

# 瀕死經驗與宗教信仰 之關係初探

——以四位佛教信徒為例

釋永有\* 釋覺了\*\*

## 摘 要

「瀕死經驗」，英文為Near-Death Experience，簡稱NDE，即指發生在實際或者是已經非常接近死亡當中，我們的意識脫離肉體的清晰經驗。國外的瀕死經驗研究已有多多年，國內則尚在起步。

本研究依據美國凱尼斯·林格（Kenneth Ring）之理論，透過其提出的十項體驗要素來選取本土四位個案，並採取質性研究的深度訪談及詮釋學，來深度探討瀕死經驗與宗教信仰之關係。

研究結果發現：

1. 佛教經典中的相關理論及義理中的中陰身、輪迴觀、十方世界的思想與可以和個案的經歷相互對照。而佛教萬法唯識的思想則從中一以貫之，可作為個案不同經歷內容的解釋。

---

\* 南華大學生死學系助理教授。E-mail: you69@mail.nhu.edu.tw。

\*\* 南華大學生死學系碩士。世界佛教美術圖說大詞典編輯部編輯。



2. 佛教信仰深刻的影響到個案瀕死經驗之內涵、歷程及後續影響。
3. 個案經歷瀕死經驗後也傾向宗教修持，皈依了佛教。

關鍵詞：瀕死經驗、佛教信徒、唯識



# A Study on Religious Belief and Near-Death Experience

— *Cases from Buddhist Believers*

Shi, Yong-You\* Shi, Chueh-Liao\*\*

## Abstract

Near-Death Experience is abbreviated as NDE. The research on NDE in other countries is more than twenty years, but it is only at the beginning stage in Taiwan. The dissertation will focus on the outcomes of the research in the west, and raise my hypothesis and interpretation from eastern points of view. Based on pragmatic research, I would like to discuss how Buddhist theory interprets NDE and its meaning.

Based on the theory of Kenneth Ring of U.S.A., and ten kinds of experiences such as finding oneself dead, being peaceful and happy, feeling of out of the body, feeling of entering a dark place, hearing someone's voice, reflecting on one's life, seeing the light, being surrounded by the light, seeing beautiful colors, entering the light, encountering souls. I have categorized the contents of my interviews and discussed about them item by item. Based on scientific theory in the west and Buddhist Theory of Consciousness-Only, it can be proved that NDE comes from reflection of the light formed by the function of consciousness.

---

\* Assistant Professor, Dept. of Life-and-Death Studies, Nanhua University.

\*\* Master, Dept. of Life-and-Death Studies, Nanhua University.



Those who have near-death experiences start to search for the meaning of life and develop new perspective of death. They take refuge in religion in order to find the answer and to regain mental balance. Buddhist belief has certain impact on NDE, and NDE brings cases looking for religious believe. On the one hand, it arises from consciousness, and the consciousness is influenced by the environment and culture. On the other hand, Buddhist faith has intermingled with Chinese culture and been deeply rooted in people's minds, just as Christian belief is also connected with NDE.

**Keywords:** *Near-Death Experience, Buddhists, Buddhist Theory of Consciousness-Only, perspective of life*



## 壹、前言

### 一、研究動機及背景

瀕死經驗是與死亡擦身而過的特殊體驗，往往讓生命個體對生死大事產生極深刻的體會。而瀕死經驗與醫學、心理學、哲學、宗教學、生物科學等許多學科都有相關之處，也是生死學不可或缺的一部分。國外的瀕死經驗研究已將瀕死經驗的內涵作過各種層面的分析，而國內對這方面的學術探討卻非常缺乏，且已落後歐美二三十年。故研究者擬藉由此論文，拋磚引玉，引起大家對這方面的重視和探討，並藉由國人的現身說法，探討宗教信仰對瀕死經驗之影響。

瀕死經驗，英文為Near-Death Experience，簡稱NDE。1975年雷蒙·穆迪（Raymond Moody）在他寫的《來生》（*Life after Life*）一書中草創了NDE這個名詞（Raymond A. Moody, 1975）。立花隆（1998，吳陽譯）則認為所謂瀕死體驗是指因發生事故或生病而瀕臨死亡邊緣的人，歷經九死一生，得以回復意識後，所訴說的不可思議的印象體驗。一般而言，即指：發生在實際或者是已經非常接近死亡當中，我們的意識脫離肉體的清晰經驗。

美國國際瀕死體驗研究會IANDS（International Association for Near-Death Studies）會長林格（Kenneth Ring）則提出瀕死經驗的五階段論（引自陶在樸，1990）：

第一階段：幸福與欣快感。

第二階段：進入脫體狀態（Out of Body），即靈魂出竅，如以第三者的角度看見自己的肉體。

第三階段：進入黑暗或隧道。



第四階段：見到強烈的白光，時空感覺頓失。

第五階段：進入光的世界告別人生。

西方國家大約在十九世紀，已有少數研究瀕死經驗（NDE）的案例，但真正系統性研究的開展始於二十世紀的七〇年代，庫布勒·羅絲（Elisabeth Kübler-Ross）與雷蒙·穆迪（Raymond A. Moody）等學者，將瀕死經驗視同一門學問認真地研究。

1982年經美國最有名的蓋洛普民意調查機構發現美國人有半數以上都相信死後世界的存在，推算應有八百萬人有過瀕死異常的體驗，自此掀起瀕死經驗研究的熱潮，許多電影及相關著作接籠而出。這陣旋風也吹到世界各地，如英國、法國、北歐等歐洲各國，在東方則有日本跟進，做出一些成果。

國內針對瀕死經驗作學術研究者很少，高雄凱旋醫院精神科醫師林耕新於2001年訪問了三十四名瀕死患者，依據Raymond Moody及Kenneth Ring之主要體驗要素選擇十項作深入訪談。研究結果有14人經歷NDE，而經過瀕死經驗後，100%不再懼怕死亡，58.8%覺得人生觀發生正向改變，35.2%趨向普遍性宗教的傾向（聯合報，2001）。這項研究的主旨是希望喚起醫療人員對此課題的研究興趣，以協助臨終者減少死亡恐懼。從上述成果中不難發現本國人對光的體驗描述較少，大多是脫體產生異常的視聽覺受。

2001年5月18日至2002年5月，周大觀文教基金會，推估台灣應有十二萬人曾有瀕死經驗，並於2002年7月成立「台灣瀕死研究中心」。（依品凡，2003）。在該中心出版了第一本屬於本土的台灣生死書——《重新活回來》，採用小說故事的筆法，介紹七個具有瀕死經驗的本土個案實例。

本文研究者釋永有（2008）於〈金剛經感應錄之探討〉一文，從《金剛經》的感應錄中列舉出古代「中國佛教徒式的瀕死經



驗」。研究指出，《金剛經》的瀕死經驗共通的體會是：主角被地獄來的使者所捉拿或帶至地獄，但假如他在世間有做過任何與《金剛經》有關的善事，他的陽間壽命就會被閻王延長，然後再度還陽。與西方研究之瀕死經驗所述及之隧道經驗和遇到光有所不同。此應是當時的中國文化背景影響了一般人的死亡觀念，然而閻王卻也是相當禮遇修持或護持金剛經者。

此項研究對於理解不同文化背景下之瀕死經驗提出另一種看法，也提供了一些與佛教相關的案例。而《金剛經》的感應錄的實例與因持誦《阿彌陀經》或阿彌陀佛佛號而蒙佛放光加持，得以還陽的瀕死經驗又有不同。類似的佛教瀕死經驗尚有不少例子，有待進一步研究。

## 二、研究目的

本文透過質性研究，分析佛教生死觀之文獻，訪談具有瀕死體驗的個案，本研究之目的如下：

1. 探討佛教對瀕死經驗之相關理論。
2. 探討個案瀕死經驗內容與宗教信仰之關係。
3. 探討瀕死經驗個案經歷前後與宗教信仰之關係。

本文以四位本土瀕死經驗個案之自我陳述為例，來探究以上四項主題。

## 三、研究方法及研究對象

### (一)研究方法

本文以質性研究的半結構式深度訪談作為搜集資料的方法，以立意取樣方式選取四位具有瀕死經驗的本土佛教信徒，徵得對方同意訪談，以作為資料的主要來源。篩選個案的方式見下節研究對象。

個人深度訪談是本研究資料收集的主要方式，重點在於促進訪



談者和受訪者一起建構經驗和研究主題的理解，因此強調深度、細節、生動和細微差別。本研究採用半結構式，以「訪談大綱」來進行訪談。首先從文化、文獻和自我反省中開始勾勒研究主題，之後進行設計階段，建構抽樣策略、擬訂訪談大綱與訪談同意書。

