

南華大學人文學院宗教學研究所

碩士論文

Graduate Institute of Religious Studies

College of Humanities

Nanhua University

Master Thesis

《藥師經》十二大願之現世幸福觀詮釋與研究

The Explanation and Research on the Concept of Happiness  
of the Twelve Vows of the *Medicine Buddha Sutra*

盧麗娜

Li-Na Lu

指導教授：釋覺明 博士

Advisor: Chue-Ming Shi, Ph.D.

中華民國 112 年 1 月

January 2023

南 華 大 學  
宗 教 學 研 究 所  
碩 士 學 位 論 文

《藥師經》十二大願之現世幸福觀詮釋與研究

The Explanation and Research on the Concept of Happiness  
of the Twelve Vows of the *Medicine Buddha Sutra*

研究生：盧慧那

經考試合格特此證明

口試委員：李仁昱  
釋永有  
釋覺明

指導教授：釋覺明  
所 長：釋覺明

口試日期：中華民國 111 年 12 月 12 日

## 謝 辭

人生總有許多的困難要突破與挑戰，對我們而言皆為一種學習與成長，感謝所有師長的傳道、授業、解惑，更感謝釋覺明所長慈悲願意直下承擔指導教授任務，這分恩情永銘在心。同時也非常感謝本校生死系釋永有副教授以及中興大學林仁昱教授的兩位口試委員在最後階段的講評及建議，提昇了本論文的論理基礎、完整架構及書寫邏輯及順暢度。這兩三年的書寫過程，除了自己的堅持毅力，當然很重要的支持力量，來自同學們的鼓勵與關懷。這段旅程雖然顛頗難行，酸甜苦辣知箇中滋味，從讀研究所就轉換職場，感謝佛菩薩的安排，老闆允許我，在工作之餘可以看書，同時還讓我請特休，可以選修上非假日的課程，更不斷叮嚀、催促，期許我盡快完成學業。公司可能面臨縮編困境，努力地找資料、閱讀、書寫，幾乎沒在床上睡覺過，但還是無法在我預設的時間內完成，因此我面臨又找工作及適應新環境的壓力下，論文雖然進展較慢，我依然努力依照老師指導而行，可是還是無法很順利，歷經心灰意冷，幾乎要放棄的邊緣。所幸，在所長的關懷及提供突破困難的各種參可意見及建議，於是再度讓我鼓起勇氣，向前有路啊！可是，就在此時，再度面臨考驗，在六月初上班途中發生一場車禍，雖是腳傷，然傷口極深，由於處理不當而造成嚴重細菌感染，拖了半年才好。其實這就是人生無常的真相啊！失敗挫折可以讓自身體驗更多，且對佛法更深刻了解，相信佛菩薩自有安排。雖然自己才疏學淺，電腦及打字也都不好，但在眾緣和合貴人助緣之下，終於使命必達。我深刻認為：人為歡喜而來，現實生活中充滿著心理與生理以及思想與環境的逼迫與束縛，不論面對順境、逆境，都心存感恩。因正信宗教的信仰力會引領我們去適應調和，在時刻無常變化裡，更讓我們有智慧生起，再縮短時間，整裝蓄勢待發，這就是幸福！心中有股活泉力量，向前有路就能看到生命的光彩。最後，最感恩是我的同修林秉緯這一路來的支持與協助，讓我能如願完成論文的心願，築夢踏實，用有限的生命去達成任務。

## 摘要

《藥師經》為一部中晚時期的大乘佛教經典，其佛教的思想及信仰於晉宋間開始在漢地盛行，在隋唐時期傳學達到一個高潮，此後回轉於民間，雖然在中國佛教的信仰、思想以及文化之中，一直都發揮其重要的作用與影響，《藥師經》有獨具特色而厚博精深的佛教思想，其內涵特質及其意義與當代人們所渴望的安樂與幸福的生命境界，是我們終其一生所要追尋的目標。

本論文藉由《藥師經》藥師佛所發之十二大願的觀歸納分析，將幸福分為內在幸福、外在幸福與超越的幸福，從文獻梳理分析發現，要有幸福安樂的人生，擁有「正知正見」及身體健康與歡喜是很重要的因素，第二章從藥師佛所發的願力從戒行清淨、諸根具足、改邪歸正與得妙飲食的章節由內心的平靜無擾與滿足為立足點而向外開展追求另一層次的幸福。第三章以開曉事業、無盡資生與身心康樂及得妙衣具，為探究現世的富足安樂並切入人間佛教的濟世本懷，第四章則從藥師經的生佛平等、安立大道及轉女成男與解脫憂苦來為其出世幸福探究，幸福是要往內的自性開發，不假外求。

從《藥師經》內涵主旨可以歸納爬梳，雖然人生不如意十之八九，從學佛，改變自我而為（自利），效法佛菩薩的濟世願力行佛，令他人也能獲得利益喜悅（利人）並不斷的精進修持，減輕身心疾患的煩惱束縛與折磨（超越），淨化自心與人心，實踐琉璃佛國淨土的人間理念。

**關鍵詞：**《藥師經》、十二大願、正知正見、幸福、自利利人

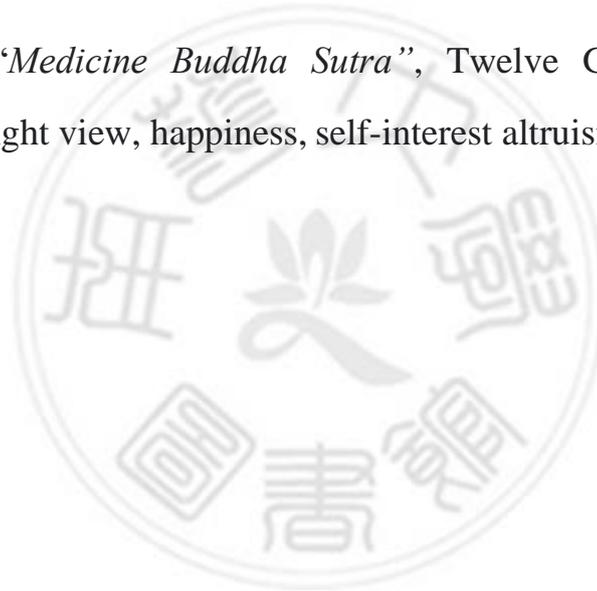
## Abstract

“*Medicine Buddha Sutra*” is a Mahayana Buddhist classic in the middle and late period. Its Buddhist ideas and beliefs began to prevail in the Han Dynasty during the Jin and Song Dynasties. During the Sui and Tang dynasties, its transmission reached a climax, and then it returned to the people. It has always played an important role and influence in beliefs, thoughts and culture. The Book of Medicine has a unique and profound Buddhist thought. The realm of life is the goal that we must pursue throughout our lives.

Based on the inductive analysis of the twelve major vows made by the Medicine Buddha in the Book of Medicine, the thesis divides happiness into inner happiness, outer happiness and transcendent happiness. "Right knowledge and right view" and physical health and happiness are very important factors. The second chapter starts from the vows made by Medicine Buddha, from the chapters on the purity of morality, the fulfillment of all faculties, the recovery of evil and the righteousness and the acquisition of wonderful food. From the chapter on inner peace Undisturbed and contented as a foothold, proceed outward in pursuit of another level of happiness. The third chapter focuses on the enlightenment of career, endless wealth, physical and mental well-being, and the acquisition of wonderful clothes, in order to explore the prosperity and happiness of this world and cut into the essence of humanistic Buddhism. A woman becomes a man and liberates herself from sorrow and suffering to explore her birth happiness. Happiness is to develop one's inner self, not to seek outside.

From the connotation of the Medicine Master Sutra, it can be summarized and combed. Although life is not as good as nine out of ten, it is necessary to learn Buddhism, change oneself and do it (self-interest), imitate the Buddha and Bodhisattva's wish to save the world and practice Buddha, so that others can also obtain benefits and joy (Benefit people) and continue to practice diligently, relieve the afflictions and torture (transcendence) of physical and mental illness, purify one's own mind and human heart, and practice the human concept of the Pure Land of the Lazuli Buddha Kingdom.

Keywords: “*Medicine Buddha Sutra*”, Twelve Great Vows, Right knowledge and Right view, happiness, self-interest altruism



# 目 錄

謝 辭.....	I
摘 要.....	II
Abstract.....	III
目 錄.....	V
表目錄.....	VII
<b>第一章 緒論 .....</b>	<b>1</b>
第一節 研究動機與目的.....	1
第二節 研究方法.....	5
第三節 文本探討.....	13
第四節 文獻回顧.....	17
第五節 章節架構.....	33
<b>第二章 《藥師經》所體現之內在幸福.....</b>	<b>36</b>
第一節 戒行清淨：第五大願.....	36
第二節 諸根具足：第六大願.....	41
第三節 改邪歸正：第九大願.....	46
第四節 得妙飲食：第十一大願.....	51
<b>第三章 《藥師經》所體現之外在幸福.....</b>	<b>58</b>
第一節 開曉事業：第二大願.....	58
第二節 無盡資生：第三大願.....	67
第三節 身體康樂：第七大願.....	70
第四節 得妙衣具：第十二大願.....	78

<b>第四章 《藥師經》所體現之超越幸福.....</b>	<b>82</b>
第一節 生佛平等：第一大願.....	82
第二節 安立大道：第四大願.....	87
第三節 轉女成男兩權平等：第八大願.....	91
第四節 解脫憂苦：第十大願.....	96
<b>第五章 結論 .....</b>	<b>102</b>
第一節 綜述論點.....	106
第二節 研究相關議題之延伸與建議.....	111
參考文獻.....	114



## 表目錄

表 1：幸福之分類.....	26
表 2：十二大願與幸福分類之關係.....	28



# 第一章 緒論

## 第一節 研究動機與目的

動機一：《藥師琉璃光如來願功德經》與「幸福」的關聯

幸福是人類生活不可或缺的原動力，如何可以幸福，相信是現代所要獲得的答案，而要如何在浩如煙海的經典中找到與「幸福」有連結的，筆者認為《藥師琉璃光如來願功德經》以下簡稱為《藥師經》，是一部以消災延壽與現世安樂為信仰特色的經典，這不就是「幸福」嗎？這就是我研究動機的最初始發想。

動機二：超越苦讓生命找到再出發的勇氣與幸福

正信的佛教，並不諱言人生是有苦有難的，如果學佛入門就能用不同的態度，看待人生的磨難，並以積極樂觀的光明面去對應，用正知正見及正思惟，讓內心產生一股正能量，就可以出離這些痛苦，這就如同星雲大師認為這對人們而言也是另一種放生，大師說：「佛教強調以人為本，在所謂的「放生」之上，更應該積極提倡「放人」，可以給予人一條生路，給人一份因緣。並且能夠幫助別人，讓人獲得幸福，這才是更積極的「放生」。<sup>1</sup>因此能從危機裡找尋機會，從不幸中找到幸福，這是因為放生放下，而提高生命的境界，也因為轉化而脫離束縛內心的執著，而超過了苦」，讓生命找到再度出發的勇氣，這不啻是走進了幸福的光環，所以如何跨越苦讓生命旅程中透過學佛行佛轉念，而讓自己和樂、人際關係良好、家庭圓滿、社會和諧乃至世界和平，則大同世界人間淨土不就是在當下嗎？這亦是筆者想寫此論文第二動機。

---

<sup>1</sup> 星雲大師：《我不是「呬教」的和尚》，高雄：佛光出版社，2019年3月，頁236。

### 動機三：消災延壽與度亡之事應該平衡發展

人生在世最重要的莫過於兩件事「生」與「死」，然而，這也是我們存在於這塵寰中必須要面對及解決的事，雖然生命是有一種不斷輪迴之說，姑且不論其是否有意調著任何宗教意涵，但相信在每個生命躍動的當下，都渴望自己是無障礙，而且能充滿幸福甜味的安然度過此生。所以在佛教中便出現「藥師」與「彌陀」兩大法門，因此太虛大師在講述《藥師本願經》中之《三因緣》中謂：「釋迦世尊，將今生濟生之事，付於東方之藥師；度死之事，付與西方之彌陀。」<sup>2</sup>又謂：「然此資生之佛教，即為釋迦付託與藥師之法門。」<sup>3</sup>，星雲大師也說：「這兩類法門在佛經中固有根據，在寺院塑像上也是有規定的。」<sup>4</sup>如佛光山天德寶殿中，中供釋迦牟尼佛，左供藥師佛，右供阿彌陀佛，星雲大師認為此顯釋迦牟尼佛為此方世界的教主，此方一切佛法皆為釋迦如來所說，左者即是藥師法門，依此法門醫治現代人身心疾病而獲得健康，因而臻至現實濟生消災延壽之事，右者則為彌陀法門，依淨土三經修行，所謂諸惡莫作，眾善奉行，臨命終時心不顛倒，正念分明，蒙佛接引，往生淨土。因此而言，延生與度亡，應是凡有所需，各得應用平衡發展才對。<sup>4</sup>這是我想研究的第三個動機。

#### 目的一：建設人間淨土

佛陀說法以示教利喜為其本懷，致力於佛教發揮覺世濟民的功效，是重視實際的修證大於佛學上的玄談，非只在意形式上的吃素禮拜，而是更注重人格道德的增進與日常生活的問題，也非閉關自了，不問世事，而是對社會國家以及大眾不失去關懷，不似有些人迷信於邪師異說，以神通變化為高尚，其結果學佛不成，反成禍

---

<sup>2</sup> 太虛大師著：《藥師本願經講記》，（台南市：吳修齊印贈非賣品，1992 贈），頁 2。

<sup>3</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版·藥師經》，（高雄：佛光文化，2015 年 1 月），頁 105。

<sup>4</sup> 參閱同上註，頁 105-106。

害，其實佛陀所提倡的教義是「現實重於玄談，大眾重於個人，社會重於山林，利他重於自利」<sup>5</sup>的人間佛教，而認識《藥師經》的本質內容，以其十二大願的願力行解並進，服務助人、造福社會、歡喜融和，藉此累積信、願、行人天福報三資糧，將人間的穢域建設為一個幸福的淨土。

## 目的二：自利利人，邁向成佛

正因為《藥師經》是注重現世資生之事，而藥師佛在行菩薩道時所發的十二大願前提，都是願我得菩提時以自身的光明，熾然照耀，身如琉璃，內外明徹，淨無瑕穢，悉蒙開曉，作諸事業（自利），或以無量無邊智慧方便，令諸有情皆得無盡所受用物，莫令眾生有所乏少等願，使其眾生的眾病蠲除，身心得以安樂，並消除無量無數的災難（利人）。這些都無不是在顯示藥師佛的慈悲憫眾生，令眾生得以求得今世安樂的願力，我們希望都能效法藥師佛的精神，發願為眾生先成就自己（自利），方才有能力去行善巧方便救濟，從自我要求改變而為，進而推廣人與人之間，人與社會乃至人與世界（利人），由點、線、面去證成潔淨莊嚴光明的東方琉璃理想世界的因地本願（超越），這是一個正面的標竿與目的。

## 目的三：諸惡莫作，眾善奉行

《藥師經》記載俱生神隨時記錄我們功德及罪業。其經文如下：

藥師經云：「然彼自身，臥在本處，見琰魔使，引其神識，至于琰魔法王之前；然諸有情，有俱生神，隨其所作，若罪若福，皆具書之，盡持授與琰魔法王。爾時，

---

<sup>5</sup> 星雲大師著，《佛光世界---國際佛光會創會會長的話》，（台北：國際佛光會中華總會，2016年），頁8。

彼王推問其人，算計所作，隨其罪福而處斷之」<sup>6</sup>

因此平常我們的言行舉止都要合於倫理道德，勿存僥倖之心理，這也是筆者寫此論文之目的，就如同民間所建的十八層地獄如彰化南天門，就是一個警世標的，就端看個人如何去拿捏心中的那把尺，因果循環之理不可等閒視之。

所謂舉頭三尺有青天，人可欺，天不可欺，害人之心不可有，天網恢恢因果循環，人身難得，切勿心存僥倖，要依綱常倫理，心存感恩正念，因此死後定罪的並非琰魔法王（閻羅王）而是自身所做之事，故勿以善小而不為，勿以惡小而為之，因果自負實是公允之事，所以令自身保有處處做好事，時時說好話，念念存好心之警覺，讓身口意三業清淨，將經典所述之精神與意涵落實，乃是人生重要之課題與目的。

於此依照藥師佛所發十二大願正法寶藏，將佛經的智慧實踐於修持與生活之中，但何謂藥師佛之正法寶藏呢？南懷瑾先生講述：「十二個基本大願就是正法寶藏，這十二大願的精神所在是什麼？就是「捨己為人」四個字，忘記了我自己，而為眾生著想。換句話說，藥師如來的正法寶藏是一切利人，不是利己。」<sup>7</sup>，所以我們無需幻想或找尋桃花源地，而是要以藥師法門來創建人間淨土，故今日之學佛者除自求福德，淨化身心（自利），更應推而廣之（利人），然所謂孤掌難鳴，眾擎易舉集修眾行，依此養成講信修睦，注重禮義廉恥，提倡仁恕謙讓，減去貪瞋癡慢（超越），則因圓果滿令眾生過著昇平樂業的幸福生活，建設現實美麗的人間淨土。

---

<sup>6</sup> 《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0407b10。

<sup>7</sup> 南懷瑾講述：《藥師經的濟世觀》，（台北：老古文化事業，2018年），頁107，

## 第二節 研究方法

本研究透過資料的收集包含書籍，碩博士論文，以及期刊論文等，主要是針對有關《藥師琉璃光如來本願功德經》之佛經典籍上，這其中包含近代之高僧大德研究的相關經論以及學者的相關文獻，進行研究與分析，而研究方法運用其「文獻分析法」和「詮釋法」來做為研究之路徑，以達研究目標。

### (一) 文獻分析法

「文獻學」乃是產生於二十世紀的名詞<sup>8</sup>。又稱「次級資料分析法」或「文件分析法」，是指根據特定研究主題經過蒐集有關的期刊、文章、書籍、論文、專書、研究報告，以作為分析資料的來源，「根據一個指導概念，例如研究目的、主旨，或者希望討論的議題，將在此議題上有信譽的學者與研究者已經所作的努力，做有系列的呈現歸類與評估」<sup>9</sup>，將原始研究再作進一步的分析研究，或是「藉由建立研究問題、研究假設及研究設計，為有效的補充研究提供一個開始」<sup>10</sup>，使用原始之資料而開始全新的不同研究，「為檢驗不同時代的取向，研究者可比較新資料與現存資料之差異，找尋正確的結果」<sup>11</sup>，類似建築所採用的施工工法，基本上必須審慎評估主客觀研究條件，以求達成研究目的，因此歸納整理是文獻研究內容的呈現，而針對研究重點之說明，即是對已確定的知識或對未確定的問題意識，當作將來不同的創新基礎，希望能藉由站在巨人之肩膀上瞻看世界的角度，而能夠了解釐清相關的概念，因此文獻是一種品質的資料而不是堆砌，是需將其資料經過篩選與萃取，使能更進一步地分析，而臻至本研究的發展與啟示。

---

<sup>8</sup> 張大可：《中國文獻學》，（中國福州：福建人民出版社，1983年），自序。

<sup>9</sup> 朱宏源主編：《撰寫博碩士論文實戰手冊》，（台北：正中，1999年），頁95。

<sup>10</sup> David W. Stewart、Michael A Kamins 著，董旭英、黃儀娟譯：《次級資料研究法》，（台北：弘智文化，2000年），頁25。

<sup>11</sup> 張大可：《中國文獻學》，自序。

「法無高下，應機者妙」。佛陀說法，善於觀機逗教，應病與藥；佛陀敷設八萬四千法門，然而「方便有多門，歸元無二路」，一切佛法都是療癒眾生身心疾病的良藥，<sup>12</sup> 因此筆者認為欲鑽研《藥師經》典籍，就需將己身化為藥師佛，方能了知藥師佛的見地與心願，並將藥師佛的慈心悲願，捨己為人之菩提心實踐於生活空間，這在人生的旅途上將更具殊勝的意義，就從《藥師經》之原典中藥師佛在因地修行菩薩道之時所發之大願，遂舉四個大願如下即可知其端倪，如藥師佛的第一大願是生佛平等願。希望眾生能與他一樣成佛，平等無別。<sup>13</sup>平等視眾生不分種族色等階級，才能化解對立消弭不必要的爭端，如藥師佛的第二大願是開曉事業願，希望琉璃光普照眾生，成就一切事業。<sup>14</sup>要效法藥師佛身如琉璃，內外明淨，深信其願力用琉璃光破除黑暗，以智慧光滅除愚痴而不被煩惱障礙成就一切事業利益他人，如藥師佛的第七大願是身心康樂願，希望眾生身心安樂，不受貧病之苦。<sup>15</sup>此願希冀眾生都能獲得身體健康與歡喜，一切病苦得以消除恢復健康而成家立業，廣結善緣護念喜捨布施救濟貧苦無依眾生，藉以體念釋迦之精神，效法藥師佛之願力。如藥師佛的第十二大願是得妙衣具願，希望眾生免受貧苦無衣，蚊蟲寒熱逼惱之苦。<sup>16</sup>人如果連基本生活所需都無法滿足之際，人生便無光彩煩惱與慾望接踵而至，藥師佛發此願力令眾生所求如願，所作皆辦，實踐六度萬行之菩薩道。

藥師經云：「佛告曼殊室利：「東方去此過十殑伽沙等佛土，有世界名淨琉璃，佛號藥師琉璃光如來、應、正等覺、明行圓滿、善逝、世間解、無上

---

<sup>12</sup> 星雲大師編著：《佛光教科書 1 佛法僧三寶》，（台北市三重區，佛光出版，1999 年 10 月），頁 78。

<sup>13</sup> 法鼓文化編輯部編著：《藥師佛 50 問》，（台北，法鼓文化，2020 年 8 月），頁 71。

<sup>14</sup> 法鼓文化編輯部編著：《藥師佛 50 問》，（台北，法鼓文化，2020 年 8 月），頁 73。

<sup>15</sup> 法鼓文化編輯部編著：《藥師佛 50 問》，（台北，法鼓文化，2020 年 8 月），頁 84。

<sup>16</sup> 同上註，頁 92。

丈夫、調御士、天人師、佛、薄伽梵。曼殊室利！彼佛世尊藥師琉璃光如來，本行菩薩道時，發十二大願，令諸有情，所求皆得。<sup>17</sup>

第一大願：願我來世得阿耨多羅三藐三菩提時，自身光明，熾然照耀無量無數無邊世界，以三十二大丈夫相、八時隨形，莊嚴其身，令一切有情，如我無異。<sup>18</sup>

第二大願：願我來世得菩提時，身如琉璃，內外明徹，淨無瑕穢，光明廣大，功德巍巍，身善安住，焰網莊嚴，過於日月。幽冥眾生，悉蒙開曉，隨意所趣，作諸事業。<sup>19</sup>

第七大願：願我來世得菩提時，若諸有情，眾病逼切，無救無歸，無醫無藥，無親無家，貧窮多苦。我之名號，一驚其耳，眾病悉除，身心安樂，家屬資具，悉皆豐足，乃至證得無上菩提。<sup>20</sup>

第十二大願：願我來世得菩提時，若諸有情，貧無衣服，蚊虻寒熱，晝夜逼惱；若聞我名，專念受持，如其所好，即得種種上妙衣服，亦得一切寶莊嚴具，華鬘塗香，鼓樂眾伎，隨心所翫，皆令滿足。<sup>21</sup>

以上所列舉之例無非是要讓大家對《藥師經》更具有信心，而藥師佛所發之十二大願，筆者認為如無深入去思維而僅僅聞道誦持，很容易讓人誤以為是有所求，諸如在藥師法會中，某些道場會將十二大願分別讓信眾填寫法會功德，如第一大願生佛平等、第二大願開曉事業、第七大願身心康樂、第十二大願得妙衣具等，誠然

---

<sup>17</sup> 《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.450，p. 0405a01。

<sup>18</sup> 同上註，p. 0405a07。

<sup>19</sup> 同註 31，p. 0405a11。

<sup>20</sup> 同註 31，p. 0405a29。

<sup>21</sup> 同註 31，p.0405b22。

這也無關對錯，但從原典中我們可以清楚明白藥師佛在因地修行所發大願，願「我」此我，筆者認為就是自身，皆為自己具足這樣的能力或自覺而行佛，《大智度論》云：佛告阿難：「若今現前，若我過去後，自依止，法依止，不餘依止。云何比丘自依止、法依止、不餘依止？於是比丘內觀身，常當一心智慧，勤修精進，除世間貪憂；外身、內外身觀，亦如是；受、心、法念處，亦復如是。是名比丘自依止、法依止、不餘依止。」<sup>22</sup>，因此握緊人生方向盤，朝正確的目標自我精進超越，做自己生命的主宰，但同時不忘要尊重眾生，恪遵道德倫理綱常秩序，而非「只要我喜歡，有什麼不可以」之自私莫逆行徑，處於世局多變人心不古，亂象叢生的境域中，「自依止，法依止，莫異依止」無疑是給予我們一帖正聞薰習如理思惟的良藥，讓我們自身具有正信力量（內在幸福），去行佛鼓勵和幫助需要的眾生（外在幸福），讓這股善的力量不斷地向外循環擴張（超越的幸福），這才是佛法闡揚宇宙人生道理的圭臬。

## （二）詮釋法與名詞釋義

詮釋法亦稱「詮釋學」，是一種論證方法，是對客觀事物現象、過程的闡釋，以辯護或推出某種觀點的論證方法。詮釋法沿自詮釋學，其發展在高達美《真理與方法》的論述，不是從法學、神學、語文學所既定的「正確」來理解，詮釋學的研究取向，乃在處理文本或社會現象的意義，研究者面對所處之文化傳統、社會環境所提供之知見或先前判斷為其出發點，經由其中部分與整體之間不斷往返的詮釋循環，並在此循環中不斷反思，且不停地修正自己先前的判斷，畢恆達〈生活經驗研究的反思：詮釋學的觀點〉提出：

詮釋的循環 (hermeneutic circle) 是最主要的一個規則，亦即對於「部分」的理解為「整體」之意義所引導，而對於整體的理解又有賴於

---

<sup>22</sup> 《大智度論》，CBETA，T25，no，1509，p. 0066c04。

對於部分的理解以達成<sup>23</sup>。

詮釋學則指出先前理解的必然性，要我們在理解的過程中記得帶著自己。雖然現象的意義受到理解的歷史情境影響，沒有一個超脫歷史與語言的絕對最終真理，但我們也不必陷入知識與道德的混亂狀態，相反的，詮釋學要求每一位研究者對自己的詮釋「負責」<sup>24</sup>。

本文採用詮釋學的詮釋循環相關論述模式，藉以闡明《藥師經》所賦含的幸福意境，希冀透過反覆的論證，能論述出藥師佛所發十二大願，對於幸福觀的想法，並令我們有此依循而找到前往幸福的路徑。

幸福之定義筆者認為就是歡喜快樂，無有恐怖遠離顛倒夢想，然何謂歡喜，《大方廣佛華嚴經》云

「佛子！菩薩住歡喜地，成就多歡喜、多淨信、多愛樂、多適悅、多欣慶、多踊躍、多勇猛、多無鬪諍、多無惱害、多無瞋恨。佛子！菩薩住此歡喜地，念諸佛故生歡喜，念諸佛法故生歡喜，念諸菩薩故生歡喜，念諸菩薩行故生歡喜，念清淨諸波羅蜜故生歡喜，念諸菩薩地殊勝故生歡喜，念菩薩不可壞故生歡喜，念如來教化眾生故生歡喜，念能令眾生得利益故生歡喜，念入一切如來智方便故生歡喜；復作是念：『我轉離一切世間境界故生歡喜，親近一切佛故生歡喜，遠離凡夫地故生歡喜，近智慧地故生歡喜，永斷一切惡趣故生歡喜，與一切眾生作依止處故生歡喜，見一切如來故生歡喜，生佛境界中故生歡喜，入一切菩薩平等性中故生歡喜，遠離一切怖畏毛豎等事故

---

<sup>23</sup> 畢恆達：〈生活經驗研究的反思：詮釋學的觀點〉，《本土心理學研究》，第四期，1995年，頁226。

<sup>24</sup> 畢恆達：〈生活經驗研究的反思：詮釋學的觀點〉，《本土心理學研究》，第四期，1995年，頁255。

生歡喜。』何以故？此菩薩得歡喜地已，所有怖畏悉得遠離，所謂：不活畏、惡名畏、死畏、惡道畏、大眾威德畏，如是怖畏皆得永離。<sup>25</sup>

因為心生歡喜成就無上自利利他行，心裏有無限歡喜正能量產生，而能離五怖畏方能有歡喜幸福可言，沒有恐懼心生歡喜是幸福的要項。《藥師經》陳述藥師佛為生者消災增福壽，讓人活得快樂健康長壽因此遠離不活畏如第三大願生活用品資生無盡豐足充盈，藥師佛所發第五大願為戒行清淨，所言所行符合道德規範，自無殺盜淫妄之事就與惡名畏遠離，邁向死亡是每個人現世生命旅途的終點站，《藥師經》記載只要聽聞藥師琉璃光如來就有八大菩薩乘空而來示其道路。如以下之經文：

若聞世尊藥師琉璃光如來名號，臨命終時，有八菩薩，其名曰文殊師利菩薩、觀世音菩薩、得大勢菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩。是八大菩薩乘空而來，示其道路，即於彼界種種雜色眾寶華中，自然化生。或有因此生於天上，雖生天中，而本善根亦未窮盡，不復更生諸餘惡趣。<sup>26</sup>

