣的。他們希望我們尊重每個人的選擇，和平相處才是我們對待自己的方式。

## 二、 源頭

與多數人恰恰相反，你並非為了那些外在的現象、物質的玩物、消遣的娛樂而存在，你的起心動念都聚焦於無形的造物者，這在你所待著的世界裡，看起來有點不切實際。即使如此，你依舊可以向著無限造物者的愛與光恆常前行，為祂服務。<sup>5</sup>

外星靈魂時常想要「回家」，與上述的「無形的造物者」，或稱源頭、神是一樣的，我們都來自這個造物者之中。為了探尋心中的「家」，他們常常聚焦在形上學或者神祕主義的現象上，他們想要了解「家」到底是甚麼。在找尋的過程中，一定會經歷靈性成長階段，也會經歷所謂的靈魂暗夜來考驗他們。最終，他們為了帶下祂的光與愛，在世界上為地球服務，也是為整體而服務。

盡己所能地去認識神。這個比較重要。這裡不是我最初的來處，也不是那個灰色的星球。我真正、真正的來處，是在我覺得我知道神的地方。我要地球人知道那個地方。<sup>6</sup>

---

<sup>5</sup> 《流浪者手冊 BOOK I》，頁 22。

<sup>6</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 281。

我們不來自任何星球，就如一開始所說的，我們都來自同一個源——神。也就是我們的靈魂，生命火光。而我們要憶起的就是生命火光的來源。外星靈魂為何如此強調這點？人類遺忘這個部分已非常久了，導致了人與人之間的連結、信任、關愛等幾近消失殆盡，原因在於我們忘記我們都來自同一個地方，我們就是我們自己，你如何對待別人就是你如何對待你自己一樣。我們有所不同但都來自同一個根，都是整體的一部份。

她直接接收來自源頭的資訊，來自萬有的知識。我們容許這些資訊傳遞出去。這是靈性的教導，但不只是教導，還是一種存在。這些教導不僅是要對彼此好，還要成為光體，成為神。這是為甚麼她在這裡教大家如何是神。

7

外星靈魂傳遞關於源頭的資訊，並教導他人如何成為神，記起神。個案敘說的成為神其實是一種狀態，如何讓自己接近這樣的狀態就能為地球帶動起多少新振頻。在《心靈能量》一書中，能量等級 200 以上就會為世界帶來正面效益，等級 700 以上已是開悟狀態，佛陀與耶穌就是有名的例子。這個狀態已接近揚升狀態，介在三次元與另一個次元間隨時都能前往更高次元的境界，也是最接近神的狀態。外星靈魂希望傳遞給地球的資訊之一與提升頻率有關，如何讓自己能量提升至更高狀態，將是現階段人類最大的課題之一。

這是一種頻率。它包圍著我，給我好大的安慰。它很白……還有……我無法解釋。它沒有一個明確的形狀，只是有些顏色。沒有形狀。<sup>8</sup>

如同筆者也很難述說那種感受，「神」類似能量的一種。祂確實帶給外星靈魂很

---

<sup>7</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 323。

<sup>8</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 373。

大的安慰，因為祂帶給這些靈魂「家」的感覺，他們懷念這樣的一體狀態。大部分體驗過後都不想回到物質身體，回到身體就像與祂分離，令人難以割捨。

這樣的感受也出現在瀕死經驗個案，有些個案形容回到身體是個困難的決定，「一旦死者沉浸在該經驗裡，他就不在想要回來了，甚至可能拒絕回到他的身體裡。有個人信誓旦旦地說：『我絕不要離開那個存有者<sup>9</sup>的身邊。』」<sup>10</sup>對大部份人來說，那樣的感覺太過於美好，是地球上很難體驗的感受，所以在某些案例來說，回來是種折磨。「我回來以後，斷斷續續地哭了一個禮拜，因為在我看到它以後，卻得在這世界繼續活下去。我不想回來。」<sup>11</sup>許多外星靈魂念念不忘「家」的情緒其實與這些瀕死經驗者體驗到的經驗類似，一旦記得或經驗過後，就很難忘記祂。

追蹤。我必須保持聯繫。這是我溝通的方式。噢，上帝！我又要哭了！（激動）我想念我原來的地方。他們為了跟我通訊，所以才到我家。因為……我發誓這真是可笑……我是從那艘太空船來的！我想回去。（哭泣）我想念那艘船！我和它有關聯。我正透過我的第三隻眼通訊（接著是一聲深深的嘆息和突然的領悟。）噢，天呀！我是一種振動！我是某個好大、好大的東西的振動。我看到它了。我看到它了。太神奇了。它就像是巨大的閃光燈。<sup>12</sup>

也有許多個案形容如「太陽」或「光」的形態，是種美好的振動。我們與這個巨大的閃光為一體，同時也與世界萬物為一。這是為甚麼當人們接觸祂的時候總會特別感動，因為你會憶起這個感覺，記得我們就是祂的一部份，同時是萬物的一部份，祂讓我們深刻感受到與一切的**連結**。而祂從沒遺忘過我們，是我們遺忘了

---

<sup>9</sup> 這裡的存有者與個案的信仰有關，書中個案傾向於天主或基督教，所以會認為該存有是聖母或基督出現。

<sup>10</sup> Raymond A. Moody 著，林宏濤譯：《死後的世界》，商周出版，台北，2012年8月，頁108。

<sup>11</sup> 《死後的世界》，頁115。

<sup>12</sup> 《三波志願者與新地球》，頁376。



神。祂能碰觸到每個人的靈魂深處，一種最深的渴望與呼喊。

像是一束束的東西以某個角度往下延伸，還有一束束的東西從這個亮光，從這個家，往外出去。它是家，那裏的一切都很平靜和不可思議。它使一切都亮了起來。那裏充滿了能量，而且全為一體。你只有在離開那個地方才會各自分離。但是，我在這裡的這個身體，我可以感覺到一切都是分子，就像能感覺到組成這裡的每一個分子一樣。我也感覺到兩者之間的連結，但不知道是怎麼連結的。<sup>13</sup>

最初時，我們都在靈魂之家裡，接著發生類似大爆炸的現象，也就是聖經裡所說，「要有光」，接著這些光便離開了源頭，也就是靈魂。靈魂們各自到各個次元、各個生命層次，體驗與在整體時的不同經驗，也就是此時此刻的我們。「我們是造物主的延伸，我們與祂共享同樣的本質」<sup>14</sup>Serry 比喻我們與神之間就如同一滴水與海洋，海洋沒有那滴水就不算完整；而沒有那許多水滴，海洋當然也不可能存在。所以我們與祂密不可分，同時我們仍在這整體裡，在海洋中，與源頭相互連結著，並非真的分離。很多時候，我們認為我是我，而你是你，我跟你不同，我們是分開的。但事實卻不是如此，我們就像各自的水滴，有所不同沒錯，但卻是構成這整個海洋中不可或缺的一部份。當在水裡時，你並不會覺得有水滴感，而是整體的水圍繞著你。同理，我們並非獨自分離的個體，而是整體的一，會有分離感筆者認為除了三次元振動很慢所產生之外，還有人心較為封閉也是有可能的因素之一。