本文探討的範疇為個人生活世界中發生的瀕死經驗及其解釋，並進一層瞭解其歷史及社會文化的情境脈絡，以及其經驗解釋在行動、實踐面的表達，故選擇詮釋學（hermeneutics）作為研究進路。詮釋學理論的基本原則是「文本應依其自身而非外來的獨斷教義來理解」（畢恆達，1996），為了避免以佛教教義或個人價值觀獨斷地理解佛教信徒的瀕死經驗，詮釋規則的系統運用是必要的。

本研究遵循詮釋的循環（hermeneutic circle），以美國凱尼斯·林格所提出的十項瀕死經驗要素作為「部分」理解的基礎，設計佛教信徒瀕死經驗訪談的範疇與描述內容的歸納方法，並進一步對照林格研究成果與本土訪談描述之異同與推論，從而達到佛教信徒瀕死經驗之「整體」理解。因詮釋學中「部分」理解為「整體」意義所引導，整體的理解有賴於部分理解以達成。

施萊爾馬赫（Schleiermacher）認為理解是「再經驗」當事人的心智過程，為了解其人內心世界，他提出文法（grammatical）與心理（psychological）二種詮釋方法。所謂文法詮釋，意指分析文本的語言，辨明其準確的意義。心理詮釋則將文本視為當事人生命歷史的一部分，去找出當初驅動當事人想要溝通的動機（畢恆達，1996）。為了達成文法詮釋，本研究文獻探討中提出四位個案提到的佛教相關理論，如：輪迴與其他世界的存在。為了達成心理詮釋，本研究提出四位個案的基本資料，如：性別、年齡、學歷、職業等，訪談內容包括：瀕死經驗發生時間、原因與歷程，體驗前之信仰背景、學佛因緣、體驗後之觀感等。藉由這二種思考原則，文



獻與訪談描述所構成的文本展開對話，詮釋四位佛教信徒瀕死經驗的情狀及其與佛教教義之關涉。

瀕死經驗並非單純的生理或心理的現象，若依照佛教教義緣起法則的詮釋，它是多重因素和合的現象，而每一位瀕死體驗者的發生因緣也不盡相同。因此，本文將個案之經歷視為現象，尊重個案親身經驗之主觀描述，重點不在於用科學方式驗證真相，唯從心識變化的立場，來探討佛教信徒瀕死經驗的情狀與心理影響。

## (二)研究對象

林格於1977年以一百零二位有瀕死經驗的人為對象做訪查，將瀕死經驗的要素重新分類，並依其重要性比重添加點數，提出「核心經驗比重指數」。本文以林格的研究成果「十項體驗要素」作為判定瀕死經驗的標準（Kenneth Ring, 1980）。內容如下：

一、發現自己死亡的實感	一分
二、安詳、欣快感	二~四分
三、脫體感	二~四分
四、感覺進入黑暗	二~四分
五、遇見或聽見某人之聲音	三分
六、回顧人生	三分
七、看見光，或被光圍住	三分
八、看見美麗的顏色	一分
九、進入光中	四分
十、遇見「靈魂」	三分

體驗者就其經驗項目計分，所有的分數相加，如果在五分以下者，林格將之稱為非核心體驗者，五分至十分者稱為核心體驗者，十分以上稱為深度體驗者。本研究以立意取樣的方式選取個案，採用林格的「核心經驗比重指數」作為選擇標準，凡分數在五分以上



的體驗者，可成爲訪談對象。本研究經過預視訪談後，選取了本土四位具有瀕死經驗者，作爲本研究之個案。本研究之佛教信徒爲廣義說法，不一定要在經歷瀕死經驗前皈依過佛教者，而是指信仰佛教之崇拜對象或具有佛教思想者即可。

個案基本資料之項目包括：姓名、性別、年齡、服務單位、職稱、學歷、職業、住址、電話；這些資料，可以作爲理解個案生活背景的參考，增益心理詮釋之客觀性。然因尊重個人隱私權，僅選取部分資料列出如下。

個案基本資料表

	性別	年齡	瀕死經驗 距今多久	學歷	職業
A	女	41	4年	高職	商
B	男	59	31年	高職	商
C	女	50	28年	國小	商
D	女	44	6年	高職	商

個案依據林格之標準得分如下，其中有三位總分超過十分，屬於深度體驗者：

體驗項目	評分標準	個案得分			
		A	B	C	D
發現自己死亡的實感	1	1		1	1
安詳、欣快感	2~4	3			
脫體感	2~4	4			4
感覺進入黑暗	2~4	4	4	4	
遇見或聽見某人之聲音	3		3	3	3
回顧人生	3		3		
看見光，或被光圍住	3	3	3		
看見美麗的顏色	1				
進入光中	4				
遇見靈魂	3				3
總分		15	13	8	11



瀕死經驗之內涵在世界各地學者的研究下，已有初步客觀的基本輪廓，然而各個學者所提出的理論，略有不同；凱尼斯·林格（Kenneth Ring）從1977年起，持續二十餘年的瀕死經驗研究，成果深入具代表性，故依據其研究來作為本文選取個案的標準。

#### 四、研究限制

本研究的限制在於瀕死經驗者都覺得自己所經歷的體驗是難以用語言表達出來的，他們的描述可能有些部分因記憶模糊而表達不清楚，因此體驗的內容根據個人不同的語言表達方式呈現後，可能部分會與實際內涵有所差距。然本研究因作質性研究的深度訪談，因此尊重個案的主觀的體驗和描述。本文僅以四位本土個案為例，作為深度了解佛教信仰對瀕死經驗之影響，尚無法概括所有佛教信徒的瀕死經驗。

## 貳、佛教與瀕死經驗相關之理論

本土瀕死經驗個案以中國佛教信仰文化為言詮所依，故需探究佛教對瀕死經驗之相關理論，以理解個案之描述並申論之。首先提出佛教信徒常誦經典中出現的瀕死場景與觀點，作為了解個案陳述內容之依據；然後整理出佛教教義對瀕死經驗相關內容的闡釋，以中陰身、輪迴觀與十方法界、萬法唯識等理論，建構出新的詮釋參考系統，作為與個案陳述及西方文獻對話的理論基礎。

### 一、佛典中有關瀕死經驗之理論

佛教信徒的生死觀深受民間普遍傳誦的佛典影響，例如《藥師琉璃光如來本願經》、《楞嚴經》、《地藏經》等諸經。這些經典被應用於佛教寺院早晚課誦、消災祈福、超薦亡者的法會佛事中；



許多佛教徒更以《藥師經》、《地藏經》，作為自己定課修持，其內容深深影響佛教信徒的死亡觀。其中，《藥師經》有一段經文，描述瀕死經驗者回顧一生的情景：

爾時眾中有一菩薩摩訶薩，名曰救脫。即從座起，偏袒右肩，右膝著地，曲躬合掌而白佛言：大德世尊！像法轉時，有諸眾生，為種種患之所困厄，長病羸瘦，不能飲食，喉唇乾燥，見諸方暗，死相現前。父母親屬朋友知識，啼泣圍繞。然彼自身臥在本處，見琰魔使，引其神識，至於琰魔法王之前。然諸有情，有俱生神，隨其所作，若罪若福，皆具書之，盡持授與琰魔法王。爾時彼王推問是人，計算所作，隨其罪福而處斷之。……彼識得還，如在夢中，明了自見，或經七日或二十一日，或三十五日或四十九日，彼識還時，如從夢覺，皆自憶知善不善業，所得果報。由自證見業果報故，乃至命難，亦不造作諸惡之業。」<sup>1</sup>

此文出現「琰魔使」引導「神識」至「琰魔法王」前，「俱生神」將此人一生所作呈給琰魔法王，琰魔法王乃推問是人，計算所作，有所審判。如果臨命終者，大難不死，回到人間，猶記前述經歷，從此不敢再做壞事。

《楞嚴經》卷八：「臨命終時，未捨暖觸，一生善惡，俱時頓現。」<sup>2</sup>意思是說人在臨終時，身體餘溫盡前，心中會頓然快速顯現一生所作的善惡業。由此可見，佛典中亦有如西方瀕死經驗的「回顧人生」的說法。