故《藥師經》能讓我們在面臨往生之際能夠從容有所依護，而有菩薩的接引，自然能夠不墮惡趣，因而遠離死畏、惡道畏，聽聞佛法，學習佛菩薩的精神願力，對諸佛菩薩完全的肯定與信任，而不企求自我名聲與榮耀，而此修習上求菩提、下化眾生之道衢，與世間種種一切乃無與倫比，既不汲取自我之評價，就不心生膽怯手足無措，自然而無所怖畏。由此而論《藥師經》能引領眾生遠離五怖畏，即是多歡喜、多適悅、多欣慶、多愛樂、無惱害瞋恨，故學佛自利（內在幸福）、行佛利他（外在

---

<sup>25</sup> 《大方廣佛華嚴經》，CBETA，T10，no，279，p.0181a27。

<sup>26</sup> 《藥師琉璃光如來本願功德經》，CEBTA，T14，no，0450，p.0406b06。

幸福)，成佛（超越幸福）。

因此筆者認為幸福的定義就是歡喜快樂，無有恐怖，遠離顛倒夢想，有正確的知見。立基於此可將幸福分類為內在幸福、外在幸福與超越幸福。

內在幸福：學佛自利，學佛即是要發起菩提心，首要轉化自己，由內觀照，自己俱足有所成長，方能有資糧利人，雖然行菩薩道言之為利他，但在利他之前要先自利，佛法如一艘大船，要能承載度過生死苦海，方能抵達彼岸，而這艘船中你是芸芸眾生之一，所以要具有正知正見，成為一位舵手對目標及航線清楚明瞭，且要握緊方向盤避免觸礁及翻船，這過程猶如種種考驗，要具備十足的信心願力頓悟漸修，轉化自身習性與煩惱，自性具足悲智雙運，方能在利他中成就自己，自度度人，因此將佛法落實在生活當中，讓佛法啟迪智慧而心開意解，消除煩惱無明，而在與人相處應對及家庭工作上都能如法圓融如魚得水，這就是由內心而發的歡欣忭愉，就是內在幸福。

外在幸福：行佛利他，發願「趣佛所行」、「能行佛道」即是倡導大眾「行佛所行」<sup>27</sup>就是將佛法落實於生活之中修持，佛法在世間，不離世間覺，以護念眾生成就眾生為前提，不為自求安樂，但願眾生得離苦之慈心悲願中，發出廣大的善心淨意，來美化心靈莊嚴世間，讓社會臻至和諧潤澤群生，所謂『未成佛道，先結人緣』，何況助人為快樂之本，廣學多聞行佛所行，在六度萬行的菩薩道上利他喜捨，學習成長利益自身，更把握因緣在短暫的人生旅途上服務奉獻、發心利人，揮灑生命的價值與意義，「自他兩利」、「自度度人」及「解行並重」、方能不背離佛陀「示教利喜」之本懷，這就是外在幸福。

---

<sup>27</sup> 林朝成、李聖俊：〈星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標〉，《學報·藝文》第35期，頁143。

超越幸福；轉念離苦，失敗為成功之母與人生不如意十之八九，這是非常經典的兩句話，同時也說明不順心如意與經常受挫乃為天經地義無庸置疑，倘若幸福是看待芸芸眾生的一種心態，而非狀態，那我們在不幸福中學習完美的人生，「幸福」是自尋，但生存在這五塵六欲，人我是非不斷的境遇中，如何向水一樣柔軟有韌性而轉出自我的人生，星雲大師認為：「能轉，才有改善的機會，能轉，才能重現生機。」<sup>28</sup>，因此轉正念也能讓我們擁抱幸福，樂活不同的人生姿彩，所以「苦」是人生的常態，但身苦心不苦而出離苦，就是向幸福歡喜的彼岸邁進，這就是超越的幸福。



---

<sup>28</sup> 星雲大師著；《生命的擁有》，（台北；香海文化，2009年3月），頁38。

### 第三節 文本探討

#### (一)《藥師琉璃光如來本願功德經》之內容釋義

依照華嚴宗講經的法門，《藥師琉璃光如來本願功德經》以下簡稱為《藥師經》的經名是人法立題。藥師琉璃光如來是人，本願功德即是法，藥師是專用名稱，琉璃光則是其別名，如來是所有佛都使用的通名，所謂的本願功德，乃指原先此佛尚在菩薩因地時所立下的宏願以及隨此宏願而實踐所成的功德。<sup>29</sup>也就是說明這是在他尚未成佛之前所發的菩提願。因此現世你稱念消災延壽藥師佛，即能令你消災病除福生罪滅。<sup>30</sup>

因此菩薩誓願可分為一切菩薩共有的通願及某一菩薩所特有的別願，例如想成佛，想度盡世間的所有眾生，這都屬於通願，因此藥師佛的別願體現於經文中所強調的是未成佛時的行願。所以從本經的經名上看，是一部宣說藥師琉璃光如來本來所發的誓願，並依此願力而具有的功德之經典。<sup>31</sup>

它的最主要宗教價值在於描繪了東方琉璃淨土，並闡述藥師如來的本願功德，是藥師佛信仰主要依據的經典。東方琉璃世界為藥師琉璃光如來所居住並化導眾生之地方，稱為藥師如來之淨土，或稱為藥師淨土、東方淨土，有做淨琉璃世界，此世界距此十個恆河沙國土以東，它單純清淨，沒有男女之別，也無地獄、餓鬼、畜生三惡道的存在，其地由淨琉璃所鋪設，城闕宮閣及諸廟宇，也皆由金、銀、琉璃及瑪瑙所建構，其莊嚴殊勝之處，與西方阿彌陀佛的極樂國土世界相互輝映，等無差別。

---

<sup>29</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版·藥師經》，（高雄；佛光文化，1997年9月），頁3。

<sup>30</sup> 宣化上人講述：《藥師琉璃光如來本願功德經淺釋》，頁2-4。

<sup>31</sup>同註29，頁3。

藥師琉璃光如來為東方琉璃世界的教主，藥師佛能除眾生之病，因此名為藥師，琉璃光能光照三界之黑暗，除此之外，東方琉璃世界還有日光遍照和月光遍照兩大菩薩隨侍，日光菩薩在左，月光菩薩為右，三者合稱為「東方三聖」。此外，還有誓願護持藥師法門的十二藥叉大將，每位藥叉大將都各有七千藥叉眷屬，在各個地方守護庇佑受持藥師佛名號的眾生，莊嚴清淨的東方琉璃世界是藥師佛因地本願所證成的世界，而藥師佛在行菩薩道時所發的十二大願，就其主旨而言，是希望眾生能夠早證菩提，但另一方面，藥師佛也希望為眾生求得現世的安樂，這則是佛教界將藥師法門視為現世眾生消災延壽法門的緣由。<sup>32</sup>

對眾生而言，只有修持藥師法門，方能依仗藥師佛的願力，從而使自己或他人所祈求的願望得以獲致滿足，但其最具體的方法，主要為一、聽聞、憶念或受持藥師佛名號；二為恭敬供養藥師佛像；三是受持念誦藥師佛的「藥師灌頂箴言」或稱「除滅一切眾生苦惱」神咒；四是造續命幡燈，放生修福；五是讀誦抄寫本經。<sup>33</sup>

然而《藥師經》除了表述藥師佛信仰外，經中更指出，若有受持齋戒而得到善根的眾生，發願要往生西方阿彌陀佛極樂國土，如聽聞藥師琉璃光如來的佛號，在其生命即將結束之際，就會有文殊師利菩薩等八大菩薩乘空而前來迎接並示其道路，讓他們在那清淨無染的佛國淨土中能夠自然化生，這是藥師佛信仰與阿彌陀佛信仰彼此間所做的溝通，這就是說眾生聽聞藥師佛名號，藥師佛亦能幫助眾生往生西方阿彌陀佛的極樂淨土。<sup>34</sup>

## （二）藥師琉璃光如來本願功德經的版本

《藥師琉璃光如來本願功德經》從藥師十二大願講起，是出於《藥師經》中。

---

<sup>32</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版·藥師經》，（高雄：佛光文化，2015年1月），頁6。

<sup>33</sup> 同註32，頁7。

<sup>34</sup> 同註32，頁7-8。

《藥師經》據云：《藥師琉璃光如來本願功德經》，從印度傳譯而到中國來，自東晉一直到唐朝，前後共有五個譯本：

- 1、東晉棉尸梨密多羅法師所譯的，公元（三一七—三二二年）本，名為《佛說灌頂拔除過罪生死得度經》，附於《佛說灌頂大神咒經》中。
- 2、是南北朝劉宋孝武帝時慧簡法師所譯的，公元（四五七年）本，名為《藥師琉璃光經》。
- 3、是六朝末隋文帝大業十一年，達摩笈多羅尊者所譯的，公元（六一五年）本，名為《佛說藥師如來本願經》。
- 4、為唐玄奘法師於唐太宗貞觀初年所譯的，公元（六五〇年）名《藥師琉璃光如來本願功德經》，即今單行本。在一九三五年（民國二十四年），當時佛教界領袖太大師曾於中國浙江省寧波縣阿育王寺的大叢林中對其五百大眾宣講一次，發揮其義並提倡此藥師法門，希冀能福利現代，別具勝義。目前最為通行的是玄奘大師譯本。
- 5、是唐代女皇武則天當朝之際，義淨三藏法師遊學印度歸來，命譯此經名為《藥師琉璃光七佛本願功德經》。公元七〇七年，如依照此觀點命意，則此藥師如來之十二大願，不但為藥師佛所發之願，在過去毘婆尸等七佛也同有發過此願，如此其意義就更加重大了。前面所傳譯的四種譯本大致相同，估計是沿用了相同的梵本，但唯有義淨法師的譯本有其多處的差異，其中附有七佛神咒，具有密教色彩。此經在藏密於漢土廣為流傳之後，多為密乘人所持誦。譯本中，僅有義淨法師將七佛全部譯出，而其餘只譯出藥師琉璃光如來部分，然而其所持誦之功德並無差別，七佛本為一體也。以上出自於藥師經講記。<sup>35</sup>

本研究論文採用唐玄奘大師所譯之《藥師經》其理由有四：

---

<sup>35</sup> 印順導師：《藥師經講記》，（新竹縣：正聞出版社，2014年），頁19-20。

- 1、此譯本於「一九三五年（民國廿四年），中國佛教界領袖太虛大師曾在中國浙江寧波阿育王寺大叢林中對五百大眾宣講一次，發揮新義，提倡此一藥師法門」。<sup>36</sup>
- 2、弘一大師在其所著作《藥師如來法門略錄》中有記載「《藥師琉璃光如來本願功德經》一卷，唐玄奘譯。此及現今流通本所據之一本。」<sup>37</sup>
- 3、《藥師經》譯者玄奘大師，十五歲出家，二十九歲到印度取經，歷經千辛萬苦，回國又致力於經論的翻譯，其梵文造詣精湛，又親自主譯，所以對於文字的貫穿及名相的安立更為精確，同時也校正出舊譯本的謬誤，開創其中國譯經史的新紀元。<sup>38</sup>
- 4、唐沙門義淨於佛光寺內翻譯的版本，名為《藥師琉璃光七佛本願功德經》二卷，此經上卷總明東方七佛淨土，下卷特明藥師琉璃光佛淨土及其本願功德。與玄奘譯本約略相同，但「前後各種譯本，或繁或簡，文字雜糅，而其中以唐朝玄奘大師的譯本，成為後世所流通的版本。」<sup>39</sup>

而筆者選擇唐朝玄奘大師所譯之《藥師經》，乃因為是流通本而且內容容易讀易誦，也期冀能效法藥師佛之發心立願，做一位光明潔淨有道者，在短暫的生命歲月中盡己之力服務幫助他人。

---

<sup>36</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版·藥師經》，（高雄：佛光文化，2015年1月），頁101。

<sup>37</sup> 佛陀教育基金會發行，《藥師法門彙編》，台北：財團法人佛陀教育基金會，2007年，附錄八，頁110。

<sup>38</sup> 洪啟嵩著，《如何修持藥師經》，（台北：全佛文化，2010年），頁36-37。

<sup>39</sup> 同註38，頁35-36。

## 第四節 文獻回顧

本論文所研究的方向，側重於藥師法門對現今社會的實用與意義並如何在修持藥師法門中而獲得滿足與幸福做其部分的詮釋，所以在有關藥師經的相關文獻可分為「參考書籍」與「論文」兩種，茲從現存的學術論著的相關文獻來做其回顧參考。

一、相關書籍文選摘選，分別說明如下：

(一)南懷瑾《藥師經的濟世觀》<sup>40</sup>講述：本書以深入極微細處及從自他人人生歷練中，舉例匯講經義，特別強調藥師經的重點，在於藥師佛在因地裡所發的十二大願，而這十二大願也真正是符合濟世救人的精神，同時也點破現代人對於學佛觀念的謬思，是了解藥師法門的初階書籍。

(二)黃國清《金剛經》與《藥師經》的當代釋讀<sup>41</sup>：佛陀進入圓寂之際即囑咐弟子，今後當以佛陀所講述的法與律為師，佛法乃依其佛陀所說真理來行法實踐，所以佛法的生命稱為「慧命」，正法經典乃是承載佛陀教言而讓佛法真理融於教法之中，方能汲取佛典真理的生命力因而保有源源不絕的生命能量，讀誦《藥師經》了知所造不善行為而發心至誠依經典教導進行懺悔，由此遵循經中由淺至深的修行模式，而步上自覺助人與上求菩提，下化眾生的菩薩道旅，修習藥師法門可以令今世幸福安樂並創造來世安樂幸福，還能有利於邁向成佛圓滿大樂。

(二)《星雲大師談幸福》<sup>42</sup>：本書內容在陳述幸福，是我們終其一生所欲求的，而然而幸福境界是有多種的層次，而物質生活的滿足與享受，僅是幸福的第一層次，而能與人在外的應對進退與互動，架構出人際關係脈絡而建構幸福的

---

<sup>40</sup> 南懷瑾講述，《藥師經的濟世觀》，台北市：老古文化出版，2018年三版。

<sup>41</sup> 黃國清著，《金剛經》與《藥師經》的當代釋讀，台中市：高文出版，2020年初版。

<sup>42</sup> 星雲大師著，《談幸福》，台北市：天下遠見出版，2015年第一版第12次印行。

基地，這是幸福的第二層次，而向內反觀自省找尋自己本來的面目，而開發自我的慈悲、歡喜、感恩、信仰的心地，而生活的修行其實就是在於當下的行住坐臥、起心動念裡，粗食布衣，居陋巷小屋都能覺得別有滋味也感輕安自在歡喜，這就是幸福的更高層次，如能用今生的時間去廣結善緣，培植福德因緣，而將此連結至未來世而得的福報，這當是幸福的最高境界，而此專書在本論文提到有關佛教的幸福觀，有很大力的幫助。

(三) 星雲大師《十種幸福之道·佛說妙慧童女經》<sup>43</sup>：本書的主角，除了佛陀之外，就是妙慧的八歲童女，妙慧童女當時向佛陀提出十個攸關人生修行的課題，包括「怎樣能得到端正美麗的外貌」，「怎樣能得富貴圓滿的人生」，「怎樣能命終時，一定見佛，往生佛國？」等十個問題，佛陀都答以四種修行法門，自古以來，生命的精進與努力，無非就是要尋求妙慧女童所提的十種大解脫，而這人生十個課題所面臨的，在將近兩千六百年前，佛陀透過妙慧女童的提問，已經給予我們最明確的指標。而今，星雲大師為要安頓現代人之身心憂苦煩惱，用他深入淺出的詮釋方法，從「妙慧童女經」出發，為我們指出「十種幸福之道」，乃條條通幸福，人間最幸福之人。而這本書與我所梳理的《藥師如來本願功德經》的幸福觀，有很多契合之處，本書提供我很多的見解，是本論文很重要及研究的參考書籍。

幸福乃是人們終其一生所追求的要事，從年幼直至成年，努力勤奮於求學工作，成家立業力爭上游，無非是為幸福而孜孜矻矻不斷向上攀升，但其實幸福是有其層次，物質範疇的享受，才只是第一層的幸福，與外在的互動，在人際的脈絡裡建構幸福的基地，這是幸福的第二層次，向內尋找自己原本的面貌，開發自我的慈悲心，歡喜心，在生活的行住坐臥起心動念裡，歡喜地修行，是幸福的更高層次，用今世

---

<sup>43</sup> 星雲大師著，《十種幸福之道·佛說妙慧童女經》，台北市：有鹿文化，2013年出版。

的光華去廣結福緣，累積福德而連結到來世所得到的福報，當是幸福最高境界。<sup>44</sup>在《十種幸福之道》佛說妙慧童女經，星雲法師敘說：怎樣能得到端正美麗的身體外貌？怎樣能得到富貴圓滿的人生？怎樣能使親友相處和睦，家庭美滿？怎樣能超越肉身的限制，得到解脫？怎樣能開發無限潛能，自在優游？怎樣能成為受歡迎，沒有怨敵的人？怎樣才能講話使人信任，歡喜接受？怎樣才能免除修行時的障礙，得到清淨？怎樣才能調伏煩惱，遠離心魔阻撓？怎樣能命終時一定見佛，往生佛國？佛陀針對這十個問題皆給予四個方法解決，所以眾生因緣和合為生需發菩提大願，實踐利他服務之精神而非求自身享樂與解脫，確立「以眾為我」、「大眾第一」、「眾生平等」之彼此相互依存理念，以「眾成就」經營人生行善修福，進而遵循佛陀教導的幸福之道邁進，創造「現世富足、出世安樂」之理想。

亙古以來，生命的累積與努力，無非就是要尋找上述這十種大解脫，這十個人生課題，將近兩千六百年前，佛陀透過回答妙慧女童的提問，已經給予我們明確的富足與安樂指南，現今星雲大師為要安頓現代人之身心悲惱，再次用他深入淺出的方便詮釋，就讓我們從《妙慧童女經》出發，為我們指出《十種幸福之道》，條條大路直通佛心，條條大道直達幸福。<sup>45</sup>星雲大師弘揚人間佛教，以地球人自居，對於同體與共生、平等與和平、環保與心保、幸福與安樂等理念多所發揚、實踐「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的理想。<sup>46</sup>

#### （四）聖嚴法師《放下的幸福》

幸福是每個人的渴望，常言道要追求或爭取幸福，就彷彿幸福是如同獎盃或獎狀需要經過競爭努力奮鬥方能獲取，這種意識現象讓許多人認為幸福通常是來自於

---

<sup>44</sup> 星雲大師著，《星雲大師談幸福》，（台北市：天下遠見，2010年），頁5-6。

<sup>45</sup> 星雲大師著，《十種幸福之道-佛說妙慧童女經》，（台北市：有鹿文化，2013年），封面。

<sup>46</sup> 星雲大師著，《人間佛教幸福百法》，（台北市，中華古今人文，2017年），頁1。

身心之外的某樣東西，但當你得意地眼觀手中辛苦爭取來的戰利品，卻依然有些許的失落，我們所期待的幸福並未隨之而至，就如同聖嚴法師說：「真正的幸福，不必依賴任何外在的人事物，也不是來自變幻無常的情緒與感覺，而是新的一種清楚、愉快與平靜的狀態。」因為幸福其實是來自自我的「放下」、煩惱的「消融」，而不是任何東西的「獲得」<sup>47</sup>聖嚴法師以佛法的觀念來探究煩惱的來源-情緒，並運用方法幫助我們讚面對各種情緒干擾時，能夠轉念讓我們的心能夠放下而擁有自在幸福的人生。

#### (五)印順法師從佛法中找幸福

閱讀佛書研究佛法與教學，就覺得自己很幸福。「學佛如此，佛在天」，學佛與佛學還是很不一樣的。包括心疼佛法的養分，在佛法中足智多謀。

每當那時念佛，心中的佛——悟法——不覺在，“心中”，便知“覺悟之佛”的喜悅。的自我修養，根本佛代表覺者，「佛在心中」就是「覺在心中」，「心中有佛」就是「心中有覺」，憶佛、念佛就是向人間覺者看齊，學佛所學，行佛所行像，佛一樣的生活，一樣的呼吸，以之為榜樣而過正覺的生活。

幸福何處尋？山倒，靠人跑，應最好的宗教。不只是徒弟從佛法尋找，甚至是人，都有的方法，皆可在任何幸福的人生所有權中尋找幸福的保障。<sup>48</sup>

不以物使，不被物役，幸福是來自於心靈的安定寧靜與知足，是要感謝人身的獲得與現有的生活能力，運用加法去感受歡喜快樂抵制不良情緒廣結善緣，自利利

---

<sup>47</sup> 聖嚴法師著，《放下的幸福》，(台北市，法鼓文化，2009年)，頁2。

<sup>48</sup> 印順法師，〈從佛法中找幸福〉，印順文教基金會推廣教育中心，2002.9.29，<https://yinshun-edu.org.tw/en/node/26472>。

人，用減法不斷的反省自己，有自覺的能力懂得改變自己必能不斷成長進步，運用乘法劃開人生藩籬邊限，分享喜悅則歡欣快樂倍增，用除法為己除盡煩惱憂苦放下捨得，也為人排憂解苦，幸福是完善自我能力是調節人我與社會關係的平衡法則，是要用己身的能力與心去創造感受，每個人皆為自己生命的經營者，幸福是要靠自己創造扼握。鄭石岩教授說：「學佛行佛是一件喜樂幸福的事，把學得的佛法活用在日常生活和工作上，能帶來溫馨、創意和歡喜。」<sup>49</sup>學習佛菩薩之行持威儀慈顏瞬目，廣閱群書增長見聞，汲取佛法養分智慧當下妙用，生之旅是艱難無常的過程，每個人隨時都得面臨挑戰，因此我們都需要找到取之不盡用之不竭的寶藏，方能沃壯自身（內在幸福）並善用，則生活便有創意正向，於此素材和資糧延伸與人分享（行佛-外在幸福），並培養覺性，走出更廣袤的生活場域，創造更有價值意義的人生（超越的幸福）。

二、相關《藥師經》論文之文獻，分別說明如下：

（一）程恭讓、程埕〈《藥師經》佛教思想的內涵、特質及其當代價值〉<sup>50</sup>：此篇論文之研究，只要是以 1934 年太虛大師的《藥師經》講座中，根據人間佛教理論，用實踐的角度去開創其《藥師經》的新的詮釋方向，賦於重點式的對當代佛教思想的內涵及價值問題，做其多層次的系統性分析和說明。

（二）陳劍鎧〈濟生與度死—論藥師法門與彌陀法門之「稱佛名號」〉<sup>51</sup>：此篇論文著重敘述藥師佛的消災延壽與阿彌陀佛的度亡通俗的說法，是為了眾生的需求而施設的，此二法門皆為方便法門，令眾生得以趣入大乘思想，而得其究竟解脫為終極目標，而「稱名」也有憶念與思惟的修持意涵，而其名號本

---

<sup>49</sup> 鄭石岩，《行佛·樂活人生》，（台北市：遠流出版，2016年），頁7。

<sup>50</sup> 程恭讓、程埕著，〈《藥師經》佛教思想內涵、特質及其當代價值〉，《玄奘佛學研究 第二十九期》，（2018年3月），頁105-141。

<sup>51</sup> 陳劍鎧，〈濟生與度死—論藥師法門與彌陀法門之「稱佛名號」〉，《佛光學報》第一卷·第一期），頁191-224。

身就有無量功德，如果能聽聞諸佛名號，更藉助諸佛的本願功德因緣，即得往生淨土，而諸佛慈心悲願所建造的淨土都是相同平等無二，因此稱念阿彌陀佛亦可往生藥師淨土，念藥師如來也可助你往生彌陀淨土，此論文對於我在梳理藥師經所體現的出世淨樂，提供本論文體認藥師、彌陀「濟生與度死」相輔相成的真實義。

(三) 楊秀婉，慈濟與《藥師經》<sup>52</sup>的因緣，闡述：慈濟團體如何將藥師琉璃光如來所發的十二大願落實在現世的生活，文中提及以慈濟三願，人心淨化、社會祥和以及天下無災難作其建設「人間琉璃世界」的基礎，當中並以法引藥，意指證嚴法師透過「藥師法會」的啟建呈現二方面的意涵，一是救濟貧窮苦難之人二是善巧接引眾生認識佛法，並以濟世救人的良藥是善念、善款及善行來結合眾人的心力並付諸行動，來就拔當代眾生的苦厄，證嚴法師以藥師佛十二大願的精神為藍圖，完成慈濟團體的四大志業及慈善活動，並且在國際間進行人道救援及在台灣各地建設醫院，效法藥師琉璃光如來的救濟現況人生的苦厄，而消弭貧苦的方法就是慈善與醫療並濟，因此而說《藥師如來本願功德經》最是符合現代人的契機與根基。

(四) 陳峻霆，《藥師佛十二本願淨化現世生命修持觀－以馬斯洛「需求層次理論」為比對研究》<sup>53</sup>闡述：現代社會生活模式漸趨富庶繁華，但生老病死及身心煩惱之束縛卻無減少而反增強，基於此研究者以藥師法門之內涵，從中切入人間佛教的濟世本懷，觀察與了解藥師佛十二本願對於現世生命之身心的淨化與修持，並深入研究人間佛教對眾生的濟世與利眾之本懷，目的是透過藥師法門及西方心理學家馬斯洛所提出的「需求層次理論」，讓大眾對大乘佛教有

---

<sup>52</sup> 楊秀婉，慈濟與《藥師經》的因緣，慈濟大學與人文研究所碩士論文，2014年。

<sup>53</sup> 陳峻霆，《藥師佛十二本願淨化現世生命修持觀－以馬斯洛「需求層次理論」為比對研究》，佛光大學樂活生命文化學系碩士班宗教學組碩士論文，2015年。

更深的認識，並學習佛菩薩的慈悲布施發願的精神，讓我們共生的宇宙，皆能和平自由，生活幸福安樂。

(五) 程思，〈藥師經法與人間佛教〉<sup>54</sup>敘述：「藥師經」在解脫生死方面已然自成體系更有其獨特一方，當今科技昌明外在誘惑甚多，眾生更應認清其價值與內涵，立地起修不落空談，藥師十二大願如琉璃光照耀世界，並於現世生活中得獲解脫，並淨化我們的身心靈，行藥師法門冀以能轉娑婆世界為人間淨土，弘揚藥師法門必將給人類一個光明的未來世界。

三、相關《幸福》論文之文獻，分別說明如下：

(一) 趙冠茹（釋知意），星雲大師幸福觀之研究：以《十種幸福之道－佛說妙慧童女經》<sup>55</sup>為文本，提及：本篇論文最主要是作者將星雲大師《妙慧童女經》的白話釋義佛教經典，用最簡單淺顯的文學筆調加以重新詮釋，如此可以令人與佛法更加相應，論文中對於幸福意涵的梳理，以及佛教義理跟西方哲學探討研究幸福層次的肇端，經過文獻的整理與歸納透析，發現其結果為「道德」與「利人」是獲得幸福的重要因素，而將現世的幸福歸納為三即是自心和悅、人我和敬以及家庭和順，而出世的圓滿是佛教要走入人群，佛陀修行成道都在人間，佛陀為不同的眾生說法，都是契裡契機給予善巧方便，就是希望人們能夠離苦得樂，而星雲大師所推動的人間佛教，也是希望將佛法落實於日常生活之中，惟有先把世間的問題解決了，才能出世」，因此入世間與出世間其實是一體兩面，只有現世的幸福被滿足，方能無後顧之憂地尋求出世間的幸福，而現階段的幸福就是要向內自性開發，不再向外假求，並擁有幸福的主導權，對於本論文研究具有其大的啟發，是本論文的最主要參考文獻之一。

---

<sup>54</sup> 程思，〈藥師經法與人間佛教〉，《佛光山人間佛教研究院論文集》，2009年。

<sup>55</sup> 趙冠茹（釋知意），星雲大師幸福觀之研究：以《十種幸福之道－佛說妙慧童女經》為文本，南華大學人文學院宗教學研究所碩士論文，2018年。

(二) 白珊華《正向生活事件對幸福感、快樂感、自尊感的影響》<sup>56</sup>提及：有四個研究，歸納出幸福感具有：1、個人內心感到滿足。2、對自己之生活感到滿意。3、擁有所愛之人。4、能與家人及重要他人和樂生活，互相支持之意涵。幸福感來源主要是人際間正向相處有關。與所愛之人、家人及朋友和諧相處，互相支持這是幸福感的主要來源，其次是生活上的順心自在，衣食無虞。當個人感到幸福時，也會將幸福分享給身旁之人。人際間美好的相處可以為我們帶來幸福與快樂，但為他人付出，也可帶來幸福感。

(三) 程恭讓《佛陀教法思想知根本宗旨是現法樂、後世樂、究竟樂之辯證統一——《雜阿含經》義理辯證之一》<sup>57</sup>旨在論述：構成人生幸福生活的內在因素即指心理上的歡樂、喜悅等，因此現法樂就是現世福祉或今生福報。後世樂就是後世的福祉，不僅考慮現世的利益與安樂，也計較生前與死後的利益與安樂，究竟樂是從佛法上的觀點著眼，既已解決現法樂、後世樂之問題，就無法規避及解決人類福得之問題，因此必須由現法樂與後世樂超越，進而讓人們幸福安樂之理想能夠更周全，並臻至圓滿實踐的境地，這就是究竟樂也是一種超越的幸福。

從上述所搜集之文獻資料，綜合以上之高僧大德與研究學者的陳述，對於《藥師經》的詮釋與研究結果，可以得知，藥師佛所發的十二大願，對於現世人生所面臨的課題有其圓滿的意義，尤其在創造生命的價值以及建構理想社會方面，都具有其非常正面的導向，這不僅豐富本文的文獻探討內容，也增加研究者的視野與角度。然而，藉由幸福觀與學者及碩士論文來探討《藥師經》，並將藥師法門與當代所獲致的幸福安樂，以及幸福的內容意涵所粗涉的部分加以闡明論述，藥師佛在因地修行