只是去探訪。（她變得激動，聲音開始哽咽）我需要回去那裡，好想起這個家。只是要提醒自己，知道自己屬於那裡。那裡就全是能量。沒有結構，

---

<sup>13</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 387-388。

<sup>14</sup> 《被遺忘的約定》，頁 216。

沒有構造。就是家。你會以為我能告訴你一個名字，可是它沒有實體的名字。我只能告訴你，他們在地球上會說這是「家」。它就是家。我回去是一個愛的提醒。<sup>15</sup>

對外星靈魂來說，我們都來自那裡：靈魂之鄉，祂是我們的源頭——家。與宗教不同的地方，就如個案所描述，沒有名字，也沒有任何形式或結構。宗教中，一個人開導迷惘的眾人，倡導愛與關懷；而外星靈魂沒有完全遺失自己，他們隱約記得自己的來處與歸屬，他們與宗教中的聖人相同的地方在於**沒有完全沉睡**，所以大多數外星靈魂是傳訊者，他們需要引領眾人走向光的世界，就如過往的先知聖人一樣。筆者相信，外星靈魂群仍在努力與學習，大多數外星靈魂無法像佛陀、耶穌一樣這麼有影響力，但他們都具備著光的特質，在地球的每個角落灑落家的光。

這是你是誰的一部份。因為你是整體的一部份，所以知道。你是萬有的一部份。你是那個光。你就是知道。<sup>16</sup>

就像靈感湧現一般，它並不是知性上的了解，而是靈感上的直覺，是理性頭腦無法理解的一部份。如麥田圈、天語等，「麥田圈蘊含的神話不是讓人閱讀的，而是讓人從潛意識去理解」<sup>17</sup>這是從另個層面去了解，不是頭腦能理解的部份。同理，這種感覺並不是理性分析後所產生的行動，祂是透過整體的連結所產生的，讓你有一種「我就是知道」、「我就是想做」的感覺，像靈魂驅動力。不管事情大小、不論結果如何，一旦遵從這樣的直覺或靈感，都會為這世界帶來一定的影響。因為這都表示，你在**做真實的自己**，你為祂在這裡展示光的一面，而且不會被現實的框架綁住。

<sup>15</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 388。

<sup>16</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 390。

<sup>17</sup> 《麥田圈密碼》，頁 167。

這就像是一大鍋湯。你可能是個胡蘿蔔或馬鈴薯，但你還是湯的一部份，你和其他的部分都有關聯。當你從湯裡被舀出來，放在不同的地方或地點，與整體脫離了，你就不懂這是怎麼回事，情況令人困惑，不合情理。然而一旦你回到家，或是回到整體，那麼你知道一切都很好，一切都是應有的樣子。<sup>18</sup>

來到地球後，有許多人真的對自己為甚麼活在這裡而感到困惑。他們遺忘某一部份的自己，就像脫離了整體而不記得怎麼回事。筆者曾說過，可能因振動關係與人心封閉才造成的錯覺或假象，但筆者並非確定是否如此。也有個案提及，是因為「自由意志」才讓人們遺忘與整體連結，這樣才能考驗我們。「『他們』(指高階存在體)曾說過，地球是這個宇宙唯一忘記自己與神的關聯的星球。」<sup>19</sup>筆者認為應該不是唯一，或許也有其他星球因為某個原因而忘記這個連結。但多數星球上有智慧的生命體幾乎是記得的，「這些群體屬於『服務無限造物者的星記邦聯』」<sup>20</sup>，這些群體因為記得自己的來處以及與神的連結，才不至於迷失在假象中，而他們也明白自己為何存在，服務需要的星球。

人們已經忘記，或是沒有學會基本的事物。我認為他們很需要學習愛和寬恕。你在甚麼次元並不重要，課題似乎是一樣的。我們是愛，來自造物者。但人們在許多層面只為生存。<sup>21</sup>

現階段多數人還是以生存為主，為了生活而賺錢，為了賺錢而工作，並沒有想到自己為何活在這世界上，他們仍然以一天過一天的態度持續這樣的輪迴。同時為

---

<sup>18</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 398。

<sup>19</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 29。

<sup>20</sup> 《流浪者手冊 BOOK I》，頁 22。

<sup>21</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 516。

了生存與利益，部分人會不斷與身邊的人勾心鬥角，擔心哪天丟了飯碗或失去權力等，他們落入這樣的輪迴已久。為了喚醒他們內在的光，明白愛與寬恕是我們的本質，也是造物者、源頭的力量，覺醒的外星靈魂已開始行動，讓困惑的靈魂能開始憶起自己的生命本質。「我們只是要他們從心裡去愛。他們如果從心去愛，就不會製造出現在發生的事了。」<sup>22</sup>從心出發，看見每個人內在的光，讓愛傳遞出去，會減少人與人之間的隔閡與對立，就從自己做起。

神的概念是所有，是一切的總和。我們就是神。我們的集合就是神。每個個體都是神一部份。神不是一個，神是全部，是整體。<sup>23</sup>

筆者認為「我們是神的一部份」，而人類遺失了祂。我們無法與整體相連結，也就是無法與神連結。我們認為我們是獨傲的，凌駕在所有生命之上，這樣的信念導致了生態失衡，我們不尊重地球上的所有生命，踏上星球毀滅之路。外星靈魂與外星生命體要喚醒人類意識接上這個連結，與整體生命共榮共存，尊重地球生命同時也尊重他人的生命，不再有宗教對立與人與人之間的敵意等。

在其他書籍筆者也發現，「神性，或者我們所說的神格，是一切可見和不可見之物的本質。每一粒塵埃都是無限的造物主，不是神的一部份，而是整個的神。」<sup>24</sup>這段話與上述 Cannon 個案的敘述有所不同，原因為 Cannon 個案敘述的是「神」，不是「神性」。神性存續在萬事萬物裡，所有一切都是祂的延伸，所以能從一朵花看見整個宇宙是一樣的。正如 Hermes<sup>25</sup> 格言所述：「一切存在於造物者之中，而造物者也存在於一切之中。」<sup>26</sup>筆者的理解「在神性裡能看見整個神」，這段話與個案所述並無衝突。然而外星靈魂看見的神——源頭，祂或許是整體當中一

---

<sup>22</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 407。

<sup>23</sup> 《地球守護者》，頁 183。

<sup>24</sup> 《宇宙側寫》，頁 217。

<sup>25</sup> 中文翻譯赫密斯、荷米斯、赫密士等，英翻有 Hermes、Hermeticism 或稱 Hermetism。這裡筆者放較為常見的英文名稱 Hermes。