至於《地藏菩薩本願經》中所言：「亦有百千惡道鬼神，或變

<sup>1</sup> 《藥師琉璃光如來本願功德經》。唐代玄奘譯。《佛光大藏經》，淨土藏，1999。高雄：佛光大藏經編修委員會。頁16-17。

<sup>2</sup> 《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》。唐代般刺蜜帝譯。《大正藏第十九冊》。台北：新文豐。頁143b。



作父母乃至諸眷屬，引接亡人，令落惡道……」。<sup>3</sup>因此經來源有些爭議，有些佛教學者不認為是來自印度的原典，因此其內容就不在此討論。根據西方學者的研究，瀕死經驗中也出現看見親人的情景，庫布勒·羅絲（1991）認為瀕死經驗者所見到的人物都是最愛護當事人者，或是他所信仰的對象。

然而不管所見為何，都代表著亡者意識對這些人物的執著或嚮往，其背後牽連著當事人的過去行為及業果，可能導向善道，也可能導向惡道。以佛教萬法唯識的立場來看，瀕死者在臨命終的時刻，影現出他生命中最重要的人物或可救度他的對象，應該是隨著個人意識而顯現。

研究者所訪談的瀕死經歷者，大多會提到「佛」、「菩薩」在其體驗中扮演十分重要的角色。而佛、菩薩是佛教信仰中修行、學習乃至精神崇拜的最高境界。

## 二、佛教對死後生命之觀察與描述——中陰身

佛教對死後到再生之前的生命稱為「中陰身」，或稱中陰、中有，指人自死亡至再次受生期間之識身，此身常希求、尋察來世當生之處，故又稱為「求生」。因其為現世身體壞死後，於來生之間暫時而起，故又稱為「起」。瀕死經驗中，脫體的狀態可以中陰身類比之，因為中陰身以意識為主體，「乃由意所生之化生身」，是一種暫存的狀態，由極微細之物質所構成。

西藏佛教對中陰身的狀態有很清楚的描述，《中有聞教得度密法》，亦作《中陰救度密法》或《西藏度亡經》，很詳細的描述中陰身四十九日的境界差別，呈顯西藏佛教文化如何詮釋死亡經驗。

<sup>3</sup> 《地藏菩薩本願經》。唐代實叉難陀譯。《大正藏》第十三冊，台北：新文豐。頁784b。



無論是顯教或是密教的佛典，皆一再強調中陰身如同夢境，一切所見所聞，皆是自己心識變現，然而未能了悟生死大事者，則視為實有，再生於六道。本文以佛教「中陰身」的立論，作為理解瀕死經驗之參考，二者之差別在於中陰身通常指死亡至再生的階段，而瀕死經驗則是瀕臨死亡而又復生的情形，然可藉由中陰身的理論了解死後狀態。關於死後世界或六道輪迴之說，佛教有一套完整的系統，於下一節說明。

### 三、死後世界之探討——佛教輪迴觀

依據佛經所言，瀕死經驗的內容與死後六道輪迴乃至十法界的思想有關。在佛教的生命觀中，人只是眾多生靈的其中一類，具有生命的一切「眾生」稱之「有情」。因此，在佛教的典籍中，談到生命大多以「一切眾生」、「一切有情」、「有情眾生」名之，而不單指人類而言。

眾生依迷悟而有凡聖之分，而迷與悟的世界可分為十類，即六凡（六道）：地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、天；聲聞、緣覺、菩薩及佛成四聖，合稱「十法界」（所謂「界」，尚包含其所依止的世界）。成佛可謂佛教生死超越的終極目標。迷界的眾生在六道中，死了又生，生了又死，死死生生，輪迴不已，即一般所謂「六道輪迴」。悟界的四聖係依各人生死解脫方式和度眾願力的差異而分。佛教的生命觀乃至宇宙觀是極其寬廣的，但是這些現象界的形成與變異，與生命個體的心識息息相關，故佛教常言「萬法唯識」。瀕死經驗者所描述的世界及「遇見靈魂」之現象，可以十法界之理論來理解。

### 四、佛教對瀕死經驗之解釋——萬法唯識

本文雖然藉由「中陰身」與「十法界」之理論來理解瀕死經



驗，但佛教認為瀕死或死後所見皆與心識有莫大的關係，故有進一步闡釋心識之必要。佛教唯識學將宇宙萬有的事物，歸納為色、心二法，也就是物質現象與精神活動。心法是精神作用的主體，可細分為眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識等八識。佛教唯識學認為宇宙人生的一切現象都是唯識所變，不離心識而存在，阿賴耶識是宇宙的本體，宇宙人生的一切都是此識的變現（施東穎，1997）。

八識的總體，尤其是第八阿賴耶識，含藏萬有的種子，遇緣起現行，現行又回薰成種子存藏於阿賴耶識中；具有本體與現象的雙重意義：就其本體說，識是變現一切事物現象的根本；就其為現象說，識是感知包括它們自身在內的一切事物現象的主體。由是，世界萬物、人的生命及其一切精神作用，都來源於阿賴耶識，都以阿賴耶識為其存在的最終理由。另一方面而言，宇宙萬有中存在著無數的生命個體，由阿賴耶識主導著生命的存在形態以及生存其中的環境；且個體的生命活動又不斷薰習著自身存在的阿賴耶識，所以個體的生命存在始終處於變動的狀態。無數不斷變動中的識體各自變現出其自身的生命存在及其相關的各種現象，產生了變動不居的森羅萬象的世界。此即唯識學所謂的「萬法唯識」（徐紹強，1995）。

釋星雲說：「世間一切的現象，不外是我們心靈活動的一種影象，一種投射。」「萬法唯識」的思想，說明一切存在皆由心識所變現。所謂「識」，是了別、分別、認識的意思。生命個體由於意識染著外境的不同（認知差異），造成各種不同的業因（行為），感受各種不同的果報（苦境與樂境）。例如，心識覺得是美味的東西，縱然是污穢難以入口的糞屎，也會變成山珍海味；心識覺得不舒服的極樂淨土，也會變成刀山劍海（釋星雲，1997）。因此，當一個人陳述現象時，其實是主觀的心理認知，所謂客觀的現象（宇



宙萬物) 永遠無法離開人的主觀認知而被理解與詮釋。另一方面而言, 心識主導行爲, 造就環境, 所以山川大地、環境優劣, 無不受心識所影響。吾人一己之心識造就自我認知的世界, 同時也和宇宙世界種種眾生之心識交互影響, 產生如同萬花筒原理般重重無盡的不可思議境界, 難以用語言文字表達之。

佛教唯識學派萬法唯識的理論, 有助於理解瀕死經驗如夢似幻, 卻又歷歷在目的現象。佛教信徒對於佛教教義之理解是否展現於瀕死經驗之內容中, 乃至瀕死經驗是否也影響當事人對佛教教義之理解, 是值得探討之課題。

## 參、本研究諸個案瀕死經驗之情狀

### 一、本研究諸個案瀕死經驗之內容與歷程

透過質性研究深度訪談的結果, 依據四位個案的基本資料及自我描述的瀕死經驗, 整理列表如下:

項目	A	B	C	D
瀕死經驗發生的原因	37歲做引產手術(1999), 距今4年	第一次: 29歲遇瓦斯爆炸(1972), 距今31年 第二次: 43歲車禍(1986), 距今7年	12歲被蛇咬到, 昏迷二、三天, 距今38年	第一次: 32歲白血病休克(1991), 距今12年 第二次: 34歲白血病休克(1993), 昏迷二天, 距今10年
體驗項目(依序排列)	1. 隧道經驗 2. 感覺進入黑暗 3. 見到光 4. 脫體	第一次: 1. 透視 2. 回顧一生 3. 遇見靈魂 第二次: 1. 感覺進入黑暗 2. 見到光	1. 感覺進入黑暗 2. 遇見「靈魂」(地獄、阿伯)	第一次: 1. 脫體 2. 遇見靈魂 第二次: 1. 脫體 2. 看見佛像



