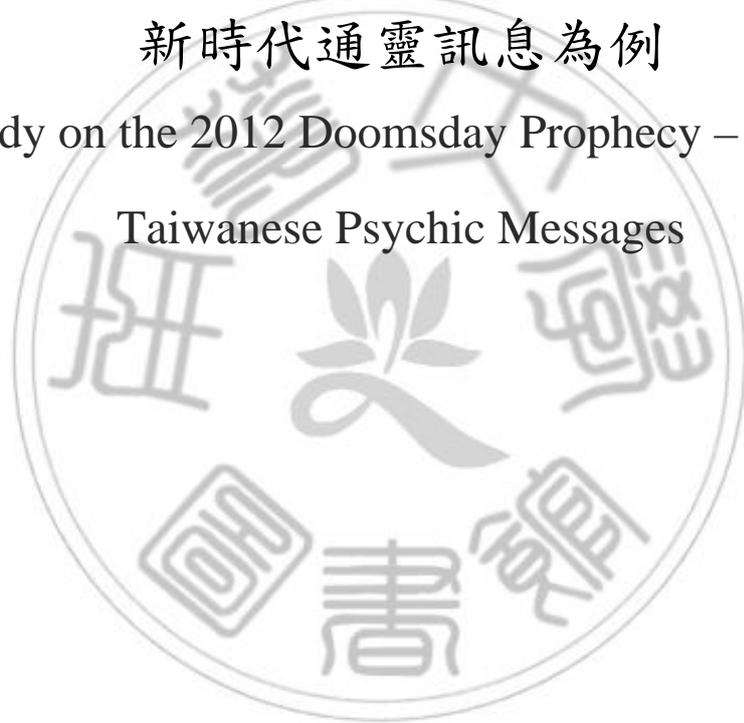


南 華 大 學
生 死 學 系
碩 士 學 位 論 文

2012 末世預言之研究－以台灣
新時代通靈訊息為例

A Study on the 2012 Doomsday Prophecy – Cases of
Taiwanese Psychic Messages



研 究 生：陳芝蓮

指 導 教 授：釋永有博士

中 華 民 國 100 年 12 月

南 華 大 學

生 死 學 系

碩 士 學 位 論 文

2012 末世預言之研究－以台灣新時代通靈訊息為例
A Study on the 2012 Doomsday Prophecy – Cases of Taiwanese Psychic
Messages

研究生： 陳 光 道

經考試合格特此證明

口試委員：

釋 永 有

廖 俊 銘

紀 潔 芳

指導教授：釋 永 有

所 長：魏 喜 娥

口試日期：中華民國 100 年 12 月 16 日

致謝詞

即將進入 2012 年之際，我的論文寫作也接近尾聲，用句「新時代」的語言，「這一切的發生都有意義存在；發生的一切都是最完美的安排」。

如果我們都相信出生前的「靈魂契約」說法，那這論文就是一場共同演出的 SHOW，以「我創造我的實相」來說，我(芝蓮的靈魂)在天堂的佈告欄上 PO 了一則徵人廣告，『我要在人生接近半百之時寫一篇探討馬雅曆的時間終止日的通靈訊息論文，有沒有人願意擔任「通靈」角色？有沒有人願意擔任另類的指導教授？有沒有人願意和我東奔西跑訪談「通靈者」？有沒有人願意當我的口考教授？喔，最重要的，有沒有人願意擔任支持我的家人的角色？』

ㄟ，慢慢的，我的靈魂友伴們看到了訊息，紛紛來向我應徵他們喜歡的角色，他們都帶著愛與喜悅的表情與心情和我簽下契約，支持我的「論文秀」，我對著「我的家人角色」的友伴說，「我可能會投入很多時間讀書與書寫論文，沒有多餘的時間照顧你們，你們會受到冷落與疏離，你們為什麼還是願意擔任我的家人」？他們說，「因為我們愛你」；我對著擔任我指導與口考教授的友伴說，「我可能會變來變去，猶豫不決，拖拖拉拉，思慮不清，不夠嚴謹，你們會被我氣死」，這些教授級的靈魂異口同聲說，「沒關係，因為我們很愛你」；對於那些願意擔任 21 世紀初，仍不被主流社會接受的「通靈角色」，我說，「嗯，這個角色不好演耶，因為你們要走在眾人的前面，開闢一條沒有路的路，很多這樣的靈魂都被壓抑、貶低與排斥，你們要不要考慮一下」？這些另類的、閃著不同顏色光芒的靈魂們說，「沒關係，我們都愛你，而且這個角色也符合我們的靈魂成長的目的」，哇，我好愛這些靈魂們，他們都因為愛我而願意和我共同演出這場「論文 SHOW」，還有，還有，擔任我的「同學們」、「授業解惑的教授們」、「陪我上山

下海採訪的友人們」、「容忍我一直請假的上司與同事們」，這些眾多的靈魂都要陪我一起完成這段人生的旅程。

因為，我們愛你!

我知道，這都是寫在我們「靈魂契約」中，你們只不過都依約來履行契約，沒有人忘了，這是讓我最感動的地方!

我們的「靈魂契約」是以「愛」寫下，我們在人間也依「愛」完成，感謝大家!

最後，我還是要寫下一些好夥伴的名字，包容我的指導教授釋永有教授、可愛的廖俊裕教授、直爽的紀潔芳教授、美麗而勇敢的通靈者 A、B、C、J、K、M、我稍有忽略的老公與二個我很愛的女兒們、夥伴 MC、HJ、FJ、TM、HH，還有族繁不及備載的同學們與老師們，喔，還有「那些我已遺忘但長存我心的人、事、物」…我已完成!YES!

摘要

末世預言一直存在於人類演化的歷史轉折中，其間涉及人類對於天災人禍造成的死亡的恐懼，毀滅的震撼和對死後的未知的懼怕，因此，宗教性的末日預言總伴隨著救世主的誕生，這在歷史上屢見不鮮。西方社會自八〇年代開始的新時代運動，重新審視我們與「神」的關係，擴展「我」的定義，因此，各式各樣的「高靈」訊息不斷出現，在這之間對於宇宙、地球、生命、演化有別於我們傳統的宗教性理解。隨著馬雅曆中 2012 年冬至的終止日的到來，2012 末世預言又成為各方不同的解讀事件，本研究企圖經由通靈者的訊息，解構某些大眾媒體言之鑿鑿的廣告式迷思，看看來自更高的靈訊是如何看待這場 2012 的時點。

本研究主要的重點在於通靈訊息對於 2012 年發生毀滅性的災禍的看法，還有這場 2012 末世預言的內在本質和通靈訊息帶來的啓示，經過與六位華人通靈者的訪談，經驗東方的靈訊對 2012 的想法與看法，並論及另一界的諸般樣貌。

總結本研究的結果發現，2012 事件是一個內在意識的提升與轉換，外部世界並不會有任何毀滅性的災禍，任何的天災都和過去一樣是自然的循環不息，我們被邀請進入內在的心的空間，和這股巨大的將要提升的能量合流，躍入本來就是豐盛的生命之流，因為在看不見的另一界存在著無窮的助力，我們與他們接觸，同時都得到意識的擴展與提升。2012 事件只是一個開始，面對轉化的邀請，我們有所選擇，這是非常喜悅的一件事。

關鍵字：新時代運動、通靈、指導靈、末世論

Abstract

The doomsday prophecy has been existing in the historical transition of human evolution, which relates to human's fear of death caused by natural and man-made calamities, shock of destruction, and dread of the unknown world after death. Therefore, a religion doomsday prophecy always goes along with the birth of a savior, which has been often seen in history. The western society began the New Age Movement from 1980s to review our relationship with "gods" and expand the definition of "I". Hence, various "higher consciousness" messages continuously turn up, which are different from our traditional religion understanding in terms of the universe, the earth, life and evolution. With the coming of the termination day of the winter solstice in 2012 in the Mayan Calendar, the 2012 doomsday prophecy develops different interpretations. This study attempts to analyze the advertisement myth said with certainty by the mass media through the psychic message to see how the higher consciousness messages view this 2012 event.

This study mainly focuses on the viewpoint of the psychic message on the occurrence of destructive calamities in 2012 and on the intrinsic nature of the 2012 doomsday prophecy and the apocalypse brought from the psychic message. Through interviews with six Chinese psychics, they expressed the thinking and viewpoints of eastern consciousness messages on the 2012 event and touched upon various appearances of the other world.

It is found in the result of the study that the 2012 event is an improvement and transition of intrinsic consciousness. No destructive calamities would occur in the extrinsic world. Any natural disaster will spontaneously keep on recurring as past. We are invited to go into the space of the intrinsic heart and converged with this enormous energy to be improved and jump into the inherently rich stream of life. Because an infinite power exists in the other invisible world, we and they both get expansion and improvement in consciousness when we make contact with them. The 2012 event is only a start. When facing the invitation of transition, it is a great pleasure that we can have choices.

Keywords: New Age Movement, psychic, spirit guide, eschatology

目錄:

第一章 緒論/1

第一節 研究背景與動機/1

第二節 研究問題與目的/6

第三節 研究範圍與限制/7

第四節 名詞釋義/9

第二章 文獻探討/11

第一節 宗教末世思想的探討/11

第二節 末世預言的探討/24

第三節 科學界對末世現象的探討/38

第四節 通靈訊息對末世預言的探討/57

第五節 通靈與超個人經驗的探討/79

第六節 末世心理的探討/89

第三章 研究方法/93

第一節 研究方法/93

第二節 研究對象/94

第三節 研究步驟與流程/100

第四節 研究倫理/103

第四章 2012 通靈訊息對末世預言看法之分析/105

第一節 通靈訊息對 2012 地球變化的看法/105

第二節 通靈訊息對 2012 本質的看法/125

第三節	2012 通靈訊息的生活實踐/146
第四節	2012 通靈訊息的啓示/166
第五節	綜合討論/192

第五章 結論與建議/205

第一節	結論/205
第二節	研究建議/213
第三節	反思/215

文獻資料/219

附錄一：C 指導靈對於 2012 的初始訊息/228

附錄二：研究訪談大綱/230

附錄三：訪談同意書/231

附錄四：研究參與者 A 與 C 的通靈書寫、參與研究者 B 的靈視圖畫/232

第一章 緒論

第一節 研究背景與動機

當時序進入二十一世紀的第一個十年末期，人類賴以維生的生態環境與物質世界似乎不在那麼理所當然的穩定。西方文化所代表的物質文明無止境的發展，也在金融風暴的襲擊和各種天災與地變頻傳下，不得不稍稍停下來，看看到底地球怎麼了，或者到底我們人類怎麼了？

研究者在 2011 年春，隨手拈來的數則新聞，糧食、氣候、暖化的危機閃現，每一則都是現在世界的拼圖片，讓我們來看看這些圖片是如何描繪的：

世界觀察研究中心理事長 Lester Brown 說，自 1950 年來，世界的人口成長數量遠超過過去的四百萬年…我們對糧食的需求也開始逼近地球天然資源的極限。世界已經由半個世紀的糧食過剩，過渡到糧食匱乏的狀態(Nathan Gardels 1999:5-7)。Lester Brown 在其新書《World on the Edge》中指出，人類過度的使用土地與水資源，創造出糧食泡沫，而資源的枯竭，導致全球泡沫的爆裂；只要糧食欠收一次，我們就會陷入混亂，將文明推向崩潰的邊緣(奇摩新聞網，2011/1)。

氣象專家稱 2010 年是「極端氣候年」，北半球天候異常源自於北極冷風，南半球則主要受到反聖嬰現象影響，隨著全球暖化，以往百年難得一見的極端氣候，將可能變更為更為頻繁的「20 年一遇」。2010 年也是最溼熱的一年，共有 18 國出現史上最高溫，在 2011 年初，澳洲百年水患、巴西土石流、斯里蘭卡的水患，和中國、日本、南韓等國出現數十年來的最低溫，都是氣候極端化的徵候之一(聯合新聞網，2011/1)。

2011 年年初，地屬熱帶的台灣高山也下了好幾場瑞雪，媒體還大肆報導一番。

刊登在權威學術期刊《科學》的研究發現，去年亞馬遜雨林一場破紀錄的大乾旱，造成數十億計的樹木枯死，引發外界擔心這片有「世界之肺」美名的遼闊雨林區正瀕臨氣候的臨界點，亦即不但停止吸納溫室氣體排放，而且還增加這些氣體的排放，進而造成全球 暖化一發不可收拾。科學家因此得出結論：2010 年的亞馬遜雨林旱災對全球暖化的衝擊，更勝於美國一年的排碳量(自由時報新聞網，2011/02)。

由上可知，地球資源的漸漸匱乏，伴隨著糧食供應不足，還有天候極端異常，自然環境的改變等等，都顯現出目前的地球環境正逢嚴酷的考驗。作為一個地球的公民，我們也遭逢心理的衝擊。因為自然環境異常的變化，常常引發人類對於死亡恐懼心理，Irvin D. Yalom(2003：81)說，死亡恐懼的核心是「生命的終結」。

生命的終結的恐懼莫過於「世界末日」的毀滅景象，歷史上也有多次的預言末日式的警告，某些宗教也運用此種末日思想傳道，所以，世界末日並不是一個新的議題，但是只要對於「人類滅絕」存有恐懼，這樣的議題會一再出現來顯化人類的恐懼心態。

因此，馬雅曆結束於 2012 年冬至的末日預言，因地球環境惡化與資源的日益減少而突顯出來，1966 年，Michael D. Coe 的著作《馬雅》指出，馬雅長年曆循環完結時，宇宙會毀滅，時間是 2012 年 12 月 23 日。…1997 年英國作家 Maurice M. Cotterell 撰寫一本《地球毀滅密碼》，做了許多推算，下一個世界末日便是「公元 2012 年的冬至」(江晃榮 2010:18)。

2009 年底，好萊塢發行災難科幻片「2012」，票房大賣。近年來好萊塢災難電影越來越多，票房屢創新高不是偶然的，它真實的反應現代人對世界末日的恐懼心理(吳未央 2008)。

2010 年研究者回鄉之際，年逾七十的母親突然與研究者就讀高中的女兒討論起「2012 地球毀滅」；友人 FJ 讀國中的兒子在圖書館中開口要借甫出版的《2012 重生預言》，一時之間，2012 的末日思維就像由天上直接掉入了我們平常的生活，在下一個路口的轉彎處就會遇到它。

國外關於 2012 末世預言的書與網站急速發展，亞馬遜書店有 299 種 2012 世界末日的書籍，另外 87 種以 2012 轉化主題的文章，Google 搜尋一下，有關 2012 世界末日的消息超過 1300 萬筆，2012 成為快速發展的事業(Bethune, Brian 2009)。但，就如以往的誇大與不真實的經驗，末日預言大都是雷點大、雨點小，結果常常測不準或從不會發生，所以這類預言往往淪為茶餘飯後的八卦話題。這次的 2012 預言難道會像 1999 末日預言或是 Y2K 的危機，只是虛晃一招嗎？

當然 2012 的滅絕的預言有可能一項警告，但是，我們也不能忽視地球資源越來越匱乏和氣候變異趨大，還有席捲全球的金融風暴帶來的人類金融遊戲的崩解，對於我們習以為常的世界，危機似在形成。而 2012 預言是否是一個危機轉成契機的分水嶺？人類要走向滅絕之路，還是一的新的文明的世界？科學史家兼哲學家孔恩說，危機是新理論出現的必要條件(Thomas S. Kuhn 1994：129)。而他也說，危機因新的候選典範出現而結束(Thomas S. Kuhn 1994：137)。

Marilyn Ferguson 也在「寶瓶同謀」中說，人類曾歷經多次「理解」革命——一種大躍進，頓然由原有的限度解放。我們發現火和輪子，語言和文字。我們發現地球只是看起來是平的，太陽只是看起來是環繞地球，物質只是看起來是硬的…這種種發現，每一個都可稱之為範型的轉移…所謂範型是一種思想架構，範型是了解與解釋實在界某些層面的方案…範型的轉變是對老問題有全新的思考方式(Marilyn Ferguson 1993：31-32)。這裡

的範型就是指孔恩的典範，這樣的轉變不是慢慢來的，而是一夕之間的轉換，從一個處於危機中的典範轉移到一個新的典範，絕非一個累積的過程…它是一個在新基礎上重新創見研究領域的過程(Thomas S. Kuhn 1994：137)。

2012 是一個由舊到新的典範轉移的臨界點嗎？我們該如何來看到 2012 末日預言？

有人說，2012 不是世界末日，只是人類另一個文明循環的開始。綜合各種研究資料，馬雅人只是將 2012 年視為曆法循環的終結，不是世界末日，馬雅古文獻中也未提及此事(江晃榮 2010:18)；坊間印度靈修系統「合一大學」推動的 Deeksha 活動，就是為了 2012 人類意識的提升做準備；南美洲印加薩滿們也說：馬雅人預言，在西元 2012 年，一種新興人類將從上部世界降生到人世。此一人類的進化將包括你在內，…他們將以不同的方式老化、療癒與死亡(Alberto Villoldo 2006：219)。所以，2012 年之後，真的將會有另一個人類文明循環的開始？它象徵著人類與地球生活型態的轉變？這樣的轉變方向是由全體物種(包含地球)所共同決定的？

科學家兼哲學家德日進說，每一個時代，人類都說自己正處於在歷史的轉捩點。「因為人是在一個上升的螺旋裡前進，所以在某種程度之內，這一點沒有錯。可是，總有一些時刻這種轉變的感受特別深，因此也特別正當。」(Marilyn Ferguson 1993：30)。這樣的感受在千禧年過後慢慢加深，也就是物質世界的的高度進步之後，一股轉向探索人類心靈世界的趨勢，正悄悄的展開。

在這個轉變下的人類的生活，會是怎樣的型態呢？

諸多學科的傑出思想家都談到一個巨大的轉變。史丹福研究所的政策研究主任哈曼(Willis Harman)說，如果唯物論是就左派的哲學基礎，那麼靈性就是新左派扮演的角

色。這是一個信仰相連的矩陣—雖然看不見，可是我們是相連在一起的；那是超驗時空的向度，個人的生命是有價值的，恩賜與光明是真的，進化到更高層次的理解是有可能的(Marilyn Ferguson 1993：80-81)。

在這當中，產生了一股不可忽視的「高靈的訊息」。八〇年代開始，西方的通靈訊息就如雨後春筍般的浮現，這是根據「昴宿星行程表」，地球在1987年的3月23日第一次進入螺旋昴宿星系的光子帶，在當年度的8月16日諧波調和，很多人都感受到一股純能量灑滿地球(Fred Sterling 2007：12)。

所以，根據引進「新時代」觀念與書籍的王季慶說，這些「高靈訊息」傳遞的是：我們皆為神的一部分、你創造你自己的實相、肯定人生的意義、道德的內在性、心身健康是自然的狀態、環境保護、無條件的愛(王季慶1997：4-7)。

人類存在的解釋，在「新時代」的通靈訊息中有了簡單、易懂，且環環相扣與萬物合一的感受，研究者覺得「通靈訊息」就如同每個通靈者向量子物理中的「無量之網」撈取的晶瑩剔透的珠寶，每一個都輝映了另一個的訊息，每一個都涵括了另一個的全像。

每一個人都有通靈與直覺能力，這些能力遠超乎我們的想像(Brian Weiss 2006：190)。與不可見的世界的訊息場接通的經驗，研究者約在25歲有這樣一次的經驗：

…那時剛上完某堂自我成長課程，我站在車水馬龍的大路旁等公車，突然間，四周景物化成彩色的水流霧狀，我被包容其中，極靜翮至，聲音不復存在，我並無驚恐，而是帶著興味的訝異，享受著。待景物回復原狀元，我感受與萬物同時存在，心中溢滿情感，很像打開了心底的栓子，噴灑出的情感能量與周圍合一，喜悅與快樂無以復加。這樣過了一個星期的高能量狀態，彼時「自我感」一去無蹤，

沒有了我只有「我們」，時間也不像平時的分秒等距。

雖然這樣的經驗並沒有發展成所謂的「通靈」狀態，但是 Roger Walsh 與 Frances Vaughan(2003:35)也說，超個人經驗雖非必要，但經常能引起戲劇性的、持續的、有益的心理變化，它們確實能提供一種意義和目的感，並消除存在的困惑，激發我們對人類及地球的慈悲和關懷。

因此，超個人經驗成爲研究者在物質生活外的一個重要的追尋，就是它提供給我意義感與對世界的另一種看見。所以在 2012 議題浮上檯面時，研究者自然而然會聚焦在「通靈訊息」對於 2012 的詮釋。研究者先透過閱讀這些通靈訊息(大部分是西方著作)，逐漸讓自己穿越 2012 的恐懼現象，重新思索人類在這個文明演化的階段中，扮演的腳色爲何?可以努力的方向又爲何?在這個集體意識的危機中，潛藏著何種改變人類生活型態的種子?甚至可能會深層的轉化人類文明的走向。

第二節 研究問題與目的

透過蒐集、研讀、分析現有的論文、期刊與書籍，研究者先了解末世預言的歷史背景與預言型態後，思考著現在正在發生的 2012 末世預言，可能是另一次沒有根據又不會實現的預言嗎？還是這一次真的有什麼不一樣？而我們躬逢其時，正經歷著這個末世預言的展演，所以，研究者以共襄盛舉的心情，想爲 2012 末世預言添加東方通靈者的版本。研究者的企圖是，透過這些通靈訊息與通靈者的智慧，了解 2012 末世預言對這個世界當下的影響與啓示，和對人類與地球未來走向的預測，所以，本研究的目的如下：

1. 探討通靈訊息對2012地球轉變的看法。
2. 探討通靈訊息對2012本質的看法。

3. 探討2012通靈訊息的生活實踐。
4. 探討通靈訊息帶來的啓示。

第三節 研究範圍與限制

一、 研究範圍

因此，本研究的範圍為末世預言中的 2012 通靈訊息之研究，依據文獻中各式各樣的靈訊探討，聚焦在東方的(華人的)通靈者對於 2012 事件的探討，東方的靈訊如何詮釋 2012 的末世預言？對於 2012 年地球與人類面臨的挑戰與轉變為何？還有 2012 事件的內在本質的討論，再延伸於通靈訊息對於人類生活的啓示與反省。

二、 研究限制

(一)、研究主題的限制

「通靈」比較是跳脫人類生活的經驗，對於訊息內容的可信度沒有準確的衡量標準，而囿於一般大眾對於通靈事件的既有成見，研究者將研究主題定位在「宇宙與地球訊息」，並以 2012 末世預言為討論的基礎，結果 2012 末世預言成為訊息中的背景，而 2012 事件的背後本質一一呈現，反而比較少著墨在 2012 年會發生什麼具體災難或悲劇事件。

(二)、研究對象的限制

研究前期研究者只想邀請有靈通能力的人參與研究，因而可以接通靈訊成爲首要的參與條件，但是就如同「通靈訊息」本身的曖昧不明，靈訊的真偽很難有一個判別的標準，而通靈者的「信譽」也無制式的判斷標準。原先找到的參與研究者都是單純的訊息接收者，並沒有開廟立宮爲眾人解惑，後來再加入三位在身心靈領域工作多年的身心靈老師(K、J、M)，因爲「通靈」的信譽是口耳相傳的累積，若無一定的信譽，他們身心靈的課程根本無法持續經營，所以後三位的研究參與者(K、J、M)也就補足了本研究信度的問題。這樣也剛好有一個觀察資淺通靈者與資深通靈靈訊內容的差異的機會。

另外，因爲資深的通靈者的自我修練已經有一個程度，指導靈或靈界的發言者都內化到自己更深的大我，所以並不像資淺的通靈者是一個單純的翻譯者，他們的語言更接近他們的生活經驗，甚至有時是生活的智慧閃現，這在研究參與者 K 與 M 的訪談中可以看見，所以有時對於靈訊與內我智慧訊息的區隔是很難分清楚。

研究者礙於生活的經驗與智慧，訪談的內容比較鎖定在對 2012 外在事件的變化，資深的通靈者大部分並不具焦在外在的變化，甚至忽略過不談，與這些人對談，有點像是用研究者的小框架去框住他們的大框架，所以並不是每一個訪談問題都獲得六位研究參與者的回答，研究者只能盡量扣準研究的目的訪談，所以難免有所疏漏。

例如，其中的一位研究參與者 M 的指導靈更是只回答了有關 2012 的三個問題，其餘的答案，研究者經過 M 的同意，由 M 在 2011 年中出版的通靈書籍《神性自在》中取得，這也是讓研究者相當困擾之處，一是這樣的做法會讓 M 的真實身分曝光，二是 M 的靈訊的品質相當好與穩定，研究者捨不得放棄不用，這是非常兩難的問題。但因本研究內容並未涉及個人隱私，且 M 自身的通靈經驗也已著書出版(《神性自在》)，M 的身分曝光已不是問題。

(三)、推論的限制

幾位研究參與者的通靈對象比較沒有民間信仰中的神佛菩薩，反而比較接近西方「新時代的高靈」，雖然是東方的通靈訊息，但也無法推論到一般民間信仰的通靈訊息，可能是背景文化和訊息層次上的不同。

第四節 名詞釋義

新時代運動

新時代並非宗教，因為它缺乏統一的教義，更沒有教條、戒律或階級組織。但他關心的主題遍及於宇宙、自然、人間、生死、關係等所有宗教關切的問題，可以說及富於「宗教情懷」。而其反對權威，避免僵化的形式，卻又時時呼應「解構主義」。它堅信宇宙萬物都是來自「一切萬有」。但「一切萬有」並非人格化的神，並非力量大我們萬萬倍，集合我們所有理想特質於一身，來管理和賞罰我們的審判者；這一切不過是由我們想像和投射出來的(王季慶 1997：26)。總之，「新時代運動」是一種心靈與精神轉變與轉化的運動，將地球、人類與日常生活神聖化，關乎到全人類的意識的覺醒與生活上的轉變，這樣的轉變是由內而外，由近而遠的。

通靈

Brant Cortright 說:透過靈媒或通靈者與超越形體的生命接觸，或是透過心電感應，或是陷入恍惚，接收的訊息或是被大聲說出，或是被通靈者紀錄下來(Brant Cortright 2005：214)。通常包括感知能力和傳送心智物體的能力，如聽到、知曉、看到、觸碰到、聞到和得到資訊(Howard Robert G. 2010b)。所以通靈是透過靈媒本身的心靈感應力接收

超越形體的知識與訊息，傳譯與紀錄它的一個過程。

指導靈

在物質界的領域之外，有形形色色的其他空間，擅長由他們的空間傳遞訊息能量給人類的存有，通稱為指導靈。指導靈可能來自很多地方，比較接近地球的起因層或是比較高振動頻率的「多次元實相」，每個指導靈與他選擇的人類是因為人的目標與他們想為地球做的事一致。(取材自《開放通靈》，2011，生命潛能)

末世論

末世論是基督教神學課題之一。論述人死後的結局和世界末日後的狀況。認為人死後靈魂即受上帝審判，無罪者上天堂，有罪者下地獄。天主教還認為有小罪而補贖未完之人，暫入煉獄接受一定的處罰，刑滿仍可進天堂。新教則不承認此說，認為到世界末日，耶穌基督將重新降臨人間，已死之人將全部復活，未死者亦有身體變化，他們共同接受審判，稱為大審判、公審判或最後審判，被判進天堂者享永福，入地獄者受永罰(任繼愈 2002: 203)。本文的末日說是以馬雅文化中的馬雅曆於 2012 年的冬至結束所引發的末日現象，諸如對於天災地變的恐懼、對於生命死亡的害怕和對未來世界的不安全與不確定感的整個現象做探討。

第二章 文獻探討

第一節 宗教末世思想的探討

在東西方的文化傳承中，不難見到所謂的「劫難說」，其實它也是一種「末世論」，而末世論往往又與救世論相結合，因為這樣的末世現象都會出現救世主，這在基督教、佛教以及道教的經典與傳說事跡中都有出現這樣的觀點；而末世的說法與不斷出現的天災和社會的動盪不安，以及人民的生活陷入艱困的環境有關。

天災往往伴隨著人禍，所以中國有「天災人禍」的成語，一場非常巨大的災害其實與人禍脫不了關係，像是歐洲的黑死病，和蒙古人的入侵有關係，近期的 SARS 的迅速傳播，也與中國大陸的刻意隱瞞、封鎖消息有關，進而造成不可彌補的災難。

所以，說天災難以避開人禍，天災和人禍，將是我們探討末日問題都需要正視的因素，我們且來看看，最近這些，人類的人禍，究竟造成哪些悲劇。包括熱帶雨林生態破壞，臭氧層減少與酸雨，糧食不足與戰爭，它是值得現今的人們深思(江晃榮 2010：116-118)，然而，在人類歷史上，末世論的預言或宣揚卻不曾間斷，而且往往被宗教所吸引，甚至融入為教義的一部份。

其實，在世界上各不同宗教都有其各自末世論的論說或相關的記載，下文將以基督教、佛教和道教等三個宗教體系為出發點，概略闡述其末世論的觀點。

一、 基督教末世預言

歷史上為何會有末世預言的產生？由於世界各地的人都深信自己擁有一個從神而

來的信息，可與超自然力量溝通，故他們也常講預言，且行動詭異。幾乎所有中外名著的預言都花了大量的筆墨來描述現在這個歷史時期，甚至不少預言把當今事態變遷的結果作為其整個預言的最終主題。非常有趣的同時也令人嘖嘖稱奇的是，這些時間、背景和來源千差萬別的種種預言在談到當今所要發生的事件時卻非常的相似。整體的走向是，整個人類會經歷一場空前巨大的浩劫和災難，最終被一種嶄新而神奇的力量所歸正，並進入一個前所未有的無比美好的新紀元(岳清華 2009：179)。

作為一個制度化的宗教的基督教，末世的觀念是與基督為罪人而死的救贖，透過先知的預言建構而成的。對於末世的觀念，在制度化的宗教組織裡，通常是由神利用預言這一普遍現象，並賦予新的含義，即指向基督為罪人而死，成就其救贖的目的。而預言往往和先知連在一起，透過先知職分，人宣揚神話語的觀念充分發揮出來。並且清楚道出預言之中之主角是誰，有何事發生在他身上，且在歷史中清楚的應驗，否則就不能稱為預言(岳清華 2009：181)。

在聖經中有許多的預言，也是它很重要的一個部分。預言是聖經的一個主要部分，只要翻閱聖經的其中一些書卷，便會發現當中包含許多預言性的話語，而聖經中有不少預言重要預言還有待驗證。新約的書信有很多預言，(啟示錄)尤甚。舊約充滿了預言、預表，其內容都是圍繞著基督，是針對主耶穌的救恩和神的救贖計畫的(岳清華 2009：178)。

所以有關基督教末世論是指基督教關於末世的觀點，末世是《聖經》中提到的當今時代終結的時候，與耶穌再臨時(有時俗稱世界末日)的審判有關。在宗教末世論的論說中，通常透過預言形式來呈現，其中包括戰爭、大地震、饑荒、瘟疫、恐怖天象等形態。而預言的產生又往往與先知有關(維基百科，基督教末世論)。此外，做為基督教神學課題之一的末世論，論述人死後的結局和世界末日的情況。認為人死後靈魂即受上帝

的審判(稱為:小審判或私審判),無罪者上天堂,有罪者下地獄。天主教還認為有小罪而補贖未完之人,暫入煉獄接受一定的懲罰,刑滿仍可進天堂。基督新教則不承認此說,認為世界末日,耶穌基督將重新降臨世間,已死之人將全部復活,未死者亦身體變化,他們共同接受審判,稱為大審判,公審判或最後審判,被判進天堂者享永福。入地獄者受永罰(任繼愈 2002:203)。

由上可知,當世界終止之時,會發生各種天災地變,人類接受了上帝的審判,「罪」形成的受審的原因,有罪下地獄,無罪上天堂,天堂與地獄的概念於焉形成。這樣的神的救贖與預知,透過所謂的先知帶到各個地方。

一個從曠野到先知時代所形成的傳統背景,神透過先知這些神僕,為神的子民打開了一扇預言的窗戶,人能從這窗戶更清楚看見神救贖的目標。先知是生活在平常百姓當中,與百姓在一起(岳清華 2009:184-185)。

先知被稱為是神的代言人,最開始大都結伴同行,之後便形成一個個團體。

先知傳遞的是神的真理,把神真正的心意帶給人類。真先知的特徵,是他在接受啟示之時,仍能保持清醒和自制。這正是聖經對先知的描寫。先知通常都是藉著所說、所寫的,把神的話帶進當時代,使一切事物產生徹底的更新和改變。其實災難不是要否定神美善,它實在表達了神公義的審判,然而審判不是神最終的目的,他的心意乃是要藉著管教來糾正人的過犯(岳清華 2009:190)。

那人為何會有罪呢?依據基督宗教的觀點,對於為何會有末世的來臨,則是因為人違背了上帝的律令,犯了背棄神旨意之罪,基督宗教認為罪是來自於人的墮落。人生在世天天需要物質的供應,這一切在神創世之初早已為人預備好了,但人並不以此為滿

足，人還有許多欲望(包括幻想與神同等)。其實人與神是有根本差別的，人是被造者，神是造物者。其實罪的產生最根本原因是人發生問題:人的利欲熏心—因此心的問題必須受制約，若不受制人就很容易跨越規律，這就是罪。人犯罪的原因：懷疑神的話，個人濫用自由，故意違背或篡改神的話。罪的結局。神一定會審判(岳清華，2009)。

因此，對於罪的解釋是，人心違背了神的旨意，因為違背了規律，濫用了人的自由與篡改神的話，這才是末日審判的真正原因。

另外，基督宗教有關世界末日的論點，在《新約聖經·啟示錄》中也有所謂千禧年的記載，其認為在世末日來臨之前，基督將親為王一千年，這期間，信仰基督的聖徒們將復活與基督一起為王；魔鬼暫被捆鎖，福音將順利傳遍世界。千年期滿，魔鬼又被釋出，再次進行迷惑世人的活動；最後為世界末日(任繼愈 2002：94-95)。

基督教的末世論環繞著人類的原罪，基督的救贖，先知的預言，和大審判的來臨與救世主的再臨為主軸，這也是基督教維繫著它的制度化的權利不可缺少的中心信仰，隨著人類思潮的進步與對靈性成長的需要，這套救贖的觀點也隨著時代漸漸蛻去我們是比「神」差的，我們需要一個拯救者來救我們。西方的新時代運動是由此基督教的舊思想中孕生，而我們都是神的一部分，每個人都有神的創造性能量，每個人也都創造了他的實相是比較符合現實與人性的說法，所以「罪與罰」的末日論現在已很少被人提起。

二、 道教末世論和預言

對於在中國土生土長的道教，關於末世得救的觀念都是產生在災禍頻仍、民不聊生的時代。為了解救當時瀕臨崩潰的社會制度與渡過這樣的危機，所以早期的道教中有種民的思想，有世代更替的末世味道。

道教是生長於中國的傳統本土宗教，也深刻反映出生長於中國土地上人民的宗教信仰形態。然而道教信仰體系的形成雜而多端，在早期的道教信仰體系中，不論是在東漢或南北朝道經中出現的種民思想，就明顯帶有濃厚宗教氛圍的末劫(末世)得救的觀念；此外，在早期道教經典中經常出現的讖緯學說、陰陽五行觀念，以及世代循環的五德終始說，這些學說的出現幾乎都是出現在天災人禍頻仍、民不聊生的年代，為了挽救當時的社會危機而出現，往往融入了世代更替的末世(末劫)觀(阮正霖 2008)。

種民的思想與基督宗教的上帝選民說是相同的，種民是早期道教對於信道者的稱呼，在太平經中解釋何謂種民。早期道教種民思想與基督宗教的上帝之選民觀念似乎有異曲同工之處，種民觀念是早期道教中對信道者的特殊稱呼，種民觀念在道經中主要存於兩處：一是在太平經中，一是在六朝時期的道經中。太平經的種民觀念在太平金闕帝辰後聖帝君師輔歷次歲次太平氣去來兆後賢聖功行種民定法本起中說：昔之天地與今天地，有始有終，同無異矣，初善後惡，中間興衰，一成一敗。陽九百六，六九乃周，周則大壞，天地混齊(罕字)，人物靡潰。唯積善者免之，長為種民。種民智識，尚有差降，未同決一，猶須師君，君聖師明，教化不死。積練成聖，故號種民，聖賢長生之類也(丁強 2008：67)。從道教歷史上的源頭追溯，雖然《天官曆包元太平經》尚未有種民名稱的記載，但其中內容中已明顯帶有充滿社會危機的末世濃厚色彩，直到東漢《太平經》的出現，道教種民思想已融入經典之中，兩者應有接緒關聯(阮正霖 2008)。道教的種民觀念，就是認為在世界末日，只有此前奉道行善的信徒才可能獲得拯救，而此得救者即為種民(丁強 2008：67)。

陰陽五行與預言式思想在太平經中處處可見，這也是因為政治力的鼓吹與提倡，這種思潮在東漢時代大為流行。

其中，引人關注的是《太平經》的內容帶有很濃厚的陰陽五行與讖緯思想。讖緯思

想的發端最早可溯源到周朝初年，其主要的特徵就是這些文獻是天啟的，也就是在奇異的物品、圖或書上預兆天命，藉以做為一種預言性的表徵。兩漢五行、讖緯思想興盛，加上王莽、劉秀都利用政治權力加以宣揚、提倡，使得這種思潮更加流行，東漢文人學士，大都博通五經，也兼習讖緯和五行理論，幾成時尚；《太平經》成書於東漢，自不能不受影響(阮正霖 2008)。

有關《太平經》宣揚災異譴告和讖緯瑞應之說；如《來善集三道文書訣》云：「天下之災異怪變萬類，皆天地陰陽之變革談語也」、「日明為其大明，列星守度，不亂錯行，是天喜之證也；地喜則百川順流，不妄動出，萬物見養長好善也，即是地之悅喜之證也」(王明 1997：322)。又說：「天地不妄欺人也。見大善瑞應，是其大喜悅也，見中善瑞應，是其中喜悅也；見其小善瑞應，是其小喜悅也。」(王明 1997：323-324)。這說明任何的天災地變都是與陰陽的運行有沒有和諧有關，每一種自然的顯現都與外在的平衡有關。

在動盪的時代，宣揚虔信才能得救的宗教受到一般民眾的歡迎，這種現象在東漢末年非常明顯。而在民不聊生的動蕩時代裡，宗教團體似乎也扮演了撫慰人心的重要角色，其宣教的理念往往須透過經典教義來宣說，唯有虔誠的信仰者才能得獲得拯救，這些被拯救的對象，在道教裡即是所謂的種民。《太平經》的種民觀念在《太平金闕帝辰後聖帝君師輔歷次歲次太平氣去來兆後賢聖功行種民定法本起》中說：昔之天地與今天地，有始有終，同無異矣，初善後惡，中間興衰，一成一敗。陽九百六，六九乃周，周則大壞，天地混齊(罕字)，人物靡潰。唯積善者免之，長為種民。種民智識，尚有差降，未同決一，猶須師君，君聖師明，教化不死。積練成聖，故號種民，聖賢長生之類也(丁強 2008：67)。

在後漢書的仲長統對東漢末時勢的描述，人民流離失所，連很有名的都城都沒有人

居住，可見當時整個社會非常紊亂。《後漢書·仲長統傳》就記載：「昔春秋之時，周氏之亂世，逮乎戰國則又甚矣。秦政乘并兼之勢，放狼虎之心，屠裂天下，吞食生人，暴虐不已，以招楚漢用兵之苦，甚於戰國之時也。漢二百年而遭王莽之亂，計其殘夷滅亡之數，又復倍乎秦項矣。以及今日，名都空而不居，百里絕而無民者，不可勝數，此則又甚於亡新之時也。悲夫，不及五百年大難三起，中間之亂尚不數焉。變而彌猜，下而加酷，推此以往，可及於盡矣。嗟乎不知來世聖人救此之道將何用也，又不知天若窮此之數，欲何至耶」（後漢書 仲長統傳 1981：1649-1650）。

在東漢末年，水災與旱災在中國的關東地區交替橫行肆虐，黃河和其分支河流的河床並不固定，所以時常氾濫成災，人民流離失所，情況相當嚴重，再加上朝廷施政無能與腐敗，使得當時社會的動盪加劇。《後漢書·陳忠傳》就記載說：「霖雨積時，河水涌溢，百姓騷動」；而順帝永建年間的連年災潦，致百姓棄業，流亡不絕；桓帝永興元年的蝗災與河溢，併發數十萬口的流民。東漢桓帝永興元年的一次蝗災後，還有河溢助虐，已使數十萬戶的百姓流冗道路。桓帝次年就下詔說：「五穀不登，人無宿儲。其令所傷郡國種蕪菁以助人食」。漢代，乾旱與蝗螟交侵，天災人禍具烈，東漢的中衰，流民、盜匪問題均大起於此時(阮正霖 2008)。

另外，天災往往伴隨著疫情蔓延，在東漢期間，數位皇帝在位時都有流行疾病產生，為動盪的社會在添加不安的因子，求助神靈也是尋常百姓可以獲得立即協助的方式。水旱、地震或蝗螟等天災侵襲之後，往往隨之而來造成的疫病的流行，漢代就是疫疾相當盛行的一個朝代。《後漢書·順帝紀》就記載：「上干和氣，疫癘為災」，古人把疾疫視為使民眾皆生病的災癘。當時朝臣度尚就上疏：「遇時疾疫，穀貴人饑，尚開倉廩給，營救疾者，百姓蒙其濟」（後漢書 度尚傳 1981：1284）。但翻開史書，東漢發生大疫流行的例子，除了順帝年間外，還包括「安帝元初六年夏四月，會稽大疫、延光四年冬，京都大疫。桓帝元嘉元年正月，京都大疫，同年二月，九江、盧江又疫，延熹四年正月

又大疫。在靈帝年間，建寧四年三月，大疫，熹平二年正月，大疫，光和二年春，大疫，五年二月，大疫，中平二年正月又大疫」；而疫病流行對人民的傷害，並不下於水旱天災，而這些大疫發生的時間，且大多集中桓帝和靈帝年間。人民無力聚禦疫疾，恐怕也只能求助於神靈(阮正霖 2008)。

而當時因民間疫疾肆虐，甚至有滅戶者，在民間也出現有以符水祝咒治病的巫者或道人，由於愈者頗眾，民眾信向之，這種巫祝和治病手段吸引信眾的力量，最後也發展風起雲湧的龐大宗教政治教團勢力。最後也釀成風起雲湧的黃巾太平道革命浪潮(阮正霖 2008：67-68)。在早期的黃巾太平道的道教教團中，起義的口號為，《蒼天已死，黃天當立，歲在甲子，天下大吉》，這是一種預言式的口號，所以，當一個朝廷的施政無法挽救災難頻仍的社會，就會像是一個末世時代，預言式的言論必然盛行於動盪不安的社會。

這樣的現象並不只有東漢末年，在中國的歷史上處處可見，因為人類無法抗拒天災，加上人禍的推波助瀾，末世救贖的觀念不斷與宗教教團結合。類似此現象在中國歷史上也不斷重演，早期人類無法抗拒的天災人禍及大自然的巨變力，往往被宗教所吸收，最終融入教義之中，甚而唯有成為虔誠皈依的道徒或種民，才能獲得神靈的救贖。此現象在後來的六朝道教文獻中，就有許多關於種民的描述，種民是指那些能夠免於世紀末的劫災的侵害，在劫災過後仍然繼續生存，並成為太平盛世的人們，雖然這些人們是在後世生活的民，但他們並非一般的民眾，他們是由道教所賦予的、具有宗教意義的特殊群團(丁強 2008：164)。

在道教中的末劫觀念在雲笈七籤卷二中有描述說，認為天地是通過天綱地機的運轉運行的，天運稱為陽勃，地轉稱為陰蝕，由於陰陽勃蝕，天地的氣運就會反轉，而這種

天地氣運的反轉，就稱之為小劫，小劫經過九千九百週遂為大劫，大劫末，天地就會發生變亂，其結果是，賞此之時，萬惡絕種，鬼魔滅絕，八荒四極，萬不遺一；終末時的劫災，所有的惡人和鬼魔被絕滅，以後它們的生存將完全不可能(丁強 2008：167)。

此外，在天師道的經典中，末劫觀念也不少，並逐漸對道教反對儒家祭祀儀式的六天末劫性質加以刻畫。所謂六天，指的是至少是周代以來的血食犧牲祭祀制度，而這個制度恰恰是中國官方政治制度乃至意識形態的基礎；儒家的整套禮教，就是在這個基礎上建立起來的(王宗昱 2008：518)，這種末劫說的一個特徵是把本來天師道斥為鬼域的那些鬼怪說成是太上故意放之人間以示懲戒。女青鬼律中也有末劫觀念，宣說：除辟大厄卻災患，太平度世為種民(王宗昱 2008：525)。

中國土生土長的宗教—道教也常常在天災人禍的期間，以種民與救贖的觀念吸納流離失所的百姓與當政者對抗，這在東漢末年特別嚴重；在早期的黃巾太平道的道教教團中，起義的口號為，《蒼天已死，黃天當立，歲在甲子，天下大吉》，這是一種預言式的口號，在一個末世時代，預言式的言論必然盛行。但是，這樣的末世預言在今日資訊發達，民智已開，人人高喊平等的時代顯得不符時宜。

至於國內討論民間末劫思想的論文如下：

1. 劉耀仁，《清代民間秘密宗教末劫思想之研究》，台北：國立台灣立師範大學歷史學系碩士論文，2006。清代民間秘密宗教末劫思想將理論與實際合而為一，不論是民間或官方對大自然的畏懼或崇拜，均提供了末劫救世理論最有力的成長環境，從民間秘密宗教的盛行與各種末劫思想的雜然分陳，反映出鄉村社會存在著對大自然的敬畏和對現世生活的不安。在清朝霸權的統治下，探討末劫思想的理論形成與發展，也正是民間秘密宗教得以生存與發展之所繫。

2. 陳信成，《一貫道末劫救贖觀初探》，台北：天主教輔仁大學宗教學系碩士論文，2000。一貫道教義中有強烈明顯的末日特色，它所提出的三期末劫的末世救贖觀在 2000 年世紀末，再一次引起眾人的注目，但是一貫道卻沒有類似基督教系統化的末世神學。因此借用基督教釋經學介紹末世論的方法看待一貫道對末世救贖的觀點，藉此能讓一貫道的末劫救贖思想有一個詮釋的空間。

三 佛教末世預言

末世論並不是基督教或道教特有的思想。無論古今中外，人們都在問，人從何處來？人生在世有何意義？並且還要問，死後將往何處？整個人類走向的目標是什麼？人死了以後是不是就是滅亡，還是要進到另一世界？芸芸眾生，熙來攘往，一代一代的人來了又消逝；即使貴為權貴，人生亦轉眼成空。究竟人會因此永遠湮沒無蹤，還是要到另一個上帝的美好國度？