<sup>26</sup> 《秘典卡巴萊恩》，頁 96。

個重要的生命起源，「太陽的心，神的心」<sup>27</sup>，祂是整體的心臟與中心。

這個現在正在地球上生活的我們的這個部分，似乎只是一個更大的、遠為恢弘的我們的一個細小片段，或是分裂出的小碎片。與其說只有一個，不如說有很多個我們，或者說，我們只是更為複雜整體的一個部分。我們只能聚焦在這個我們認知為整體的碎片上。<sup>28</sup>

「我們只能聚焦在這個我們認知為整體的碎片上」，所以不完整。人類對祂只是一知半解、冰山一角，無法了解全貌。「我們擁有的對神的概念，不過是真正的祂的一絲細小線索罷了。」<sup>29</sup>筆者認為有可能牽涉到個人認知問題，但從本文就得知，外星靈魂與外星存在體，他們對神的概念是一個整體，或者沒有形式，只有能量存在的中心或太陽。所以對人類來說，不是很完整。並非在三次元很難看見祂，而是少了覺察力發現祂存在在萬物裡。《秘典卡巴萊恩》：「其下如其上，其上如其下」<sup>30</sup>正如從一朵花看見整體一樣，無論多小都能看見神，即使只能聚焦在某部分的碎片上，仍然可以認識祂的本質——光與愛以及整體的連結性。

一些顏色，還有金色的光。非常平靜(她很放鬆地吐了一口氣)這感覺就是  
我是一切，一切就是我。萬有一切就在那裡。萬有一切就在這裡。萬有一切存在。<sup>31</sup>

為了回到母星保存知識，個案穿越了時間與空間。她成為光體回到不同時空背景下的星球。筆者覺得當她在穿越時空時會有一種連結萬有的感受，是整體的一部份，而且是平靜的。這點，無論在瀕死經驗個案或是開悟者狀態都有所耳聞。外

<sup>27</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 25。

<sup>28</sup> 《迴旋宇宙序曲——光之靈》，頁 248。

<sup>29</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 24。

<sup>30</sup> 《秘典卡巴萊恩》，頁 37。也有說法為「天有一象，地有一物」。

<sup>31</sup> 《迴旋宇宙序曲——光之靈》，頁 227。

星靈魂在源頭裡也有同樣感受，「看見光，與萬有合一，平靜」等正面能量不斷湧出。最重要的，源頭無條件的愛以及家的感受讓每個人滿溢淚光。筆者目前不清楚為甚麼穿越時空時會有如此感受，但猜測可能個案成為光體是個關鍵。當我們退去身上的載具時，即成為光體或以太體，依每個人靈性程度而決定。如果依此個案來看，成為光體及回到最初始的靈魂狀態——神的小火光。這樣的狀態容易讓她回到最初源頭，當然，穿越時空在這樣的狀態是輕而易舉的，所以筆者認為不是穿越時空造成的，而是她的存在讓她產生與整體合一的感受。

那些生命體的工作之一，似乎就是要幫助我們回想起我們來自哪裡，還有我們是誰，他們要喚起我們對「源頭的記憶」，如此一來，我們才可能「開始傾聽我們自己靈魂的聲音。我們的靈魂會告訴我們所有我們需要知道的事物。但是我們已經認不得我們自己的聲音了，我們已經認不得源頭的聲音了」。<sup>32</sup>

為甚麼喚醒源頭記憶如此重要？狹義的方向來看，人類社會中，「競爭」是非常常見的，我們會互相比較競爭，有能力的人就能站在社會的最頂端。現實生活中充斥著這樣的比較高低，讓我們失去了彼此尊重的可貴。但在 Adler<sup>33</sup>眼裡，我們可以選擇不在高低中競爭，改變心態才會讓我們有彼此尊重的空間，在《被討厭的勇氣》就敘述：「雖然大家前進的距離或速度各不相同，卻都走在平坦的地面上。」<sup>34</sup>我們雖然有所不同，但都是平等站在這個土地上，這是 Adler 心理學所強調的，如果我們願意用這樣的眼光看待所有人，就沒有競爭對手，也就沒有敵人，大家都是依照自己的速度前進，互相扶持互相尊重。而廣義的來說，對於

---

<sup>32</sup> 《宇宙通行證》，頁 541。

<sup>33</sup> Alfred Adler，是心理動力取向心理治療發展過程中的主要貢獻者之一，他認為沒有心理疾病，只有喪失改變的勇氣；中文翻譯為亞佛列德·阿德勒；參考 Gerald Corey 著，修慧蘭等譯：《諮商與心理治療：理論與實務》，台北，新加坡商聖智學習，2013 年 1 月三版，頁 110-150。

<sup>34</sup> 岸見一郎、古賀史健著，葉小燕譯：《被討厭的勇氣：自我啟發之父「阿德勒」的教導》，究竟，台北市，2014 年 11 月，頁 95。

其他生命也是如此。大部分人都認為我們是萬物之王，站在所有萬物之上的物種，因為我們具有智力與能力，其他物種則沒有。所以我們出現濫墾濫伐、濫殺動物等行為。人類的傲慢造就現在地球的景象，我們不尊重其他物種；我們不尊重地球；我們不尊重生命。所以「喚醒」這時就非常重要，所有物種沒有誰比較厲害、比較強。生命並不是比誰站在頂端，誰站在基層這種排列上，生命是在「體驗」與「經驗」。任何物種都值得被尊重，被平等看待，就連我們認為的神都沒有比較強，因為在源頭或是無條件愛的基礎上，沒有誰高誰低，大家都同等重要，互相尊重才能存續宇宙的生命藍圖；互相協助才能為整體帶來更高益處。「『探索上帝』從頭到尾強調的特質之一是，生命的相互連結。」<sup>35</sup>傾聽源頭或自己靈魂的聲音就變得重要。我們都是源頭分裂的小火光，靈魂的聲音象徵我們內在神性或神的聲音，萬事萬物與祂連結著，我們也是，從未分離。當我們學會聽見自己內在神性的聲音，明白我們與整體生命密不可分時，改變就會開始，我們不再傲視整體生命，而是以平等慈愛的心去面對整體的一。

當你比較接近源頭，生活會過得輕鬆許多，這也是你踏上進入較高次元的階梯後抵達的地方。像四葉草這樣的奇蹟是我們每個人都可以擁有的，只要我們能活在一種純淨的愛的狀態，因為那裏有的就是最高振動——無條件的愛。<sup>36</sup>

作者 Sherry 所表達的宛如耶穌用手治癒疾病一樣神奇，這樣的事蹟被世人稱為「奇蹟」。我們都是愛的頻率延伸出去的振頻，所以本質狀態其實都是愛。當一個人生命頻率活在愛的振動時，就很容易製造奇蹟的事蹟出來。當自己的振頻越靠近源頭，也就是我們回到最初狀態下時，「創造」的能力也會增強，「祂不是男人，若真要說是男是女，也會是個女人，因為女人才是創造的力量。但神既非男