項目	A	B	C	D
<p>體驗前之信仰背景</p>	<p>1. 公公得到肝癌，每日至寺院來拿大悲咒水，因而延壽三年。 2. 1992年學佛、皈依佛教，常求菩薩讓自己順利來寺院。 2. 認為業報盡了，就會往生極樂世界。</p>	<p>1. 小時候就喜歡禮拜自家附近觀音菩薩聖像。 2. 對佛教並無其他接觸。尚未皈依佛教。</p>	<p>1. 住在山上，父母信仰帝爺公（民間宗教）。 2. 沒有接觸佛教。尚未皈依佛教。</p>	<p>1. 讀國中、高中時，曾經二次在醫院看過死亡者脫體後之靈體。 到日本大阪治病，順道去京都佛寺禮佛，穿過長命洞。 2. 偶而到寺院參拜，對佛教的了解不多，尚未皈依佛教。</p>
<p>體驗後之影響</p>	<p>1. 慶幸自己在瀕死經驗中不忘跟隨佛菩薩。 2. 深深體會無常，認為死亡隨時會來到。 3. 練習放下對兒女的情執牽絆 4. 較勇於表達自己的想法。 5. 不怕死亡，更加努力修行，累積來世的資糧。</p>	<p>1. 受到死亡的衝擊，認為也許是做了壞事才會遇到這種事。 2. 認為觀音菩薩救命。 3. 尋求心靈的依歸，慢慢走向學佛之路。 4. 1996年皈依佛教。 5. 認為死亡並不可怕，業力到了也沒有辦法。相信因果報。認為因緣甚深難以探測，不必在表相上探求。</p>	<p>1. 瀕死經驗後具有預知能力（例如：預知親友來訪）。 2. 十九歲因病禮拜觀音，發願吃素。 3. 信仰觀音菩薩後，展現預知能力更為頻繁。 4. 1972年學佛，1989年皈依佛教。 5. 學佛後夢中預知的事大多與信仰有關（例如：超薦、建寺、僧人等）。 6. 用佛教信仰來解釋瀕死經驗。認為若不是信仰觀世音菩薩早就命絕。 7. 不怕死亡，因為可以跟佛祖去。</p>	<p>1. 常常脫體。 2. 常常見到他靈。 3. 遊地府二次。 4. 有預知他人意外事故之能力。 5. 2002年12月皈依佛教。 6. 學佛後，用佛教信仰來解釋瀕死經驗。（因果業報） 7. 不怕死亡，希望幫助更多的人。</p>



「瀕死經驗」的界定，目前並無確切的定說，庫布勒·羅絲（Kübler Ross, 1991）認為首先是肉體的死亡，即失去生命的跡象，例如心跳停止、醫生宣告死亡等；然而在這種情形之下，依然有人回復生命的跡象，可見醫學上的認定標準，不能代表真正的死亡。許多瀕死經驗者在休克或意外事件中到達瀕死的境地，經歷瀕死經驗之內涵，卻不見得符合醫學上所認定的死亡定義。本文採用林格的研究成果，以「發現自己死亡的實感」作為瀕死經驗判斷的第一項要素。

根據四位個案的陳述，當事人都在不醒人事後，進入瀕死經驗，當時都被眼前的場景所震懾，並沒有立即想到自己是否已死亡，不過醒來之後個案都覺得自己差一點死去，對於自己的體驗內容感到驚訝與不解。除了個案自己對死亡的實感外，並提供當時之場景描述，作為第三者客觀判定之參考。

#### 個案A：

在引產手術前知道自己可能有生命危險，並默念觀音菩薩的聖號，做好死亡的心理準備。當麻醉劑注射後，她立刻進入快速滑落的遂道經驗，並且在停下來之後，持續其先前對死亡的心理準備，追隨光而行。在看不到佛菩薩的情形下，決定往回走，最後回到手術室，看見自己的身體，然後與之合一。因此，個案A肯定自己這條命就是因為她信仰的佛菩薩尚未來接引她去佛國淨土，而再度回到人間。當時她並沒有確認自己是否死亡，甚至醫護人員繼續手術工作，也沒有判定其為死亡狀態，卻發生了典型的瀕死經驗。

#### 個案B：

第一次經歷瀕死經驗是在洗澡時，突然遭遇瓦斯爆炸而昏倒，自己在瞬間透視到屋外，並回顧一生。後來因為感到菩薩灑水而甦醒，且自己爬起來找衣服穿，隨後走下樓到屋外去，再次昏倒送醫急救。



第二次瀕死經驗是突然被車撞得不醒人事後的經歷，當時他的意識直接轉換到走在一條黑暗的街道上，兩旁是極高的銅鐵建築物，遠處是遼闊的廣場。之後是光的出現，然後就醒來了。當時他一方面奇怪自己怎麼會走一個陌生的地方，同時又聽得見妻子與醫生的對話，並沒有意識到自己是否已經死亡，醫生尚未宣判其死亡。

#### 個案C：

在被毒蛇螫到後，返家吃藥，然後吐到昏死過去。迷矇之間發現自己走在黑暗之中，陸續看到許多地獄中的行刑慘景，心裡很駭怕。接著出現一位老者指引她走回到家門外面，而在看到家門口的火把後，發現自己已回到屋內的床上。她醒來之後，一直認為自己剛剛一定是死了（昏迷了二、三天）。

#### 個案D：

第一次瀕死經驗，是因為白血病身體不舒服，躺在自己家裡沙發打點滴時，後來卻休克昏厥，發現自己竟然跑到娘家裡的樓梯坐著，並且看到一個清朝男子，同時還能意識到自己的身體在家裡的沙發上，她對這種場景感到驚訝。她知道自己有生命危險，但並沒有死亡意識。第二次瀕死經驗則是在病況危急時送醫急救，當時昏迷了兩天，醫生宣判無救，但她還是活過來了。一開始她就看見一尊好大的佛像，一直對著她笑，然後她意識到這是京都那尊她去禮拜的大佛，同時她也可以聽到旁邊的人在叫她，也看到自己的身體躺在病床上。她認為是這尊大佛救了她的生命。

## 二、本研究諸個案與林格瀕死經驗的十項體驗要素之對照

今依據林格對瀕死經驗所提出的十項體驗要素，將本文個案描述歸納如下：



	體驗項目	個案陳述			
		A	B	C	D
1	發現自己死亡的實感	小產手術	瓦斯爆炸	被蛇咬到	白血病
2	安詳、欣快感	滑落的快感	菩薩灑水感到清涼	無	見到佛祖對自己微笑
3	脫體感	在手術房見到自己身體	走在暗路卻聽見家人與醫生說話	走在山洞中，遊歷地獄，回到家門口	看到自己身體，醫護人員在身旁
4	感覺進入黑暗	在隧道中滑落	走在暗路上兩旁是鐵城	走在黑暗的山洞中	無
5	遇見或聽見某人之聲音	聽見醫護人員談話	聽見家人與醫生說話	一個老伯告訴她：你家就在前面	無
6	回顧人生	無	自己的一生像電影快速閃過，大多是做不好的事	無	無
7	看見光，或被光圍住	看見遠處有光，一靠近後此光源又跑遠	遠處有黃燈，走近變巨大，醒來	(認出門前的火把，回到家門口)	無
8	看見美麗的顏色	無	無	無	無
9	進入光中	無	無	無	無
10	遇見靈魂	無	無	地獄的行刑人與受刑人，引路老伯	清朝男子
11	其他	與身體合而為一	感覺有人在灑水(菩薩)	巨大響聲	見到佛祖對自己微笑

四位個案的瀕死經驗的體驗內容，缺乏「看見美麗的顏色」與「進入光中」這兩項的描述。由於瀕死經驗者大都只經歷體驗要素



的某幾項，少有全部經歷者，本研究僅訪談四位個案，難免缺乏「進入光中」的體驗描述，然而由於文化背景的差異，東西方文字語言之描述或個案表達之重點有所不同，雖然沒有「看見美麗的顏色」與「進入光中」之表述，不一定就表示沒有這種體驗，例如個案D昏迷兩天，都處在與一尊大佛相視而笑的場景，極可能是屬於「進入光中」之情狀，或許是本國人不習慣這類表達。

上表中，四位個案A、C、D在瀕死經驗前刻有接近死亡的心理準備；A、B、C都有進入黑暗的感覺；樣本中缺乏「看見美麗的顏色」和「進入光中」二項。研究者在評分時遇到一些困境，例如：個案B見到菩薩灑水救他，但是沒有「光」的描述，也不適合列入「遇見靈魂」，因此無法列入評分。個案C遊歷地獄，以旁觀者的角度見到行刑者與受刑者，列入「遇見靈魂」也不是很恰當，因此也無法評分。個案D看見佛祖，也沒有「光」的描述，不知要列入哪一項。凡此都顯示量化的評分比，不足以完整地呈現瀕死經驗之情狀，必須深入探討每個個案的描述場景，方能進一步理解瀕死經驗之內涵與意義。