---

<sup>56</sup> 白珊華，《正向生活事件對幸福感、快樂感、自尊感的影響》，佛光大學心理學系碩士論文，2009 年。

<sup>57</sup> 程恭讓，《佛陀教法思想知根本宗旨是現法樂、後世樂、究竟樂之辯證統一——《雜阿含經》義理辯證之一》，《人間佛教》學報·藝文第三十二期，2021 年雙月刊》，頁 98-137。

成佛，深諳民生疾苦，因此效法藥師佛之精神學佛-自利即是內在幸福，行佛-利他外在幸福，最終目的是成佛，但本文所研究為現世幸福，故如能在生命流轉過程中透過自學及幫忙他人而能轉念凌越苦這就是超越的幸福，所以讓《藥師經》所呈現的幸福意涵與現世的幸福觀加以整理分析，是本研究最大不同之處，期許筆者能以自身不同的研究論點呈現，冀能給予大眾些許的幫助。

《藥師經》闡述東方琉璃淨土的分析，及十二大願所現起之莊嚴淨土，為現實的世界提供典範，再至行門的提示，皆離不開現世人間給予現實世界光明，同時也啟發眾生內在德行並教導如何正確認識人生，引領眾生如何在世局動亂的現世中能求得幸福與安樂，特重解憂脫苦消災延壽，是一部實際關注現世利益之寶典，故筆者認為十二大願與《藥師經》是淨化身、口、意三業清淨法門也是架構東方琉璃世界的藍圖，因此自身學佛、聽聞佛法自覺法喜自利即為內在幸福，但佛法必須應用落實於生活之中，方能彰顯其功用，自覺自利而後能行覺他利他，由資料的收集彙整筆者可以將從學佛行佛中所獲得的智慧將幸福分為三類並落實於《藥師經》之十二大願中。

表 1：幸福之分類

幸福之分類	過程	釋義
內在幸福	學佛自利	學習佛的智慧光明，獲佛菩薩加被，自得圓滿利益，由內心散發的喜悅快樂，即是一種內在幸福。
外在幸福	行佛利他	以佛所說的法，不斷學習與付出並反求諸己，與外在互動，建構一個與眾生共同樂活之幸福基地，所謂獨樂樂，不如眾樂樂，這就是外在幸福。
超越幸福	轉念-自利利他	遇有憂煩苦惱之際，能憶佛念佛，人之苦境十之八九，能轉念就能另闢幸佛之道，自利利他這就是一種跨越挑戰，也就一種超越的幸福。

《藥師經》之內容重點，乃為藥師佛於過去行菩薩道時，所發之十二宏大誓願，由此願力來啟迪領會藥師如來的無邊功德與加持之力量，並起而效法藥師佛之發願，而生起上求佛道，下化眾生之菩提心，而經文當中不斷反覆提點眾生應發乎至誠之心，為自身所犯之不善行為舉止懺悔改過，而避免惡業增長，所謂：「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。」倘若人人都能有一念的慚愧懺悔之心，忖量自身對不起國家民族社會，就不會有為一己之私而罔顧多數人利益，而導致亂象紛陳脫序不安的社會現況，因此懺悔改過能消除業障，讓身心自在，而獲致生活幸福安樂，所謂「人有誠心，佛必感應」，抱持於此的信念，筆者將「藥師佛」的十二大願與上述的幸福分類結合，成為本論文之特色重點。



表 2：十二大願與幸福分類之關係

經文內容	內涵釋義	幸福之分類
<p>第一大願生佛平等</p> <p>願我來世得阿耨多羅三藐三菩提時，自身光明，熾然照曜無量無數無邊世界，以三十二大丈夫相、八十隨好，莊嚴其身；令一切有情，如我無異。</p>	<p>眾生皆有佛性與佛平等，只因被煩惱無明所困，放下執著與成見，學習佛菩薩發心立願，平等無別自能如光普照大眾，溫潤群生。</p>	<p>超越幸福</p>
<p>第二大願開曉事業</p> <p>願我來世得菩提時，身如琉璃，內外明徹，淨無瑕穢，光明廣大，功德巍巍，身善安住，焰網莊嚴，過於日月；幽冥眾生，悉蒙開曉，隨意所趣，作諸事業。</p>	<p>相信藥師佛之願力，以智慧的光明消除愚昧，用正知正見在社會創建事業得大發展，成就自立利他安定社會濟世大業，即所作事業利益於眾生。</p>	<p>外在幸福</p>
<p>第三大願資生無盡</p> <p>願我來世得菩提時，以無量無邊智慧方便，令諸有情，皆得無盡所受用物，莫</p>	<p>藥師佛發願成佛之際，以無量的方便智慧，希望眾生能滿足生活所需，提供無盡之充裕物資，使眾生無需為生</p>	<p>外在幸福</p>

<p>令眾生有所乏少。</p>	<p>存而犯下偷竊及爭奪而引發之戰爭，進而能安心修道。故應知足常樂，效法藥師佛所為常行佈施，廣結善緣，利樂群生，助人為快樂忭愉之事，施比受者更有福。</p>	
<p>第四大願安立大道  願我來世得菩提時，若諸有情行邪道者，悉令安住菩提道中；若行聲聞獨覺乘者，皆以大乘而安立之。</p>	<p>效法藥師佛之願力，不為自身求安樂，但願眾生得離苦，上求佛道，下化眾生，捨邪歸正，回小向大，體會藥師佛之無盡寶藏，在利益中成長，而入持於佛法正覺之道。</p>	<p>超越幸福</p>
<p>第五大願戒行清淨  第五大願：願我來世得菩提時，若有無量無邊有情，於我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，具三聚戒。設有毀犯，聞我名已，還得清淨，不墮惡趣。</p>	<p>藥師佛希望眾生都能具足菩薩三具戒，如因無明而犯戒，聽聞藥師佛名號，摯心如法求哀懺悔，得其印可證其罪障消滅，而復得清淨，故「戒」能引領自身自利修行，進而利他濟眾。戒律為修身做人之根本，其精神在於慈心不犯。</p>	<p>內在幸福</p>
<p>第六大願諸根具足</p>	<p>以佛眼視眾生身體毫無缺陷</p>	<p>內在幸福</p>

<p>願我來世得菩提時，若諸有情，其身下劣，諸根不具，醜陋、頑愚、盲、聾、瘖、瘂、癱、攣、躄、背偻、白癩、癲狂、種種病苦；聞我名已，一切皆得端正點慧。諸根完具，無諸疾苦</p>	<p>方能稱得上諸根具足，藥師佛發此願力，為人生所遭遇不幸之眾生，如盲聾瘖啞者，因缺乏自信，用佛法滋潤點燃心燈，坦然面對現實，除慚愧懺悔外需克服先天之不足，就能擁有信心與希望而能廣植福田服務大眾，因此要對佛法有信心，不因自己外觀上的不完美而妄自菲薄，此願也可歸納為外在幸福與超越幸福，但筆者最重是以從建立自身的歡喜為導，未成佛者，眾生皆為六根不具，所謂佛佛道同，在佛國淨土中，沒有外觀上的比較差別。</p>	
<p>第七大願身體康樂</p> <p>第七大願：願我來世得菩提時，若諸有情，眾病逼切，無救無歸，無醫無藥，無親無家，貧窮多苦，我之名號，一經其耳，病悉得除，身心安樂，家屬資具，</p>	<p>冀願病者能獲藥醫，無家可歸者能有護衛之處，貧者能衣食無缺，於此自能安身立命，在這社會上立足，廣利眾生。此願也可歸納為內在幸福，但筆者在此論文中是強調照顧身體健康，讓人覺</p>	<p>外在幸福</p>

<p>悉皆豐足，乃至證得無上菩提。</p>	<p>得有精神活力，與人互動才能自利利人。</p>	
<p>第八大願轉女成男兩權平等</p> <p>願我來世得菩提時，若有女人，為女百惡之所逼惱，極生厭離，願捨女身；聞我名已，一切皆得轉女成男，具丈夫相，乃至證得無上菩提。</p>	<p>身為女性有生理及生育之苦，藥師佛希望能讓厭離女身者，捨棄女身，轉女成男具大丈夫相，同時要摒棄自古重男輕女之傳統觀念，男女兩權平等。</p>	<p>超越幸福</p>
<p>第九大願改邪歸正</p> <p>願我來世得菩提時，令諸有情，出魔羅網，解脫一切外道纏縛；若墮種種惡見稠林，皆當引攝置於正見，漸令修習諸菩薩行，速證無上正等菩提。</p>	<p>藥師佛希望學佛眾生，不能迷信不正邪說之邪魔怪道，否則就猶如困獸之鬥自縛其身，因此建立正見、正思惟端正身心，方能轉識成智離苦得樂。</p>	<p>內在幸福</p>
<p>第十大願解脫憂苦</p> <p>願我來世得菩提時，若諸有情，王法所錄，縲縛鞭撻，繫閉牢獄，或當刑戮，及餘無量災難凌辱，悲愁</p>	<p>受人冤枉或犯法受禁牢獄之災，遭受網綁或面對刑罰處死及種種之痛苦磨難，如能真心懺悔痛改前非，不造新殃，藥師佛發此大悲心，救</p>	<p>超越幸福</p>

<p>煎迫，身心受苦；若聞我名，以我福德威神力故，皆得解脫一切憂苦。</p>	<p>拔眾生脫離憂苦。</p>	
<p>第十一大願得妙飲食</p> <p>願我來世得菩提時，若諸有情，飢渴所惱，為求食故造諸惡業；得聞我名，專念受持，我當先以上妙飲食，飽足其身；後以法味，畢竟安樂而建立之。</p>	<p>此願冀望眾生能免飢餓口渴之苦，著重現實社會關切民生日常生活飲食之問題，民以食為天，飢寒起盜心，飲食足而後知禮節，先以食味之需求，後以體會法味。</p>	<p>內在幸福</p>
<p>第十二大願得妙衣具</p> <p>願我來世得菩提時，若諸有情，貧無衣服，蚊虻寒熱，晝夜逼惱；若聞我名，專念受持，如其所好，即得種種上妙衣服，亦得一切寶莊嚴具，華鬘塗香，鼓樂眾伎，隨心所翫，皆令滿足。</p>	<p>此願基本意義有二：一、期望眾生免受貧苦無衣，蚊蟲寒熱所襲之苦惱。二、隨其心意所求而獲上好衣服及珍寶器具，尚能享有精緻裝飾及曼妙歌舞娛樂。</p>	<p>外在幸福</p>

## 第五節 章節架構

佛教泛稱一切諸佛為大醫王，乃係針對眾生根機，開示悟入種種相應之法門，佛陀深諳眾生之苦惱病源，開立種種法藥予以對治醫除眾生之病苦，而《藥師經》的修持與研究的重點，乃是理解領會藥師如來從十二大願之具體內容，引申到現實人生的佛法修持，並學習藥師佛的願力，上求佛道，下化眾生，以達建設人間淨土之意涵。

首章「緒論」，探討本論研究上的前沿工作，說明研究的動機與目的、研究方法、文獻回顧、文本探討及研究架構，說明《藥師經》的緣起與幸福之關係，並從所蒐集之文獻中，筆者試其將幸福分類，並將其十二大願套入幸福之類別，搭起藥師佛所立之願別與幸福之橋，使其能緊緊相連，而分別與各章節爬梳。

第二章《藥師經》所體現之內在幸福，筆者認為內在幸福就是學佛自利，而十二大願與《藥師經》之內涵大意是相輔相成，第一節戒行清淨-第五大願，「戒」為保護自己是發自於內心，是屬於「自律」，而其根本精神是不侵犯也是尊重，第二節諸根具足-第六大願能得人身就是幸福，眾生皆有佛性，不論盲聾啞啞都要以「我是佛」的思惟來自我肯定與發心，為社會付出小小力量，第三節改邪歸正-第九大願知錯能改善莫大焉，不迷信不正學說而建立正知見思惟，端正身心而不被外道邪說纏縛，以達「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」之內在幸福，第四節得妙飲食-第十一大願所謂「民以食為天」，所有眾生皆不能因饑餓所苦導致爭搶食物而造惡業，藥師佛希望能滿足眾生飲食之基本需求，如人飲水冷暖自知，飲食足而後知禮節，再受清淨法味得究竟安樂。

第三章《藥師經》所體現之外在幸福，筆者認為外在幸福救試行佛利他，第一節開曉事業-第二大願學習佛的光明普照世界，則能成就一切事業，得大發展，自利利

他，自得安樂幸福也給予他人安定生活，第二節無盡資生-第三大願祈望眾生能不為生存爭奪資源而造惡業，而能知足常樂，樂行布施，歡喜結善緣，和平共存永息戰爭，第三節身體康樂-第七大願民生疾苦生活困頓來自社會不和諧安寧，如能慈悲仁義提倡道德文化，修明政治開展社會關懷慈濟事業，讓人民生活有所賴則社會祥和，盜賊不起，人間淨土由而創建，第四節得妙衣具-第十二大願滿足生活物質之所需，進能提昇心靈美化氣質，改變自身也使別人蛻變，先以欲鈎牽，後令人佛智，實現六度萬行之道衢。

第四章《藥師經》所體現之超越幸福，筆者認為能凌越苦遇苦能轉念且能破除世襲觀念，與時俱進就是超越的幸福，第一節生佛平等-第一大願平等就是尊重，眾生皆能成佛，只因被無明煩惱所惑障，常不輕菩薩「我不敢輕視汝等，汝等皆是未來佛」，揭發人人皆有佛性之平等精神，佛法從恭敬中求，尊重一切眾生才能廣結善緣博學多聞，如同海納百川不擇選細流，而能沃狀期大，這是互為平等尊重所帶來的力量，第二節安立大道-第四大願眾生誤信邪法步入歧途，增長惡業，知見不正盲修瞎練，佛以願力建立正見，導以大乘之妙法，令其安身立命於藥師如來阿耨正道，捨邪歸正，直入人生康莊大道，第三節轉女成男，兩權平等-第八大願傳統重男輕女之觀念應捨棄，應互為尊重平等無礙，與時俱進，第四節解憂脫苦-第十大願眾生犯法受禁或被人冤枉因而受牢獄遭受鞭打網縛之苦厄，對此國家制定法律之處治者，無論是無心或被人設陷受冤，身心備受煎熬，如能真心實意求請懺悔，改過而不再造新殃，讓眾生感悔祈援，佛之福德加被，解除磨難而獲自由，身心自在。

第五章結論從《藥師經》之開宗明義為像法轉之利樂有情，而點出《藥師經》實有寓含幸福之意，幸福一定包含快樂，但幸福感覺則因人而異，第一節綜述論點追求幸福是人類生存之目的，但幸福不在他人眼中，而是在自己心中，因此我們透過研討《藥師經》之義理並效法藥師佛發心立願，則體會出學佛自利、行佛利他、轉念

超越，於此而勾勒幸福之分類，而藥師佛發此十二大願皆以自身光明功德巍巍，普照世間，其目的是仰仗佛的願力，能立足於現世社會，求得安樂幸福，並進而服務幫助成就他人，確定生命的意義與目標，第二節研究相關議題與建議，幸福如果不具備正知正見，則如履薄冰侷促不安，則無法言之幸福，佛光山以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會，以共修淨化人心與此四大宗旨可作深入之延伸探討，二以四弘誓願為其延伸探討、以上二個方向延伸與建議。



## 第二章 《藥師經》所體現之內在幸福

本章節闡述內在幸福之體現，而內在幸福即是其過程因學佛自利而得到法喜，佛的智慧光明讓眾生體解大道，是正知正見是善知識也是歡喜有益於人間的正法，消除於「非法」中打轉的貪財、貪名、重利等價值有限煩惱根源，而使自身找到重德、重道、重義之安身立命之處，學佛修學佛法讓我們找到生命重心及依靠，增長福德智慧清淨自心，降伏煩惱障礙提高生命內涵，因此在利他之前先自利，這就是內在幸福。而藥師佛十二大願中，筆者將內在幸福歸納於以下之願中第五大願戒行清淨、第六大願諸根具足、第九大願改邪歸正與第十一大願得妙飲食，將分別於各章節論述之。

### 第一節 戒行清淨：第五大願

藥師佛所發第五大願-戒行清淨「願我來世得菩提時，若有無量無邊有情，於我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，具三聚戒，設有毀犯，聞我名已，還得清靜，不墮惡趣！」<sup>58</sup>此大願乃依仗藥師佛之慈光威德加被，全受戒，或受戒而有所缺犯的都能圓滿受持，而且具足大乘之三聚戒，一、攝律儀戒即五戒、十戒或八關齋戒，「攝」是包含，「律」是規範，「儀」端正，如儒家孔子所言：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」行住坐臥要合乎威儀，即「諸惡莫作」二、攝善法戒，如修行布施等一切行事皆以慈善為根本，要求積極實踐一切善法，願度一切眾生即「眾善奉行」，三、饒益有情戒即願成熟一切佛法，擴大要求積極去利人助人，以利益眾生為前提，亦即主動關懷眾生，利益有情而不求利己，方才是積極的持戒。<sup>59</sup>

---

<sup>58</sup> 《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no. 0450，p. 0405a21。

<sup>59</sup> 參閱南懷瑾講述，《藥師經的濟世觀》，（台北市：老古文化，2018年10月），頁63-64。

藥師佛發願，於未來際成佛之時，有無量無邊之眾生，在其正法中修行者，皆持戒嚴謹身心清淨，所作所為皆能利益他人，防非止惡，如有受戒者不能清淨嚴持，毀犯戒律不能圓滿，若聽聞藥師佛之名號，將能身心清淨清除罪孽，不墮入三惡道中，而戒行清淨之淨土眾生，其行為都合於道德規範，沒有殺盜淫妄之情事的種種罪惡，此乃「持戒」的功德。

清淨的戒行能淨化眾生的身心，增進道德涵養以及昇華人之品格，更可以發掘開發內心能源，以防止我們的道德觀念的流失，藉以讓我們具足修行的功德，而成為我們生活的指標，所以戒行清淨對於人生的重要，自然不言而喻，因為持守戒律是防非止惡，最重要是已生惡令其斷滅，未生的惡念要讓其不生，好的善行要使其增長擴大，尚未升起的善根要令其生長就是佛教所說的四正勤。

《大智度論》云：「大惡病中，戒為良藥；大恐怖中，戒為守護；死暗冥中，戒為明燈；於惡道中，戒為橋梁；死海水中，戒為大船。」<sup>60</sup>，持戒是自我的要求與規範，就是正確觀念的實際行動，心起不善而造惡業之時，有戒律的約束守護就如同病中有良藥與照護，戒條就像師者的循循善誘，黑暗中的明燈，在這物慾橫流的新世代，戒就如橋樑通往正知正見，能抵擋外來的誘惑，歷史記載昔日岳飛為奸臣秦檜所加害，但他用其生命的戒規來譜寫忠孝仁義勇之根本精神，其風骨與忠誠隨同大船航向未來，穿透時光為後世傳頌，這就是戒的實踐與體現。

孔子說：「君子有三戒，少之時，血氣未定，戒之在色；及其壯也，血氣方剛，戒之在鬥；及其老也，血氣既衰，戒之在得。」<sup>61</sup>人生的每個階段皆需引以為戒之事，戒慎恐懼有所為而不敢為，戒律重在身口二業的防非離過，年輕的時候，血氣未成

---

<sup>60</sup> 《大智度論》，CBETA，T 25，no.1509，p.0153c25。

<sup>61</sup> 發行人吳榮興：《新編論語讀本》，（高雄：非賣品，1981年3月）頁400。

熟，要警戒勿迷戀女色即是懂得「知止」；值此壯年，血氣正旺盛，要警戒莫好勝爭強械鬥而誤入歧途；直到年老了，血氣已經衰弱，便要知道對金錢名利莫貪求無厭，強欲多得與過分的執著則無法釋懷，就會憂悲苦惱有損身心，正所謂從心所欲不越矩，這是論語的修身養性之道。

星雲大師認為佛教的五戒與儒家的五常有其相通之處，五常就是仁義禮智信，不殺生曰仁，不偷盜是義，不淫是禮，不喝酒不吸毒曰智，不妄語是信，<sup>62</sup>不殺生就是對他人生命不侵犯就是仁，不偷盜是對他人金錢財產不侵犯就是義，不邪淫是對別人名節不侵犯，就是禮也就是規規矩矩的態度，不喝酒不吸毒是不傷害自己的理智而侵犯他人，不妄語則是說到做到就是誠信，因此「戒」的根本精神是不侵犯，不侵犯而尊重別人，便能自由。」<sup>63</sup>佛教以五戒十善的規範藉以健全人格，以慈悲喜捨濟世利人的胸懷來昇華倫理道德，效法菩薩般若智慧的正知正見，明心見性，藉以完成人格圓滿菩提資糧。

戒是自持，而律是法條是規定，你也可不遵守如闖紅燈是因為你不自持，但結果自負，因此持戒是規範自己而非要求別人，每個宗教都有其應持的戒律，都是講究為人修身的根本，如良師指引方向，如軌道規範身心行止，似瓔珞莊嚴道德人格，東漢名臣楊震「暮夜卻金」之事，乃因其戒行清淨，廉潔不貪，呈現其高尚之品德情操，而博後世效法稱揚。

不依規矩，不成方圓，「戒」是將正見思維融入現實中，藉以規範克制自我；《佛遺教經解》云：「汝等比丘。於我滅後。當尊重珍敬波羅提木叉(戒)。如闇遇明。貧人得寶。當知此則是汝等大師。若我住世。無異此也。」<sup>64</sup>，持戒清淨，就如同暗夜

---

<sup>62</sup> 星雲大師著：《星雲大師談幸福》，(台北：天下遠見，2010年5月)，頁81。

<sup>63</sup> 星雲大師著：《星雲大師談幸福》，(台北：天下遠見，2010年5月)，頁31。

<sup>64</sup> 《佛遺教經解》，CBETA，X37，no.0666,p.0640a11。

之中有光指引照亮，就如窮苦之人如獲至寶，戒要親為實踐方能體悟，戒的精神如能運用群我關係之中，星雲大師認為我與金錢，要能知善用；我與衣食，要惜福不奢；我與身心；要淨化莊嚴；我與朋友，要真誠對待；我與大眾，要慈悲相處；我與社會，要廣結善緣，我與世界，要注重環保；我與自然要共生一體。<sup>65</sup>

錢用對地方，才能發揮價值，當捨則捨當用則用，勿陷入物慾橫流的暗礁中，食衣住行育樂務必力行惜福惜物，不能奢侈任意浪費等，這也是一種守戒，因此持戒要能扼握住戒的精神，能用於自我管理、助人救世，才是戒的真正意涵，持戒是一切修行的根本，能昇華我們的人格，改變我們的命運，如果人人都能持戒，社會國家則必然和諧安樂。《大方廣佛華嚴經》：「若持淨戒順正教，諸佛賢聖所讚歎，戒是無上菩提本，應當具足持淨戒。若能具足持淨戒，一切如來所讚歎。」<sup>66</sup>，持戒是一切善法根本，如果能人人持戒，人格就能昇華命運就隨而轉變，據此向外擴展則家庭圓滿社會祥和安樂，進而國與國之間和平共處，而願天災人禍消失無形。

持守戒律可控制貪欲亦能規範業行，佛教是一個提倡平等之宗教，我們主張人人皆可成佛，皆為對其人格的一種尊崇，星雲大師認為這種特質經由持守戒律來實踐與昇華，最終會臻至不僅重視「人權」，也能尊重「生權」，這乃是未來提高全部人類人格素質的重要指標，就是要以透過五戒、十善，甚至全方位的菩薩三聚淨戒的實踐來完成人格、圓滿菩提，接著自利利他、自度度人、這就是佛教戒律之可貴之處，也是人間佛教提倡持守戒律的終極目標。<sup>67</sup>

《佛垂般涅槃略說教誡經》云：「若人能持淨戒，是則能有善法。若無淨戒，諸善功德皆不得生。是以當知，戒為第一安隱功德之所住處。」<sup>68</sup>，戒彷彿是一種約束，

---

<sup>65</sup> 星雲大師著：《十種幸福之道-佛說妙慧女童經》，（台北市：有鹿文化 2013 年 1 月），頁 153。

<sup>66</sup> 《大方廣佛華嚴經》，CBETA，T09,no.0278,p. 0432c19。

<sup>67</sup> 星雲大師著：《人間佛教的戒定慧》，（台北：香海文化，2008 年 9 月），頁 118-119。

<sup>68</sup> 《佛垂般涅槃略說教誡經》，CBETA，T12,no.389, p.1110c17。

令人望而卻步，但其實戒與我們有著密不可分之關係，如家規、校規，公司法規、國家法律、國際法規等都是存在於心中的道德規範就是善法，也是警示眾生身口意行為不踰越的分際，如法如儀當能遊刃有餘悠然自得，使我們身心獲得究竟的自由。因此持守戒律規範即是依循正知正見正思惟判斷而行，而不持戒犯了法同樣也會得到應有的懲罰，所以持戒也是修行亦是守法守規，「戒」就如同火車需在鐵軌上行駛，汽車要遵守交通規則，國與國之間有法章要遵守，國家有憲法法條，社會有倫理制度，家庭有秩序規矩，守法守規，則平安自由，但這僅僅是來自外在的約束是他律，「戒」是發自於內心的自我要求，就如同人生的軌則，是屬於「自律」。

星雲大師認為每個人的人生道路雖有順遂坎坷、平坦崎嶇，但總歸有二條路，一是通往善美的天堂之路，二是通往醜惡的地獄之路，而依佛經說，人天的道路需要有三個條件，一是喜捨，二是持戒，三是禪定；而地獄之道路也具有三個原因，一是貪欲，二是瞋恨，三是邪見，故持戒之重要性，攸關如何抉選走天堂或地獄之道。<sup>69</sup>持戒不僅能攝化身心律儀也是正見、正思惟，也如明燈、良師給予光明指引方向，亦如城牆般幫助眾生抵禦五欲六塵的入侵，助人做好修深知完成，進而啟發內心之光明智慧，藉以完成人格圓滿菩提資糧。

---

<sup>69</sup> 星雲大師著，《星雲大師談幸福》，（台北市：天下遠見，2010年5月），頁70。

## 第二節 諸根具足：第六大願

《藥師經》第六大願：「願我來世。得菩提時。若諸有情。其身下劣。諸根不具。醜陋頑愚。盲聾瘖瘂。攣臂背僂。白癩癲狂。種種病苦。聞我名已。一切皆得。端正點慧。諸根完具。無諸疾苦。」<sup>70</sup>第六大願明白告諸有情眾生，六根不具，醜陋頑愚殘者，若聽聞藥師琉璃光如來名號，就可獲致身心健全，此願是緣自苦諦境而發，其意旨乃為令諸有情眾生皆能脫離諸苦。<sup>71</sup>而未成佛者，身體上有缺陷的都是諸根不具，毫無缺陷的人才稱得上諸根具足，譬如戴眼鏡是眼根不具，鑲了假牙是口根不具<sup>72</sup>，因此這世界諸根不具者太多了。

相傳清代玉琳國師前世為出家僧人，因長相醜陋諸根不具，與來寺施主結緣，皆見而譏笑嘲諷，而有所感焉，而持受藥師法門此願，得轉世玉琳國師，智慧善巧，諸根聰利且相貌莊嚴。成為清代名師，藥師佛之願力，聞其名者，一切皆得端正點慧諸根完具，無諸疾苦，正報莊嚴。<sup>73</sup>

藥師佛願求眾生六根完具相貌莊嚴，身相不全不正，意念錯亂精神渙散者，欲要學習成為大器大材或想建立大業做大事，絕對是非常不容易達到之事，但藥師佛悲憫眾生，為人生的不幸予以補求，而心理上有病，比生理上有病痛更為嚴重，身體的病痛自知，但心理上的病導致思想不正，一經蔓延開展，置人於更多的（苦境，

---

<sup>70</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p.0405a25。

<sup>71</sup> 太虛大師著：《藥師本願經講記》，（台南市：吳修齊印贈非賣品，1992 贈），頁 70。

<sup>72</sup> 南懷瑾講述：《藥師經的濟世觀》，（台北市：老古文化，2018 年 10 月），頁 70。

<sup>73</sup> 參閱同註 71，頁 70。

因此身心正常，六根完美，是藥師經因地發行修行實現的善果。<sup>74</sup>

我們看到世間上的盲聾瘖啞，只要適時地發現施以教育並開導點亮其心靈的燈光，再加上自身的努力，使能克服身體外貌上的不具全，如音樂家貝多芬聽力喪失後，還不斷地創作，如命運交響曲、月光奏鳴曲等而進入嶄新的創作領域，而當今的模特兒及主播王曉書，其本身也是聽障人士，還有口足畫家楊恩典等，這些都是所謂之六根不具，但他們面對自己的缺陷不足，而以樂觀及毅力不斷超越自己，排除一切障礙，用後天努力去開創亮麗的人生，這種勇於承擔接受不足，而能跨出一大步就是「我是佛」的一種展現。