<sup>35</sup> Mark Thurston, PhD 編，非語譯：《大通靈家艾德格·凱西靈訊精要》，橡實文化，台北市，2019年2月，頁222。

<sup>36</sup> 《被遺忘的約定》，頁209。

也非女。」<sup>37</sup>源頭的本質即愛，愛能創造萬事萬物，如母親生小孩一樣；如果沒有極大的愛與寬容，是容不下生命的百態，如同母親接受孩子的各種樣態般。對神的描述，筆者認為祂沒有任何性別能定義，因為祂並非創造物，祂是整體最初的樣貌。筆者覺得「源頭」更像是一種狀態，非人非物非空間，祂是超越整體的一個平靜點，一切都在完美與完整的狀態中發生。筆者對祂的陳述仍不精確，畢竟是超越自身概念的存在，加上文字無法充分描述，所以仍如瞎子摸象般無法看見整體也難以言喻。但筆者會竭盡所能地從外星生命體的視角解讀「神」的概念，以及那難以描述的愛：「那是一種無法抑制的愛」<sup>38</sup>當個案體驗過後就不想再回到地球，這是常見的心理狀態，筆者也是如此。當一個存有比自己更了解自己；當祂完全接受你任何一種狀態；當神完全明白能感同身受你的處境時，你會被這股力量所感化與撼動，這是無條件的愛，一種全知狀態的表現。筆者在自己的生命歷程中，覺得這是最接近「神」的體驗了。

我看向自己的內心，那是祂居住的地方，我看見了祂；在別的地方都找不到祂。<sup>39</sup>

祂不存在於任何外在事物，祂就在我們內心。本文一直強調，我們是祂分散出去的小火光，「我們最初在被創造時都只是光的火花」<sup>40</sup>意思是我們是祂的一部份。而祂就在我們內心，也是我們靈魂的本質，傾聽自己靈魂的聲音就是最接近源頭的聲音了。筆者認為，一開始的靈性啟蒙仍需一位啟蒙師協助，但後來的靈性進化歷程可以與自己的內在神性合作，在地球上創造更多的和平與愛。

我們來到這裡援助地球上的人，其實也是在幫助我們自己，因為唯有先服

---

<sup>37</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 24。

<sup>38</sup> 《宇宙通行證》，頁 484。

<sup>39</sup> 《宇宙側寫》，頁 214。

<sup>40</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 150。



務自己，才能服務他人。你和你所服務的人都是相同的，你們是一體的。

41

外星靈魂想要喚醒人類內在與整體連結的那個部分。我們都是一個整體，我們在整體裡，他們想要以此為服務的重點。也能稱要喚醒人類內在神性的第一步。人類必須先知會我們是一樣的，我們是一體的，才能做到尊重他人，尊重生命，尊重萬物的態度。外星靈魂需讓人類明白與神的連結，與萬物的連結，才會連帶影響整體人類的和諧氛圍。

我們可以創造。我們就是創造者。我們是光的創造者，但我們也能跟地球合為一體而變得更加豐富。你瞧，那裡到處都有連結。和人類想的不一樣。地球上的人接受這樣，可是在別的星球並非如此。在那些星球，大家都曉得傳送訊息很容易。要與別人連結很容易。要往前邁進很簡單。<sup>42</sup>

對外星存有來說，相互連結與交換訊息是如此容易，他們並沒有完全遺忘某些本能。筆者認為是本能原因為原先人類小孩就帶有這些能力，對於能量世界的感應基礎上都有些敏感度，但會在種種環境因素下——社會、飲食、生活等方面，逐步喪失它們如直覺、第六感、通靈等能力，一點可能是生物學所闡述的用進廢退說，不常使用能力退化；再一點可能是環境及飲食的影響下，讓我們不再有連結感或交換訊息等能力。雖然能力退化，但不代表不存在，與萬事萬物的連結與訊息交換仍持續著，只是目前人類無法感知或感應，只有少數如孩童、靈媒、通靈者等他們仍帶有這些本能。或許在各種因素的影響下，讓地球比起其他星球更加深了這遺忘的帷幕。

---

<sup>41</sup> 《UFO 解密》，頁 183。

<sup>42</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 53。

他們想要喚醒我們內在對更高度理解的渴望，如此一來，我們才能自助，並避免我們的星球遭受更進一步的破壞。<sup>43</sup>

當我們對更高層面的理解時，尊重萬物的心才會漸漸升起，並且互助合作，與他人和平共處，同時對地球整體生命也是如此。現在，是我們人類課題的第一個挑戰，喚醒更高內在的覺知，人類必需記起與造物者、萬物的連結，合一。



---

<sup>43</sup> 《UFO 解密》，頁 133。

### 第三節 結語

外星生命體與外星靈魂看待神的態度與角度有別於人類。他們對神的理解是一個充滿能量的太陽或地方。外星靈魂常說是家或源頭。外星生命體比較傾向太一(The one)、<sup>1</sup>造物者(Creator)、本源等稱呼方式，比較近似於能量、整體生命等。

以東方多神論台灣宗教為例，我們信仰自然界的天神玉皇大帝、大地女神地母等；也信仰神話故事裡的神：封神榜哪吒、西遊記孫悟空等；還有歷史人物：關公、媽祖等；佛教傳入後也信仰印度的神：菩薩、佛陀等，佛有三身，化身、報身、法身，其中化身有形象，法身是無形象的；台灣也有一貫道無形象的明明上帝無極老母。東方信仰無論自然、歷史人物、神話故事一直到無形象的整體存有等，都有一定的信徒在參拜，可見台灣參拜的神是很多元，同時象徵我們的崇敬與信仰的自由。西方強調一神論信仰，他們與東方宗教不同的是「相信世界上只有唯一的神存在」。筆者比較不了解的地方在於，《舊約聖經》裡的神與《新約聖經》耶穌強調愛與和平有著強烈對比。既然是愛的化身，為何殘害生命？「《聖經》裡有許多這樣的故事，神和人一樣有極強的物質慾望，相似到令人害怕，而且一點都不像是充塞宇宙、充滿靈性與慈愛的神。」<sup>2</sup>Tellinger<sup>3</sup>的質疑在《聖經》中很明顯，西方宗教的神和外星存有是很大的不同。外星存有強調內在的神，以及整體生命的一和充滿無條件的愛、全知、平靜的光或地方顯現。依筆者觀察，大體上大眾宗教都有二元論存在，也就是神或魔鬼、天堂與地獄突顯對立，以及與人一樣有喜怒哀樂的情緒。但本文到這裡的文章卻不是如此。

筆者認為大眾宗教有被有心人士刻意刪減與改編，才導致強烈的分化與對立。人類歷史上也曾出現充滿智慧的聖人，到現在仍然有，只是不多見也較低調，信眾也屬小眾，對整體影響較小。然而，人類社會經常能看見分裂與敵對的狀態，