## 肆、瀕死經驗與宗教信仰之關係探討

瀕死經驗者因為體驗不可思議的境界，生命往往會出現很大的轉變，特別是對死亡的看法。他們回到現實生活中，卻無法忘懷瀕死經驗的特別感受，有些人甚至在身心持續的互相影響下，不斷有超乎常人的覺受與境界現前。每位經歷者在重新面對日常生活後，重新調整其人生觀，在這個過程中，他們會以現有的認知，來詮釋瀕死經驗，甚或希望獲得更多的了解。

接受訪談的四位個案都是選擇佛教信仰作為其瀕死經驗後的心靈依託，主要是因為他們認為佛教信仰較能解釋其體驗中許多不可



思議的現象。如個案A將光與佛菩薩聯結；個案B認為是救苦救難的觀音菩薩救他一命，並將另一次體驗中的鐵城視為佛教所說地獄；個案C則是到地獄一遊，後來又崇信觀音菩薩；個案D於體驗中見到一尊大佛。四位個案的體驗的內容都與佛教有關，應是他們選擇佛教信仰的理由之一，而佛教教義的廣度與合理性也足以讓他們藉以重建生死觀，特別是以佛菩薩的慈悲和智慧為生命學習的方向。

## 一、佛教信仰影響瀕死經驗之內涵與歷程

個案A：

在瀕死經驗中主動追尋象徵佛菩薩的光，又在看不見佛菩薩的情況下，主動背光而行，回到自己的身體中。

當時的情境是說我很清楚我要做這樣的一項手術以後，我有跟諸佛菩薩這樣許了願，假如我業盡了的話，請他們帶領我去他們的佛國淨土去。如我業未盡，我也必須繼續留在這個娑婆世界，我也必須要盡本份。（A0102）

我被護理人員推進手術室裡頭，……我心裡頭也一直默念著觀音菩薩的聖號。（A0103）

往下滑有一點距離以後，我發現有亮的地方，我就往亮的地方走。而這個亮光，並不是很強烈，但是它能吸引到我，因為我認為，應該說在我的概念裡面，有佛菩薩的地方應該就是有光吧。那時候不滑了，感覺上是用走的。（A0701）

是看到了光，自己想要停，就不滑了。（A0702）

順著那個亮光拼命的想要走，想要看到觀世音菩薩。所以當走到一段路後，覺得說，ㄟ，為什麼好像沒看到我想要看到的佛菩薩



以後，我自己開始惶恐。我認爲說好像我走錯路了。還是說，我的業未盡，所以佛菩薩不願意來接我。那我也害怕自己不知要淪落到哪一道。就這樣子很清楚，我就轉過頭來，我就照著我原先走過來的路，重新再一次走回來，走到原點吧，但是原點的地方，到我發現的時候，我已經在手術台的上方了。（A0703）

這個例子顯示佛教教義對當事人瀕死經驗的影響，在體驗中，當事人不忘依據教義尋求佛菩薩的蹤跡，事後當事人也推論這種情境或許是她自己的意念所造成的。在西方瀕死經驗的研究中，看到光與否，與宗教信仰並無相對關係。在這個例子中，我們無法確認個案A所看到的光是否來自宗教性的信仰對象？是否爲她的意識所創造出來？但卻可以明顯地看到，她對佛菩薩的信仰引導她與光的互動，深深影響其瀕死經驗過程的演變。從未進入瀕死經驗前的稱念菩薩聖號，到滑落體驗中看到光而主動追尋光，最後認爲自己業緣未盡，所以佛菩薩未來接引而返回到自己的身體內。

#### 個案D：

到京都的佛寺禮拜，穿過長命洞；兩天後的瀕死經驗就見到京都的佛像出現在瀕死經驗中。

（民國八十二年）那時候真的，有時一天到晚都在吐血，拉得很厲害。而且醫生怎麼看都沒辦法止。……他說，日本有醫療不錯，……結果那天一邊打針一邊在吐血。可是隔天我們要去京都那邊，京都那邊有個大佛廟，在那邊待一個晚上，就說有個大佛廟要去那邊玩。我爸媽就說好呀，帶一群人去走一走。結果第一個印象就是，有一尊好大的佛祖在那邊。那間廟已經很舊很舊了喔。那時候他們就在開玩笑說，旁邊有個柱子，你可以爬過去那個洞，好小小好小，在佛祖廟旁邊。我說好，爬得過去可以長命百歲，我說我一



定可以爬得過去，冬天我穿著很厚的衣服，有照相起來，就整個拉過去，就爬過。可是我沒有辦法去大佛廟那邊，我繞一半，繞那個佛祖到了後面那邊，走到一半我就走不了了，因為真的拉血拉得很虛呀，所以就一群人扛著我上車。（D1401）

兩天後，病重休克，被送到醫院去。

可是我發覺到我，有聽到很多聲音啦，可是我人出來了，不在我身體裡面，我人已經離開我身體，可是我就是看到那尊佛祖好大，好大好大。我一想說這個原來在哪裡看過？原來是京都的。那個佛祖真的在我面前，他一直對著我笑，那我也對著他笑，可是我明明聽到旁邊有人在叫我，可是我看到我人躺在那邊。……週圍整個全部都是空白的，但是我人躺在那邊，但是我有看到我的身體在移動，因為人家幫我……，後來我醒過來是知道我是休克了，我已經休克送醫院了。那時候我看到我身體在移動，是人家把我送去醫院，但是我聽到週圍有很多人在講話。等我醒過來，已經是兩天之後的事情。……（兩天當中）我就一直跟著那佛祖，我覺得時間很短了，可是我醒過來，人家說已經是兩天以後了。我就是從頭到尾都是那尊佛祖在上面。（D0302）

個案D從休克後開始進入瀕死經驗，看見京都的佛祖，而且時間感與平時不同。在上一個例子中：個案A以先入為主的佛教信仰介入其瀕死經驗的過程，同理可推，個案D可能也將她對京都大佛能救命的信仰投射到瀕死經驗的過程中，只是這種心理過程極短，連當事人都難以發現。大佛的影像是個案D的幻想嗎？本研究認為是意識所成。由於個案D的強烈信念，與京都大佛的願力感應道交，令其意識持續處於脫離險境的奧妙境界，超越生死的時空。這種力量在個案B從小禮拜觀音菩薩，而在瓦斯爆炸時，蒙觀音菩薩



灑淨救護的原理一般。

## 二、以佛教觀點詮釋瀕死經驗

個案A：

認為瀕死經驗中看到光是受到宗教信仰的影響，而產生自我意識投射的景象。

未學佛之前，個案A曾有一段類似的體驗：

更久遠的時候，那時候我還沒學佛的時候，我曾經右手出車禍斷過，那在手術的當中，那時候我沒有學佛，我的這個經驗只在我前段的經驗就是一直往下滑、一直往下滑、一直往下滑這個經驗而已，就只有前面這段經驗而已。（A1301）

學佛之後，個案A的體驗明顯受到信仰的影響：

我那時候只是想說，為什麼一直往下滑，好像沒有一個定點，我還要滑多久？……這時候心裡想說，我滑的地方，終極的地方，應該是有佛菩薩會來接我，為什麼都沒有光？有生起想要看到光源的那個，應該講說那個，希望有個所緣吧，有一個想要……想要停止的那個意念。那若干年前我手出車禍那一次，是因為我完全沒有概念。……所以我才自己有在想，是不是這個光源這部分，是不是我內心的一個反應吧。平常因為有宗教的薰習，所以我就會想有那樣一個地方，所以我有反射出那樣的景象。（A1302）

所以我在想是不是死亡，人在死亡那時候也是這樣子呢？因為畢竟我有宗教信仰，我有一個依靠，所以我那個念頭是在觀世音菩薩的身上，所以我後面所變現的，所變現的景象，有光，希望佛菩薩來接引，希望這種種的。（A1303）



個案B：

認為兩次遇到生命危險，都是觀音菩薩救助的。

個案B不崇尚怪力亂神或神秘經驗，卻對觀音菩薩有很深的信仰。

我從小就很喜歡觀世音菩薩。我那邊就有一個，那個寺，就比丘尼的。我小時候就很喜歡去那裡。……我都會去那個，那尊觀世音菩薩前面，千手千眼的，我就很喜歡，走到前面去…。我小時候就很喜歡。我如果說，每一次要去當兵，或者出遠門，我都會去拜過了，才去坐車。我都這樣子。那時候還沒學佛，但是我會去拜。每次禮拜天，我都會去，都沒有忘記就對了。（B1407）