因此星雲大師認為真正盲聾瘖啞，根本不是六根不具全的人而是：

對世間苦難視而不見，是為瞎子；對真理名言聽而不聞，是為聾子；

對諸法實相避而不說，是為啞子；對佛法三學修而不行，是為跛子。<sup>75</sup>

看到老弱婦孺不肯讓座及目睹苦難貧苦急待救濟之眾生，而沒有升起慈悲之心，伸出援手救護，此等皆為睜眼之瞎子，才是真正的眼盲，耳不聽聞正面能量且富含人生哲理的話語，卻喜聽他人八卦以及比較計較的氣死人話語，對人間揚善的道德好事都無以接受入耳，這才是真正的聾者，口中常言惡話粗語以及妄語綺語，甚或兩舌搬弄是非或口出穢語，這實是毫無意義之事，而反之口能說好話讚嘆鼓勵慰勉他人之語而不說，這不是形同啞巴嗎？因此不視世間悲苦之相，不耳聞塵寰正法知

---

<sup>74</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版·藥師經》，（高雄：佛光文化，2015年1月），頁131-133。

<sup>75</sup> 星雲大師總策畫：《金玉滿堂教科書3 人間萬事第八冊》，（高雄：佛光文化，2012年11月），頁44。

見，不說人間善美正語，不實踐世間之正道，才是真正的盲聾瘖啞，令人同情。

現今的現實社會之中有許多社福機構或基金會為這些身心殘障者，或不知何因引起的疾病而導致外貌或器官嚴重異常的患者，提供其最需要的學習環境與生活方式，他們需要有更強大的愛心耐心與毅力去教導照護這群與眾不同的天使，更協助其家人正確的觀念或實施推廣生命教育，讓他們能在一個安全友善無障礙的學習環境中成長，將來也能為社會付出一點心力，凡對於此種保護關懷此些身心障礙之行動者，他們與藥師佛的此大願是一致相同的，他們是「我是佛」的自我肯定與發心，更是把「我是佛」的特別意義更加擴大。

患有先天性六根不具之眾生，不但生活行動上不方便，更因而缺乏自信，只要將「我是佛」的觀念強大落實，跨越先天或後天的不健全，就如同星雲大師認為「佛」這一字，是告諸我們乃「人」要先「弗」去自私執著，「弗」去無明煩惱，祛除人不可有的東西，那就是佛了！<sup>76</sup>意思是告訴警惕自己的言行舉止都要如同佛菩薩般，慈悲溫柔不做附和只有微笑傾聽，所以「我是佛」之正思惟長存於心，就是一種學佛自利敢於承擔之內在的幸福。

佛陀告訴我們人人皆有佛性，都有成佛之可能，承擔「我是佛」的當下，就是要擺脫先天上之不足，向諸佛菩薩學習效法，因此這句話有很大的鼓舞作用，當無明熱惱升起，憶起「我是佛」就會告訴我一切都放下，「我是佛」就要以佛菩薩的階位來宏觀人世間的萬事萬物，這是學佛自利的過程，所以勇敢承擔「我是佛」，人生就有不同的樣貌。

---

<sup>76</sup> 星雲大師著：《佛光菜根譚四》，（高雄：佛光文化，2014年9月），頁219。

承認「我是佛」就代表自己能跨出一大步，敢勇於承擔接受，敢嘗試賣力去學習做人的最高境界即是「成佛」，直下承擔我是佛就是學習佛菩薩的慈悲，嘉惠普利眾生，「我是佛」就是對自我的肯定與發心、成長與鼓勵，我是佛就是站在「佛」的立場上，開展你的生命旅程，那將會具有特別的意義，因為我是佛就要謹言慎行，就得心存正念，所作所為皆以佛菩薩為依歸，面對眾生要能平等對待，面容慈祥，傾聽而不能言語，因此要有所擔當而能如如不動的禪定功夫。

承擔「我是佛」，是一種正面思惟，自然就不會為非作歹、作奸犯科，而會多一份明理與自在，佛陀都已說人人皆有成佛之可能，而承認「我是佛」是告訴自己是好人善人，我要用更大的心量包容異己，用慈悲的視野去端看眾生之相，用微笑去傾聽眾生的委屈抱怨與祈求，六根不具者如能勇於超越自身的缺陷與不足，就是承擔「我是佛」猶如復健後回復正常，天生我材必有用，切勿妄自菲薄，人之本貌欲求快樂遠離痛苦，但真正之幸福愉悅應該源自於勇於承擔與面對，積極負責的正能量。

「我是佛」就是要幫助眾生見賢思齊。向佛菩薩學習，見不賢則自我懺悔反省，「我是佛」則是要諸惡莫作，眾善奉行，勿以善小而不為，勿以惡小而為之，要能隨緣朝向菩提大道前進，「我是佛」就是要無私無我，要尊重別人，以大眾為前提，待人處事要無私，服務大眾則要無執無求，用恆心願力來燃起心中明燈，進而除滅自私我執的暗光，承擔我是佛就是要隨時反躬自省，勇敢去除妄想計較與得失，並努力充實自己改變自我，要能自覺行佛，將佛陀的慈悲智慧、喜捨自在都能依教奉行，所以承擔就能給人力量，就能具足信心，敢如此自承，當下就已走上學佛自利之路，這就是從心而生的內在幸福，所以星雲大師認為對內「要能承擔我是佛，負起淨化自己、淨化世道人心的責任義務，對外要禮敬聖賢」<sup>77</sup>，這就是請佛住世。故不論

---

<sup>77</sup> 星雲大師著：《華嚴經普賢十大願》，（高雄：佛光文化，2019年1月），頁232。

六根具不具足以「我是佛」的正知思惟而行就是學佛自利的內在幸福。



### 第三節 改邪歸正：第九大願

藥師佛所發第九大願：

願我來世得菩提時，令諸有情，出魔羅網，解脫一切外道纏縛。若墮種種惡見稠林，皆當引攝，置於正見，漸令修習諸菩薩行，速證無上正等菩提。<sup>78</sup>

要將墮入邪惡邪思魔道眾生救拔，歸於正道，迷信邪魔經道之學說，乃為不正之思想，猶如走獸魚鳥，自投羅網而自縛喪命，現今世界光怪陸離，人心不古，雖大唱思想自由民主，但種種異說標榜宣傳神怪各持成見，無知的癡民趨之若鶩投陷羅網而不自覺，如同走入迷惘的稠林，但所謂邪不勝正，正理自在人心，光明的果實終歸於正法的所見所得。<sup>79</sup>

慚愧懺悔是佛教修行重要的法門之一，是一種反省功夫，懺悔的明礬能潔淨污濁，星雲大師認為人只要常常反省、懺悔、改進就不會有過失，懺悔的鍼藥能灸治百病；懺悔不是口頭上的裝飾，而是三毒的蠲除，佛教的經典將佛陀比喻為醫師，佛法比喻為藥方，懺悔就是向別人認罪之意，有其改往修來之意謂。懺悔乃是淨化身心的力量，星雲大師認為懺悔是學佛者必修法門，更是建立祥和社會的就是法寶。

《藥師琉璃光如來本願功德經》云：

---

<sup>78</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0405b09。

<sup>79</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版·藥師經》，（高雄：佛光文化，2015年1月），頁3。

爾時，世尊復告曼殊[A2]室利童子言：「曼殊室利！有諸眾生，不識善惡，唯懷貪悋，不知布施及施果報，愚癡無智，闕於信根，多聚財寶，勤加守護；見乞者來，其心不喜，設不獲已而行施時，如割身肉，深生痛惜。復有無量慳貪有情，積集資財，於其自身尚不受用，何況能與父母、妻子、奴婢、作使，及來乞者？彼諸有情，從此命終，生餓鬼界，或[12]傍生趣。由昔人間，曾得暫聞藥師琉璃光如來名故，[13]今在惡趣，暫得憶念彼如來名，即於念時，從彼處沒，還生人中，得宿命念，畏惡趣苦，不樂欲樂，好行惠施，讚歎施者，一切所有悉無貪惜，漸次尚能以頭目手足，血肉身分，施來求者，況餘財物。<sup>80</sup>

此段經文是先明第一離慳吝貪惜惡，抹煞道德價值之人因不識善惡因果，不知布施給捨之意義及果報，對一般貧病及三寶功德與公益之樂善好施都捨不得捐助，卻費盡心思積聚財富而不肯濟助他人，有時，礙於人事與面子的關係，不得已而行布施之時，就如同割他身上的肉一般痛苦，因慳吝一毛不拔，缺乏正確的見解，不知救濟還自私自利，抱著死守財物的態度，對於父母妻兒眷屬及員工也如此吝嗇，更何況是前來乞討的人。<sup>81</sup>

如此慳吝不捨，命終之後生餓鬼界或墮落旁生趣，但只要曾聽聞過「藥師琉璃光如來的名號」，即使處於惡趣之中「暫得憶念如來名」，生起恭敬懺悔慚愧之心而皈依如來，依此憶念如來聖號的功德，從三惡道中結束苦難生命，而還生人中。由此可見藥師如來的慈悲善巧方便，聞薰習一旦遇到苦難，就能記起且以此而離苦，實是佛德難量啊？況有些人平時不信，逢難之時，方能想起菩薩聖號而誠心虔念，而倖免於難這乃常有之事，重回人身之後，獲得對宿生經歷的憶念，記起前生曾墮

---

<sup>80</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.450，p. 0405c11。

<sup>81</sup> 印順導師：《藥師經講記》，（新竹縣：正聞出版社，2014年3月），頁87-88。

苦趣，由於慳貪吝惜不肯施捨，於是此生能畏惡趣苦，利益他人好行善施，布施乞者，供養三寶，熱心社會的慈善公益也隨起讚嘆他人的布施，從外財到內財施，甚至以自己頭目手足血肉身分如器官捐贈都能布施，何況是其餘身分的財物呢？<sup>82</sup>因此慚愧懺悔就是反求諸己，做一個勇於革新自己的人。

六祖惠能大師說：

云何名懺？云何名悔？懺者，懺其前愆，從前所有惡業，愚迷憍誑嫉妬等罪，悉皆盡懺，永不復起，是名為懺。悔者，悔其後過，從今以後，所有惡業，愚迷憍誑嫉妬等罪，今已覺悟，悉皆永斷，更不復作，是名為悔。故稱懺悔。凡夫愚迷，只知懺其前愆，不知悔其後過。以不悔故，前愆不滅，後過又生。前愆既不滅，後過復又生，何名懺悔？<sup>83</sup>

懺悔反省自己所造貪瞋癡慢疑之罪，而永遠不再犯起如顏回之不貳過，我們凡夫愚迷往往只知道懺除自己以前所犯錯誤，卻不知要悔改以後的過失規避重蹈覆轍，錯誤之言行舉止如不知悔改，就將成為習氣就如同身上的污垢，因此需不時地透過反省承認錯誤並改正，使自己的內心覺醒的功夫就是懺悔，佛教常講：「不怕無明起，只怕覺照遲。」無明煩惱生起，往往使我們與惡業相應較多，說錯話做錯事，只要認錯覺悟懺悔，身心就能得到紓解與清淨。

《黃檗斷際禪師宛陵錄》云：「佛說一切法。度我一切心。我無一切心。何用一切法。」<sup>84</sup>心主導我們的言行起心動念，成佛作祖或流轉五趣皆端賴於心，心的重要不言而喻，眾生只知澡浴淨身卻不知淨心之重要，心要如何淨化就是透過慚愧懺悔來轉化淨化，不令其在人我是非及五欲塵勞中奔馳攀緣，倘若人人都有慚愧懺悔的

---

<sup>82</sup> 印順導師：《藥師經講記》，（新竹縣：正聞出版社，2014年3月），頁89-90。

<sup>83</sup> 《六祖大師法寶譚經-懺悔第六》，CBETA, T48, no. 2008, o. 353c16。

<sup>84</sup> 《黃檗斷際禪師宛陵錄》，CBETA, T48, no. 2012B, p. 0384b15。

心，忖量自身對不起國家民族社會，就不會有為一己之私而罔顧多數人利益而導致亂象紛陳，脫序不安的社會現況，也由於這份對不起的懺悔之心，必能轉化感恩回饋而能豐足無憂處處自在。

今日地球面臨全球暖化，冰山融化臭氧層破洞，水資源缺乏以及都是由於濫建濫墾濫伐，導致土石流，造成水庫及河川泥沙大量淤積及濫抽地下水，形成地層下陷，排放污水燃燒有毒廢料廢棄物等造成空氣，水源與大地的污染，面對自然環境的破壞與生態漸失平衡，地球已發出哀嚎，還有為了滿足口腹之慾，恣意地濫殺捕捉，破壞生態的平衡也令許多珍奇動物瀕臨絕種，宇宙人生都有其規定的平衡與定律，當失去平衡之際，災難和病變就會產生，科學的發達一日千里，雖然帶來醫療科技的創進，為全人類謀福，但同樣也帶來災難，這也是不爭的事實。<sup>85</sup>

星雲大師認為世間法就是如此的奇妙。科學雖破壞宇宙自然的平衡，但身為人類卻總有方法提出破解改善之道，這就是一物剋一物，一法對治一法，但科學再怎麼日新月異，總有極限，所謂物極必反，複製人複製羊，但人的業力可以複製嗎？<sup>86</sup>

這些都是人為的，但身為萬物之靈，是否有從種種的事件中去做體察懺悔，星雲大師在抗疫期間所發表的祈願文希望大家互相關懷彼此鼓勵，增加信心無畏，將暫時的隔離當作閉關反省，自我潛修，也希望人人行三好重視環保維生，遠離顛倒妄想，觀人自在，遠離分別臆測，觀境自在，遠離纏縛，觀事自在，讓社會淨化遠離疫情，讓普羅大眾平安吉祥。<sup>87</sup>

---

<sup>85</sup> 星雲大師著：《人間佛教當代問題座談會，下冊》，（台北：香海文化，2008年4月），頁176。

<sup>86</sup> 星雲大師著：《人間佛教當代問題座談會，下冊》，（台北：香海文化，2008年4月），頁176-177。

<sup>87</sup> 星雲大師：〈新冠肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，佛光山開山寮，2020年1月。

有人說病毒並不可怕，需要隔離的是人類的貪瞋癡慢疑五毒，科技先進的發達，也拉近人類時空的距離，人與人，國與國的接觸是頻繁而關係也是十分緊密，因此才導致傳染的速度如此之快速，這乃是不爭的事實，但我們有深刻地懺悔反省嗎？我們是否不要再以萬物之靈自詡，而還給大自然與地球村養息的生機，也讓我們反璞歸真回歸到質樸，所以當務之急下，我們更應全球團結一心，具備勇氣智慧，面對疫情處變不驚，面對疾病，冷靜寬心，相信危機必會盡快解除。

人必須要時刻躬身自省，才能夠進德修業，星雲大師認為懺悔是佛教重要的修行法門，即是悔謝罪過諸求原諒，也是一種反省的功夫。藥師如來是大願王，可以滿足我們的所求所願，但重點是要讓自己發露懺悔，並且發心立願，如此人在生活中想要消災延壽則不困難，慚愧與懺悔雖都具有改過遷善之意，但慚愧較偏重內省，是一種「誠於衷」的心內環保，懺悔則為「形於外」的心外環保，當全世界趨勢都在重視環保之時，藥師法門除講究心外環保，更注重內心環保，即心靈的昇華，是最典型之環保實踐者，<sup>88</sup>冀藉藥師佛之願力眾等皆能務實內心環保，慚愧懺悔反省與改進並發願於未來，自身罪業消除方能淨化身心，免除災難建設琉璃淨土。

---

<sup>88</sup> 星雲大師：《佛教叢書之一·教理》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁677-678。

#### 第四節 得妙飲食：第十一大願

《藥師經》第十一大願：

願我來世。得菩提時。若諸有情。飢渴所惱。為求食故。造諸惡業。得聞我名。專念受持。我當先以上妙飲食。飽足其身。後以法味。畢竟安樂而建立之。」<sup>89</sup>

此願般若智慧之善巧方便令飢渴之眾生先得上妙飲食，飽足其身，終得甘露法味，所謂民以食為天，法輪未轉先要轉食輪，生存的基本需求就是飲食，這個世界還有許多貧民因為飢餓昏倒，長期營養不良而衍生許多疾病的苦惱眾生，所謂「人為財死，鳥為食亡」，這都是因為眾生為求食求生存而造諸惡業。<sup>90</sup>而飲食只能做其暫時的救贖，而不是解決問題的根本之道，如人思想不正，不務正義不守誠信，導致生活困苦經濟拮据，這絕非救濟所能解決的，故以般若，先有飽足口腹後再教以人生正行，知識技能，從事職業，使其生活改善，才是究竟的救濟，故藥師佛發此願乃行般若之善巧之正法先以食味，再以法味用究竟解脫樂。<sup>91</sup>因此善巧方便不是隨便，而是先讓大家歡喜滿足其願望，再循序漸進地影響眾生，踏入正軌，正所謂：「欲令入佛智，先以欲鉤牽。」藥師如來先令眾生得依上妙飲食而獲溫飽，再以令眾生薰習佛法而得究竟之法樂。

---

<sup>89</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0405b18。

<sup>90</sup> 星雲大師總監修，陳利權 竺摩釋義：《藥師經》，（高雄：佛光文化，1997年9月），頁143。

<sup>91</sup> 印順導師：《藥師經講記》，（新竹縣：正聞出版社，2014年3月），頁76。

「觀機逗教」、「善巧方便」、「方便權巧」是佛陀常引用之教育方式，是隨順眾生的根機利鈍，而說大小深淺之法，期使每個人都能獲得學問智慧而有所成長，這與至聖先師孔子因材施教，有異曲同工之妙。故《藥師琉璃光如來本願功德經》在佛教思想中即有一個獨特重要之處，即是對於「善巧方便」之思想與概念的強調重視。所以《藥師經》中尚有兩處，也提及對於善巧方便概念，如下面這段經文：

爾時、曼殊室利童子白佛言：「世尊！我當誓於像法轉時，以種種方便，令諸淨信善男子、善女人等，得聞世尊藥師琉璃光如來名號，乃至睡中亦以佛名覺悟其耳。」<sup>92</sup>

聽聞藥師琉璃光如來名號功德殊勝，文殊師利菩薩向佛陀說：「世尊！我非常地感動在此立下誓願，我將於未來時節像法時代，盡己之力行種種方便，令一切清淨信心的眾生，都能聽聞藥師琉璃光如來之名號，就算身處睡夢中，也要幫助眾生耳聞佛之名號而能現起覺知。」<sup>93</sup>另一段相關經文如下

阿難！彼藥師琉璃光如來，無量菩薩行，無量善巧方便，無量廣大願；我若一劫，若一劫餘而廣說者，劫可速盡，彼佛行願，善巧方便無有盡也！<sup>94</sup>

藥師琉璃光如來，在過去的菩薩因地中，修無量多的菩薩行而獲此極大功德，有著無量多至無可計數的善巧方便法門，方能拯救超拔一切受苦難之眾生，在一劫比一劫多的時間詳盡解說的法，也是講不完，但若要廣泛地述說，那麼一個大劫的時間便會悄然流逝，然而藥師佛的弘大誓願，善巧方便法門，卻多得綿綿難以窮盡，

---

<sup>92</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0406b22。

<sup>93</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版·藥師經》，（高雄：佛光文化，2015年1月），頁50。

<sup>94</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0407a1。

無以用言語來概述完畢。<sup>95</sup>

善巧方便是佛教的實踐智慧，是行動力的佛教，然而信仰乃是形而上的一種價值觀，無法用絕對性的標準評論，就如同每個人隨著年齡心靈的成長以及因緣的殊遇，而需要有不同的觀點與見解來強化知識的建構，就如同養分滋養的道理一般，因此星雲大師提出一個人可以信仰二個宗教，就如同你可以相信父親也可以相信母親，就像從小你可能跟著家裡信仰道教或天主教、基督教，但因緣際會而認識了佛教的宏觀，為擔心眾生避免違背最初的信仰，才有這樣觀念想法，但這些皆是一種接引眾生學佛的善巧方便說法，而不是究竟的意義。<sup>96</sup>

星雲大師為度化有情眾生，帶領佛光山教團僧眾設立滴水坊、人間福報、佛光緣美術館、人間衛視、香海旅行社、成立合唱團、棒球隊、啦啦隊、巴西如來之子足球隊、雲水醫院、菲律賓佛陀傳音樂劇團、小菩薩學堂、公益信託教育基金等；又舉辦佛化婚禮及菩提眷屬祝福禮、佛光寶寶祝福禮、兒童讀經班、兒童夏令、冬令營等，這無不都是為讓一切眾生欲入佛智而為的善巧方便之設施。<sup>97</sup>

善巧方便就是在不違背常理的原則下給予通融，或是在處事中遇到無常，而急所成智的變通方法，就是凡是對人有利益幫助之事，都要懂得善巧運用，方便就是一種靈巧與活用，比喻說師長所教授的內容太深，學員聽不懂，老師轉變方法，改以譬喻或較淺顯的方式來講解，讓人更易了解，這就是善巧方便也是轉，而在《大寶積經》裡也記載：「有諸善友應當親近，一者成就善巧方便二者成就殊勝意樂，三者成就菩薩正行，四者成就勸讚菩提。」<sup>98</sup>此四句偈 意謂一個人若想要有所成就，

---

<sup>95</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版-藥師經》，（高雄；佛光文化，2015年1月），頁62。

<sup>96</sup> 妙願法師：〈從四悉檀析論星雲大師的思想-再論大乘佛教的善巧方便一系概念〉，《人間佛教學報. 藝文 24》，（高雄；佛光山人間佛教研究院，2019年11月），頁41。

<sup>97</sup> 同上註，頁41。

<sup>98</sup> 《大寶積經》，CBETA, T11, no. 310, p. 490a16。

首要有成人之美，給人方便，就是給自己方便，何樂而不為呢？如果待人處事不懂善巧而呆板執著，也不懂得「轉」彎，不給人方便，不僅無法廣結善緣亦徒增雙方困擾，諸如前往洽公，如能轉個彎，透過電話諮詢或上網可先告知事宜及注意事項及應備證件，就可避免舟車勞頓，這是給人方便也是善巧方便，而同時也是在行事上轉變方法，給予成就別人的善巧方便，如此社會才能快速進步。

佛陀所開示的弘揚佛教之基本原則，是能與時俱進的關懷每一個時代的眾生，這同時也是星雲大師一生弘揚佛法所堅持的理念，星雲大師認為以善巧方便之與時俱進的理念，了解現代眾生的弊病，提出解決人生問題為主旨，正是人間佛教一貫的原則，因而讓佛教步入現代化，而非墨守成規僵持不化，而是要與時俱進的洞悉時代需要，以現代人最熟悉且樂於接受的方式，揭櫫於大眾，這是轉化亦是一種善巧，而有那些善巧方便的原則需要遵守呢？星雲大師認為有以下幾點：

(一)、度生重於度死<sup>99</sup>：一般人對佛教的觀念都是等往生後才誦經超薦，如此而為好像佛教的功能僅是度死而與生者毫無關係，星雲大師認為根據經上記載，替去世之亡魂超薦固然有其功德，但十分利益之中，亡者只能領受三分，其他七分則是生者受益，而如果超薦法會不如法，功德就愈小，超薦度死雖然重要，但切勿讓佛教趨於「趕經懺」專靠死人吃飯的焦芽敗種，星雲大師有感於此遂創辦叢林學院，對發心出家的青年施予教育深入經藏，培養人才可以對眾生講經說法，讓大家都能領略佛法的義理，而運用於日常生活之中，如此生者死者都能度化，方能化解世間一些問題。

---

<sup>99</sup>星雲大師：《佛教叢書之十·人間佛教》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁450-452。

(二)、奉獻重於祈求<sup>100</sup>：台灣的宗教信仰好像都趨於「有求必應」之心態，有應固然是好，但如果沒有得到神佛的庇蔭，就因而惱怒甚至改變初衷，這是十分荒謬之事，仔細思維我們所尊敬的神佛並沒有欠我們什麼，我們憑什麼求祂們就得允諾，況且人的禍福貧富皆與自己的造作相關，信仰是心靈慰藉而不是建立於個人貪求私慾之上，星雲大師認為要讓宗教的格調特出人性，透過宗教的薰陶而提高昇華，現代的佛教應該提倡服務奉獻的精神，為大眾付出一份關愛，為社會付出一片熱忱，盡獻微薄的力量，如此方能與神佛菩薩的慈悲精神相契合。

(三)、生活重於生死<sup>101</sup>：欲想要了脫生死，得先將生活之問題解決，才能臻至了脫生死之境，因此佛教要與時俱進必須現代化，從生活的完成著手再到最終目的是生死的解脫，這個過程當中絕非只求自度自了及偷懶享受，而是以大悲心來接引大眾，先辛勞播種利益群眾並從生活之中健全身心來解決生死的問題，而不是要當社會的逃兵，所謂「佛法在世間，不離世間覺」，這種人間佛教，生活的佛教的推展，是佛教走上現代化與時俱進的必要行徑。

(四)、事業重於廟堂<sup>102</sup>：星雲大師創辦佛光山的四大宗旨，即是以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心，並成立國際佛光會就是冀望佛教事業的創辦透過佛光會的活動能深入群眾，為佛教開創新的紀元，擔當弘法利生之任務，因此星雲大師認為佛教與時俱進的現代化，應有事業重於廟堂的認識。

(五)、大眾重於個人<sup>103</sup>：人是群體的動物彼此相互依存，生活上之所需皆取諸於社會大眾，遂大眾就如同我們的父母，我們應該報眾生恩，取之大眾，回饋於大

---

<sup>100</sup> 同上註,頁 452-453。

<sup>101</sup> 同上註,頁 453-454。

<sup>102</sup> 星雲大師：《佛教叢書之十·人間佛教》，(高雄：佛光出版社，1998年8月)，頁 455。

<sup>103</sup> 同上註，頁 456-457。

眾，以眾為我自利利他，要有先天下之憂而憂，後天下之樂而樂的胸懷氣度才能享受幸福快樂，這才是佛教與時俱進現代化的精神所在。

(六)、法樂重於欲樂<sup>104</sup>：愛不重不生娑婆，人之生命的由來源之於愛，愛之欲其生，恨之欲其死，乃因將愛視為執著與獨佔，愛恨交織身心受限而不得自在，佛法所領略的快樂不是以感官五根去感受的，而是發諸於內心的寧靜之樂，是一種不看不聽亦能陶然自在，是內在生命的顯發，這種能令身心安住，是我們所追求簡樸勤勞超然物外的生活，人有太多慾望會陷入煩惱之中，因此要捨棄生命中非重要的東西，在精神上得到解脫自在的般若法樂，而不是貪求於五欲-財、色、名、食、睡之上，是內心得到智慧，體悟真理之善法快樂。

(七)、國情重於私情<sup>105</sup>：所謂「覆巢之下無完卵」，國家興亡匹夫有責，國之不存個人也無所依靠，無國之庇護則無以安樂之生活，更遑論辦道講經說法，所謂四恩總報除父母恩、眾生恩、三寶恩外，我們也要報答國家恩，要將對家人親族之間的感情加以擴大，要愛護報答國家恩，培養其憂戚與共的愛國情懷，為保護國家盡份責任。

將善巧方便轉為與時俱進，可以因而除弊更新與時代接軌，然邁向二十一世紀的文明，究竟往上提升抑或是向下沉淪呢？當人類運用各種方法來破壞掠取地球上的資源，因而造成生態的破壞異常導致暖化及能源的枯竭，再加上人們對名牌的迷失、偏頗的價值觀念、經濟大國壟斷市場、懸殊的貧富差距、種族之間的不平等與分歧，以及 ISIS 恐怖組織的生命威脅，道德的淪喪…這種失衡失序的樣貌，不斷地警醒當代人類要做更深度的省悟懺悔。

---

<sup>104</sup> 星雲大師：《佛教叢書之十·人間佛教》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁457-458。

<sup>105</sup> 同上註，頁458。

首先要與國家的需要發展配合，每個人對於社會的安定、國家的需要都無法置身度外，因此配合國家適時奉獻一己力量，以慈悲平等跟上世界腳步，走向自由開放之途的時代需要，再則對生活品質內涵之提高如遵守公共秩序、不隨地吐痰亂丟垃圾，人多不大聲喧嘩，不破壞公物不爭先恐後等讓道德生活與內涵隨之而提升，不因物質享受的提高而讓品格道德的正確見解為之銷聲匿跡。

善巧方便是以持戒的心態對自己所做之行為負責，明白善惡因果絕無僥倖之正確見解，這種給人歡喜希望、信心與方便將成為一股上進的動力，能將社會導向健康富足之道，而人人於份內各司其職，相互尊重分工合作，用現代化的方式化現代，以適應當代科技文化而改進弘傳之方法，諸如從傳統在於寺院道場講經說法到衛星或廣播電台全球同步開啟，以及透過 APP 手機下載，使佛法自覺教育從寺院到家庭及個人都能處處普及，這就是轉，也是善巧方便地對時代危機的觀察與反省而除舊更新，同時也是「與時俱進」地結合各種專才與智力的一起投入，著實立足於人類共同福祉為追求目標，如組織農耕團到糧食不足非洲地區，教導稻米的種植，這是發揮人飢已飢，人溺已溺民胞物與之善巧方便，讓宇宙的社會大眾皆能豐衣足食，共創幸福的理想淨土。

### 第三章 《藥師經》所體現之外在幸福

本章所探討為《藥師經》所體現之外在幸福，而外在幸福筆者認為行佛利他，用信仰的藍圖來幫助需要的眾生，將小我擴大，然自利利他乃為一體兩面之事，從頓悟漸修中具備正確的知見，立穩腳跟握緊方向盤，朝正確之航向而行，從存善心發願幫助他人，也從人我群體互動中仗境而修，將佛法的圭臬活用於日常的應對進退之中，而獲得般若與成長，在利他中亦同時利益自己，所謂獨樂樂，不如眾樂樂，分享是喜悅快樂，這就是外在幸福。而外在幸福與《藥師經》之十二大願之關係分別為第二大願開曉事業、第三大願無盡資生、第七大願身心康樂、第十二大願得妙衣具將分別從以下之章節論述之。