---

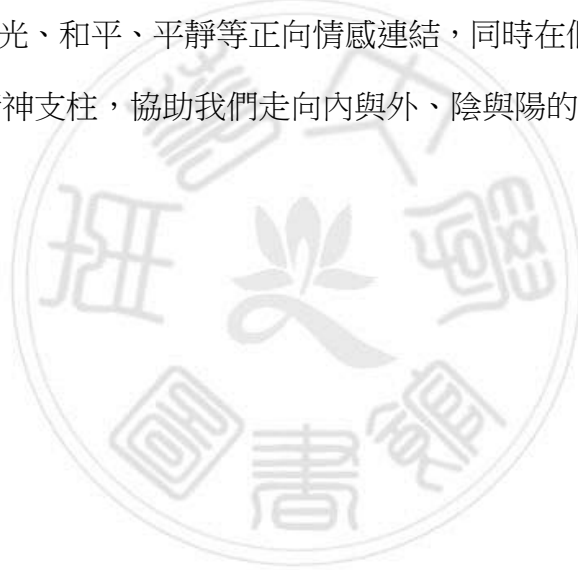
<sup>1</sup> 或指合一。

<sup>2</sup> 《諸神的奴隸(上)》，頁 289。

<sup>3</sup> 譯者翻泰倫哲。

大家相信，有效的「競爭」會使全體進步。在物質生活或許如此，但在靈性成長方面卻是走下坡，人類失去強大的心靈力量，遺忘與生命的連結。筆者覺得如果人類憶起神以及與整體生命的連結時，社會結構會幡然改變。不再有競爭不再有對立，取而代之的，是分享與協助，並且與地球和平共處，在拓展出去就是與外星生命共存。因為知曉，宇宙沒有分彼此，有的是自己與自己相處。我們都是整體生命的一部份，具有獨特性同時也具有一體性。

「每個人都有一條專屬於自己的靈性進程」，神屬於個人內心世界的指引。外星靈魂與外星生命體對神的概念亦是如此。他們提供一個與古往今來相同的意義，祂即是全部，更是讓我們相互連結的力量。無論在每個人心中的祂是甚麼樣子，但都是與愛、光、和平、平靜等正向情感連結，同時在個人成長與靈性成長中是不可或缺的精神支柱，協助我們走向內與外、陰與陽的內境平衡。



## 第七章 結論

### 第一節 回顧

透過 Dolores Cannon 的催眠實錄，本文所要討論的問題：一是外星存有與外星靈魂來到地球的原因和動機是甚麼？二，探討外星存有給予人類的訊息是甚麼？三，從外星存有角度觀看地球意識如何轉變？茲分別回答問題之結論如下。

#### 一、 外星生命體與外星靈魂來到地球的原因

筆者發現，他們似乎有三個不同的群體在執行不一樣的任務與使命。一是外星靈魂，他們藉由轉世進入人類社會，試圖影響人類世界的各個面向；二是綁架現象中的群體，帶走個案的外星生命體需做科學上或基因永續等任務，被帶走的個案則有可能與第一個群組一樣，轉世進入人體的外星靈魂，實際上與那些外星生命體是同一個來處；三是由通靈來作橋樑的外星生命體，他們直接傳遞所需要的訊息給需要的人。

Cannon 的催眠實錄與 Mack 醫師的研究相輔相成下，我們能看出這些綁架者——外星生命體來自於不同的星球，具有各自的目的，但同時也有類似的目標，如保護地球、基因永續等。從 Cannon 的文獻中來看，確實也有較自利的群組，但屬少數族群。而外星靈魂與通靈做為橋樑的生命體，顯然的是要讓人類覺醒，喚醒人類或個案正視地球生命、與神的連結以及心靈力和療癒力。讓他們在這個時間點帶出與過往不同的新氣象，試圖運用新能量推動舊能量。

外星人只是想要人類創造一個更和諧、更和平的世界。一個更快樂，而非貧窮、痛苦和絕望的居住地。他們希望我們可以運用這個資訊和這些禮物

來擴展那個可能性。<sup>1</sup>

可能性為「新地球」，如個案一直在重述的新能量的進入，舊能量的轉變是一樣的，他們想帶領人類走入與過往不同的文明和方向，一個只能裝載較高振動的地方。多數來到地球的外星生命體帶著最高善意而來，他們運用各種方式希望讓整體地球順利進入新次元。這是他們主要目的。

本文第四章探討的外星綁架現象中，除了上述外星生命體給予個案資訊，以及意識改變外，很重要的地方是基因永續與修復基因等身體相關工作。有時他們會療癒個案身體，讓個案能在地球繼續他們旅程，以完成在世使命。有些放入植入物除了保護與身體功能修正外，有些也會讓個案更明晰判斷事件真假。基因永續與基因修復功能好似是綁架現象中的主軸，他們試圖保存人類基因，也修正基因讓身體能乘載更高振動的靈魂；嘗試運用外星生命體與人類所產的「混血後代」，藉由混血方式得出新的基因與新物種的可能，這是「創造物種」的其中一種方式，還有為瀕死的物種提供新傳承的可能等。筆者對於綁架現象背後真正意圖是甚麼還不是很明確，其中牽涉許多種族各有不同目的與目標，只能從 Cannon 個案與其他延伸閱讀中揣測他們可能的用意。

外星生命體也會透過人類心靈力直接給予資訊，也就是俗稱的「通靈」，如《一的法則》、巴夏和阿斯塔(Ashtar)<sup>2</sup>都屬這類，人們只要把天線對準想聯繫的外星群體即可達成；而 Cannon 有許多部份是藉由個案回溯，與外星生命體直接聯繫才有許多內幕和訊息。多數使用通靈方式的外星群體屬高次元的精微世界，他們以良善意圖來協助地球提升意識。同時他們給予的訊息都相當友善，讓人們悟出生命真理，以及更了解宇宙的精微運作和生命意義等。他們透過此方式直接給需要的人心靈上的指導。

從上述可以明白，第一個群組轉世進入人體的外星靈魂，他們的使命幾乎是

---

<sup>1</sup> 《迴旋宇宙二（上）》，頁 174。

<sup>2</sup> 阿斯塔由通靈者 Ishtar Antares 所接通的外星群體，他們來自克洛特隆星際基地，以良善的意圖接通此訊息。已翻譯的書有：《銀河光之家族》。

傳訊者、靈性導師或是療癒者等身心靈相關工作，甚至有些只要活著即可，他們的能量能帶給地球汰舊換新的新氣象；第二個群組為外星綁架現象的外星生命體與被綁架者，他們主要是基因與混血計畫相關工作，他們致力於如何讓人類基因更好以及對瀕死的物種提供傳承機會；第三個為通靈方式直接傳遞訊息給需要的人。Cannon 在以上各個群組都有涉略，接觸範圍甚廣，也能提供第一線資料，讓迷思破除，看見這些生命體正在努力的計畫。