就佛教而言，末世論的觀念似乎就與劫的說法有關。佛教中有所謂的四劫觀念，佛教把一劫分為四個階段，一、成劫：世界與有情產生時期；二、住劫：又稱為續成劫，為世界與有情存在時期。三、壞劫：，水、火、風等毀滅世界時期。空劫：世界已不存在，空無一物。（見俱舍論卷十二），據稱以上每一劫各有二十個中劫，共八十個小劫（任繼愈 2002：243）。

探討有關於佛教對劫的觀念及起源，劫，梵文 Kalpa 的音譯，劫波之略。意為極久遠的時節。源於波羅門教，印度教因之；佛教也沿用其說，但說法不同。波羅門教認為世界要經歷許多劫，一說一個劫等於大梵天一個白天，或一千個時(yuga)，即人間的四十三億二千萬年，劫末有劫火出現，燒毀一切，然後重新創造世界；另一說，認為一劫

分為四時：一、圓滿時，相當於一百七十二萬八千年；二、三分時，相當於一百二十九萬六千年；三、二分時，相當於八十六萬四千萬年；四、爭鬥時，相當於四十三萬二千年。四者合為四百三十二萬年。據稱前三時已過，現正處於爭鬥時，謂此時開始於前3012年2月17日至18日的夜半時分，認為四時相較，時間越來越短，人的體質和道德也越來越壞，爭鬥時結束即為劫末，世界就要毀滅(任繼愈 2002：368)。

但是，佛教對劫的說法不一。釋迦氏譜云：劫是何名？此云時也。若依西梵名曰：波劫，此土譯之名大時也，此一大時其年無數。一般分為大劫、中劫、小劫。謂世上人的壽命有增有減。每一增(人壽自十歲開始，每百年增一歲，增至八萬四千歲)及一減(人壽自八萬四千歲開始，每百年減一歲，減至十歲)，各為一小劫，合一增一減為一中劫。一大劫包括成、住、壞、空四個時期，通稱四劫。各包括二十中劫，即一大劫包括八十中劫。而後人借用指天災人禍，如劫數、浩劫(任繼愈 2002：368-369)。

在佛經中有關於末日預言的部分，佛典中曾提到了許多大宇宙與不同世界的關係，佛陀也談到了未來世界，例如弟子阿難曾提出疑問在決罪福經中這樣回答：慧法菩薩白佛言世尊佛泥洹後，當五亂世，一者人民亂，二者王道亂，三者鬼神亂，四者人心憂怖亂，五者道法亂，當爾之時，四輩弟子用法，佛說決福經卷上，水草不調，五穀不收，梨庶飢覲，水穀不滋，食之無味，面無精光，民多疾腹腸不和。於我滅後，五百年中諸比丘等，猶於我法解脫堅固次，五百年我之正法禪定三昧得住堅固，次五百年於我法中多造塔寺得住堅固，次五百年於我法中諍言頌白法隱沒損減堅固(江晃榮 2010：36)。

佛經中許多章節都有說明末法的思想，如佛說法滅盡經、大集月藏經·法滅盡品，佛說當來變經、雜阿含經、摩訶摩耶經等，闡述了佛教在未法時期如何衰亡和最後如何滅盡等的情況。根據佛經記載的未法時代的說法，眾生相爭無數的私利、流行的疾病盛行、糧食短缺不足、親子關係疏離，再加上眾人善根淺、福報薄、業障重，縱然是很有

能力的修行者也不易證得正果。

佛教中的末日景象與現代社會所提的末日現象也很相像，而彌勒佛就像是基督教中的救世主一般。在月藏經中曾提到末日情況，如大地震、亢旱、水災妖星墜地，這些情節與目前的異常氣象及熟知的多種地球末日可能原因相當一致。而當地球末日時，佛陀預言彌勒會降臨，此點非常有趣獨特與其他預言，不同在彌勒來時，經彌勒下生成佛經及法滅盡經中均提到世界末日景象及彌勒佛降臨之事，彌勒佛就有如基督宗教中的救世主角色(江晃榮 2010：36-37)。

彌勒救世為釋迦牟尼佛涅槃後一種救世主精神的產生，但也容易為有心人士所利用，因為其中也有造反的隱喻在內。「彌勒救世」的註記經典出現，讓五濁惡世的眾生對未來留有一線生機、一份期待。《彌勒成佛經》記載，在經過人間五十六億七千萬年以後，彌勒菩薩將從「兜率天」降臨人間，於華林園龍華樹下成佛，並藉由三次法會普度眾生，稱之「龍華三會」。到時，「人心均平，皆同一意，相見歡悅，善言相向。」「閻浮地內自然生粳米，亦無皮裹，極為香美，實無患苦。所謂金銀、珍寶、瑪瑙、珍珠、琥珀，各散在地，無人省錄」。又「時世安樂，無有怨賊劫竊之患。」(見《佛說彌勒下生經》)如是極盡美好的理想國度，誰不懂憬嚮往。因此，末法時代冒著未來佛、救世主之名降世，引領大眾準備迎接美好國度的新興宗教，在中國古今歷史上此起彼落、屢見不鮮，當中確有不乏為政治野心家或有意斂財之人所用，所謂教亂或邪教便是如此因應而生的組織(陳玉女，2002)。南朝齊梁間，佛教的彌勒下生說，開始演化為一條通俗、現實化的教義，即釋迦牟尼佛涅槃後，世界陷入苦境，一切罪惡，次第顯現，至彌勒佛自兜率宮降世，在龍華樹下紹繼佛位徵，世界將變為天堂，廣博嚴淨，豐樂安穩，只有享樂，沒有痛苦，這一教義的出現，即立即博得民心。因為南北朝時期，王朝更迭頻仍，戰亂不息，生靈塗炭，飽受戰禍人民無不渴望太平，而所謂的彌勒降生後的廣博嚴淨，豐樂安穩正是夢寐以求的宿願。梁武帝大通元年(西元527年)，佛徒傅翕利用這一教

義創立了彌勒教，宣稱他就從兜率宮來的彌勒，到世界來挽劫救難，濟渡眾生，因而受到民眾的歡迎。彌勒下生說很重要，凡是彌勒出世，就是佛祖更替，改天換地時代，其中也隱喻了造反的涵義（濮文起 1996：11）。

由此觀之，末世論雖有解救人民於苦但中，但也有讓人惶惶不安的因子在，在宗教範疇裡，不僅佛教有「彌勒救世」的信仰，猶太教、基督教也有「千年王國」、「世界末日」、「千禧年」等救世救贖的末世論。其本意也許在於勸善懲惡，唯善者可以得救。然不可否認的是，如此蘊含預言式的歷史終結論，其中夾雜諸多非歷史性的因果詮釋，對人類所導致的不安與惶恐，可能大過原本的立意（陳玉女，2002）。

在從另一個面向來看，有學者將佛教分成自力與他力的佛教。從得救的途徑看，印度小乘佛教的根本特徵之一是自救自度。歐洲佛教學者舍爾巴茨基和中國東方學家季羨林教授都曾指出，小乘佛教原本是不信神的，而不信神正是自救宗教信仰的一個重特徵。大乘佛教講一切眾生皆有佛性，不講自度，而講普度眾生。唐代的天台宗、法相宗、禪宗，雖屬大乘佛教，其中也包含小乘色彩。以天台宗的經典童蒙止觀為例，它主張依照一定的宗教修行方法，用自己的意念控制自己的意識，就能夠實現肉體的健康，甚至實現成佛的目標（張榮明 2008：24）。

而另一面，淨土宗則是佛教典型的救贖宗教。一方面，淨土宗宣揚現世生活的不幸和痛苦，這種不幸和痛苦是由自己前世惡業造成的，由於因果的關係，人處於不斷輪迴的報應之中。另一方面，淨土宗告訴人們，在現世之外，不但存在一個理想天堂，這個天堂世界無限美好，有理想的物質生活，人與人之間平等和睦，而且存一個可怕的地獄，人在這裡遭到比現實生活更可怖的待遇，做好事入天堂，做惡事下地獄，這是神靈的裁決，是神靈的意志。人可以選擇，但人不能決定自己的命運，因此，淨土宗信徒燒香拜佛，信奉神靈（張榮明 2008：25）。

自救的宗教和救贖的宗教是宗教生命思想的兩種類型。但不僅是佛教，在其他宗教，至少在道教中同樣存在這樣不同的兩種形態。

由此可知，佛教的末法觀點或是末世觀點，來自於佛陀的正法衰微或隱沒後，包括了人心的淪落，自然災變的產生等等，人類要擺脫這樣的苦難，唯有回歸佛陀最初的教誨，遵循正法這樣才能獲得解脫。所以不管是被救贖的還是自救的，皈依正法這才是唯一的途徑和唯一的依靠。對於回歸於自性本體的教導，佛教的教義與教導確實是完整而漸進的，研究者也贊同透過佛法的洗禮與修持，對於所謂這些「末世說法」都可以看得雲淡風清，而對於外界任何的變動都可以輕鬆以對，因為面對變動，唯有準備好的人才可能渡過，不論結果是生是死。

第二節 末世預言的探討

本小節分成「預言與應驗的類型」、「馬雅文明與馬雅曆」、「聖經密碼」、「諾查丹馬斯的諸世紀」、「推背圖」與「睡眠中的先知愛德加·凱西」等六小節討論，旨在先了解預言的類型，再對於此次 2012 事件的始作俑者「馬雅人的馬雅曆」有一番了解，接下來就是探討人類歷史中幾次的預言事件對於 2012 或者 21 世紀走向的預言。

一、預言與應驗的類型

預言的類型依照胡昕(2010)的分類，可分成科學預測、傳統預測與星象預言三類，其中傳統的預測又可分成啓示預言與心靈直覺的預言。

(一) 科學預測

所謂科學預測是指，運用現代科學(如統計學)的方法，根據目前人類對未來的所有努力成果集各項資源數據，在人口成長、經濟發展、能源使用、原料供應、糧食產量和環境變化等未來演進方面作的推論(胡昕 2010：174)。

科學預測能夠相當準確的預測出未來社會的發展趨勢，…但科學預測也有其致命的弱點，即預測方法在很大的程度上受制於預測者的歷史認識態度，或先入為主的觀念(胡昕 2010：175)。

雖然科學的預測因為運用科學儀器與知識，似乎會有較高的準確度，但是也會有人為判斷上的誤差，因為儀器出來的結果，仍需要人的解讀才能知其所以然。這由現代的氣象預測常常被大眾認為不準，除了自然潛在的無法了解的諸多因素作梗之外，氣象人員的主觀觀念也是因素之一。

國內相關論文討論預言的有:

陳弘智，《論未來學預測的實踐意涵》，台北，淡江大學未來學研究所碩士論文，2007。本文以探討人類持續使用無法準確的預測的原因，引導至海德格的存有理論，人類向預測所求的事確認自身存在的完成。最後進入未來學中預測的實踐意涵層次，以漢斯·約那斯的責任原則之論述，建立人類對於無感知的未來亦有「責任」之說。將自身存有的個人向度擴展到整體生活世界的存亡責任之上，並且將未來完全無所感知狀態擺脫，賦與人類建立創造未來的任務。這與本論文探討的通靈式的預言較無關係。

(二) 傳統預測(非實証)

非實証(理性)方法的傳統預測基本上是預言者本身在特殊的精神狀況下，利用超感

覺(靈通)能力對未來的預見或透視。若依心靈直覺來源的不同，這類預測又可分為宗教啟示的預言和心靈直覺的預言(胡昕 2010：176)。

宗教啟示的預言不是出自宗教教義，而是今人根據古典文獻作的推論(胡昕 2010：176)。作為一種認識能力，一般人都會有不同程度的直覺天賦，現代心理學認為，直覺是一種不需要經過複雜致力操作的邏輯過程，就能直接迅速地認知事物的思維活動。心靈直覺是歷史預測的一種方法(胡昕 2010：177)。

所謂心靈直覺的預言也就是如睡眠中的先知愛德加·凱西，是透過內在心靈的訊息知道未來的事，現代很多的通靈預測都是屬於這一類型的預言。本論文探討的是此種預言形式，這類的預言是主觀式的而無法證實來處，但都帶來不一樣的思考向度，擴大了人類的知覺意識，當然也有可能因為通靈者的本身轉譯而失去訊息的純度與正確度，但從古自今，通靈訊息透過不同管道，以各種不同的形式出現，如靈感、直覺、美感，可見通靈預言是一真實存在而普遍的現象。

(三) 星象預言

星象方法的預言是根據天文觀察，並用數學方法推算星體位置來預測歷史進程。就其方法而言，星象預測具有科學性質。…所以星象預測就其方法來說，是介於科學預測和傳統預測之間，或兼有這兩種預測的性質。…用星象方法來推論歷史的先知，除了馬雅人以外，就要屬法國人諾查丹瑪斯(Michel de Nostredame)最為著名，《諸世紀》是他對人類微、宏觀歷史的預言，時間跨長度達二千多年，即從他所生活的時代直至 3797 年(胡昕 2010：182-183)。

其實馬雅文明中的馬雅曆也是因著其卓越的天文知識而完成的，所以也算是一種星

象預言。2012 馬雅曆的終止日也是因著星象預言而在這幾年間成爲著名的事件，本論文也是依據這個預言而探討這個時間點上，我們地球與人類會發生什麼事情。

(四) 預言應驗的四種類型: (胡昕 2010 : 184-185)

1. 按時應驗:即所預言的內容和時間與實際發生的形況和時間相符。
2. 時差應驗:即所預言的內容或時間與實際發生的情況或時間不一致。
3. 象徵應驗:即所預言的內容或時間只有象徵意義。
4. 自我應驗:即人們出於某種信仰或心理期待，而在預言的時間內，作出預言的行為。

預言的真假，大部分人會以它有沒有應驗作爲檢驗的標準，以上四種應驗的方式以第一種按時應驗爲最困難，因爲未來的事情的發生牽涉諸多因素，一個因素的變動會將事情的發生導入不一樣的道路，所以只要有一些象徵性的事情發生，這樣的預言就可以被一些人相信，而象徵應驗也是這四種應驗中最多的一種。自我應驗也是一種心理學上的暗示作用，很多算命的過程也運用此一心理作用，讓我們常常覺得算的真準，其實也是自己對於暗示起了反應而已。

本文並未對預言的應驗多加著墨，因爲無形界的一個法則就是沒有時間與空間的限制，所有的事情都是發生在廣闊的現在。預言除非對你或全人類有幫助，否則指導靈不常給予預言式的訊息。指導靈強調的是當下，就與現在所有新時代思潮強調的「活在當下」。

二、馬雅文明與馬雅曆

(一) 馬雅文明

誕生於公元前一千年的馬雅文明是怎樣的發源與消失，目前仍有很多的揣測與研究，這個在公元九世紀衰沒的文明留給世人無限的想像空間。這個文明被發現於十九世紀末，由兩位美國的考古學家在宏都拉斯的叢林中找到。

十九世紀末，美國考古學家史蒂芬斯(John Lloyd Stephens)和卡瑟伍德(Frederick Catherwood)根據中美洲長期流傳的神話線索，在中美洲宏都拉斯茂密叢林中，發現一座神奇且雄偉的古代宮殿遺址，後來的考察隊又發現一百七十多處的城邦遺址，就是馬雅文明(Maya Civilization)。馬雅文明誕生於公元前一千年的中南美洲，北達墨西哥南部的尤卡坦半島，南達瓜地馬拉、宏都拉斯以及祕魯安地斯山脈(何傳坤 2002：8 月號歷史月刊)。

馬雅文明大致分成四個時期，七世紀與八世紀到達了文明的黃金時期，當時馬雅世界的總人口數聽說是一千萬，相當於中國的大唐盛世，但是九世紀以後逐漸衰落。

馬雅文化大致分為四個時期：形成期、古典時期、後古典時期、西班牙佔領後時期。從西元 300 到 900 年是馬雅文化的古典時期，特別是西元 7 到 8 世紀是馬雅文化的黃金時期。但到了 9 世紀以後，馬雅社會的許多古文明中心逐漸衰落(江晃榮 2010：15)。從西元 300 到 900 年，馬雅族…培育出燦爛的文明之花。當時馬雅世界的人口總數說超過了一千萬，其繁榮程度大概僅次於中國的大唐盛世。…迄今依然沒有任人信服的證據能夠說明古馬雅文明究竟起源於何處。…何以會在九世紀突然放棄那些輝煌的城市(胡昕 2010：2)。

這樣一個媲美大唐盛世的文明到底是如何消失的？不禁引起現代人的好奇與探究。

根據何傳坤(2002：18-21)所述，吉朋(Gibbon)在其巨著《羅馬帝國衰亡史》一書中

提出，古典文明衰落歸咎於基督教，之後，研究學者提出其消失是由於次文化體系之間失去均衡。另外，人口達到飽和與文化極盡奢華都免不了與崩落有直接的關係。還有學者主張應從區域貿易來看馬雅文明消失的原因。最近，盧偉(John Lowe)利用系統模擬法指稱，人口壓力與管理階層過度擴張引起文明徹底的崩盤最有說服力。而隨著 1970 年代全球環保意識的抬頭，馬雅文明消失的研究也走向生態環境過度開發的說法，如今支持這種說法的學者越來越多，也似乎在警惕世界，只要文明過度發展超過地球上生態資源的負荷，絕對會步上馬雅文明同樣的命運。

學者也發現當代西方文化的觀點影響了考古學家們對於馬雅文明消失的思路(何傳坤(2002：21)。也就是說這樣一個曾經輝煌的文明由不同的文化觀點切入，就會有不一樣的崩解面貌，這也可以由以下的通靈研究中，由高靈們的觀點看到馬雅人消失的不同故事。

大約持續了兩千年的馬雅文明到底如何消逝的，目前還沒有一個定論，他們曾經發明了精確的馬雅曆，對與宇宙星辰的知識比我們現代人還先進，以上的說法中有一種是因為生態環境的崩落，導致馬雅社會的崩解，這和我們現在遇到的氣候極端化與資源的濫用和全球生態的不平衡的狀況有類比的效果，也就是說現代人如果不與自然生態和諧共處，一味追求科技進步與金錢權力，我們終會步上全球社會崩解的後塵，這也是在 2012 末日預言中一個重要的警訊。

(二) 馬雅曆

馬雅文明對於時間與天象的知識與掌握，也造就了馬雅曆法的準確性。對馬雅民族來說，人世間的一切都可以濃縮為數字，包括歲月的流逝和事件的發生。他們相信，如果能夠理解事件背後隱藏的數字，人類就可以精確的預測事件發生的時間(Graham

Hancock 1997 : 155-156)。

馬雅人爲了農業生產的需要，訂定了神曆、太陽曆與長紀年曆。

馬雅文化是整個新大陸古代社會中唯一具有曆法記載的地區，為了適應農業生產的需要，馬雅人自創了三種曆法：每年二百六十天的「神曆」、每年三百六十五天的「太陽曆」與五級制的「長紀年曆」(何傳坤 2002 年 8 月號歷史月刊)。14 萬 4 千天為一循環的長曆或天曆，長曆是五個數位，以日、月、年、世、紀爲 20 進位，1 馬雅月 uinal 有 20 日，1 馬雅年 tun 有 18 個馬雅月，20 馬雅年為 1 馬雅世 katun，20 馬雅是為 1 馬雅紀 baktun，就是 14 萬 4 千天，13 個馬雅紀後就是新的馬雅曆循環。這個中止日就是 2012 年 12 月 21 日或 23 日(江晃榮 2010 : 7)。

依照及拉多·科奈克·巴瑞歐斯(Gerardo Kanek Barrios)與莫西迪·巴瑞歐斯·朗法羅(Mercedes Barrios Longfellow)所寫的《馬雅卓爾金曆》(The Maya Cholq'ij: Gateway to Aligning with the Energies of the Earth, 2005)，馬雅為 2012 預言的是長曆法，大約涵蓋五千兩百個太陽年，馬雅人稱之為一個太陽紀…大約等於我們西曆的五千一百二十五年。自從人類文明崛起，我們已經經過三個太陽紀，而且現在正在第四個太陽紀，它將會在 2012 年 12 月 21 日結束(Lawrence E. Joseph 2010 : 37)。

雖然馬雅曆終止於 2012 年 12 月 21 日或 23 日，但是，馬雅文明中提到 2012 年的事件，只有以下的陳述：

西班牙人幾乎毀滅了所有馬雅人的文化，現代人對馬雅古文明的理解都來自石刻。事實對於 2012 年世界末日的預言，只有 1960 年代被發現的托圖古魯 6 號石碑 (Tortuguero Monument 6) 有相關的記載。美國德州大學奧斯丁分校著名馬雅學者大衛·

斯圖亞特(David Stuart)曾這塊石刻的碑文做過翻譯:第十三馬雅紀會去到終結,2012年12月23日,(黑暗)會來臨,九位神靈的後人會。由於石刻遭到破壞,「黑暗」一字只是他的猜測(江晃榮 2010:18)。

關於2012年的馬雅日曆結束,其實是一個新時代的開始,是時間循環的進行,如同在除夕夜的跨年儀式,是一種再生與文化的傳遞意涵。

我們須由馬雅文化的敘述中,看到他們傳統再生儀式文化傳遞意涵,是時間循環的進行,如同金星的出現與消失,或是52年曆的循環是加入260天的神曆與季節的年份,每一年我們在除夕夜參與此一成不變的儀式。…2012與古老的馬雅文化沒有不同,他們渴望連接過去與現在,並擴大存在感(Aveni, Anthony 2009)。

現代人依照自己的換算法,將馬雅曆的終止日訂2012年的冬至,綜上所述,這樣的結束就像是一個循環的結束,就像是我們每一年的除夕,隔天又是一個新的循環或新的一年開始,馬雅文明中並沒有提到世界末日的說法,這也許是現代人的穿鑿附會,這個世界仍會依照它原先的時間設計一直往前走下去,開始了另一個循環,若是說象徵意義就比較像是重生的情況。

(三) 阿茲特克文明與五個太陽紀

有關第五個太陽紀結束會造成社會動盪不安的說法,其實是源於阿茲特克文明,也就是在十四至十六世紀。

阿茲特克文明是14-16世紀存在於墨西哥的古文明,要比馬雅文明略晚,15世紀末是其文明的全盛時期。1790年,墨西哥城的挖掘出一個重達25噸,直徑3.7公尺的

圓形曆石(江晃榮 2010:15)，是第六世黃帝阿薩雅卡特爾(Axayacatl)於西元 1479 年樹立的「太陽石」…碑上刻著一系列的同心圓，每一個同心圓都蘊含繁複的象徵意義(葛瑞姆·漢卡克 1997:153)。阿茲特克曆是沿襲馬雅曆在改良而成，是將 260 日的宗教週期和 365 日的太陽年綜合起來。…每隔 52 年，宗教週期和民用週期又回復原來的順序，要舉行升火儀式來慶祝(江晃榮 2010:15)。

阿茲特克曆法共有五個太陽紀，目前我們正處於第五個太陽紀，這一時期大地會移動，造成傷亡。

阿茲特克曆法石所記載的五個太陽紀分別是：第一太陽紀事紀元前 956-250 年，第二太陽紀世西元前 250 - 西元 114 年，第三太陽紀是西元 114-426 年，第四太陽紀是西元 426-1102 年，第五太陽紀是西元 1102 - 2012 年(江晃榮 2010:20)。依照曆法石陳述的基本信念；第一紀由虎神 Ocelotonatiuh 代表，在這個太陽紀中，地球居住著神祇創造的巨人，但最後全都被老虎吞噬。第二太陽紀的代表是空氣之神 Ehecoatl 的蛇狀頭顱，再這個時期，颶風蹂躪全世界，人類被轉化成猴子。第三太陽紀的象徵是一個由雨水和天火構成的頭顱，在這一紀中，天火降臨人間，融岩湧出火山，摧毀地上一切生靈，全世界的房屋都被焚毀。人類全都轉變成鳥類，以度過這場劫難。女神 Chalchiuhtlicue 的頭顱代表第四太陽紀，大雨傾盆而下，洪水四處氾濫，山峰隱沒在水裡，人類轉化成魚類。第五太陽紀的象徵是「太陽神」Tonatiuh 的臉孔，…他的圖徽 Ollin 意思是「動盪」…據長老們說，在這時期中大地會移動，造成不數生靈死亡(Graham Hancock 1997:153-154)

但是，阿茲特克人也信仰宇宙是以循環的方式在運轉，是生生不息的。

阿茲特克人相信，宇宙是以「大循環」的方式運轉。祭司斬釘截鐵的指出，自從創

世紀以來，我們的宇宙經歷過四個這樣的循環週期，每個週期就是一個太陽紀。根據他們的說法，西班牙人入侵之時，正當人類進入「第五個太陽紀」，而我們今天仍舊活在這一紀(Graham Hancock 1997：151)。

三、聖經密碼

聖經密碼是一位猶太教的拉比在五十多年前發現；以色列的數學家以電腦演算出真正的聖經密碼。

「聖經密碼」是 50 多年前由捷克布拉格一位拉比猶太教所發現，魏斯曼德從另一個角度發現了一種聖經密碼的解讀方式，他在舊約摩西五書的開端，每隔 50 個字母跳讀，就可拼出「Torah」，意為解「摩西五書」。這被稱作聖經密碼，也稱為 Torah 密碼。…以色列數學家依利雅胡·瑞普斯和物理學家多倫·維茨頓透過電腦數學運算程式來研究聖經，…以用電腦發現了真正的「聖經密碼」(蘇言 2010：84)。

未來的大地震的日期也很清楚，但是這比較有警告的意味。

聖經密碼似乎在警告，未來數百年間，全世界會發生一系列的「大地震」。在密碼中，有三個年份清楚地與「大而可畏的事」密碼寫在一起：2000、2014、2113。其中距離最遠的年份最確定(Michael Drosnin 1997:155)。

關於 2012 年的事件，密碼也有說法，這個「彗星撞地球」會被阻止。

聖經密碼中，「地球毀滅」密寫在 2012 年上方。但是，在密寫 2012 年的地方，也有一段話，說慘劇會被阻止，彗星會被阻擋：「它會被擊碎、趕走，我會把它撕成碎片。」

(Michael Drosnin 1997:171)

根據 1997 年出版《聖經密碼》的作者 Michael Drosnin 聲稱，此密碼以破解了 1995 年自本神戶的大地震，造成不小震撼。但他也表示，聖經密碼可能既不是正確的，也不是錯誤的，密碼要告訴我們的，可能是什麼事可能發生，而不是什麼事會發生(蘇言 2010：85)。

聖經密碼不一定完全正確預言出未來的事件，《聖經密碼》的作者 Michael Drosnin 說的很好，密碼只是告訴你什麼事可能發生，而不是什麼事會發生。這也呼應了現代的量子物理的「多重世界詮釋」。也就是事情所有可能會發生的粒子都存在於宇宙湯中，唯有在事件發生的當時，意識具焦到哪個可能性的粒子，它們就會顯化為真實的事件，其他的可能粒子也許在其他的可能實相中顯化。

四、諾查丹馬斯(Michel de Nostredame)的《諸世紀》

諾查丹馬斯是十六世紀的法國大預言家，主要是通過對數學與星象的觀察作預言，他曾準確的預言了數件他去世後的世界大事，例如法國大革命與美國總統甘迺迪的遇刺事件等。

諾查丹馬斯是 16 世紀法國大預言家，本業是醫生，生於西元 1503 年 12 月 14 日，1566 年 7 月去世，享年 63 歲。…他曾準確的預言了當時的法國國王亨利二世的死、法國大革命、拿破崙與西特勒的誕生、美國總統約翰·甘迺迪的遇刺事件，這些都寫在他過世兩年後，1568 年出版的著作《諸世紀》中。…他主要是通過對於數學與星象的觀察，用以破解預言的奧秘(江晃榮 2010：25)。

但在世紀末的預言中，一九九九年的預言就沒有實現。在世紀末的大預言方面，依《諸世紀》第 10 卷第 72 篇所載的就是諾氏預言之巔的名詩：1999 之年，7 之月上，恐怖的大王從天而降，致使安格魯莫爾大王為之復活，這期間，馬爾斯將借幸福之名統治四方。也就是說 1999 年人類將面臨大災難乃至毀滅，有很多人根據他的預言內容提出各項末世預言，…但這些預言中就沒有實現(江晃榮 2010：26-27)。

所以即使是聲譽卓著的大預言家也有測不準的時候，由量子世界來解釋是，每一個事件的任何可能性均已存在在宇宙中，諾氏的這個觀察者在某些選擇上與大多數的人相同，所以大多數的觀察者讓這些事情成為現實世界的真實事件，但是有些的事情，諾氏與當代的大多數人選擇不同，也許是時空的物換星移，此時代與諾氏的時代的人的思維方式已經轉變，所以諾氏會有測不準的時候。

研究者也聽過一些高靈指出，事情的演變有一定的軌跡可循，只要仔細的觀察並不會難以預測未來，但是若有一個集體大的意識的跳躍或轉化，則未來的走向就不會是原來的軌道了。

五、推背圖

推背圖是中國預言中最為著名的奇書之一，相傳係唐朝貞觀年間李淳風和袁天罡所著。全集一卷，共六十圖像，以卦分系，每圖像之下均有識語，並附有「頌曰」詩四句，預言後世興旺治亂之事(江晃榮 2010：41)。

推背圖其中以第五十二象和五十六象正是對 2012 年末日的預言與描述，有彗星突現、窮途末路、人類迷茫中尋求新生的末日景象，但也有「乾坤再造」、「瞻彼樂國」直繪美好的太平盛世的景象，指 2012 年後的人類將邁入另一黃金時代。

預言的相關研究者認為，《推背圖》第五十二象和五十六象正是對 2012 年末日的預言與描述。其中第五十二象為泰卦，透過「彗星乍現，不利東北，踽踽何之，瞻彼樂園」…表述了彗星突現、窮途末路、人類迷茫中尋求新生的末日景象(蘇言 2010：104)。

第五十六卦的戰爭是海陸空的全球大戰，也是高科技的戰爭，大約在 2120 年開始至 2125 年結束。

而第五十六象此卦，則以「飛者非鳥，潛者非魚，戰不在兵，造化遊戲」和頌詞「海疆萬里盡雲煙，上迄雲霄下及泉，金母木公工幼異，干戈未接禍連天」表現了一場海陸空皆被牽連的全球大戰，這則預言的描述彷彿正是聖經中人類最後的審判之戰(蘇言 2010：104)。未來的戰爭無須短兵相接，而是透過這些高科技的機械相互作戰。…是一常以空戰、海戰為主的現代化作戰。金母木公，金與土組成的干支年份，有甲申、己酉兩種可能，而本世紀末至下世紀初，從 2120(庚辰)年至 2124(甲申)、2125(乙酉)年，也就是第三次世界大戰將於 2120 年爆發，在 2124 年或 2125 年結束(江晃榮 2010：43)。

推背圖的描述常常似是而非，並沒有很明確的預言，大都是後來的人捕風捉影之說，對於 2012 的預言倒是有邁向另一個黃金年代，與一些通靈訊息說的未來的黃金時代即將來臨有異曲同工之說，而預言中的第三次世界大戰也將在 2020 爆發，這也是我們可以應証的事。

六、睡眠中預言的先知愛德加·凱西(Edgar Cayce)

生於十九世紀末的 Edgar Cayce 以催眠下的靈能解讀的準確率至今為世人稱道，至他去世為止，他總共為五千多人做過完整的靈能解讀，包括前世生活，此生的目的與潛

力和未來發展。

睡眠中預言的先知愛德加·凱西(Edgar Cayce, 1877 -1945)生於1877年3月18日，主要在被催眠的狀態下，透視患者的病因，提出治療建議，開業早期，凱西的靈能解讀(Psychic Reading)的範圍主要限於人體健康方面(Physical Reading)，但隨著解讀的深入，他擴展到生命解讀(Life Reading)，主要是講述個人的前世生活，此生的目的與潛力和未來發展。凱西在1945年1月3日告別人世，共為五千多人做過一萬四千份的完整靈能解讀(胡昕 2010：234-240)。

對於未來世界的預測，凱西也有一定的準確度，包含了以下幾個重要的預測，當然，其中也有測不準的時候。

凱西生前對於(一)地球的演化與地表的變化包括：二十一世紀初，人類將會覺察到地磁移動的現象、氣候變化明顯，寒帶區氣候變暖、赤道附近(或者說南半球)的火山活動會比較多、世界各地沿海地區將有劇烈的地貌改變、美國西海岸和東南沿海將遭受海侵而沉沒，洛杉磯、舊金山和紐約會相繼被毀、歐洲的地理變化將非常迅速、日本列島大部分會在1998年沉入海底。(二)關於古代和史前文明的發展：古文明的考古發現將徹底改變人類對自身歷史和未來的認知…(三)關於國際政治的預言：國際政治的中心會向東方移動，中國內陸地區將會佔據重要地位。(四)關於人類社會各方面的發展預測：直覺和靈異能力的使用會日益普遍，許多人可以直接和靈界聯絡，並將訊息運用在日常生活中，生命的連續性會被普遍接受，科學和靈學會停止爭論，一種社會平衡的概念會被普遍接受(胡昕 2010：240-241)。

由以上歷史上的預言可以看出，預言家們比較著重於什麼時候會發生何事，包含馬雅曆的2012年12月21日世界時間的結束，聖經密碼預測了神戶大地震的發生，推背

圖中「乾坤再造在角亢」的 2012 年的戰亂，《諸世紀》的 1999 年的大毀滅，和凱西的 21 世紀初人類將會覺察到地磁移動的現象與氣候的變化。而世人檢驗的標準也都是「時差應驗」，就是預言的內容與時間和實際發生的是符不符合。這也是為什麼很多的預言家的預言被認為是「胡言亂語」，因為事事是各種因素的合和，預言家在他們所在當時的背景下的預言，因著各式因緣的變動，正確的比率會變低，研究者比較傾向於對於預言抱持著「象徵應驗」的態度，也就是將預言的內容與時間看成象徵意義，這樣可能更能發揮預言警世的功能。

第三節 科學界對末世現象的探討

自十九世紀以來的工業革命改善了人類的物質生活，讓我們享受從來沒有過的舒適生活，但也因為人類持續的追求科技與文明的進步，導致無止境的自然資源的開發，地球的生態環境逐漸失衡，資源的趨向耗竭，全球氣候也進入極端異常的年份，甚至連太陽黑子噴發也干擾了人類的通訊設備。我們也越來越意識到，地球透過天災地變來反撲或平衡這樣的狀況，而且災禍有越來越嚴重的趨勢，例如 2004 年的南亞大海嘯與 2011 年春的日本關東地區的海嘯。

因此，這一節將透過太陽黑子閃焰、地磁移動、地殼變動、火山爆發與氣候異常等科學界研究的主題，來探討二十一世紀初地球將遭遇的景況。

一、太陽黑子

人類終於感知到太陽活動對於人類生活的影響，太陽黑子活動的閃焰會干擾地球上的通訊設備，尤其是 1989 年有一個 X19 級的閃焰輻射磁暴襲擊地球，摧毀魁北克水力發電廠，2003 年更發射出 X45 級的太陽閃焰。

太陽黑子是太陽光球上的臨時顯現，它們在可見光下呈現比周圍區域黑暗的斑點。它們是由高密度的磁性活動抑制了對流的激烈活動造成的，在表面上形成溫度降低的區域。太陽黑子的數量在不規則的十一年周期中快速的上升，然後緩緩下降(維基百科)。太陽黑子很少單獨活動，常是成群出現，活躍時會對地球的磁場產生影響，主要是使地球南北極和赤道的大氣環流做經向流動，從而造成惡劣天氣，使氣候轉冷。嚴重時會對各類電子產品和電器造成損壞(維基百科)。有個廣泛的科學共識就是整體太陽活動(指太陽各種不同形式的爆炸和噴發)——當太陽黑子數目增加的時候，整體太陽的活動就增加；而當太陽黑子數目減少，則太陽的活動就會降低(Lawrence E. Joseph 2010:113)。

1989年有一個較小的 X19 級的閃焰輻射磁暴襲擊地球，摧毀魁北克水力發電廠幾個小時，燒毀一些固態發電機的保險絲。2003年10月26日和11月4日之間發生的傳奇性連續太陽劇變(所謂的萬聖節磁爆)，發射出創紀錄的 X45 級的太陽閃焰。…從此太陽的活動不再回到原來的常態(Lawrence E. Joseph 2010:126)。

本來太陽黑子的活動週期為十一年，2005年應是很少活動的一年，但卻成了太陽黑子活動最多的一年。

利用每一種科學測量方法都顯示，2005年應該是很少太陽黑子的一年…太陽黑子 #720 從一月十七日開始噴發五次，讓原本應該是太陽黑子發生最少的一年，成為太陽黑子發生最多的一年。在九月份達到最高峰，在九月七號，太陽黑子 #798 從太陽表面的遠端回歸，釋放出超大的太陽閃焰，達到 X17 的強度，是有紀錄以來的第二大閃焰。這次爆發導致地球白晝半球的眾多短波、民用頻段無線電業餘無線電通訊的斷訊，發生在東部夏令時間下午一點四十分，包含大部分的西半球地區。接下來的七天裡，太陽發生另外九次更強烈的 X 級的閃焰(Lawrence E. Joseph 2010:116)。

下一個週期是從 2007 年開始，預測會比上一個週期強大百分之三十到五十，2012 年會到一個頂點。

美國國家大氣研究中心指出，下個太陽週期，也就是第二十四週期是從 2007 年開始，就預期晚了六個月到一年，它將比上一個有紀錄的週期強大百分之三十到五十，而且在 2012 年達到頂點(Lawrence E. Joseph 2010：130)。預期會在 2012 年發生的磁爆，可能不僅會摧毀商業無線通訊，也可能讓重要的軍事系統失去功能(Lawrence E. Joseph 2010：137)。

2012 年太陽系內行星排列成一直線，產生最大的合併影響，太陽表面因著各種力量的拉扯，可能會突然釋放很大的能量。

太陽不像行星，它是液態和黏糊狀，類似融熔的凝膠，更容易受到磁場和重力拖拉的影響…在這些行星中，地球擁有最大的質量，最強的重力場，以及顯然最強的磁場。所以，太陽與地球的關連性是一條雙向的通道。…當行星排成一條直線的時候，就會產生最大的合併影響力(Lawrence E. Joseph 2010：142)。行星會以各種方式拉扯太陽…對太陽的萬有引力拉扯越強，則太陽的表面越有可能裂開，然後突然釋放出所謂「束縛的輻射能」…行星吸引太陽的萬有引力的總和，將在 2012 年稍晚出現高峰期。太陽黑子的極大期碰巧也會在該年出現，這會讓情況混亂，讓太陽承受最大的壓力(Lawrence E. Joseph 2010：146)。

若以人類生活的角度思考，太陽黑子的閃焰的確會造成對於日常通訊設備的干擾、斷訊，尤其現代人一刻都離不開 3C 產品，這的確會是個問題。人類也突然意識到雖然太陽活動離開地球如此遙遠，卻會造成生活上的不便。但若以宇宙運行的規律來看，太

陽黑子的活動是一自然釋放能量的方式，不論有沒有被人類注意，這過程會一直循環下去。

二、地球磁場

抵抗致命的太陽輻射線，地球有一得天獨厚的地球磁場，它會將輻射線折射到外大氣層的無害輻射帶，而此磁場是由地球內的融溶鐵質核心的旋轉構成。

地球的磁場來自他內部融溶鐵質核心的旋轉。地球的磁常會讓太陽的輻射線折射，引導進入環繞地球外大氣層的無害輻射帶。鄰近的行星都沒有如此具有保護性的磁場，或至少接近地球目前磁場的強度(Lawrence E. Joseph 2010：67)。

所以這磁場是保護了地球的生物的生存與繁衍，也是鳥與魚的導航系統，若是此系統失靈，則會擾亂了生物鏈。

從人類的觀點來看，磁氣圈的功能主要是防止潛在致命的太陽輻射線到達地球表面(Lawrence E. Joseph 2010：68)。如果沒有了保護性的磁場，來自太陽過量的質子與電子的輻射傷害，會引發人類與其他物種的癌症，擾亂全球的食物鏈(Lawrence E. Joseph 2010：67)。到時候海鳥將迷失方向，鯊魚將會在大海中漫無目標的前進，青蛙、海龜和鮭魚將無法回到出生地，…天氣變得更為怪異(Lawrence E. Joseph 2010：70)。

磁北極過去百年來的移動速度比先前快四倍，而磁力也減弱了百分之七，影響了生物免疫系統與社會的動盪不安。

依據《尖端科技》雜誌 2008 年 6 月一篇由林中斌博士所寫的〈全球磁變，天災頻

仍>文章中指出:「自從 1831 到 1904 年,磁北極移動不超過 50 公里,但最近移動速度加快到一年 40 公里,比以前快四倍。同時,地球的磁力線也在減弱當中,過去一百年的全球磁力現強度已經減少 7%,自 1998 年後磁軸更是加速偏離與磁力減弱,使得近年來世界各地機場磁力刻度的調整更為頻繁,電訊不順,生物免疫系統弱化,人心浮動,政局不穩…」(李欣頻、章成 2009:66)。基本上,科學家對於磁場正在減弱的原因毫無頭緒,有人推測是因為行星間磁場的亂流,也有人認為是地球流體的融熔核心擾動所造成(Lawrence E. Joseph 2010:69)。

其實人體也一個磁場,也是一個良好的導電體,所以,地球磁場的變動,對於人類的身體免疫系統和某些動物的生存系統會造成無以回復的損害,這也是我們應該要關注的焦點,只是現在並無明顯的損害證明,大眾對於此議題也大都輕輕帶過,不曾深究。

三、超級火山

古時龐貝城一夜間被火山噴發的火山碎屑滅城,這個驚悚的畫面仍在現代的古蹟中可以看到,所以火山爆發的無情與滅絕姿態是人類恐懼來源之一,《後 2012 世界怎麼改變》的作者 Lawrence E. Josep 以美國的黃石公園為例,說明它潛在的危險性。

黃石公園的熱點大約形成餘一千六百五十萬年前,……從那時起,它已經經歷過數十次噴發,每次爆炸都會摧毀當時存在於附近的任何文明(Lawrence E. Joseph 2010:84)。

美國黃石公園的巨火山口,接近東京市的面積大小,長約四十到五十公里,寬約二十公里,內含岩漿,是固體和液化岩石的混合物。後續的地質調查揭露,巨火山口地形從 1922 年以來已經隆起約四分之三公尺,裡面充滿岩漿且準備爆發。猶他州大學的地質學者兼地球物理學者 Robert B. Smith 談到黃石公園巨火山的爆發,估計它的爆發威

力達到每秒一千顆廣島原子彈的程度，每分鐘相當於用在所有戰爭中用掉的全部爆炸能量(Lawrence E. Joseph 2010：81-82)。黃石公園地震活動的升高，將是另一次噴發正在來臨的跡象…小地震的大量發生、熔岩的化學成分改變、來自地面的毒性氣體、地面的裂開，所有這些都是即將發生噴發的潛在跡象(Lawrence E. Joseph 2010：85)。

火山的噴發造成恐怖的滅絕災難，但是以蓋亞假說的觀點看來，這也是全球暖化效應下的冷卻機制，對於地球的冷熱溫度平衡也功不可沒。

火山似乎形成了一個全球的冷卻機制，當遠古以來發生週期性溫度遽升的時候，可以自動調節溫度，很可能包括今日發生的全球暖化效應，這是「蓋亞假說」的基本觀點。…地球像是一個活的有機體，能夠自行管理和調整自己…如果這個機制存在，它會自我平衡，類似人體組織的非隨意肌…這是沒有任何意識的動作(Lawrence E. Joseph 2010：90)。

鄰近台北盆地的大屯山一直被認為是死火山，但是因為去年冰島沉睡百年的艾雅法拉冰河火山爆發，加上印尼的梅拉比火山與日本的新燃岳火山連環爆，台灣的國科會也決定在陽明山的「菁山自然中心」設立大屯火山觀測站。

地殼變形監測顯示，大屯山在擎天崗附近出現明顯的垂直地殼變動，2008 到 2009 年被抬高 0.8 到 0.9 公分…顯示大屯山的活動確實有點異常。中央研究院地球科學研究所研究員兼「大屯山觀測所」研究計畫主持人林正洪說，早年研究認為大屯山是死火山，但最近十幾年從地球物理和地球化學研究發現「大屯山並不是那麼安靜」(中時電子報 2011/2)。

雖然火山爆發在台灣並非一個立即性值得關注的議題，但是，在全球一體的概念

中，火山的噴發代表著大地內在力量與能量的調節，我們島上的死火山可能並不是那麼安靜，所以中研院才在大屯山設立觀測站，也為台灣的生態環境多一個警測之處。

四、板塊異動

板塊異動也就是所謂的地震，2000 年以後地球似乎進入的地震的活躍期，例如 2004 年的南亞大地震，2011 年的日本關東地震引起的海嘯，都造成數以萬計的人失去生命，甚至在日本震出了核能電廠輻射外洩的全球危機。

上世紀的前 60 年，全球共發生 8.5 級以上的地震 7 次，到 2004 年蘇門答臘 9.1 級特大地震打破了全球 8.5 級以上地震長達 40 年的異常平靜。從 2004 年開始短短的 6 年間，印尼兩次 8.5 級以上的地震，以及今年智利 8.8 級地震…中國科學院地質與地球物理研究所研究員滕吉文認為，2001 年全球 8 級強烈地震進入了一個活躍階段，共發生了 6 次 8 級以上的地震，規律表明，2000 年地球進入拉馬德雷冷位相(蘇言 2010：238)。「拉馬德雷」是一種高空氣壓流，由美國海洋學家斯蒂文·黑爾於 1996 年發現的，規律表明拉馬德雷冷位相時期是全球強震的集中爆發(蘇言 2010：239)。

若在以自然的韻律節奏來看，其實地地板塊的移動也是地球內部能量的釋放與重組，但是有沒有可能是人類對於地球資源的濫用，加速了這些釋放能量的活動，這也是現在很多人的研究興趣。

澳洲科學家湯姆·查克(Tom Chalko)研究表示，當前世界範圍內的地震活動比 20 年前活躍了五倍…每年地震能量的增加是這個星球過熱最強而有力的徵兆…除非全球暖化問題得到迫切與廣泛的關注，否則全球範圍內地震、火山和地質構造活動會快速增多是確定無疑的(蘇言 2010：240)。

所謂的板塊異動就是地震，台灣位處地震帶，也受過「921 大地震」的洗禮，有些人會聞地震色變，尤其現在的地震最容易侵襲的沿海城市都相當的繁榮，或是核能發電廠的所在地，台灣的幾座核電廠都在濱海，若未來地震夾雜著海嘯襲來，考驗著我們的防護措施，這事件值得擔心的事。