#### 第一節 開曉事業：第二大願

藥師佛所發第二大願開曉事業，成就事業：

願我來世。得菩提時。身如琉璃。內外明徹。淨無瑕穢。光明廣大。功德巍巍。身善安住。焰網莊嚴。過於日月。幽冥眾生。悉蒙開曉。隨意所趣。作諸事業。<sup>106</sup>

藥師佛發願未來修行成就之時，其身光明勝於日月，而其光明，內外澄澈，純潔無瑕，光明熾盛，廣大無邊，其功德巍巍如同須彌山高大般，又安然凝住不動，此光明莊嚴無比而令眾生蒙昧昏暗的心智得以啟蒙，一切事業所需之技能與智慧也都具

---

<sup>106</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0405a1。

足，隨其心願志趣所趨，而實現一切所求成就各行各業。<sup>107</sup>

開曉事業的立基點是所作事業皆能利益眾生，而有良好人際關係，上下融合的工作發揮與不斷學習和付出的環境，才能構築幸福的基地，而創業之條件在於集體創作分工合作與彼此相互尊重，因此人與人之間的相處之道溝通法門便是企業邁入成功，必須具備的種種因緣。星雲法語裡談到我們欲想事業亨通，生活幸福，就要和一切眾生結現世好因好緣，甚至結未來善因善緣，乃至與諸佛菩薩結法緣。<sup>108</sup>日常生活之物質所需，仰賴士農工商之通力合作搬運有無，方能免於匱乏衣食無缺，心存感恩眾多人的成就。

《瑜伽師地論》卷二十九卷云：「如法追求衣服飲食乃至什物。遠離一切起邪命法。是名正命。」<sup>109</sup>即指正當之經濟來源與謀生方法。故從經營者立場乃行布施而給予需要者謀生的福利，是名正命。而站在受雇者之位是布施勞力歡喜經驗與智慧，此兩者是互助互惠，而創業之實踐可從人際之溝通與微笑來開展。星雲大師說：「佛教的四攝法-布施、愛語、利行、同事，都是溝通人際的最好法門。」<sup>110</sup>能令我們生活更加圓滿和諧。

(一)、布施：乃眾行之源，四攝之首，六度之初，意謂以慈悲之心而施福利予人，布施除金錢外，尚可以勞力、歡喜、智慧、微笑、無畏與人結緣，即所謂「財施、法施、無畏施」，布施能落實在日常生活中，如隨口的布施說好話，鼓勵讚美，隨手的布施做不請之友主動幫忙，隨意隨心隨喜的布施，都是廣植福德因緣之善巧方便，

---

<sup>107</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版·藥師經》，（高雄：佛光文化，2015年1月），頁22。

<sup>108</sup> 星雲大師著：《星雲大師法語集1》，（高雄：佛光出版社，1990年2月），頁21。

<sup>109</sup> 《瑜伽師地論》，CBETA，T30,no.1579，p.0444c29。

<sup>110</sup> 星雲大師著：《星雲大師談幸福》，（台北：天下遠見，2010年5月），頁49。

且無需花費許多本錢，布施能使人遠離慳貪的心性，招感幸福果報。

布施就是給也是一種捨，能夠不自惱，不惱人的布施給他人是自利利他的法喜，星雲大師認為布施看起來是給人，實際上真正受益的是自己，就如同播種般將種子播向田裡，將來收成當然是自己的，能施給及捨是件美好之事，給予人一句好話，令其生起信心，給人一抹微笑，給出一份心意，給人一些服務，這「善」的給予，不僅拉進彼此的距離，也維繫人我之間的和諧。

雪中送炭是布施的真義是能在最恰當的時候「應時行施」，即是佛教講「照顧當下」懂得掌握時機因緣適時給人些許幫助，發心實踐要及時，所謂「人生三間」，對於時間上的控制、空間的安排、人我之間的處理，因此布施並不是單純的「給」，而是發揮「給」的更高價值。應時就是要恰如其份的用心觀察，方能明白眾生當下之所需，而主動給予及時的幫助，「應時」就是把握最好的一刻。

論語說：「己所不欲 勿施於人」<sup>111</sup>這句話是同理心的展現，如果能用「人所欲，施於人」則更能臻至布施的意義，布施是為了破除內心慳吝及貪念，有捨就要捨得不勉強且施得歡喜，因而稱之「喜捨」，而布施也如同「種瓜得瓜」的因果律，因此將財物與人分享，更能增加其價值，更何況金錢絕非萬能，其珍貴在於流通，財富需用於開益而非虛耗。

星雲大師認為所謂布施以慈悲心而施福利與人，布施是攝受眾生的第一步，日常生活中多運用心思，落實以隨口布施隨手布施隨心布施確實奉行，令自己遠離貪欲之苦而招感幸福之樂果，且所到之處必定皆為如意，一切眾生樂見樂聞。<sup>112</sup>

---

<sup>111</sup> 李珮精編纂：《四書串釋，論語》臺灣，中華書局，1965年10月，頁37。

<sup>112</sup> 星雲大師：《佛教叢書之十·人間佛教》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁104。

(二)、愛語：星雲大師認為說好話愛語如布帛，讓人心溫暖，好話有如美玉，讓人喜於引用，能說善言就能幫助利益人，讓人因而趨入正道，若口說惡語，自污其口，<sup>113</sup>正所謂「人心是毒根，口為禍之門，心念而口言，身受其罪殃」<sup>114</sup>，心念固然變化迅速，但嘴巴卻更容易造罪惹禍，而日常生活中，言語是我們人際和諧的溝通法門，也是事業成敗的關鍵，因說愛語好話能稱揚善事，助人解憂慰苦，勤勉而上，但需隨時謹記勿逞一時口舌之快，禍從口出需謹言慎行而以愛語好話結緣，必能獲致許多的友誼。<sup>115</sup>佛教說不要惡口，要多說鼓勵讚美利益眾生的好話，要佛教興盛唯有僧讚僧，但如果對於心存不正，貪贓枉法者，對其奉承阿諛，就是妄語，是非法的讚嘆。

《龍舒增廣淨土文》云：

口誦佛名如吐珠玉，口宣教化如放光明，口談無益如嚼木屑，口好戲謔如掉刀劍，口道穢語如流蛆蟲，口說善事如噴清香，口語誠實如舒布帛，口言欺詐如蒙陷阱，口稱惡事如出臭氣。<sup>116</sup>

這九種貼切的譬喻，描搨出口所造之業的因果得失，值得引以為戒，若能奉行口說愛語好話、禮貌的敬語，自能漸趨人我和敬、社會和諧乃至世界和平，「愛語如春風，惡語如穢器」<sup>117</sup>，讚美之語予人親切溫暖如春日和煦陽光，體貼關心慰勉的話語就如同醍醐灌頂注入活力與生機，故以好話愛語結緣所搭建之人我之間的橋樑，定是善緣好運平穩而順暢，而反之以惡語傷人、諷刺謾罵或粗俗毀謗之惡言，只會駭人聽聞自毀前程，為人所摒棄，是一座危機四伏阻礙難行，損人又非利己的危險

---

<sup>113</sup> 星雲大師：《歡喜滿人間-慈悲》，（台北：香海文化，2007年9月），頁116-117。

<sup>114</sup> 星雲大師著：《佛光世界》，（台北：國際佛光會中華總會，2016年再版），頁91。

<sup>115</sup> 參閱星雲大師著：《佛光世界》，（台北：國際佛光會中華總會，2016年再版），頁91。

<sup>116</sup> 《龍舒增廣淨土文》，CBETA，T47,no.1970,p.0289a01-0289a09。

<sup>117</sup> 同註114，頁199。

橋樑，說好話稱揚善業，為人解憂脫苦獲正能量而逆轉人生，慈悲愛語如冬陽，口邊就是功德，這就是自利利人的外在幸福。

語言是傳達意見的工具，運用得宜是人際往來溝通的潤滑劑能締結善緣，如果使用不當則反成傷人之利器，而造成人我是非紛爭，徒增煩惱後患無窮，故對心生恐怖缺乏安全感者或生病之人要以柔和溫柔語言慰勉，使其重燃生命活力，對未來有期望信心謂之慰喻語，對他人優點或所做善事與成就，心生喜悅樂於分享與讚嘆，使其激發他人群起效尤，稱之慶悅語，而讓人聽聞能增勝益的語言即是勝益語，所謂做事需循天理，出言要順人心，話出口之前需得思索，語言要出於善，方能給人慈悲溫和，若總以言語傷人，身處唇槍舌戰之中，豈有和諧幸福可言，或許說真話誠實語並非簡單之事，但學習以善巧智慧，以理直氣和的方式，令其心悅誠服，如果能以愛語說好話那當然是最好的，如不能而所謂言多必失，那不如就少說為妙，故說愛語好話亦是一種修行。

(三)、利行：即竭盡所能，利益他人，具體而言，就是實踐給人信心、歡喜、希望、方便的佛光人四大工作信條，所以是外在的幸福。星雲大師認為利行是謂行身口意善行，利益眾生，佛陀在過去世中，為了度化眾生，捨身飼虎、割肉餵鷹，這種難行能利行的利他行，是以平等心、大悲心來利益一切眾生，滿足自他所有意樂；利行是深心無悔，平等攝受，利行乃是棄捨自利，專務利他，眾生都有趨利避惡之習性，如能以利行來行待人處世之道，必然隨處受人歡迎，不愧為人際溝通的法門。在這個世間上，人類本應互相幫忙共同創作，星雲大師認為利行，就是給予別人便利的行為。行身口意善行，利益眾生，如幫助朋友開創發展事業，同儕之間彼此互相鼓勵拉拔，引導不良行為的眾生回頭改過或是提供失業青年以及心智障礙者就業機會都是利行，利行人生以服務為目的而結緣，也許是舉手之勞，卻也可為他人解

決困難，為自己帶來喜悅。<sup>118</sup>

利行也可以在我們生活多一點助緣，大乘菩薩道是以利行服務大眾，如阿彌陀佛的三根普被，釋迦牟尼佛的示教利喜，觀音菩薩的慈悲普度，大勢至菩薩的大喜大捨，地藏王菩薩的地獄救苦，普賢菩薩的恆順眾生，都是利行的最好典範，因為諸佛菩薩不辭辛勞、不望回報，而能接引各類眾生契入佛法。也因而贏得眾生的禮敬。

印順導師認為利行，以現代語來說，即是福利事業。從公共的、大眾的福利著想，而去施設普利於群眾的慈濟事業<sup>119</sup>，如慈濟醫院、佛光山二手輔具的成立、雲水書車、慈悲基金會、大慈育幼院以及造橋鋪路施棺、捐贈救護車等都是有利於提供大眾的慈善事業，俗諺說：「欲意取之，先要予之」，要攝化他人之前宜先感動檢視自己所言所行，要攝化眾生歸心要依眾生的根性，幫助陪伴其成長並方便善巧給予些許助緣，助其增上成就諸事，乃至身做好事、口說好話、心存好心這都是利行的表現，日常生活中，只要真心誠懇歡喜而為利益他人之行為，就能成就好因好緣這就是利行。

（四）、同事：即設身處地為對方著想，針對他人需要應機施教，並即刻付以行動，這種體諒、遷就與維護別人的行為就是外在的幸福的呈顯。

星雲大師認為「同事」即謂親近眾生，同其苦樂；並隨眾生之所樂，分形示現，使其同霑利益，「同事」是隨己所有的所有功德與智慧，為他人說法，攝受眾生，令其安住佛法中，佛陀降尊就卑，示生娑婆不捨慈悲，又常以分身遍塵刹，藉以教化頑強眾生，令眾生攝受，這乃是同事攝的最佳明證，同事是以平等心幫助成就諸來

---

<sup>118</sup> 星雲大師著：《佛光世界》，（台北：國際佛光會中華總會，2016再版），頁200。

<sup>119</sup> 印順導師著：《慈悲為佛法宗本》，〔新竹：印順文教基金會，2013年12月〕，頁15。

乞者，是迴向大乘，常起深心無間說法，是攝化眾生的最佳妙方。<sup>120</sup>

在老師的同事攝受之下，既盲又聾再加上性情乖戾的海倫凱勒，成為偉大的教育家及演說家，原本性好酒色的窺基大師，在玄奘大師的同事攝受下，懺悔往昔罪業，而成為三藏大師，另外，挑水禪師在行乞堆裡參禪行道，悅西禪師在青樓妓院中領眾薰聞佛法修行等等，乃至佛陀十二分教，八萬四千法門，皆是為了要同事攝受眾生，以期同登法界，共證菩提。<sup>121</sup>

同事就是一起共同做事，社會上有些人由於理念上與價值觀上彼此有相契合之處，因此站在雙方能接受的立場上攝受思想相近的人而與之往來共事而成為同黨、同派或同道，有些問題原本就無所謂對與錯，皆因角度立場殊異，因此星雲大師認為同事是設身處地替對方著想，並針對他人之需要應機施教，是攝化眾生的最佳妙方，身處在多元化的社會中我們要體貼為他人著想，遷就體恤維護別人，方能結交各行各業階層的朋友<sup>122</sup>。而國際佛光會就是一個集合各種人才的擘畫精詳集體創作，再加上眾多會員的共襄盛舉，才能達成遠大崇高的理想目標。

故此四攝法-布施、愛語、利行、同事皆為溝通人際的最好法門亦是形於外在的幸福的實踐，與藥師佛所發的第二大願，開曉事業有密切的關聯。

而此願乃因藥師佛之光明勝於日月之光，而帶給眾生無限的希望與智慧增長，而能隨心所欲從事各行各業，而現代的社會企業家為照顧弱勢團體如自閉症、喜憨兒、或智能不足等，以愛和關懷為出發點，為弱勢者尋回生命尊嚴與喜悅，也幫其家人減輕負擔，而訂出自力更生終身教育照顧的目標，以自己成功經營事業管理經

---

<sup>120</sup> 星雲大師：《佛教叢書之十·人間佛教》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁106。

<sup>121</sup> 星雲大師著，《佛光世界-國際佛光會創會會長的話》，（國際佛光會中華總會，2016年），頁188。

<sup>122</sup> 星雲大師：《佛教叢書之七·儀制》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁510-511。

驗理念與創新精神來開創福利事業如彰化肯納烘焙坊就是為一群自閉症者所提供學習與就業機會的環境，這也是一種布施結緣，為人拔苦與樂，讚嘆鼓勵愛語溫暖心房，盡己所能，福利他人，為人設想立場互易的，以四攝法所成立的非營利事業產業化，所建立庇護工廠，而同時也提供社會大眾就業的機會。

而第二大願是指藥師佛身如琉璃圓滿報身，智慧之光破暗化明，照見不明真理，眾生常處於愚騃的黑暗中生活，對其真理不能分辨，因此難以創立正業的眾生，因為此佛光的普照令其得以開曉事業，在社會之中大展鴻圖，生活安樂自利利他，因此唯有將我們的心量擴大，讓眼界作無限的展延，如此才能更易臻至人與人、人與事，人與物溝通交流與協調無障礙外，另一個重要元素就是笑容。<sup>123</sup>

微笑是人際關係的潤滑劑，可以拉近彼此的距離，微笑是發自於心靈喜樂的展現，猶記當年敦煌舞上台表演之時，因舞者大部分都非科班出身，老師就不斷叮囑團員們，雖不是專業但微笑除是供養外，也能讓人看到你的誠意，就如同善良的天女用笑容散花讓世間充滿光明與喜悅，所以微笑是世間上最美的表情。所以如能時時面帶笑容可以帶給周遭之人如沐春風之感，對其開曉事業亦有加分的作用。

微笑是世界上共通的語言，可以創造祥和的氛圍，還能化干戈為玉帛，同時也是人生最好的名片，微笑還能行無言之教化，具有一股無形的力量與魅力，是最誠摯的語言就如生命的花朵綻放，因此在生命的旅途上，相逢之時多多展現自己的笑容並親切問候，人間便能處處有歡笑亦增添世界美麗的色彩，同時也讓事業大放異彩。

每個人在社會上，都扮演著不同的角色，如果將這個角色都當成自己的事業經

---

<sup>123</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版·藥師經》，（高雄：佛光文化，2015年1月），頁125。

營，各司其職，而溝通與微笑即是正當的經濟生活與謀生方式，這就是八正道中的正命，但如果是以開賭場、酒家、屠宰場或販賣釣具獵槍等行業，就不是正命，因此正當的經濟生活是要合理、要有高尚的道德情操、和諧的社會以及淨化的感情。<sup>124</sup>



---

<sup>124</sup> 星雲大師：《佛教叢書之一·教理》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁46-47。

## 第二節 無盡資生：第三大願

藥師佛所發第三大願：

願我來世得菩提時，以無量無邊智慧方便，令諸有情皆得無盡所受用物，莫令眾生有所乏少。<sup>125</sup>

此願乃為藥師佛之悲心願力，願眾生為所受資生之物如衣服、食物、房舍、交通工具、乃至醫藥皆能所受無缺，如資生之物不豐足，將會引起世間諸多惡業，如偷竊、劫殺、搶奪、鬥爭等罪惡產生，因此藥師佛發願要令眾生富足豐裕與安樂的生活外，也要令眾生得到謀生的方法與做事的能力，解除眾生因物資不足而產生的苦痛與罪惡。星雲法語裡提到：「追求人生的幸福，是不要在物欲做無理的要求，從知足中去感恩，從喜捨奉獻上去獲得。」<sup>126</sup>這是一個擁有與享有以及共享共有的利和同均之觀念，就如同一個企業經營者，願意將其紅利與員工共享，這種不自私的作為就是將擁有轉為共享，讓彼此都能享有這份利益，這是藥師如來的悲心願力，絕非是將其擁有用來比較計較，這是功成不居與大眾分享。因此我們應該讚嘆別人所擁有，而非因求不得而使自己心生嫉妒，別人擁有榮耀我們亦能沾光享有，這是與有榮焉，分享幸福之事。

在這現實的社會中，我們如何擁有，就需找到賴以生存及謀事的技巧，除不斷汲取新知及虛心學習之外，我們尚可參加職訓局所辦的技能傳授與第二專長培訓等教育及終身學習與社區大學之研習課程，讓我們在工作職場上擁有利多就能脫貧，

---

<sup>125</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p.0405a15。

<sup>126</sup> 星雲大師著：《星雲大師法語集 1》，（高雄：佛光出版社，1990年2月），頁9。

才能與眾生共享，這也是一種迴向的思維，你我皆為眾中之一，為別人其實也是為自己著想。

然而這個世界包括台灣都已呈現貧富不均，兩者落差之懸殊，就會產生差異，富者愈富，貧者愈貧，再加上少子高齡化，如何消弭這樣的現象，雖無法且也不能為其個人的財產與錢財設定上限，但採累進稅率與投入社會福利之建設等之做法，是有其效的，如居家照護員的成立與長照 2.0 等都是要針對社會裡每一個人，對生活起居上所需要的福利提供服務，這是國家社會所擁有的政策，需要者就去申請享有它，這世間每個人的生命皆是環環相扣，因此無盡的資藏，就是告訴我們，人生不一定要擁有，能夠享有也是一種福氣，擁有家財萬貫卻不用，與貧者有何差異，擁有錢財而不會惟握運籌，與沒有也無所不同，星雲大師認為：

一心想「擁有」，不如提倡「用有」，「擁有」只是富者；「用有」才是智者。<sup>127</sup>

懂得分享，在擁有與享有之間搭起共享共有的相互關懷與共同成就的橋樑，這才是我們應該要跟隨藥師琉璃光如來的本願。星雲大師又言及：

在這世間上，你所「擁有」的，不一定都能為你所「享有」，但不是你所「擁有」的，也並不代表你就不能「享有」它！<sup>128</sup>

諸如我們可享受山川大地之美、享受日月星晨的照拂、可以看看路邊花草樹木，供我享有花朵的美麗與樹下的蔭涼，我也可以享有這浩瀚虛空無垠的種種境況，這比起「擁有」則更加的廣袤。能擁有我不嫉妒羨慕，但你如能將所擁有的回饋分享

---

<sup>127</sup> 星雲大師總監修：《獻給旅行者 365 日》，（高雄：佛光出版社，2014 年 11 月），頁 211。

<sup>128</sup> 星雲大師著：《星雲大師談幸福》，（台北：天下遠見，2010 年 5 月），頁 76。

給群眾社會，例如將多餘房舍租給所需之人，不僅自受益也讓人得以免於居無定所，你擁有財團事業你創業，我享有工作權，你家財萬貫，你蓋百貨大樓、美食大街，電影院，我讚嘆幫助你也同時享有你給的方便，我去消費看電影大啖美食，我不佔有也不擁有，但卻有無盡的享有，因此我心懷感激，我享有這世間的好因善緣，也祝福擁有的人。

每個人都喜歡擁有，認為擁有就是我的，諸如權勢財富、名利地位、豪宅華服、名車珠寶等而汲汲去追求我們所想要的，但事實上，你可曾思索這些都不過是量的積累擴充，我們因而也深受其累，感受束縛，而造成我們追逐的負擔，想要得到擁有是任其慾望的充斥，抑或是限於比較計較的坑壑之中呢？試想擁有良田萬頃，日食多少？擁有豪宅莊園多戶，睡眠能用幾尺？擁有滿櫃的華美服飾，一天能換幾套？擁有諸多的事業，但撐抵得過金融風暴，經濟蕭條與疫情的肆虐嗎？擁有權貴高高在上，可曾享有多少清閒時光。

在宇宙裡，我們擁有父母雙親、兄弟姊妹、師長朋友，但他們也並不是你的，能夠「擁有」固然是福報但如果執著於擁有上而不能侵犯分享，唯恐有朝一日失去了，那再多的「擁有」你能夠釋懷嗎？「擁有」是得之我幸，不得我命，該你的自然就會來，非你所屬，就算是煮熟的鴨子也會飛走，如果想有強烈的佔有慾望，只會令自身貪得無厭，陷入苦惱之中而永無寧日，因此不斷地努力企求「擁有」與「佔有」都不是最好的抉選，但如果懂得「享有」會增加人生面向的廣度，因此擁有在層面上是有限制的，而享有則能隨心自在樂趣無窮。

藥師佛惟願未來世界的我們，當我們擁有成就無上正等正覺之際，要以無量無邊之方便智慧，創造出無窮無盡的生活物資財富，讓一切生活用品豐盈充足，讓有情之眾生得以領受充分與享有，使其不感困窘而永無匱乏與貧窮，擁有而不佔有，創造而共同享有，願令諸眾生為其遠離驚慌恐怖。

### 第三節 身體康樂：第七大願

《藥師如來本願功德經》第七大願：

願我來世。得菩提時。若諸有情。眾病逼切。無救無歸。無醫無藥。無親無家。貧窮多苦。我之名號。一經其耳。眾病悉除。身心安樂。家屬資具。悉皆豐足。乃至證得無上菩提。<sup>129</sup>

第七大願此願標安度道者，安即是安寧，康是健康，由於貧窮生病之緣故就心生不安，心無安全之感就易致病，眾生如受苦逼迫如何安心樂道，故欲使眾生樂道修行，實應先仿效藥師佛之此願而行使人類解決饑寒因病之苦厄，力謀改造社會，建設實業，令人民生活趨於安康豐足，則生活獲改豐足，社會百業興隆進步道德文化亦隨之蒸蒸日上。第七大願為眾生解除病苦身心安樂，同時也令眾生衣食住行悉皆富饒豐足而能安康樂道，此為藥師佛所發此願之要點。<sup>130</sup>

此第七願意旨眾生都能得健康快樂，雖仍是立於救拔眾生的病苦，佛陀在世時，特別重視護念和救濟孤獨貧苦而生病的眾生，施於醫藥並關懷照護貧窮孤獨者，故修學佛法之善男子善女人需體念佛世尊悲天憫人之精神並效法藥師佛之本願，盡己之所能隨分隨力而做。<sup>131</sup>

星雲大師認為藥師琉璃光如來，大醫王佛，十二願，有一尊佛以「藥」為名，眾生身體上的病痛可以依靠醫師或世間的藥物來醫治，而心理上的苦痛就端賴佛法的

---

<sup>129</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0405a29。

<sup>130</sup> 太虛大師著：《藥師本願經講記》，台南市：吳修齊印贈非賣品，1992 贈，頁 72-74。

<sup>131</sup> 印順導師：《藥師經講記》，（新竹縣：正聞出版社，2014 年 3 月），頁 67-68。

藥，方能治癒，這意涵對我們有很大的啟示，其要旨是要學習效法藥師如來，用佛法的藥來廣結善緣，諸如面對憂愁煩惱悲傷者，如適時施以微笑面容，則能令其歡忻，笑容就是憂煩苦惱的解藥，給予別人一抹微笑、一句愛語鼓勵、施於茶水解渴、分享食物飽足其身、給人歡喜，這就是效法藥師如來的佛心給人佛法的良藥，而反觀現今的社會時態，惡言妄語搬弄是非、製造不實的假新聞，這就如同假藥危害眾生，唯有身心的健康才能仿效推動藥師佛的精神以慈悲喜捨的方式，讓歡喜的良藥散播在人間淨土。<sup>132</sup>

《大般若經》云：「身命有四；為風、熱、痰及諸雜病；心病亦四，謂貪瞋癡慢疑等病。」<sup>133</sup>身體上的疾病較容易治癒，但心病必須用心裡的藥物來治療，但重要的是我們要認識自己的身心，則無論身病或心病，自然較容易治療。

由於我執與法執，統領著因貪瞋癡慢疑之煩惱魔軍，而使我們產生「焦慮、恐慌、緊張、憂鬱、嫉妒、迷失、妄想、幻覺、思想偏激、顛倒錯亂、懈怠、懶惰、孤僻」<sup>134</sup>等盤據於心理上的疾病，而在我們身心上孕育更多的魔兵魔將，而形成了邪見兵團，這六大兵團之所以能趁隙肆虐，概由於知見的不正確、無明、沒有主見與自我肯定，而讓其入侵而成為戕害身心的最大敵人，而要如何殲滅身心之敵，星雲大師用其簡捷智慧的話語，告訴我們如何戰勝這無明的團隊，就只有「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」，並以五停心觀的五種觀想法門來對治心中的煩惱魔障，分別是：(一)、以不淨觀對治貪欲(二)、以慈悲觀對治瞋恚(三)、以因緣觀對治愚痴(四)、以念佛觀對治業障(五)，以數息觀對治散亂。<sup>135</sup>佛法雖然能醫治心病，但如果你不依照佛法的指示去實踐力行，就難以痊癒，佛法難聞今已聞，信願行是人天三資糧，佛

---

<sup>132</sup> 星雲大師：《佛教叢書之七·藝文》，(高雄：佛光出版社，1998年8月)，頁150-151。

<sup>133</sup> 《大般若經》，CBETA，T07，no.220，o.644a03。

<sup>134</sup> 星雲大師著：《人間佛教當代問題座談會，下冊》，(台北：香海文化，2008年4月)，頁102。

<sup>135</sup> 同上註，頁105-108。

法再好如自己無法受用，那又有何意義？因此如何保有健康與養生是極其重要之事。

健康與養生，健康是給人有精神活力、容光煥發之第一印象；而養生是透過食療或運動來修補調養身體，就如同汽機車除加油外也需要潤滑油來維護零件，因此健康與養生是相輔相成，而它所呈顯於外在的形象，是要去保健維護且實踐，因此它是外在的幸福。

星雲大師認為：「世間上最寶貴的不是金錢、名利，也不是權勢、地位，世間上最寶貴的是健康，有了健康，才能享受幸福的人生。」<sup>136</sup>每個人都希望擁有健康的身體而不想被疾病纏身，一個人縱使你事業有成或高官厚爵、出入名車、身居豪宅，但如果沒有健康的身體，這一切則如同虛設，所以如何預防保健注重身心健康，這乃是人生刻不容緩的重要課題。但健康有健康的因果，如不重視健康之緣起，何來健康之果報，所謂諸法因緣生，諸法因緣滅，在這緣起緣滅的世間，生老病死是難以規避的現象，何況人吃五穀雜糧，豈有不生病之道理。

《佛說佛醫經》<sup>137</sup>中提到生病的原因：有「久坐不食、過度疲勞、飲食無節制愁瞋恚縱慾、忍大小便、忍呼吸、忍放氣等。」<sup>138</sup>及《摩訶止觀》<sup>139</sup>也提到疾病之造成原因有六種即「四大不調、飲食不節、坐禪不調、鬼神得便、魔神所擾、惡業所起」<sup>140</sup>前三者所引起之因素，只要透過飲食改善慎防病從口入以及勤洗手即可治癒，而後三者則與業力相牽引，必須仰仗佛力禮佛懺悔，才能減輕痛苦。星雲大師認為概括而言，導致生病之原因不外乎下列二種：

---

<sup>136</sup> 星雲大師著：《人間佛教何處尋》，（台北：遠見天下，2012年7月），頁67。

<sup>137</sup> 《佛說佛醫經》，CBETA,T17,no.793。

<sup>138</sup> 同註。

<sup>139</sup> 《摩訶止觀》，CBETA,T46,no.1911。

<sup>140</sup> 星雲大師著：《人間佛教何處尋》，（台北：遠見天下，2012年7月），頁67。

(一) 四大不調：人體由四大地、水、火、風和合<sup>141</sup>，透過父精母血而生下四大和合假合之相，如果身體有一大不調合，就會呈現病相，其中地大之病相為身體沉重，堅結疼痛，水大之病相為消化不良、腹痛下痢，火大病相則全身發熱、大小便不通，風大則引起肺悶、氣急嘔吐。