## 二、 外星存有給予我們的訊息

分成三波段來到地球的靈魂有雙重目的：一是改變地球能量，以避免發生大災難；二是提升人類能量，好讓我們與地球一起提升至下一個次元。<sup>3</sup>

從本文可以得知，Dolores Cannon 的個案強調「人類的靈性成長」以及「地球揚升」兩大方向的訊息。**靈性成長**在古往今來都強調它的重要性，不只外星群體，宗教、身心靈界等也強調這部分，為甚麼？如果人生少了靈性，除了思想較為封閉外，恐懼、憤怒等負面情緒也較多，同時對於人以及萬事萬物較缺乏尊重、愛與包容，導致更多的失衡和不平等的對待。靈性成長帶給一個人愛與慈悲，也讓我們體認到**人類與萬物間的一體性**，同時也牽涉到「**人與神的連結**」。我們遺忘自身內在的神性，神性讓我們清楚記得萬物都起始於祂，也讓我們知道我們與萬物的連結，神沒有遺棄任何生命，我們都相互有關，交互影響，互相連結，這是外星群體最希望讓人類想起的遺失記憶。一體性帶給我們尊重彼此，即使有所差異，也明白眾生都是平等的，這就是靈性帶給一個人最大的不同。但他們也無法強迫人類接受這樣的論點，他們以最和緩的方式緩慢將人類導回正確的靈性道路

---

<sup>3</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 25。

上。

靈性之路只有當自己準備好接受時才有辦法進入一個人的生命。只有先自助才會有天助。外星群體相信，人類這次會踏上與以往不同的路——憶起合一，與神的連結以及與宇宙的一體性。

### 三、 地球的轉變

就像本文一直強調的，一個人的意識提升可以提升整體星球的振動。所以來自外星的靈魂才會帶著新意識來到這裡，**協助地球揚升至新次元**。「地球本身正在改變她的振動和頻率，而且正準備提升到一個新的次元。」<sup>4</sup>整體意識提升後，地球將邁入新階段、新次元，也就是 Cannon 個案所描述：**新地球**。新振動和新頻率讓地球甩開這些業力束縛，前進到與以往不同樣貌地次元以及振動速度，這個改變將影響地球上的眾生。無論是地球暖化還是武漢肺炎，以及其他的天災人禍包括：蝗災、飢荒、森林野火、香港反送中等，筆者認為這些事件的發生讓原本在風平浪靜下的暗流正浮出水面，這些事件讓我們堅決重新面對議題，不再逃避，而是解決問題。正也是外星群體所謂的「大清掃」。

Cannon 個案都曾提到，轉變正在發生，這場轉變包含許多因素在裡頭。其中一個原因是太陽系在銀河系的位置走到了離銀河中心最近的時候，在這時候來自銀河的能量正緩慢影響人類或整體地球意識。大年從舊循環也到新循環了，這個改變與星星位置有相對的關係。

在星辰的牽引下人類意識也將受影響，所謂「黃金時代與新人類」，指的除了星星的力量外，還有一個是人類意識的集體揚升。而另一個原因就是「新人類」降臨，與本文探討的《三波志願者與新地球》的新靈魂息息相關，他們正是

---

<sup>4</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 486。



牽引這股揚升力量的其中之一，也是最重要的新型意識形態。他們帶著與過去人類不同的能量試圖打破黑暗，讓人類從輪迴中看見光明。他們首要任務就是傳遞與神合一、與萬物為一體的訊息。人類遺忘的太過深切，導致在地球上造成了許多破壞，讓大地之母無法負荷。無論是人類的傲慢，還是遺忘連結，**外星存有們都是要讓人記得我們與萬物為一體，生命不是在比高下，而是體驗，也可以說是神在體驗祂自己。**我們應該尊重不同樣貌的自己，我們都在神/宇宙之內，無論怎麼做，都是協助或者傷害我們自己，所以如果是你，會怎麼選擇？筆者相信，外星生命體記得這個道理才選擇援助地球，因為幫助我們等同於幫助他們自己，多數外星存有們就是抱持最大善意來到地球協助的。Cannon 在其他著作也有提到：

外星人知道我們都有一個永恆的靈魂，而且我們最初都是來自源頭(他們對神的稱謂)。這是為甚麼我在這本書裡說：「他們就是我們，我們就是他們。我們全是一體。」<sup>5</sup>

地球是我們的家園，人類的意識正在醒覺，無論有無這些生命體存在，改變，是真真切切的正在發生。外星存有的影響也只是這改變意識中一部份，而更大的一部份是人類具有自由意志，選擇，在我們自己的手中。「火車正在駛離月台；它正帶我們前往一場前所未有的大冒險。要上車或是留在月台是每個個體的決定。已經完成目標的志願者準備『回家』了。請上車吧！！」<sup>6</sup>

#### 四、 星際交流現象給予人的意義與啟示

由 Dolores Cannon 的催眠實錄中，我們從外星人來到地球的原因到給予的訊息以及地球的轉變後，星際交流現象賦予人的意義及啟示，很重要的是回歸內在

---

<sup>5</sup> 《監護人(下)》，頁 313。

<sup>6</sup> 《三波志願者與新地球》，頁 588。

和尊重其他生命，體悟我們都是一體，從個人轉變到群體轉變再到星球意識的轉變，這是一個巨大歷程，外星人用他們的方式和緩協助，雖然方式有些不同但方向大多一致，希望星球意識從低迷的恐懼躍升到光明的靈性。藉此，他們給予人的啟示，是希望憶起與神的連結、與萬物的連結，不再是孤獨的存在，而是相互依存、相互尊重的共體意識。如海洋與水滴般的關係，沒有那一滴水就不是完整的海洋，沒有海洋水滴也將不存在一樣。這就是星際交流現象給予我們最大的啟示與意義。

## 第二節 展望

後續研究者可多方參考外文文獻，筆者自認自己英文能力尚可再加強，而國外對此研究也相當可觀，如從國外文獻入手，相信研究成果也是相對豐富的。本文著重在 Cannon 著作的《三波志願者與新地球》，關於外星文明的文獻也只在這一方面提供相關資訊，無法擁有完整背景。後續研究者可從古文明、外星人綁架等議題做延伸探討。古文明筆者對此的文獻有限，無法做更多的討論；外星人綁架筆者認為這個議題之大，除了無法將所有細節寫入外，它本身也是宏偉的計畫，筆者覺得自己只了解到皮毛而已，後續研究者可以參考外文文獻讓這散落一地的拼圖一塊一塊的拼上。

## 參考文獻

### 專書

Ardy Sixkiller Clarke 著，丁凡譯：《遇見外星人》，宇宙花園出版社，台北，2015年7月

Ardy Sixkiller Clarke 著，林慈敏譯：《天空來的人：幽浮、星際旅人與馬雅文明相遇的真實故事》，新星球出版社，台北，2016年4月

Carla LisbethRueckert 著，徐國振、鄭維婷譯：《流浪者手冊 Book I：來到地球的星際流浪者生活指南》，一中心有限公司，台中，2017年11月

Carla LisbethRueckert 著，徐國振、鄭維婷譯：《流浪者手冊 Book II：就此出發，活出奉獻人類的一生》，一中心有限公司，台中，2018年5月