五、全球氣候變遷

根據 IPCC(政府間氣候變遷專門委員會)2007 年第一工作分組織第四次評估報告，全球暖化是顯而易見的，這可以從全球平均氣溫和海溫顯著升高，大範圍雪蓋和冰川的溶化，和平均海平面上升看出(林瑋翔、吳明進 2007)。

在 IPCC 的報告中，近五十年來溫度增加的速度是過去平均值的二倍。從二十世紀中葉開始的全球氣溫的上揚，可能是人為溫室氣體增加的結果。

全球平均溫度，過去 12 年(1995-2006)中有 11 年排名在有儀器紀錄裡以來最高溫前 12。近一百年來平均氣溫上升 0.74°C ，高於 IPCC 第三次報告中 1901-2000 年一百年增溫 0.6°C 。而近 50 年平均溫度增加速度約為平均值的二倍(林瑋翔、吳明進 2007)。在 IPCC 第三次評估報告中指出，大部分觀測資料顯示二十世紀中葉開始的全球平均溫度上升，可能是由於人為溫室氣體濃度增加的結果，這個結論在第四次評估報告中被進一步卻認為「非常可能」(林瑋翔、吳明進 2007)。

在二十一世紀若是以每十年增加約 0.2°C 的速度，在此世紀末可能地球完全無冰，熱浪、豪大雨發生的機率可能增加。

21 世紀的氣候將如何變化，IPCC 第四次評估報告中大量模擬預估結果，未來二十年內，在溫室氣體排放情境，全球平均溫度仍會以每十年約 0.2°C 的速度增加。預測未來北極在 21 世紀末可能完全無冰，熱浪、豪大雨發生的機率可能增加，海溫上升，熱帶氣旋強度可能增加，高緯度降水增加，副熱帶陸地水可能減少(林瑋翔、吳明進 2007)。

全球氣候變遷也是造成各種天氣異象的原因之一，溫室效應的持續增加和人類現代生活習慣習習相關，這也是為什麼科學家們對於溫度增加即使是一度，也很計較，因為地球的生態系統是環環相扣的，其中一樣變數異常會導致整個生態的平衡遭到破壞，雖然極地的冰山快速消融可能只影響了極地動物的生存，但是我們卻不知這會造成全球氣候異常，不論水災、風災變得越來越巨大，威脅著人類的生存環境。身為地球的一員，我們可以由自身的消費習慣做起，多食用自然與當季的食材，不過度依賴電子產品，搭乘大眾運輸工具，不過度消費等等，為地球降溫盡微薄之力。

六、+1°C~+6°C 的世界

相對於研究者的保守預測，馬克·林納斯(2010)在他出版的《+1°C~+6°C 的世界》中，將世界溫度每增加一度可能會造成哪些災害與變化寫得很詳盡，以下是取材自馬克·林納斯(2010)的蒐集資料與分析、預測的結果。

「全球暖化」是指大氣層的溫室氣體含量增加而導致全球氣溫普遍上升的現象 (Mark Lynas 2010 : 21)。

+1°C	明天過後開始上演、非洲高山冰雪即將絕跡、北極開始溶化、珍貴的雨林和珊瑚命運堪慮、南大西洋颶風警訊、即將沉沒的環礁島
+2°C	酸溜溜的海洋、歐洲熱浪襲人、熱呼呼的地中海、印度的水鄉澤國、

	消失中的秘魯冰川、加州陽光下的冬雪、糧食告急
+3°C	聖嬰再現、亞馬遜盆地死期將至、澳洲祝融之災、休士頓超級颶風、巴基斯坦水源告急、科羅拉多河的最後一滴水、紐約下陷、暴風雨齊聚歐洲
+4°C	尼羅河之死、沙漠擴張、英國淹大水、南北極無冰狀態
+5°C	沿海城市被吞沒、內陸平均氣溫升高十度、南北半球出現長期乾旱、適合居住的地帶逐漸往南北及所縮短、少數地第區還有人類文明存在、數百萬或數十億人口葬送生命
+6°C	生物大滅絕、海洋就像死水、強烈颶風、海洋甲烷氣團爆炸

(取材自 Mark Lynas 著，譚家瑜譯，改變世界的 6°C，2010，天下，台北)

七、NASA 對 2012 看法

NASA 的科學家 David Morrison 在 2009 年針對世界各地湧入 NASA 詢問關於 2012 預言的問題，篩選出 20 個問題回答，研究者翻譯如下，原文章名稱是：2012 and Counting - A NASA Scientist Answers the Top 20 Questions About 2012。

1. 世界會在 2012/12/ 結束的預言由何而起？

這故事開始於一個假設性的 Nibiru 星球正朝向地球而來，一位撰寫蘇美人古老的美索不達米亞文明虛構小說的作家 Zecharia Sitchin 宣稱，從蘇美人文件中確認 Nibiru 星球存在，每 3600 年會繞行太陽軌道。蘇美神話也包含外太空文明 Anunnaki 造訪地球的故事。一位宣稱是外星人靈媒的 Nancy Lieder 也指出，地球在 2003 年 5 月將由來自 X 星球或 Nibiru 星球的危機，之後並沒有發生任何事，如同預言者的標準作業程序，世界末日就重新計算至 2012 年 12 月，直到最近這兩種說法才結合上馬雅曆的長曆，主張 2012 年 12 月 21 日是世界末日。

2. 蘇美文化是一個偉大的文明，他們做出很多正確的天文預測，包含現存的天王星、海王星、冥王星。為什麼我們不相信他們預測的 Nibiru 星球？

Nibiru 是巴比倫占星學上的名稱，有時和他們的神相關聯。Nibiru 出現在巴比倫的創世史詩中。蘇美文化繁榮盛況比巴比倫文化還早，宣稱 Nibiru 是一星球且蘇美人所熟知是矛盾的。蘇美文化留下少量的天文紀錄，他們當然不知道天王星、海王星和冥王星，也不知這些星球繞著太陽運行。

3. 你如何否認 NASA 在 1983 年發現的 Nibiru 星球，並且這故事登上了主要的報紙，在那時你稱為 X 星球，稍後被命名為 Xena 或 Eris。

IRAS(NASA 紅外線天文探測衛星，在 1983 年於太空中做了十個月的探測)發現很多紅外線的來源，但是沒有一個是 Nibiru 或是 X 星球，或是在外太陽系有另外的物體，簡單的說，IRAS 列入了 350,000 紅外線來源，起初很多這些來源是沒有辨識出的，這些觀測後來被以更精密的儀器在地上與太空中研究，在 1984 年一篇科學性的文章討論的是一些沒有對等物的紅外線來源，名為 IRAS 迷你觀測中未被辨識的來源點，在天文學期刊上發表後，第十顆星球的謠言很活躍。但是隨後被發現神秘物體是遙遠的星系，這在 1987 年出版。沒有任何 IRAS 的發現轉為一個星球，對這整個議題完整的討論在 Phil Plait' s 網站上可以看到。Nibiru 最低限度是一個神話，對一個天文學家而言，持續的主張一個星球在不遠處但是不可見的是很愚蠢的。

4. 也許我們該問有關 X 星球或 Eris 星球而不是 Nibiru 星球，為何 NASA 將 Eris 的運行保密呢？

當用於一個真實的物體，X 星球是一個矛盾的說法。過去數個世紀，天文學家用這個通用詞形容一個可能的或是有懷疑的物體，一旦這個物體被找到，它會被給予真的名字，就像冥王星與 Eris 星球，這兩個星球也曾被稱為 X 星球。若是這新的物體不是真的，或不是一個星球，你就不會在聽到它，若它是真的，它就不再被稱為 X 星球。Eris 是最近被天文學家發現的外太陽系的數個矮行星中的一個，它們都有正常的軌道，從不會接近地球。如同冥王星，Eris 比月亮還小，它離我們很遠，它的軌道距離我們從不會少於四億英里，沒有任何關於 Eris 或者它的軌道的秘密，你很容易由 Google 搜尋或者在維基百科中驗證。

5. 你是否否認 NASA 建立一具南極望遠鏡來追蹤 Nibiru？為什麼會在南極建造一具望遠鏡？

有一具望遠鏡在南極，但是它不是 NASA 建造的，是由國家科學基金會支持建造的，而且它是無線電的望遠鏡，而非光學儀器。它無法拍攝可見光的影像或是照片，你可以在維基百科中找到。南極洲是一個很棒的天文紅外線與短波無線電觀測的地方，對於物體的觀測，因為不受到干擾，它可以做日夜循環的觀測。我必須強調這是不可能的，想像一下一個物體只有在南極可以被觀測到。甚至物體是在地球的正南端，它也會被整個南半球看到。

6. 網路上有很多關於 Nibiru 的照片與錄影帶，這不是它存在的證明嗎？

大多數在網路上的照片與影帶是在太陽附近有一些點點(很顯然地，這支持了過去幾年有關 Nibiru 藏身在太陽之後的主張)，這真的是假的太陽影像，因為這是鏡頭的內在反射，通常稱為鏡頭的閃光，你可以由直接顯現與日常光線相反影像而認出這一事實。在影帶上特別明顯，如同鏡頭的移動，會跳動的假影像正是真影像的想反。相似的

鏡頭閃光是很多 UFO 照片的來源，這些在晚上拍攝的照片有很強的光源如街燈的框框，我很驚訝很多人不知這樣偽造照片。我也很驚訝這些顯示某物接近太陽的大小與光量的照片(一個第二太陽)，與主張 Nibiru 因太暗無法看到或是無法照到除非用大的望遠鏡在同一網站上並存。

一個廣泛報導望遠鏡照片的網站顯示一個遠在太陽系外的擴展中的星雲兩種視圖，它沒有移動，事實上看起來這兩張照片的星星是一樣的，一個我的網站上的眼尖的讀者確定這些照片是一個星雲的外殼圍繞著 V838 星球，維基有一好的介紹與從哈伯望遠鏡來的美麗照片。一個曾經最早發佈一個紅點影像而被稱之為 Nibiru 的令人印象深刻的高中生，他在攝影教室以刮取方式做出此種照片。一個錄影帶在 2008 年夏天在 YouTube 播出，顯示一個人站在他的廚房中，聲稱一個被 NASA 紅外線望遠鏡發現的物體是 Nibiru，他的證據是什麼？因這些由 NASA 發布的假 X 光影像是藍色的，這必須是有海洋的星球，這很熱鬧的如果它不是用來嚇人的。

8. 若政府知道 Nibiru 星球，難道不會因避免大眾恐慌而守密?政府的工作不就是使大眾免於憂慮與擔心?

政府有很多目標，但不包含使大眾免於憂慮與擔心，社會學家指出，很多公共的恐慌概念事來自好萊塢。事實上的狀況是人們會在危急的情況中相互幫忙。我想每一個人也都認知到若隱藏壞消息，之後引爆時更加難以處理，如同 Nibiru 事件，事實不久就會顯現。

9. 為何馬雅曆說世界會在 2012 中止?

日曆為了紀錄時間流逝的軌跡，不是為預測未來。馬雅天文學家是聰明的，他們發

展出一套很複雜的日曆，遠古的曆法對史學家來說是有趣的，當然他們比不上我們今日追蹤時間的能力，或是今日我們用的日曆的精準度。重點是，不論是當代或遠古的日曆都不會預測我們星球的未來，或是警告我們在特定的時間會發生事情，如同 2012。

10. 什麼是地磁移轉理論？

地球地磁反轉是不可能的事，將不會發生，確實有稍微的移動如在南極洲。很多災難網頁愚弄人們，他們宣稱這樣的旋轉與地球磁場有關係，地球磁場約每 400,000 年不規則的磁場轉換。如我們所知，磁場轉換不會對地球生命造成傷害。磁極轉換在未來的數千年不會發生。

11. 當大部分的星球在 2012 排成一直線，地球在銀河系的中央，地球會受到什麼影響？會造成磁極轉換嗎？若是如此我們可以期待什麼？

在 2012，沒有星球排成直線，或者接下來的數十年，至於地球在銀河系的中央，我不知道這個詞的意思，如果是指銀河系星群，我們是離此螺旋形星雲中心 30,000 光年，我們繞行這個星雲中心約每 225-250 百萬光年，維持等距。關於磁極轉換，我也不曉得這是什麼意思，很多網頁討論的是地球、太陽和銀河系的中心在人馬座排列成一直線，這是每一個 12 月份都會發生，也沒有不好的事發生，沒有理由在 2012 年會發生。

12. 當太陽與地球成一直線並對準銀河系中央的黑洞，難道不會導致任何事發生？事實上這個黑洞有很強的吸力。

有一超大的黑洞在銀河系中央，如同任何的濃縮物一樣，它產生的引力拉扯著剩下的銀河系，但是，銀河系中央離我們很遠，約 30,000 光年，所以它對我們太陽系與地

球的影響微乎其微，沒有特別了力量來自銀河系或銀河系的中央，只有月亮與太陽的引力影響著地球，如同銀河系對地球微不足道的影響力，這樣排列的位置也沒什麼特別可說的，地球上次進入銀河系是在幾百萬年前。

13. 我很害怕這樣的事實，地球將進入銀河系的黑洞，會怎麼樣呢？地球會被吞噬嗎？

黑洞是一個通俗的名稱，它是在銀河系內臂上廣佈的星雲塵，這阻擋了我們對銀河系中心的視野。整個銀河系排成一列的恐慌是很荒謬的，在 12 月底由地球上，太陽總是大約在銀河系的中央，但又如何？散佈謠言的人似乎決定用這些毫無意義的詞如「排成一直線」、「黑暗裂縫」與「光子帶」，因為它們不維大眾熟悉。就關心地球的安全而言，重要的威脅來自全球的危機與生物多樣性的減少，和也許有一天來自小行星或彗星的相撞，而非這些 2012 偽科學的主張。

14. 我聽說有史以來最大的太陽風暴來襲時，地球的磁極會在 2012 反轉，這會殺了我們或是毀了我們的文明？

接近太陽活動最大週期比活動最小週期，有很多太陽閃焰與日冕塊放射，太陽閃焰與日冕放射對地球上的人類與物種沒有危險，但在太空中或月球上的太空人會陷入危險中，這是 NASA 要處理的，但目前對我們不是問題。大量噴發會干擾無線通訊的傳輸，極光出現，和傷害一些太空中人造衛星的電子儀器。現在很多人到衛星被設計成可以解決這個難題，例如，關掉他們易受所的電路並轉成安全迴路幾個小時。在極端的太陽活動的時候，會打斷地表上電力的傳輸，導致停電，但這是很少見的。

上次太陽最大週期活動是在 2001 年，下一個預測在 11 年之後的 2012 年，但是，最近的一個太陽活動最大期是異常的，兩年內幾乎沒有太陽黑子或太陽活動，所以科學

家猜測下一活動極大期會延後，也許在 2013 年，太陽活動的週期細節基本上仍然不可預測的。

地球磁場真的在太空中創造出一大區域保護著我們，稱作地磁層，將大部分由太陽噴出的物質吸收或阻擋。沒有理由預期不久磁極會翻轉，磁極反轉是平均每 400,000 年一次。

15. 我很困惑於 Fox 新聞網站上的一則報導，在 2012 年一個強大的太陽風暴可能使癱瘓美國數個月，他們參考一份由國家科學研究院的報告，這是由 NASA 委託與支付的，若在 2012 年沒有發生任何事情，為何 NASA 允許這樣無意義的報導？

NASA 很高興國家研究會的報導，如你所知，這個報告包含了一個最壞的情況的分析，如果重複歷史上記載的 1859 年的太陽風暴，今日會發生什麼事。問題是這樣的消息會被斷章取義，沒有理由去期待不久的將來會發生如此大的太陽風暴，尤其是在 2012 年。參考「發生在 2012 的事件」解釋了這個問題，在「發生在 2012 的事件」中沒有預言，我們也不知道下一次的太陽活動極大期會落在 2012 年，整個 2012 災難的劇本是一個騙局，都是廣告商為了支持 Hollywood 科幻災難片 2012。我希望大多數的人可以在現實中辨識出 Hollywood 的電影策略。

16. 我(寫 e-mail 給 NASA 的人)所有的同學正在告訴我，我們在 2012 年將因為一個隕石撞地球而死去，這是真的嗎？

地球容易受彗星與小行星的碰撞，雖然大的撞擊是很罕見的。上一次最大的撞擊在六億五百萬年前，導致恐龍滅絕。今日 NASA 天文學家已傳送一個太空警衛觀測站來發現任何很遠之後會撞擊地球的小行星，我們已經終結沒有任何如殺死恐龍般的行星撞擊

的威脅存在。所有這些工作的發現都公開的貼在 NASA NEO 辦公室網站上，所以任何人都可以看到沒有任何東西被預測會在 2012 年撞擊地球。

17. 若是 Nibiru 是一個惡作劇，為何 NASA 不發佈一個否認聲明，你們為何與許這樣的故事流傳並驚嚇人們？為何美國政府坐視不管？

若你有到 NASA 的網頁，你會看到很多有關 Nibiru 騙局的故事，試著在 nasa.com 搜尋 Nibiru 和 2012，沒有能比 NASA 做得更多的了，這些騙局都與 NASA 無關且都不是用 NASA 的資料，所以我們只是媒介者非直接捲入。但是 NASA 與外面的科學家認知到這些致力嚇唬人們的騙局，會分散科學界所關注的重要事情，如全球暖化與多樣生物性的消失。我們活在一個言論自由的國家，包含說謊的自由，我們應很高興沒有檢查員，但是若我們用常識判斷，我們可以辨識出謊言。在接近 2012 時，謊言將會更明顯。

18. 你可以證明 Nibiru 是一個騙局，有如此多的報告說 2012 會發生恐怖的事，我需要證明，因為政府與 NASA 有所保留。

這個問題應被放給世界末日的擁護者去證明他們說的是真的，而不是 NASA 證明它是假的。若有人宣稱有 50 英尺高的紫色大象走過克里夫蘭，有人會期待 NASA 證明它是錯的嗎？這些毫無節制的言論造成困擾，記住美國天文學家 Cal Sagan 常被引用的話：特別的主張需要特別的證據。

儘管如此，我想天文學家已經到達可以提供極度強而有力的證據，Nibiru 並不存在，在太陽系中的大星球們都被天文學家知曉了好幾年了，包含非直接的由其他物體的引力引出的，或市直接由紅外線發覺的。NASA 紅外線天文衛星 (IRAS) 在 1983 年傳送出第一張太空全景，隨後的調查也應有 Nibiru，若它在那裡的話。更進一步說，若是有

一大塊物質每 3600 年越過內太陽系，我們會看到它在這軌道上破壞性的影響，但我們沒有。

不用對我的話照單全收，只要運用常識判斷，你有看過 Nibiru? 在 2008 年很多網站說在 2009 年春天可以用肉眼看見。若一個大星球或白矮星在 2012 年的太陽系內朝著地球而來，它必定已被成千上萬的天文學家追蹤到，包含專業的和業餘的，你知道有任何業餘的天文學家正在觀察它嗎? 你有看過在任何大型的天文雜誌上載照片在討論它嗎? 沒有任何人可以隱藏一個存在的星球，如 Nibiru。

19. 有關可怕的新片 2012 廣告，它們告訴我們去看看一些網站來確認 2012 世界末日的威脅。

這假的科學主張有關 Nibiru 和 2012 的世界末日，伴隨著對政府的懷疑，已經被哥倫比亞公司出品的新片 2012 放大宣傳，這部片將會在 2009 年 11 月上映。這個在戲院與他們的網站上出現的預告片，顯示出一場海浪淹沒了喜馬拉雅山，配上以下的字眼：我們這個星球的正府在世界結束時，將為 60 億人如何準備，(長長暫停)他們不會的，(長長暫停)找出真相，Google 搜尋 2012。

這個電影的宣傳包含一個人造的科學網站，人類永續生存研究所 (IHC)(www.instituteforhumancontinuity.org)，這完全是假的。根據這個網站，IHC 適用於科學研究與公共預防，它的任務是人類的生存，這網站解釋這個機構成立於 1978 年，由政府、商業、科學界的國際領導人創立，他們說在 2004 年，IHC 科學家們證實有 94% 地球會毀於 2012 年，這個網站鼓勵人們註冊彩券去選擇誰可以被拯救，一個同事提供她的貓的名字也被接受了，根據維基百科，這種假冒網站的新的廣告技術稱為病毒式行銷，如電腦病毒的比喻。

20. 你描述的這些湧入的問題，可能是一個書籍或電影行銷的一部分，希望藉著越來越多的否認來證明有一個陰謀存在。

我每日問我自己這個相同的問題，因為我收到有關 Nibiru、各式的行星排列和磁極轉換的信件越來越多，現在一周超過 20 封。明顯的，有關世界末日的迫近，利用人們的恐懼真的有錢賺，很多網站賣 Nibiru 的書與影帶，或甚至有生存包，很可悲，我們更應關注再全球暖化與金融崩潰的議題，在一本天文學新書的最後一章，Govert Shilling 寫到，揭穿騙局的人有很多可以做的，考古學者與天文學者他們長期持懷疑態度看著 Nibiru 無意義的言論，和以科學的精密性解釋宇宙演化的錯誤，在未來幾年他們會停止他們的工作，在 2012 年 12 月 22 日會有一個新的偽科學的故事在度上演，整個馬戲團又在開始搬演，因為不論有多少的天體在太陽系中被發現，永遠都有一個神秘的 X 星球存在的需要。

藉由 NASA 的科學家的回答，我們可以以科學的角度釐清一些社會上或網路上的謠言與迷思，也讓飽受某些刻意操弄的恐懼訊息嚇壞了的人，獲得權威的科學單位的保證，2012 真的不是世界毀滅的日子。

但是，科學家畢竟是以「實証」的角度來看待 2012 的事件，只要是無法在顯微鏡或是望遠鏡下觀測得到的都是無稽之談，由以上的回答中可以看到此種信念與想法，雖然近代科學對人類的物質世界作出很多貢獻，與推動科技文明進步到一個巔峰，但是對映於精神世界或是意識與思想的範疇，卻是未知的多，很多人都知道科學的侷限性，所以對於 NASA 的聲明，我們可以當成是對於網路謠言或是媒體炒作的新聞的釐清，而對廣大的未知的「能量」、「量子世界」與「意識界」，我們應仍保持開放與彈性的態度待之，這也是研究者撰寫此篇論文的基本想法之一。

第四節 通靈訊息對末世預言的探討

一、阿頓與白莎

作者 Gary R. Renard 是一位高中學歷的股票投資顧問，在 1992 年兩位自稱是白莎與阿頓的高靈上師出現在他的客廳，向他揭示了宇宙最深的奧秘，探討人生真正的目的。根據他們三人的談話內容，Renard 目前的書籍中譯本有《告別娑婆》與《斷輪迴》。

啟示經驗是超過任何語言的，但它的本質如此奇特，讓人永誌不忘。雖然只是剎那的功夫，我經驗到一種超越時空，甚至比這更超然的境界，你彷彿跟一個無窮無盡的東西合而為一了(Gary R. Renard 2005：350)。

以下阿頓先說明通靈經驗的本質，可能是出自於心靈的投射也可能是真正的聖靈的愛。出自聖靈的愛那才是真正的內涵。

阿頓：所有的形象都是心靈投射出來的，它們可能來自正念或聖靈，也可能來自妄念或小我。聖母顯靈的形象也是出自潛意識，可能出自一個人的投射，也可能是集體投射的結果(Gary R. Renard 2005：356)。阿頓：任何一種有相的存在，都在象徵另一個東西。顯靈要表達的是聖靈的愛，那才是真正的內涵，不論個人或潛意識的心靈賦予那個愛何種形式。外在的形式是出自心靈的投射，它背後的愛則是真實不虛(Gary R. Renard 2005：357)。

古早前形成的末世預言都是「恐懼」的心理作祟，「啟示錄」最有價值的地方是「以愛戰勝邪惡」。

阿頓:末世預言比你們的山河大地還要古老，它在猶太民族形成以前就有了。可以一直追溯到波斯及沃教的時代。當然，我們那個時代的人，對「但以理書」的預言也有自己特定的詮釋，就像今日的基督徒對「啟示錄」有自己的解說，新時代…也自有一套「地殼大變動」的觀點。說穿了，都是同一個恐懼心理作祟而已。…「啟示錄」最有價值的地方就是:最後戰勝邪惡的不是靠武力，而是靠愛(Gary R. Renard 2005:457)。

阿頓與白莎說明了 21 世紀的走向，不論是事情的走向或是氣候的變化都越來越快，越來越往兩極走，種種矛盾使得人無以適從，表面上有很多變化，但骨子裡並沒有不同，錢會比法律更為重要。

阿頓:我們也無妨告訴你下一世紀的大致走向，你大可拭目以待：每一件事情都變得愈來愈大，愈來愈快，也愈來愈可怕。…地殼不會移動，但氣候會惡化；氣溫的變化更大，不論是冷或熱。人們認為地球的溫室效應是因為空氣污染之故，說得固然沒錯，但地球的最低溫同時也變得更冷；人類若一逕跟地球的大氣層鬧著玩，勢必會引發冷熱兩極的變化，而不只是溫室效應而已。這一因素使得現有的科學研究呈現出種種矛盾，人們無所適從，這可給了大企業們最好的藉口，一意孤行下去。…二十世紀的美國，錢遠比人重要；到了二十一世紀，錢會比法律更重要(Gary R. Renard 2005:459)。阿頓:大致上來說，會有更多的人把金錢奉為新的神明，包括老想用自以為「靈性」的方法追求富裕的那一群人在內。…絕大多數人仍會繼續相信以前的那一套，繼續活在逃避和否定的心態下。…人們愈來愈習於粉飾太平，沒有人敢面對現實的真相。…整體來講，好像有很多的變化，其實，骨子裡跟以前並沒有不同(Gary R. Renard 2005:464)。

白莎說有很嚴重的天災，會一夕間奪走成千上萬的人命，但是，她也認為這是自然循環的結果，哪一個世紀不會發生過這樣嚴重的災害？

白莎：下一世紀當然還會有地震、海嘯、龍捲風這類災難，旦夕間奪走成千上萬的人命，把全世界嚇個半死。但你想一想，哪一個世紀不曾發生過地震、海嘯、龍捲風這類災難？…你們為了經濟目的，不顧後果的在海岸建立一個個的港口城市，而且大都集中太平洋海岸(Gary R. Renard 2005：460)。

所以，21世紀仍是二元對立的世界，世事有好有壞，這個循環仍是這樣進行著的。

阿頓：下一世紀，可說有好有壞，但永遠都脫離不了二元的現象。世界依舊分為「一無所有的」與「享有一切的」兩種人(Gary R. Renard 2005：460)。阿頓：新週期會有許多好事間雜著不少壞事。「二元」就是如此。好事是，你會看到美國更有誠意地協助各國減緩全球暖化的現象。…到了這個世紀末，平均壽命會增至一百歲，屆時假使有人活到一百三十歲，也不足為奇(Gary R. Renard 2008：236)。

阿頓提到壞的事是恐怖分子對西方世界的核武與生化攻擊，但是他不會具體指出哪些地點。

阿頓：整個二十一世紀，西方國家的最大威脅就是恐怖份子的核武及生化武器的攻擊。當然，人們還會繼續使用傳統的轟炸方式，但因著「更大」的心理需求，未來情勢的慘烈是不難預見的(Gary R. Renard 2005：462)。阿頓也再次提到「恐怖份子的核武攻擊」有可能會發生在全球的大都市，但是他不具體指稱地點。核武威脅過後，未來的五十年經濟成長，道瓊工業指數會達到十萬點(Gary R. Renard 2008：238)。

作者葛瑞問下一世紀，恐怖份子真的會在大城市裡引爆核彈嗎？

高靈阿頓的答案是：可能的，葛瑞想問世哪一個城市？阿頓說：你知道我不會說的，

我若告訴你地點，可能會改變某些人的選擇。…你也許以為如果我們幫他們逃過一劫，等於幫了他們一個大忙；其實，就算逃過這一劫，他們遲早還是必須經歷類似的情形 (Gary R. Renard 2005：463)。

在下一世紀有哪些發明與發現？阿頓與白莎提到人類會在火星上發現有生命生存過；氫氣會成爲主要能源；量子電腦、太空梯、光子傳送都是可能會出現的科技產品，使得太空旅行成爲可能的事。

阿頓：在下一世紀，人類會登上火星，而且會有驚人的考古發現，證明確實有智慧的生命在那兒生存過；人類會首次跟其他星球的生命進行接觸，但那個人種並非來自火星 (Gary R. Renard 2005：465)。阿頓與白莎也提到氫氣將是未來的主要能源 (Gary R. Renard 2008：460)，歐洲會投入更大的心力發展氫能源，而歐盟有足夠的資本主義與社會主義的基礎，未來歐盟會成爲最強的經濟動力。時代變遷的第一個徵兆即是歐洲的強勢崛起 (Gary R. Renard 2008：241-242)。至於未來的趨勢，阿頓也提到，令人嘆為觀止的「量子電腦」與利用航空軌道載送大量貨物的「太空梯」。此外，觀光客能上月球漫步，甚至還有「遠距傳送」的誕生，諸如此類之事都會在不久的將來出現 (Gary R. Renard 2008：242)。阿頓：未來的太空之旅並不一定都得搭太空船，有時人們可藉由「光子傳送」的方式到達遠地。現在飛到月球通常得花上幾天，但有朝一日，你們只需三秒鐘就可以把人傳送到那而去。真的，若你能透視下個世紀，你會發現穿梭於太空乃是很普遍的事 (Gary R. Renard 2008：243)。

葛瑞問了馬雅曆只到 2012 年，那表示世界末日將在那個時候來臨？阿頓說這只是一個循環的結束，會開始一個全新的階段，週而復始，只是換一個形式罷了。

高靈阿頓說：那並非世界末日的時刻。2012 是一個循環的結束，並非人類的終點。

新循環的展開代表一個全新階段的開始。我們之前沒提到此事，正因它只是個循環、一個新的週期。也就是說，它週而復始。因此你所見的，都是老早就發生過的事，只是換了個形式罷了(Gary R. Renard 2008：234)。

世界的和平與長治久安，要回歸「心」的源頭，這是阿頓與白沙的苦口婆心。

阿頓:若想長治久安，你得終結衝突的真正源頭才行。這個源頭就是「心」。白沙也說：除非人們心中有平安，否則世界不可能和平(Gary R. Renard 2008：239)。

由阿頓與白沙看來，這個世界這走向一個循環的結束，所有發生過的事會再一次換個形式發生，二元對立也會極端化，不論是外在或內在的世界，若走向極端，衝突與變化會加劇，唯有回歸每個人「心」的空間，這個世界才有和平的可能。所以，在阿頓與白沙的預言中，很明確的指出本世紀會發生的事，所以這是可以透過事後驗證的預言。其中他們對於歐洲會強勢崛起的預言，面對現在歐元區因為歐債的負擔而瀕臨瓦解似乎有出入；遠距傳送的技術應用在近日的傳真技術上；對於 2012 的循環的預言也與其他的高靈訊息不謀而合。

二、齊瑞爾

齊瑞爾由檀香山光之教會資深牧師 Fred Sterling 傳訊，關於意識轉變的通靈訊息，據說，齊瑞爾(Keriel)師父指導靈是一位從第七層次的光來到這裡的慈愛指導靈。

何為大蛻變？與大蛻變何時要來？齊瑞爾說，人類全體醒悟到自身與造物主力量的完美連結。

大蛻變正在發生…大蛻變就是關乎在地球上的人類全體醒悟到新的存在頻率…大蛻變關乎自身之愛，以及自己與那偉大的造物者的力量之連結是完滿無缺的醒悟(Fred Sterling 2007：29)。

這不是一個世界末日，大地之母還會在這裡很長一段時間。齊瑞爾如此說。這場轉變不是即將要發生，我們已經在大蛻變當中。

有些人會認為此時事世界末日，然而，我可以跟你確定，大地之母還會在這裡好長一段時間，但是或許不像今日你所認識的模樣。…今日你所認知的世界正走向結束，是為了替換成你從未能想像得到的世界(Fred Sterling 2007：35)。有些預言家高舉著「世界末日」的牌子，但事情將不會以那種方式發生。大蛻變…並不是世界末日…你所認知的這個世界將要結束，這場轉變並不是即將要發生…它已經在這裡…你已經在大蛻變當中(Fred Sterling 2007：42-43)。

齊瑞爾說每隔兩千年地球會有一場轉變，她有自身的天命，加上人類長時間的錯誤對待，三次元的時空正快速的走向結束。

大約每隔兩千年，地球層面會進行一場轉變(Fred Sterling 2007：p38)。地球就像其他生命存有那樣，也必須完成她自身的天命。地球處在第三次元的時空正快速地走向結束，因此，任何在此層次振動的事物都必須提升到新的高度，才能在新的本質中發揮作用。這就是從三元走向四元的旅程(Fred Sterling 2007：39-40)。在人類長時間錯誤的對待她之後，大地之母正在壓縮、轉變當中，其他所有事物(包括時間)也必須跟著壓縮與轉變(Fred Sterling 2007：40-41)。

當新的時代來臨，是否可以用此「大蛻變」為藉口關閉各種學習的經驗，如簽訂一

個長期契約?

齊瑞爾說:若是體驗長期的債務是你計畫經驗的一部分，卻使用這場轉變作為排除它的藉口，僅會拖慢自身特定的旅程。新的旅程不需要帶的就是一堆未完結的業力課題…準備以最輕的重量，盡可能最少的負荷進入第四次元的旅程(Fred Sterling 2007 : 47)。

齊瑞爾針對這場蛻變說，人類有三種體驗的選擇：歸鄉、移向全像世界或揚升。

第一種是「歸鄉」即是死亡，將會回到自身的根源，且不再與地球層面有更進一步的接觸。第二個，可能移向所謂的「全像世界」，第三可以選擇「進化」，就是代表從第三次元移入第四次元的意願與能力，或是稱為「揚升」的過程(Fred Sterling 2007 : 43)。

齊瑞爾提到從光子能量的邊緣，即光子帶進入其中，這樣的轉移稱為「黑暗三日」。也就是這場大轉變可能會遇到的現實圖像。

地球層面將會經歷從未體驗過的黑暗。最初的一日，你們將以身體不適的幻影與看似毀滅性的崩壞來振動…大地之母搖出自身許多面向，並重新調和。…先會有許多地震，…約有十二到十六個小時可說很難站直身體。之後，…溫度與陽光的減低，未來幾天會變得像深夜一樣。…那些已經往生到彼岸的親友將能與你們溝通(Fred Sterling 2007 : 244-245)。

我們將如何準備度過寒冷的黑暗三日呢?我們的內在可能進入類似冬眠的狀態?

那些決定要體驗這事件之全貌的人們早已學會身體頻率的轉換與協力作用，將使得自身本質被完整的保護著。…你將不會被凍死，因為你那時也學會靜心與身體頻率的移轉。…世界上絕大多數的人都停止活動…你們可說在你們內在進入冬眠狀態(Fred Sterling 2007 : 248)。

大蛻變後的新世界是一個怎樣的世界，新的能量、新的溝通和新的旅行方式會成為實相。

無須聲音的溝通、無須肉體的旅行以及不需要恐懼就能體驗愛。「弟兄姊妹」文字中的真理將會成為實相。強權政府、世界領袖、混亂與戰爭將會成為過去的事(Fred Sterling 2007 : 36)。當黑暗逐漸散去，還要過兩、三日才能重見天日，…當你踏出第一步時…你會發現自己可以向上一跳，在空中停住一會兒之後飄然落下。…你會感受某些新的事物在體內流動，並發現自己能夠用這股從內散發出來的新能量，填滿自己身體(Fred Sterling 2007 : 249)。自己為何不會餓，不僅沒有飢餓疼痛感受，幾乎所有的身體脂肪也都不見了。…突然認知到自己的呼吸也不一樣了，你會從頭上的頂輪呼吸，並將身體裝滿到自己從未真正調適過的程度(Fred Sterling 2007 : 250)。

齊瑞爾也點出地球並非唯一存有智慧的生命星球。有很多的外星文明已經在這裡，對地球層面發揮各自的影響力。

哈伯望遠鏡已經顯示出，你所居住的銀河系有一千億個類似太陽的行星體系。而你的銀河系也僅是宇宙中兩千個銀河系當中的一個。如果你們相信自己是唯一的，那是十足的傲慢自負(Fred Sterling 2007 : 43)。因此齊瑞爾提及很多的外星文明，如天狼星人、昴宿星人以及仙女星人，每一個對地球層面都有各自的影響，並且每個影響都加入蛻變之前的實相成果。齊瑞爾再次重申，外星人沒有要來，他們已經在這裡了，由於

他們卓越的科技，他們能存在大氣層中不被探測到(Fred Sterling 2007：42)。

高靈齊瑞爾的訊息是清楚而明確的，這場蛻變是地球必須完成的天命，我們也正在這場蛻變中完成自身頻率的轉換，這正是外在如內在的「鏡像」，一場完美的發生。另外，他也說外星人已經在這裡了，只是因他們卓越的科技，我們無法探測得到。齊瑞爾的訊息很明確的提到 2012 年冬至時會發生什麼事，也就是所謂的「黑暗三日」的來臨，他說這可能會持續一個星期的能量轉換，這也是一個可以驗證的高靈預言，對於高靈訊息的正確性的一個檢証。

三、昴宿星人

Barbara Marciniak 現定居於北卡羅來那州，是一位國際知名靈媒，傳述昴宿星人的訊息，主編每季發行的通訊刊物「昴宿星時代」。

昴宿星人的訊息指出，馬雅人是時間的管理者，創造了時間之鎖，使我們人類無法理解時間的同步性，使世界以現在的樣子呈現在我們面前。

馬雅人自稱為「時光管理員」，而我們叫他們為時間管理者，他們和昴宿星系當然有聯繫。他們是進出時間事件的大師，也是創造時間之鎖的大師，他們為事物設定警戒線，好讓事物直接呈現在你們面前，由於這一重重的時間之鎖，使你們看不見馬雅人，時間之鎖讓你們的意識無法理解同步進行的時間觀(Barbara Marciniak 1999：243)。

馬雅人已來過地球好幾次，他們是要確定宇宙的循環正確運作，在正確的時間崩潰，又再次開始循環。

馬雅人有許多版本——他們是在不同時機分批來到三次元時間裡工作、玩樂的時間管理者。馬雅人第一次出現的時間，肯定不是你們被引導而以為他們存在的那個時候。他們比那個時候更早出現在你們地球許多次，那是好幾百萬年前的事了。其實，要他們移向宇宙的盡頭較像移向宇宙的開始一樣容易。他們的任務就是確保宇宙所有的部分都在運作，而且在正確的時機崩潰(Barbara Marciniak 1999：245)。

馬雅人確知自己離開的日子，並做好了準備，他們只是轉化到另一物質次元中。

馬雅人知道自己的使命為何，他們知道自己會在何時滅亡。…馬雅年曆精確的指出天堂與地獄的循環。馬雅人知道自己離開的日子，已經為那樣的結束做好準備。從他們的觀點看來，他們已轉化到另一個物質的次元中(Barbara Marciniak 1999：246)。

2012 並不是表示地球的滅亡，而是一個次元的轉換，意味著這個循環正要邁向完整。

馬雅年曆相當值得斟酌，因為它標示著終止和關閉的時間就在西元 2012 年 12 月的冬至那天。…你們的時間終止這個概念意味著循環就要邁向完整。這並不表示地球就要滅亡了。對於靈性成長極為重要的特別主題，正像一場長距離大道秀一樣被演出。…當最後一段時間完成時，這個星球將發生一場次元的轉換(Barbara Marciniak 1999：253-254)。接下來二十年，你們的星球要經歷無數次改變，裝載著密碼知識的古文物將陸續出土，在這個階段的最後時期，即公元 2012 年 12 月，根據馬雅曆的記載，將發生一場多次元的降臨(Barbara Marciniak 1999：102)。

這個時代的轉變，沒有一塊大陸、一個人不被觸及，我們都會在某個點上重新定位自己，這將引起一場意識的大變動。最後，我們會學會著信賴感覺中心。

現今這個時代正是全球文明墜落瓦解，而新的意識形態即將甦醒的時代，這是個前所未有、史無前例的時期。…沒有一塊大陸不被所發生的一切所觸及，沒有一個人不被移動。你們之中只有少數人不必遷移，因為基本上你們都會在某個點上重新自我定位，…重新定位自己將引發一場意識的大變動(Barbara Marciniak 1999：290)。最後，你們對物質的執迷變得毫無意義。你們會被轉移去照料自己的生命，而不是自己的物品。你們學會著信賴感覺中心(Barbara Marciniak 1999：291)。

昴宿星人對於這場轉變的一些看法是：

生活必然簡化了，你們簡化工作準備得越多，日子就越好過。放下那些會拖累你們，而且不必要的東西，你們根本不需要的東西，負起責任讓生活變得有條不紊、輕鬆順暢(Barbara Marciniak 1999：292)。

學會信任，相信地球會和你們合作，明白你們會隨地球的移動而同步移動。相信地球對你們的愛，她會以某種方式警告你們、通知你們。相信昆蟲會告訴你們，還有貓、狗和鳥兒都會這麼做(Barbara Marciniak 1999：292)。這場巨變一開始，許許多多地球上的動物都會隨後離開此地(Barbara Marciniak 1999：293)。

在這個轉換的過程中蘊含了重大的機會，讓你們學習何謂死亡。…那些過渡到死亡界的人什麼也不會失去，反而獲得自覺。他們之中可能有人會說：我已經完成循環，不需在背負一具痛苦的身體，也不必在痛苦中死去。因為你們很多人把心敞開，傳送出聯合的使命，好讓別人知道和了解他們來此的使命(Barbara Marciniak 1999：293-294)。

昴宿星人告訴我們，簡化自己的生活，放下不必要的東西或負擔，輕鬆自在的走入

新的生活型態。我們要學會信任地球會與我們合作，一起經歷這個轉變，她會利用動物來警告人類天災地變的來臨。過渡到死亡的人是已經完成其自身的循環，不用在背負一具物質的形體。所以，昴宿星人的訊息也是傾向於一個循環的完成，整個地球與人類會跟著進化，這可能是物質的改變，也可能是精神層次的改變。研究者最近與本文的一位研究參與者有與昴宿星人通靈的經驗，依據這位研究參與者的描述，昴宿星人的能量是平穩而有力量的，在傳遞訊息的同時，他的視野是非常廣闊的，即使是研究者坐在他的面前，他也看不到研究者的形體，只是感受研究者在很遠的地方的能量。他一直感受到自己被昴宿星人的能量擴展。

四、賽斯

Jane Roberts 生於紐約州撒拉托加泉市，是 20 世紀最重要的通靈人之一。從 1963 年開始，Jane 在每週兩次的出神狀態中，代替曾經經歷多次人身，現已不具形體的「能量人格原素」口授其教導，並由她的丈夫羅逐字紀錄，成為「賽斯資料」。

我們的課實際上將多重次元影像轉譯成了字句。對於我所說的那些影像，你們沒有文字可以形容，因為它們並非物體，也非物體的畫面，也非影像的影像，反之，卻是內在次元，每個都是分開的，並且發光的，是相連的知識三菱鏡，在它們內，有比你們目前能開始想像的還要多的實相。到某個程度，我必須從那些實相旅行到你們的理解力裡…可以同時在此地講話而在比地現身。所以我同時是既遠又近…因為世界是如此組成的，每一個世界都是另一個的一部分，並沒有不相連的。…現在有和以前曾有的一樣多未開發的邊疆，而並沒有會毀滅意識或中止地球生命的大災禍。當你以地球的毀滅，或世界的終結來想的話，你想的當然是時間的連續，以及開始和結束。…以最深遠的說法，世界永遠曾在，並且永遠將在，它改變它活動的模式，它來來去去，但在它的來與去中，它永遠是它自己（Jan Roberts 1998：154-155）。

賽斯在《靈魂永生》中提到了基督再臨的概念，並在西元 2075 年完成。

我提過許多次的第三個人格，在你們來說還未出現，雖然他的存在曾被預言為“基督再臨”（Second coming----馬太福音第二十四節）。這些預言是以那個時代的通行文化而言的，因此雖然這預言已把舞台準備好了，但他造成的曲解很可嘆，因為這基督不會像預言一直在說的，在你們世界末日時來到(Jane Roberts 1997：430)。

（九點二十分）他不會來獎賞正直的義人而把作惡者扔到永遠的地獄裡去。不過，它會開始一個新的宗教戲劇，會維持住某些歷史的連續性。可是，就如以前那一次一樣，“他是誰”不會被普遍地知道，不會有全世界都信服的光榮宣告。在他來臨時基督教將是一團糟，他將回來重整基督教，並建立一個新的思想體系，當世界迫切地需要的時候。到西元二〇七五年，所有這些都已完成(Jane Roberts 1997：431)。

這位再臨的基督也是一位通靈者，將教導人用利用內在感官去教導人們認識多次元的實相。

基督的第三人格的確會以一位偉大的通靈者著稱，因為就是它將要教導人類來用他們的內在感官，唯獨內在感官使得真正的靈性成為可能。當轉世的記憶浮升到意識的表面時，殺人者與受害者將互換角色。經由發展這些能力，人們將會對“所有生命的神聖性”有切身的認識與珍視(Jane Roberts 1997：431)。

它將把人們領到這麼多世紀以來宗教所依賴的象徵背後去探究其真意。它將強調個人的靈性經驗，靈魂的開擴性，而教人們認識他自己實相的多次元面貌(Jane Roberts 1997：432)。

隨著“基督再臨”而來的“新宗教”將不是你們所謂的基督教，雖然基督的第三位人格將創始它(Jane Roberts 1997：438)。

這樣的世界是一個不同的世界，人沒有優劣之分，社會與政府的結構都會改變。

(十點五十五分)沒有一個性別會被認為優於另一個性別，在社會裡的任何角色也沒有優劣之分，當每個個人都知覺到他自己在社會的許多層面與許多角色中的經驗。一個無限制的意識將感覺到它與其他“有情”間的關聯。(停頓)。意識的連續性將變得很明顯。由於所有這些發展的必然結果，社會與政府的結構將會改變，因為它們是建立在你們目前的信念上的(Jane Roberts 1997：438)。

人類人格將收穫到現在看來似不可能的好處。一個無限制的意識將暗示多得多的自由。從出生開始，兒童將被教導以“人的基本身分並不依賴身體”，以及“你所知的時間是個幻象”。孩子會覺察它許多個過去世，也將能認同在你們說來它將會變成的老人或老婦(Jane Roberts 1997：438)。

當這些改變發生的時候，在腦內新的區域會被發動，以便實際地處理它們。那麼，在肉體上繪製腦子的地圖將是可能的，在其間往世的記憶被喚起。所有這些改變是靈性上的改變，在其中宗教的意義將逃過組織的束縛，而變成個人生活中活生生的一部分，在那兒心靈架構而非物質架構形成文明的基礎(Jane Roberts 1997：439)。

因為變得如此不同，所以似乎人類的種族似乎完全改變。

人的經驗將會如此擴展，以致在你們看來人類種族似乎變作了另一種。這並不表示不再會有問題。但的確表示人將有遠較博大的資源供其運用，而且也預設了一個更豐富

與遠較多變化的社會架構。不論男女都會發現“四海之內皆兄弟”，他們之間不僅以今生的關係相待，而且也包括了前生的關係。家庭關係也許會出現最大的改變，在家庭內將空話現在所不可能有的情感上的互動。意識心將更覺察到無意識的資料(Jane Roberts 1997：439)。

賽斯告訴我們，每一個世界都是另一個世界的部份，沒有不相連的，多重次元的這些實相是非影像的影像，賽斯要從這這實相旅行到我們的理解力中，所以他同時既遠又近，所以世界沒有終止的，它永遠都在，只是來來去去，沒有終止地球生命的大災禍。而「基督再臨」的新宗教也將在 2075 年完成，那時候的人類精神層面、社會結構與政府組織都會變得與現在不同，人類更注重內在觀感與生活體驗。

不過，賽斯是一直強調「當下即是威力之點」，他並不強調所謂對未來的預測與世界末日之類的言論，他常說，過去、現在與未來都同時並存於廣闊的現在，依照研究者的了解就是當下的想法會改變對於我們所謂的過去與未來的認知。研究者曾經問過一位「賽斯達人」(就是對於賽斯資料非常有研究的台灣人)賽斯對於末日的看法，這位達人舉例說，2012 的事件發生於否是在於個人的認知，例如有人可能經歷 2012 天災地變的喜哩，但有人可能覺得世界一如往常般的過，因為每一個人的實相都不同，每一個人都在創在自己的實相。這倒是有趣的觀點，研究者打趣說，我可能在 2012 年冬至前後感覺到天氣異常寒冷又非常陰暗，而鄰居的阿伯可能每天出門運動，還覺得這幾天的天氣不錯耶!