(二) 貪瞋癡毒：外在的四大不調，固然是致病因素但內在之貪瞋癡三毒，更是引發各種疾病之主因，是戕害我們身心的最大敵人，因而產生貪欲、瞋恚、愚痴、疑忌、邪見等六大煩惱，而導致心理上的疾病如焦慮、恐慌、憂愁、悲傷、嫉妒、妄想、思想偏激、顛倒錯亂、懈怠懶惰、孤僻等心理反應，而會影響體內的生理變化。星雲大師認為這六大煩惱之緣由，乃因眾生執著我相即我執，而令其伺機而為。<sup>142</sup>

星雲大師認為「貪」之意念生起，乃是一種自私之心態，以自我著想，見好之物品就想要占為己有，「瞋」心起，是因為修養不夠，只要不愛或不合己意之逆境現前，瞋心一起則朋友夫妻都可能成仇人冤家，「癡」是因為迷而不覺，因無明而燃起貪瞋之火，而助燃邪見之造作，因而招致苦果，心理上的疾病如何治療呢？其對治的法寶就是以戒對治貪欲，以定對治瞋恨，以覺對治愚癡，並學習喜捨來斷除貪念，學習溫和忍讓，藉以熄滅心中燃起的瞋恨之火，博覽群書學習智慧明理消除愚癡，多貪之人宜修不淨觀，多瞋之人應修慈悲觀，多癡之人則修因緣觀。<sup>143</sup>

萬一生病需找醫生治療，除醫藥之外，切莫驚慌亂投醫或迷信偏方，有病方知身是苦，英雄最怕病來磨，除此之外，星雲大師認為面對疾病要有一個想法，就是做自己的醫生，兵來將擋水來土掩，最重要的是自我治療，將自己的心理健全，就可克服困難，自己有堅定毅力必能抵禦所有病苦，從心不苦而做到身不苦，那疾病何懼之有？再進一步如能用「以病為友」的觀念，與疾病痛苦和平互處當朋友看待，

---

<sup>141</sup> 骨肉毛髮堅硬性如地：人體的毛、髮、爪、齒、皮、肉、筋、骨是堅硬性的，這是地大。唾涕便溺潮濕性如水：人體的唾涕、膿血、痰淚、大小便是潮濕性的、這是水大。體溫暖氣燥熱性，如火；人體的體溫熱度是燥熱性的，這是火大。氣息呼吸流動性如風；人體一呼一吸是流動性的，這是風大。引自星雲大師著：《星雲大師談幸福》，（台北：天下遠見，2010年5月），頁101。

<sup>142</sup> 星雲大師著：《人間佛教何處尋》，（台北：遠見天下，2012年7月），頁68-69。

<sup>143</sup> 星雲大師：《佛教叢書之九·藝文》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁313。

帶有三分病痛才知道要發心，因此疾病也是逆增上緣不要排除，與病為友使眾生學會在病中創造自己的價值，學習當自己的貴人，這是對生命的意義有更多一層的了悟，對生死無所罣礙，方能坦然地面對疾病而不生排斥。<sup>144</sup>

然而眾生的病苦，除了五臟六腑的疾病之外，還包括心理的疾病貪瞋癡與無明我執，所謂心病需要心藥醫，星雲大師認為佛陀為醫治眾生身心之疾病，用一生光華演說三藏十二部經典，每一帖都是療治身心的藥方，所以經典裡比喻「佛為醫師，法為藥方，僧為看護」眾生如病人，佛陀不僅是擅於療癒眾生身體的大醫王，更是善察眾生各種心理疾症之心理醫師，世尊敷設三學、六度、四無量心等八萬四千法門，就是為對治盤據於眾生心理之貪欲、瞋恨、愚癡等所衍生八萬四千種煩惱病魔，如對治貪念以不淨觀，瞋恨心重者則授以慈悲觀念，若遇愚癡重者以因緣觀來教導，佛陀是大醫王亦是世間良醫。<sup>145</sup>

生病雖然是種折磨歷練，但也是人道中的因緣，因為疾病才知道發道心，因為罹病方知生命之可貴，緣以疾病而感受人生無常，體悟人生是苦而契入佛法，遂色身有病並非不好雖然帶來不適，但星雲大師認為從疾病中可讓眾生獲得積極的人生四大啟示一要珍惜生命二要放下萬緣三要洞悉無常四要活在當下，雖然佛陀的教法猶如良醫也如同看護般，但預防勝於治療，正確保健與養生之道應該注意如下幾點：

(一)、正當的飲食：《大薩遮尼乾子所說經》云：「噉食太過人，身重多懈怠，現在未來世，於身失大利。睡眠自受苦，亦惱於他人，迷悶難寤寤，應時籌量食。」<sup>146</sup>飲食的節制，定時定量，多咀嚼少食七分飽、多淡少鹽、多果少糖、多蔬菜少肉，飲食猶如吃藥，是吸取個中養分，藉以養護身體，故飲食上要加以注意，才能清爽

---

<sup>144</sup> 星雲大師著：《人間佛教當代問題座談會下冊》，(台北：香海文化，2008年4月)頁96-99。

<sup>145</sup> 星雲大師著：《人間佛教何處尋》，(台北：遠見天下，2012年7月)，頁69。

<sup>146</sup> 《大薩遮尼乾子所說經》，CBETA, T09,no.0272,p. 0341b15。

淨化內臟功能，這是保健第一要訣。

(二)、正當的工作：《漸備一切智德經》云：「惠施仁愛，利人等利一切救濟，合聚黎庶」<sup>147</sup>富有積極性且能利益社會大眾的是正當的工作，把工作當為賺錢的途徑沽名之道，自私自利便會覺得辛苦而產生厭倦備感壓力，但如果轉念把工作當成法布施，工作之中便蘊含慈悲喜捨，自然就會覺得快樂。

(三)、正當的行為：《十誦律》說：「飢為第一病，行為第一苦；如是知法寶，涅槃第一樂。」<sup>148</sup>正常的作息，端正的行為，心中光明磊落，無有憂愁煩惱，俯仰無愧，行得直做得正，合於道德倫常，這是養生的正確之途。

(四)、正當的做人，如《摩訶僧祇律》云：「利衰及毀譽，稱譏若苦樂，斯皆非常法，何足致憂喜」<sup>149</sup>人身不過是由四大所造父精母血之軀，假以時日終將壞滅，能看得透破且不貪五欲塵勞，不羨虛榮名利，不理他人之讚許或譏笑毀謗，不依著五蘊三界，並構建其正確的人生觀，自然身心康健，處事泰然。

身體的保健養生固然重要，但精神心理方面的保養亦不可缺少，星雲大師認為佛教對「精神保健」方面的主張：

- 1、心寬自在：凡事不錙銖計較，宰相肚裡能撐船，心量放大就能海闊天空自在無礙。
- 2、放下安然：凡事不比較、不計較、不抱怨，能提得起，放得下，當然能心中舒暢，百病全消。
- 3、禪定修行：禪坐經行能心清氣爽，則思緒了然，則能事事順暢。

---

<sup>147</sup> 《漸備一切智德經》，CBETA，T10,no. 0285,p. 0463c27。

<sup>148</sup> 《十誦律》，CBETA，T23,no.1435,p.0179c18。

<sup>149</sup> 《摩訶僧祇律》，CBETA，T22,no.1425, p.0258b19。

- 4、行香禮拜：修持不懈，禮拜懺悔，罪滅河沙，福慧增長。
- 5、數息止觀：能令意念專注，精神集中，則能收攝身心，啟迪智慧。
- 6、喜悅進取：發心立願，起身力行，則能法喜充滿，活力百倍。<sup>150</sup>

星雲大師將精神保健原則以詩偈總結：

一要心不貪念不討巧。二要意不顛倒自知曉。三要慈悲和藹不減少。四要安然自在不爭吵。五要數息觀心真正好。六要寬宏大量是個寶。七要放下名利不煩惱。八要心生歡喜不覺老。九要禪悅法喜不可少。十要去欲無私不計較。<sup>151</sup>

世間的醫學對於疾病的治療，大致都強調飲食的調理與養生，或給予物理、化學、心理、環境、氣候、醫藥等療法，在這有限的領域中依病治療，而佛教的醫學則泛指世間的醫理更重視內心貪瞋癡無明的根除，也因此佛教的養生之道如注重作息的正常、飲食的節制、慾望的降低、少起的貪瞋、少起的煩惱、少起的嫉妒，用禮拜禪坐經行、出坡作務蒔花植草或運動爬山，接近大自然來作為養生之道。<sup>152</sup>

從前養生觀念是進補，現今則有所謂健康食品，星雲大師認為眼睛的健康食品是閱讀有益身心的書籍及優質的影視，耳朵的健康食品是聽好話及悅耳的音聲，身體的健康食品是不失眠以及適度的運動，而心理的健康食品是滿足感恩、堅定的信仰、寧靜安忍自在以及寬闊的心量、溫和性情與包容體諒，身心健全生活自在，才是真正的健康食品，養生之外，還要養性，心性要平和廣大安然，如心性閉塞執取、強硬、迷惘，則難以明心見性，而致使無明業風掀起心性之滔天波浪，修身養性之旨在於把心性導之於渠、導之於平，否則容易氾濫而釀災禍，養生是形可立；養性

---

<sup>150</sup> 星雲大師：《佛教叢書之九·藝文》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁320。

<sup>151</sup> 星雲大師：《佛教叢書之九·藝文》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁321。

<sup>152</sup> 星雲大師著：《人間佛教何處尋》，（台北：遠見天下，2012年7月），頁72。

是心完成，有形有神，形神完俱，才足以成就完美的人生。<sup>153</sup>

星雲大師認為所謂「知足第一富，無病第一利」，健康就是財富，人人皆希望擁有健康，但如果只講究保健身體上的康健，而忽略心理的健康、情感上的健康、事業上、財富上、人我關係上以及宗教信仰上的健康來旁觀身體的生存，那就是人生的缺陷，而非一個健康的人生，<sup>154</sup>唯有調合生理與心理之健康以控制飲食、適度的運動、加上念佛持咒行香禮拜，數息止觀、心寬自在安然、凡事樂觀進取以正確的知見來建設心理養性漸而臻達身體之康樂為一種外在幸福之實踐。



---

<sup>153</sup> 星雲大師著：《星雲大師談幸福》，（台北：天下遠見，2010年5月），頁146-147。

<sup>154</sup> 星雲大師著：《人間佛教何處尋》，（台北：遠見天下，2012年7月），頁76。

## 第四節 得妙衣具：第十二大願

藥師佛所發第十二大願：

願我來世。得菩提時。若諸有情。貧無衣服。蚊蟲寒熱。晝夜逼惱。若聞我名。專念受持。如其所好。即得種種上妙衣服。亦得一切寶莊嚴具。華鬘塗香。鼓樂眾伎。隨心所翫。皆令滿足。<sup>155</sup>

衣服不缺，不受蚊蟲之寒熱逼惱，此願其意義為二，對貧窮無衣服者，使之得到衣服，二，有些人喜歡華麗精緻的華服，藥師佛隨眾生之意，亦方便引導，正所謂「先以欲鉤牽，後令佛智」之善意，而衣服之作用是可以遮蔽身體之醜陋，衣服亦可保護皮膚，遮蔽酷熱暑氣以及驅寒保暖，而所謂人要衣裝，佛要金裝，因此星雲大師認為一個有禮貌的人，必須衣冠端正，方能不失其斯文舉止，故穿衣也是一種合於行止的禮貌，因此藥師佛此願是救濟貧無衣服的人施以上等美好衣服，還能得到漂亮精緻的裝飾品，還可有休閒育樂亦隨個人精神生活方面歡喜而使其滿足，衣食乃生活最基本的需求，如果無以滿足則會日夜憂惱不安，正因為衣服能莊嚴身體，而合於人類道德之禮貌禮儀。<sup>156</sup>

然而，衣著的裝扮須合乎場合與年齡，如參加宴會或喪禮，合宜的穿著不僅是一種禮貌，亦能呈顯自己的氣質與道德涵養，雖然眾生都是以貌取人，次而先敬羅衣後敬人，但禮貌不是取決於外貌形象與穿著打扮上，而是要從內心所散發出的修

---

<sup>155</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，0450，p 0405b22。

<sup>156</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版·藥師經》，（高雄：佛光文化，2015年1月），頁14。

為樣貌，千萬不要淪為金玉其外，而敗絮其中的愚夫愚婦。更何況一個人不必以華麗高貴的衣裳來裝飾凸顯自己，而是要重視其內在的道德涵養與修持，讓內在的美散發如山谷中的幽蘭，洋溢著陣陣的清香，令人樂以親近心情歡悅，用道德正見的修養莊嚴自己，涵育高貴的氣質態度做個優雅有禮貌的幸福者。星雲大師創立佛光山以來，一直致力於人間佛教的弘揚，並希望能建設一個富而有禮的人間淨土。<sup>157</sup>

因此從穿衣的裝扮上，我們可以看出一個人懂不懂得禮貌行宜，禮貌是一種道德行為規矩，是內心的修為，是心意的傳達，是立身處世的一門功課，所謂佛法在恭敬中求，概修行定要先修心，將內心的自大傲慢調伏修正，轉為謙虛尊重待人有禮，並在人我之間釋出善意讚美，傳達彼此之間的友誼，從點頭微笑中給予認同與肯定，如此則能彼此相互學習合作，共同建立未來的美好關係。<sup>158</sup>

《論語》記載：「有子曰：『禮之用，和為貴；先王之道，斯為美，小大由之。有所不行，知和而和，不以禮節之，亦不可行也。』」<sup>159</sup>人與人之間以禮相待，是以和為貴的展現，古代的賢君聖王之道也都以和為美意，不論大事小事都依循和氣去施行，但如果只講究彼此間的和諧，而不以禮節來節制是行不通的，禮是規規矩矩的態度是倫理不踰矩，是誠於心彼此尊重包容之和諧，禮貌與人緣有其互為因果之關聯，所謂禮多人不怪，子曰：「上好禮，則民易使也。」<sup>160</sup>居於高位者如能知書達理則為百姓所尊崇，敬而能聽從其命。

台灣目前已邁入多元族群的社會，有許多的新住民，不同的文化背景，不同的族群，除尊重包容異己外，禮貌也是人與人之間的橋樑，彼此以禮相待，家庭倫理才能維護，社會和諧方能維繫，大家彼此互助尊重，以禮相待友好，廣結人緣，則世

---

<sup>157</sup> 星雲大師著：《人間佛教當代問題座談會，下冊》，（台北：香海文化，2008年4月），頁18

<sup>158</sup> 星雲大師著：《向自己宣戰》，（台北：香海文化，2009年3月），頁372-373。

<sup>159</sup> 發行人吳榮興：《新編論語讀本》，（高雄：非賣品，1981年3月）頁12。

<sup>160</sup> 同上註，頁355。

界豈有不和平的道理。

自古即有：「一言興邦、一言喪邦」這是禮用於語言之明訓，無需能言善道，但要應答得體，星雲大師認為「如能在責備的話語中帶有撫慰，批評話語能有些許讚揚，訓斥的語氣中帶有推崇，命令的話中含有扶掖」<sup>161</sup>，抱持誠懇和平易的心境與人講話對談，定會處處有人緣，在佛教中，說話是很確實懇切的一種修行，說好話與愛語是懂得說話技巧，能令人心情愉悅，所謂「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒」，喜悅的話語，更應該注意說話的禮貌。

然而，除了言語上的敬語，禮貌亦能推而廣之，運用於日常生活之中，諸如至聖先師孔子說：「恭而無禮則勞，慎而無禮則蕙，勇而無禮則亂，直而無禮則絞。」《論語泰伯篇 8-12》<sup>162</sup>故「禮」之用，以和為貴，與人相處和氣，便能遠離惡緣，扭轉逆緣，自然能廣結善緣，結眾生緣，得人緣才能在團體中與人相處，必須知和而和，能和才能和順互助，和衷共濟，和悅和祥則人我關係定能和諧，所以「禮貌」也是一種道理。而孔子說不違背道理就是孝，提及「生，事之以禮，死，葬之以禮，祭之以禮。」《論語為政篇 2-5》<sup>163</sup>，心存感念父母孕育我色身，這就是孝道，又如，子曰言及：「道之以攻，齊之以刑，民免而無恥，道之以德，齊之以禮，有恥且格。」《論語為政篇 2-3》<sup>164</sup>因此有一套禮貌的態度與語言，能令其人民改過向善，家庭以「禮」盡孝便能和樂，人我之間以禮相待便能和氣生財。

星雲大師認為「禮」是人和人之間相處的基本原則，所謂父子有親、君臣有義、夫婦有別、長幼有序、朋友有信這些分際，乃是人倫禮節，人與人之間有禮就不會踰越分寸，互起衝突，行止進退的威儀禮貌，能表現出一個人的氣質與教養，遂禮

---

<sup>161</sup> 星雲大師：《佛教叢書之七·儀制》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁340。

<sup>162</sup> 發行人吳榮興：《新編論語讀本》，（高雄：非賣品，1981年3月），頁168。

<sup>163</sup> 同上註，頁21。

<sup>164</sup> 同上註，頁19。

貌不是形式上的，而是要融入到人生的每個階段與生活的每個細節裡，這對於淨化人心，增長道德，改善人我之間的關係。必定有莫大的助益。<sup>165</sup>

「禮貌」，就是存有恭敬心的態度，人我相處之道在於彼此恭敬禮讓，是立身處世一大學問，而克己復禮要從自身做起，孔子曰：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」<sup>166</sup>日常生活中舉凡衣食住行、婚喪喜慶、行住坐臥、社交往來都要行之以「禮」，才有規矩，不依規矩不成方圓，「禮」要適中要合時合宜、合情合理，要發自內心表裡如一，要能相稱對等，真誠以待，因此禮貌就個人而言，如能學習無諍的語言如請、對不起、謝謝你、感謝你給我學習的機會、打擾你、請多指教等等，是自我的修養也是態度的謙和，是心意的傳達也是家庭的倫理，處眾的準則，就團體而論，「以禮相待」就不易造成衝突，「口和無諍」即能和平相處不容易計較爭執，「禮」是人與人之間溝通相處的潤滑劑，擁有禮貌的態度能為自己獲得更好人緣，讓自己在任何的場域之中都能減少挫折游刃有餘，是人我互動應具備的外在幸福觀念。<sup>167</sup>

---

<sup>165</sup> 星雲大師著：《佛法真義 3》，（高雄：佛光文化，2018 年 12 月），頁 251。

<sup>166</sup> 發行人吳榮興；《新譯論語讀本》，（高雄：高雄市政府，1981 年 4 月），頁 263-264。

<sup>167</sup> 星雲大師著：《星雲大師談幸福》，（台北：天下遠見，2010 年 5 月），頁 28-29。

## 第四章 《藥師經》所體現之超越幸福

本章為探討《藥師經》所體現之超越幸福，而超越幸福即是轉念自利利他，人生因受到無明、業力、妄想、煩惱所桎梏而被其外在色、受、想、行、識之五蘊所覆蓋，所承受的苦痛，固然是苦，但苦的彼岸是樂，苦聚雖是人生的實相，但如何從憂悲苦惱中得到心開意解，出離於苦之上，佛法的般若就如同黑暗中以光照物，洞然清楚，山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村，幸福就從堅定的心與轉念開始，這就是突破亦是超越的幸福。而藥師佛所發十二大願中與超越幸福之關聯，筆者認為有第一大願生佛平等、第四大願安立大道、第八大願轉女成男，兩權平等與第十大願解脫憂苦等願將分別於章節中論述之。

### 第一節 生佛平等：第一大願

藥師佛所發第一大願：

願我來世。得阿耨多羅三藐三菩提時。自身光明。熾然照曜。無量無數無邊世界。以三十二大丈夫相。八十隨形。莊嚴其身。令一切有情。如我無異。<sup>168</sup>

藥師佛所發此願是生佛平等，佛願自己證阿耨菩提，亦令一切眾生證阿耨菩提。此為發正報莊嚴之願力，乃說明佛的金身，光明照曜，具足三十二相，八十形好，藥師如來因地中，要發願具足福德莊嚴相貌，藥師佛的本願，不僅希望自身和貌光明具足，也願眾生的身相和他無有差異。<sup>169</sup>

---

<sup>168</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0405a07。

<sup>169</sup> 陳利權 竺摩釋義：《中國佛教經典寶藏精選白話版·藥師經》，（高雄：佛光文化，2015年1月），頁123。

藥師佛所發的第一大願是眾生平等的思想，在佛的心境，光明遍照一切眾生，的確是平等不二，佛證得無上正等正覺時，大地眾生無不是佛，眾生與佛平等，但眾生雖具佛性，現與佛是平等，但事功而修，愚癡闇昧，苦惱流轉，則理平等，事未平等，需深信自己是佛，依之修學行道，福智莊嚴，因為有成佛的可能性，所以可修行成佛，才能與佛無異。<sup>170</sup>

星雲大師認為佛陀初成道之際，在菩提樹下證悟也說：「大地眾生皆具有如來智慧之德相。」這意謂「心、佛、眾生乃三無差別」之平等同體的精神，佛是覺悟的眾生，而佛教不但要聖凡平等，人我平等，生佛平等，理事平等還要男女平等，且與眾生是未覺悟的佛，人人如佛，兩者都是相同平等不二。<sup>171</sup>

佛陀世尊是絕對平等的主義者，他打破印度傳統的四姓「婆羅門、刹帝利、吠舍、首陀羅」階級制度，主張人人平等，但現實的眾生界往往有分別之見，不同膚色、國籍、貧窮貴賤等，而導致彼此間的隔離與不安，因此平等並非盲目、任性、齊頭式的要求，是要理性的立足點下，立場互換視人如己，彼此尊重，顧及對方的尊嚴權益，這才是真正的平等，如果眾生不起分別之見，在平等的法界中同體共生，那是幸福不二的美好人間。<sup>172</sup>

星雲大師認為平等就是應各人之所需，並給予適當需用，在各取所需，各取其用的情況下，讓每個人都感到無所匱乏，適得其有，這就是平等。<sup>173</sup>

國際佛光會成立之初，星雲大師寫一首四句偈：「慈悲喜捨遍法界，惜福結緣利人天，禪淨戒行平等忍，慚愧感恩大願心。」此中「平等」就是一切佛法，佛法是立

---

<sup>170</sup> 印順導師：《藥師經講記》，（新竹縣：正聞出版社，2014年3月），頁54。

<sup>171</sup> 星雲大師著：《佛法真義1》，（高雄：佛光文化，2018年12月），頁142。

<sup>172</sup> 同上註，頁143-144。

<sup>173</sup> 星雲大師著：《佛法真義2》，（高雄：佛光文化，2018年12月），頁67-68。

基於平等之上，無法尊重平等皆是外道，佛光會是由四眾弟子所成立男眾女眾、出家眾、在家眾皆要平等、只有平等互相尊重彼此包容才是佛法，佛陀提倡眾生平等，而隨時代之演進，現今我們則倡導僧信要平等、男女要平等與四眾要平等，如果各自另彈別調，高唱女性至尊至上或心存大男人主義或男性優越感，這實在有違「眾生平等」之佛法真諦。<sup>174</sup>

星雲大師認為在佛教裡不管那一部經或那一本論，都是主張眾生要平等，人人皆可成佛，那我們為何要曲解佛法呢？因此我們要尊重所有眾生都有生命的自主權，都有其生存的權利，這是佛教主旨之所在，平等的到來是必然的，因此要佛法能夠與時俱進邁向現代化制度，必須讓自己的思想現代化，將這些約定成俗的規矩以及落伍自私，不公允平等的差別觀念，予以修正不復存在，才能讓佛法廣傳。<sup>175</sup>

為實踐佛陀眾生平等的理念，星雲大師認為凡是佛光山派下的所有寺院，皆為僧信所共有，由出家眾掌管法務，在家居士可協助寺務行政，甚至出家眾以弘法利生為其家務，佛光會之宣講員或檀講師都可擔任弘揚佛法之職，因此不論在家或出家都要做到僧信平等化，讓佛法更加地遍滿而光明普照。<sup>176</sup>

放眼觀看今日國際現況，因不能平等所引起的，經濟上貧富不均，政治上以強欺弱，宗教以及種族的排擠，甚至是男女及地域的分歧等問題，星雲大師有感於此，特別提出「平等共尊，和平共榮」藉以希望參加世界會員大會的與會大眾，都能將平等和平觀念帶回，來喚起地球人的覺醒與共識。星雲大師認為關於平等的主張，自古有之，但終未能究竟切中時弊，解決問題，今以佛法「生佛平等」、「性相平等」、「自他平等」、「事理平等」、「空有平等」的原則，謹提出四點意見來說明對平等的看法：

---

<sup>174</sup> 星雲大師著：《當代人心思潮》，（台北：香海文化，2006年12月），頁130。

<sup>175</sup> 同上註，頁131。

<sup>176</sup> 星雲大師著：《當代人心思潮》，（台北：香海文化，2006年12月），頁135。

(一)、平等必需人我共尊：先賢所謂「敬人者，人恆敬之；愛人者，人恆愛之」，平等乃不以脅迫手段使對方就範，而是在顧及對方的尊嚴的理念下，才能達到平等境界，人我共尊是心物一體的平等特性與主張，要泯除成見人我平等，彼此接納共尊，才能和平共處同享安樂，雖說世間上沒有完美平等的事情，而事相上的平等也很難達成，但可以從心理上建立平等的觀念，用悲憫的胸懷來看待眾生的苦難，以人我共尊的平等立場角度來包容彼此之差異，這樣方能促進和平。<sup>178</sup>

(二)、平等要彼此互換立場：星雲大師說：「在《法華經·譬喻品》之火宅故書中，瞎子、跛子雖各自殘缺，但各展所長相互合作，因此能倖免亡身之難平安逃離火場，而同為一蛇之身首尾由於互為排斥無以相容，因此同歸於盡。」，故平等之觀念，必須要愛人如己，視人如己，要設身處地為人設想，立場互易才能建立自他平等的相處，眾生與我，名雖有殊而體不殊，將社會上醜陋缺失，看成與自己有關，以平等觀念去對待，唯有立場互異，異地互惠之平等方式，共同成就方能發揚平等的真諦，自立利他，人我心念一轉，便能和平共存。<sup>179</sup>

(三)、平等因為是萬法緣生：宇宙是人生因緣相互依存的和合假相，生活的勁與之中無處不是因緣，離開因緣一切不復存在，緣起果報說明宇宙人生真理的關係，而「此有故彼有，此生故彼生；此無故彼無，此滅故彼滅」，世間諸法之定律皆由果從因生，事待理成人我彼此相依，從差別矛盾之中求取平等統一，萬法雖有其相壯力用上的差別，但究其法性，則是一味平等，眾生如能以平等之心對待萬物廣結善

---

<sup>177</sup> 星雲大師著：《當代人心思潮》，(台北：香海文化，2006年12月)，頁48-49。

<sup>178</sup> 同上註，頁49-50。

<sup>179</sup> 同註177，頁50-51。

緣，則世界豈有不能和平之理？<sup>180</sup>

(四)、平等真義乃一多不異：依佛教而言，一就是多，多就是一，一多不異，性相圓融，乃因萬法一如，同體共生，「一」具有眾多之義，「一」可能是眾多的起因，所謂星星之火可燎原，不可輕忽，故謂平等要能以大尊小，以有尊無，以多尊少，以強尊弱，以上尊下。平等是道理之所趨的習慣，以權力來促進平衡的以力止戰觀念僅是嚇阻，無法達到和平，只有「平等共尊」、「和平共榮」才能和平。<sup>181</sup>

星雲大師認為「同體」是平等包容，「共生」是慈悲融合，同體共生就是給人善因善緣，彼此互為因緣，當今人類最大危機，正是長久以來，人類皆以萬物之靈自居，自私自利，認為可以主宰一切，以自己的立場來看待萬物，恣意破壞，甚至無情地傷害生靈，以致步步自陷面臨危機，因此人類必須摒棄往昔「物競天擇，適者生存」以及「弱肉強食」之概念，而改以平等互惠的觀點來善待一切眾生，才能保護自然環境，有「眾生平等」的觀念，才能去除我執，以「同體共生」的理念推動平等思想，發揚慈悲喜捨的精神，才能促進宇宙成為和平安樂之人間淨土，如《楞伽經》的「一切眾生，猶如己身」<sup>182</sup>具足同體共生的認識，才能無緣大慈，同體大悲，挽救地球的危機。

---

<sup>180</sup> 星雲大師著：《當代人心思潮》，（台北：香海文化，2006年12月），頁53-55。

<sup>181</sup> 同上註，頁55-57。

<sup>182</sup> 《楞伽經》，CBETA，T16，no..672，P.623a20。

## 第二節 安立大道：第四大願

藥師佛所發第四大願：

願我來世得菩提時，若諸有情行邪道者，悉令安住。菩提道中若行聲聞獨覺乘者，皆以大乘而安之。<sup>183</sup>

藥師如來在因地發願，若有不信善惡因果，否認三寶功德，淪作殺盜淫種種罪惡如此行邪道者，則令其然地進入覺悟菩提而奉行聲聞和獨自覺悟解脫道法之有情眾生，以善巧方便發願以大乘法去轉化他們，而入究竟大乘，第四大願包括了轉邪而正，回小向大，安立與安住，有其求不退轉的意義。<sup>184</sup>