Christiane Northrup 著，劉凡恩譯：《遠離能量吸血鬼人際病態關係的原型》，大雁出版，台北，2018年12月

David R. Hawkins 著，蔡孟璇譯：《心靈能量：藏在身體裡的大智慧》，方智出版社，台北，2012年7月

David Wilcock 著，張佳棻譯：《靈性揚升：宇宙正邪大戰關鍵報告（源場3）》，橡實文化出版社，台北，2017年6月

David Wilcock 著，隋芃、白樂譯：《源場——超自然關鍵報告》，橡實文化出版社，台北，2012年11月

David Wilcock 著，黃浩填譯：《源場2 同步鍵——超宇宙意識關鍵報告》，橡實文化出版社，台北，2014年5月

Dolores Cannon 著，林雨蓓、張志華譯：《三波志願者與新地球》，宇宙花園出版社，台北，2012年12月

- Dolores Cannon 著，法蘭西斯·郭思琪譯：《迴旋宇宙 2(上)——前世今生與志願靈魂》，宇宙花園出版社，台北，2017 年 1 月
- Dolores Cannon 著，法蘭西斯·郭思琪譯：《迴旋宇宙 2(中)——新能量的使徒和其他星球的生命》，宇宙花園出版社，台北，2019 年 5 月
- Dolores Cannon 著，法蘭西斯·蔡承志譯：《迴旋宇宙 1——地球謎團與平行宇宙》，宇宙花園出版社，台北，2013 年 11 月
- Dolores Cannon 著，張志華、陳柏宇、張嘉芸譯：《生死之間》，宇宙花園出版社，台北，2016 年 5 月
- Dolores Cannon 著，張志華譯：《地球守護者》，宇宙花園出版社，台北，2017 年 7 月四刷
- Dolores Cannon 著，張志華譯：《迴旋宇宙序曲——光之靈》，宇宙花園出版社，台北，2008 年 6 月
- Dolores Cannon 著，林雨蓓、張志華譯：《監護人 (下)》，宇宙花園出版社，台北，2014 年 12 月
- Dolores Cannon 著，林雨蓓、張志華譯：《監護人(上)》，宇宙花園出版社，台北，2014 年 9 月
- Don Elkins、Carla L. Rueckert 著，李宇美譯：《UFO 解密》，一中心有限公司，台中，2015 年 5 月
- Drunvalo Melchizedek 著，羅孝英譯：《生命之花的靈性法則》，方智出版社，台北，2012 年 5 月
- Drunvalo Melchizedek 著，羅孝英譯：《生命之花的靈性法則 2：啟動梅爾卡巴光體，擴展心靈能量》，方智出版社，台北，2013 年 6 月
- Freddy Silva 著，賴盈滿譯：《麥田圈密碼》，遠流出版社，台北，2006 年 7 月
- Gerald Corey 著，修慧蘭等譯：《諮商與心理治療：理論與實務》，新加坡商聖智學習，台北，2013 年 1 月三版
- Ishtar Antaares 著，空弦、施博巽譯：《銀河光之家族》，光之工作坊，新北，2015

年 9 月

John E. Mack 著，李宇美譯：《宇宙通行證》，一中心有限公司，台中，2019 年 1 月

Jose Arguelles 著，林婉玉譯：《跨次元互聯網：祖夫雅魔法的魔法通道》，一中心有限公司，台中，2017 年 8 月

Jason Quitt、Bob Mitchell 著，謝明憲譯：《禁忌的真相》，一中心有限公司，台中，2017 年 10 月

Mark Thurston, PhD 編，非語譯：《大通靈家艾德格·凱西靈訊精要》，橡實文化出版社，台北，2019 年 2 月

Michael Tellinger 著，王毓雯譯：《諸神的奴隸(上)(下)》，一中心有限公司，台中，2019 年 9 月

Mira Kelley 著，駱香潔譯：《超越線性時空的回溯療法：平行實相的啟示和療癒》，宇宙花園出版社，台北，2016 年 3 月

Monika Murany 著，邱俊銘譯：《蓋亞效應：蓋亞就是地球》，一中心有限公司，台中，2017 年 7 月

Nostradamus 著，劉志俠譯：《預言者之歌》，遠景出版，台中，1995 年 8 月

Omnecc Onecc、Anja Schäfer 著，張國儀譯：《來自金星的智慧與愛》，一中心有限公司，台中，2016 年 10 月

Raymond A. Moody 著，林宏濤譯：《死後的世界》，商周出版，台北，2012 年 8 月

Sanaya Roman 著，羅孝英譯：《靈性成長——與大我合一的學習之路》，生命潛能出版社，台北，2008 年 12 月

Scott Mandelker Ph.D. 著，陶張歡譯：《宇宙側寫》，一中心有限公司，台中，2017 年 8 月

Scott Mandelker Ph.D. 著，蘇林譯：《一億 E.T. 外星人蜂擁而至與我們一起體驗地球揚升蛻變的偉大時代》，一中心有限公司，台中，2017 年 6 月

Sherry Wilde 著，林慈敏譯：《被遺忘的約定——重返我們的宇宙家庭》，宇宙花園出版社，台北，2017年7月

Zecharia Sitchin 著，宋易譯：《第十二個天體》，新星球出版社，台北，2017年9月

Zindel V. Segal、J. Mark G. Williams、John D. Teasdale 著，石世明譯：《找回內心的寧靜：憂鬱症的正念認知療法（第二版）》，心靈工坊文化，台北，2015年9月