五、庫彌卡

庫彌卡從未投生轉世於地球，但已從其他的行星揚升。在地球的我們，已受到大宇宙中可觸及的十二道光束的七道光束影響，我們現在正向一個屬於更高光頻—第八道光

束的影響敞開。庫彌卡正是第八道光束的揚升大師。第八道光束是更高層次的淨化，庫彌卡掌管行星的清理淨化，特別是掌管地球與其他星球的力量點(Diana Cooper 2007：7-8)。

庫彌卡提到若是還沒有準備好的人，會選擇另一個三次元的世界繼續他們的旅程，很多目前只相信物質宇宙的人會覺醒。

那些還沒有準備好的靈魂，將在他們這一生結束的時候，選擇在另一個第三次元的行星繼續他們的旅程。他們將帶著對有機會在此刻參與這個特殊時刻的感謝離開。然而，就在現在，有許多人正深受世界各地發生的氣候變遷影響，依據整體意識的程度，許多目前只相信物質世界的人將會覺醒，並對超自然敞開。有一些人將開始看到或聽到一高靈、精靈甚至天使與發光的大師跟他們說話。因為他們的脈輪尚未習慣較高的能量，這或許會讓他們感到困擾或害怕(Diana Cooper 2010：48)。

以下是庫彌卡對於 2012 可能的最高可能性提出說明，我們會憶起自己的真正身分，把心敞開，這會導致世界的和平運動，並且感到與世界萬物合一，謀求群體的利益。

2012 年最高的可能性是，那些目前處於第三次元的大部分群眾能敞開他們的心輪，並隨著光移動進入第四次元。當你的心敞開，你就不會去傷害他人，這將導致和平運動自動的在世界各地發生。…人們也會開始了解他們的前世，憶起他們真正的身分，並感謝他們擴展的靈魂旅程，當他們認知到自己的莊嚴與價值，將開始榮耀自己與他人。而擁有自我價值的人將會帶著尊敬對待他們自己與所有存在體，感覺到與動物、植物和其他人類合一。人們將感覺到四海皆兄弟，並開始謀求群體的利益(Diana Cooper 2010：49)。

我們要往光的那一頭移動，確保我們的頻率提升，這樣就可能會集體揚升，並奇蹟似的療癒人們，帶給人們極大的快樂。

黑暗與光明的能量是平衡的，我們必須完全專注於正向來賦予光明力量，促使平衡往光的那一頭移動。我們必須取得一所有在這個時刻送來給我們特殊連結與能量所帶來的好處，以確保我們的頻率提升。這樣的話，接下來美妙的事物就有很大的可能性發生，包含集體揚升、奇蹟似的療癒與帶給所有人極大的快樂等(Diana Cooper 2010：51)。

庫彌卡也針對後 2012 的外在物質世界概況提出他的看法，以下就是他的說法。他認為目前的經濟制度會崩毀，建立一個以公平與誠信為基礎的經濟結構，在 2032 年以後將停止使用貨幣。

經濟會崩毀，是因為地球的頻率已經在靈性上調高一個檔次，舊和新已經不能並存。為了讓它們變得協調，世界經濟必須以一個較快的頻率移動，…這個系統將持續崩潰與演化，直到一個以公平和誠信為基礎的經濟結構建立起來。然後這個新的結構也會再 2032 年之後因停止使用貨幣而消失。…以目前的預言來看，2032 年的世界將變得幾乎讓我們認不出來，以後將不會有國際貿易(Diana Cooper 2010：114-115)。

更多的能量來源被開發出來，包含水晶、地球磁力、金字塔力量等等。

有更多的科學家將無意識的或有意識的和天使或其他高等存有合作，已將新形式的環保能源開發出來，這些能源將會包含水晶、地球磁力、金字塔力量與行星能量等。我們最終能直接從海洋取得供給地球所有人的能量。…在 2032 年時，我將有更大的能力來管理天氣，尤其在降雨方面(Diana Cooper 2010：121)。

大自然的災害是一種淨化，例如流行性疾病的生病的人會吸收那個區域的恐懼，將這些負面的能量帶到更高的層次中轉化掉。

大自然災害所造成的事故預期應會持續地發生，並且強度在 2017 到 2022 年之間還會增加。這些事故不只在預期的地方發生，也會在一些沒有預期的地方發生。這個淨化是全球性的。地球母親將利用地震、洪水、火災、火山、颶風與其他天氣型態來淨化，並把人們的注意力吸引道需要被改變的系統。即使是一個流行性疾病都可以被用來淨化，因為生病的人會吸收疾病的能量與那個區域的一些恐懼。而那是以簽訂靈魂契約，承諾要帶著負面能量與他們一起死亡並進入光中的人，則會把這些負面能量帶到更高的層次中轉化掉(Diana Cooper 2010：128)。

庫彌卡預測在一百年內地球磁極轉換將不會發生，但是另一個冰河時期將在三百年內發生。

Diana Cooper(2010：136)說，庫彌卡預測中國與日本將會被透過地震與水災來淨化。另一個冰河時期將在三百年內覆蓋整個地球，以再一次地淨化地球進入一個更高的層次。在未來的一百年內磁極轉換預計不會發生。

人口在未來二十年內會大幅減少，很多靈魂會離開地球。

人口在未來的二十年預計會大幅度的減少。選擇誕生的靈魂會變少，而許多靈魂會選擇與他們的家人或朋友一同離去，去另一個星球或另一個存在的次元經驗(Diana Cooper 2010：209)。

在 2032 年以後出生的嬰兒會有不同的 DNA，並擁有超自然的能力。

預計在 2032 年會有百分之十七的嬰兒帶著他們十二股活化的 DNA 出生。這個數字可能會在有足夠高頻的成人懷孕生產，並能適當的照顧他們的情況下增加。…因為這些孩子能心電感應、具靈視力及每個層次上的超自然能力，擁有許多特別的天賦如分身、移形變位、漂浮、與其他生命形式溝通與療癒(Diana Cooper 2010：213)。

現在已經有一批由智慧星座來到地球的小孩，稱為靛藍、水晶與彩虹小孩，他們的頻率與我們不同，他們都是來幫助地球轉變。

有一波靈魂已經從被稱為智慧行星的獵戶座來到地球，這些靈魂就是靛藍、水晶和彩虹小孩，他們出生就處於開悟狀態。不幸的，因為他們周圍的頻率太低，許多靈魂關閉他們的天賦或撤掉他們部份的靈魂能量，變得十分孤僻(Diana Cooper 2010：214)。2012 以後出生的靈魂，將會簽約承諾在某些方面服務貢獻。即使他們只活幾個小時，都會同意幫助地球轉變。他們也許會帶入並固定某種特殊的能量，也或者會帶著地球的一些負面能量一起回到靈性層次清理，或者擔負起其他工作(Diana Cooper 2010：218)。

到底第五次元的生活是怎樣的一個光景，Diana Cooper 做以下的描述。

在 2012 年以後，那些準備好的人將得以攜帶更多的光(Diana Cooper 2010：249)。Diana Cooper 描繪活在第五次元是：己所欲，施於人、做符合你最高利益的事、保持心敞開、為生活制定優先順序、享受樂趣與歡笑、與高頻率的人為友、將你家的振動保持在第五次元、帶著豐盛意識生活、像大師一樣的活著、連結你的地球之星脈輪、和植物、樹木、大自然共生、和元素精靈、天使與靈性世界一起散步、傾聽神的鼓勵、吃適當的食物、以靈性的態度檢是所有事物、從太陽神經叢綻放智慧、以十二個脈輪運作、與大天使麥達昶連結、記得你是一的一部分、召喚第五次元光球等(Diana Cooper 2010：

249-258)。

在宇宙時刻進入地球的能量提供了開悟的機會，開悟是一種存在的狀態，你變得無所不知，無所不曉。

開悟是一種存在的狀態，在這個狀態中，意識擴張並涵蓋所有的一切，所以你變成無所不知，無所不見。在 2012 年 11 月 11 日與 2012 年 12 月 21 日的宇宙時刻，進入地球的能量提供完全或部份開悟的巨大機會(Diana Cooper 2010：291)。

因為臺灣離中國最近，到底中國未來幾年會有什麼轉變，庫彌卡認為未來二十年內，中國還是會受到天災的蹂躪，這也開啓很大一部份的人口會看到高靈與天使。軍事將領將會消失，以社區愛的系統取代，並以誠信為原則，2032 年以後，中國人將會開啓他們真正的智慧。

在未來超過二十年的時間內，將會有一個巨大的轉化，其中大多數都由悲劇性的災難所促成的，因為這個國家將會受到更多天然災害的蹂躪。中國人口的很大一部份將開始看到高靈與天使，所以他們將會開始問問題。在他們能看到並與祂們溝通的狀態下，即使是最頑固的懷疑論者都將很難否認高靈的存在(Diana Cooper 2010：141)。二十年內軍事領袖將會消失，而被一個…「社區愛」的系統取代。每個社區都由當地的領導者管理，以誠信為原則，並追求群體最高的利益，人們將會覺得很安全。…再一次，觀音那神聖陰性的影響將會被感受到，中國就會像日本一樣，再度對所有的元素精靈有所認識，特別是龍。在 2032 年以後，當更高的能量再一次流入地球，中國人將會開啓他們真正的智慧，這個廣大的國家將會充滿光(Diana Cooper 2010：142)。

透過 Diana Copper 通靈的庫彌卡已將 2012 以後的世界描述的一清二楚，那是一個

光與愛的世界，加上地球生命循環的配合，所以 2012 是一次很大的頻率的轉換，庫彌卡也強調這樣的轉變由 2012 前二十年已經開始，也就是地球淨化的開始，我們一直處在這個轉變當中，端看你有沒有細細的感受與觀察到。

庫彌卡的預測無疑是描述人類與地球發展較高級的版本，例如創在五次元的生活，社區愛來取代軍事化的統治，世界經濟的瓦解與建立誠信為原則的新經濟體，發現更多的能源與更多超能力的靈魂來幫助地球意識提升，但是在這新舊意識交替的當下，舊勢力依舊掌控著世界上大多數的權力與利益系統，庫彌卡這位揚升大師是否過於樂觀，這是我們可以持續觀察之處。

六、第三界的知識

章成爲台灣資深廣播人，長期從事個人心理諮商及心靈教育工作，2004 年的某一天，他從未涉獵心靈書籍及相關課程的伴侶 G，突然向章成透露關於宇宙人生的高層次信息，並對他的禪修與助人工作提供重要指引。

通靈訊息提到未來會有一新的革命，現有的生活型態會瓦解，新的架構更接近自然，會發生可怕的天災。未來，會有能量的大爆炸。在不久的將來會有一波新的革命，人類將步入突破性的階段。生活型態會有一個瓦解，新的架構會更接近自然。並不是好或壞，這只是一個能量的轉換。不會有大規模的戰爭，但是會比這個更可怕，有一點天災的意味(章成 2011a：207-209)。這個能量的爆炸點約二、三十年後(章成 2011a：210)。

所謂的提升是知覺上的，並不是肉體上的變化。

對於所謂的提升，信息有提到，就像我們可以知道你們，但是你們卻不能知道我們存在，而提升上來就像你現在可以接觸得到更大的存有，但並不一定有肉體實質的質變(章成 2011a：212)。

他們提到新科技的產生是因為現在的污染，所以以高靈看起來，污染也沒有所謂的好或壞。而現在其實已經有新的能源了，會在下一個世代出現。

現有的能量方式，透過現在的電腦平台的演化，會有更密切的交流，而形成一個能量上來，這種方式對未來的生活、行為是有影響的。包括了新科技的產生…也是因為現在的污染，這個新科技才會出來。因此，這污染也變成是必須的一部分，並沒有所謂的好與不好(章成 2011a：213)。其實現在已經有新能源了，只不過被藏在某個地方，…等待時局改變。當大眾覺醒的時候，它們也將浮現出來，再經過一個世代的成長；也就是下一世代的人，因為科技上的融合，新能量會在那個時間點出來，所以就是要再二、三十年的時間(章成 2011a：214-215)。

比起以上的靈訊，第三界的知識(作者章成說，到目前為止，他還是不清楚什麼是第三界的知識)是屬於東方的靈訊，有一點更高更深遠的味道，他並不會說什麼是一定好的，什麼是一定不好的，這種傳訊的內容有一種多層次、多軌道的非個體化的感覺，並不是一個「人格」的感受。

第五節 通靈與超個人經驗探討

一、何謂通靈

國際知名靈媒 Sylvia Browne，擁有超過七十年的與另一界的接觸經驗，她說，來自另一界的語言訊息有兩種方式：第一：「實際的聲音」，通常這種聲音經過另一次元的轉換，會扭曲成高昂尖音，以及第二種方式，「注入式的知覺」，這是心靈對心靈的直接傳送，你可能會在「剎那」感受到一種特殊的感覺，但是沒有任何的線索與前因後果可以讓人印證，不過你卻能告訴自己：「這感覺是真的！」(Sylvia Browne ; Lindsay Harrison 2009 : 88)

Ken Wilber 在《萬法簡史》中寫到，在通靈階層，人的自我感會暫時消解而跟整個粗鈍世界或感覺運動世界合一——這便是所謂的自然神秘境界…覺知變得輕快而廣大。換句話說，主客體之間，你和「彼方」的自然界之間，已經沒有任何分別(Ken Wilber 2005 : 285)。所有的通靈階段都有一個共通點，那就是，一腳踩在粗鈍的、平常的個人領域，一腳踩在超個人領域。因此，這種通靈現象不管看起來多不尋常，背後的結構都一樣，都涉及到開始超越粗鈍的現實界，超越平常的身體、心智與文化。這種超越現象包括初步的冥想狀態，薩滿靈視和靈體出遊，拙火能量升起，無可抑制的聖靈降臨感，自發的靈性覺醒，深層的過去創傷乃至於出生創傷再現，與大自然的事物合一(Ken Wilber 2005 : 292)。

如果從比較實際面的大腦構造來說通靈的感知，賓州大學靈性與心智中心的 Andrew Newberg 和 Mark Robert Waldman 兩人表示，通靈知覺是建立在意識與覺受能力，覺受能力的位置是定在大腦中，…通靈知覺或是集體潛意識範疇或是生命的範疇都在神經叢上活動。刺激它，意識傳送感覺，資料和資訊給接受者。大部分的人沒有被訓練他

們的通靈能力，訓練是有用的，建議越早開始越好。若越多人使用通靈知覺，更有可能去研究各式各樣通靈現象的歷程(Howard, Robert G. 2010a)。

由上可知，通靈是一種覺知的擴大，不論是透過靜坐、冥想等的自我修練或是如 Sylvia Brown 的天生通靈，或是如心理學者稱的可以訓練腦中的通靈知覺神經叢，都是讓我們超越日常的認知架構，移轉到另一個更大的知覺架構中。

另外，也有人將通靈者定位在翻譯者的腳色，通靈者的腳色有些像翻譯者，翻譯者要懂得不同國的語言，最好做到信、雅、達。通靈者的存在有助於佛教談及的六道溝通，是必要存在的腳色(王立文 2005)。

二、超個人經驗

超個人經驗像是前往通靈領域的一張入門券，比較是純然的自我感官的往各大的意識範圍探索的經驗，可能接觸了「大我」、「內我」、「本我」與「高我」，超越了本來的自我的界限。

凡體受過超個人經驗的人，幾乎一致對人性和宇宙，抱持更宏觀的看法。他們發現內心有一個和外宇宙一樣神秘的世界，那是物理儀器無法探測到的經驗向度。這些向度都存在於心靈及意識中，發現它們的人將得到一個結論，那就是，我們既存在於感官及物質世界，更存在於心靈和意識的範疇中(Roger Walsh; Frances Vaughan 2003:37)。Duane Elgin 說，透過神秘經驗，可以展現浩瀚的意識範疇，我們在其中得以進化。神秘經驗擴大覺察的狀態，構成了人類經驗共同的最高起源(Roger Walsh; Frances Vaughan 2003:368)。

這樣的經驗也可以稱為「靈性經驗」，這種經驗是獨一無二的，有這種靈性體驗的人，大多數的人比較不會害怕死亡。根據 Andrew Newberg, M.D. ; Mark Robert Waldman(2010:104-105)研究指出，在描述自己與神性交會上，幾乎沒有人用到相同的字眼或措辭。宗教的或靈性經驗，如果真的是身歷其境，那一定是獨一無二的。他們兩人也認為，靈性體驗是亙古如一的，然而，語言上卻無法精確表達這些體驗(2010:113)。在 Andrew Newberg, M.D. ; Mark Robert Waldman(2010:106)在網路上的調查，有靈性體驗的人，在心理上，百分之七十六比較不會害怕死亡，僅有百分之二變得更害怕。

這種靈性的體驗也會發展人們解讀另一界資訊的能力，詳述自己靈性體驗的三百多人中，Andrew Newberg, M.D. ; Mark Robert Waldman(2010:111)說，其中有八成說有某種知覺的、視覺的或聽覺的體驗，看見光、彩色或光環、聽見類似嗡嗡響或鈴聲，或講話的聲音。他們的體驗因為這些感覺而大大增加了力量與意義…六成的人覺得自己確實發展出了一種新的能力，得以用更有意義的方式解讀資訊。

但是，與大我與本我接觸，並不是就可以解決生命中的一切問題，「更高的我」這個想法背後的觀念好像在說，只要我能接觸到我的高等層次，其他一切問題自然迎刃而解。可悲的是，這種想法沒有看到神性一向同時顯化為法界四大象限。神性不論在哪個層次，都會顯現為一個以社群為背景的自我，其中有社會、文化以及客觀的關聯物。因此凡是所謂的「更高的我」，無可避免都會涉及一個存在於客觀事物深層狀態中的廣大社群。接觸到更高的我並不是所有問題的結束，反而是剛要開始在四大象限展開龐大艱鉅的工作(Ken Wilber 2005:430)。M. L. von Franz 指出，榮格的「本我」可以界定為內在的指導要素，它與有意識的人格不同…「本我」是引起人格不斷擴張和成熟的調解中心。…至於發展到什麼程度，則要看自我是否願意傾聽「本我」的訊息(Carl G. Jung 1999:189)。

最終我們會體驗到所謂的「神」的世界，那是一個多重觀點並存的世界，至於未來的神的體驗，Andrew Newberg, M. D. ; Mark Robert Waldman(2010：116)認為，就是一個仍然維持著神秘的神，是一種十分親切卻又無法言喻的體驗。如果追求個人靈性的趨勢不變，我們應該會看到一個世界，在那兒，有林林總總的神的觀點共存。

Ken Wilber 說的很好，超個人經驗並不是可以解決人生活中的諸多問題，自己反而更要在生活中不斷的成長與超越自我，經驗本我不只侷限在這個肉體，他可以是更大的存在與更寬廣的自由，這不就是我們追求的人生體驗之一嗎？

三、指導靈

在通靈經驗中，除了通靈者本身扮演著傳訊的腳色，另外一個負責給予訊息的無形存有才是這個經驗中的主體，由於通靈的過程都是一種心靈感知，無形無相，也沒有任何可以捕捉的物質，如真實的聲音，而由於這些訊息大多是通靈者本身平常不具備的知識或是所熟知的事情，所以普遍以「指導靈」稱之，本文中也以「指導靈」稱呼這些「高靈」。

「指導靈」究竟是誰？在台灣翻譯「歐林與達本訊息」(歐林訊息是透過加州人 Sanaya Romant 傳遞，時間超過二十五年，旨在幫助人們開發潛能，發現內在智慧與靈性成長；達本訊息是由 Duane Packer 傳遞，發展開啓光體課程)的羅孝英說，指導靈並非信仰，指導靈毋寧說是一位朋友，一個我們在人間旅行的陪伴(Sanaya Roman & Duane Packer 2011：7)。

歐林與達本說，指導靈可能來自很多地方，他們的數量無可計數，也許可以曾經在地球轉世至少一次的指導靈和從未在地球生活，來自銀河與星系的次元，還有那些無法

如此區分的指導靈(Sanaya Roman & Duane Packer 2007: 53)。撰寫《指導靈，我的朋友·我的影子》的 Ted Andrews 也說，生命指導靈有人類與非人類兩種，非人類指導靈包括與人類並行發展但不會進入人類生命流的生命，包括天使、天神、自然靈與圖騰動物；人類指導靈可能是活著的也可能已經死亡(依肉體生命來定義)(Ted Andrews 2003: 20)。

爲什麼會有指導靈的出現？指導靈選擇你是因為你的目標與他們想為地球做的事一致。你想要做或正在做的事在指導靈的幫助下繼續開展(Sanaya Roman & Duane Packer 2007: 57)，這樣的指導靈會帶來指引、明晰與方向感，他們是為了幫助我們憶起我們是誰？放掉恐懼，學會愛自己與別人，他們從不恐嚇你，也不助長小我的人格，他們不諂媚，但會讚賞你的進步，他們絕不會告訴你「應該」做什麼，或意圖直接決定你的生活。高層次的指導靈很謙虛，認知他們的真理並非唯一的真理，他們很少預測未來，如果他們這麼做，那是因為資訊對於你或全體人類有益((Sanaya Roman & Duane Packer 2007: 59-60)。

已通靈近半世紀的美國人 Sylvia Browne 也說，我們每一個人都有指導靈，指導靈是我們的靈魂在「另一邊」時非常接近與信任的某個靈體…他是我們在靈界的良師益友，也是最好的朋友…所有的指導靈至少都有過一次肉身的經驗，所以他們能夠理解人類世界無可避免的問題、錯誤、誘惑和脆弱(Sylvia Browne & Lindsay Harrison 2003: 39)。

對於這些無形界的存有其實有非常多的名稱稱呼他們，你可以稱爲指導靈，也可以稱爲守護天使，或是你的內我、大我、高我，或只是稱呼爲神，因爲單單西方的幾位通靈者就對指導靈的定義不盡相同，由上面的敘述可看到 Sylvia Browne 就比 Sanaya Roman 將指導靈範圍限縮在有人身經驗的另一界的靈體好友，而且在投生來地球之前你們已經

約定好了。研究者比較傾向於指導靈可以是曾為人類存有的靈體或是非人類存有的靈體，也就是不論是與何種存有溝通，他們只要讓你感覺被支持、被提升，並幫助我們用新的、更寬廣的方式看待自己與他人，就可以說他們都是你的「指導靈」。

四、靈性危機

靈性經驗是一場開悟的前奏呢？還是一種精神疾病的徵候？因為若是耽溺於微細的現象世界的追尋，或是無法將這些訊息與日常的生活整合，都有可能產生靈性的危機，靈性危機就與發瘋是一線之隔了。還有一種是將靈性追尋當成日常生活遇到挫折時的逃避機制，也就是靈性的物化或合理化，這在以下文獻中有很清楚的描述。

關於靈通經驗的危險性，Brant Cortright 說：靈性之旅也有其危險…從偏離正路追求內在幻影與感官的微細現象世界，道沉迷於各種力量或神通…除了自我膨脹的危險之外，還有自我被無法控制的靈性能量攻擊或傷害的危險。拙火覺醒或其他形式的靈性能量，有可能快速流遍人的身體和意識，使人迷失，並破壞正常的自我結構…如果缺乏適當的支持，人可能會被吞沒(Brant Cortright 2005：202)。

這些經驗不論是透過通靈或是接觸具有教導或保護功能的「指導靈」，如果當事人無法將之和日常生活整合的話，就會引發靈性危機(Brant Cortright 2005：214)。

這種通靈的不尋常經驗，到底是靈性危機還是精神病呢？Brant Cortright(2005：218)指出，靈性危機的人比精神病人更可能有一個觀察的自我。靈性危機時，當事人常常害怕發瘋，而精神病人則已經發瘋，迷失在經驗之中，缺少觀察的自我。

另一種靈性逃避是指以靈性觀念掩飾逃避的防衛機制。…與靈性的物化及合理化有

關，靈性的物化是邱楊·創巴採用的術語，指的是自我以靈性的外衣包裝自己，但自我本身卻一直沒有改變；合理化是較傳統的術語，指自我藉著壓抑衝動和感受來保護自己。靈性逃避會採用靈性的語言與概念「重新架構」個人問題，以掩飾壓抑與防衛，這是一種超個人的合理化作用((Brant Cortight 2005：268)。

本論文並未針對通靈者的通靈背景與歷程作探究，所以都是私下與研究參與者討論通靈對他們的影響與利弊，由上所述的靈性危機並未發生在他們現在的生活上，或許多少有一些懷疑與不信任，包含自我質疑、他人的懷疑與大環境對通靈的誤解與壓力。但隨著與他們的「指導靈」越來越熟悉，或越來越整合，並相信這樣的能力人人皆具備，沒有什麼特殊性，他們只不過是開發此種潛能，在生活上多一個諮詢的對象罷了，這樣輕鬆以待的態度，就可化解通靈的危機。

五、判斷靈訊真偽

許多評論者都注意到，資訊的來源並不因為沒有形體，就必然是開悟、進化或有特殊知識的生命。資訊的性質有很大的差異，有些屬於最高等的性質，比如《可蘭經》、《摩門經》、《奇蹟課程》；有些資訊顯得混亂、散漫、沒有條理；大部分的資訊則介於兩者之間(Brant Cortight 2005：214)。

美國精神科醫師 Brian Weiss(2006：190-193)認為，判斷通靈訊息的真偽，有以下的規則：

1. 每一個人都有通靈與直覺能力，這些能力遠超乎我們的想像。**用你的直覺智慧**小心評估通靈所提供的資訊與材料，如果你覺得某些資訊不太對勁，也許就是錯的。
2. 靈媒接收訊息之後，必須經過他的處理，才能在傳送給你。因此，這些訊息可

能會有些扭曲，而扭曲程度因他們的能力而異。

3. 有詐財嫌疑的通靈人通常會收取**昂貴費用**，要你依賴他的消息，並且自誇他的特殊能力只此一家，或者自稱大師要你跟隨。

4. 真正的成長是在內在，通靈的人只是幫助你向內在的智慧學習，透過充分的冥想，你會成為自己的通靈人，並超越外在的需求。

5. 通靈人的能力與靈性進化沒有必然關係。有些能力超強的通靈者，他們表現出自私行為，甚至舉止粗鄙。

6. 通靈人並非治療師或心理健康諮商人員，不能期待看過一次通靈人，你的恐懼或其他症狀就會消失，或是突然找出生命疑難的解答，這些並非他們的專長。

7. 我們都是靈的存在體，是來學習成長的，要成就更多的愛與慈悲。當我們沿著靈性之路前進，通靈能力或會增長，但這絕不是目的。

8. 你可以從他們的訊息中有沒有愛的內涵判斷是不是高等靈，然後辨別訊息的正確度。們通常用**隱私的細節證實**這個經驗。

9. 通靈人可能以象徵、隱喻、影像的方式接收另一世界的訊息。這個溝通可能非常準確，但是要去解釋象徵時，可能就有扭曲。

10. 有天生能力的通靈人，對我們的幫助很大。特別是讓我們一瞥另外的世界，或是帶來亡故親友的訊息，透過他們，我們經驗到死後的另一種真實生命，也經驗到不朽的靈魂。但是終極而言，我們必須在內在直接經驗到這些事，有了經驗，我們才能覺醒，就像聖哲或神秘示現在跟前。

當你聽到一則靈訊時，你可以這麼問自己，對我而言，遵循這則靈訊是對的嗎？這個訊息是限制我還是讓我擴展？他對我有實用的價值與即刻的效益嗎？他符合我內在的真理嗎？(Sanaya Roman ; Duane Packer 2011 : 62-63)。還有，靈訊絕不會干預我們的自由意志，干預我們所做的選擇(Sylvia Browne ; Lindsay Harrison 2003 : 40)。

現代人因為生活的壓力越來越大，產生很多身心的病症，對於不習慣尋求心理諮商的台灣人，「問神」就成了很普遍的行為，研究者週遭的同事就不乏有「事事問神」的行為，所以，當被問到如何找一個好口碑的通靈者？和如何去判斷這則靈訊的是真是假？研究者綜合以上的說法和本身的經驗認為有下列幾個方向可以作為辨識的指標：

- A. 靈訊主要的目的是幫助人類的人格成長與靈性進化，收費過於昂貴時，就需要多加考慮是否值得尋求通靈訊息。
- B. 運用直覺與感受，通靈的場域與通靈人本身讓你感受舒服、愉快、放鬆、安全嗎？
- C. 靈訊提供的個人隱私的細節的正確度，不會給你不正確與不連貫的資訊。
- D. 不預言災難，不會挑起情緒，不會挑撥離間，不會恐嚇你，你只會感受到被支持、被愛與被幫助探索更多人生的可能性。
- E. 靈訊符合你的人生目的，靈性成長方向。
- F. 不會鼓勵你購買任何與靈訊相關的商品。
- G. 針對同一件事，詢問不同的靈訊來源，也可以判斷靈訊的真偽。
- H. 事後驗證靈訊預言實現與否。

五、國內相關研究

(一)論文

1. 湯敬全，《新時代高靈的生命關懷》，台北：天主教輔仁大學宗教研究所碩士論文，2009。主要依據新時代高靈對生命關懷的相關內容，作歸納與分析及義理的探討。全文以生的關懷、病的關懷、死的關懷和活出生命的價值等四大議題來詮釋新時代高靈的權人生命觀。本論文是依照文獻分析的方式，只討論新時代的幾位高靈的著

作，並針對生與死的議題分析討論，並沒有觸及本文討論的 2012 通靈訊息。

2. 王明珠，《新時代賽斯生命觀及其實踐》，新竹：玄奘大學宗教學研究所，2007。本文專論新時代高靈賽斯的生命觀，以文獻分析整理和詮釋賽斯資料的意識觀、靈魂觀、時空觀與全人觀等四面相。並對賽斯生命觀的實踐理論，分以意識擴展與信念修持、靈魂的體驗與成長、活在當下的修持，以及身心靈合一等保健療癒主題加以論述。另以田調方式訪談新時代具有代表性的王季慶、許添盛等人，依據他們對賽斯生命觀的理解與賽斯理念實踐的心得，作出分析與討論，對於初探賽斯資料的閱讀者甚具價值。這本論文也只有討論高靈賽斯的訊息，因為賽斯不大講末世的事，所以也與本文討論的 2012 主題無關。
3. 蔡伶姬，《從因果輪迴轉世欠債還債到生命再生的紮根理論研究—通靈研究者的經驗分析》，嘉義：國立中正大學犯罪防治所碩士論文，2008。本文作者因為個人的「通靈」身分，累積了十六年的因果輪迴案例，研究轉世的運作模式，了解善惡果報的道理，每個人都須為自己的所思所行負責，讓更多有心的人探討宇宙奧秘與人體奧秘，一起為地球與人類的進化而努力。蔡伶姬以自身的通靈經驗研究人世的因果輪迴，進而探討宇宙的奧秘，也沒有觸及討論末世預言的部分。

(二)台大教授李嗣涔的手指識字研究

現任台灣大學校長的李嗣涔教授在 1988 年因參與氣功科學的研究，改變對生命的看法，也轉為研究人體特異功能。在 1999 年 8 月，因一張臨時寫的「佛」的字條，讓高功能人士看到「光人」，這是李教授過去數千次的實驗不曾有過的經驗，經過反覆測試，證明某些宗教用語的確扮演了關鍵字的腳色。特異功能人士可以藉由這些特殊字或名詞和「靈」的世界取得聯繫。可以說我們發現了和「靈」的世界溝通的一種方法(李

嗣涔 2010：216)。

李嗣涔用各種宗教的神聖字彙做實驗，特異功能人士都會看到異象，即使是連實驗者與功能人都不懂得藏文與希伯來文。證明這些異象不是潛意識的認知所產生的幻覺，而是神聖字彙本身就是一個網址，不管你認不認識，只要接通就能連上相關的網站。就如同目前的網際網路，即使是不識其義的外國文字，只要網址正確就能夠接上對應的網站一樣，由此證實再我們四度時空的物質世界之外，有一個信息場存在，它好比是一個龐大的網路世界，裡面存在著各式各樣的網站(李嗣涔 2010b：47)。

李嗣涔在2000年12月才開始與其中一位參與手指識字的高功能者T小姐的師父(靈界)對話，T小姐的師父是一位穿白衣的亮人，對話的內容包括這位師父的身分、疾病的起源、第三眼在哪裡、師父與徒弟的關係、未來的預測、宇宙演化及古文明、外星人的世界等等，這與本論文的研究內容有部分可相比較之處，如對於指導靈是否是外星人？和古文明的誕生與消失，還有指導靈與通靈者的關係等等，因與本論文研究範圍無關，所以待日後有興趣者研究。

第六節 末世心理的探討

一想到末世，就會想到人類的死亡與大滅絕，那是無預期的集體死亡與結束。但是死亡真的是生命的結束嗎？死亡是否也是一種轉化與提升？或是促進生命覺醒的大事？另外，死亡是末世的唯一不變的選項嗎？若是可以讓人類意識感知到，其實未來有諸多的可能性，每一種真實事件都是自己意識具焦的結果，死亡與滅絕是未來的可能選項，並不是唯一的，這在現代物理世界已經證明，所以未來是在一種模糊的可能存在中，端看我們集體意識的選擇。

一、滅絕的恐懼

死亡恐懼的核心是「生命的終結」(結束、消滅、毀滅)(Irvin D. Yalom 2003:81)。人類尚無法經驗死後的生命，所以對於存在於現世的自我擁有感有非常深切的需求，看看我們對於外在所有物的追尋的毅力與動力不曾停歇，就可以概知一二，所以對於生命的結束這件事，有些人是連想也不想。

對死亡的恐懼是普世皆然的，而且恐懼的程度強大到把大部分的生命能量都消耗在否認死亡。死亡的超越是人類經驗的重大主題，從最深層的個人內在現象:我們的防衛、我們的動機、夢與夢魘，到最公然的宏觀社會結構:歷史遺址、宗教理論、意識形態、長眠的墓地、防腐塗料、太空研究，甚至整個生活方式(Irvin D. Yalom 2003:78-79)。

死亡恐懼的核心是「滅絕」，從此不在存有，真的是這樣嗎？所以很多宗教都是在建構人類死後的世界，並以各式各樣的宗教教義說服跟隨者死亡並不是生命最後的歸宿。

二、終極拯救者

Yalom(2003:191)說，死亡焦慮會引發一種終極拯救者的防衛，就是有一個全能解救者的存在，這個力量或存有永遠看顧、熱愛、保護我們。所以在很多宗教性的預言中都有救世主的存在，甚至與政治勢力結合成爲某權的方式之一，這在道教、基督教或是許多民間信仰中都有例子。

三、死亡作爲一種覺醒

意識到死亡是一種覺醒，是強力的催化劑，能觸動人做出重大的轉變(Irvin D. Yalom 2009:42)。

以托爾斯泰的《伊凡伊里奇之死》為例，Yalom(2009:48)認為他悟到一個真理，伊凡迴避死亡之時，也迴避了真正活著。而傅偉勳(1993:70)認為伊凡在瀕死的一刻忽然解悟，死並不是特定事物，也不是一無所有…這實存的終極覺醒使他看到光明，取代了死亡。

不論是瀕死的體驗或是因死亡恐懼引發的焦慮，「覺醒」都是一個關鍵的時刻。

覺察死亡是一種「邊界處境」，使生活觀產生徹底的轉變。所謂的「邊界處境」是指一種迫使人面對自己在世上存在處境的事件，一種急迫的經驗。面對個人的死亡是無可比擬的邊界處境，其力量足以使人在世上的生活方式產生大規模的轉變(Irvin D. Yalom 2003:229)

死亡是一種催化劑，可以把人從一種存有的狀態推動到更高的存有狀態—從想知道事物是如何運作的狀態，進入想知道事物的本質是什麼的狀態(Irvin Yalom 2009:229)。

克莉絲汀娜·葛羅夫&史坦尼斯拉夫·葛羅夫表示，徹底死亡之後的重生者很容易向靈性導向的存在敞開自己，那時，服務的實踐就會成為基本的推動力。許多人意外發現一個源源不斷的慈愛的來源，為他們提供力量和指引，他們逐漸了解沒有靈性的生活是沒有價值、無法滿足人的生活。這種救贖的關鍵在於完全放棄人可以控制自己生活的錯覺，接受來自更高力量的幫助(Rorger Walsh ; Frances Vaughan 2003 : 225)。

四、未來的諸多可能性

透過「輪迴療法」，美國精神科醫師 Brian Weiss 運用「岔路理論」幫助他的病患。他說，在我們面前展開了複合性的未來，有一些是暴力的，有些是和平寧靜的，不同的路徑會達到不同的領域(Brian Weiss 2007：329)。

Brian Weiss 舉例說，他們看著路上的三岔口，並說，如果我走這條路徑，或走那條路徑，會有什麼差別。就像我們現在所下的決定，會不斷的改變我們的未來。大體上，我們的未來是無限的，有一個或更多的可能發展，或許我們有百分隻五的機會走這條路，百分之十的機會走另一條路，只有百分之零點零零零一走第三條的機會，那是個我們不斷改變或然性和可能性的系統。所有個別的未來都是宇宙之弧的部分。當無數個別的未來與更遙遠的外來、更高層次的心靈合併一起時，我們將達到我們的目標(Brian Weiss 2007：365-366)。

在物理界也是存在一個量子世界，對現實有一種「多重世界詮釋」理論，英國物理學家 Geogrey Ingram Taylor 於 1909 年的「雙狹縫」實驗，就是當一個量子粒子投射出去，當擋板上有兩道夾縫時，該粒子出現波的行為，同時穿越兩道夾縫。這種行為就是科學家稱為「量子怪異性」的案例之一。要這麼做，電子必須感應到第二道狹縫的存在，這就涉及了意識(Gregg Braden 2010：96-97)。解釋此量子粒子的怪異行為，普林斯頓大學物理學家 Hugh Everett III 於 1957 年提出「多重世界詮釋」，認為事情無限的可能性已經存在，每個可能性存在於自己的宇宙中，不被其他的可能性所見，和哥本哈根詮釋一樣，意識的焦點決定了哪個可能性會成為真實狀態(Gregg Braden 2010：99)。

所以由上所述，我們看到了「自由意志」的重要，未來的事件都是當下每一個選擇的結果，我們不能再說我們無法掌控未來，因為，未來取決於你現在的決定，也就是你現在每一個決定都在型塑你的未來。

第三章 研究方法

第一節 研究方法

訪談法是質性研究收集資料方法之一，運用口語敘述的方式，針對特定對象與研究有關的資料，以便對研究的現象或行動有全面的了解。在訪談過程中，研究者必須創造出一種自然的情境，讓受訪者在一種被尊重與平等的互動關係中，進行雙向式的溝通與對話；而研究者必須本著開放的態度與彈性的原則，讓受訪者可以針對研究議題，充分表達自己的看法、意見與感受(潘淑滿 2003：138-139)。深度訪談法經常被等同於質性研究方法(潘淑滿 2003：157)。

本文採用半結構式的訪談法，半結構式的訪談又稱為『無半標準化的訪談』或『引導式的訪談』。半結構式訪談是介於結構式與非結構式訪談之間的一種資料收集方式。研究者在訪談進行之前，必須根據研究的問題與目的，設計訪談大綱，作為訪談指引方針。不過，在整個訪談進行過程，訪談者不必根據訪談大綱順序，來進行訪問工作。通常，訪談者也可以依實際狀況，對訪談問題做彈性調整(潘淑滿 2003：144)。

半結構訪談是以半開放方式詢問問題，對採半結構式訪談的研究者而言，訪談大綱的設計只是為了要讓訪問進行更流暢，所以在引導式的問題之後會緊隨著開放說明式的问题，用以詢問受訪者的感受、認知與內在想法(潘淑滿 2003：144)。

半結構式訪談具有的優點是對特定議題往往可以採取較為開放的態度，來進行資料收集工作，當研究者運用半結構式的訪談來收集資料時，經常會有意外的收穫。此外，當受訪者在訪談過程受較少限制時，往往會採取較開放的態度來反思自己的經驗。另一項優點則是，當研究者的動機是要深入了解個人生活經驗或訪談資料進行比較時，半結

構式的訪談可說是非常適合運用的方式(潘淑滿 2003：144)。

第二節 研究對象

台灣作者章成在「與佛對話」中，透過信息傳遞來自高靈的知識，這號稱是「第三界」的知識說，知識之流其實與我們人類都在「一」中，若人類可以對更高次元打開，原則上每個人都可以「通靈」。

因為本文的研究內容在於，地球與人類精神文明的轉化與進化，因此將參與研究者的對象設定在可以與「靈界」溝通的人，基於對生命深度與廣度的好奇與尊重，邀請其和筆者一起探索這個未知的領域。

能與「靈界」溝通並不是一條有地圖的道路，因為受理性與科學洗禮的現代人，往往對於沒有實證的與靈接觸，充滿好奇與恐懼，率先在上面行走的浪前卒，往往必須忍受誤解與嘲諷。筆者在訂定研究題目之初，尚無把握有多少「通靈」者願意曝光，但在之後的接觸，反而發現有通靈經驗的人不在少數，不知是因為筆者「心想事成」的吸引力漩渦奏效，還是宇宙的「同步性」發生？

一、參與研究者

本研究初始以邀請有「通靈」能力的的研究參與者進行訪談。爾後，因著訪談計畫的進行，筆者篩選的研究參與者對象標準如下：

1. 至少有二年以上的通靈經驗，並經過至少兩個成年人的親証。
2. 沒有嚴重的心理疾病，言語溝通無礙者。

3. 有意願協助研究者的研究題目，並明白研究問題與目的。

研究者在論文初審時，初審委員提出通靈者資料的信度與效度問題，因為通靈經驗是很主觀的個人體驗，到底怎樣的研究參與者才能提供出可信的資訊，這真的沒有一定的標準，後來經由老師們的提醒，可以訪談一些在坊間媒體經常曝光的「通靈人」。研究者家中已經遠離電視五年以上，並不十分認識電子媒體中的「通靈人」，只好往坊間的書籍中找尋，包含坊間的身心靈工作坊的老師們，最後曾經出版通靈著作的 M、持續帶領與光有關的工作坊並經營部落格的 K 與從小就看得到無形存有的靛藍小孩、目前正在巡迴全世界散播覺醒訊息的 J 等三位重量級的老師答應讓我訪談，三位老師的背景都有「新時代」的味道，尤其是 J 更是表明自己的外星血源—天狼星，研究者在訪談的當下，真的有覺得被拉到宇宙的高度看待發生的一切事物。

加上研究者之前的三位「本土靛藍小孩」的訪談，他們的背景都沒有制式宗教或民間宗教的染色，以下是研究參與者的個人資料：

表 3-2-1 研究參與者個人資料表

	A	B	C	J	K	M
性別	男	女	男	男	女	男
年齡	三十幾歲	十五歲	二十幾歲	二十幾歲	四十幾歲	四十幾歲
教育程度	碩士	國中	大專	大學	大學	大學
通靈時間	從小	兩年	兩年	從小	兩年	兩年
指導靈	關聖帝君	杰夫	火星長老	赫爾密斯	地心長老	以馬
表達	直接書寫	口語傳譯	口語傳譯	口語傳譯	口語傳譯	直接書寫
目前是否從事身心	否	否	否	有	有	有

靈工作						
親証者(註一)	研究者的同學三人以上(在嘉義)	「光的課程」靈媒 Antoinette Moltzan 與光的課程學員約十多人(在高雄)	研究者的同學約五人(在嘉義)	4/30-5/1/2011 通靈工作坊的學生共九人(在高雄)	研究者友人 MC(註二)、HJ(註三)與 TM(註四)(在台北)	研究者友人 MC 與 HJ 和參與與佛對話工作坊的同學二人(在台中與高雄)

註一：所謂親証者為親臨通靈現場並參與通靈過程，中間或可提出自己的私人問題獲得解答，或是親身感受到通靈的氛圍，以三人為基本要求是因為三人方為多數，若三人都同意通靈的內容與品質，則資料方為有用。

註二：MC 從小對各式宗教頗有興趣，期間經歷天主教、佛教、道教與通靈辦事者的文案數年。

註三：HJ 從事光的課程的教學四年以上，現以塔羅占卜為業，並推動「人類圖」的課程。

註四：TM 由藏密入手修行之道，目前廣納各家法門，以「合一課程」、「回到當下」和「薩滿」為修行主軸。

由以上的表格中，可以很清楚的看到研究參與者分成兩個群組，一為 A、B 與 C 是單純與靈界溝通的人，也許他們也開始走向探詢身心靈的道路，但尚未成為靈性工作的帶領者；另一群組為在身心靈領域工作一段時間的「老師」，因著個人的經歷投入自我成長的領域多年，都已是師字輩的人，所以在以下的訪談文稿分析中，可以很清楚的看到這兩組人對不同問題的偏好與側重。