《藥師如來本願功德經》云：

復次曼殊室利。若諸有情。雖於如來受諸學處。而破尸羅。有雖不破尸羅而破軌則。有於尸羅軌則雖得不壞然毀正見。有雖不毀正見而棄多聞於佛所說契經深義不能解了。有雖多聞而增上慢。由增上慢覆蔽心故。自是非他嫌謗正法為魔伴黨。如是愚人自行邪見。復令無量俱胝有情墮大險坑。此諸有情。應於地獄傍生鬼趣流轉無窮。若得聞此藥師琉璃光如來名號。便捨惡行修諸善法。不墮惡趣。設有不能捨諸惡行修行善法。墮惡趣者。以彼如來本願威力。令其現前暫聞名號。從彼命終還生人趣。得正見精進善調意樂。便能捨家趣於非家如來法中。受持學處無有毀犯。正見多聞解甚深義。離增上慢不謗正法。不為魔伴。漸次修行諸菩薩行速得圓滿。<sup>185</sup>

---

<sup>183</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0405a18。

<sup>184</sup> 印順導師：《藥師經講記》，（新竹縣：正聞出版社，2014年3月），頁60。

<sup>185</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0405c25。

薰習佛法卻毀犯戒律、破壞僧侶生活規律、喪失正確的知見、忽略佛法無邊學無止境，而對佛說契經之甚深義理難以獲益，雖然多方請益與到處聽聞佛法，但卻因而自命不凡，而生起傲慢看不起他人的心態，自以為自己永遠都是對的，被其驕慢所知蒙蔽障礙，而不惜以猜忌來毀謗正見，自行邪見就罷也令眾生陷入邪見境地，但如能聽聞藥師琉璃光如來之名，就能依善法之見修行，而放棄一切不如法的知見與惡行，如此將不再墮入三道惡趣中。因此有正確的見解之外，還要用般若智慧去判斷，人外有人天外有天，學海無涯，法門無量誓願學，還要將自己所學的佛學理論宣講，讓正法得以庚續傳承。

如來通達世俗層面之真理與最高意旨的真理，因此能圓滿融通了知所有諸法，能以因材施教之方式來教化有情世界不同根器之眾生，用相應之法門或深或淺教導人天善法，使其根基成熟而導入上求佛道，下化眾生之菩薩實踐之道，而此實踐之行者必須精進一切佛法廣學多聞，努力不懈不懼艱難，屢經種種淬鍊而能具備深廣般若智慧，契理契機的運用善巧方便，將有情之眾生安住引領至八正道中。<sup>186</sup>

而「般若」是什麼？星雲大師認為「般若」以儒家的三達德「智、仁、勇」來說，般若是大智慧，是智，般若是大慈悲是仁，般若是大菩提是勇，智仁勇再加上智慧慈悲與菩提就是般若，般若的大智慧非認識虛偽的外在，也不是偏邪的見解，而是要洞徹宇宙人生之真相。<sup>187</sup>而「般若」也是超越知識與智慧的，有所謂「聞所成慧，思所成慧，修成所慧」，聞思修三慧能成就自己的智慧，如科學家、哲學家等都很有智慧，科學家研究發明現代科技如電腦冰箱與電話等，讓人類的生活更加便利，研發救人救世的醫藥，為眾生解決病苦造福人類，這些都是善，但倘若有些發明如槍械，核武、大炮等也能為眾生帶來災難，因此科學所帶來的文明智慧是不究竟，是

---

<sup>186</sup> 黃國清著：《金剛經與藥師經的當代釋讀》，（台中市：高文出版社，2020年9月），頁183。

<sup>187</sup> 星雲大師：《般若心經的生活觀》，（台北：有鹿文化，2010年5月），頁27。

有利有弊，而般若是純淨、純真、純善美的，它是究竟的，可以讓人類超越苦難，獲得解脫，對我們而言是有利而無害。<sup>188</sup>

「般若」最大的功用，並非是在於談說辯論，而是有了「般若」許多不足不明白都能獲得彌補了然，星雲大師認為般若也分成階段性由淺至深，就如同求學過程有小學、中學、大學研究所程度之分，是有層次的。小學「般若」是正見世界上凡事皆有善惡因果，是我們眾生能體會得到的，因果不負人，就如同般若是平等的。將業報輪迴之正確認識建立而為堅定信仰，這是小學之般若。<sup>189</sup>

而「中學般若」是緣起，知道世間一切法是因緣和合所生起，無論任何東西都無以單獨存在，需仗因托緣方能生起，彼此皆是相互依存的關係，因緣生起，心存感恩感激就是般若，認識因緣就不會自私懂得同體共生。<sup>190</sup>而往上大學研究所之般若就叫「空」，所謂的空，並非是沒有，是因為有「空」才能「有」，茶杯空了，才能裝茶水，有空間才能聚會，空和有不能對立分開是調和的。《金剛般若波羅蜜經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」<sup>191</sup>，世間之因緣和合假相為暫時存在，如因執著假相就無法見到真相，故空是正見是緣起，透過「空」可以見到真相的「般若」，而般若是每個人本自具足，般若就是自性是本來面目，無須向外追求尋找。<sup>192</sup>

一般宗教都以重視信仰或慈悲為其宗旨，但星雲大師認為唯獨佛教強調理性，追求智慧，佛教認為開啟般若智慧，方能辨別正邪真偽，除滅煩惱，也才能自度而度人，因而得到究竟解脫，般若是人生極重要的課題，那就是如何找到自己本來面目也就是般若自性，眾生因其般若自性尚未發掘，猶如月亮被烏雲所遮，因此尚在

---

<sup>188</sup> 星雲大師著，《佛法真義 2》，（高雄：佛光文化，2018 年 12 月），頁 241。

<sup>189</sup> 同上註，頁 242。

<sup>190</sup> 星雲大師著，《佛法真義 2》，（高雄：佛光文化，2018 年 12 月），頁 243。

<sup>191</sup> 《金剛般若波羅蜜經》，CBETA, T08, no. 0235,p.0749a23。

<sup>192</sup> 同註 188，頁 243-244。

這生死輪迴之門流轉，般若不是知識學問也不是哲學，是我們的法身、真如，是眾生的平等自性。<sup>193</sup>

般若是通達諸法真理，指向人生光明正道的法炬，星雲大師認為般若具有知苦滅苦，觀空自在之功用，沒有般若便缺乏正知正見，容易被外境煩惱微塵所擾轉而起惑造業，在輪迴不已之中受苦。般若可以表現為「正見」、「緣起」、「空性」，但不能局限於此，而究其本質而論，「般若」可理解為「眾緣和合」，而眾緣和合之關鍵，就在於能正確理解真空和妙有之間的關聯，真空是妙有的本源，妙有則是真空之顯現，二者並非對待對立的兩件事，實質是互相依存，相互顯證，彼此不能分開的一回事，只有在觀念上破舊立新，才能夠正確認識真空和妙有「不二」的關係，簡言之，「般若」的本質即是在於對宇宙人生真空妙有相就是不二之關係的正確認識。<sup>194</sup>

般若為一切諸佛之母，緣自內發由聞、思、修而得是純善的，而一般知識學問是外求則善惡不定，科技的日新月異造就世界的進步，但也導致了許多戰亂禍事，而由星雲大師所創之國際佛光會有佛教講師，以能攝諸善法，圓滿人格來廣結善緣，至各地監獄為受刑人宣說佛法義理，有受刑人聽聞佛法之後痛改前非發願懺悔，遵行星雲大師所提倡之三好運動，走入社會服務人群，積極行善，這與藥師佛所發此願的二種意義，為思想偏差者，引導正途；為自己精進修持，只求自身解脫者，全其發菩提心，行菩薩道，安位於大乘裡之精神意義不謀而合。<sup>195</sup>

---

<sup>193</sup> 星雲大師著：《人間佛教戒定慧》，（台北：香海文化，2008年9月）頁，238-239。

<sup>194</sup> 常紅星：〈星雲大師不二思想研究-以《心經》詮釋為中心〉，《人間佛教學報藝文》23，高雄：佛光山人間佛教研究院，2019年9月，頁153。

<sup>195</sup> 永方法師：〈文摘 / 藥師如來十二大願與非營利事業〉，《普門學報》第41期，（高雄：普門學報，2007年9月），頁4。

### 第三節 轉女成男兩權平等：第八大願

藥師佛所發第八大願，轉女成男，沒有男女間的不平等，人人只有大丈夫相。

願我來世。得菩提時。若有女人。為女百惡之所逼惱。極生厭離。願捨女身。

聞我名已。一切皆得。轉女成男。具丈夫相。乃至證得無上菩提。<sup>196</sup>

社會上因男女有別，人類的生活與感情增添些許姿采，但如果男女的關係無法和諧平等的對待，會產生許多的是非恩怨，而釀成社會問題，星雲大師認為佛教人人所嚮往的極樂世界，顧名思義就是幸福究竟常樂的世界，極樂淨土沒有男女相上的差別，更沒有男女之間的情欲的關係，是絕對清淨不染污，是究竟快樂不痛苦。<sup>197</sup>。然現在倡導女男平等，但對女眾在家庭或社會上多少還是會受到輕視，而女人因生理上的許多痛苦如經期、懷孕負累如抱包袱，雖然高唱男女平權，同工同酬，但仍是許多不平等的待遇，因此不免生起厭離女身的心理。

而科學發達醫學昌明，女人特有的病如：分娩等，也都因而減輕，逐漸消除，但拜醫療技術與科技，也有男生變為女生，女生變為男生，這是社會逐步接近男女平等的理想，在大乘佛法之中，男女本是平等的，人人皆可成佛，但女性似乎特別講究修飾，迷醉物欲而滿足自己的愛好，其實是迷失了自己，而女性的性格也似乎嫉妒心重，度量心胸較狹窄，此願不過對其說法，希望女人能糾正自己，學作大丈夫。經說：學大乘法，修菩薩行，需有大丈夫之精神才得。<sup>198</sup>又如，唐·玄奘《藥師

---

<sup>196</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0405b05。

<sup>197</sup> 星雲大師：《佛教叢書之十·人間佛教》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁261。

<sup>198</sup> 印順導師：《藥師經講記》，（新竹縣：正聞出版社，2014年3月），頁70。

琉璃光如來本願功德經》言及：

然彼佛土，一向清淨無有女人，亦無惡趣，及苦音聲，琉璃為地，舍繩界道，城闕宮闈軒窗網，皆七寶成；亦如西方極樂世界，功德莊嚴，等無差別。<sup>199</sup>

佛佛道同，佛與佛的淨土並無分別，但東方藥師如來淨土的莊嚴，可從二方面而言，一謂有情正報二是世界依報，自成以來一向清淨，東方淨土沒有女人，一切都是大丈夫，沒有男女相別，沒有男女之差別，一律平等，一切惡趣皆由罪業所感，而往生淨土之眾生都已業障消除具足善根，而淨土之依報是由天然琉璃磚渠瑪瑙等七寶而成通明透亮一切功德莊嚴與西方極樂世界毫無二致。<sup>200</sup>

因此本經提供了一個鮮明的證據，足以證明佛陀的性別思想是基於平等性的性別思想，然而平等的性別思想，高度尊重和關懷女性現實生活及其精神成長的思想傾向是佛陀性別思想及其平等思想的核心內涵！<sup>201</sup>星雲大師認為平等是佛教最殊勝教義之一，是佛法真正的中心，因緣為宇宙人生之一切，彼此互有關係、相依相待共生共存，人類有智愚胖瘦、貧富貴賤、善惡好壞等差別，在表相上看來似乎毫無公平正義，外在的環境、自我能力與資質差距，而從其差別矛盾中取得平等，但本具的佛性仍是平等圓滿的，在平等法裡，才能自受用他受用，佛教說不二法門，即「平等中有差別，差別中有平等，超越相對差別的一切絕對真理或教法，在立足點的平等下，端賴各自的因緣具足，而水到渠成，這就是平等不二<sup>202</sup>。

《大般涅槃經》卷十八說：「善男子！一切男女，若具四法，則名丈夫。何等為四？一善知識，二能聽法，三思惟義，四如說修行。善男子！若男若女具是四法，則

---

<sup>199</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p. 0405b29。

<sup>200</sup> 印順導師：《藥師經講記》，（新竹縣：正聞出版社，2014年3月），頁82-83。

<sup>201</sup> 程恭讓，（《南傳大藏經相應部，女人相應》思想主題的價值及其新譯），《法音》2017年第5期，頁53。

<sup>202</sup> 參閱星雲大師著，《佛法真義2》，（高雄：佛光文化，2018年12月），頁67-69。

名丈夫。善男子！若有男子，無此四法，則不得名為丈夫也，」<sup>203</sup>，佛性本具本不分男女，而在古印度時期認為女性之身心傾向有其障礙因而產生歧視心理，而重男輕女之觀念使女性社會地位與修學佛法之條件呈現不利，而增加女性之痛苦煩惱，而現今男女之修行標準可言之為完全平等的，雖然佛陀與諸多大菩薩都以男子形象示現，但他們都已超越男女之間的情慾，實無所謂性別之區分，因此我們當誓願於未來學佛的道路上，仰賴藥師佛他力與個人自力修持互相的結合，堅持正確信念讓身心少受外界之干擾，而能在菩薩道上發揮所長利益眾生。<sup>204</sup>

《雜阿含經》卷四十五說：「心入於正受，女形復何為。」<sup>205</sup>，眾生皆有佛性，無男女之差別，而說及男女平等，古今中外東西文化觀念評價不同而有其天壤之別，西方將女性視為純潔善美與神聖之象徵如安琪兒是和平的天使，維納斯是美的象徵，在美國的自由女神像則代表和平自由，西方國家的人民，女人地位崇高、倍受尊重與禮遇，西方的紳士總習慣讓座於女人，並且禮讓女人走在前面。而在東方自古就有男尊女卑之觀念，男權掌握了社會女權便無以發揮，只能依附遂淪為禍水、掃帚星、蛇蠍、狐狸精等之名，同為女人不禁令人慨歎，尤其在過去的父權社會裡，女人不能與男人同起同坐，甚至不能自由出門。更由於中國女性在禮教的規範下謹守本分，縱使受到不公平的歧視與待遇，也不會抗爭、計較，更別提所謂女權運動。<sup>206</sup>

自古以來女性因擁有忍耐慈悲與細心的堅韌力量，而能長期在存有不平等現象的社會上生存，但隨著時代的演進，過去因為男女不平等，女性在職場上所受同工不同酬之差別待遇，如今已不復存在，現在有許多女性主管，甚至女性為國家元首，這意謂著種族歧視與男女兩性不平等之時代，儼然已成為歷史，現今世界社會領域

---

<sup>203</sup> 《大般涅槃經》：CBETA，T12,no. 0374,p.0469a22。

<sup>204</sup> 黃國清著：《金剛經與藥師經的當代釋讀》，（台中市：高文出版社，2020年9月），頁189-190。

<sup>205</sup> 《雜阿含經》：CBETA，T02,no. 0099, p.0326b03。

<sup>206</sup> 星雲大師著，《佛法真義2》，（高雄：佛光文化，2018年12月），頁64。

中，女性亦能展現才華發揮所長，與男性一較長短。

思想開放使現代女性受教育的機會提高，象徵「男女平等，兩性平權」之時代潮流，過去所謂「男主內，女主外」之思想包袱也要拋開重新定義，女性不再是家庭主婦而是奔波於家庭跟職場的奉獻者，因此彼此分工協助家務，乃是身為男性摒除大男人主義之實踐，而啟動「男女平等」對家庭的責任與氣度。

或許傳統的重男輕女之觀念猶存，但不可諱言是女眾的智慧與能力，並不亞於男眾，排除生理之功能，只要是男眾所能做的事也都難不倒女眾，因此女性切勿妄自菲薄，而男性也要放下「地位優於女眾」之既得利益與「女子無才便是德」之謬思，以立足點之平等來認識人權並發揮其精神，方能為女性帶來平等的空間。<sup>207</sup>

一般而言，女性的巧智慧心、善良慈悲、細膩周全都遠較於男性，而男性所具備之剛強力勁與粗獷豪放是男人所呈現之美，女性忍耐謙遜、圓融隨順，而男性理智積極富有創造冒險性，其兩者之性格是互為助緣且相輔相成，現在男女雙方共同在職場發揮所學所能為雙薪家庭，彼此都將青春生命奉獻給家庭兒女，除此之外更要分擔社會責任並回饋與服務，因此應本著相互尊重彼此幫助，站在自己的崗位發揮熱心與誠心，女性更應以特有的慈悲細心、勤勞與美麗來莊嚴世界，讓人際關係溝通調和，以達自心和悅、人我和敬、家庭和順、社會和諧與，世界和平，讓人間更加的幸福可愛。

目前台灣已通過同性結婚之法令，這是每個人的選擇給予尊重包容，但這帶給我們的省思是家庭成員組合，並非是一定要男女雙方，女性的自主權與意識提高，我們一定要破除舊有之觀念，男女平等平權彼此相互努力，心悅和敬的在自己工作

---

<sup>207</sup> 星雲大師著，《佛法真義 2》，（高雄：佛光文化，2018 年 12 月），頁 65-66。

崗位盡己之本能本分，建立和諧的社會團體，首要即是先匡正自身，律己而後方能影響他人，用布施、愛語、利行與同事讓人際關係之溝通調和，共同成就福利社會大眾。



#### 第四節 解脫憂苦：第十大願

藥師佛所發第十大願：

願我來世。得菩提時。若諸有情。王法所加。縛錄鞭撻。繫閉牢獄。或當刑戮。及餘無量災難陵辱。悲愁煎逼。身心受苦。若聞我名。以我福德威神力故。皆得解脫一切憂苦」。<sup>208</sup>

國家創造法律，是為保障善良人民，維持社會的安分秩序，而人與人之間的相處，雖難免互相猜忌或一言不和或因種種緣故，而導致許多殺盜淫妄之情層出不窮，但如果你能有持戒的正知正見，就能讓身心獲得究竟的自由，免於受到法律的制裁審判，但如果因為宿業現前被人誣告冤枉或者確是違反國法而擾亂國家治安或操控金融，破壞國家經濟、邪淫、侵占，雖罪有應得，但如果能聽聞過藥師佛之名號，而能生起淨信心懷慚愧並從此發願痛改前非，如此犯罪自首虔誠地懺悔改過，稱念藥師琉璃光如來名號，則能與藥師佛之福德威神功德感應道交，便能使其解脫憂愁悲苦。<sup>209</sup>

多行惡事之人難逃法網恢恢終招苦果，牢獄之災這乃無可厚非之事，但也常見善良淳厚之人卻蒙受不白冤屈而無端受難，這當中其實是其因緣果報之存在，只是身為平凡人的眾生，無法探究三世因果之間的連結，所謂的宿命論並非佛教所言之因果觀，不是全由過去生的業行決定今生的果報；而是抱持著滾動式的因果觀，過去的因緣與今生的因緣共同決定所感得果報的實際情況。因的感果必須有眾緣的配

---

<sup>208</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA，T14，no.0450，p.0405b13。

<sup>209</sup> 印順導師：《藥師經講記》，（新竹縣：正聞出版社，2014年3月），頁74。

合，<sup>210</sup>縱使人生之境況為苦多樂少，但把握當下之今生，身做好事口說好話心存善念，不管力量有多大都是改善結果的助緣，依循正法而為結果，當然是轉化為好的而朝向正確目標行進。

復次、曼殊室利！若諸有情慳貪、嫉妒，自讚毀他，當墮三惡趣中，無量千歲受諸劇苦！受劇苦已，從彼命終，來生人間，作牛、馬、駝、驢，恆被鞭撻，饑渴逼惱，又常負重隨路而行。或得為人，生居下賤，作人奴婢，受他驅役，恆不自在。<sup>211</sup>

慳貪鄙吝不施者，殉罪無厭，從「慳貪」煩惱而引生之嫉妒即不耐他榮，猶豫嫉妒心起，見有人有權威望，有錢財地位有學問道德，一切皆比自己強，便無法忍受，故造自讚毀他之業，此皆由無遠識無大智慧且心量狹窄，不毀謗他人，雖顯自身的好處，由此造諸惡業將墮惡趣受大劇苦果報，惡趣苦來生人間，手報為畜類恆常備受鞭撻忍受飢渴逼惱，即又得為人背負重擔隨路而行，而即使受報為人亦是生居下賤，作人奴婢受他驅役支配不得自由，恆被鞭撻，此乃慳貪嫉妒之餘報，自讚毀他，只是想念自己高高在上，果報卻反而生居下賤，被人奴役，善惡昭彰，因果難逃，此為嫉妒誹謗之緣起果報。<sup>212</sup>

慳吝貪惜毀犯見慢，嫉妒毀謗之緣起果報，乃天網恢恢疏而不漏，善惡昭彰，因果難逃，因由者人問曾聞藥師名號，種下善因，今以佛力加持，解脫苦因，此為聞名利益之中可離慳吝貪惜惡，離毀犯見慢惡離嫉妒許多誹謗惡，世間的一切形成都有其因果關係，因要成為果，需有緣之且力成，這就是緣起果報的道理。

星雲大師認為一個人累積過去所造之善業惡報，縱使經過百年千萬劫等無限時

---

<sup>210</sup> 黃國清著：《金剛經與藥師經的當代釋讀》，（台中市：高文出版社，2020年9月），頁192。

<sup>211</sup> 唐·玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA, T14, no.0450, p.0406a13。

<sup>212</sup> 印順導師：《藥師經講記》，（新竹縣：正聞出版社，2014年3月），頁96。

間，在業報尚未還清之前，是不會消失的，自己所造的善惡業，因緣和合之際，最終自己還得承擔果報，這就是「自作自受」的道理，因果就是戒律法律，世間一切之成敗得失，成住壞空既非鬼神所能操控也非權勢所能左右，而是扼握在自己手中的因果法則。<sup>213</sup>

緣起果報亦是管理福禍窮苦的命運，不論是命運多舛或風雲際會不可一世，都不一定要聽天由命，應該培養懺悔認錯洗心革面的器識，重新改造創建自己的人生，星雲大師認為三世因果有些許的詞句，值得我們反思懺悔

有衣有食為何因？前世茶飯施貧人；無食無穿為何因？前世未施半分文。穿綢穿緞為何因？前世施衣濟僧人；相貌端嚴為何因？前世採花供佛前。聰明智慧為何因？前世誦經念佛人。今生缺口為何因？前世多說是非人。萬般自作還自受，地獄受苦怨何人？莫道因果無人見，遠在兒孫近在身。不信三寶多施捨，但看眼前受福人。前世修來今世受，今生積德後蔭人。<sup>214</sup>

這些偈頌，簡明我們一生的緣起果報禍福窮通，貧富貴賤容貌端嚴醜陋與壽命長短皆是有因有果，絕非憑空而來，也非神權他人所能操控，都是受過業生所造善惡影顯之結果，因此緣起果報非宿命念更不是命中注定，因果觀是努力樂觀進的道理。

《俱舍論記》云：「依此有彼至廣說緣起者。答。依此因有彼果有。此因生故彼果生。廣說十二緣起。今明捨此往餘即是因果前後相續。即於此法假名作者無別作者。故正理二十五云。為顯因果相續諸行。即是作者故復說言。依此有彼有。此生故

---

<sup>213</sup> 星雲大師：(三世因果經的管理學)，《人煙佛教學報藝文 23》，(高雄：人間佛教研究院，2019 年 9 月)，頁 6-8。

<sup>214</sup> 星雲大師：(三世因果經的管理學)，《人煙佛教學報藝文 23》，(高雄：人間佛教研究院，2019 年 9 月)，頁 9

彼生。」<sup>215</sup>宇宙萬法的生起，皆由人我業力之招感，無明煩惱而起惑造作行為而成造業之緣起，遂而產生苦之結果，「惑」乃為心之病源，「業」為身之惡，「苦」是生死輪迴之果報，依心之病為緣起而造成行為上的惡業，再由身業而招感生死之果報，據此惑、業、苦三道輾轉相通，互為因果，循環不已，此為「業感緣起」，三世因果與十二因緣由此而來之。<sup>216</sup>

所謂「緣起」，乃待緣而起，世間所有一切有為法皆無獨立性與恆常性，緣起果報顯示世間任何事情之結果，皆因仗緣而起，欲想要解脫憂苦煩惱，過著幸福快樂的人生，就要發心培植善因好緣，倘若沒有培植好因善緣，一旦值遇惡報也要懂得改善逆緣，而非一味在果報上有所計較，而緣起果報亦啟示世間萬法是「無常」的，<sup>217</sup>好的可能會變壞，而壞的亦可能轉為好的，要知悉因緣果報之道理，以正確的知見朝向正確人生目標，若遇挫折困難則隨順因緣、改變逆緣並培植好緣、廣結善緣，逆增上緣讓無常化為無窮的希望。

緣起說的論述無非是宇宙萬法生滅變異之關係，以及人生苦樂之來源，因此認識緣起，知道人生禍福，好壞皆由自己所造，非他力可以主宰，唯有自己才能掌握自己人生方向，認識人生的真諦，縱使蒙受冤囚冤屈也要靜待因緣平反，並依循八正道而活得踏實自在，更要建立感恩的情操培植隨緣廣結好緣之習性，依此經過世間的實踐而能了悟真實的人生，解憂脫苦進而擁有光明希望的未來，這即是緣起果報不二的幸福<sup>218</sup>。

宇宙之間的緣起是有因緣方能生起，因緣不具足就無結果論，星雲大師認為「因

---

<sup>215</sup> 《俱舍論記》：CBETA，T41，no. 1821,p.0163c21。

<sup>216</sup> 星雲大師著：《佛光教科書 2 佛教的真理》，（台北：佛光文化，1999 年 10 月），頁 139。

<sup>217</sup> 星雲大師著：《佛光教科書 2 佛教的真理》，（台北：佛光文化，1999 年 10 月），頁 133-134。

<sup>218</sup> 同上註，頁 135。

緣」，就是真理，就是不二。<sup>219</sup>不論善緣或惡緣，都要以歡喜接受的心，承擔當下結果，保持樂觀積極的性格，融入人我眾中，用戒規範生活，以慈悲待人，用忍處事，以緣交友，在因地上，播撒善業的種子，迨節令因緣成熟之際，自能水到渠成。<sup>220</sup>緣起果報的生命觀給予一些重要啟示，人生的因緣際會是累積來自過去身、口、口、意三業的結果，雖說定業不可轉<sup>221</sup>，但經由行善作公益幫助他人解脫憂苦，給人信心希望的緣份，可以轉化改變因緣，消災免難重業輕受。外在的環境是緣，自我的條件是因，有緣無因，或有因無緣，皆無以成就大事，因此，平常要廣結善緣。

如是「因」，招感如是「果」，是「緣起果報」的理則，想要富貴，就要勤勞努力，想要擁有和諧人際關係好人緣，就得多為人著想服務，想要有好的名譽就必需有人格有道德，因果之間，緣是很重要的必要條件，星雲大師認為佛教並不是「宿命論」，而是「緣起論」，從對因緣果報的認識，更加重視現世和未來的因果，而因緣本身空無自性，若從「諸行無常」、「緣起性空」的真理來看，過去惡因雖已造成，仍可以透過今世的努力來改變它，未來的善果，將仰賴今世的舉止修為而獲致，因此真正因果內涵，無疑是宇宙世間善惡好壞的定律，要懂得一切，但求諸己方能掌握前途未來，自己才是生命的創造者。<sup>222</sup>

緣起果報的道理其實是很簡單的解釋「種瓜得瓜，種豆得豆」無法錯亂，但眾生都是識果而不識因，所謂「菩薩畏因，眾生畏果」推果尋因，才能還原事實的真相，不諳因果者，經常會誤解因果，與人慈悲為善就播種造因，是在「因果銀行」存款，日積月累將來必然會有美好的結果，眾生都希冀好運，殊不知善緣是好運之因，好運則是善緣之果，積極實踐善緣的美意和行動，結緣播種才能有福報收成。遂因

---

<sup>219</sup> 星雲大師著：《人間佛教當代問題座談會，下冊》，（台北：香海文化，2008年4月），頁195。

<sup>220</sup> 星雲大師：〈三世因果精的管理學〉，《人間福報學報藝文23》，（高雄：佛光山人間佛教研究院，2019年9月），頁4。

<sup>221</sup> 同上註，頁5。

<sup>222</sup> 星雲大師著：《佛法真義1》，（高雄：佛光文化，2018年12月），頁160。

果之間相互的關係，時而因中有果，時而果中有因，然「善緣好運」即是好因好果的關係，如欲獲得好運，就從廣結善緣，面帶微笑出發吧。<sup>223</sup>

所謂「因中有果」，「果中有因」，因果之間，「緣」是極其重要的條件，星雲大師認為宇宙人生彼此都有相互的關係，皆是互為因緣的存在，你可以什麼都不信，但是不能不信因緣果報，善因增添功德，猶如存款，惡因減損功德，就如負債，洞悉因緣果報，就能明白人生的一切，皆是其來有自，遂尋因推果，追因究果，相信緣起果報是不二的幸福。<sup>224</sup>能明瞭因果的來龍去脈，在自身的起心動念及行事上定要小心謹慎，謹守倫理規範更要拿捏為人處世的分寸，面對無常考驗之際，勿因一時的所言所行，而又墜入十二因緣三世因果之中，要以智慧般若同時也要保有正念禪定來面對解決，這就是超越的幸福。



---

<sup>223</sup> 星雲大師著，《星雲大師談幸福》，（台北市：天下遠見，2010年5月），頁220-225。

<sup>224</sup> 星雲大師著：《人間佛教當代問題座談會，下冊》，（台北：香海文化，2008年4月），頁160-161。

## 第五章 結論

本文要探討之幸福並非是要避開苦，而是從苦的豐隙間析解探源，而知苦瞭苦另闢其道，進一步依此蹊徑而行方能領會人生哲理，所謂深入經藏智慧如海，法門無量誓願學，三藏十二部經皆能讓我們開展視野，福慧增長，而浩瀚無垠的經書籍冊，《藥師琉璃光如來本願功德經》以現實人生「免難消災」與「獲福延壽」為利益乃眾所常知，而其更深層的意義是消除業障，使進行佛法的修學順利與為自利利他的菩薩精神呈現，讓正法住世之法輪常轉得以廣大實踐，而消解偏離正道的不善因子，祈求安全之出路。