三位隱士著，張家瑞譯：《秘典卡巴萊恩》，柿子文化，台北，2018年3月

江晃榮著，《費城·實驗——究竟是科學還是科幻？》，五南圖書，台北，2013年10月

岸見一郎、古賀史健著，葉小燕譯：《被討厭的勇氣：自我啟發之父「阿德勒」的教導》，究竟出版社，台北市，2014年11月

秋山佳胤、森美智代、山田鷹夫著，游韻馨譯：《不吃的人們：不可思議！不食生活改變了他們的命運》，方智出版社，台北，2015年7月

陳嘉堡著，《量子轉念的效應：逆轉生命印記，重返覺醒人生》，商周出版，台北，2016年4月

傅偉勳著，《從西方哲學到禪佛教》，東大圖書股份有限公司，1986年

傅偉勳著，《從創造的詮釋學到大乘佛學》，東大圖書股份有限公司，1990年

廖云鈞著，《超越平行宇宙：遇見外星人的自己》，金色次元管理顧問，台北，2018年7月

## 碩博士論文

方滿珍（2012）《新時代賽斯思想之身心靈整合健康與保健之研究》，新北：輔仁大學宗教學系碩士論文

王明珠（2007）《新時代賽斯生命觀及其實踐》，新竹：玄奘大學宗教學系碩士在職專班碩士論文

- 王思涵 (2014) 《催眠經驗歷程研究——以故事性催眠腳本為例》，花蓮：國立東華大學諮商與臨床心理學系臨床組碩士論文
- 林秋萍 (2015) 《王驥陸佛學思想研究》嘉義：南華大學生死學系哲學與生命教育碩士班
- 邱敏捷 (2010) 《老子》之「道」與《聖經》之「神」比較研究，台南：國立台南大學國語文學系碩士論文
- 洪南箕 (2013) 《靈魂現世的旅程——論史蒂芬妮·梅爾《宿主》》，台東：國立台東大學兒童文學研究所碩士論文
- 洪淑貞 (2011) 《天主教聖方濟的生命倫理觀》，新北：輔仁大學宗教學系碩士論文
- 唐佳琳 (2017) 《奧修生死觀研究—兼論其靜心與心理治療關係》嘉義：南華大學生死所碩士論文
- 陳大正 (2010) 《生命考古學：前世催眠實例考據生命輪迴現象之研究》，嘉義：南華大學生死研究所碩士論文
- 陳惟元 (2004) 《台灣新時代運動者的靈性建構》，新北：國立政治大學宗教研究所碩士論文
- 湯敬全 (2009) 《新時代高靈的生命關懷》，新北：輔仁大學宗教學系碩士論文
- 黃俊威 (2009) 《佛身觀的研究——從部派佛教到初期大乘佛教》，新北：華梵大學東方人文思想研究所碩士論文
- 黃瑞陵 (2010) 《輪迴中人際關係之探討—以前世回溯個案為例》，嘉義：南華大學生死研究所碩士論文
- 黃瓊瑤 (2015) 《正念療法學習者靈性成長之研究》，嘉義：南華大學生死研究所碩士論文
- 楊采臻 (2010) 《命理諮商(算命、改名)與前世催眠對身心靈療癒影響之初探》，嘉義：南華大學生死研究所碩士論文
- 葉姍玟 (2010) 《生命輪迴中胎記之探討-以前世回溯個案為例》，嘉義：南華大

學生死研究所碩士論文

趙敏亨 (2012)《成人宗教靈性學習形塑靈性意識歷程之研究》，南投：國立暨南

國際大學成人與繼續教育研究所碩士論文

劉嘉泳 (2018)《催眠治療之歷程研究——以憂鬱傾向個案為例》，台北：中國文

化大學教育學院心理輔導學系碩士論文

蔡宜秀 (2014)《奇幻世界之旅—靈性修行之心靈轉化歷程自我敘說探究》，嘉

義：南華大學生死研究所碩士論文

蔣佩珍 (2016)《助人工作者靈性成長與自我轉化經驗之探究》，高雄：國立高雄

師範大學諮商心理與復健諮商研究所碩士論文

賴威達 (2019)《以榮格「個體化」概念詮釋莊子的生命實踐之道—以《齊物論》

為例》，嘉義：南華大學生死研究所碩士論文

## 英文論文

Cristlanne Quiros (1999), *Exo -psychology research A phenomenological study of people who believe themselves to be alien -human hybrids*, Pacifica Graduate Institute in partial fulfillment of the requirement for the degree of Doctor of philosophy in clinical psychology

Ravi Ramkissoonsingh, B.A. , M.A. (2002) , *UFO and alien encounter narratives: A cross-cultural analysis*, A thesis submitted to the faculty of Graduate Studies and Research in partial fulfillment of the requirements for the degree of Master of Arts School of Canadian Studies, Carleton University Ottawa, ontario

Brown, Bridget .(2001), *The terror is real: The history and politics of alien abduction* ,A dissertation submitted in partial fulfillment of the requirements fir the degree of Doctor of Philosophy American Studies Program New York University



## 中文期刊

- 王立，〈外星人母題與中國古代外星不明入侵物敘事〉，《渤海大學學報（哲學社會科學版）》，第 28 卷第 5 期，2006 年 9 月，頁 1-5
- 佚名，〈天兆：麥田圈總動員〉，《奇聞怪事》，第 5 期，2010 年 5 月，頁 4-6
- 李正源、紗娃·吉娃司，〈心理治療中的靈性召喚經驗：一位案主的觀點〉，《諮商輔導學報》，第 22 期，2010 年 6 月，頁 31-67
- 李淑芳，〈外星人劫持案的終級解答〉，《奇聞怪事》，第 3 期，2010 年 3 月，頁 38-39
- 周東，〈天降殘片：外星人夜訪開封〉，《奇聞怪事》，第 8 期，2010 年 8 月，頁 42-43
- 林育陞，〈催眠治療與靈性結合之探討〉，《諮商與輔導》，第 356 期，2015 年 8 月，頁 2-5
- 林明一，〈催眠術的過去、現在與未來〉，《健康世界》，第 8 期，1976 年 8 月，頁 62-64
- 陳大正，〈從前世回溯療法看生死療癒〉，《諮商與輔導》，第 301 期，2011 年 1 月，頁 2-5
- 游謙，〈飛碟會陳恆明與末劫明王——一個末啟修辭法的分析〉，《中外文學》，第 28 卷 6 期，1999 年 11 月，頁 44-69
- 蒙光俊，〈從催眠治療到自我催眠〉，《諮商與輔導》，第 248 期，2006 年 8 月，頁 11-14
- 劉彥驛，〈“麥田怪圈”裡的外星人〉，《奇聞怪事》，第 2 期，2010 年 2 月，頁 54-55
- 謝政廷、楊雅婷，〈催眠治療與自我催眠〉，《諮商與輔導》，第 270 期，2008 年 6 月，頁 5-9
- 羅伯特·貝克、喬·尼科爾、鄭念，〈UFO 和聲稱的綁架事件調查（一）—UFO 溯源〉，《科學與無神論》，第 3 期，2006 年 5 月，頁 56-57

羅伯特·貝克、喬·尼科爾、鄭念，〈UFO 和聲稱的綁架事件調查（二）－真相與誤導〉，《科學與無神論》，第 4 期，2006 年 7 月，頁 60-61

羅伯特·貝克、喬·尼科爾、鄭念，〈UFO 和聲稱的綁架事件調查（三）－被外星人劫持者和訪問外星球的人〉，《科學與無神論》，第 5 期，2006 年 9 月，頁 51 – 52

羅伯特·貝克、喬·尼科爾、鄭念，〈UFO 和聲稱的綁架事件調查（四）－被外星人綁架〉，《科學與無神論》，第 6 期，2006 年 11 月，頁 55 – 56

釋永有；張玉燕，〈回溯療法之發展與應用〉，《生死學研究》，第 5 期，2007 年 1 月，頁 43-64

## 英文期刊

Mack, John E(1994), *The Harvard professor and the UFOs*, New York 27.2  
,Psychology Today, 46-48+

## 網路

World Religions Unite as Prelude to Extraterrestrial Disclosure Michael Salla - June 22,

2017 · Michael E. Salla, Ph.D.

[www.ufo.org.tw/index.asp?pn=vw&id=2s861783a8w0](http://www.ufo.org.tw/index.asp?pn=vw&id=2s861783a8w0)

<https://www.golden-ages.org/2016/02/15/sitchins-sumerian-text/>

<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%90%9C%E5%AF%BB%E5%9C%B0%E5%A4%96%E6%96%87%E6%98%8E%E8%AE%A1%E5%88%92>

<https://www.seti.org/>

<https://setiathome.berkeley.edu>