二、研究參與者之指導靈介紹

(一) **A：關聖帝君**：A 說他指導靈是關聖帝君，也就是俗稱的「關公」。道教對三國蜀將關羽的稱號。宋徽宗崇寧元年(1120)追封忠惠公，宣和五年(1123)封義勇武安王。明萬曆三十三年(1605)加封三界伏魔大帝神威遠震天尊關聖帝君。後世有假托其名的通俗勸善文多種(任繼愈 2002：1167)

(二) **B：杰夫(Jove)**：B 的指導靈就是「光的課程」中的上師杰夫，B 的通靈過程也是因為一片「光的課程」的冥想 CD，她與母親再睡前一起聆聽，約一個月後，她常說眼睛怪怪的，會看到人背後一些白色的光影，央求母親帶她去看眼科，因為檢查不出眼睛的病癥，她的母親才尋求其他的途徑(如帶她到民間的通靈者的廟宇或是在新時代身心靈領域中的通靈者)，反覆確認她可以與靈溝通，這才確信這個女兒可以通靈。另外，在 2009 年「光的課程」(詳見下段介紹)的靈媒 Antoinette Moltzan 來台的演講時，B 與母親一起向 Antoinette Moltzan 女士請教，這位靈媒馬上確認了 B 是第一次投生地球的靈魂，攜帶著自身的任務來幫助地球的人類提升意識，並且確認 Jove 為她的指導者。也有台灣的民間通靈者說，B 到了十八歲就會完全開啓她的天賦能力並可以幫助他人了。

1970 年代由美國德州人 Antoinette Moltzan 女士傳遞的「光的課程」(A Course in Light)，是由一些已成就的上師們所傳下的訊息，這些上師只有光體沒有身體，他們是高度心智的精神體，杰夫(Jove)是其中一位，他這麼介紹自己：「你們可能會把這個名字與希臘神話裡的神弄混淆。我要說明的是，我不是神話故事中的那個人物。幾千年前，我曾在地球上生存過，那時候，我所在的地方就是現在的東方。我曾經與許多地球的靈魂一起修行。當我離開地球，我已不再有任何慾念與需求了。我的使命是負責把至善的訊息帶到地球來，我與木星的頻率和諧共振」(Antoinette Moltzan 2004：119)。

(三) **C：火星長老**。C 一直與東方修行者的道路有緣，約在三年前將連花生大師的

佛像迎回家後，就開始會聽到與看到靈界的影音檔，後來曾經私下替人問事與辦事，解決周遭朋友的困境與問題，但因因緣未俱足，他結束了辦事的工作。後在 2010 月 3 月份左右靜坐時與天上的一顆特別亮的星連接。後來在幾次的連線後，得知他們是火星上的家人，C 感知的家人有：火星長老的名字是巴塔力，火星祭司是巴塔夏，火星孕母是娜莉魯，C 的靈鳥名為巴利。依據這些家人的說法，火星在經歷了毀滅性的戰爭後，只留下少許的火星人，而 C 認為火星祭司是他的靈魂片段體。他說，火星目前正處於要孕生萬物的時期，也就是毀滅後的重生，他說，他來地球的目的是將在地球上的經驗帶回去火星，因為火星人與地球人在很多方面是不同的，例如對於情緒的處理，火星人的情緒是很輕很淡的，很快就會過去，而地球人的情緒就濃烈的多，而且非常的有力量。

(四) J：赫爾密斯：J 這麼形容赫爾密斯(托特)是大師中的大師，曾為古埃及的創造之神，赫爾密斯與宇宙議會的訊息說，現在覺醒在世界各地都在發生，如埃及金字塔、美國雪士達山、夏威夷、祕魯、喜瑪拉雅香巴拉、日本、美國喜多那、印尼巴厘島、中國等地的金字塔都會如音叉般發出聲音，創造音樂共振波，這首歌就是地球之歌，會刺激與喚醒我們的 DNAs 與細胞和意識，以迎接新光、新地球。

2012 年 1 月份的「赫爾密斯靜心工作坊」，J 寫到，我們是宇宙渾沌初始的意識～ Zep Tepi。在這一工作坊中，我們將會告訴你們有關宇宙的初始，以及嵌入你內在深處幾何矩陣中的宇宙之流與轉化。

我們將會帶給各位聲音碼以及振動頻率模板，用以啟動所有人意識中的宇宙覺醒。所有的鑰匙都在各位的內在，當宇宙繁星透過合一星際大門的校準調和發出聲音時，所有的潛力和時間象限將會呈現出來。如此的彩虹通道大門將會從銀河太陽中打開。

我們將會通過星際旅行來喚醒無限之鑰，如此會將我們的心帶往合一的空間。傾聽你內在深層的振動，你將會聽見並經驗到光的螺旋漩渦，這是透過由脊椎尾部、所有脈輪、與透過和頂輪的星際大門的融合所點燃的。

合一的大門已經打開了，在 2012 年世界將會經驗到意識整合的重大時刻。這股浪潮將會穿越時間、空間的次元和不同的層次。接著在我們的夢境、靜心中將會有更多的宇宙旅行。當你們是有意識並覺醒的，啟動和聲碼也會被下載。當你們專注在心的空間，所有的大門都將會被打開。透過這樣允許的心的空間，生命的多彩將會被釋放出來並會反映在我們的實相空間中。完全經驗你內在深處的呼喚與振動吧！是經驗你真實神聖，也就是你本源的時候到了！我們將會有一個全新的世界。透過海豚與鯨魚，海洋將會帶來新的碼。在海洋中古老的建築將會再度升起，光之城的山峰將會歌唱。銀河光波的光與脈動將會穿透所有的生命意識。榮耀你的神聖自我並歡慶你的存在！

(五) K：地心長老：K 是在 2009 年一次的催眠回溯中，看見自己是被派來地球探勘的拉姆妮亞人(拉姆妮亞是一無法被歷史考證的古文明，據說是距今十萬年前就開始的一個文明古國，約在一萬年前因海平面升起而崩燬，遺址在今日的夏威夷群島，雖然他們沒有如今日的高科技文明，但人類的靈性的發展已非常成熟，會運用心靈與宇宙磁力的力量)。這也是 K 潛意識中的初始的分裂之痛，一種思鄉之情油然而生。之後一位地心長老波圭開始透過她傳訊，分享拉姆妮亞的傳承教導，她說，拉姆妮亞的能量是明顯而直接的，波圭訊息傳遞的同時，地心的能量源源不絕的傳遍全身，她可以深刻的感受那極大的意識轉換頻率。

(六) M：以馬：2004 年 11 月，M 因為閱讀了《靈魂之旅》，跟隨書中的一個觀想練習而出現了紫色能量。一開始這股能量是以人的形貌出現，當 M 問她名字時，立刻得到「以馬內利」四個字，M 以「以馬」簡稱這股能量，以馬內利是希伯來文「神與你

同在」的意思。M 提到與以馬連線的突破點是他破解了一個大迷思，就是把「神」與「人」截然二分的習慣。他說當你明白自己不是「一個」自己，那就會明白神也不是「一個」神。

第三節 研究步驟與流程

一、研究步驟

1. 選擇有興趣參與並是適合的對象 8-10 人。
2. 詢問個案背景與過往通靈經驗。
3. 與個案做一對一深度訪談(每次時間約為 1-2 小時)，對象為個案和其通靈的對象。
4. 完成訪談後，約一個月後，針對特定問題(如個人通靈背景、與指導靈關係、通靈經驗、靈性成長等問題)，再進行第二度深度訪談。

表 3-3-1 訪談時間與地點一覽表

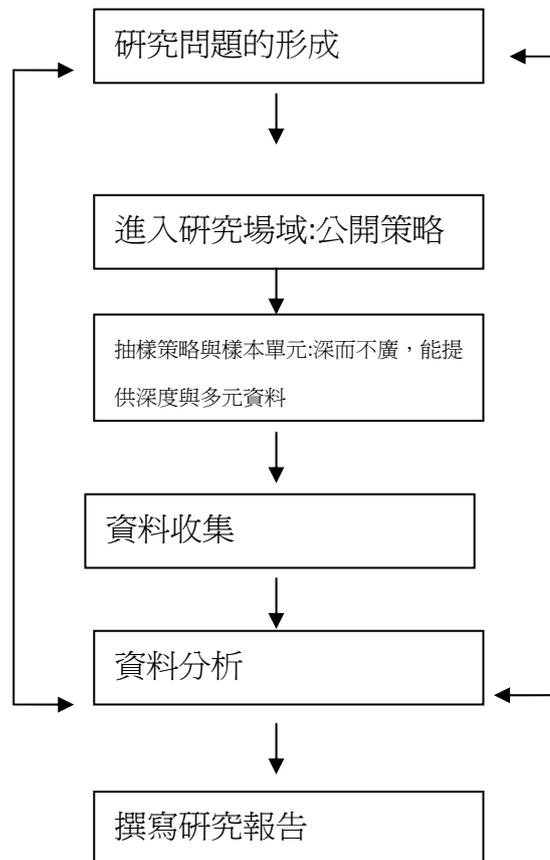
訪談序	研究參與者	訪談日期	訪談時間	錄音時間	地點
1	B	8 月 26 日	10:00-12:00	28 分	B 家
2	A	12 月 17 日	19:00-22:00	102 分	教室
3	B	1 月 25 日	19:00-22:00	71 分	B 家
4	C	2 月 27 日	19:00-22:00	106 分	工作室
5	J	5 月 1 日	9:00-10:00	60 分	天合中心
6	M	5 月 11 日	14:00-16:00	65 分	M 家
7	K	6 月 12 日	12:00-14:00	120 分	K 家
8	C	6 月 23 日	15:00-16:00	45 分	教室

表 3-3-2 研究者本身參加 J 與 M 的工作坊一覽表

工作坊老師	工作坊名稱	日期與地點	時間
J	通靈工作坊:與本源連接	4/30 – 5/1 2011 兩日工 作坊於高雄	16 小時
J	2012 大覺醒工作坊	10/1 2011 一日工作坊 於高雄	8 小時
J	魔力煉金水晶鉢之夜	1/6 2012 於 高雄	2.5 小時
M	「與佛對話」新書發表會	3/13 2011 於 高雄	2 小時
M	「與佛對話」高階心靈課	9 月-11 月 2011 年共七 堂課，每堂 課 2 小時於 高雄，	14 小時

二、研究流程

研究者從問題形成到研究問題解答過程，大致包括了數個步驟(潘淑滿 2003：118-119)：



第四節 研究倫理

潘淑滿(2003)引述 Punch 所言，無論研究者採取何種資料收集方法，在研究過程中都要面對傷害、告知後同意、欺騙、隱私與保密與互惠等倫理議題。茲分別表述如下：

一、告知後同意：指被研究者是否充分被告知參與研究的意義及相關訊息…告知後同意所重視的是被研究者必須被充分告知與其權力有關的訊息，已被能讓被研究者做出最有利、最適當的選擇(潘淑滿 2003:375)。這是資訊被充分的揭露給被研究者，讓被研究者有選擇的權利，而不致完全處於弱勢。

二、欺騙和隱瞞：研究者不應該隱瞞研究目的與身分(潘淑滿 2003:378)。為達目的的隱瞞研究者的身分，讓被研究者被欺瞞而提供研究資訊，這是不應該的做法。

三、隱私與保密：潘淑滿(2003)指出，隱私是屬於私人領域中不可已被公開的資訊。所謂保密就是對研究所收集的資訊謹守嚴格守密的原則。有關人名、地名及其他可辨識的訊息都應該要刪除，這就是「匿名」原則。因為有些被研究者的資訊是屬於私人的隱私問題，所以保護被研究者的身分不曝光，是研究者的責任。

四、潛在的傷害與風險：保障被研究者免於受傷害的最根本原則就是「匿名」原則…研究者必須盡量控制，將可能對被研究者造成的傷害降到最低的程度(潘淑滿 2003:380)。

五、互惠關係：潘淑滿(2003)主張，研究者不一定要提供物質的回報給被研究者，可以透過良好的聆聽技巧或者幫忙處理事務的方式，回報給被研究者。真心誠意的關心與互動就是最好的回饋，並提供生活上可用的資源訊息，幫助被研究者擴展生活領域也

是一種互惠的關係。

第四章 2012 通靈訊息對末世預言看法之分析

本文的目的在呈現六位靈界溝通者對 2012 末世預言的「預見」，重點在 2012 事件對於現代人生活的衝擊與影響何在，2012 事件真正的本質為何，以及探索物質世界之下的靈性生活的萬種面貌。

本研究在訪問、蒐集資料的過程中，和參與研究者針對 2012 事件的外在顯現樣貌，和其對現在生活的影響，與人類身、心、靈的成長道途，有深刻的對談與辯證，這些都呈現在本研究的四個主題下：「通靈訊息對 2012 地球變化的看法」、「通靈訊息對 2012 本質的看法」、「2012 通靈訊息的生活實踐」、「2012 通靈訊息的啓示」，企圖經過這樣多元的描繪，預見 2012 事件的未來地圖。

第一節 通靈訊息對 2012 地球變化的看法

與靈界溝通 2012 事件，從訪談的文本中先歸納出，在 2012 年，這個地球會呈現出何種的面貌，真的會如現在大眾媒體灌輸的「恐怖的災難」圖嗎？而我們自己居住的台灣島國又何改變？結果對於「災難」、「死亡」、「重生」、「末日」等等的圖像，靈訊都有與現在人類的思維不同的描繪與詮釋，祂們透過更高、更寬的觀點觀察 2012 事件。本主題分為「預見地球圖像」、「台灣島國，變化萬千」、「次元轉換，生死議題」和「古文明的探索」四個次主題來呈現靈訊的觀點，分述如下：

一、預見地球圖像

本節將以「自然的淨化與重生」和「災難是集體意識的投射」兩個次子題來呈現地球在 2012 年的樣貌。

(一) 自然的淨化與重生

對於地球這個星球未來的圖像，以 C 靈視的最為清楚，描述的過程有些科幻的味道。他描述在時間停住的片刻，人類的思想與地球的能量都像是被淨化一般。

我看到的畫面是地球，它不像是人家拍起來的藍色的，它已經變成很白很白的一顆球，很白，是一顆很強的白色的光(C-01-011)。就是所有人的思想都會停住，很像停住，我看到那個(笑)，人的瞳孔的眼神是呆住的，然後很像就是停住了(C-01-012)。

C 也看到地球在宇宙中成爲一顆很明亮的行星。

在這個地球之外的那個世界宇宙，它變成全部都是黑色的，就是沒有其他的反光體，然後好像被淨空一樣了，就只剩那個白色的地球這樣子(C-01-013)。然後它會從原本的就是地球是黑的，外面一圈是亮的，然後慢慢慢慢它變成一顆很亮的行星這樣子(C-01-014)

這樣的過程後是一種重新出生的圖樣，人類與其他的物種都在更高的力量的看護下，開始重生的旅程。

感覺是所有的生物開始重生，就是說可能海也被淨化了，然後土地開始，就是說我們世界上所有全部的東西它會重整，因為它變成白色的光之後，全部的東西好像都沒有了，然後在這個過程之後，開始重製(C-01-015)。可是有一點是甚至以前的一些化石，很像會、它很像會…譬如說一些動物的化石它很像會重生，因為我看到長得很像恐龍的東西，感覺它是有生命力的，感覺它們就是重生的那種感覺(C-01-017)。

他(人)很像分成兩邊，就是說一些已經，一些人他們可能，譬如說有在心靈成長的人，在這個時

候他們已經被稱之為高靈(C-01-018)，另外一些人他們被分類為好像被重製，被孵化，我看到他們是被包在一個，好像小嬰兒，被包在一個…好像被孵化一樣，變成兩群這樣子(C-01-019)。很像到這個時代之後，很像變成，他們把這個時代變成一個平等的時代，這些人在被孵化的時候，他被孵化出來的時候，他是更進化的人，我看到他們的身體是，比較那種不是長得像我們現在這種樣子，是有點像那個光形體這樣子的人，他們是白色的(C-01-021)。

除了重生，C 也在第二次訪談時，以現實的角度說人類世界的劃分。

可能你看現在很多人在靜心，靈性的開化，然後他們也認為就是他們去連結了一些高的能量，可是對於有一些不懂這些能量的人，就是說他變成很像兩派性，而且也變成一種很像是歧視性，就變成說我會覺得我們這群有靈性的人，和你們這群沒有靈性的人呢，我們就會覺得我們是有靈性的，我們這群要去帶領另外一群，把他們帶進來(C-02-004)。

C 對於靈修團體的評價其實不高，反而對於非靈修團體較為讚賞。

有靈性的人他們恐懼比較多，因為你看他們天天在靈修，在靈修的過程當中，他會覺得我這邊沒有做好，我那邊沒有做好，我什麼沒有清理好(C-02-005)，可是沒有靈性的人，他們可能完全活在物質，很開心，他們的心是最純粹的，因為他們不會為了這個而煩惱，他們可能只是為了他們的工作啦，還是為了什麼啦，就是說如果以一個宗教團體來講的話，他們是一個很淳樸的團體，而他們的信仰就是他們自己，對嘛，很多人說信仰要回歸到我們自己，我們就是一個信仰，而這些人其實他們未來最有偉大性的，因為他們是很相信他們自己，他們也不會為了追求靈性而去追求，當這股能量被開啟的時候，這些人他可能會瞬間就懂了，喔，我的世界是這樣，然後就會隨著這個道路走(C-02-006)。

B 的指導靈也說這個 2012 的轉化期會有能量的釋放，那就是地震。

祂說，是地震，可是那是在釋放能量(B-02-008)。它會把它舊的能量釋放出來，轉換成新的能量(B-02-009)。

J認為地球自身的轉換就像人呼吸一樣的自然，例如火山爆發就如人類的呼與吸的循環系統。

地球本身也經歷其自身的轉化，對地球本身來說這是很自然的情況，就像你的呼吸阿(J-01-008)，你怎麼吸怎麼呼，你可以想像自己嘴巴就像火山一樣，每次火山就是噴發，停止就像吸氣一樣，你不會把這樣呼吸的過程看做是危險的(J-01-009)，同樣的地球不會把現在這種轉換看成是危險的一件事(J-01-009)。

對於齊瑞爾指導靈說的「黑暗三日」，B的指導靈並沒有很在意，祂對於我們擔心的事輕描淡寫。

祂說只要你做好準備不用擔心(B-02-013)。到時候就不用(準備食物了)(B-02-014)。

但A卻看到地球毀滅的景象，雖然他一直在質疑自己的靈視畫面。這與其他研究參與者的指導靈顯現出較不同的視角。也隱約透露出A本身的信念系統是否影響著他靈視的畫面。

我看到的是地球不存在，整個爆掉，(停頓一下)爆炸。爆炸的感覺，就是它是一個爆炸的圖形(A-01-057)。到外太空就直接一群外太空的人的景象，他們也不是什麼攻打，我不太相信啦，應該是說我不太相信…(A-01-080)。然後回應的就直接連接到地球毀滅這樣子(A-01-081)。

由以上可知，地球的大變動是一個自然的過程，就像春夏秋冬的循環，冬天過了就

是萬物復甦的春天。也像人體內的呼吸系統，呼與吸不停的交換，才能維持人體的日常運作，2012 的外在顯像雖然看起來是災難性的、毀滅性的，但是宇宙的運行就像一個滾動的巨輪，它不停的前進，人類也在巨輪的某處，被勢不可擋的力量推著前進。

至於 A 看的可能是透過「恐懼」的鏡頭看到地球畫面，也有可能是許多年後「循環終止」的「地球毀滅」景象。

(二) 災難是集體意識的投射

K 對於地球的自然災難有一套細微的觀察，她說，每一種災難都是反映出當地人心的內在走向，是一種集體意識的投射。這也呼應這一則靈性法則：在外的如在內的顯現。

火災，地震，風災，水災，旱災，蚊蟲，講到蚊蟲，我的海棠一堆小毛毛蟲，這都跟那個地區的人心會有關(K-01-039)。你壓抑很多憤怒的，就會產生很多火災，然後那個思想不打開的，思想很固著的，思想很傲慢或是無知的，風災就會很多，就跟地水火風有關，如果哪邊是很囤積的很貪婪的，是物欲橫流的，地震(K-01-040)。哪邊已經麻木不仁的，已經失去感受了，很多生命的感動的受力的，沒有慈悲的就是水災阿，這也是宇宙自然的一個調整啦(K-01-041)。

K 認為，這些震撼性的災難有深一層的意義，就是人類內在不願處理的情緒或感受部分，經由自然界的災難，使我們看得一清二楚，原來我們集體的內在累積著這些情緒。

這些震撼都在提醒大家說，你什麼時候才會相信說天地人是三才交感的，天地人是一起的(K-01-042)。當地震的時候震出你裡面什麼東西，那才是神請我們要療癒的，外面發生什麼事情就是看裡面被撞出什麼罪惡感，罪咎，恐懼，覺得害怕天罰，其實那底下都拉出一連串的因果劇本，如果把握那的時間從外境修回內心，你就會知道，原來那一震也是要震出你裡面很多的當初壓到底下不願意看的東西，也在你的心理大地震要震出來，從外面修回裡面就是這樣子

(K-01-043)。

M 的指導靈說這些年來一連串的事件，將這個「不尋常」變成了負面的思想，那是因為人類只用眼睛看表面的事件，不懂得深入去看事件背後的能量運作。

也有很多人透過串連的這些個別事件，感受到這個世界、或說整個地球地的確變得不尋常，但這個「不尋常」卻變成了負面的意思，因為他們用肉眼蒐集到的都是災難和變動。他們不懂得用「能量」去蒐集訊息，他們只懂得用肉眼去蒐集訊息，所以雖然他們也在談 2012，但內心是充滿惶惶不安的，這也就是說，他們看不懂 2012。

容格提出的「集體潛意識」在新時代的範疇成爲創造外在實相的源頭，例如 Jane Roberts 通靈的「賽斯資料」的名言：「你創造你的實相」。而集體的祈禱的力量是否可以改變一個區域的治安與犯罪率，也有人在研究。而集體的情緒是否會對一個區域的天氣或自然環境造成影響，K 在這裡做了有趣的詮釋。

二、台灣島國，變化萬千

生長在此蕞爾小島的我們，也置身在 2012 轉變的洪流中，台灣會發生什麼事嗎？我們的生存會受到天災地變的影響嗎？我們的生活將有什麼改變？本節分成「預見未來的台灣」、「精靈佈罩，防護台灣」、「光的種子，台灣發芽」和「立足台灣，放眼大陸」等四個次子題來陳述。

(一) 預見未來的台灣

C 靈視中台灣島被分成兩半，中間下沉的地方並沒有斷掉，北部是白色的結冰世

界，南部是下著黑色的大雨。

我看到中間，台灣變成一半，有個地方它會下沉下去，比較靠近山上北部的地方好像會結冰、結凍這樣子(C-01-022)，然後比較南部這邊是很黑，就是有點像是…很像一直下雨，然後很黑(C-01-023)。它是整個暗下來，另外一個地方它是一直不斷的也不是像下雪，很像突然那種植物啊就結冰，一片這樣白白的(C-01-024)…對，就是我一開始是看到它直接被切開來這樣子，對，它陷下去之後好像變成兩半，可是並沒有被分開，好像中間的地方是到地底層下面去了(C-01-025)。那個南部嘛，是黑黑暗暗的，北部很像很冰冷這樣，可是它很有可能是另外一個空間的存在體，可能地球沒有什麼改變，可能台灣沒有什麼改變，可是它是浮在上層還是下層的，可能它會，這些能量在震盪的時候，下面的能量也會被震盪(C-02-009)。我會覺得我好像站在那個空間裡面，然後我會覺得黑暗裡面就是也有恐懼，但是寂靜比恐懼還要多，寂靜的能量比恐懼的能量還要多，也就是說這股能量它並不是不好的，它是在轉化，然後呢往北部那個比較亮的部分，它有點像是光體，很亮很亮的光體，然後它再去轉化，經由這些能量它再去轉化(C-02-010)。

B 說台灣會沒有亮光，也會有地震的發生。

沒有燈，沒有光亮(B-02-018)。會呀(很大的地震)(B-02-019)。

現實中的生活會有什麼改變嗎?C 說可能不會改變，說不定還是和現在一樣。

其實不會有太大的改變耶，如果那個時候譬如說我們台灣好了，還是這個樣子，可能有一些靈性的人他們提升了，可能有一些人還沒有提升(C-02-011)。其實喔，火星長老很建議這一天大家都待在家裡的，你要陪伴家人渡過(C-02-007)。

有意識提升的人，有任何外在改變嗎?

他們可能會多一個光體的能量氛圍場，也就是他的靈魂體和光體會變成透明一樣，然後他的身上會多了一個防護罩的感覺，就是他的能量是被保護起來的，他就比較不會受到一些東西的影響(C-02-012)。它其實是有帶著光的能量啦，所以可以接引光的療癒啊，更能接收到宇宙上光的療癒(C-02-014)。現在很多人都在講我接到宇宙的能量，對呀，沒有錯，我們現場也是很多能量呀，但是這能量是什麼？它會被瓦解掉啊，就像一個東西會被火燒掉一樣，被燒掉之後，是轉化為灰燼還是能量？就取決在於你自己，你自己那個很深刻的能量，當你擁有了這個光體後，你不斷的透過這光體去轉變，它就像流水、瀑布一樣，一直不段的轉變轉變，而且它是無時無刻的(C-02-014)。你應該要去觸碰到這個能量體，當你接受這個能量體之後你有所改變的時候，你要讓自己更深刻的接受到這能量體，讓它真誠與你合而為一，而並不是我現在要開始接收能量體了喔，那個時候你已經完全是一股能量了，而這股能量正在發芽與開發當中，你不應該再是一個記憶體，應該是一股散播出去的能量，你是一個開發體，當你成為一個開發體的時候，這個能量是源源不絕的(C-02-015)。

這時候會有許多靈性老師崛起，因而造成能量上的不平衡。

其實這個時候會崛起很多的靈性導師出來，這些靈性導師一定希望有人來信任他們(C-02-016) 在這個時候我們恐懼的事情變少了，當你恐懼的事情整個被拿掉的時候，會出現的就是誰要去當那個善人？誰要去當那個好人？大家會不斷的選擇這個人帶領著我們，每一個人會有一個選擇性，原本恐懼不見了，到此時又跑出來了，我們一直不斷的在製造恐懼。應該是說要有人去承擔那個和平，大家要選擇誰會造成一個很大的動盪，造成人的抗議啊，人的不滿意啊，會越來越多(C-02-018)。經過這個轉變之後，可能電視就會報導這個人帶著我們做了什麼，這個人又帶著我們做了什麼，或者是私底下的傳言，每個人各有各的說法，不能達到說大家和平的一個世界(C-02-019)。而且力量會變得不平衡，也就是說這邊力量可能很強大，這邊力量很弱，有點像在鬥法的感覺，我比就強你比較弱，我要用什麼東西讓你相信我的能量，這種能量會越來越多(C-02-020)，而我們需要去做的那件事情是，就是不斷的了解我們的能量，當你活在自己的和平的世界的時候，你就會不斷的提升，你也不要把自己當作一個什麼都不會的人，也不要把自己當

作你是一個會掌控什麼東西的人，因為當你擁有一個和平性，那個力量是最大的，因為你覺得你已經得到這個和平性了，和平性是不用這個世界來定義你的(C-02-021)。

A 是看到在 XX 縣的 XX 鄉會有走山式的土石流，而台灣的政經情況會越來越糟，甚至很多人人都知道台灣不再適合居住。

就我所知，台灣只會越來越糟(A-01-053)。政治、經濟(A-01-053)。它是呈現一個地圖狀，中間是一塊雲，上面是綠色的，下面是灰黑色的，那它大概就是，那個雲的中間，大概是那個位置，很明顯的，它就是告訴我大概是在 XX 那個位置，那一帶，旁邊是一個綠色的狀況，那個是圖狀，很像衛星雲圖，…(A-01-056)。土石流(A-01-060)。…然後地點在 XX 鄉(A-01-063)。因為我還發現它整個山切面都不見了，很像之前的基隆的山，整個走山(A-01-065)。你可以感覺那塊的山區，剛剛講的那個順切面的部分，下面的地質部分，你會看到很像火山在運作，但是他本身並不是，上面是感覺不到的，上面是看不到的，但是你就是可以看到切下去，下面是滾動的，很滾動的，感覺隨時要爆發的(A-01-069)，在那個時候會很多人去知道，台灣不再適合居住，在那塊的地方，不再適合居住(A-01-070)。

這個靈視畫面的故事是 A 在解釋為何會有土石流的發生，也頗有科幻小說的味道，這是一個「外星人攻佔地球」的版本，且是四分之一世紀前就發生的事。

1985 秋地球，自天而降下來一些外星人，在那建了一個類似電的塔，那是人看不見的，有 4-5 外星人自天而降，那時雷雨大作，它就像一個接收器，XX 的災難不過只是他們開啟了一個功能，而這只是警告，因為他們是壞的，要把地球摧毀，人不過只是不明究理，以為是天災，其實不是，人自以為可以避免這些問題，很可惜的這些心態不好的外星人已經藏身在人四周，我們只是盡力避免災難，因為我們守規矩，這是你想了解我們為何，為何目的的原因(A-01-085)。

由以上的外在景象看起來，「天災地變」似乎是 A、B 與 C 共同的看到，只是這多少反映出集體意識中對於 2012 這個主題的「災難」渲染，或是「災難」也是尋常生活的一部分，只是看你的意識聚焦在生活中的哪一個部分，若是聚焦在「災難」，也許小的「災難」也會成為感受上的「大災難」。

(二) 精靈佈罩，防護台灣

C 提在這個轉變時期，會有外在的助力來守護台灣，這也是在所有的靈視者中唯一一個提出「精靈」體系畫面的人。

很像是屬於一個中年時期，就是其實(沉默)好像是在那個轉變，大家都在轉變這樣子

(C-01-027)，到時候這個島會、會因為這樣的轉變，它外面會有一層那個防護罩，整個好像罩起來這樣子，好像裡面在變化這樣子(C-01-028)，可是它旁邊的海是很黑的，因為到最後很像那個海會一直漲、一直漲，會有那種很像感覺會越來越黑，越來越黑(C-01-029)。被罩，我最後是看到被一個很像防護罩罩起來這樣子(C-01-030)。

這個防護的力量是來自於島嶼上的精靈，因為要保護森林中的生態，所以飛到台灣島的上空佈上防護罩。

我是看到比較像是那種森林裡的，我看到很像精靈那一類的，然後它們會在那個，可能它們也為了要保護它們的生態，所以它們會飛到台灣的上空去佈這個防護罩(C-01-031)。原先就在這個島上的精靈就對了(C-01-031)。

C 的指導靈說，只要大家都能有一種相信，這場的轉變對於大家是很重要的，就可以渡過這個關卡。

大家都在向著同樣一個信念，那個時候可能全民大家共同的信念，他們相信一種信念，能量轉變對他們來說是很重要的，所以他們一直很強調的，大家要有共同的信念去度過這個關卡 (C-01-033)。

到底有沒有看不見的力量幫助著人類與地球渡過 2012 事件？Diana Cooper 在「跨越 2012」這本書中寫道的「元素精靈」也是協助人類的一種物種，所以 C 的靈視也頗有東西方皆有之的味道。而 C 也在他最近參加的一場靈修活動中，遇見本土「精靈系」的族群，C 並將其靈視畫面告訴此族群的人，也獲得她的認同。

(三) 光的種子，台灣發芽

K 是一位在身心靈領域打滾多年的靈性老師，連結著各種不同的光系的長老與指導靈，也長期在台灣與大陸開課，因此透過她的觀察，她認為在台灣蓬勃發展的各式靈性課程培育的種子，將來都會發展開來，台灣雖然小，但是卻有著豐沛的大地能量，包容性也夠，正是光的種子最好的培育土，是一個很有福報之地。

台灣其實是一個很有福報的地方，心靈種子發展的這麼蓬勃這樣，然後覺得未來民心會覺醒的越來越多啦，畢竟我覺得台灣人有一個特質是他很溫暖，然後母性也很強，台灣人的特質，很符合大地之母的能量(K-01-060)。本身台灣就是一個很肥沃的地方，物產豐富，只是說台灣人就是性情很好，無知的還是很多啦(K-01-061)。

(四) 立足台灣，放眼大陸

台灣靈修環境的自由與開闊，與臨近的香港和大陸都不一樣，這也正是我們可以培

育出更多的靈性種子，為著正要經歷「有錢痛苦」的大陸人做準備，Diana Cooper 也認為未來的世界中脈在中國，所以台灣的靈性成長是為了中國的成長，這是一點也不誇張的說法。

台灣跟鄰近制度不太一樣，你要去這個不高興可以去上別的，禮拜一到禮拜天隨你敲這樣(K-01-056)。台灣是這樣(心靈成長課程)太蓬勃了，你去香港與大陸才沒有辦法(K-01-056)。(大陸)真正熱鬧也不就是那幾個大城市，而且他們每一個城市都這麼大，都是，光是一個北京就是我們台北到高雄，你真的願意去上一個課，光是上海市東西南北，你今天晚上要來上一堂課，那是多大的距離(K-01-057)。台灣真的是太幸福了，這個課我跟這個老師卡住，我不要，再換別的，我可以一直換換，換到有一天終於了解原來那個老師在自己裡面，終於醒了，原來跟老師沒有關係，都在自己裡面(K-01-059)。台灣本身的體質是不錯的，體質是好的，是要…要喚醒要度化的人數也會越來越多，而且我認為一定是為了未來中國大陸(K-01-062)。因為 Diana Copper 不是講嗎，中國是地球的中脈(K-01-063)。大陸現在才開始經驗到有錢的痛苦，已經開始經驗到了，有錢的很焦慮呀，睡不著覺呀，生存的恐懼阿，競爭阿，已經開始在體會到有錢的痛苦了(K-01-064)。

三、次元轉換，生死議題

在看過外在「天災地變」的 2012 轉換版本後，最為人類所關心的是「會不會有人類大量的死亡」？海德格說，人類是向死的存在，歐文·亞隆也說，對死亡的恐懼是普世皆然的(Irvin D. Yalom 2003:78)。死亡恐懼關切的核心是個人從此消滅(Irvin D. Yalom 2003:81)。所以，死亡是生命的對立，甚至會使人類一切的努力歸於虛無和無意義，Elisabeth Kubler-Rose(2008)說，傳統中定義的死亡，事實上並不存在。…它並須考慮到一個已經被確認的事實：除了肉體，人也有靈魂與精神(Elisabeth Kubler-Rose 2008：235)。和 Ramom Moody 都說只有永生的生命，並沒有死亡。但是人類的頭腦思維認知永遠無

法取代感受上的恐懼，「知道」並不一定會成為「信念」，唯有「親証」才能真正改變「認知」。

(一) 死亡議題

到底有多少人會在 2012 巨型轉變中死亡，這是大眾媒體感興趣的尖銳問題，這也是「死亡」在人類社會中永遠扮演著舉足輕重的腳色，看到它你就知道人生旅程到達了終點。但各位指導靈卻有不一樣的詮釋。

A 的指導靈說，在 XX 鄉的土石流肆虐下，無人傷亡。

無人傷亡(A-01-066)。

B 的指導靈也把人類形體的消失看成是一個變化而已。就是沒有渡過這場 2012 轉化的人會到另一個世界去提升心靈。

因為本身地球人自己也會變化阿，會從實體變精神體吧(B-02-010)。是有渡過的人，沒有渡過人會留在另外一個世界裡去提升他們的心靈層次，然後時機到他也會自然會變得跟渡過的人一樣(B-02-010)。祂是說，要看大家有沒有準備好，如果全部的人都準備好的話，全部的人都可以渡過，全部的人都沒有準備好的話全部的人都沒有渡過(B-02-011)。那些死掉的人都是因為沒有辦法渡過(B-02-019)。(台灣)北中南都有(B-02-019)。沒有準備好的人就沒有辦法渡過(B-02-020)。

若以目前祂觀看人類的角度，如果今天地球就毀滅的話，會是幾%的人會渡過這個危機？B 的指導靈本來不願意回答這個假設性的問題，後來祂說大部分的人都可以渡過。

不能預估…2/3(B-02-012)。因為現在有很多人感覺到地球的變化，也有在提升了，所以應該是2/3(B-02-012)。

C 的指導靈也說睡去的人是一種轉變，而且是他的生命的自己決定，就是時間到了。

不會有人死亡(C-01-016)。有些人真的直接就這樣睡著了，也不知道發生什麼事情(C-01-032)。好像也不是死掉，感覺他們很像是要去學習一個東西，要去學習(C-01-040)。因為我說在那個時候不會有人死亡的原因是因為這個時候它是一個轉變(C-01-074)。就是可能剛好這個人在這個時間點就是要遭受這樣子的遭遇，不是共業，是個人(C-01-075)。我說如果分個人個人來講的話，譬如說這個人他的生命到了，這個人他的生命就是要活到今天，那他就是活到今天(C-01-076)。應該是說，他們是要被淘汰掉的(C-01-078)。應該不是說淘汰啦，應該是說就是那個時間點到了，應該是這樣子講(C-01-079)。

由上可知，指導靈們並沒有我們人類的「死亡」概念，所謂的「死亡」只不過是形式或空間的轉換，而這樣的旅程都是為了我們的「學習」。我們人類看成是人生中了不得的大事「死亡」，對指導靈來說就像蝴蝶破繭而出，或是寄居蟹換個殼而已的自然與輕鬆。而且都是你「同意」的。

(二) 自然的警訊

自 2004 年東南亞大海嘯，瞬間奪走幾十萬條人命，自然的災害只是突發的事件？還是它要告訴我們些什麼呢？

研究者以最近媒體報導著有一些動物突然間大量死亡，譬如說鳥群大批的死亡提

問，這些景象是要告訴我們什麼？B 的指導靈說：

那也都是因為(沉默)因為人類的殘害地球的關係(B-02-016)。

但是這些動物大批的離開地球，是不是它們有預感地球的大變動，所以一批一批的離開？B 的指導靈又說：

它們是警告(B-02-017)。

C 的指導靈也認為，那些天災地變，譬如說，地震、海嘯、火山爆發，或者地殼移動是一種警告的意味。

其實它比較像是警告的意味，就是說，嗯，它們感覺到我們人類好像在無止境的需求，無止境的開發，他們認為說大自然不會有所抗議，如果現在不給一些警告，到時候大家要轉變的時候，我要轉變也好，我不轉變也好，大家的意念不會一致，也不會選擇去相信我們會轉變(C-01-077)。

J 以一個站在海灘上的人做比喻，其實他是知道海浪何時會打上來的，就是地球會送給你一個訊號說我要移動了，你也要跟著移動。否則這波海浪就會影響著你。

如果一個人站在海灘上的浪潮，他們會看到浪何時到何時退，你就不會害怕，你會知道什麼時候走進一點，什麼時候要退(J-01-029)，只有當人經驗到恐懼時，他就不敢和波浪去互動

(J-01-030)，知道我不喜歡，我會從我站的地方離開就好了如果我知道海浪何時來的話，且我知，我會準備我比較舒服的方式(J-01-031)，但大部分的人的意識選擇不去看這個海浪，或直接說我不喜歡，就選擇我不看，當下選擇不看，但是內在還是痛苦的，這樣海浪就會影響到他們

(J-01-032)，若你知道整個地球是在轉換的，心理想那邊很像要發生什麼事情，如果你假裝那邊不會發生事情，然後這個事情一發生就會影響到你(J-01-033)，所以你必須要相信自己的感覺，

我感覺很像什麼事情要發生了，這跟恐懼沒有關係，這只是一個知道(J-01-034)，那我如何用一個平靜的方式來準備這樣的來到呢?地球已經告訴你我要移動了，請你也趕快移動，她會送出一些訊息(J-01-035)。

以上所說的是，地球會在大變動前送出一些訊號，動物是最早感知這些訊號的物種，所以人類可以經由對動物族群的觀察，意識到地球正在更新她的能量，而人類也要準備好跟上這樣的腳步。

四、消失的古文明

(一) 馬雅文化

馬雅曆結束於 2012 年 12 月 21 日是此次預言的演化的源頭，研究者想了解以靈訊的觀點來看，馬雅文化衰落的原因何在，得到很不同於歷史學家記載的解釋。

B 的指導靈說，馬雅人已經轉化成精神體的層次，以意念來移動，並且在我們的周圍活動，只是以人類的五感是看不到牠們。

原因喔?(沉默)因為它在那時候也要提升到更高的層次，他們原本的地球與現在一樣，不過，他們現在已提升為靈體，而不是實體(B-02-006)。牠是說，就是他們現在已不需要身體，他們可以用意念去移動(B-02-006)。(在我們周圍嗎?) 嗯(B-02-006)。(可是我們看不到他們?) 嗯(B-02-006)。(那個馬雅年曆是正確的嗎?) 是(B-02-007)。

C 的指導靈也是以這樣的觀點來看馬雅人，C 用了「花死了與土壤合一」的譬喻來看馬雅人，並也認為牠們沒有消失。

馬雅文化他們就是，他們其實是被自己的力量反撲，他們下沉到地下去了(C-02-003)。祂們(指導靈)把馬雅文化看作一個能量場所，也就是說不管他是人也好，是氛圍也好，他們到這個世界上來，只是去穩固這個磁場之後，他們就，他們就隱藏起來，其實他們好像並、並沒有消失(C-01-007)。他們只是跟，譬如說，嗯，譬如說，花死了，他跟土壤合而為一了，他跟土壤結合在一起(C-01-008)。他們好像是氛圍，然後那個人都這樣小小、小小的，當他們完成穩固，他們覺得穩固了這個磁場之後，他們就埋沒到地下面去，然後和地底這個能量合而為一(C-01-009)。他們沒有消失，他們還是存在的(C-01-010)。(只是目前我們人看不到他們?)對。(C-01-010)。

人類看不見的世界永遠存在無窮的可能性，靈訊對馬雅文明有另一番不同的解釋，以目前人類的感知無法真實探究，不過，也是開展另一個可能的視窗，擴展人類的想像世界。

(二) 亞特蘭提斯文明

消失的亞特蘭提斯古文明，是某些探險家一生追逐尋找的目標，到底這個傳說中的古文明發生了什麼事？根據柏拉圖的理想國所述，整個島嶼是不是陸沉到海底？

B 的指導靈輕描淡寫的說：

沒怎樣阿，祂們也是提升啊(B-02-084)。

現在也有一種流行的說法，就是現在有大批的亞特蘭提斯人的轉世，爲了幫助此次地球的轉換。B 的指導靈也肯定這樣的說法，只是祂以這個靈魂有沒有提升作爲轉生的

依據。

有。就是那些沒有渡過的人都會，祂們沒有渡過，祂們會來地球，地球沒有渡過的人又會去另外一個地方(B-02-084)。(有渡過的人已經提升了?)精神體(B-02-085)。

C 的指導靈也提到，目前轉世到地球的亞特蘭提斯人比較多。

亞特蘭提斯的(轉世到地球上)比較多(C-01-100)。

我們要如何感知自己是否為亞特蘭提斯人的轉世，C 說可以透過自己的夢境來辨識。

透過夢境，因為亞特蘭提斯是被淹沒的，所以說透過夢境，透過回溯，或是你會發現你好像很害怕一樣東西，如你被淹沒，你的潛意識中你會害怕海，因為當時你是被淹沒的，你的記憶裡面有很深層的記憶這樣子(C-01-101)。

根據在亞特蘭提斯或拉姆妮亞時代，祂們的一個實驗就是把五次元這樣的一個意識狀態放到三次元的身體裡面，看你們可不可用三次元的身體去活出五次元的那種狀態，可是那次的實驗是失敗的。

也不是失敗，一開始都活出來了，後來就是經驗意識下降的實驗，把大陸弄沉阿，開始黑暗勢力近來阿，去經驗這個意識下降，我們完全與恐懼認同，與分裂認同，進入更深的惡夢之中(K-01-102)。

《與佛對話》的高靈也提到，但是之前曾有過許多文明，確定比現在這個更輝煌。

人們或許會覺得現在是最偉大的時代，但是先前的文明還是有一些現在人類無法觸及的思想，比方一些對於分子結構更突破的理論(章成 2011a:40)。這些文明為什麼會消失，高靈說，以宇宙本體來說，只不過是物換星移而已，也許你們會覺得他們消滅了，但是他們是在更高的意識中成為更大的存在(章成 2011a:40)。

研究者在 J 於 2011 年 10 月 2 日再參與其 2012 大覺醒工作坊時，問過亞特蘭提斯的毀滅原因，根據 J 的描述他當時是天狼星人，剛好看了一下毀滅的事件，他舉出兩點，一為對於高科技能量的誤用，二為剛好地震的震央在亞特蘭提斯島，所以它被瞬間毀滅。J 以外星人的角度看到此「物換星移」，他說外星人對此並沒有什麼特別的感受。

所以在靈界對於生命的存在是以一更大的觀點來看，不只是物質的存在，還包括意識體的存在方式，我們人類只是用「縮小燈」照看著自己。

(三) 拉姆妮亞文明

和亞特蘭提斯並列為消失的兩大古文明之一的拉姆妮亞，B 做了比較多的描述，研究者因著加拿大通靈者 Aurelia Louise Jones 所著「地心文明桃樂市」，也對拉姆妮亞文明有著較深刻的認識。因 B 在之前在某個身心靈的課程中，曾經與拉姆妮亞人溝通。在此次研究的訪談中，她也應我們的要求召喚拉姆妮亞人。依據 B 的描述，現場來了四、五個人，並帶來訊息。

B 只簡短的說，

就說大家要多提升那些的，然後牠們會與你同在(B-02-070)。

B 的指導靈說目前的拉姆妮亞人這在地球內的地心居住，加拿大通靈者 Aurelia louise Jones 也說，在過去的一萬兩千年哩，我們生活在地表下。我們用愛的意識和真實的兄弟之道為基礎，在不同的次元裡，建立起多層次的都市和桃樂市(Aurelia louise Jones 2010:67)。

根據 B 與她的母親的說法，B 並沒有看過多少書，尤其是靈性書籍，所以當她說拉姆妮亞人居住處時，也讓人驚訝於訊息們的相似度。

牠們住在地底下(B-02-071)。一個山的地下(B-02-071)。就住在山的底下啊，就是地心那邊(B-02-071)。(牠們有所謂的長老，對不對?祭司?)有(B-02-071)。

B 的指導靈應研究者的要求，對於加拿大通靈者 Aurelia louise Jones 的靈訊評論。

那應該是拉姆妮亞人有人帶訊息過去跟那個作者講，告訴作者，牠們除了訊息之外，牠們希望讓地球人知道牠們是存在的(B-02-077)。(那有一天牠們會來地球跟我們…)會合(B-02-078)。

根據加拿大通靈者 Aurelia Louise Jones 的靈訊(Aurelia louise Jones 2010:47)，拉姆妮亞人的文明在一萬兩千年前陸沉到海底，B 的指導靈也是相同的訊息。

沉到地底下(B-02-079)。他們那時候在那之前，他們是一個很繁榮，很科技的國家，然後他們也知道時間到了，他們就轉化成精神體，就跟之後人類要面對的一樣(B-02-079)。

B 說拉姆妮亞人的陸沉事件是一種轉化，由物質的身體轉化成精神層次的存在，這也和加拿大通靈者 Aurelia Louise Jones 的靈訊相似，拉姆妮亞仍然生存在第五次元世界的頻率裡，以你們三次元世界的眼光和感覺，無法感知道的(Aurelia louise Jones 2010:62)。

是轉化，是提升到一個更高的層次，不要物體，你要去哪個地方，你不用搭車不用坐公車，不用走路，你用意念就可以過去了(B-02-081)。就像拉姆妮亞人，你跟他講說請他過來，他就可以用意念過來，不管在多遠的地方(B-02-082)。

所以，拉姆妮亞古文明是否真的消失?以目前的人類感知是無法知道的，唯有以本研究探究的意識的轉換與提升後，這些據稱存在更高頻率中的存有才有可能在與我們人類連結，這也是外在顯化中的一個可能版本。

第二節 通靈訊息對 2012 本質的看法

看過了一些指導靈透過載體呈現的靈視畫面，研究者不禁要對這樣一個巨型事件探究它的意義，Victor E. Frankl 也說，人要尋求意義是其生命中原始的力量(Victor E. Frankl 2008:122)。

本節分為「2012 是一個轉換」、「時間的幻象」與「預言的面貌」等三個子題呈現，希望可以稍稍揭開 2012 事件的神秘面紗，透過這扇窗，到底我們可以看到何等真實的另一世界?