（第一次因瓦斯爆炸而有瀕死經驗，他回顧了一生，並在昏迷後，感覺有人灑水而醒來。之後他自己走到外面，並被送去醫院，住院期間和太太說話。）後來我就跟她（指太太）說，你要拿香，那個時候我還沒有真正知道佛教是什麼，在那種民間拜拜那裡面，但是我的心裡面，一直在想著，可能是觀世音菩薩有照顧我，所以那時候我就一直叫她跟我去拜一些觀世音菩薩。（B1401）

那個時候，就有想到說，人可能要那個，好像說有那個，善惡啦，善惡都有那個，都有報！我自己那個時候，我一直想，我殺生太多，或者做一些比較不好的。……我那時候一直想，是不是我，做了很多不好的事情，才會遭到這種……（B1406）

他對自己瀕死經驗內容的解釋，自然地與佛教的菩薩救度以及業報理論結合，雖然他當時還不是一個皈依三寶的佛教信徒，然而佛教信仰和想法卻已是他生活世界中重要的一部分，在瀕死經驗後很快就被用來解釋自己的經歷。

佛教信仰的影響力在個案B第二次瀕死經驗後，更加徹底，他



甚至相信一個在生活世界中出現的救命者，就是觀世音菩薩的化身。

（第二次瀕死經驗被車撞到）在那撞的時候，在馬路上也沒有人敢停下來載你去醫院。後來，她說有一個年輕人，大概二十幾歲，長得非常那個，清秀，很好看。自動的就停下來，停下來就跟她說好像是認識的，好像很面熟，……送到那裡（醫院）。她翻身要來謝那個人的時候，根本就沒有看到那台計程車在那邊。

（B1402）

哪有可能在那種情形有這種事，後來（學佛以後）我們都說那是觀世音菩薩。（B1403）

他如果說不是的話，他的行為就是觀世音菩薩。（太太補充：好心人）。也沒有拿你半毛錢，對不對？（太太補充：我那時候叫他留個電話，他都不肯。）（B1404）

從上面這段描述，可以看到佛教信仰在信徒的認知中具有感性與理性二個層面。在情感上，菩薩應化是眾生苦難的救護，其神通與願力可以超越現實生活的限制，無所不在；其應化原理（以慈悲智慧成就神通與願力）的理性認知，讓信徒能合理地在各種時空中，詮釋自己的感應或經歷。

個案C：

認為瀕死經驗中遇到的引導者很像阿羅漢，信仰佛教後才明白瀕死經驗中的情景是什麼。個案曾歷經三次生命難關，第一次是十二歲時被蛇咬到，差一點死去，於瀕死經驗中遊歷地獄。第二次是十九歲得到怪病，全身奇癢無比，後來經觀音菩薩指點吃素痊癒。第三次是五年前子宮長瘤開刀，夢見羅侯羅。因此，個案肯定宗教信仰幫助自己度過生命難關。



我現在信佛教，猜想起來就像我們那個阿羅漢，就像我們淨土洞窟裡面有啦，就像那種那樣，那個面型就像那種那樣。我以早不識呀，只講那是一個阿伯（瀕死經驗中引導她回家的靈魂）那樣。（台語，C1402）

（瀕死經驗中遊地獄）那就像我們嘿什麼圖哪，我們去做三時，就都有掛嘿圖嘿，我就是尾呀卡知樣，信佛教卡知樣，原來看到嘿，真正有嘿，阿嘿比我們畫起來的圖還卡歹看。（台語，C1403）

個案C引用佛教信仰來解釋瀕死經驗是在她學佛之後，看到佛教法會所用的圖像。這個例子是直接以生活經驗連結過去瀕死的經驗，和前面二位以佛教教理的內容來推理瀕死經驗稍有不同。

我那無信我們的觀音菩薩，又後來去皈依，這條命，三條也不夠，早就往生去呀。真正ㄟ，那次死無去，可能就是觀音菩薩講「你還要活著，你也有代誌要做。」阿無那會一次過一次？（台語，C1203）

個案C發現佛教信仰與自己的親身體驗不謀而合（在經歷瀕死經驗後，預知感應甚多，學佛後感應內容多與佛教有關），而產生堅固的深信力，即使自己的人生有再多的苦難，也能以信仰來詮釋、度過。

個案D：

在瀕死經驗中見到佛像，認為自己的命是佛祖救回來的。瀕死經驗後，能預知他人將發生意外，認為是前輩子有些恩怨，這輩子幫助他們，就是還他們的債。這是自己的業障。

我醒過來我就我爸媽講，我就說我一定要跟如果有去日本的



話，我一定要跟京都的佛祖謝謝他，我這條命是佛祖救的。  
(D1402)

(瀕死經驗後有預知他人災難之能力)我認為這好像是，應該是我前輩子欠他們的吧。所以這輩子有時候我就是該還他們。(研究者問：你這樣想?)我這樣想。我想應該是我前輩子跟他們有些恩怨，這輩子他們有問題我來幫他們解決，就是還了他們的債。(研究者問：你很願意這麼做?)我願意這麼做。雖然我覺得我很累，只要講了以後，只要我說出來，我自己本身就會有不舒服。(研究者問：你怎麼解釋?)我不知道。……真的是這樣，很不舒服。因為我認為這是本身我該受的業障。我認為說那是我的業障，以前我不知道什麼是業障，現在我知道了，我來這邊上課，我知道了。(D1404)

個案D用佛教思想來解釋瀕死經驗是理所當然的，因為她在體驗中親身感受到佛祖的慈悲願力現身救度。值得一提的是，同樣常為病所苦，並能預知感應及通靈，個案D並沒有立刻真正投入佛教的信仰，這可能與她依賴感應力來看待生活世界有關。例如，她每年固定參加佛教大型法會，但並不熱衷深研義理。直到後來，她為了讓兒子順利考取專業執照而發願當佛教的義工。參加佛學班後，開始以業力等佛教教義來詮釋她的生命體驗。然而她無法像個案C一樣把生死交給佛祖，一方面是因為她看到太多他類眾生，難以建構超越的佛國淨土，另一方面也受到她自己的人生價值觀的影響，對教義的深入動機不夠，獲益有限。可見信仰對生命的影響還是立基於當事人對信仰的了解。

### 三、瀕死經驗後尋求宗教的皈依

本研究四位個案中只有A是在皈依佛教後發生瀕死經驗的，其



他B、C、D三位都是瀕死經驗後才皈依佛教。以下是個案B自述尋求宗教皈依的心路歷程，與從第三者的立場詮釋有所不同。本研究認為當事人爲了解釋自己的瀕死經驗而尋求宗教皈依，然而在當事人的描述則爲尋求心靈的寄託。這種渴求來自因爲瀕死經驗所造成的迷惑與失衡，改變了對世間原有的認知與價值體系，而希冀從宗教中找到解答。獲致新的心理平衡。

（第一次瀕死經驗後）開始的時候，就這樣想，後來，我就慢慢的對這個宗教，就比較有個心，要去尋找，有那個寄託，好像人家說那個歸依宗教那種。（B1407）

（第一次瀕死經驗後，曾積極尋求宗教信仰，但沒有遇到適合的。）後來，開始，都沒有再去找，但是對寺廟啦，如果有遇到，我就會去拜，或者是很虔誠這樣子。……但是，已經，慢慢的會去尋找信仰了。（B1408）

（第二次瀕死經驗）七十五年以後，我就有想到說，找一個真正能夠說，能夠寄託的那個宗教。……就很迫切。（B1410）

西方瀕死經驗研究成果強調「不怕死亡」的後續效應，本研究之個案在接受訪談時，也明白表示「不怕死亡」。研究者認為個案從瀕死經驗的發生到「不怕死亡」的結果，有些人其實是經過對瀕死經驗的探究與詮釋的，例如本研究的四位個案都希望透過宗教信仰的修行，來達到生死解脫，他們的「不怕死亡」建立在「接受死亡」、「面對死亡」、「準備死亡」的心理基礎，從而藉由佛教的生死觀來達到「不怕死亡」的人生觀。這可以從他們在瀕死經驗後，具體的追求宗教信仰行爲來檢視。

