

經脈穴道資訊站

陳汶瑄、鄭全祥、黃煒書、鄭皓文

南華大學資訊管理系

林峻鋒講師

jflin@mail.nhu.edu.tw

南華大學資訊管理系

摘要

穴道推拿及按摩之所以能在民間發展迅速，且為民俗療法中的翹楚，相當大的原因在於穴道的推拿及按摩相當簡易而安全，大部分按摩及推拿，並不需要醫師在場，幾乎人人都可自行操作。生活緊湊繁忙的競爭社會，缺乏運動時間的民眾，僅需利用休息空檔施行簡易的按摩，有助於長時間工作的緊繃身體獲得放鬆，促進氣血循環。

壹、簡介

民俗療法在中國已有多年的發展歷史，其中穴道按摩更是其中最受歡迎的項目之一，利用按摩養生治病、延年益壽，已有幾千年的歷史。

穴道按摩最早應追溯到我國的戰國時代，當時著名的醫學家扁鵲，就曾經運用按摩治療法，治好許多疑難雜症，並使魏國太子起死回生；早在唐代，穴道按摩已傳至朝鮮和日本，現在並傳遍東南亞及歐美各國，不僅成為「自然療法」的一種，更作為養生保健的功夫。

穴道按摩，中醫醫理將人體的內臟機能分為五臟六腑。「經絡」乃為提供五臟六腑能源的循環通道，經絡由一連串的穴道連貫而成，所以當人的內臟發生病變時，就會反應在連貫經絡的穴道上。而「穴道治療」則指在穴道上將這些反應審慎處理並加以治療。

貳、動機

對於沒有經脈穴道基礎概念的使用者，找尋穴道的位置無疑是一種負擔，若在查詢穴道時，可與按摩方法直接對照關連，有助於日後中醫就診時與醫師討論。

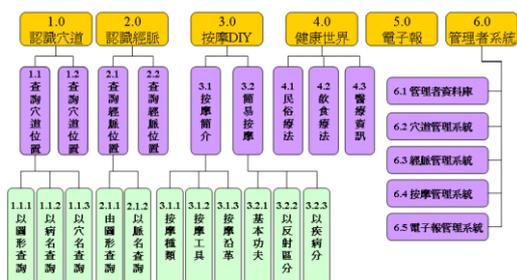
一般經脈穴道與按摩的書籍，功能多專注在其功能，例如穴道查詢之後雖有穴道的資料，卻缺乏對應之按摩資料；反之，按摩為主的書籍，在穴道的說明方面有欠詳盡。在書籍資料缺乏整合性的情況下，如能透過資訊系統將資料彙整起來，使用者更易於查詢，並有助瞭解。

參、目的

藉由本系統的快速查詢，找尋穴道將節省許多時間，使用上也將配合按摩系統告知使用者按摩方法，幫助一般民眾能更了解經脈與穴道的相關知識，進而幫助民眾透過瀏覽本網站，藉由網頁中的按摩介

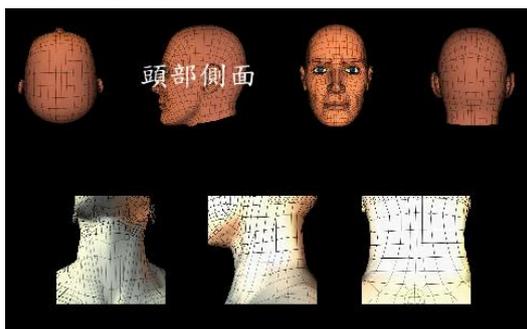
紹，於工作場合或家中即能做簡便的按摩養生 DIY，透過省時省力的按摩方式，促進民眾能了解自己的身體狀況。

肆、系統功能簡介



一、認識穴道

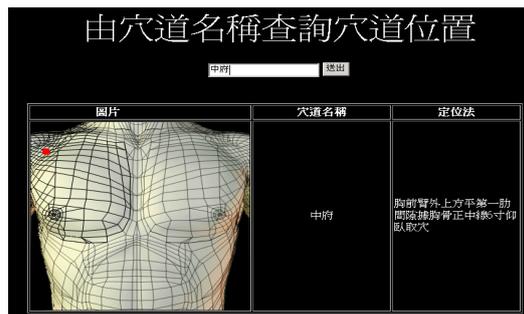
※以圖形查詢針對不熟悉穴道的一般使用者，藉由身體部位的圖形，查詢屬於該部位之穴道。