一、 2012 是一個轉換

本小節將以「意識提升與擴展」、「頻率打開，能量交流」、「沒有精神與物質世界的區分」、「集體意識的共創與邀請」、「2012 是一股深度能量，我們活在其中」和「外在的如內在的轉變」等六個次子題來闡述 2012 事件的本質與真意。

若不從物質世界的角度切入，根據各個靈訊傳遞，2012年是一個能量頻率轉換的一年，頻率就像電一樣無法看得到，所以有感知的人就會感覺到不一樣，而沒有感知的人還是一樣的過著平常的日子。

(一) 意識提升與擴展

「意識」是研究者在訪談中常被提及的一個觀點，而且意識是在所有的物種包含無生命的物種中存有，這次的2012轉換是針對全地球意識的提升，沒有一個物種例外。

C的指導靈說，若是大家都有一個正向的轉換信念，對地球是很有幫助的。

其實它不是世界末日，它比較像是轉變(C-01-001)，可是其實祂是希望就是說我們大家以一個共同的信念，如果每一個人的信念都是想要轉變，想要好的，祂會覺得說這對我們來說會有很大的幫助(C-01-002)。很像是屬於一個中年時期，就是其實(沉默)好像是在那個轉變，大家都在轉變這樣子(C-01-027)。

B的指導靈也說，2012事件會在物質的世界發生，若是已有準備的人就可以渡過這轉換的事件，若沒有準備的人會到另一個世界去學習。

祂覺得…嗯，會發生，準備好的人就可以過(B-02-001)。就是那個，提升(B-02-003)。就是在2012當天沒有準備好的人，會到另一個世界去重新學習，有準備好的人就會接受更高層次的(B-02-004)。

要如何才是所謂的準備好呢？B提到要多多靜坐，並且說靜坐沒有法門之分。還有多幫助他人並保護自然環境。

多靜坐，把心靈提高到更高的層次(B-02-005)。提升心靈(B-02-021)。幫助別人啊，做善事…還有不要大量砍伐樹木，就是像山啊，森林之類的…大概是這樣(B-02-022)。

對於研究者一直聚焦在 2012 會不會發生天災地變，B 的指導靈最後有些不耐的提醒，要先修養自身，其他的就不用擔心。

重點還是在於提升自己啊，然後說地球會轉變那天，還是…那些不重要，還是…現在要提升自己，做好自己該做的事，準備迎接那天的到來(B-02-075)。

J 以兩極經驗來形容 2012 這樣一個事件，兩極其實都在同一條線上，只是位於不同的兩端，本質上都一樣的。

2012 這個轉換其實是創造一個新的時代(J-01-001)，不管地球的哪一個部分是在轉換，其實它所有的目的都是要擴張(J-01-002)。當你經驗到極度的收縮你就會經驗到極度的擴張，有些團體他們想要經驗到極度的擴張，他們就會看到極度的收縮(J-01-006)。

J 也提到地球意識因著人口的增加而擴展，因為人類可以旅行到不同的地方。

人口數量，當地球人口比較少的時候，你看到的東西是比較侷限的，因為一個人的人生長度無法旅行到世界看那麼多地方(J-01-011)。其實我們人來到地球的目的是說要看到這些經驗到這些再決定你要什麼，然後他就擴張(J-01-012)。當人類人口一直增加時，然後有更多人到不同的地方去看到更多不同的東西，然後這個地方我要這樣，那個地方我要這樣，然後就一直轉化一直轉化，然後更多更多地球的各個地方就會轉化(J-01-013)。

J 也提到因為我們每一個人都是這場轉換中的一員，所以都會對此轉換有貢獻。

你沒有辦法作任何事情停止目前正在發生的事，因為你就是其中之一，你是波浪的一部分，你要做的是成為那個波浪，你就會對波浪有一部分的貢獻和引導(J-01-040)。

J 說第三黃金紀元尚未開始，2012 只是一個標誌，就像一個路標，所有的變動都只是一個準備。

2012 年它只是一個標記而已，它只是一個開始，所以 2012 不是結束，祇是剛開始而已 (J-01-042)，2012 距離黃金紀元還是有一段時間的，所以這是開始震動而已，這是一個準備而已(J-01-043)。

J 也說轉換開始後，會進入全球意識的大覺醒，但如何定義覺醒是每一個人自己決定的。

我們剛剛說這只是一個開始，它會進入一個很大很大的覺醒，你如何定義這個覺醒呢?是你決定的，每個人都會不一樣，但都會是和諧的(J-01-045)。

那轉換後的世界比起現在是更好還是更壞的?

沒有所謂的好壞，它就是一個轉換，如果你看到整個山的風景，它也不是壞的，我們不會說它是壞的(J-01-045)。

M 在自己的身上可以體會到意識快速的提升，就像 he 可以和指導靈清楚的溝通，像是突然間的跳躍。

我可以從我自己的身上感覺得到，因為我可以感覺到個意識的提升的速度變快了，比如說我現在可以和以馬(指導靈)很清楚的溝通，因為我有個意識的提升(M-01-010)，所謂意識的提升也就是說，有一個開花結果，過去累積的東西到現在有一個跳躍，那突然間以前有一些限制性的信念，我終於清楚了(M-01-011)。

C 說在提升自己成爲一個光子時，就可以遊歷時空。

其實人就是想要一直不斷的提升，我們的提升終究是要變成光子一樣，當你變成一個光子時，你可以在宇宙上遊歷，遊歷這個時空，當你變成光子時，你是無所不在的，沒有任何一個人知道你現在要做什麼事情，任何一個人他可以穿透你的心思，我們應該是召喚事物來的那個人，而不是我們讓人家侵入，我們被別人這樣牽著走，你是一個很自由的靈魂(C-02-024)。

意識的提升與擴展是 2012 一個重要的標記，也是指導靈們念茲在茲的觀念，所謂的「次元的提升」也就是意識的提升，提升前與後並沒有好與壞的區別，只是這個階段走到這個境地而已。

(二) 頻率打開，能量交流

C 的指導靈對於 2012 事件會發生在哪裡有不一樣的看法，祂認爲即使是這個區域沒有發生什麼事情，但是另一個區域也許發生了能量轉換，這也會影響到其他的地區，只是先後快慢而已。

不管到時候會不會發生這一件事情，或許到時候這邊沒有發生這一件事情，可能是另外一個地方發生了這個事情，然後人類的能量交流，等這邊發生完，能量交流，那個能量場打開了，頻率打開了，互相交流，我們會被他們影響到(C-01-038)

只要頻率被打開，地區與地區間就可以互通，也會相互影響，就像點燃一個火把，則這火把的燃點會引燃周圍的火把。

感覺說這樣的轉換他們要去選頻率磁場(C-01-038)，譬如說今天、今天我們有好幾個星球，那 A 星球它可以轉化，我們這個星球還不能夠轉化，所以 A 星球先轉化，轉化完之後，經由它的頻率，它轉化的頻率影響到我們這個星球，我們這個星球也去打開了這個頻率，我們就變成說要去另一個星球已經可以不用像是說我們要坐太空船什麼的，它好像變成一個橋樑、通道的感覺，就是說我要到這個地方去，不用那麼難的到那個地方去，可是去的人他們還是會篩選，你也不能隨便進來我的地方，因為我的頻率被打開(C-01-039)。

C 還將靈視的畫面拉到星際的層次，相互的開啓星球能量是下一階段會發生的事。

在這個時候還有下一個階段是，我是看到三個星球，譬如說，我跟你接通了，但是在這個時候還沒有辦法三個接通，要我跟你的頻率很符合了，然後我們才有辦法，譬如說我這邊一個、這邊一個、這邊一個，我現在只能跟你我們兩個溝通，但是這個地方它是還沒有轉化過，好像已經有一個基地了，這個基地是我們兩個地方都可以去的，但是這個地方還在等待開啟，可能我們這邊的能量提高了，我們就有能力去開啟這個地方，但是依目前現在來講是沒有辦法的(C-01-044)。

地球目前是處於尚未提升能量的星球，若是提升後便可開啓別的星球，這是否也意味著地球頻率提升後，會發現另一個適合人類居住的星球，並由地球去加以開發？

我們地球跟另一個星球，另外一個未開發的星球，可能是我們還沒發現的，或是他已經存在了，要等到我們之後能量更提升之後，我們才有可能去開啟這個地方(C-01-045)。它比較像是(沉默)要形成金字塔的一種能量場，因為到最後它建構起來它會很像一個塔，它就很像是一個能量中心，中心會有一個能量中心點去運輸這三個地方所需要的能量，它會一直在運轉(C-01-046)。

由上可知，C 的指導靈談的是能量的世界，頻率會互相影響，就像是音樂中的共鳴，一個音會影響相似的音的共振，然後形成一首交響樂。

(三) 沒有精神世界與物質世界區別

M 的指導靈認為物質世界的美會因為意識頻率的提高而更清晰，物質的美並沒有改變，只是眼睛的視野變大、變清楚了，所以看到的物質也改變了，而這個看的眼睛也是「整體」的一部分，所以沒有所謂的精神與物質的區別。

物質層面會變得更加甜美，因為物質處於一個更高的震動頻率，因此一切物質的發展都會比你們現在體驗到的更加文明。其實，真正說起來，並不是物質世界「變得」甜美了，而是它們本來就是甜美的，是你們更加的覺知以後，於是就看得出來了。但是再次的，這也不是說物質是死的東西，是你們人類賦予它更好的意義和眼光。而是有一個整體的意識頻率提升了，因此「整個」都亮了起來。就像在一個昏暗的屋子內，突然間亮度被調高了，於是屋子裡的家具的顏色突然都更清楚了起來，同時，你的視力也變好了。但你不能說，只是因為我的視力變好，所以東西變得清晰鮮豔起來，這只對了一半。另一半是，整個屋子的確變亮了，而你的眼睛也是那屋子「整體」的一部份，眼睛也變亮了(M-02-004)。

M 的指導靈說，物質與精神的世界都是意識螢幕上的幻影，電影關掉了，螢幕上就什麼也沒有了。

真正重要的變化是，你們不會再區分精神世界和物質世界了(M-02-005)。意識的成長意味著意識的擴展，但這擴展並不是在你的三次元世界中擴展，而是顯現出它本來就超越了三次元。當你回歸到純然的意識中，一切都是不存在的，只有這個純粹的「覺」，其他什麼都沒有。這有點像電影關掉了，螢幕回到一塊白布的狀態。但這純粹意識就在此地，它是你此刻就構得到的，它就在

此。人們所區分的「精神世界」和「物質世界」，只是電影裡面的情節，這些都是白幕上的幻影 (M-02-006)。

M 提到當人們開悟時，就會由天空的角度看事情，所以也不會在區分物質的和精神的。

當人們開悟的時候，不一定是在那個日期，他就會明白這個。親愛的孩子，你已經體驗過這純粹的意識。就像藍天，白雲（比喻煩惱、各種困擾）並不能遮住它-----當你從天空的角度看，就是這個樣子。然而當你從地面的角度看，白雲是會遮住天空的，所以你就會去在意白雲。然而意識的提升，就是不再從地面；而漸漸地學會從天空的角度來看事情，你們現在在經歷的就是這樣的意識轉化。它不能被歸類為「精神的」或「物質的」，因為「意識」就是當下的這一切，本來就沒有精神世界和物質世界的區分，這種區分是在昏暗光線下看屋子裡的事物，才會有的錯覺，我希望這樣說，能讓你們有一點驚醒(M-02-007)。

M 的指導靈說「意識」就是當下的一切，世界就是一個整體，若用我們的意識去區分，就是還是用昏暗之燈看周圍，指導靈希望這樣的講法可以給我們一點警醒。

(四) 集體意識的共創與邀請

「意識」的創造性力量是近年來科學研究的新領域，到底集體的意識是否會影響實際上發生的事情，在 Lynne McTaggart 所著的「念力的秘密：叫喚自己的內在力量」說，這些研究表明，古典物理學教科書的法則不是放諸四海皆準的。心靈顯然是以某種方式與物質不可分的連結在一起，而且有能力改變物質。不必透過力的作用，物質一樣受到影響，甚至不可逆的被改變(Lynne McTaggart 2008:21)。

J 很確定集體的意識對地球事件的影響與創造，在地球上的所有生物都會送出震動能量與地球共創。

地球被幾億人口住在這邊，或其他看得見看不見的生物所住在地球上，也包括所有存在體的細胞也算是地球上的生物，每一個部分都有它的意識，它都可以送出它的能量震動和宇宙共同創造 (J-01-003)。

現在創在的事件比以前還多還密集，都是因為人口變多，意識的密度也變多。

一群的意識在討論要怎樣要怎樣發生，另外一群說我們要怎樣去創造更美好的，所以你看看到好多不同種類的這樣的團體，這樣的團體不是現在才有，一直都有。一直都同時存在創造與毀滅 (J-01-004)。為什麼現在會比較密集呢？因為現在人口很多，因為人口越多，意識較變得更密集了，所以這樣持續的改變一直產生影響 (J-01-005)。

是有一群人對集體意識較有影響力的，如過去歷史上的聖人、聖哲們。

還有一群人對人類的集體意識是比較有影響力的，你就可以看到那些人的形象，譬如說，就像過去的歷史人物啦，佛陀、耶穌、甘地、德瑞莎修女，賽巴巴，甚至希特勒啦，可以是我們的政府，老師之類，父母親，這些形體的人對集體意識是比較有影響力的 (J-01-014)。

J 強調「自由意志」是每一個人類的權利，不論這個遊樂園有多好玩，每一個人都可亦自由選擇玩何種遊戲，也可以選擇不進入遊樂園，這樣都是被允許的。

每個人都有自由意志，轉換是一種邀請，這是集體意識的一個請求它發生 (J-01-046)。我們來地球是經驗地球擴張後進入另一次元，它是一場有趣的旅程 (J-01-047)，這也是為什麼我們有些人會想要去兒童遊樂園玩，因為你想要去經驗刺激的、驚險的、好玩的，在裡面覺得每件事都很自

由，你會知道雲霄飛車多高多低你都是安全的，你會知道不論是多恐怖的鬼屋你進去就是你安全的進去會安全的出來，在這個所有的空間中都是好玩的，沒有一種說法說所有的人都要進去或是都不要進去，如果你不進去你就是不好的人，沒有這樣的說法，所以不管你在外面都是可以的(J-01-048)，不管你在哪一個次元都是可以的，因為隨時都和本源連結的，只是每一個人他自己的意識他決定他想要怎麼樣的次元(J-01-049)。

J也舉穿衣為例，有人可以穿的和他人一樣，有人可以選擇不一樣，就如大眾意識，你可以選擇追隨或不追隨。

我們可以在這實際的空間有一百的人，每個人選擇穿不一樣的衣服，有些人站出來可能和其他人穿得完全就不一樣，需要每一個人都和那個人穿得一樣嗎?不一定，但是如果你穿得和那人一模一樣可以嗎?也可以，你可以選擇要那樣或不要那樣都可以(J-01-050)，把這個概念放到時尚界其實就是這個樣子，這是最新的潮流款式你必須要穿它，你可以穿它或不穿它，差別在於大眾整個意識是往這個方向移動，但是如果你不想的話你不用加入大眾的意識，有部分的大眾意識是走向擴張，有部分是走向退縮，也有些大眾的意識事中性的，也有些大眾意識不知要發生何事，都沒有關係的(J-01-051)。

J雖然說 2012 是集體意識的創造，但是也允許所有的人選擇要不要加入這個遊戲，加入則是一種擴展，但是不加入也是可以的，因為不論你在哪裡都是和「本源」連結的。

(五) 2012 是一股深度能量，我們活在其中

M 的指導靈以能量來看待 2012 事件，祂說跟隨著這股能量，你將會融入更深的一體中，感受到意識的升級。

你知道的，很多人雖然在問 2012，但他們的問，跟 2012 實際是不搭嘎的，他們無法理解到 2012

的深度，因為這是個能量的深度，如果你不能感受到那股能量的深度，你就不算真正瞭解 2012(章成 2011b:91)。當別人問你有關 2012，而你就卡住，那是因為 2012 是一股能量，而不能簡化為一則則的新聞報導。2012 真正的意思是：跟隨著這股能量，它會瓦解你，重組你，它會將你融入更深層次的一體中，而你將在這個一體中漂浮、隨順，因而感受到意識的升級(章成 2011b:91)。

這並不是在此物質世界的重新排列組合而已，而是一個深化的意識轉換的過程。

眼前有一股巨大的能量，這股能量不能被簡化為片片斷斷的事件，甚至不能簡化為三次元物質世界的重新排列組合，不是這樣的，沒有這麼單純。當你感受到這股能量的深度時，你自己會被捲進去，而走進了意識轉化的歷程，你自己會有一個你的歷程(章成 2011b:92)。

要如何真正的認識 2012，M 的指導靈說只要我們注意自己這些年來的歷程，是否有一些轉變，自己正往哪一個方向走，在自己的身上發展覺知的話，是很容易感受與之吻合。

所以從另外一個角度說，要如何真正認識「2012」？就是要去意識到 2012 的這股能量。你只需要去注意到，自己是否走入了一個歷程？你現在正在一個歷程當中嗎？你是否注意到自己進入了一個意識發展的歷程？你的人生這幾年有在改變嗎？你的心境有在改變嗎？你覺得外在一切圍繞著你的人事物有在改變嗎？他們正帶著你進入哪裡？如果你往你自己的身上、往你自己的意識發展上去感受覺知的話，那麼你會意識到 2012 的那股巨大的能量之流，也許你還在這股能量的邊陲、衣角，但你仍然可以聞到那股氣息。當然，如果你是很有意識地一直在發展著你自己，那麼你會很快的有賓果的感覺！也就是你在你自身所感受到的發展方向，會跟 2012 諸多訊息所表述的大體氛圍是吻合的(章成 2011b:92-93)。

若跟著這個巨大的勢能，內在會有盈滿的感受，若是逆向而為，會覺得很空虛。

但是如果你想要更快並且更深入的走進 2012 的歷程，你就要更深入地感受這股巨大的能量，不要只是隱隱約約地感覺到，你要願意被這股能量所襲捲，讓它帶領你。這股能量有著巨大的吸引力與勢能，在其中逆向而為的話，你會覺得內心很空虛，當你投向它，你的內在會是盈滿的，同時又被拉向更深的盈滿(章成 2011b:93)。

M 的指導靈以水槽的塞子被拔起來後來形容 2012 的能量，所有的物質都會被席捲下去，放鬆的跟著會很輕鬆。

如果形容這個世界是一潭洗手槽裡頭的水，現在那個塞子被拔起來，然後就從槽底開始形成一個漩渦，所有的物質都開始被這個極大的吸力襲捲下去，想像如果在這個向下的大漩渦水流中有東西要逆向游泳，它必定感到精疲力竭並且很苦，然而放鬆跟著向下的東西必然輕鬆，又感受到自己的速度突然變得很強大。這就是 2012(章成 2011b:93)。

M 的指導靈以能量轉變的力量看待 2012。這是一股勢不可擋的力量，每一個人都受它影響，只是你有沒有深入去感受這幾年間生活的轉變，你是否順勢而為還是逆勢往上走，這也是對於詮釋 2012 最貼近人的生活觀點。

(六) 在外的如在內的轉變

M 的指導靈更進一步的解釋 2012 的勢能，若由自己這些年來的遭遇看來，際遇中的悲歡離合讓你有一些感悟，你的心境為何？你往哪裡去？哪個方向在召喚你？這就是 2012 的本質。

祂說其實你只要去看一件事情，祂提了一些問題，祂說你這幾年你的人生有沒有發生一些重組跟改變？哪一些人離開了你的生命？哪一些人又進來？然後你自己在這些變化的過程中累積了什麼樣

的心境?這些心境都在往哪個方向在召喚你(M-01-001)。你從每個個人這幾年的遭遇、際遇與接觸，你就可以知道說在你身上每個人到遭到這股能量，就可以從自己身上去感悟到說，喔，2012的本質是什麼(M-01-002)。祂希望每一個人是從自己身上去感覺到，因為那是最準確的(M-01-003)。

若你認真去整理的話，這樣的趨勢是很明顯的。

沒有從這樣個人去感覺的話，我們以上的形容都是很合邏輯，但是那就是一個知識啦，真正會讓你產生改變的或是讓你的方向感更清楚的就是你從你這幾年去做一個整理(M-01-004)。如果他有去回顧與整理，會發現其實他的人生這個階段這幾年其實是有一個趨向的，他的經驗其實是有改變的(M-01-005)。

M舉大眾媒體的出版物為例，現在有關心靈成長的出版品已經超越財經的出版品了。

從大眾的出版物可以看出一些端倪，你現在去書店看已經大概有一年多的時間都不斷的在出有關心理勵志類有關放下的書(M-01-006)。之前商業週刊有一期講說去年他們統計就是那個心靈出版業的產值首度超越了財經出版物，以前財經都是第一名的，心靈現在超越了(M-01-007)。

其實這都是一個趨勢，雖然外在的變化可能造成人心的痛苦，但是若深一層的去，就會看到轉變的一個方向。

這些東西其實都有反應說人心有一個趨勢，那很多人的確在這幾年有經歷到比較劇烈的人際關係或是工作的一種斷裂或無常或改變，這些會讓他們有的人當然還在痛苦裡面(M-01-008)。有的人已經開始有一點感悟了，所以這些蛛絲馬跡一直希望大家去看的是這個，如果看這個的話，你就會具體的去感悟到說這股能量，其實這個就是2012的本質(M-01-009)。

M舉自己為例，之前他要花一些力氣才會停留在喜悅的狀態，但是現在卻可以一早起來就是喜悅的，在哪裡都可以找到美的部分，不需要在花心力，就是一個不費力的狀態。這就是轉變後的意識狀態，是一種開花結果。

這些意識的躍進，卻不是我還沒有開花結果前可以預期的，但是就是你可以感覺到莫名其妙的這開花結果就一直出來，比如說我現在的內心是一很穩定的喜悅狀態(M-01-012)，就是說我現在早上一起來就是喜悅的，可是以前不是這樣，以前喜悅可能要費一點力氣，那譬如說我可能讓我在哪一個地方我都可以欣賞，以前我不能欣賞的東西都會變成美，真的就是這樣，真的讓我覺得很驚訝的，我的心會自己覺得很驚訝的(M-01-013)。

J也觀察到某些國家要走在一起，就像是我們的脈輪在離世時要合而為一，成爲一個光球回歸宇宙。

任何你看到地球在往那個方向在轉變的東西呢，一切都在內在正在發生(J-01-022)。如果你看到某些國家他們好像要走在一起了，你看到這些國家就像不同顏色的脈輪一樣，所以我們的脈輪就像這些國家要合在一起一樣，我們的脈輪也要合而為一(J-01-023)。

J認爲我們內在的心就像發光的太陽，輻射出我們的能量，當外在的太陽變動時會影響我們的環境，那麼內在的太陽轉換也會影響我們的身體環境。

然後我們忽然的就會注意到太陽，然後太陽這樣做啦，環境變成這樣，宇宙是這樣的啦，然後我們了解我們內在就是有太陽(J-01-024)。

所有的能量震動都是連結的，所以外在有任何變動，內在也同時會變動，所以當地

球釋放能量時，你也經歷了內在的擴展。

我們都跟能量震動是連結的，任何東西外在作交換，同樣的內在也在作交換(J-01-025)，現在所有的人內在都在朝向擴展的方向，地球也同樣在朝向擴張的方向，這就是我們內在發生的事情(J-01-026)。當地球在擴張的時候，它就在釋放，當你覺得好的時候，你也在釋放，我們這樣的釋放就像你看到的地球釋放一樣(J-01-027)，那我們如何擁抱負面本身呢，就是看到裡面的美，你就不要想把它踩息掉(J-01-028)。

由上可之，內在與外在的變化就像鏡像的反射，M 是由人的這一面鏡子去看外在的變化，J 是由外在的轉變去看我們內在的轉化，結果都是一種意識的擴展與提升。

二、時間是人間幻象

時間與空間都是三維世界的假設，尤其「時間」更是建構這個世界最基礎的假設之一，過去、現在、未來是一種線性的移動，指導靈看這都是幻象，以下是各指導靈的闡述。

(一) 預言中的時間變化

對於馬雅曆預言中的此次文明終止日的轉換時間，各個指導靈出現一致的觀點，就是時間不一定是 2012 年 12 月 21 日，B 與 C 說可能會提早，轉換的日期要看地球被破壞的程度與人心的提升程度而定。

可能會提早也可能會延後(B-02-002)。就是要看現在地球…就是好像是說地球被破壞的程度(B-02-003)，還有人類心理面的那個…那個叫什麼，人類心理面的…就是那個，提升(B-02-003)。他說有可能會提早，就是說可能會前一周呢電話就…，可能有一些人感受會很深(C-02-001)。

C 也看到「變化」的兩個字，那不是一個很實體的時間，但發生轉化時，我們都會被影響到。

我覺得應該不是，可是我是覺得會變化，我看到變化這兩個字(C-01-035)。它們不是一個很實體的時間(C-01-036)，如果祂們去定了這個時間，大家就會照著這個時間去作，所以對祂們來說，祂們還是一直在講，祂們不希望人家去揣測，祂們只希望人類相信(C-01-037)，不管到時候會不會發生這一件事情，或許到時候這邊沒有發生這一件事情，可能是另外一個地方發生了這個事情，然後人類的能量交流，等這邊發生完，能量交流，那個能量場打開了，頻率打開了，互相交流，我們會被他們影響到(C-01-038)。

C 後來又補充到，這是人類集體推測的一個時間，當時馬雅文化並沒有很清楚的推測。

他說這有可能是全人類的集體意識投下的一個意識，就其實說這個時間是人家推測出來的而已，其實馬雅文化當時並沒有很清楚的去推測這個時間(C-02-002)。

A 的指導靈更是明白的表示，祂不願意說，要問何時何地發生，這樣的問題是不恰當的，因為祂們還在努力避免一些不好的結果產生。C 的指導靈也有類似的談話。

(沉默)時間上還沒有講(A-01-067)。祂不願意說，沒有說(A-01-067)。我發現祂在陳述祂的東西，祂沒有要在陳述這個問題(時間)(A-01-074)。上次 XX 2014，也是我們在避免一些結果，不應該問何時會發生，而是我們都還在努力，但是有可能被改變的，不是如你們所說的，要問何時何地，這樣子問題不恰當的(A-01-086)。你知道了未來性的事情，那又有什麼用?那是沒有作用的啊，因為未來是會改變的，並不一定是一五一十呈現在你面前，當你講這個靈訊對世界是沒有幫助的，真真假假，假假真真，也有可能全部都是假的，因為沒有幫助啊(C-02-029)。

C 說其實已經沒有所謂的現實時間感了，一個小時感覺如同過了一天。

那時候已經沒有所謂的時間分別了，譬如說可能我感覺一天，那個時間你感覺好久好久又，你感覺不到那個時間，是無限擴大的感覺，你看時間已經過了一個小時，可是其實它是一直不斷的在發生這樣子(C-01-034)。

「時間」是隔開物質世界與精神世界的帷幕，也是人類生活很重要的參考座標，少了它，人生遊戲的秩序性會被破壞，文明的發展可能就不是今日的樣子，我們習慣於時間的定位，將事件定位在未來，我們似乎就可以掌握事情的走向。但是指導靈們去不喜歡去定「時間」，因為未來的事件發生是基於現在集體意識的變化，所以未來都在一個不確定感中。

(二) 2012 日期沒有特殊性

M 的指導靈也針對 2012 的日期說，其實我們看到的是表面，要深入這個能量體會。

這個日期沒有什麼特殊性，沒有任何日期具有特殊性，你們弄顛倒了。具有特殊性的是隱藏在可見世界背後能量，就像鞭炮雖然很響亮，但是鞭炮本身沒有任何特殊性，點鞭炮的那隻手才是重點(M-02-001)。

當我們過度專注於外在的日期上，就忽略的內在的能量變化。

其實日期沒有任何的特殊性，但你們變得過度專注在一個外在的日曆上面，日曆是死的，能量是活的，不會有一個日曆上的日期先天上具有特殊意義的(M-02-002)。

M 的指導靈在這裡提出一點很重要的觀念，他認為「次元轉換」的意思是「將神性加入你的行列」，你的世界就改變了，若你提早開悟，就提早次元轉換。這也就是為什麼 2012 的日期不具特殊性。

能量能讓你處於不同的天體，所以特殊的日子依然是其背後能量決定的。你不妨用平行宇宙的觀念去理解，當你的意識選擇了不同的平行宇宙，在那裡的天體可能標註著另一個日期。我希望你們不要有命中註定在等待什麼的感覺，你們要學著認識「你們能夠創造」的事實。當你把神性的你加入「你」的行列時，你的世界是會改變的，這也就是「次元轉換」的意思。你們所說的「2012」的意義，就在於瞭解這個更大的真理。所以從某個角度說，如果你提早開悟，你也提早次元轉換了，沒有人能說是在哪一天。當然，附帶一點，2012 年 12 月 21 日跟末日有沒有關連，便也是你決定的(M-02-003)。

三、預言的面貌

在訪談與收集資料的過程中，只有 M 的指導靈談到「預言」的本質與意義，祂由預知音符的角度來談如何判斷這首曲子；但是預言也有可能是創造性的，會為大趨勢加把勁。以下將分成「預知未來，走音的曲調」、「預言是創造會帶來新生」和「預言的追尋也是問題意識的追尋」等三個次子題來說明。

(一) 預知未來，走音的曲調

M 的指導靈針對預知未來有很獨到的見解，祂認為去知道未來的幾個音符，並不足以聽到一整首美好的歌，可能因為你用這幾個音符去判斷未來，整個曲調就走音了。

人生就像一首歌，一首美好的歌，你說你想先聽一下未來的某幾個音符，然後就以這幾個音符，

判斷那個未來的片段是好是壞，是不是你要的曲調，你覺得這樣對嗎(章成 2011:102)? 假若你為了聽未來的幾個音符，讓現在的你自己卻唱走音了，這不是很有趣嗎? 你根本無法用一個小片段，去判斷那幾個音符的價值，而在你判斷的時候，你自己已經走音了。當你無論如何都在這個當下回到平安的感覺中，那麼此刻的音符就將是美好的，而在這份當下的平安中你也會意識到，整首曲子都是美好的，你完全不必擔心。這是超越時間的一種知道，就是你們所謂的直覺(章成 2011b:102-103)。

在 M 的指導靈來說，並沒有所謂的預言，只有對事情走向的態度。

在我來說沒有預言，只有你的態度(章成 2011b:104)。因為你在問問題的時候，已經切入了以大轉變為主題的意識之流了，這個就是你的「態度」(章成 2011b:105)。

(二) 預言是創造會帶來新生

因為有趨勢的存在，要看到它並不是難事，而預言也就是為這樣的行進加一把勁，讓這樣的轉換趨勢更快發生。

意識是會互相影響的，也許有人原本不覺得會有什麼大轉變的，可是當這種轉變會發生的意識不斷擴散的時候，轉變真的就發生了。譬如你會覺得有大轉變，也不完全是你自己的想法啊。你可以說預言就是一個創造，但當很多人都接受一個新的觀念或想法的時候，就會帶來一種新的生活。譬如當你真的相信我的存在時，我們就能夠溝通了。而你應該記得，在許多年以前，我們就曾透過 G 對你說，你的道路就是自己學會通靈，也就是直接與我們溝通。你說這是預言還是創造呢? 當然，人的確有個趨勢，我們也能從旁協助它發生，所以你能預測這個人未來將會有什麼樣的體驗，也不是難事(章成 2011b:105-106)。大環境的未來也是這樣的，是可以預言的，因為是有個大趨勢在，但預言的本身也同時為創造它加了一把勁(章成 2011b:106)。

(三) 預言的追尋也是問題意識的追尋

M 的指導靈在對於「問問題」有一段很精采的回答，祂認為問的人其實已經準備好「答案」，祂以「種瓜得瓜，種豆得豆」來比喻問問題的人，種的人是不需要去問人的，因為他當下就知道會有什麼結果。祂也以算命來比喻，若是得不到自己想要的答案，就會一直去算命，若是得到了自己要的答案，又會換另一個題目去問，主要是不想讓自己醒過來。

親愛的孩子，在你問的時候其實你心裡自己已經有答案了，而這就是你對自己的「預言」啊(章成 2011b:106)。如果預言能幫助自己檢討，從而改變的話，那也不錯。所以說起來，應該是讓這個當下的我能夠活得更…當下的話，那預言就是好的(章成 2011b:107)。

M 的指導靈說，預言就是問的人已經預備了「語言」，既然已經預備了，所以都會聽到回應。

人們覺得，直接進入結論是不夠的，總要有一個過程，那麼當你這麼感覺，你就會去尋找那個過程，而過程也就開始了。無論你說了多少話，最後當你靜下來聆聽我的時候，你只聆聽到無言，可是你覺得這是不夠的，你就會回到線性的語言裡面找東西來撞擊我，然後你就會得到一個回答的過程。這就是你對自己的「預言」。你「預」備了「語言」，你既然已經預備了，你就會聽到回應。人生也是這樣，當你做什麼之前，早已經有了設定了，從那個設定，預言就成立了。但如果你沒有設定，也就無「言」(章成 2011b:108)。

在動念的當下，我們已經得到回答，就像是種瓜的人在種下種子的時候，就已經知道會得到什麼。

你自己是你人生的回答者，其實早在你動念的那一剎那，你已經得到回答了，而那個回答你的，就是你自己。「種瓜得瓜，種豆得豆」，種瓜的人在種下種子的時候，難道需要去問神說，這長出來的會是什麼？可不可以預言一下呢？那麼神就會反問說，難道你不知道自己種下的是什麼嗎？如果你當下知道，就不用等它長大以後才來知道了。而事實上，在那個當下你就可以知道了(章成 2011b:109)。

M的指導靈以較罕見的嚴肅口吻說，一直問問題不是在解決問題，而是讓自己一直處於睡夢中，不想醒來。

但是神知道並沒有時間，只有當下，所以神無論對你說什麼，目的是讓這個睡著的神醒過來。一旦你醒過來，你說的那一切也就結束了，其實只是一場夢。你不要忘記，一直問我問題並沒有好處，那樣你實際上不是在解決問題，而是進入問題意識當中。你可以問完了一個問題又問一個問題，但其實並沒有長進，有點像是故意的，讓自己處於不醒來的狀態，好讓一場夢可以一直持續下去。其實很多人都在做這樣的事情(章成 2011b:109-110)。

M的指導靈說算命是「當下的不安必須靠未來的保證來撫平」，是一種空轉的狀態。

那預言也像這樣，它是會有癮頭的。一旦你的心智開啟了這個追尋，你會發現它並不會停止。如果一個喜歡算命，或說需要算命的人，他會因為算到好的說法就停止算命嗎？不，他會找另一個題目來算。如果算到不好的說法更會換一個人再繼續算。實際上是「當下的不安必須靠未來的保證來撫平」這樣的信念造成自己的空轉狀態。為什麼說是「空轉」呢？因為他的一顆心還是不安的。所以你接觸我的目的，也不是為了得到精彩的回答，或精彩的一本書，你的目的是要醒來(章成 2011b:110)。

由以上的陳述可知，在指導靈的世界並沒有所謂的未來，當下是不需要「預言」，唯有一直在「問題意識」中的人才會追求「預言」，因為其實我已經有答案，而問問題會成爲一個癮頭，因為我預備了很多語言，所以可一直處在問題的意識中，也就是 M 的指導靈說的「不想醒來」。

第三節 2012 通靈訊息的生活實踐

研究者在研究 2012 主題的設想上，是抱持著好玩、好奇的心態，看看大眾媒體的懼怕與擔心是否有所根據，而以「靈訊」爲探索主題也是因爲它呈現出「匪夷所思」各種面貌，各種的個人靈訊經驗都是建立在個人式的「相信」基礎上，他們是否有共通性與隱喻性？這節主要是呈現地球所有外在事件的內在「靈性法則」，它是一種「知曉」，就像你玩多種遊戲久了，你會感知道一些共同的規則，雖然每一個遊戲都有一套規定。

所以這些靈性生活的法則大多由「資深的通靈者」K、J 與 M 所述，因爲藉著「高靈」教導與她們自身的自我修練，這些通靈者都有深刻的靈性生活體悟，所以都可以在物質的生活中活出靈性的法則，這也是研究者在研究「通靈訊息」的過程中，對於從通靈者與靈界指導者二分的局面，漸次走到通靈訊息內化爲「高我」的一部分，也就是若通靈者可以完全依「心」或「靈感」生活，這應就是「五次元生活」的真諦。所以研究者特列出本節來呈現一些已轉換或提升的人如何在三次元的世界中生活，生活中的法則又是什麼？

以下分成六個次子題來描述，這些通靈載體對 2012 轉化時期的內在本質的歸納，分別爲「生命週期」、「集體創造」、「目的與使命」、「心的次元」、「豐盛之流」、「奇蹟生活」。

一、 生命週期

就像時鐘的鐘擺，當它擺盪到最右邊的至高點後，就往左擺盪；也像海水的潮起潮落；我們也常常聽到各式各樣的「週期」，如太陽黑子週期、超大地震活躍期等等。

(一) 生滅互補

K 說宇宙本來就是生滅互補，若經驗到這個方向的極致，自然就會往相反的方向調整。

以那個至高點來看，宇宙本來就有生有滅，甚至我們胡搞瞎搞也搞砸了很多星球，所以如果在炸掉一個地球也不過就是人類自我摧毀的習性(K-01-028)，以至高點來看，它是一切允許，一切接納，只要我們還想胡搞瞎搞他也不會干預，以宇宙生滅是這樣的(K-01-029)，但是因為現在這麼多光的覺者一直不斷不斷的在地球，那就代表地球不會炸掉，代表越來越多的光的種子不斷的接光，提升頻率，所以我覺得未來人應該會…除非邁向全然的覺知，否則別無他法(K-01-030)。

J 也說，人若是經驗到極度的收縮，就會經驗到極度的擴張。

當你經驗到極度的收縮你就會經驗到極度的擴張，有些團體它們想要經驗到極度的擴張，他們就會看到極度的收縮(J-01-006)。

生命週期中有一種宇宙的平衡論，所以生命的整體是包含黑與白、左與右、生與死、擴張與收縮、高與低、長與寬等等兩極的事物，生命情境則因為這樣的轉換，豐富了自身的經驗。

(二) 與自然同步

自然環境是最可以看出宇宙韻律法則毫不壓抑的展現，種子生長、開花、死亡，四季更換，甚至是天災地變，都可以看到韻律法則的運行。

只有愛，因為一切都在很妥當的安排中，一切都是妥當的，就好像該發芽的種子就會發芽，一切都安頓好了，就讓這個歷程自然的呈現吧(章成 2011:90)。

將自己的身體調成與自然韻律同步，就是尊重身體也是自然的一環，它也有生老病死的循環。

現在慢慢把我調整到，你人要慢慢回到跟天地大自然和諧運作的步驟，你什麼時候自然該做什麼就自自然該去做什麼，什麼時候該休息就回到自自然該休息(K-01-072)，所以我現在就感覺到燒菜對我來講是一個愛自己的作為，我願意對自己的身體，它的頻率也在提升，它也只想吃一些很乾淨的東西，也不是為了宗教要吃素，自動頻率提升到這樣，所以我現在要燒菜是為了愛自己這個身體，要維持我內一個清澈的程度，要來做這個事情，它不是因為責任、義務我要做角色扮演(K-01-073)。

K 以一個禪師的故事來說明生命自然的成長是不費力的，每一個人都有自己的經歷。

我聽過一個故事，有一個禪師然後…就一堆弟子說，師父，你幫我看看有什麼問題阿，我有什麼障礙阿，趕快幫我看一下我有什麼無明沒注意到的地方，然後這個師父就說，你好的很，你沒什麼事，所以，我越來越懂與修講的那個，草木會自己生長(K-01-107)，我的生命經驗是這樣要經歷不斷的放下，有的生命經驗他是要去經歷他，他有他要去經驗的(K-01-108)。

自然的韻律不是一個要去做什麼的狀態，而是一個本然存在，跟隨生命的流動，不跟它對抗，也沒有任何的反抗，因為有「作用力」就會有「反作用力」，與自然同步，人的生活就可以很輕鬆愉快。

二、集體共創

我們的世界到底是誰創造的，可能很多人認為是「神」、「造物主」、「上帝」等等，但是 K 與 J 確認為我們就是創造者之一，當我們「與神合一」或是參與集體意識的創造，創造物就會顯現，這是創造的法則。

(一) 宇宙創生

K 以最近去過英國的巨石陣為例，說明宇宙是如何生成的，雖然帶有科幻的味道，但何嘗不是一種可能的創造方式。

就是巨石陣是個通道，反正現在地球上這些古文明它們都是通道，就是通到不同星系的各個門戶，各個次元，這些星系的光之主都從這些通道下來，然後那個時候我看到呢，他們讓我看到，到一之後一切的創造都很簡單(K-01-090)。所有的光之主，我們今天要給這個星球注入什麼樣的元素，我們今天要創造一個星系的話，用音波，但是那個音波是每個光之主都在一的意識中，所以如果我們都在一的意識中，那個創造出來的一定和諧，因為宇宙有他本來的和諧律，他可能會產生幾何形，然後透過音波，透過幾何，注入意念，幾個光之主只要圍成在一起，凝聚共同發聲創造幾何，那個銀河漩渦就開始製造出來了，一個宇宙一個星系就這樣出來了(K-01-091)。

K 說關鍵點在於你有沒有回到「一」的狀態，這樣與宇宙共創就很簡單。

回到一就那麼簡單，就難在我們頭腦無法理解，所以，前行都是把頭腦化解掉了，跟宇宙共同創造就簡單了(K-01-092)。

這也是 K 對於現下的吸引力法則觀點不甚認同，因為她認為創造不是一種向外的乞求、希望與期望，而是和創造之流合一，這才是源頭。

(二) 集體意識創造

J 以集體意識的共創來看待創造法則，所以任何發生在地球上的事件，都是由一群集體意識和宇宙共創，不論是擴張還是毀滅。

地球被幾億人口住在這邊，或其他看得見看不見的生物所住在地球上，也包括所有存在體的細胞也算是地球上的生物，每一個部分都有它的意識，它都可以送出它的能量震動和宇宙共同創造(J-01-003)。所以你可以看到一群的意識在討論要怎樣要怎樣發生，另外一群說我們要怎樣去創造更美好的，所以你看好多不同種類的這樣的團體，這樣的團體不是現在才有，一直都有。一直都同時存在創造與毀滅(J-01-004)。

J 也說明為什麼現在的創造事件會比較密集，是因為人口變多了，集體意識的震動也比較多。

為什麼現在會比較密集呢？因為現在人口很多，因為人口越多，意識較變得更密集了，所以這樣持續的改變一直產生影響(J-01-005)。

J 又說有一群人對集體意識是比要有影響力的，如佛陀、耶穌、甘地等。

還有一群人對人類的集體意識是比較有影響力的，你就可以看到那些人的形象，譬如說，就像過去的歷史人物啦，佛陀、耶穌、甘地、德雷莎修女，賽巴巴，甚至希特勒啦，可以是我們的政府，老師之類，父母親，這些形體的人對集體意識是比較有影響力的(J-01-014)。

K 也認為除非我們將潛意識的恐懼、罪疚、惡夢都療癒，並融入那無限的海洋中，你才能創造。

創造力就來自於你要憶起，你原來跟哪一個光界曾經是你的創造，曾經是你的連結，曾經是你的宇宙家人，曾經是你的靈魂的家人，這兩個會同步發生(K-01-004)。除非你憶起本源，除非你很多潛意識的恐懼、罪疚、惡夢都被療癒，你跟神分開的惡夢全部都被療癒了，然後你把你很多自我概念，自我身分都放下了，你真正融入那個無限的海洋，無限的意識，你才能創造(K-01-006)。

所有的活動都是要來支持意識的覺醒的，每一個人都會找到適合自己的創造的方式。

一直都有各種不同的活動，這些活動是要來支持意識的覺醒，所有的活動，會來的人都是跟那個活動的能量意識是吻合的(J-01-087)，有些活動你看起來好簡單，有些活動你看起來好複雜，不管是簡單或複雜的活動都是為那些要來這活動的人的型式，有些人的意識說我必須要複雜一點，有些人說簡單一些對我就夠了，不管是哪一種方式，本源能量都會安排那些人選擇什麼就給他什麼(J-01-088)。

我們仔細看看我們的生活，也會發現每一樣事物的發生都是起源與一個發起的思維，如果沒有這個思維，也不會有創造發生。而這個思維若越純淨越明確，則發生的機率越高。

三、目的與使命

對於「指導靈」們，人類最想知道的是「人生的目的與使命」，這跟小時候常被問到的「我的志願」有些相似，只是我的志願是外在的目標，而人生的使命是一個願景，可以回答我們的一個終極的問題「我是誰」。

(一) 生活目的

J說，其實我們來地球生活的目的是，我們就活在答案裡面，來這裡生活就是我們的目的。這個答案也真是出乎意外，因為沒有偉大的名詞，他說生活的過程就是我們的目的，或者換句話說，生活的體驗就是我們的目的，對很多人來說，這個答案未免太過簡單。

你所有可能的感受都在你的內在，當你年輕時以小孩來到地球時，你有強烈的情感來表達你來這邊是作什麼的，你根本沒有想到什麼目的，為什麼，因為你就是活在答案裡面，你的生命就是答案(J-01-075)。

雖然有很多人問你的目的是什麼？J還是說來此經歷與擴張自己就是最好的目的。

當你生活週遭發生很多事情，人們一直把問題丟給你的時候，你就會疑惑，對呀，我好像必須有一個目的啦，我來這裡沒有目的嗎？你來這裡確實是帶著目的的，你來這邊就是你的目的，就是這樣而已，就是把生活過好，中間你要經歷什麼是你的選擇，目的就是來到地球，這就是目的(J-01-076)。來這邊經歷阿、擴張阿，你自己要怎麼經歷怎麼擴張都是自己決定的(J-01-077)。

要如何才能感受到生活的目的，J說其實只要你感覺到小時候的那種能量自由，你

就是與「本源」連結，地球上的每件事就是好的。

在你小的時候你是知道的，這是為什麼小孩子在小的時候能量很自由，他可以探索，沒有恐懼，每件事情都是好的，沒有事情是不可能的，每件事情都可以做的，沒有匱乏，沒有限制，沒有，一切都是能量(J-01-078)。慢慢慢慢的就分離開來，脫離了本源，現在就是要回到像小孩那樣，在什麼時候可以幫助你喚醒呢?你要把自己認為自己是小孩子那樣子，一但你感覺到小時候那種感覺時，你就不必在當小孩了，不管你是幾歲，你還是覺得自己很年輕，你會感到很棒，有無限的可能性，人們看到你會感覺到那個樣子(J-01-079)，人們描述能量好活躍，有無限的可能性，這和小孩子的能量是一樣的(J-01-080)，但是，無論如何，你從小的時候一直就和本源連結，到長大一直都是這樣子，就沒有那種比較說，歐，你現在看起來比較像小孩，一直都像小孩那樣就無所比較，沒有改變過(J-01-081)，所以說我們用你現在比較像小孩來說你現在不像小孩，其實這是不正確的(J-01-082)。

J也說自己來此的目的是告訴大家，自己可以創造自己想要的東西，自己內在的力量是源源不絕的。

我來此的目的，告訴其他人你可以創造出你想要的東西，你可以踏入自己的力量然後作為自己力量的泉源，你可以這麼作(J-01-083)，我現在作的就是這些，繼續把這樣很簡單的訊息傳播出去(J-01-084)，至於你收到以後你要如何過生活自己決定，我不會告訴你應如此做，或不應如此做，改變這個、改變那個，你的生活要如何過(J-01-085)，不管你要作什麼都是好的，我所要帶給大家的訊息是你內在的有多少的能量可以散發出來，這是我要告訴大家的訊息(J-01-086)。

地球上發生的一切事都是為了創造我們的快樂，這是一種自然的能量震動的特性。

現在地球上面各種不同的活動都在發生，各種的課程，各種的展覽，電視電影啦，音樂啦，都是為了各種不同的人，目的是為了大家可以聚在一起享受，不管如何，日子過到最後地球一切的發

生都是創造我們的快樂(J-01-089)。人類創造所有的一切就是要享樂的，這是一種自然的能量振動的特性(J-01-090)。

C 的指導靈也說，希望這個星球可以成爲創造每一個人的快樂的地方，過自己想要過的生活。

祂希望把每個人的心理建構成一個快樂的狀態，讓我們這個星球每一個人都是快樂的，因為到這邊有的人他還是生病，祂希望這個地方是大家都快樂的，讓大家慢慢走向那種…慢慢走向好像說就是說可以過自己想要過的生活(C-01-047)，在這個時代不是說我要買東西我一定要金錢還是什麼，它變得一種意念的感覺，就譬如說我現在想要什麼東西它就會、就會出現這樣子，比較不用用金錢，所以在這個時代你已經看不到很痛苦的人了(C-01-048)。但是它可能不會轉變的這麼快，可能有些人還要去學習怎麼轉變，有一些人他要學習就是說我要怎麼創造一個屬於自己的生活?等於說我們的生活由我們自己負責，去創造(C-01-049)。

(二) 人生使命：做自己

B 的指導靈一直強調每個人都有任務在身，若在做某事時，心中有一種特別的感受，那可能就是自己的任務；若你還是懷疑自己是誰，那就做自己就好了。

每個人都有任務在身上(B-02-029)。通常你做到某些事，心裡有一種特別的感覺的話，那個，你就會，若那是好事的話，你就會朝那個方向去發展，那你會在裡面找出你自己的任務的答案是什麼(B-02-030)。或者說你會有，耳朵邊會有或是心靈上出現一些指導語的聲音，那個就是你的任務(B-02-031)。你就是…世界上的…祂就說…祂就說如果有時候你真的會懷疑你自己到底是誰，你就做你自己就好了(B-02-032)。你要完成你的任務阿，你還沒有完成你的任務，你就要升天啊(B-02-038)?