佛教將學佛的歷程分爲信、解、行、證四個階段，個案以瀕死經驗爲信仰的起點（信），上述例子就是有力的證明。信佛、拜佛



的人漸漸會進入了解與認知佛教義理的階段，建構新的人生價值觀（解）；然而佛教生死觀最重要的在於教義的實踐（行）與體證（證），達到真正的生死解脫。

下面舉例說明，瀕死經驗者選擇佛教信仰，進入義解的階段，影響了自己的生死觀、人生觀。

（皈依以後）那時候我非常喜歡看生死的書，像臨終怎樣怎樣啦，救度中陰啦，生死學那些，我那時候都一直在看那些書。……我就好像想要從那些書去找到我以前遇到的那些事情。我要求答案，所以我看了很多這種的書。……有得到答案。我那個…，我就知道因果業報，我那個時候就已經知道了。……皈依以後，陸陸續續有聽師父的開示。那時候都是來幫忙比較多，還有參加法會。有時候我會……，因為我看過很多這方面的書，慢慢我就想到因緣果報這些事。（B1414）

#### 四、瀕死經驗後加深佛教信仰與修持

從信佛、拜佛到了解教義，之後的具體行為就是將佛教的修行方式納入生活的一部分，透過誦經、持咒、禪修、懺悔、發願、布施、持戒、忍辱、精進……等修持法門，改變身心，對人生有了新的體認。本研究所搜集到的訪談資料，可以將四位個案的修持動機歸納為三類：為來世而努力、為死亡做準備、改善現世生活。其中，個案C在這一部分，並無明顯之描述。

##### （一）為來世而努力

（瀕死經驗後）現在我除了求懺悔以外，我希望的是我有勇氣走過去，有那個智慧走過去，讓因緣早日結束，從惡緣轉到善緣，我會用這樣的法門。……不然的話，你一直在做惡業，又一直在累犯，累犯當中，你又一直在拜佛，也不是辦法。……對呀，在佛法



上比較會去探究啦。……（以前）是一種有漏善。應該講說有漏善，因為有求嘛，希望佛菩薩對我加被，希望佛菩薩給我這些。……（瀕死經驗後）把握自己有限的生命做一種，應該講說潛力發揮吧！因為誰也沒有料想到哪天會over，那不管自己在意的或不在意的，所惱怒的，所喜歡的，終會成為過去，也許在這一期的生命當中，我沒有辦法去掌握，應該講說我沒有辦法全心全意的去掌控吧。但是我希望我透過今生的一些所謂的修持法門，我能夠對我的來世，更有把握一點。（A1401）

上面這個例子很明顯的是從信仰到實踐的展現，從向外追求到反諸自己的身心淨化，其修行力量立基於佛教的三世因果觀，透過對教義的了解，主導自我生命的領航，朝向更善美的來生。

我相信生命是永無止盡的。……我認為這是真的，因為，因為，我這是推理啦。你看，這生命是永無止境的，這當然嘛，因為，你看，人，你沒有好好做，就會當鬼嘛，對不對，再不好好做，就變畜牲道嘛。就是一一直在輪迴，那你說，有止境的話，如果說有選擇的話，是不是每個人都想再當人，誰願意當畜牲道？誰願意當餓鬼道，是不是？所以呀，這樣的推理之下，我會要求我自己要往善的地方去。……我會有所選擇，在行為造作上，我會認為這是好的，這是善的，這是利於大眾的，我會去做。……。（A1402）

我想要廣結善緣。……這一世當中，婚姻走得很坎坷，所以我自己也有發願來世必當比丘，那我不想要有任何的女難或是男難，當你要作為一個比丘的時候，必須要福德具足，那你沒有人緣或是說廣結善緣的話，以後你希望別人來成就你的道業的時候，你又如何去發揮呢？（A1612）



從以上這些描述可以看出，個案A相信生命是永無止盡的，她知道這種想法缺乏科學證明，也坦誠地表示這是推理；這種推理來自瀕死經驗，她接受佛教六道輪迴的教說，也領悟生命在未來時空的持續呈現，與他人息息相關，要成就自己的圓滿生命，就要「廣結善緣」，一方面修正自己，一方面從事利他的服務。

## (二)爲死亡做準備

我現在怎樣想，我自己在計劃，一個禮拜最少誦四部《金剛經》。……我自己在想，我年紀這麼大了，我是期望在我走之前能夠開悟。……所以說，我會訂這樣，要誦四部。那《普門品》跟《彌陀經》，一個禮拜最少要誦一部，那《八十八佛》一個月至少要誦一部。(B1416)

個案B把生命的重心直接放在「準備死亡」上，他的方式就是「誦經」，尤其以《金剛經》爲重。他對死亡的看法是「死亡只是永恆生命短暫假相」，並以佛教空宗的思想來詮釋生死，因此他期望在今生開悟、了脫生死。值得注意的是，個案B以菩薩救度來認定第一次瀕死經驗的遭遇，對佛教信仰生起信心；又推斷自己第二次瀕死經驗中出現的鐵城是地獄的邊界，令他更加積極尋求宗教信仰。他選擇一般人譽之最具法力的《金剛經》來持誦，也以其中的空性、無相等思想來建構生死觀，然而他的解脫之道卻是偏向有相的「誦經」形式，可以看出他藉佛教教義來平衡第二次瀕死經驗中地獄鐵城邊界帶給他的衝擊，又受到第一次瀕死經驗的影響，深信佛教聖者與聖典能幫助他悟道、解脫生死。他對死後的歸向並不寄望在來生，而是面對死亡、爲死亡做準備。

## (三)改善現世生活

我發願我兒子考過國際工程師牌照，我就繼續當義工，那時候



我剛來這邊當義工，兒子就真的考上了，我來發願以後，我兒子就真的考上了，我跟你講我要一直當下去。（D1405）

拉得很厲害，沒吃東西就一直拉。拉到第二個禮拜二，全身虛脫了。……就是那種東西在作怪，我弄到那個東西，碰到那個東西，所以禮拜二那天，還是撐到這邊，爲什麼你知道嗎？我到這邊來，佛祖會幫我帶。……我沒講出來，講出來做什麼，人家有些人會怕。我想說，算了，反正我禮拜二我到這邊來，我就私底下跟菩薩講說，佛祖講說，幫我解下我身體的不舒服。幫我解除掉，讓我好一點。……我知道發完燒以後，就差不多要過了，但是我還是要…身體會虛一點，要補充營養。……我的經驗，那就沒跟著我了。（D1528）

個案D瀕死經驗的異常體驗直接延續在日常生活中，菩薩與眾生就在她身邊不時出沒，親身經歷的真實感勝於一切文字假說與推論，她知道自己擁有超常的能力，但她並沒有企圖在佛教的教義中找一套詮釋的系統。她的生命重心不重於寄望來世，也不努力準備死亡，而是把握今生，以佛教信仰作爲改善現世生活的方法，尤其是病苦。

#### (四)以佛菩薩及其教化爲人生目標

無論四位個案深入佛教修持的動機如何，他們都有共同的目標——信仰佛菩薩，並且以佛菩薩的教化爲人生的目標，學習的內容從寺院的法會、佛經典籍與法師開示授課得來。經過信、解、行、證的歷程，他們所建構出的新人生觀，深受佛教信仰影響。

##### ◆學習菩薩的慈悲、柔和、平等

我一直很想要到監獄去佈教，因爲我覺得那是一個很苦的地方。……我有發願生生世世要當觀世音菩薩的侍者，我要學習祂的



精神。(A1403)

人生的意義對個案A而言已擴及到關懷更多的人，而這種價值觀是建立在觀音信仰上的，因為觀世音菩薩大慈大悲、救苦救難，令人景仰，從而效法其精神；是故個案A發願要去一個很苦的地方——監獄，以佈教弘揚佛教真理的方式，讓他們得到精神上的解脫。

成佛哦……，每個人都有佛啊！……你做善就是佛呀，就是佛菩薩，你做惡，就是修羅，那為什麼一定要「坐在那裡給人拜」。（這一句用台語，並且大笑起來）……我覺得所有的諸佛菩薩裡面，可能是累世來的薰習吧，我非常非常景仰觀世音菩薩，我欣賞祂的柔和，我欣賞祂的那份慈悲。……因我想要學習祂，成為別人生命中的觀世音菩薩。(A1404)

以上進一步呈現：個案A了解生眾與佛平等的道理，佛菩薩不是高高在上的宇宙主宰者，而是一步一腳印的真理實踐者，更是人人都能達成的聖賢模範。

因為菩薩來講，應該怨親平等，或是說貧富平等。可是我覺得我目前好像比較著重在貧，比較著重在苦，這都不對，不究竟呀，不合乎中道。還是有分別性，而且好像落差蠻大的。(A1405)