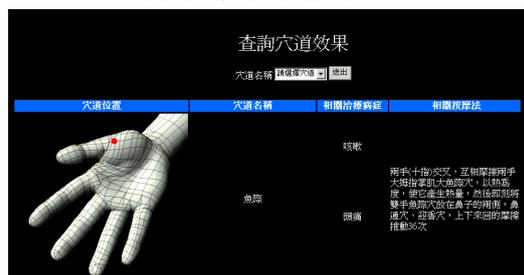
※以病名查詢：選取已分類好的病名，針對該病名列出相關穴道。



※以穴名查詢：鍵入穴道名稱，快速查詢穴道位置。

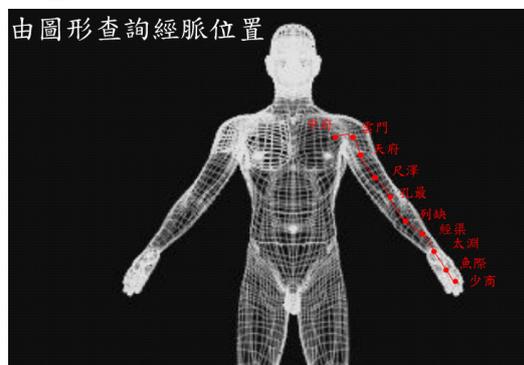


※查詢穴道效果：選取穴道後，提供與穴道對應之相關疾病及按摩方法。



二、認識經脈

※由圖形查詢：利用圖形顯示該經脈走勢分佈情形，並以文字說明該經脈之穴道組成。



※以脈名查詢：利用下拉式選單快速查詢經脈資料。



※查詢經脈效果：利用下拉式選單查詢經脈之相關症狀。



※以腳底反射區分類：以反射區為查詢依據，來獲得按摩方法。



三、按摩 DIY

※按摩種類：介紹按摩操作手法。



※以疾病分類：輸入欲查詢之疾病名稱，列出對應之按摩方法。



※按摩工具：介紹輔助用按摩工具及其使用方法。



四、健康世界

- ※民俗療法：介紹坊間常用療法。
- ※飲食療法：介紹天然食材的好處替代化學藥物。
- ※醫療資訊：以好站連結的方式供使用者獲得其他更多資訊。

※按摩沿革：講述按摩的由來及發展進程。

※基本功夫：提供數種基本簡易按摩方法供使用者學習使用。

	使用方法	常用部位	觀賞操作方法
長推	勞傷按摩常用長推的手法，雙手併攏放在身體部位，慢慢地向前推動，透過手掌與掌緣滾動施力。	適合較大面積部位，例如背部、整個腿部或手臂等。	☺
短推	推拿按摩時常用短推，以單手掌突前推方式，往附附於手掌的表皮，慢慢地向前進行。	經常使用在腿部、側面小腿、大腿、臀部等小面積部位，以單手或雙手滾動的滾推。	☺
大划動	大划動也是一種推拿手法，通常從中間開始往上，到達頂端後，兩手再分別順著身體兩側往下划回原點。	通常使用在大面積、較長的動作，例如背部、整個腿部等，也常作為起點和結束動作。	☺
指擦	大姆指打開和食指呈直角，四指支撐在身體上，以大拇指指端的方式進行。	經常使用在背脊兩側、手臂、腿部等部位，以指端沿著一線線，逐點線線在上下移動。	☺
輕揉	以大拇指和四指在軀幹或肩膊，上下推動滾行的動作。	常用在關節按摩、推拿等動作，大划動之後，再以輕揉動作，更仔細、充分地按摩該區域。	☺

五、電子報

- ※訂閱電子報：輸入使用者電子信箱，待電子報發行時即可收到電子報。
- ※瀏覽電子報：線上瀏覽已發行過之電子報。

六、管理者系統

- ※管理者資料庫：用於新增、刪除、修改管理者基本資料。
- ※穴道資料庫：新增、刪除、修改穴道資料，同時新增疾病資料。
- ※經脈資料庫：新增、刪除、修改經脈資料。
- ※按摩資料庫：新增、刪除、修改經脈資料。

※電子報資料庫：新增、刪除、修改電子報資料，並可決定電子報文章為編輯狀態或已發行狀態。

伍、系統開發工具

作業系統	Microsoft Windows 2000 server
網頁開發軟體	Dreamweaver MX 2004
伺服器	Microsoft SQL Server 2000
程式語言	ASP
其他軟體工具	Poser 5, PhotoImpact10, Flash MX 2004

參考文獻

- 【1】黃維三編著，「針灸科學」，正中書局，台北市，2000，06月
- 【2】徐麥琪編著，「針灸學」，正中書局，台北市，1998
- 【3】曲孝禮,明金蓮編著，「穴道指壓健康法」，國際瓊汶出版社，台北縣，2003
- 【4】芹澤勝助著，張貴昌譯，「各症狀穴道治療法」，昭文社，台北市，1992
- 【5】芹澤勝助著，張貴昌譯，「穴道療法」，昭文社，台北市，1992
- 【6】浪越徹著，「一看就懂的指壓術」，大夏，台北市，1983
- 【7】星虎南編著，「經穴指壓對症療法」，三悅文化圖書事業有限公司，台北縣，2003，12月
- 【8】陳會安著，「Active Server Pages 3.0 網頁設計範例教本」，學貫行銷，臺北市，2001
- 【9】文淵閣工作室著，「Dreamweaver MX 互動網站百寶箱 for ASP」，知城數位科技，台北市，2003
- 【10】張靜怡編著，「Dreamweaver MX 2004 中文版白皮書」，文魁資訊股份有限公司，台北市，2004，03月
- 【11】陳峰棋編著，「ASP&SQL 網頁資料庫程式設計」，知城數位科技，台北市，2001，08月
- 【12】楊居易著，「ASP 與 SQL 資料庫」，文魁資訊，台北市，2005，02月
- 【13】莫白編著，「SQL Server 2000 36 小時輕鬆學手冊」，知城數位科技，台北市，2001
- 【14】林福泉編著，「SQL SERVER 2000 中小企業實務寶典」，金禾資訊，台北市，2001
- 【15】施威銘研究室著，「SQL Server 2000 設計實務」，旗標出版股份有限公司，台北市，2001
- 【16】朱力安著，「Poser 5:3D 人體夢幻造型師」，金禾資訊，台北市，2002
- 【17】趙英傑著，「Flash MX 2004 動畫設計寶典」，上奇科技，台北市，2003
- 【18】卡普羅(Michelangelo Capraro),麥克阿爾(Duncan McAlester)著，「Flash MX 2004 魔法書」，上奇科技，台北市，2004
- 【19】張仁川著，「Flash MX 中文版白皮書」，文魁資訊股份有限公司，台北市，2004