「經歷自己的人生」是指導靈們一致的看法，這個過程會有擴展和提升的可能，這個就是人生的目的，雖然看起來很平凡無奇，但是我們也可以反身自問，我們真的深入了自己的生活，去體驗生活中每一個經驗，並在經驗中學習與擴展，並朝向「覺醒」的方向前進，有多少人有此體悟呢？

四、心的次元

2012 意識的轉換就是回到心的空間，在心的空間中會看到新的可能性，新的地球誕生，一切都由心的轉化開始，在心的空間中體會到「高次元」的振動頻率。本小節分成「回到心的空間」和「轉換由情緒開始」兩個次子題來闡述。

(一) 回到心的空間

J說回到心的空間就是轉化到「五次元」，每個人會互相引導，不會有磨擦。

關於這個意識轉換很重要的要回到我們這個心的空間，如果這個人如此的話，他就會知道如何創造，何時去做，要和誰碰面都會知道，因為引導者會持續的待在你的旁邊，就是這樣的情形會引導人們到必須的狀況裡面(J-01-010)。人類大部分會轉化到第五次元，這就是心的空間，這樣心的空間會建造新的地球(J-01-010)。然後慢慢慢慢的每個人是他們人生的導師，如果每個人可以回到他們的心的空間，每個人就會相互引導，中間就不會有極度的磨擦(J-01-015)。

在心的空間中，每一個人都是自己的一部份，若是我們否定對方就是不完全擁抱自己。

他們會在負面的能量中看到正向的能量，如此這樣就會幫助每個人擴張，這是很重要的一點(J-01-016)，如果一個人做了其他人不喜歡的事情的話，然後就爭執，因為他們互相否定對方，

他們如果互相否定對方的存在的話，他們把能量扯裂了(J-01-017)，否定對方就像是我否定這一部分是我，如果你有這樣的否定，我不喜歡你這樣做，你必須要做我告訴你做的事，就像你不完全擁抱自己的能量(J-01-018)，我如果能看到對方內在的權力的話，還有看到他內在負面能量內的正向能量，我們就可以歡迎所有的一切，我們能看到各種不同的種類，我們都會愛所有的人(J-01-019)，我們知道因為這樣的的不同所以我們都是一樣的(J-01-020)，我們都是一樣的那麼不同，這樣的想法就是一個很大的擴展，就是不同的擴張，地球就變得多彩多姿，這是一個很自然的循環(J-01-021)。

我們是如此不同，因為內在的正、負能量比率每個人都不一樣，也因為每個人都不一樣，所以我們都是一樣那麼不同，所以地球才這麼多采多姿。

(二) 轉換由情緒開始

J 將情緒看成是波浪，我們就像是衝浪者，必須和波浪合一才衝得了浪。

你的情緒就是一個波浪，只要你引導內在的情緒波浪，內在的情緒波浪與外在的大波浪就會吻合，就像是滑水一樣，這個衝浪者他必須要引導自己內在的波浪與外在的波浪合一才會衝得了浪(J-01-041)。當你做內在的工作夠多時，你其實知道你外在應該要作什麼，因為好的情緒會創在好的念頭，好的念頭會創造好的行動，好的行動會創在好的結果，好的結果是好的意圖的一部分(J-01-044)。

若可以提升到靜止的狀態，你可以同時享受收縮與擴張，但不與發生的事物互動，就可以看到一切發生得如此美麗與自然。

情緒本身它就是這樣的，它不是完全冷靜的，因為它本身就不是穩定的，所以這樣你才能更深的去體驗東西，如果完全靜止，你可以同時享受到擴張與收縮，你就可以看得清楚(J-01-052)，因

為你在提升，你提升到山的頂峰，你可以看到山底下發生的一切事，但是你沒有與這些發生的事物有互動、對應，你就是允許，你可以看到一切的發生是如此自然，且如此美麗(J-01-053)。

J說他要告訴人們的就是回到心的平靜，並與熱情連結。

我要告訴人們這樣的訊息就是，允許自己要放鬆多一點，心理要專注多一點，要回到自己心智的沉靜與平靜，和生命的熱情要連結，因為有熱情的話，你就會擴張(J-01-091)。

心的次元就是能量的世界，也是我們人類比較不熟悉的世界，實際是這個世界的背後的能量，可能是更為真實的世界，那也是次元提升的一把關鍵鑰匙。

五、 豐盛之流

這股內在世界的能量之流是如何運作的？M有一番精闢的見解，包括金錢、關係與生活，本小節分成「金錢與財富」和「享受自然，外在如內在的神性」兩個次子題敘述。

(一) 金錢與財富

M說其實沒有金錢議題，因為金錢不是一個東西，無法當成一個標地物追求。

金錢議題的本質就是根本沒有所謂的金錢議題，因為根本沒有真正的金錢，這是很奇特又？那到底實際上有的是什麼？(M-01-035)其實金錢問題的根源都不是金錢，所以沒有金錢議題這回事(M-01-036)，用這個角度來講，然後金錢你不能當做一個主要目標去追求，因為你把金錢當作一個主要目標的時候，才有所謂的金錢議題(M-01-037)，阿為什麼是這樣？其實金錢與開悟完全是一樣的，就像你不能把開悟當成是一個目標去追求，金錢跟開悟一樣都有這兩個字(M-01-038)，你可以把它寫下來，你還可以把它刻下來，你還可以給它放上光環，打上燈光讓它金光閃閃，可

是它從來都不是一個都不是一個東西，所以它不能當做一個標的去追求，當它被當作一個標的追求，你就走進了一個誤曲(M-01-038)。

那到底有的是什麼呢？M 說真正存在的是一個流動，只有流不流動的問題。

其實真正有的是一股存在的什麼？一股神之流(M-01-039)。真正存在是一個流動，當你把金錢變成一個物，一個東西的時候你就沒有那個流動了(M-01-040)，這裡面有一種很棒的金錢之道，所以其實是沒有金錢議題的，因該是說有神的流動的議題，你在神的流動裡面不流動的議題，不是金錢的問題(M-01-041)。你把金錢當作是錢的時候就是問題了，因為你早就忘了錢真正是什麼(M-01-044)？

錢多錢少都是問題，其實錢只是象徵物，真正問題是你有沒有在豐富之流中，包括你的健康、物質、幸福感等。

那麼多錢造成別人的災難還無法解決自己的問題，有的人又太少錢，太少錢的就以為他要錢更多，結果他一直把 focus 放在錢，數量上面，他把錢當作一個實體又，可是錢根本是一個象徵物嘛(M-01-045)。有一個豐富之流，那才是真實的，這豐富之流裡面包括你的精神、包括你的幸福感，包括你的健康，包括你的享受，也包括物質喔(M-01-046)，可是你不能單一看它，它就是一個豐富之流，所以你要融入的是這個豐富之流，而不是把金錢當作標的物，當你把金錢當作標的物時，就跟不上這個豐富之流了(M-01-047)，可是當你進入這個豐富之流時，金錢就會跟著你，但是絕對不會是過度的金錢(M-01-048)。

M 的說法是我們把問題的焦點放錯了，其實金錢的數量不是目標，而是你有沒有契入豐盛的流動中，覺得自己永不匱乏，覺得自己是足夠的。

可是新時代，包括秘密、力量它的說法是，你還保留一個你的自我，你想用神的力量去吸引金錢，

吸引財富，這是錯誤的(K-01-007)。你必須要先合一，當你要合一之後才知道，你一切都被滿足了，那是因為你那合一的心，它自動會開始吸引那樣的光界，一個意念就顯化了(K-01-008)，也就是到那個境界你已經不需要再求財了，求觀世音，求什麼東西，到這個境界是一無所求(K-01-009)。

(二) 享受自然，外在如內在的神性

M 再把眼光拉回到生活中，他舉扶桑花為例，這朵生長在自然中的美麗花朵，我們人類花再多的錢也做不出來。

我們去看花，看它的扶桑花，有的品種好大，開得好飽滿好大一個，它摸起來這麼美又這個脆弱，明天它可能就不見，可是它現在就是這麼美的狀況，你看完你真的會跟它合掌說，喔，謝謝你這樣子，因為你知道你再花再多錢你都不能去自己做出一朵那樣的花(M-01-069)。所以上天這個大自然裡面，包括人也是在大自然裡面，包括這文明已經有很多開花結果，這些都是非常富有的，就是藏富於天，藏富於民，都可以享受的，而且都有奇蹟生活在裡面(M-01-070)。

M 說我們可以欣賞自然的豐盛，是因為我們內在的神性的反射，但也是自然中處處都存在的神性，內在的與外在相遇。

其實你看到的都是從你內心出去再折射回來的，所以你看到你內在那個很大的能量折射回來的(M-01-083)。由祂而來，其實是這些東西本身也有神性，因為你的神性清楚了，所以它的神性你也就看得到了，就像如果你曾經是個叛逆的人，但是你現在變得很有愛，所以你看到一個叛逆的人你會看得到他內心叛逆的外表的後面的東西，對，當你內心有神性的時候，你也會看到東西的神性，就像為什麼我會說一朵扶桑花是這樣不可思議的，因為沒有任何的人工的精品可以去模仿它，你無法做出它，我不是說它又脆弱可是有完美嗎？那它是很不可思議，那種不可思議的感覺就是那個花本來的神性，因為你感受到你內在的神性，所以你就可以感受到花的神性(M-01-084)。

神性是存在在內與外，這就是 M 的豐盛生活。

因為你的內在有過經歷所以它展現出來，也對，你說外在本來也有，那也對，也是，這兩種說法都可以(M-01-087)。

M 的豐盛生活無處不在，俯拾皆是。

人會對花這樣子做，或對一個食物或對一個東西他會有那個感覺，因為他看的那裡面的珍貴與不可思議(M-01-085)。

M 展現的是一個不一樣的生活視角，就像是這個世界發生的事並沒有改變，我們大都是以平行視野看這六十度左右的世界，但是 M 卻看到九十度，甚至一百八十度的世界，對生命與世界就有一種更深與更廣的了解。

六、奇蹟生活

本小節分為「享受就是擁有」、「藏富於民，藏富於天」、「吸引力法則」和「成為見證」來說明何謂奇蹟生活。

(一) 享受就是擁有

M 認為若你無法享受現在所擁有的任何事物，你就不是真的擁有。因為你真的有享用它，這就是「有」。

我們現在大部分的人還沒有體驗到說享受就是擁有，如果你無法享受，你等於就沒有擁有，你的

擁有就是等於沒有擁有，可是如果你已經在享受了，你其實就是擁有了(M-01-049)。

M 指出自己住在科博館附近，每天在植物園中散步，享受被照顧的很好的自然生態，這不就是「有」的感受。

我們搬到這裡是為什麼原因，因為我們兩個很喜歡散步，很喜歡大自然，我們就常常散步這個綠園道，來到科博館植物園這邊，我們覺得這裡很棒，這是因為我們已經可以享受那個地方了(M-01-050)。我們每次去科博館時，像早上八點就開門了，我們去的時候它有一個溫室，只要20塊錢，那個溫室有八層樓高，裡面有一個瀑布，它含氧量很高(M-01-051)，因為它種了很多綠色植物，然後那個溫室的底下有一個魚缸，好大好大的魚缸，有好多很特別的魚(M-01-052)，然後我們兩個早上去那邊的時候都沒有人，所以我們坐在那裡的時候，你就覺得說那個魚缸就是你家的魚缸，再多的再大的豪宅，都沒有辦法弄那麼大一個魚缸(M-01-052)，然後這個草坪是很美很美的，園藝做的非常好，因為我們過一條街就到了嘛，我們是最具體在享受這個房子和那個地方的人，那這個享受是很多人納稅，好多人好多因緣，可是你已經在那裡享受了，跟擁有是完全一樣的(M-01-053)。

M 討論到若是把擁有看成是享受的感覺，那每天的生活都是享受，即使是單純的走過一條街，所有的櫥窗與花草都提供在那兒給你享受，會覺得自己很富有。

可是很多人他想像的是說他去買一個獨門獨院，要花多少錢，所以他現在努力賺錢就是為了以後他那樣的生活，他想要擁有(M-01-054)。如果他可以把擁有改成享受，其實當你享受你才是真正的擁有(M-01-055)，可是如果是這樣的話，當你可以享受很多，比如說我們現在走過這條街，我們可以享受櫥窗中的東西跟外面的花花草草，我們每天都在享受，每個東西都是美的，對我們來說，到處都是的時候，你還會想帶什麼東西回家嗎(M-01-056)?不會耶，因為我到哪裡都是美的，都在享受，你會覺得你好富有喔，超富有的(M-01-057)。

M 說，沒有享受過，就不是擁有。

你可以享受的那就是你的，反而很多人以為他擁有就是享受，他不享受根本不是他的(M-01-062)。

M 其實是顛覆傳統的思維，傳統中我們認為擁有越多就越享受，所以囤積財富或資源一直是世界中的強勢者的作為，反而越弱勢的人就擁有越少。M 是告訴我們，「慾望並不同於需要」，我們需要的資源一直都圍繞著我們，只是你有沒有看到。

(二) 藏富於民，藏富於天

什麼是「富裕」？什麼是「豐盛」？M 認為當你所要享受的東西都由別人幫你準備好了，你到哪裡都能享受自然的美或事物的美，你根本也不需要擁有什麼，所有我們的需要都圍繞在我們身邊，為我們所用。

我不知道你們了不了解經濟學啦，就是說，你錢不是放在政府這邊，政府很有錢沒有用，民眾沒有錢，一個土地之所以要有錢，政府要把潛藏在民眾那裡，你要讓民眾有錢買東西，讓民眾有錢消費，那就是富有，那我現在也是藏富於民呀，我藏富在所有東西上面呀，我到哪裡去我都是開心的，我感覺我意識的變化就是我没有想要帶什麼東西，不會想擁有了，因為你都已經在享受了為什麼要擁有，阿那種就是一種神之流(M-01-059)。你會需要的金錢是有的，那是有限的，就不會說是越有錢越好(M-01-060)，以前我們會說當然錢越多越好，現在不會這樣想了，因為我真的很富有，因為這些錢不需要在我的帳戶裡，其實讓大家去用這些錢圍繞在我的身邊是最好的(M-01-061)。

這樣的一種生活就是奇蹟的生活。

有一種奇蹟生活哦，我是藏富於民，我也藏富於天哦(M-01-064)。

M 又舉他想要搬家的例子，因為找不到適合的房子，他等了半年，終於找到科博館旁的房子，而當他再動念搬家時，這個新房子的主人也正好要重蓋，M 認為這是上天的回應。

就說譬如說我想要來住這邊，因為我很喜歡這邊，然後我就會住到這邊，然後很有趣大概半年前的時候，他就說被吵他要搬，那天他睡得很不好，他就問高靈，高靈就跟他講說靜候佳音，那時候我媽媽有個房子在中興路那邊，剛好都一直租不到人，就說要我們搬回去住，我們搬回去住是一塊錢房租也不用付，可是我去看那環境，就是快到高速公路，那邊很吵雜，那整個環境我不喜歡，我就說我不要，然後他說好啦，那邊又不用錢，那可以改進，我說那環境我不要，我說就等等好了，我沒有退而求其次，我要要的就是這一帶，要不然我就在這一帶找，然後我所謂靜候佳音，你看高靈講有沒有準，因為那個時候這還是全新的房子，那個時候房子是重新蓋的，你看我們這個插頭、插座那個塑膠皮都還沒撕下來，進門那個把手都還是包著的，因為這是全新的房子，也就是說當我們正想要搬的時候，已經有人在準備這房子了，這是不是藏富於天(M-01-065)。你不用那幾百萬啊，你是在享受幾百萬人家作好好的，這邊也是啊，幾千萬的，那個溫室更不用講對不對，所以就太幸福了啦(M-01-066)。

而 M 又舉了聽古典音樂為例，一首音樂要由多少人的心血編織而成，但是我們只要花一點小錢就可以享受，這也是藏富於天的一個實例。

我們聽古典音樂，你會欣賞，那些古典音樂都是多大一個編製去演奏的，多少的指揮家，一生的心血(M-01-067)，那裡面隨便一個小提琴手，都是從 10 歲、8 歲對不對，他們就是開始練鋼琴、小提琴交了多少學費呢？他交了那麼多學費，最後他錄了一首歌，你就接收了他花了那麼多的功力與花了那麼多的錢去學習出來的東西耶，你知道嗎，那就是藏富於民，那也就是藏富於天

(M-01-067)。當你聽這首歌的時候你是多麼的富有，我不是說你故意要把它想像說，一個好東西它是多少人的用心跟功力才有這個好東西，可是你現在只是花個幾百塊，你就拿到而且你可以享受它，那這是多麼的棒的，要不然你給我在多錢，我一個人也做不出一個交響樂嘛，那這個生活裡面充滿了這樣的事情(M-01-068)。

M的說法，就是以不同於一般流行的思維體驗世界的結果，這也是一種意識的提升與擴展的例子。

(三) 吸引力法則

進入豐盛之流，你就可以不費力的享受生活，只要出少少的力量，就可以吸引你想要的。

你可以這樣享受的時候哦，你的內在會被吸引到你想去的地方，當你想去的時候那邊就會被成就(M-01-071)，你的生活會變成說，以前事情要十個東西組合起來，你會想這十個都要會去張羅，你就很累，現在你只要出一，上天出九，加起來就是十，以前你要出五出六，你覺得說上天出個三，你就會覺得生活很奔波很勞累，可是有另外一種生活，你只要出一就可以，那這就是什麼？吸引力法則嘛(M-01-072)，所以你要把自己變成那個神的磁場，跟隨你內在那個神的流動，神的流動就是所謂的豐盛之流啦(M-01-073)。

(四) 成爲見證

生活在豐盛中，成爲一種見證，M認爲你不需要去說服周圍的人，只要讓自己的行爲成爲見證，自然而然旁邊的人會有一種不一樣的感受，也許進而成爲他們改變的契機。

每個人都在追求的不就是有效率而輕鬆的生活不是嗎？但是當我告訴你這個是有效率又輕鬆的生

活，你卻說不可能吧，我還是要像牛一樣吧，那這樣就去當牛好了，我也不會有意見(M-01-075)。

M 強調不用去說服別人，只要自己生活在豐盛中就可以了。

這是很自然的一個過程，你是有感受到那個豐盛之流，但是還沒有豐盛到你旁邊的人會去問你為什麼？為什麼你可以，或者是說為什麼會這樣？他還沒有看到奇蹟明顯到這個程度(M-01-076)。當豐盛之流更多的時候，一件事情他會說巧合，二件事情他也會說巧合，那三件事，四件事呢？五件事，六件事呢？當越來越多(M-01-077)。所以當他看到越來越多，所以，你就不用去跟他說服，你只要成為見證就好，當你自己的見證越來越多的時候，他一定會到一個他沒有辦法解釋的狀況(M-01-078)。他碰到逆境，那個時候你的豐盛之流如果是存在的，奇蹟就會更明顯，落差會更大，那個戲劇性更大，不可能說這是不存在的(M-01-079)。當你生命中的奇蹟越來越多的時候，你們就會開始之道說除了肉眼可見之外，真的有另外一種法則，那現在他只是沒有明顯到會這樣覺得(M-01-080)，你不用去跟他說服，你要自己繼續純化，繼續享受你的奇蹟豐盛之流，這樣就好了(M-01-081)。

若是我們會被周圍的人干擾，這也是我們反映了我們內在的一個部分。

有時候也會讓我們知道說，其實我們的信心或是我們的體悟還是不夠，其實他們的聲音也是代表著我們世俗的那一面，就是物質化的那一面，以為只有物質的法則，我想這個是反映我們內在的這個部分，讓我們知道我們還有這個部分(M-01-082)。

所以「奇蹟生活」其實是很簡單的，只要我們切換頻道，享受我們所擁有的，每個人都可以進入這樣的世界。

第四節 2012 通靈訊息的啓示

「靈訊」的內容的真實性並不是容易掌握的，因為就像李嗣涔教授形容的訊息場有無數的知識網站，每一個載體要敲對網站的密碼，才能一登堂奧，而且當資訊下載到載體後，也會受到載體本身的過濾系統影響，呈現出各有特色的靈訊。本節分成「通靈歷程的啓示」、「外星存有」和「靈界幫手」三個子題來呈現接通靈訊的三個面向，經由通靈載體的陳述，擴展我們的心的視野與經驗，這也是 2012 的本質之一。

一、通靈歷程的啓示

每一個人的通靈歷程都充滿個人色彩，這也是 J 說的，每個人如此不同所以我們是如此相同。因為本研究並不具焦在「通靈現象」，而是訊息的內容，但在訪談的過程中，免不了還是接觸了「通靈現象」，並且對於「靈訊」有更深一層的了解。所以本子題以「通靈首則：療癒與提升」、「意識純化的過程」、「東西方的說法」、「靈訊永遠 on Air」、「靈訊隨傳述者的架構而異」和「靈訊的真偽」等六個次子題探討。

(一) 通靈首則：療癒、提升與純化

A 對於指導靈的感覺最為深刻，他用「親人」來形容通靈的關係，當然，主要也是指導靈要幫助 A 完成一些歷程。

絕對的堅信，我完全沒有辦法去跟人家解釋這是什麼(A-01-003)。因為我很像汪洋中的一艘破船，一捉到人(笑)，因中間有一大段時間沒有辦法問人…(A-01-014)。我那時候很悲傷。我對人的重感情，包括對自己的指導靈，我對它們的感情一直都是長輩，前輩的感覺(A-01-022)。祂就像、祂就像親人吧，因為多數的時候你還是要忙你的，祂還是要忙祂的(A-01-042)，但是原則上

有一大段時間剛好祂的一部分的任務是來協助我完成一些歷程(A-01-043)。

B 一直強調自我提升的重要性，她說每一個人都有接通指導靈的能力，但是自我提升還是溝通的首要條件。

就算可以接通(指導靈)，沒有提升也沒有用，若有接通，你沒有提升還是聽不到。就算祂們在跟你說，但是還是沒有用(B-02-025)。就是說，每個人都有能力，就是每個人有沒有去做的問題，如果你沒有去做，祂們就算和那個人講話，那個人還是聽不到，然後對一個有去提升的人，有去提升就可以和祂們溝通，祂們跟他講話，他就可以聽得到(B-02-026)。

自我提升有很多方法，B 推薦靜坐與作好事。

靜坐也是一個(提升)方法(B-02-027)。(做善事)那個也是一個提升(B-02-027)。

C 認為可不可以溝通靈訊是自我的選擇，有些人選擇擁有這個能力，有些人則不。

他們有些人下來學習投生為人，然後可能有一些人他不適應，很沮喪的時候，在那邊的地球，可能當時祂們會給你一個機會、一樣工具，可能我有辦法去接收訊息了，去溝通了，他可以被給予這樣一個機會，如果你願意去接受這個工具，這樣一個機會你也提升了(C-01-063)。其實說有一些下來他們會選擇我要不要有這個(通靈)能力，譬如有一些人生下來沒有多久他就可以去溝通的能力，有一些人是選擇我從零開始，我不要擁有這個能力，然後我自己慢慢的去提升自己，他們會去選擇我要作一個什麼樣的課程(C-01-064)。

K 也說現在的世界要與光界連結變得很快，但是端看有多少人願意回應這樣的召喚。

無明的紗幔去除了很多，所以現在要跟光界連結很快(K-01-066)。(與靈界)共同創造，沒有錯，但是答覆這個召喚的有多少人呢?他們願意隨時把光與愛創造的大能…要跟我們合作，但是願意答覆這個召喚的有多少人(K-01-083)? 那透過答覆這個召喚，他會有很多學習的過程要發生，也就是說小我對渴望大我的容許，我們都渴望那個超越的智慧，超越的能力(K-01-084)。

(二) 意識純化的過程

M 對於他的靈訊溝通歷程，用了一個很有意思的詞「純化」，因為意識純化到一個程度，就有一種跳躍，一切就清楚了。

我覺得很清楚耶，真的我可以從我自己的身上感覺得到，因為我可以感覺到個意識的提升的速度變快了，比如說我現在可以和以馬很清楚的溝通，因為我有個意識的提升(M-01-010)。所謂意識的提升也就是說，有一個開花結果，過去累積的東西到現在有一個跳躍，那突然間以前有一些限制性的信念，我終於清楚了(M-01-011)。

這樣的跳躍，成就截然不同的視野。

但是這些意識的躍進，卻不是我還沒有開花結果前可以預期的，但是就是你可以感覺到莫名其妙的這開花結果就一直出來，比如說我現在的內心是一很穩定的喜悅狀態(M-01-012)。我現在早上一起來就是喜悅的，可是以前不是這樣，以前喜悅可能要費一點力氣，那譬如說我可能讓我在哪一個地方我都可以欣賞，以前我不能欣賞的東西都會變成美，真的就是這樣，真的讓我覺得很驚訝的，我的心會自己覺得很驚訝的(M-01-013)。

M 說明跳躍的機轉是，無所求的感恩與祝福。

那個機轉其實就是與佛對話有一句話(M-01-014)，祂說當你無所求的感謝與祝福回饋自己到一個程度的時候，便會打開那神性的次元(M-01-014)。

M說，自己的能量越來越精純，沒有雜質，這就是純化。

它是一種純化的過程，就是你個人的能量越來越精純，沒有雜質，那這個是透過怎樣沒有雜質的，最重要透過無所求的感謝與祝福，那無所求的感謝與祝福(M-01-015)。

若是太多的生活情境考量，在一個緊縮的狀態，M認為這樣是無法做到純化的。

以前在我的生活裡面就是盡量讓自己朝這個方向，那常常也會做不到，你有你人世間很多的顧慮，它的愛恨情仇都會有，你不論在哪個工作哪個階段都會有，而且你的頭腦會認為那是必要的(M-01-016)。這些愛恨情仇是必要的，這些計較這些擔心與顧慮是必要的，然後這些競爭是必要的，那所以你就沒有辦法感謝與祝福(M-01-017)。因為很多時候你是在一個自我緊縮的狀態，所以你不一定可以看到值得感謝的東西，你也不一定能夠真的給予祝福(M-01-018)。

享受當下的片刻，就是純化的一個過程。

我不一定那麼能夠享受生命，或者享受生活的每一刻，也許偶而我可以像受生活，可是很多時候我是顧慮很多事情，我沒有辦法在當下享受的(M-01-019)，當你開始學會在每一刻，不管你在哪一個際遇裡面，你都可以享受那個片刻，享受的意思是你可以無所求的感謝與祝福，它就是一個純化你自己的過程(M-01-020)。

若是拉長當下的片刻的享受，到了一個程度就會有一個神性之流進來，M說，這就

是一個比較穩定的狀態。

有很多東西就會脫落(M-01-021)。那它到一個程度的時候，那個有點像點就連成線，假設我只有一點、一點、一點，這些點夠多的時候，它會突然到一個臨界點它連起來了，連起來就會有一個神性之流，就會很清楚的進來了，所以剛開始的不穩的吉光片羽的，走靈修這條路的人都知道說，我們保持不住，就是所謂吉光片羽(M-01-022)。你需要再更純化，也就是說你再往這個方向再多走一點的時候，它就會從點連成片，那個神性之流就會變得很穩定，那當它變得很穩定的時候，會有一個很明確的感覺說有一個你內在的心境感覺有一個比較明顯的不一樣(M-01-023)。

M 提到這兩年來他的指導靈以馬的出現，他變得在任何時候都很喜悅，所以他知道每個人都可以有這樣的了悟。

它比較穩定，它不再是一個特殊情境下的吉光片羽的突然的了悟或什麼，而是一個比較平均的狀態，那你就會覺得生活變得很甜美，然後你更能順著那個流而走，你的機心越來越可以放下，就是享受這個片刻(M-01-024)，那我這幾年，不是這幾年，這兩年這個感覺，尤其是以馬的出現，那個紫色平安能量，讓我變成我在哪裡都覺得很喜悅(M-01-025)。我以前不是這樣，我就知道說每個人都是可以這樣的，我很確信是這樣，所以我的分享就是活著怎麼樣可以像一把火一樣，去用那個熱度去點燃(M-01-027)。

(三) 東西方對意識提升的說法

因為東西方的信仰不同，所以意識的成長歷程在西方是揚升。

東方比較會這樣講(純化)，那西方它會講揚升，可是純化會比揚升，或者是說覺醒這些詞都要比揚升更接近本性(M-01-029)。

在西方宗教的傳統中，因為人是有罪的，所以要到天堂救贖，在空間上由下往上。

東西方用的詞不一樣，因為西方是在基督的信仰底下，它這些是罪人，他必須要被救贖要上天堂，所以空間上往上與下的分別，那為了要讓他們能夠在這個架構裡面去進步，所以就講揚升(M-01-030)。可是你看東方很少在講揚升，東方講的是覺醒，覺醒的意思是什麼，你本來就沒有欠缺，你只是從睡覺醒過來而已，不要增加什麼(M-01-031)。

東方的講法比較是你本來就是純淨的本質，只是重新回到那樣的狀態。

純化比較像是說你本來就是這個樣子，你本來就有那麼純的部分(M-01-028)。純化就是把那些你不真的需要的顧慮，不真的為你的人生會帶來比較好的思維，反而會為你帶來麻煩創造災難的一些模式，你只是把它放掉，你的內在本來就是神的一部分，這個叫做純化(M-01-028)。在這個純化過程中，對你很多以前觀念的誤曲，你都開始有一種新的了解(M-01-034)。

這也像是一個鍊金術，把雜質去掉，金子留下來。

揚升有比較提升或增加的感覺，所以純化跟覺醒都很東方的說法，佛教也有說我們其實是金礦，我們只是一個鍊金術而已，大家把金子留下來，把雜質去掉，這就是純化的意思(M-01-032)，所以東方其實比較接近事情的本質(M-01-033)。

(四) 靈訊，永遠 On Air

到底有沒有指定某些人才能與靈界溝通，B 與 C 的指導靈說，只要是對話，沒有非某一些人不可。

只要…可以跟他對話的人，不一定只有指定某個人(B-02-045)。其實他有點像是給我們支持的力量，在這個轉變中，越來越多人可以接收到自己的靈訊，他們聽到更多的聲音(C-02-025)。

若是你還收不到訊號，J也說沒關係，別人會幫你收到訊號，當自己被清理乾淨，就會收到訊號。

地球已經告訴你我要移動了，請你也趕快移動，他會送出一些訊息(J-01-035)，如果你天線沒打開你當然收不到，所以說你就不知道，所以你要把這個天線擦亮一點，就算這個訊號你不是收得很清楚，但是你會送出一個訊息：別人會幫你收到(J-01-036)。然後你的訊號整個被清理乾淨，然後很自然清理好的時候，自己就會收到訊號(J-01-038)。

針對這些年來不斷的有靈訊出版，而且越來越多，J也認為這是因為我們要求，「本源」就會回答。

因為我們要求的，我們有很多很多問題，他們就回答了，本源就會回答你，他們用各種不同的方法來回答你，他會用各種不同的方式來到(J-01-071)。所有的問題都改變了，問題也是會演進的，會改變的(J-01-072)，但是以整體基因來說的話，(…)整體來說，人都在問同樣的問題，我如何得到更多？我是誰啦，他們只是用不同的語言來表達同樣的問題，都是同樣的(J-01-073)。

現在的人詢問的事與較早期的人類並無不同，因為在高靈來看，「我」和「我們」，「我」和「地球」都是一樣的，問「我是誰」和「我們是誰」在他們看來都是一樣的問題。

只是從我換到我們而已(J-01-074)。還有地球也是一樣的，都是一樣的只是擴大了一點，地球會怎樣和我會怎樣其實是一樣的，對他們來說是一樣的(J-01-074)。

由上可知，「靈訊」一直在回答問題，不論是哪一個人類提問，祂們都會回答，只是看你接收得到嗎？因為靈訊有各種不同的顯現方式。

(五) 靈訊的傳述隨傳述者的架構而異

章成的《與佛對話》中說，基本上他們所傳達出來那個在無形中流動的信息，重點是一樣的，大氛圍是一樣的，只是經過人的演譯的部分是不一樣的。人還是會頭腦的把心靈的信息拿出來架構，用他覺得適合的語言傳述(章成 2011a:37)。研究者將這個問題問 B，得到以下的回答。

我不能加以編輯嗎?(笑)。祂講得一大串，可以濃縮一點。沒有辦法，就是像我一直講一直講一大串文章，你不可能跟著我念出來，因為祂們講第一句接第二句，我第一句還沒有講完就忘了，我就要聽第二句，第一句就忘了(B-02-083)。

K 也認為除非這個傳述通靈訊息的人，意識純淨的一個程度，否則訊息會被扭曲。

除非這個載體他可以意識純淨到說這個大我的旨意，要不然很多大我很棒的東西來到人間會被小我扭曲掉(K-01-085)。如果這個載體他還想要自我證明，還渴望是要被人看見，或者是我很喜歡透過這個讓別人看見我的不同，那這些東西可能就會被扭曲掉(K-01-086)。

K 認為一個傳述訊息的載體，會因為有通靈能力後看到自我底下尚未清理的部分。

但他可能一樣有連結的能力，但是呢你又必須要接這個連結，你不接這個連結你看不到你底下那麼多東西，那大光明一來底下那些亂七八糟就會被照出來，所以我講共同創造是有階段的，除非小我的意識已經被淨化轉化到一個程度，你知道一的意識是怎麼樣的一種狀態，你經驗到那裡面是沒有匱乏，一切圓滿，你的意識可以到那樣就進入共同創造(K-01-087)。

所以，若是通靈的載體越是放掉自我操縱的意識，則訊息越是純淨，越是沒有被扭曲。而 B 也說明了一個現象，她無法一字不漏的當個傳送的機器，所以會以自己的語彙濃縮高靈的訊息，在她說來是一種「編輯」。而在《與佛對話》中，通靈者也常常說他收到個很龐大的信息，沒有辦法轉譯它(章成 2011a:38)。

(六) 靈訊的真偽

由上一單元可知，信息會因通靈者不同的思想架構而產出不一樣的信息樣貌，雖然大致要講的內容一樣，但是通靈者翻譯的用詞淺字、譬喻、信念等等都會影響輸出的產品模樣。就好像同一句英文句字，不同的譯者譯出的中文句並不一定相同，也許大致的意思是一樣的。

A 認為「不預期」和「沒有想過的」兩個指標就可以讓他認為他接收到的訊息是真的，由指導靈傳送的。

它都會很像，好像一個座標點，一個 SIGN，也許是一個東西，也許是一個訊號進來，進來又出去，但是它就會很明確的跟其它的雜訊不同，那個就很，很強它會強迫，強迫要記住這件事，可是如果我不記起來，對不起，一定是很短的時間內就忘記，忘記了，什麼都怎想也不用想，但是它就是有額外的訊號它就是要我記得，可是我不知道他是誰，不見得是指導靈，這一點我就先調一下(A-01-004)。祂那時後就講到一句話，那是沒有預期的，不是對話式的，它是我在困擾，但是我沒有去想過那塊東西，那是真的，那個訊息是真的(A-01-049)。

K 也說以自己的心當成一個衡量靈訊真偽的工具，若是與自己內在相應的就是真的，若會宣揚恐懼的就是假的訊息。

我覺得我們的心就有這個智慧，這個訊息來你有沒有相應(K-01-093)? 像我每個月看這些大天使的訊息，我就看哇怎麼都跟我內在的經驗都是同步發生，所以這叫此言不虛，所以我內在就是這狀態跟大天使講的一樣，你自己的心就會知道、相應(K-01-093)。對你來講你走在宇宙的洪流之中，你知道你也一起跟著在這個脈動中，還有我覺得通常會宣揚恐懼的都不是真的，末日說，什麼那些的(K-01-094)。

C 也認為若是一個領導者，應該告訴大家 2012 不會發生什麼大的外在改變，而不是宣揚 2012 的死亡恐懼，若是真有死亡發生，也還有另一個死後的世界。

就以 2012 來說好了，馬雅文化 2012 年 12 月 21 日會發生什麼事，大家好緊張，有的人說我快死了，有的人說我快怎麼了，大家的心情是越來越緊張，不能夠和平，如果你是那個帶領人的話，你應該要告訴大家，我們沒事，不會有事情發生，然後你可以做你自己的事情，就算你離開了，你應該還是要去活在你已經死掉的那個世界吧?說不定死了，你到了另外一個地方更好，說不定你死了你去體驗你沒有體驗過的痛苦，你到了另外一個星球也不一定呀(C-02-030)。

K 也做了一個反向思考，就是假的靈訊也有存在的必要性，因為有些人就是要經驗過假的靈訊，才知道什麼是真的。

可是我心裡有一個更大的信任就是，搞不砸的，有人也需要被誤導嘛，之前王老師嘛，他不經驗過王老師，怎麼知道什麼是假的被呼嚨了呢?一定有因緣的，有人就是要經驗被呼嚨了嘛，否則他怎麼醒呢?假的也有它存在的必要性(K-01-095)。

真與假是需要親自去驗證的，不是看了書本有了知識就會知道，也不是聽了某位靈性大師講了就算，我們自己的心就是最好的檢測靈訊的工具。

要實證啦，你沒有親證過，它永遠像糖果蛋糕在那邊，你看看書本，你看老師，你還是沒有吃到，你必須用你的生活經驗去親證，它才會成為你的，那個力量才會從你身上發生(K-01-098)。其實這些靈訊很像是一個光體，這個光體今天突然跑過這個靈性導師的想法，穿過去了，這個靈性導師剛好在接收訊息，是不是這個靈訊跟你講的，你也不能夠確定，你可能要不斷的透過一些方式證明它是真的(C-02-028)。

J也認為選擇對你自己感覺是好的訊息就可以，也不需要去追究何謂的真假。

但是很好玩的是，每個不同的人會收到不同的訊號，所以你要決定看看哪一個訊號對我是好的，當你這樣選的話，選擇那個對你感覺是好的，你覺得好的那個訊號(J-01-037)。

B的指導靈也是肯定現在市面上的通靈著作，都是高靈透過這些作者來傳遞給世人的訊息。

那些高靈會透過他們，那些作者來告訴人們想要告訴人們的訊息(B-02-044)。

針對各個參與研究者所述，與本論文研究者在文獻探討中的對於靈訊的真偽的八點淺見有相似，也就是牽涉到「金錢」、「威嚇」和「似是而非」的訊息，心中會感到不舒服並與自己的生活最高目的不合者，都不是有益的靈訊，而讓你感受到被愛、被支持與尊重你的選擇的靈訊，就有參考的價值。大部分高層次的靈訊是寬闊而慈愛的，你可以選擇信與不信，對「高靈」來說沒有什麼關係，祂們對人類是沒有什麼需求的。

二、外星存有

西方電影媒體一直對「外星存有」的話題感興趣，但大多傳遞出「攻擊」、「侵略」、「佔領」的面向，但真的是這樣嗎？對於未知的世界，人一向用恐懼的眼光視之，所以將「外星存有」視為「侵略者」，但是這樣嗎？

(一) 外星存有的生態

B 的指導靈先說明在宇宙任何的地方都有生命體，只是形式各有千秋。

任何地方都有生命體啊(B-02-051)。也有精神體的也有生命體的(B-02-051)。火星(上有生命體)(B-02-052)。

B 的指導靈說，因為人類的自負所以看不到宇宙間其他的存有。

因為人類總是以為自己是最厲害的阿，什麼都知道，還有人類以為自己是宇宙唯一生命體阿，其實有別的精神或生命體比人類更有力量，人類還是看不到(B-02-053)。

C 解釋某類外星存有的生存型態，就像是在學校學習，可以選擇學習的目標。

其實祂們的方式很像是我們在學校上課，譬如說今天你到達了一個程度，這是你拿的學分，所以你就要訂下一個目標來這個地方學習，可是你也可以選擇不要，你可以選擇要也可以選擇不要(C-01-051)，但是如果你選擇下來你很痛苦了，這是你自己選擇的，因為沒有人規定你要這樣子作，可是你就是自己要這樣子選擇，我想要這樣子作，所以我就來這個地方(C-01-052)。他們好像譬如說他們有些人來，感覺他們只是只是想要玩，可是他們呢，這個地方他們卻發現好像沒有他們想像的那麼的簡單，所以有一些來到這個地球的靈體，他們因為來了，他們發現我不喜歡這個地方，他們就開始墮落了，有些會反悔，可是他不知道要怎麼樣去反抗這樣子(C-01-053)。

外星存有也有自由意志，可以選擇如何進化或自我發展。

其實他們在另外一個地方是講提升，就是說現在你沒有完成這個東西你回到那邊去，你也可以選擇不要再來，在同一個地方你還是過一樣的生活，你沒有不好，但是當你提升了，你就可以像是一個老師一樣，你就可以去幫助人，還是說你不想幫助人也可以這樣子(C-01-054)。

若依照「在上的如在下的」靈性法則，C 也將看到的外星存有的世界看成是一個自由學習的生態，有管理者約束著外星存有的行爲。

譬如說在他們的星球，我想要作什麼事情對他們來說很簡單，可是當你去太過分的時候，予取予求的時候，那你的這個能力可能會不見，不能去作你想要作的事情(C-01-056)，另外，他們好像有管理者這樣子的，管理者的方式，然後呢，他們不會去限制你太多東西，但是當發現譬如說你太予取予求了，然後他就會把你收回(C-01-057)。因為他們為了要維持我們這樣一個生態，譬如說，如果每一個人當他要什麼有什麼，他就會變成予取予求，如果每一個人都予取予求，他們就沒有辦法去平衡這個生態，很有可能因為這個樣子誰也管不動你了，全部都好像被毀滅一樣(C-01-082)。