個案A以菩薩為生命典範的人生觀是嚴謹且具反省力的。個案A從佛教的義理中學習到菩薩「怨親平等」不偏不倚的中道法義，並反省、檢查凡聖的落差。

#### ◆學習佛的智慧，開發內心的潛能

我們如果說學佛的話，當然是每一分每一秒會來開我們的智慧，對不對？我們本就有一個佛性嘛，我為什麼不把自己那個佛



性，把他……把他開起來，對不對，我有時會這樣想。所以說，有時候我自己，在向心裡面探討。（B1417）

佛教教義宣說眾生皆有佛性，眾人都能成佛的生命願景，對於正在找尋生命定位的瀕死經驗者，成爲一個極具吸引力的選擇。他們在佛教信仰中找到安身立命之處，不斷繼續探討心靈的無限可能性，是瀕死經驗促使他們在佛教信仰中找到成佛的生命潛能。

◆超越表相，追求真理

我們所看到的是表相的東西，根本不是這樣子，你如果一直在事相上去追求的話，徒勞無功，那根本是很難究竟，因爲那個理是真正不變的，那個事是千變萬化，那只是一個方便。一直在事相上追的話，那你在那個理的上面你就沒有了。（B1418）

瀕死經驗的場景異於生活世界的影像，個案雖然受到震撼，卻從佛教教義中領略到「凡所有相皆是虛妄」的真理，事的千變萬化來自心識的轉變，因此在前一段陳述中，他將生命的探索導向自心。

一切有爲法如夢幻泡影，我們不能執著空呀，有也要兼顧，但是你知道理，事相上也要知道。佛陀說他是一個法身，他那個報身，報身跟那個應身是那個法身出來的嘛，對不對？你如果說，人家說佛陀怎麼會涅槃，他那個應身當然有一個時間嘛。他不可能說，從法身出來的那些相，永遠在這個世上。（B1419）

此處再次展現出佛教所強調的中道義，個案B認爲不能著空廢有，既肯定生命形成與展現的法則與根本立場，也承認萬事萬物森然羅列的實際功能。他以佛爲例，說明佛陀生命的呈現立基於法身之根本，展露報身的功德法相，而示現於一期肉身無常的應身，反映出其對生命存在的詮釋，全然地接受死亡的必然性。



以前我嫉惡如仇，現在不會呀，現在都會替人家想。都會想那些緣起的分析，為什麼他會這樣子？此有故彼有呀，我都會想這樣子，但是想很多後，我就會想說這緣起甚深的東西，我們花很多時間可能也理不出頭緒，但是總而言之，那是有因有緣，自己會這樣子想，所以很多事情自己都會，比較會釋然啦。對很多什麼挫折啦都不會說很在意啦。（B1426）

在瀕死經驗後重尋生命意義的過程中，個案B接受佛教緣起的思想，雖然未達透徹究竟解脫的境界，但對個案B而言已是因應人生困境的最佳指導原則，其中內蘊的是對真理信仰的力量及其真實體證。

#### ◆行菩薩道，利益大眾

人生本來就要走菩薩道，我們是佛教徒，我們每天都在念那個無邊眾生誓願度。……自己花那麼一點點力量可以引來二百人靜靜地坐在那邊聽演講，這種潛移默化的力量非常大。我們如果不做，社會上不是亂還是亂，現在已經夠亂了，我們不注一點水，把他稀釋一下，枉為做佛教徒。（B1420）

我曾經有一段時間，好像那個小乘的思想，有一段時間很強烈，自己去去這樣來苦修哦。因為人很難度嘛，人很難度，我有時候，也會很灰心呀！……我的想法是說，如果自己能夠修得開悟的時候，我們再來度人比較容易。……看那個《金剛經》以後，我就想到不是這樣子。佛陀說，《金剛經》要修大乘才可以去看，不然你修《金剛經》做什麼，對不對？後來又慢慢回到那個…開始又念無邊眾生誓願度。（B1423）

由經典的理解，讓只顧自修的思想轉化為大乘度眾的作為和願力。



### ◆佛菩薩是精神的寄託，心靈的導師

（研究者問：你理解到的佛法是怎樣？）我跟你講，我不知道，我只知道看經書，不要害人，心存善念。……佛菩薩？第一個講啦，讓我們精神上有寄託，最基本的，宗教就是，佛菩薩讓我們心靈上有寄託，不要讓我們去學壞，當我們碰到事情的時候，問題的時候，沒辦法跟任何人講的時候，我們可以跟他講。他可以讓我們舒解心裡面的垃圾。至少他能引導我們往正的方面走。……我認為有他們的存在，因為我看到他們呀。我感受得到他們，所以我認為有他們的存在。……我說拜佛，不管你拜什麼，都是要用心，不是拜在嘴巴裡面。……你說認為有沒有佛菩薩存在，……我說用心去感受，你可以感受得到。（D1407）

只要用心就能感受到佛菩薩的存在，心是眾生與佛菩薩交流的橋樑。對本個案而言，佛菩薩的境界就是更高的精神世界，瀕死經驗者在經歷死亡的真實感後，體會人生無常的佛教教義，將自己的生命重點放在精神的提昇上，以佛菩薩為指標，作為最好的學習對象。

## 伍、結論

本研究以本土四個個案為例，採取質性研究來深度探討瀕死經驗與宗教信仰之關係。研究結果和發現如下：

1. 佛教經典中的相關理論及義理中的中陰身、輪迴觀、十方法界的思想與可以和個案的經歷相互對照。由個案經歷之內容可呈現死後世界之存有及死後的另一種生命狀態之存在，與佛教中陰身、輪迴觀、十方法界之思想類同。而佛教萬法唯識的思想則從中一以貫之，可作為個案不同經歷內容的最適



當之解釋。因瀕死經驗之內涵雖然有其基本共通要素及個別差異性，然實際與個案心識之認知和體會息息相關。

2. 有佛教信仰者的個案，其佛教信仰深刻的影響到個案瀕死經驗之內涵與歷程，個案並會以佛教觀念來詮釋自己的瀕死經驗，且更堅定原有的佛教信仰。
3. 本研究個案經歷前尚未皈依佛教，而對宗教有接觸者，經歷後則會傾向心靈修持，實際皈依佛教，而在生活態度、生死觀方面有很大的正面的改變。
4. 東方與西方的瀕死經驗是可以互相參照的，四個個案的經歷除了呈現出宗教信仰或觀念的影響之外，文化背景之影響亦值得關注。佛教信仰早已與中國文化結合，普遍深入民眾的生活中，因此個案即使經歷前尚未正式皈依，其有關宗教的經驗仍呈顯在瀕死經驗個案的描述中。
5. 本研究可作為佛教修行者參考之處：臨終時的意識狀態是未來往生何處的重要關鍵，也是中陰身狀態所顯現之境界的重要原因。

本文雖由於主題重點在探討佛教信仰對瀕死經驗之影響，而未及於探討其他宗教信仰者的瀕死經驗，然已可得知宗教信仰對瀕死經驗有很大影響。至於不同宗教瀕死經驗之比較，則有待另文探討。



◆ 參考文獻 ◆

- 立花隆 (1998)。吳陽譯。《瀕死體驗》，頁 1。台北：方智。
- 依品凡 (2003)。《重新活回來》，頁 2-3。台北：遠流。
- 施東穎 (1997)。〈宗鏡錄的法相唯識思想〉。四川大學宗教學研究所碩士論文，收錄於《中國佛教學術論典 30》，2001：359。高雄：佛光山文教基金會。
- 徐紹強 (1995)。唯識思想及其發展。中國社會科學院博士論文，收錄於《中國佛教學術論典 30》，2001：22-24。高雄：佛光山文教基金會。
- 陶在樸 (1999)。《理論生死學》，頁 52-54。台北：五南。
- 畢恆達 (1996)。詮釋學與質性研究。編入胡幼慧 (主編)《質性研究——理論、方法及本土女性研究實例》，頁 27-28。台北：巨流。
- 釋永有 (2008)。金剛經感應錄之探討。《世界宗教學刊》。第 12 期，1。
- 釋星雲 (1997)。《佛教叢書 (六·宗派)》。高雄：佛光山宗務委員會。頁 639-650。
- Elisabeth Kübler-Ross. (1991). *On Life after Death*. pp.15-16. ELEFTIALARTS: California.
- Raymond A. Moody. (1975). *Life after Life*. Mockingbird Books: Atlanta.
- Kenneth Ring. (1982). *Life at Death*. William Marrow and Company: New York.
- Raymond A. Moody 著，賈長安譯 (1991)。《來生》，頁 20。台北：方智。