太虛大師云：『即今全世界人類，鬥爭熾然，人命朝不保夕，亦唯依此藥師消災延生之法，乃能轉禍為福。』<sup>225</sup>在茫茫苦海中，三寶為舟航，佛教三寶即佛、法、僧，皈依佛-但願眾生體解大道，發無上心、皈依法-但願眾生深入經藏，智慧如海、皈依僧-但願眾生統理大眾，一切無礙。因此在學佛的道程中，我們需要有一位具有正知正見，智慧通達慈悲憫眾的師者，引領我們解行並進，共同學習效法佛菩薩之慈心悲願，為宇宙世間散發光明活力，為廣大眾生增添喜樂，而筆者從《藥師經》與星雲大師的《向藥師如來祈願文》中都呈顯其無緣大慈同體大悲的願力，冀眾生皆能在世道中遠離顛倒夢想，盡己本分不分親疏，和諧互利共創人間淨土。而在修學佛法中，祈願是祝禱，但同時也是反求諸己，以小向大讓人間充滿溫暖和諧。因此我們透過星雲大師的向藥師如來祈願文來反觀自省，也學習星雲大師的慈心悲願，在佛光會中跟隨星雲大師的腳步，讓佛法得以傳承也讓菩提種子遍佈，人人行三好，（做好事、說好話、存好心），世界更美好，人人行四給（給人歡喜、給人信心、給

---

<sup>225</sup> 佛陀教育基金會發行，《藥師法門彙編》，台北：財團法人佛陀教育基金會，2007年，講藥師經緣起，頁11。

人希望、給人方便)，世界更和諧，人人心存正念，淨土則在當下。

### 向藥師如來祈願文

慈悲偉大的藥師如來！請您垂聽我的報告，今天世界上的苦難實在是太多了！往往使人們在瞬息之間，失去了所有的一切。那四大不調，纏綿病榻的痛苦，即使英雄好漢也呻吟難安；那貪瞋愚癡，煩惱叢生的業海，有如波濤洶湧地翻滾不停。

慈悲偉大的藥師如來！

不只是祈求您能加被我個人，更希望眾生都得到您的庇護，安居樂業，歡喜融和。

慈悲偉大的藥師如來！

我們深知在這個五濁惡世裡，天災人禍是共業所感召；

在這個娑婆穢土中，身心疾苦是煩惱所造成。

如果要徹底消除災難，先得消除自己的罪業；如果要建立琉璃淨土，

先得淨化自己的身心。

所以我要祈求藥師如來您，消除我們的貪婪瞋恚，消除我們的無明鬥爭。

我們願將所有善根功德，回向法界一切眾生。更祈求您以神力加被我們，

我在您的面前也發如是清淨本願：

第一願：願所有眾生平等自在，第二願：願所作事業利益大眾，

第三願：願驚慌恐怖從此遠離，第四願：願一切有情安住菩提，

第五願：願天災人禍消失無形，第六願：願殘缺眾生復健正常，

第七願：願病苦眾生恢復健康，第八願：願人際關係溝通調和，

第九願：願邪見眾生改邪歸正，第十願：願受冤囚者平反冤屈，

第十願：願受冤囚者平反冤屈，

第十一願：願社會大眾豐衣足食，第十二願：願所有眾生包容尊重。

第十二願：願所有眾生包容尊重。

祈求您施捨大慈大悲，讓我們人間也能建設琉璃淨土。

慈悲偉大的藥師如來！請求您接受我至誠的祈願！

請求您接受我至誠的祈願！<sup>226</sup>

祈願發願皆是一種修行，祈願就是祈禱之意，是各個宗教都有的儀式，星雲大師的祈願文包羅萬象有家庭倫理、勉勵期許、社會職業、佛教法會，搭起佛弟子與諸佛菩薩的溝通管道，祈願是對信仰的期望，也是佛弟子向諸佛表達感動的方式，人因為願力，人生才會增上，人格也才能圓滿達成，而發心立願不是口號，而是要效法菩薩以願力來完成佛道。從這篇祈願文我們可以感受到星雲大師的慈心悲願與藥師佛是相同的，如果沒有要替天下所有眾生擔負業障之苦難，以及承受這世間人情的冷暖與辛酸，實踐但願眾生皆離苦得樂，而不為自己求安樂的悲憫情懷，相信是無以書寫這樣感人肺腑的祈願文，因此在學佛的過程中，我們透過有智慧的聖者，至心懇切恭讀，感同身受，佛必哀憐，更要學習發揚藥師佛立願濟苦之精神，並擔負起照顧天下需要濟助的眾生，才能與佛的願力相應<sup>227</sup>，要如何發願呢？星雲大師告訴我們。

（一）、我不惡口（二）、我要給人歡喜（三）、我要給人快樂（四）、我要為人服務（五）、我要發心做好義工（六）、我要福利眾生（七）、我要尊重他人（八）、我要好好教育子女（九）、我要夫妻和睦（十）、我要做善事（十一）、我不起瞋心（十二）、我不嫉妒他人<sup>228</sup>

眾等可依循學習星雲大師所發的願力，當為自持規範的正確之戒，當然亦可自

---

<sup>226</sup> 星雲大師著：《佛光祈願文上下》，（高雄：香海文化，2000年9月），頁369。

<sup>227</sup> 同上註，《佛光祈願文》自序

<sup>228</sup> 星雲大師：《佛教叢書之七·儀制》，（高雄：佛光出版社，1998年8月），頁156。

已發願，所謂願不虛發，效法依願而為，精進不懈虔誠奉行，必能遠離是非人我和敬，因災難乃是每個人業力所成，因此於消災之前，應先清淨自己的身口意三業（自利-內在幸福），如此以消災延壽為目的的「藥師法門」更能契理契機的符合當今人類之所需要。



## 第一節 綜述論點

人類存在之目的，所追求的就是幸福，而幸福不在別人的眼中，是在自己的心中，星雲大師認為幸福的配方是：

每天說一些歡喜的話，激勵自己不要悲傷。每天做一些利人的事，激勵自己融入群眾。每天讀一些益智的書，激勵自己增長智慧。每天審視聖者的慈向，激勵自己增加內心的善美。<sup>229</sup>

本研究有關幸福觀點來探討《藥師經》所呈顯的幸福內涵，因人期望不同，對幸福之要求，或是追求生命的意義與價值，也因人而異，藥師如來發願救度眾生，令眾生所求皆得，是藥師佛知悉感受到眾生的苦痛，而慈悲所發的十二大願，目的是希冀能仰仗佛的願力能立足於現世社會，求得安樂富足，並進而去服務幫助他人，並確立生命的意義與目標，否則消災延壽就反成延長人生痛苦煩惱的刑期，故應該效法學習藥師佛以願力為人生的方向，學佛行佛自利利人，創造幸福的人生，共創祥和歡喜的人間淨土。

人生的道路不可能都是坦途，遇有險阻難關更要安頓身心跨越逆境，正確信仰知見就是力量令我們不再怖畏，大師墨寶「處事無畏 和平共存」，能與眾生和平共存，才是幸福快樂之道，滿謙法師說：「生活中運用佛法的加減乘除，讓人生更加美好。幸福人生靠自己尋找創造，人生需要學習加減乘除四則運算，幸福安樂的人生就端看你如何去適切拿捏，而如何運用則是一門人生哲學。

---

<sup>229</sup> 星雲大師著：《星雲大師談幸福》，（台北：天下遠見，2003年12月），頁108。

加法：就是提升自己能力，讓自己更有精神活力，廣結善緣行善助人，累積福報

減法：即是反求諸己，不為物慾所役，懺悔改過遷善，消災滅罪解冤釋結

乘法：分享喜悅則眾樂樂，說愛語讚美如冬陽溫潤人心，滴水知恩湧泉以報

除法：苦痛同擔，與人排煩解憂，分擔痛苦煩惱，學習放下捨得，與佛相遇修慈悲喜捨四無量心，做自己生命的工程師，用佛法的加減乘法幃幄運籌，讓內心優游自在多點真實、恬適、樂活，少一分偽裝、憂傷與忙亂，好事增加一分，壞事自然少一分，人生就更美好幸福。<sup>230</sup>因此如果平淡自守，安貧樂道，減少慾望享受知足快樂這也是一種幸福，而如果想要成為傑出者，經過種種的拚搏考驗而獲致心靈的平安與有資糧能力反饋社會，這也是另一種層次的幸福。

星雲大師說：「每個人每日身行、口說、意想所造作的善惡業，會匯聚一股強大的力量，決定自己一生的幸與不幸，所謂「善有善報，惡有惡報，不是不報，時辰未到」。善惡業報，絲毫不爽」<sup>231</sup>，故平日所思所想都要以「正」為出發點，念頭要與正確真理相契合，盡離邪非為原則，依正見智慧判別善惡之業力，並謹言慎行自能消災免難自求多福，因而免受三塗之惡報，八正道包含信仰與道德的精髓，是最簡單實在的生活法門，是每個人都應遵守之道德規範，以此不斷精進並警醒自身，必能心安俯仰不愧，這是人生愜意之事就是一種幸福。

第二章，是針對內在幸福與藥師如來本願功德經的經文與十二大願，互相對照與分析，其論述為持守戒律與第五大願戒行清淨兩者異曲同工，蓋能謹守規範戒律才能與幸福接軌否則就能淪為自作孽不可活之痛苦元素，我是佛與第六大願諸根具足，每個人都希望自己能夠五官端正，面貌莊嚴，藥師佛發願每個人都能諸根具足，

---

<sup>230</sup> 參閱滿謙法師：《人間佛教學報藝文 39》，〈高雄：佛光山人間佛教研究院，2022年5月〉，頁231。

<sup>231</sup> 星雲大師：《佛光教科書 2 佛教的真理》，〈台北：佛光文化，1999年10月〉，頁110。

但如果是諸根不具，也千萬不能因而自卑，勇敢承擔我是佛，用精進與努力去克服面對不足之處，除可以現身說法外，也開創不同的人生跨越諸根不具的藩籬，亦能有番作為利益眾生如海倫凱勒，將自己當作佛就有辦法克服一切，慚愧懺悔與第九大願回邪歸正善，往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，因智慧潛能不足，而無法判斷，而不慎落入邪說而被外道牽引，而偏離正法，所謂一日三省吾身，對自己所犯之過愆，心生慚愧而痛改前非，令自身安住與正道上，而善巧方便與第十一大願得妙飲食，民與食為天，為其飲食滿足之快樂，避免飢餓匱乏之疾苦以善巧方便令其趣入正法進而利濟與他人。

第三章，主旨為外在幸福與十二大願之關係。第二大願開曉事業以外在溝通、禮貌與微笑為利器方能自立立人、第三大願無盡資生擁有與享有以布施替代「擁有」以「享有」它之美好心情、則山川大地樹木花草之美、與日月星辰及萬事萬物、皆能為你所「擁有」，而第七大願身體康樂養生與保健之道之注重，方能自利助人獲得外在的快樂歡喜而廣結人緣，第四節論述為第十二大願得妙衣具。本章探討外在幸福是有禮貌可增進人際關係和諧，當然就會有人緣，而禮貌包含很多如言行舉止等外在行為，合宜的穿著也是一種禮儀，故藥師佛所發十二願得妙衣具願能兩者貫穿結合，皆是藥師如來悲憫眾生皆令滿足而獲安樂，而溝通則以布施、愛語、利行與同事，與第二大願開曉事業所應具備之重要利器之一，而微笑更是待人接物與企業所應具備的，星雲大師認為人類最大的幸福是會微笑，微笑是共通語言，可以拉近彼此距離，所謂面上無瞋是供養，而人生不在於擁有多少，最重要是活得輕安自在，享有多少呢？身心康樂，才能真正於內心散發出自心與人為善的笑靨，適當運動養生保持身心健康並預防。

第四章，超越幸福平等為第一大願生佛平等、第四大願安立大道、第八大願轉女成男兩權平等、第十大願解脫憂苦，本章是研究者對超越幸福的探討，從不對立，

包容和諧的平等為超越幸福，要做到齊頭式的平等是件難事，但立足點的平等可以用自己的能力去獲得，而這與藥師佛所發的等一大願生佛平等有異曲同工之妙。

釋尊倡導平等，平等就是一種尊重，眾生皆有佛性，釋迦牟尼佛解除印度世襲的階級制度，而我們應該效法菩薩的願力彼此不分膚色國籍貧富貴賤，彼此不對立，就如同水不揀細流。平等是合乎理性，是放諸四海皆準的真理必須要有平等性、必然性、普遍性、永恆性才是真理，平等要能顧及對方的尊嚴權益，才是真正的平等，星雲大師認為和平的希望之所繫，平等有如陽光普照大地，大地普載眾生，空氣普及一切，流水普潤萬物。

緣起起果報之超越幸福，星雲大師《三世因果經》說。「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是」今生所面臨遭遇的事，皆是過下所植下的種子因緣，要知道未來之結果，就端視你現今所做何事，過去現在未來，何須等到來世，昨天、今天、明天就如同過去現在未來，因此天天都生活在緣起果報的循環之中，因中有果，果中有因。<sup>232</sup>

《淨名玄論》云：「五度本非度。般若引導。故名為度。亦應五度本非眼。般若引導。故得有眼耶。如五盲雖隨有眼者趣道入城而得度名。而盲體性。終自無眼。五度雖隨般若趣八正路至佛道城。」<sup>233</sup>六度以般若為眼睛，意謂「五度為盲，般若為導」，因此可見般若之重要性，般若是向心內求，抑或是向外求？向外求所得科學哲學等知識，是利有弊，不著於向心內證得之般若。因此般若是向內自證的功夫，是透過「正見緣起，了悟諸法空性」而獲得的「內外圓成」智慧，布施有般若，就能三輪體空，持戒有般若，就能饒益眾生，般若能幫助我們建立人間的美好善法，也

---

<sup>232</sup> 星雲大師著：《佛法真義 1》，（高雄：佛光文化，2018 年 12 月），頁 106。

<sup>233</sup> 《淨名玄論》：CBETA，T38,no. 1780,p.0879a05。

讓我們生命保持不斷的學習的熱情，這就是一種幸福。<sup>234</sup>

從藥師經的經文意涵與十二大願的內容端倪，不難看出藥師佛攝導眾生因地所生之行為，物質生活的豐富，缺陷的加以彌補，患病的眾生予以醫治，苦惱痛苦施予安樂，不但著重衣食等物質生活又注重教育與健康的娛樂，臻至人類幸福與安樂之生活，而星雲大師的幸福觀是將藥師經的思想落實在生活的改善，思想觀念的改變淨化，即是存好心、說好話、做好事，在現實的環境予以落實，因此效法藥師經佛之願力，絕非生命完結後才有好處，藥師如來本願功德經與十二大願已為我們揭發啟示明白，佛法的流行源源不斷的傳承世間確能領受實惠。

因此用與時俱進，善巧方便的智慧轉出解脫自在離苦得樂，用布施持戒禮貌愛語利行來圓融人際關係，讓我們做個幸福之人，星雲大師認為做幸福人修佛眼來觀世間，把一切語言往好處聽，從淡處了解人生真味，用口宣揚人生真理，那幸福都是我們的。<sup>235</sup>

而用平等，緣起果報，般若的幸福來觀照境界、觀照人事。人、驅體有生有滅，但生命却期期無限，倘若眾生能將精神、智慧、服務貢獻都以今生的光華去廣結善願，累積福德資糧，連到來世而得福報，這是幸福的最高境界。<sup>236</sup>或許當您面臨或體驗無常及病毒的肆虐之時，你將會發現最美麗的祝福與最簡單的幸福平安。

---

<sup>234</sup> 星雲大師著：《人間佛教的戒定慧》，（台北：香海文化，2008年9月），頁249-250。

<sup>235</sup> 星雲大師著，《星雲大師談幸福》，（台北市：天下遠見，2010年5月），頁8。

<sup>236</sup> 同上註，頁7。

## 第二節 研究相關議題之延伸與建議

本研究論文探討《藥師經》與幸福之相關，並將幸福分析為內在幸福、外在幸福與超越幸福，並將藥師佛陀所發之十二大願納入幸福分類中，而佛陀初轉法輪所宣說之八正道，也是平實且生活化的實踐法門，幸福是每個人都嚮往之事，但要具備正確的知見，否則心懷愧疚或不安，則無法言之為幸福，而八正道首推為正見而後正思惟就如同內在幸福，正語、正業、正命就如同外在幸福、正勤、正念、正定就如超越幸福，奉行八正道將我們之身口意之行為都規範於正道，在這足以勘忍的世間裡，無常不時地考驗著我們，如果沒有正勤的讓正確的見解令其堅固，則易隨波逐流而掉入痛苦悔恨的深淵而無法獲得生命的圓滿，這也是可以深入探研的論點。

佛光山與佛光會如同鳥之雙翼，佛光會創立之四大宗旨是以文化弘揚佛法，以教育培養人才，以慈善福利社會，以共修淨化人心。佛光會的目標，提倡人間佛教，建設佛光淨土，淨化世道人心，實現世界和平，佛光會是個主張慈悲包容的社團，倡導眾生平等，尊重家庭生活，以慈悲心普利群生，以正覺智辨別邪正，<sup>237</sup>而為自己留下信仰，為家庭留下(光明)，從佛光會的精神與《藥師琉璃光如來本願功德經》十二大願之終極目標都是創造淨土，藥師佛創造琉璃淨土，而佛光會在人間建設人間淨土，《藥師如來本願功德經》與佛光會之四大宗旨之連結，將可做其更深入的論述，此為第一方向之延伸。

第二方向，即是從《藥師如來本願功德經》到四弘誓願，從經典的意涵去落實眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成，為佛教佛法

---

<sup>237</sup> 星雲大師著，《佛光世界國際佛光會創會會長的話》，(台北：國際佛光會中華總會，2016年)，頁38-39。

能永續傳承而發心立願，於此精進不懈如此成就佛道，就非難事。

第三方向，更往上層深入延伸探討為何《藥師琉璃光如來本願功德經》是一部消災延生轉禍為福的聖典並與《金剛般若波羅蜜經》作其論述比較。

結語，人生在世有誰不欲追求幸福安樂之生活呢？幸福安樂乃人人皆可得，但如何修得？是大家極想知道的！哆啦 A 夢的百寶袋，應有盡有，然而佛法的功德利益不可思議，藥師法門就是百寶箱，只要你拿到鑰匙，就能開啟人生幸福之門，走進人間淨土，得到幸福安樂與自在。藥師法門與現代人甚為契機，重視現實人生，要求現實生活的理想與安樂，講究物質上的享受，是現代人普遍的通病，而《藥師經》之意旨正是教人求得現世的幸福快樂。藥師佛憑藉著願力，幫助現代有此欲求的行者圓滿其心願，因此深契時代之根性。星雲大師要我們承擔「我是佛」，而每一尊佛都有其淨土，阿彌陀佛以四十八願成就西方極樂世界淨土，藥師如來以十二大願來實踐東方琉璃淨土世界，參加佛光會就是發心立願仿效十方諸佛慈悲行願，在人間創造淨土。

人間淨土的體現，是思想自由、和平協調與重視人權平等，社會福利普及，國富民安繁華進步，社區守望相助，鄰里彼此關懷，家庭父慈子孝，兄友弟恭，個人心懷慈悲，人我平等，落實身心和悅，人我和敬，家庭和順，社會和諧，世界和平之五和觀念，反求諸己使其清淨，慚愧懺悔以期自我更新進步，從己擴及到家庭社會國家之次第實踐。因此其背後精神意涵與「藥師如來本願功德經」運用的思想內涵特質，兩者所賦予當代之價值層次是有異中求同之妙。

「道之將至，其苦也深」幸福並非都是肯定的，世間就是當遇到挫折困難之苦時，如何面對解決求得解脫，因而苦亦是學習的增上緣，以心甘情願的態度去接受無常人生的挑戰，是為人生如何幸福快樂之妙方，「心甘情願」就能心平氣和地面對

各種譏諷與毀謗，心甘情願可以學習吃虧、退讓、忍辱，只要心甘情願，所有苦都不覺苦，一切難也不覺難，反而能從磨練中得到收穫與領悟。<sup>238</sup>而幸福的真諦是將周遭的事物培育幸福，是為先給後得的回饋，有需求之際給人方便，對沮喪挫折者給予希望，自卑者給其信心，鰥寡孤獨貧窮者給予歡喜，功不唐捐。然凡事如意順遂就等於幸福嗎？或許在追求幸福的道路途中才是幸福時刻，本文將星雲大師的幸福思維活水注入《藥師琉璃光如來本願功德經》的經體中，就猶如星雲大師曾說：「心懷度眾慈悲願，身似法海不繫舟，問我一生何所求，平安幸福照五洲」。<sup>239</sup>

藥師佛所發的十二大願與星雲大師以及各位高僧大德的幸福觀，都是以利他為出發點，兩者相互體用，可讓佛法不落與空談，而能立地起修，在日常生活中解脫自在，不為外境所轉所動，這正是符合時代特點的當機法門。幸福是每個人所祈盼，智慧般若也是大家所需要的，佛法絕非死後才受益，讓諸為高僧大德與學者的精闢言論，啟發於實踐的新視角下，《藥師如來本願功德經》的思想將會逐漸煥發新的時代光芒而令古老光彩重現，讓這佛法流轉常住於世間，而確能使人領受實惠，同時亦能適應現實的人生，攜手齊進共創人間淨土。

---

<sup>238</sup> 星雲大師著，《星雲大師談幸福》，（台北市：天下遠見，2010年5月），頁14-15。

<sup>239</sup> 星雲大師口述：《貧僧有話要說》，（台北市：福報文化，2015年6月），頁586。

## 參考文獻

### 一、經典

- 〔姚秦〕竺佛念譯：《菩薩從兜率天降神母胎說廣普經》卷 6，《大正藏》冊 12。
- 〔東晉〕梨密多羅譯：《佛說灌頂拔除過罪生死得度經》，附於《佛說灌頂大神咒經》中。CEBTA，T21，no.1331。
- 〔隋〕達摩笈多羅譯：《佛說藥師如來本願經》，CEBTA，T14，no.449。
- 〔唐代〕義淨譯：《藥琉璃光七佛本願功德經》，CEBTA，T14，no.451。
- 〔唐〕玄奘譯：《藥師琉璃光如來本願功德經》，《大正藏》冊 14。
- 〔宋〕延壽集：《宗鏡錄》，《大正藏》冊 48。

### 二、星雲大師之著作

- 《佛教叢書 1.教理》，高雄：佛光出版社，1998。
- 《佛教叢書 2.經典》高雄：佛光出版社，1998。
- 《佛教叢書 3.佛陀》高雄：佛光出版社，1998。
- 《佛教叢書 7.儀制》高雄：佛光出版社，1998。
- 《佛教叢書 8.教用》高雄：佛光出版社，1998。
- 《佛教叢書 10.人間佛教》高雄：佛光出版社，1998。
- 《佛光教科書 2.佛教的真理》，台北：佛光文化出版社，1999。
- 《佛光教科書 6.實用佛教》，台北：佛光文化出版社，1999。
- 《佛光教科書 7.佛教常識》，台北：佛光文化出版社，1999。
- 《佛光教科書 8.佛教與世學》，台北：佛光文化出版社，1999。
- 《佛光教科書 9.佛教問題探討》，台北：佛光文化出版社，1999。
- 《迷悟之間 2》，台北：香海文化，2002。

- 《迷悟之間 4》，台北：香海文化，2002。
- 《獻給旅行者 365 日》，高雄：佛光文化，2014。
- 《維摩詰經-歡喜修行在人間》，高雄：佛光文化，2018。
- 《迷悟之間 2.度一切苦厄》，台北：香海文化，2004。
- 《星雲大師談幸福》，台北：天下遠見，2010。
- 《佛光祈願文》，台北：香海文化，2011。
- 《十種幸福之道/佛說妙慧童女經》，台北：香海文化，2013。
- 星雲大師講述：《六祖壇經講話 1-4》，台北：香海文化，2000。
- 星雲大師口述，佛光山書記室記錄：《百年佛緣 1》生活篇 1，高雄：佛光山出版社，2013。
- 星雲大師口述，佛光山書記室記錄：《貧僧有話要說》台北：福報文化，2015。
- 《人間萬事 10.歡喜滿人間》，台北：香海文化，2009。
- 《人間萬事 11.生命的擁有》，台北：香海文化，2009。
- 《經典叢書.談淨土法門》，高雄：佛光文化事業，2019。
- 《經典叢書.華嚴經普賢十大願》高雄：佛光文化事業，2019。
- 《我不是呬教的和尚》，高雄：佛光文化事業，2019。
- 《經典叢書佛法真義 1-3》，高雄：佛光文化事業，2018。
- 星雲大師口述，佛光山書記室記錄：《人間佛教/佛陀本懷》高雄：佛光文化出版社 2016。
- 《佛光世界/國際佛光會創會會長的話》，台北：國際佛光會中華總會，1997。
- 《看世界的方法 10.般若心經的生活觀》台北：香海文化，2010。
- 《看世界的方法 39.十種幸福之道/佛說妙慧童女經》台北：香海文化，2013。
- 《佛光菜根譚/2》台北：香海文化事業，2002。
- 《佛光菜根譚/4》台北：香海文化事業，2004。
- 《佛光菜根譚》台北：佛光山文化事業，1998。

《佛光菜根譚/貪瞋感情是非》台北：佛光山文化事業，1998。

《佛光菜根譚/社會人群政治》台北：佛光山文化事業，1998。

《人間佛教何處尋》台北：天下遠見文化，2012。

《當代人心思潮》台北：香海文化，2006。

《人間佛佛教當代問題座談會-上冊》台北，香海文化，2008。

《人間佛佛教當代問題座談會-中冊》台北，香海文化，2008。

《人間佛佛教當代問題座談會-下冊》台北，香海文化，2008。

《詩歌人間》台北：遠見天下，2013。

《星雲大師法語集 1》高雄：佛光，1990。

### 三、專書

太虛大師著：《藥師本願經講記》，吳修齊印贈，1992。

印順法師講述釋妙峰 釋常覺記：《藥師經講記》，新竹：正聞，2014。

佛陀教育基金會：《藥師法門編纂》，台北：財團法人佛陀教育基金會，2007。

李珮精編纂：《四書串釋，論語》臺灣，中華書局，1965年10月。

亞里斯多德著，高斯謙譯：《尼各馬科倫理學》，台北：台灣商務，2006。

依空法師著：《一字禪》，高雄：佛光文化，2018。

南懷瑾講述：《藥師的濟世觀》，台北：老古文化，2018。

洪啟嵩著：《如何修持藥師經》，台北：全佛文化，2010。

張大可：《中國文獻學》，中國：福建人民出版社，1983。

黃國清著：《金剛經與藥師經的當代釋讀》，台中：高文出版社，2020。

聖嚴法師：《放下的幸福》，台北：法鼓文化，2009。

路斯·哈里斯著，鄧竹菁 祝卓宏譯《幸福的陷阱》，北京：機械工業，2008。

釋證嚴：《藥師經講述一~三》，台北：靜思人文，2016。

### 四、期刊論文

永方，《藥師如來十二大願與非營利事業》，普門學報，第 41 期，2007 年，頁 121-142。  
妙願法師，《從四悉檀析論星雲大師的思想-再論大乘佛教的善巧方便一系概念》，  
人間佛教學報·藝文，第 23 期，2019 年，頁 34-59。

星雲大師，《三世因果經》管理學，人間佛教學報·藝文，第 23 期，2019 年。頁 2-15。

星雲大師，《從四聖諦到四弘誓願-論大小乘佛教融和的開展》，普門學報，第 2 期，2001 年，頁 1-38。

常紅星，《星雲大師讀二思想研究－以《心經》詮釋為中心》，人間佛教學報·藝文，第 23 期，2019 年。頁 136-177。

陳劍鎧，《濟生與度死－論藥師法門與彌陀法門之「稱佛名號」》，佛光學報第一卷·第一期，2015 年，頁 191-224。

程恭讓，〈佛陀教法思想知根本宗旨是現法樂、後世樂、究竟樂之辯證統一---《雜阿含經》義理辯證之一〉，人間佛教學報·藝文，第三十二期，2021 年，頁 98-137。

程恭讓、程埕〈《藥師經》佛教思想的內涵、特質及其當代價值〉，《玄奘佛學研究 第二十九期》，2018 年 3 月，頁 105-141。

楊立軍，《維摩菩薩不二法，星雲大師平等觀》，人間佛教學報·藝文，第二期，2016 年，頁 166-171。

滿謙法師，〈幸福人生的加減乘法〉，人間佛教學報·藝文，第三十九期，2022 年，頁 218-231。

## 五、博碩士論文

白珊華，《正向生活事件對幸福感、快樂感、自尊感的影響》，佛光大學心理學系碩士論文，2009 年。

陳峻霆，《現世生命修持觀－以馬斯洛「需求層次理論」為對比士論文》，佛光大學樂活生命文化學系碩士班宗教學組碩士論文，2015 年。

傅楠梓，《中古時期的藥師信仰》，玄奘人文社會學院，2000年。

程思，《藥師經法與人間佛教》，佛光山人間佛教研究院論文集，2009年。

楊秀婉，《慈濟與《藥師經》的因緣》，慈濟大學碩士論文，2014年。

趙小美，《台灣地區幸福感定位之研究》，育達科技大學碩士論文，2014年。

趙冠茹（釋知意），《星雲大師幸福觀之研究：以《十種幸福之道—佛說妙慧童女經》為文本》，南華大學，2018年。