C 連結到的外星存有和我們共在一個宇宙，只是非以碳基形式生活，是一「光」的形式存在。也沒有所謂的實體星球存在。

他和我們其實是共存的，他們是在宇宙上有很多那種小小的星球，很多很多很多這樣子，但是他們就像是一團光一團光，一個一個小光圈這樣子，很多很多這樣子，他們並不是像火星、木星阿，他們比較不是屬於這個樣子的(C-01-058)。我的意思是，我們現在存在他們也是存在的，不是說我們現在譬如說這樣對話式的，他們可能是在別的次元別的地方這樣子(C-01-059)。共同一個宇宙，但是我們是生活在地球裡面嘛，牠們是在我們地球外面嘛(C-01-060)。不是實體的星球。它

好像是一個…其實祂們好像是宇宙上的小家庭，一個一個一個小小的，宇宙就是祂們的地方
(C-01-061)。

選擇投生為人也是一種學習，可能會提升，也可能會墮落。

他們有些人下來學習投生為人，然後可能有一些人他不適應，很沮喪的時候，在那邊的地球，可能當時他們會給你一個機會、一樣工具，可能我有辦法去接收訊息了，去溝通了，他可以被給予這樣一個機會，如果你願意去接受這個工具，這樣一個機會你也提升了，但是如果你不願意你還是繼續這樣子墮落(C-01-063)。

每一個來地球的存有都可以選擇要不要有「通靈」的能力。

其實說有一些下來他們會選擇我要不要有這個能力，譬如有一些人生下來沒有多久他就可以去溝通的能力，有一些人是選擇我從零開始，我不要擁有這個能力，然後我自己慢慢的去提升自己，他們會去選擇我要作一個什麼樣的課程(C-01-064)，這個課程通常是由他們的師父、老師來幫你做決定(C-01-065)。

未投身為人類的外星存有比較像是一個守護者，執行著「神」的指令。

好像有點是那個守護者，守護這個地方這樣子的，其實神是在看著下面發生事情的一切，但是我所要傳達的我要表達的，我還是交給我下面的人去作(C-01-083)。他們是屬於比較自由意識，就是說有比他們層次更高的人，你們今天保護了這個地方，我需要你跟我回報的時候，那你要回來，他們比較像是說老師學生這樣子(C-01-084)。

外星存有的團體間比較沒有什麼交流，除非今日想要學習什麼，才會去別的團體中

學習。

他們比較像是一個團體，然後團體之中比如說，它，他們有各個不同負責的東西，譬如今天你是學這樣東西的，那我沒有，我去請教你，他們比較像是一個團體的運作方式(C-01-085)。他們就是一個一個家庭，除非我要去學習，譬如說今天我要去學習什麼東西，而且我要是，就像我們剛剛講的，我是一個管理階層的時候，那我才會去學習(C-01-086)。要不然他們好像是一個一個家庭這樣子，彼此之間沒有很多的交流(C-01-087)。

外星存有世界是建立在「學習」的基礎上，所以會有老師和學生的分別，管理者與被管理者的階層，但基本上「自由意志」的選擇權和人類並不二致，這倒是很有趣的部分。

(二) 第三類接觸

在訪談的過程中，J詳述了幾段與「外星人」接觸的經驗，他認為，和「外星人」接觸時，當下意識就擴展、被提升。

我們(與外星人)不同，所以我們互相互動的過程中也擴張了(J-01-064)。我其中一個和他們互動的經驗是，他們以三個光的形體來到，他們是紅色點點，他們有電，他們有極強的感應力，他們有很強很強的表達愛的能量，我當下與他們同在，和他們當下的感覺是DNA的交換，所以我的身體直接就提升了，透過提升意識就會擴張(J-01-065)，所以那些太空人，從地球到外太空再回來就不太一樣(J-01-066)，一樣的，當你遇到一個新的東西你就擴張了，跟以前都不一樣了(J-01-067)。

另一個經驗是透過「外星人」進出不同的空間。

還有另一個我與他們碰面的經驗，他們很矮，他們的眼睛看起來就像杏仁一樣，當他們在移動時，好像他們在跳舞一樣，他們用他們的手劃，然後彩虹光就會出現，它就是一個通道，然後你從那個通道就會進到另一個空間，在這個空間之旁，還有其他的，他們到處都是(J-01-068)，走路的看一看的啦，到我的房間看一看，我媽也看過，有不同的顏色，他們走路速度很快進出進出，他們的感應力很強，他們透過心智來溝通的，他們都會分享一些很棒的訊息，他們有很多的愛(J-01-069)。

「外星人」知道我們人類會怕他們，所以不會讓我們看到。

他們知道我們可能會怕他們，所以他們不會讓我們看到，因為我們還不能接受那些和我們看起來很不一樣的東西。你會震驚(J-01-069)。我有一點震驚，我被嚇到不是因為他們看起來很不一樣，而是我可以看到他們(J-01-070)。

透過 A 溝通的「外星人」也說，他們一直都在，只是人類無法感知到。

我們一直都在，沒有你們的唯物論(A-01-121)。你覺得我們應該存在那就是存在(A-01-122)。我們根本沒有在你們定義的地球，地球!(A-01-123)。(與我們)沒有距離的(就在我們週遭)(A-01-124)。你們就算沒想到我(他們也在)(A-01-126)。

「外星存有」的世界以我們的感知很難以了解，但是 J 也強調，不同的物種相遇會形成「擴張」的機會。

(三) 是助力還是阻力

A 的訪談觸及到「好與壞」的外星人在地球的戰爭，「好」的外星人希望我們地球人可以以正向的能量幫忙他們。

這些心態不好的外星人已經藏身在人四周，我們(好的外星人)只是盡力避免災難，因為我們守規矩，這是你想了解我們為何，為何目的的原因(A-01-085)。只是他們(壞的外星人)很壞(A-01-093)。不需要貢獻，純破壞，破壞(A-01-094)。我需要你們的力量、正善、能量就可以有機會避免 XX 2014 年的災害(A-01-101)。

「好的外星人」教導我們如何使用它們正在用的能量，他說，這和意志與思想差不多。

我們用的是一種你們還不能理解的能量，但是那跟意志、思想差不多，你們剛都說對了(A-01-112)。它是一種很有趣的東西哦，只要你努力去想，專注，就可以完成哦(A-01-112)。是我們很希望你們有機會來學我們(方法)(A-01-115)。因為那不好的能量太強了啊!我們在努力，也歡迎你們一起幫忙啊(A-01-118)。

J 詳細的解釋了「外星人」在地球的歷史，他說，「外星人」很久之前就來到地球，有些存有留下來並與人類互動，但是他們是很小的團體。

那些外星朋友們，在真正有人類之前就來到地球，在人類之前很久很久以前，這些外星人也有好幾代，跟人類一樣一代一代(J-01-054)，如果他們跟人類意識有符合的話呢，他們會來到地球，不管他們來此是什麼目的，有無限的可能性(J-01-055)，還有一些存有來到地球並留在地球的那些存有們，他們用他們的物質體來的，他們甚至和人類互動，他們是很小很小的團體，在我們人類之中和我們互動的也有(J-01-056)。

在同一個時空存在的人類與「外星人」，因為意識的焦點不同，所以不容易發現彼此的存在，但是有適合的交會點時就會看見。

你只是不容易發現他們，他們的意識是和我們不一樣的，他們也會以不同的外型存在

(J-01-057)，他們在不同的時空點上來看我們地球，他們看我們也是這樣看的，我們也是用這樣

來看他們的，假設他在我們旁邊而我們看不到他們，假設他們也許不知道我們在這邊

(J-01-058)，但是我們若有適合的時間點交會的時候就會看見了(J-01-058)。

並不是所有的「外星人」都很進化，在演化中也是有層級之分。

不是所有的存在體都是非常非常先進的，不是所有的人類都是那麼低等的，在演化中也有不同的

意識的層級(J-01-059)。

J說「外星人」並沒有強的慾望想要「幫助地球」，若現階段的地球旅程和他們的旅程相似，他們感到憐憫。

一樣的，決定於你和哪一種意識狀態有接觸並吻合，他們有可能就是來這邊幫助人類阿

(J-01-060)，並沒有所謂的幫助，他們只有可能勾起你讓你自己醒來，他們本身沒有很大的情緒

波動，所以他們不會感覺有那麼強的慾望想要幫(J-01-061)，他們的內在沒有感覺到所謂的憐

憫，…當然有一些團體他們在這個時間點來看我們這個地球的整個旅程，和他們自己的旅程很相

似，所以他們感到憐憫(J-01-062)。

這樣的第三類接觸，最主要的原因是，我們和「外星人」互動的過程中，彼此都擴展了，彼此都學到新的東西。

有一個最重要的原因是，和我們的互動過程，我們擴張了，他們也就擴張了，因為他們藉由與我

們互動他們也學到新的東西，我們從他們那邊學到的東西，我們也擴張了(J-01-063)，一樣的，當我們不同，所以我們互相互動的過程中也擴張了(J-01-064)。

所以，A 的指導靈們也些失望的說，溝通的過程都沒有問到他們有興趣的問題。

你們有興趣的問題，但是我們卻沒有興趣(A-01-102)。

與外星存有接觸就像與未知的靈界接觸，因為我們的意識加入了新的經驗，有了新的學習，「擴展」是意識轉化與提升的指標，也是人類學習旅程的目的之一。

三、靈界幫手

靈訊是透過「通靈者」與「靈界幫手」共同合作的成品，不論這些幫手是稱為「指導靈」、「守護天使」、「菩薩」、「上師」等名詞，祂們都是「本源」與我們之間的使者，「本源」可稱為上帝、神、佛、阿拉、無極、道、大靈等等。本次子題分成「指導靈與守護天使」、「靈魂與神」、「新小孩」等三個部分探討。

(一) 指導靈與守護天使

A 是最表現出與他的指導靈的依賴關係，因為他將指導靈視為指導他的「親人」，所以當指導靈換人時，他也會很悲傷。

絕對的堅信，我完全沒有辦法去跟人家解釋這是什麼(A-01-003)。(我的指導靈)關聖帝君為主，我們家裡有三個主要的神是福德正神、天上聖母，跟關聖帝君(A-01-016)。但是主要指導我的是關聖帝君，其實主要接觸到的是關聖帝君，它一直是最主要的(A-01-018)。

A 將指導靈形容為一個系統有限公司，有不同的組織。

我覺得，主要還是以帝君為主，而且從學習帝君的模式之中，發現它們有不同組織(A-01-019)。就很像譬如說，大學不限有南華大學，也可以有嘉義大學、中正大學，考諮商師也不一定只好南華大學可以考，也有彰師大，那裡可以考，類似那樣的狀況(A-01-020)。我想是指導靈系統有限公司(A-01-005)。

A 的指導靈是抱持著一個很寬容的態度，並不會干涉 A，祂們只是來幫助 A 完成一些通靈的歷程。

因緣其實也很好玩，我跟主要的指導靈接觸的時候，實際上有一段很有趣的經歷，實際上是指導靈，會換人哦(A-01-008)。(現在)還是關聖帝君，只是換一個人，祂很明確的在走之前告訴我，OK，我走了(A-01-021)。對啊，很有趣，我那時候，在我的學習過程，我那時候很悲傷。我對人的重感情，包括對自己的指導靈，我對祂們的感情一直都是長輩，前輩的感覺(A-01-022)。祂就像、祂就像親人吧，因為多數的時候你還是要忙你的，祂還是要忙祂的(A-01-042)，但是原則上有一大段時間剛好祂的一部分的任務是來協助我完成一些歷程(A-01-043)，所以祂在多數時間是存在的，但是祂不會特別去干涉你(A-01-044)。如果你有學到更好的帝君是很樂意看你更好的，祂沒有一定要你怎麼樣(A-01-050)。

B 說指導靈比我們更接近「神」。

比我們更接近神(B-02-035)。

B 的指導靈曾經輪迴人間好幾世，有的頗有名氣，如中國的「老子」，有的名不見

經傳。

(B 的指導靈的前世)老子(B-02-046)。嗯…祂還曾經在美國(B-02-046)。祂說當過有名的人的，祂也有當過沒有名的(B-02-047)。所以祂現在要教導別人(B-02-048)。

B 的指導靈看到的人類還是物質的樣子，只是多了一些氛圍場的顏色。

還可以看到更多的像是靈魂的顏色還是什麼的(B-02-058)。

以下是研究者針對 B 的指導靈做更深入的訪談，並且了解指導靈如何教導 B。

祂…老老的，有鬍子(B-02-059)，祂給我看是中國人(B-02-059)。就是心理想什麼，祂就會回答什麼(B-02-060)。老老的，和藹可親(B-02-061)。(祂們的顏色)金色(B-02-063)。祂還講說有一些事情遇到了，不必怕去…不必怕去請教別人，因為勇敢去問他，會看見其他的東西(B-02-066)。除了問別人之外，建議你還要把別人的東西學起來，然後到時候自己可以應付這樣的問題，那才是真正學到(B-02-067)。會啊，我就會問祂說，朋友講這句話是什麼意思?然後祂就開始講，然後講完之後，我會覺得說，跟朋友吵架是一個循環吧，就是合好、吵架、合好又吵架(B-02-068)。(溝通時用的語言)中文(B-02-069)。

C 的溝通對象是一個西方人樣子的長者，祂的工作是培育「靛藍小孩」。

一個長者，祂比較有點像是我剛說的團體裡面其中的一個這樣子(C-01-088)。看到祂在培養照顧，譬如現在有很多那種靛藍小孩，這一些的，祂是在培養這一些小孩的(C-01-089)。老老的。西方人。是白頭髮沒有鬍子(C-01-090)。就是他照顧培養他們(靛藍小孩)的目的，是希望他們能夠善用他們的能力去幫助需要幫助的人(C-01-091)。

M的指導靈以顏色來表達對M的愛，祂說，愛不只是只有一種表達的方式。

這些顏色代表了我們對你們的愛與微笑，不要想得那麼玄，其實，這跟自然萬物的顏色是一樣的，所有的花都在說「我愛你」，但它們用不同的口音，有黃的、有紅的、有黃加紅的、還有紫色！就是這樣的(章成 2011:101-102)。這些顏色代表著失去自我以後的各種打開，你不必想，就只是繼續打字，不管出現什麼你都臣服。這些是靈的顏色，也是你智慧的顏色，這些顏色的變換代表著你是如此豐富地被愛包圍著，你知道的，愛不會只有一種表達方式(章成 2011:101)。

M的指導靈說，接觸指導靈的目的是爲了要「覺醒」。

所以你接觸我的目的，也不是為了得到精彩的回答，或精彩的一本書，你的目的是要醒來(章成 2011:110)。

M的指導靈說明了「指導靈」與「人」的關係，而這個人並不只是一個人，他是珍貴無比的一種能量。

因為你是無比珍貴的，就像你所喜愛的一朵白色高雅的花朵，充滿著芬芳，這讓我覺得這樣地不可思議，我很樂意守護著你(章成 2011:160)。我看你就像這樣，只不過，把你所謂的「時間」給去掉，你不是「先慢後快」，在我眼中，你就是那勢能，所以在我眼裡，你是如此不可思議(章成 2011:162)。我是在高空俯視著這一切，而這一切同時俱在，因此我看到的是一個神聖而不可思議的勢能，我守護著這樣一股神聖而不可思議的勢能，這樣你可以了解嗎(章成 2011:162-163)？

M問若是他本來就盡善盡美，爲何還需要指導靈的守護？

你並不是從「不好」變成了「盡善盡美」，而是從頭到尾就是「盡善盡美」，等你能從我的視野來看時，你就知道了。所以我說，你一逕是那朵不可思議的，充滿香氣的純白的花朵，這就是你存在的全部，我守護的是這個全部的存在(章成 2011:163)。其實，我只是「在」，我的「在」既然是「愛」，那你要說「守護」也可以，但並不是說，那朵純白的花朵需要保護(章成 2011:164)。

J的指導靈是「偉大的赫爾密斯 Hermes Trismegistus」，在古埃及人中稱之為「偉大中的偉大」以及「大師中的大師」。研究者於 2011 年 4 月 30 日至 5 月 1 日參加 J 在高雄舉辦的「通靈工作坊—連結無限本源」，其中 J 說明何謂「本源」：

總是被賦予力量，滋養並傳達支持、振奮人心的訊息。

永源不會強迫、總是給予選擇，並引導你詢你的內在真理。

教導「善」與「和諧平衡」的重要性。

當被要求時，能夠引導你走在靈性之路上，並對你的人生經驗提供明晰。

永遠不要要求任何東西作為祂們和你連結的交換，高度進化的指導靈是無私的。

本源的集體意識就是為了提醒你走在靈性之路上，以及你是個靈性的存在體。

總是談到愛與慈悲，智慧與和諧。

指導靈協助你釋放恐懼、疑慮、擔憂，以及愛自己，並把喜悅帶入你的生活中。

因為 B 會靈視到各種無形的存有，研究者請其描述天使的樣貌。

金黃色，有翅膀，然後飛在天上，然後全身都發光(B-02-092)。祂會看，祂會看說，祂要顯現什麼樣的個體，祂就會顯現，然後不是自己能決定的(B-02-091)。看不到(臉)(B-02-091)。(大天使 Michael 呢?)要看 Michael 用什麼方式顯現出來，沒…有(劍)(B-02-093)。

「指導靈」與「守護天使」都是友善的人類幫手，幾位通靈者也強調每一個人都有這些幫手在旁，端看你相不相信和有沒有對準頻率。

(三) 靈魂與神

靈魂是什麼？神是什麼？這是所有制度化的宗教一直在探討的問題之一，研究者也希望透過各個指導靈得到答案。

B 說靈魂來自宇宙星光體，這個旅程沒有終點，你的任務是神給的。

(靈魂來自)宇宙的星光體(B-02-033)。(靈魂的旅程)沒有(終點)(B-02-054)。(人死後)還會有精神體啊(B-02-041)。祂會一直做…就算祂現在是精神體還是有任務在身，祂會去做那件事(B-02-054)。(任務是)神(給的)(B-02-054)。

B 也說每個人是神的一部分，神就是宇宙。

你自己就是神阿，你自己就是神的一個部分(B-02-034)。就剛才有說阿，每個人都是神的一部分，所以祂也是一個精神體，不能這樣說，祂就是宇宙(B-02-056)。

當然，若靈魂走的是一個旅程，自然會有進化的層級之分。

像那種人家說的低級靈的話就是普通人家說的那個(阿飄)(B-02-036)。高層次的靈會告訴你一些正確的事情，然後教你要怎麼做，層次比就低等的話或是心存邪念的靈的話，他就會指引你去做一些不該做的事情(B-02-037)。(低層次的靈)只要他肯，控制他想的與他做的(還是會提升)(B-02-039)。

人會被低層次的靈體影響是因為，自己先沉淪下去。

(人界與靈界)是分開的，你要看那靈體是怎麼想的阿，如果他要傷害的話他會傷害(人類)(B-02-040)。可是有一些人的意念就是，他就是讓自己一直向下沉淪，那些靈體就可以去影響到他(B-02-040)。

C 說神與我們就像天與地，天是包覆著地的。

以天和地來講好了，我們是地，祂們(神)是天，當我們有所需求的時候，祂們會給予回應，祂們就像是敞開去包覆這整個地一樣，祂們比較像是在上面照顧著我們(C-01-081)。

每一個靈魂都是神的一個部分，來這個世界體驗、創造與擴展，由此擴大了神，在人類平常感知的歷程中，這是躍出意識感知的部分，雖然研究參與者只做了小部分的描述，但也可以一窺其堂奧。

(四) 新小孩

「養育新世代靛藍小孩」的作者 Doreen Virtue 說，出生介於 1970 年代中期到現在的小孩，被稱為「靛藍小孩」，因為他們實際上是「靛藍靈魂光線的小孩」，他們具高度靈通，而且視自己的靈視與直覺為理所當然(Doreen Virtue 2008:35)。

「來自宇宙的新小孩」作者 Mag Blackburn Losey 也說，「新小孩」為我們的世界帶來顯著的演進的可能性，他們有使命在身，有一個宏大的目標，並且需要我們的幫助。他們的天賦啟發我們，而其智慧則提醒我們已然遺忘的時光與話語。「新小孩」的任務，

不僅是要以他們發自秉性的善良與對真理的了解來教導我們更重要的現實，他們也是我們這個世界的未來。事實上，如果我們能認識及關注「新小孩」，人類的未來便可從目前自我毀滅的道路改變方向，步向更為提升、更為正面的現實——一個更為全球性的現實，並為每個人提高了最高的利益(Mag Blackburn Losey 2009:31)。

研究者並沒有特別要詢問這一塊領域，但 B 與 C 都是年輕的「新小孩」，所以自然的談到這個部分。B 說「靛藍小孩」來到地球的目的就是幫助別人與提升地球。

(靛藍小孩來地球的目的) 幫助別人。對，還有幫助地球提升。會阿，會越來越多(降生地球)。就是完成任務阿，達成使命阿(B-02-064)。

C 比較詳述的靛藍小孩、星星小孩與光小孩的不同。

就是祂(長老)照顧培養他們的目的，是希望他們能夠善用他們的能力去幫助需要幫助的人(C-01-091)。對，譬如有一些有治癒，有一些有溝通的能力，然後好好的去善用他們的心能力，不要太過濫用這樣子，因為他們太過濫用這個能力就會被消滅，或是太過驕傲這能力也會被消滅(C-01-092)，如果我不這樣去控制你的話，你驕傲起來你有這個能力，我今天是要你下來幫助人的，你卻變得好像在因為你有這個能力而去傷害人，這個不是這位長老祂的目的這樣子(C-01-093)。

C 的指導靈現在正在培育光的小孩，此類小孩就像 X 光線，可以直接透視人類。

祂們現在沒有在培育靛藍小孩了，而是光小孩，祂們希望透過光很直接的方式去治癒別人，因為靛藍小孩可能是個性很特別或是想法很特別，他不一定有這個能力呀，靛藍小孩下來他有這個特質，他沒有這個能力呀，然後祂們現在想要培養的就是光的小孩(C-01-094)。其實像光，譬如說，他利用光去震動這個頻率，它是很直接的(C-01-095)。而且他是可以直接看透、透視你這個人，

我們所有的人在光小孩的面前，我們就是全部被他看透這樣子(C-01-095)。(目前在地球上)沒有，沒有很多(C-01-095)。

光小孩的形成並不一定是用靈魂投胎的方式，而是用注入頻率的方式。

因為還在培育，然後他這個光小孩呢，他不一定是說要從小時候開始成長，可能是他會去尋找這個人是靛藍小孩，我就把光小孩變成一個頻率、能量注入到你的身上去，讓你有光小孩的特質(C-01-096)。

光小孩的功能是清除不好的氛圍場，而星星小孩是屬於療癒的部分。

光小孩是(沉默)清除，療癒可能是你生病了，我直接療癒，清除是他看透你人的身體，你有什麼…比較像是氛圍，我發現你的氛圍不好我去清理你的氛圍，但他並不是療癒(C-01-099)。還有星星、星宿小孩，但是來的很少(C-01-097)。他們是那個星球上面培育出來的小孩，然後呢這個小孩他也願意到地球上來幫助人，他們是屬於比較療癒的部分(C-01-098)。

所以這些約為二、三十歲的通靈小孩，將在 2012 的大蛻變中扮演著何種的腳色呢？由現在越來越多的年輕的「通靈者」出現的現象也可發現，他們正在發揮與貢獻他們的能力，並完成自己來到地球的使命。

第五節 綜合討論

本節共分成四個主題進行研究結果的討論，分別為通靈訊息對 2012 地球變化的看法、通靈訊息對 2012 本質的看法、2012 通靈訊息的生活實踐與 2012 通靈訊息的啓示等。

一、通靈訊息對 2012 地球變化的看法

(一) 天災地變的現象

自然界發生的天災地變可以分成三個部分來說，一是人類物慾發展下對於自然資源的濫用，導致天氣變異而災害頻仍，二是人類內在情緒與意識的投射，影響了自然界的天氣變化，三是地球本身循環的自動調整，也就是將地球看成一個有機的生態環境，會因內在的壓力與需要，做能量釋放的平衡，如地震或火山噴發。

以當代科學研究而言，大都聚焦在第一部分的人類行為對於自然環境的影響，IPCC 第三次評估報告認為全球平均溫度的上升，可能是由於人為溫室氣體濃度增加所致，全球暖化顯而易見(林瑋翔、吳明進 2007)。在 2012 靈訊中對於自然災害並沒有談論到人類的行為的破壞力，反而著重在地球本身能量的調整與釋放，J 說火山爆發就像人的呼吸一樣，是一種自然的能量釋放，包含地地板塊的移動與氣候的轉變，都是一種地球本身能量調節的結果，同樣的地球不會把現在這種轉換看成是危險的一件事(J-01-009)。B 與 C 也傾向於這樣的說法。祂說你只要做好準備就不要擔心(B-02-013)。地球是一個有機的生物體，會自行調節本身的生態力量的平衡，而人類也是這個生態環境中的一員，我們都身在調整變化的環境中，只要隨著它的變化改變我們的位置，就可以安然度過天災地變的危機。

另一方面，身為生態環境中的一員，人類的情緒、意識、念頭、感受都會影響到外在自然環境的變化，加拿大生物學家格拉德曾測試過負面心緒對植物生長的影响，結果顯示，你的心理狀態也會影響到周遭人的生活。不管我們是否有自覺的送出意念，它照樣能影響四周的環境(Lynne McTaggart 2008：184)。所以，K 與 J 都認為地球的變動也是人心內各式各樣的情緒與思想的創造，由人的內在發射出影響了外在的自然環境，地水火風的災害和人類內在的貪婪、麻木不仁、憤怒和思想固著的情緒有關。

表 4-5-1 K 的天災與人類情緒關係表

天然災害的種類	人類情緒的影響
火災	壓抑的憤怒
風災	思想打不開、固著、思想傲慢、無知
地震	貪婪、物慾橫流
水災	麻木不仁、失去感受

(二) 死亡的現象

Elisabeth Kubler-Rose(2008)說，傳統中定義的死亡其實並不存在，除了肉體，人也有靈魂與精神。美國精神科醫師 Brian L. Weiss(2007)經歷了四千多人的前世回溯後說，我們的靈魂曾經活過，也將重新回到人間，這就是我們的不朽。研究參與者 A、B 與 C 都說沒有人會死亡，說的是傳統中定義的死亡而言，他們用轉化成精神體與睡著了來比喻，因為由指導靈的層次看我們的生命是一個更大的存在體，肉體的死亡只是一種形式的轉換，這樣的看見是超越人類五官的感知的，所以非得要有心靈的提升與意識的轉化，才能擴展我們意識的界限。

A 的指導靈說，(2012)在 XX 鄉的土石流肆虐下，無人傷亡(A-01-066)。

B 說，因為本身地球人自己也會變化啊，會從實體變精神體吧(B-02-010)。是有渡過的人，沒有渡過人會留在另外一個世界裡去提升他們的心靈層次，然後時機到他也會自然會變得跟渡過的人一樣(B-02-010)。

C 說，不會有人死亡(C-01-016)。有些人真的直接就這樣睡著了，也不知道發生什麼事情

(C-01-032)。好像也不是死掉，感覺他們很像是要去學習一個東西，要去學習(C-01-040)。因為我說在那個時候不會有人死亡的原因是因為這個時候它是一個轉變(C-01-074)。

另外，就是大自然的災害是地球母親的主要的去毒計畫(Diana Cooper 2010:125)。所以在這些災難中死亡的人是，只有那些在靈魂層次上同意在這場「災難」中死亡的人才會死亡(Diana Cooper 2010:127)。這和C的說法時間到了，那他就是活到今天是相同的。

如果分個人個人來講的話，譬如說這個人他的生命到了，這個人他的生命就是要活到今天，那他
就是活到今天(C-01-076)。

(三) 重生的現象

高靈阿頓與白莎說，2012 是一個循環的結束，並非人類的終點(Gary R. Renard 2008:234)。所以 2012 年 12 月 21 日並是世界末日，被訪談的參與研究者都和西方的高靈們抱持著一樣的看法。昴宿星人也說，現今這個時代正是全球文明墜落瓦解，而新的意識形態即將甦醒的時代，這是個前所未有、史無前例的時期(Barbara Marciniak 1999:291)。C 對於自然的淨化與重生說得最為詳細，經過大自然的變動與能量的重組，土地上的萬物開始重生，有些已成為化石的動物也會重生，人的能量體更容易被看見，甚至是成為光形體的樣子，或是成為一個防護罩，比較不會受到別人影響，也會較容易接收宇宙的療癒力量。

感覺是所有的生物開始重生，就是說可能海也被淨化了，然後土地開始，就是說我們世界上所有
全部的東西它會重整，因為它變成白色的光之後，全部的東西好像都沒有了，然後在這個過程之
後，開始重製(C-01-015)。

針對消失的馬雅文明與傳說中的古文明，亞特蘭提斯與拉姆妮亞文明，高靈們也都認為他們都轉換到另一次元中重生。馬雅人知道自己離開的日子，已經為那樣的結束做好準備。從他們的觀點來看，他們以轉化到另一個物質次元中(Barbara Marciniak 1999：246)。所以這些古文明是以宇宙本體來說，只不過是物換星移而已，也許你們會覺得他們消滅了，但是他們是在更高的意識中成為更大的存在(章成 2011a：40)。

(馬雅人)現在已提升為靈體而不是實體(B-02-006)。他們(馬雅人)覺得穩固了這個磁場後，他們就埋沒道地底下面去，然後看地底這個能量合而為一(C-01-009)。

(亞特蘭提斯文明)沒怎樣啊，他們也是提升啊(B-02-084)。(拉姆妮亞文明)他們是一個很繁榮、很科技的國家，然後他們知道時間到了，他們就轉化成精神體，就跟之後人類要面對的一樣(B-02-079)。

二、通靈訊息對 2012 本質的看法

(一) 轉換

科學史家兼哲學家孔恩說，危機是新理論出現的必要條件(Thomas S. Kuhn 1994：129)。而他也說，危機因新的候選典範出現而結束(Thomas S. Kuhn 1994：137)。Marilyn Ferguson 在《寶瓶同謀》中說，所謂範型是一種思想架構，範型是了解與解釋實在界某些層面的方案…範型的轉變是對老問題有全新的思考方式(Marilyn Ferguson 1993：31-32)。

進化不是逐漸添加東西。進化涉及真正的改變，涉及基本結構的重組(Marilyn Ferguson 1993：219)。高靈們提到了意識的提升與轉變，這也是知覺的擴展與覺醒，

就是我們突破了自我設限的觀念、文化氛圍的制約、記憶的牢房、無法自我調和的矛盾情感，向著整體、統一、秩序與自由。

重點是在於提升自己…地球會轉變的那天…那些並不重要(B-02-075)。

2012 的轉換其實是創造一個新的時代(J-01-001)。…它所有的目的都是為了要擴張(J-01-002)。所謂意識的提升也就是說一個開花結果，過去累積的東西到現在有一個跳躍，那突然間以前有一些限制的信念，我終於清楚了(M-01-011)。真正重要的變化是，你們不會再區分精神世界和物質世界了(M-02-005)。意識的成長意味著意識的擴展，但這擴展並不是在你的三次元世界中擴展，而是顯現出它本來就超越了三次元。當你回歸到純然的意識中，一切都是不存在的，只有這個純粹的「覺」，其他什麼都沒有。這有點像電影關掉了，螢幕回到一塊白布的狀態。但這純粹意識就在此地，它是你此刻就構得到的，它就在此。人們所區分的「精神世界」和「物質世界」，只是電影裡面的情節，這些都是白幕上的幻影(M-02-006)。

(二) 時間

馬雅曆中對於時間的精確計算，加上人類社會對於時間的依賴與熟悉，對於馬雅曆中的此次文明終止日 2012 年冬至，研究者也像是一般的社會大眾充滿著未知的好奇，以這個日期的準確與確定來詢問研究參與者，所得到的答案都是「不確定」，日期會改變是普遍的回答，這中間有地球被破壞的程度、人類集體的投射、平行宇宙的不同日期等等。

可能會提早也可能會延後(B-02-002)。就是要看現在地球…就是好像是說地球被破壞的程度

(B-02-003)，還有人類心理面的那個…那個叫什麼，人類心理面的…就是那個，提升(B-02-003)。

他說有可能會提早，就是說可能會前一周(B-02-001)。

我覺得應該不是，可是我是覺得會變化，我看到變化這兩個字(C-01-035)。它們不是一個很實體的時間(C-01-036)。

你們所說的「2012」的意義，就在於瞭解這個更大的真理。所以從某個角度說，如果你提早開悟，你也提早次元轉換了，沒有人能說是在哪一天。當然，附帶一點，2012年12月21日跟末日沒有關連，便也是你決定的(M-02-003)。

(三) 預言

預言是一種趨勢的預測，是一種參考而已，若是以此來判斷未來影響目前的走勢，這樣整個曲調就走音了，但也有可能預測的未來位現在的走勢加把勁，讓意識轉換的發生加速，M的指導靈說這樣的區別在於我們可以活的更當下，則當下的預言就有一種清晰感，這種由清晰感生出的答案就是對未來的預言。

假若你為了聽未來的幾個音符，讓現在的你自己卻唱走了音，這不是很有趣嗎？你根本無法用一個小片段，去判斷那幾個音符的價值(章成 2011b：102-103)。

我們在問問題的時候，其實已經預備了答案，因為你要問的問題其實是，當你做什麼之前，早已經有了設定了，從那的設定，預言就成立了(章成 2011:108)。在我來說，沒有預言，只有你的態度。因為再你問問題的時候，已經切入了以大轉變為主題的意識之流了(章成 2011：104-105)。

三、2012 通靈訊息的生活實踐

如何將對 2012 意識提升與轉變的觀點應用在日常生活中，西方高靈的靈訊對此幾

乎都沒有著墨，其實在古老的靈性傳承中都會發現靈性法則，它可感知為一套宇宙運行的規律，和人世間的物質定律相對應，物質律法無法解決所有人類的問題時，人們就會轉向靈性之法，探討其奧秘之處。此次的訪談研究中，三位在靈性教導領域中資歷較深的 M、J 與 K 都將自身的靈性生活經驗傾囊相授，豐富研究者的研究內容。這個部分也是較無文獻可供比較與探討，留待日後有興趣的研究者做更深入的研究。

(一) 創造

就像 J 說的，我來此的目的是告訴其他人，你可以創造出你想要的東西，你可以踏入自己的力量，然後作為自己力量的泉源(J-01-083)。地球一切的發生都是為了創造我們的快樂(J-01-089)。要如何共同創造？地球上每一個部分都有它的意識，隨時在送出意識的震動能量，所以每一個群體的意識都在討論著要如何創造更美好的世界，你看到好多不同種類的這樣團體，這樣的團體不是現在才有，一直都有。一直都同時存在著創造與毀滅(J-01-004)。

共同創造的目的是為了快樂的生活，人類創造所有的一切就是要享樂的，這是一種自然的能量震動的特性(J-01-090)。祂希望把每個人的心理建構成一個快樂的狀態，讓我們這個星球每一個人都是快樂的(C-01-047)。

(二) 心的次元

對於 2012 的轉換，高靈們提到「次元轉換」的問題，心理學家法蘭克指出：「高次元」指的只是一個包容力更大的次元。譬如說，如果你將一張兩度空間的正方形垂直延伸，那麼它就變成三度空間的立體。這時你就可以說正方形包含在立體裡…實相的諸層次之間不會互相包容，也不會真有矛盾；因為，高的層次總是包含了低的層次(Marilyn Ferguson 1993; 91)。J 說 2012 之後的人類大部分會轉化到第五次元，也就是心的空間，

如果這樣的話，他就會懂得如何創造，慢慢的變成自己的人生導師。

在心的空間中就如同在一個山的頂峰，你可以看到山底下發生的一切事，但是你沒有與這些發生的事物有互動、對應，你就是允許，你可以看到一切的發生是如此自然，且如此美麗(J-01-053)。這個擴展就是在當我們知道我們否定對方時，就是否定這一部分是我，因此，若我可以看到別人內在負面能量中的正向能量，我們就可以歡迎所有的一切(J-01-019)，我們知道因為我們這樣的不同，所以我們都是一樣的(J-01-020)。這樣的想法就是一個很大的擴展(J-01-021)。也就是一個包容力更大的次元。

(三) 奇蹟生活

物質生活中發生的任何問題其實不是事件或物的本身，而只是能量有沒有流動的問題，這其中有一種豐盛之流，包括幸福感、健康與享受，M說當你進入這豐盛之流，金錢就會跟著你，但是絕不是過度的金錢(M-01-048)。

M說了另一個觀點是享受就是擁有的奇蹟生活，如果你無法享受，你等於就沒有擁有，你的擁有就是等於沒有擁有，可是如果你已經在享受了，你其實就是擁有了(M-01-049)。而我們生活所需的一切事物都圍繞在我們身旁，例如想要散步運動，隔壁的公園或是學校操場等著你的光臨，若想要看書報雜誌，各地的圖書館也隨時開放，想要聽好聽的音樂，各唱片行或網路上都可以買到好聽的CD，無須你自己組一個交響樂團。我們都用最少的力氣與金錢過著富足的生活，這端看我們有沒有切入著豐盛的意識之流，過著什麼都有的奇蹟生活。

四、2012 通靈訊息的啓示

(一) 純化與傳譯

「通靈」經驗或「超個人經驗」是非常主觀的個人經驗，他們的體驗因為這些感覺而大大增加了力量與意義…六成的人覺得自己確實發展出了一種新的能力，得以用更有意義的方式解讀資訊(Andrew Newberg, M.D. ; Mark Robert Waldman 2010 : 111)。自我提升或是意識的純化是與靈溝通的首要條件，B 強調每個人都有與靈溝通的能力，但是沒有自我提升還是聽不到指導靈的聲音。J 說，你的訊號整個被清理乾淨，然後很自然清理好的時候，自己就會收到訊號(J-01-038)。M 也說，當你開始學會在每一刻，不管你是在哪一個際遇裡面，你都可以享受那個片刻…它就是一個純化自己的過程(M-01-020)。C 說在這個轉變中，越來越多人可以接收到自己的靈訊，他們聽到更多的聲音(C-02-025)。

在通靈者傳譯靈訊的過程中，是否會有「失真」的問題？M 說人還是用他覺得合適的語言來傳述靈訊，還是在通靈者本身的架構中。B 說，祂講得一大串，可以濃縮一點。沒有辦法，就是像我一直講一直講一大串文章，你不可能跟著我念出來，因為祂們講第一句接第二句，我第一句還沒有講完就忘了，我就要聽第二句，第一句就忘了(B-02-083)。K 也說，除非這個載體他可以意識純淨到說這個大我的旨意，要不然很多大我很棒的東西來到人間會被小我扭曲掉(K-01-085)。

還有靈訊「真偽」的問題，依美國精神科醫師 Brian Weiss 說，用你的直覺智慧小心評估通靈所提供的資訊與材料，如果你覺得某些資訊不太對勁，也許就是錯的(Brian Weiss 2001 : 190-193)。這也與 K 和 J 的說法一樣，K 說，我覺得我們的心就有這個智慧，這個訊息來你有沒有相應(K-01-093)。J 說，所以你要決定看看哪一個訊號對我是好的，當你這樣選的話，選擇那個對你感覺是好的，你覺得好的那個訊號(J-01-037)。

(二) 外星存有

1. 指導靈是外星人：研究者在研究過程中一個大疑問。A 的指導靈也明白指出他們是好的外星人來對抗在地球上壞的外星人，C 的指導靈是火星上的長老，但是 M、J 與 B 就不這麼表明了，有的是能量，有的是古老的智者。這是因為載體的知識架構詮釋而成的嗎？還是我們對於地球以外的世界無知的多？

2. 外星人在哪裡：我們一直以時間與空間定位我們的世界，也就定位了自己是誰，但是外星人的時空感與意識架構與我們差異很大。A 的指導靈也說，他們一直都在，並沒有我們的唯物論，與我們是沒有距離的。J 也說我們不容易發現在地球上的外星人，他們的意識與我們不一樣，他們也會以不同的外型存在。

3. 地球人類何時可以和外星文明接觸：J 也說，那些外星朋友們，在真正有人類之前就來到地球，在人類之前很久很久以前，這些外星人也有好幾代，跟人類一樣一代一代。

4. 在太陽系中哪些星球有智慧的生命存在：而 B 的指導靈說在火星上有生命體的存在。高靈阿頓也說，在下一個世紀，人類會登上火星，而且會有驚人的考古發現，正明確實有智慧的生命在那兒生存過(Gary R. Renard 2005：465)。

5. 第三類接觸：J 在地球上接觸的外星人經驗有一些類似，他接觸了走路速度很快的外星人，有極強的心電感應力，他們有很愛，會分享一些很棒的資訊。所以說，李嗣涔認為，美國的搜尋外星智慧(SETI)計畫已經進行十年，有成百上千甚至上萬人參與，結果沒有找到任何具有智慧生命特徵的信號。…我個人深切相信，利用信息場來做第三類的接觸可能是目前唯一可行的辦法(李嗣涔 2010：240)。

由上可知，2012 的內在本質是意識的提升與擴展，與靈訊接觸正是這樣的過程，J

也說與外星人接觸過後，就再也不同了，因為彼此都在對方身上加了一點什麼，本文的研究者再研究的過程中也因為意識的擴展，更加「用心」的生活，看到自己無限的可能性，也在通往意識鍊金的道途中。

(三) 指導靈

雖然此次研究的主題並未聚焦在「通靈」與「靈界」，但因為參與研究者都有「通靈」經驗，免不了會談到通靈關係和靈界的種種話題，參與研究者們一致肯定每一個人都有與靈界溝通的能力，而且每一個人身旁都有「指導靈」，只是你的信念選擇相不相信，你的「管道」乾不乾淨或是「天線」亮不亮，這也是說當你詮釋世界的知覺改變，你可以感知更多的「真實」，你就可以往上跳，看到不一樣的風景。章成(2011.9.17)在研究者參與的「與佛對話」工作坊中曾說，人是多次元的存在，就像是人是有好幾層高的樓房，也許是好幾百層，我們通常都生活在第一層，被第一層的文化、社會制度、語言、集體信念制約，我們不知道我們上面還有很多不同的樓層，可以看到不同的更大更美的風景。要如何向上跳躍到第二層呢？就是要「無厘頭」，所以我常常想像自己是外星人，面對所發生的事情。研究者將無厘頭解釋為知覺系統的變寬，因為變寬後，你可以看到有一條通往二樓的樓梯或洞口，你就可以有往上走的機會。

A 的指導靈是會換人，換了人還說名稱不重要，一樣的稱呼就好，也就是祂們不介意都被稱為關聖帝君；但也有很明確的指認自己的身分的，如 B 的指導靈杰夫是東方的老子，J 的指導靈赫爾密斯(Hermes Trismegistus)是古埃及人稱大師中的大師，C 的指導靈是火星上的長老。M 的指導靈為「以馬內利」，就是神與你同在的意思。所以，指導靈是否明確的指認自己的身分與通靈載體的意識架構是否有關，還是指導靈本身的個性使然，還是指導靈的層級不同？這有待未來有興趣者的研究。

第五章 結論與建議

經過半年多來與六位研究參與者訪談和文本的寫作、研究與分析，2012 事件已從原來的「末日預言」的探討轉為「意識提升」的討論。研究者也在寫作的過程中經歷同步的自我意識成長的過程，就像參與研究者 M 的指導靈說的，我們已經活在這個巨大的能量中了。本章針對研究結果提出結論，並一併呈現研究的限制、建議與反思之處，

第一節 結論

本研究經過研究者的歸納與分析，共有四個主題：「通靈訊息對 2012 地球變化的看法」、「通靈訊息對 2012 本質的看法」、「2012 通靈訊息的生活實踐」和「2012 通靈訊息的啓示」，透過四個主題的探討，研究者發現 2012 末世預言的豐富樣貌，在此作一併的歸納與總結，冀望經由這樣的研究可以釐清大眾媒體對「2012」事件的恐怖描述，也希望可以擴展大眾意識的疆界，稍微探知 2012 的真正本質。

一、2012 不是末日，而是重生

千禧年之後興起的瑪雅曆末日預言，是好萊塢式的媒體與商業性炒作的事件，利用人類對於未知與死亡的恐懼，加上西方基督教的傳統審判思潮與基督再臨的預言，在公元 2000 年以後席捲全球，成為在熱門的話題之一。不同於物質世界的林林總總的恐懼預言，以 80 年代崛起的「新時代」靈性思潮，很多是由通靈訊息傳訊，對於 2012 的說法與著墨也越來越多，本論文的「無形」的研究參與者「指導靈」大多開宗明義的說，2012 只是一個文明的循環的結束，就像是過新年時結束了一年的日子，跨過了最後一日，明天又是一個新的循環的開始。所以，2012 年 12 月 21 日並非這個世界的結束日，

而是這個世界的重生日，地球還會在這裡生存很久。

循著瑪雅曆十幾次的循環順序，這次的循環結束有什麼不一樣的地方呢？這次的轉換當中，意識的擴展與提升成為靈性領域中的重頭戲。對於靈性事物關心的個人或團體不約而同強調 2012 意識蛻變與揚升的重要，本文的研究參與者們也非常著重於這個領域的討論，我們漸漸的知道「我不只是我」，所以擴展自己的意識與覺知也就搭上了這場由眾多宇宙存有、地球存有和人類共創的大蛻變揚升氣流。當人類的感知擴展，意識增加了一個維度，就是一個重生的開始。

意識就像是拍電影的攝影機，是單眼、廣角、360°或全像攝影，全部有賴身為人類的你的自由意志。高靈們邀請我們進入自己的生活，看看這些年的轉變，哪些人事離開？哪些人事進入？這樣的轉變就是意識進入轉換的顯現，而內在的轉變也投射出外在的轉變，外在的自然環境也在這些年開始變化，全球暖化、冰山溶解、地震與海嘯侵襲、氣候兩極化、糧食短缺、政治分合與金融秩序的瓦解都是呼應著內在意識的轉變。

科學也已證明萬物都源於能量振動，各物種是不同振動頻率的組成，意識也可以如此看待，越往高的振動頻率，意識就越擴展，生活型態跟著轉變，在某一點就有可能直接跳躍，整個文明進入一個新的發展，所以有靈訊提到現在是新舊能量的交替期，這是一個新的起點，在本文中大多數的被訪談者都持這樣的說法，這是重點所在，身為地球的成員，近百年來對的地球資源的濫用，是危及地球能量平衡的原因之一，提升自己的意識就是幫助地球的基本方式。

二、2012 的日期會變動，各種可能性並存，不要執著於日期

馬雅曆中的此次循環的終止日是 2012 年 12 月 21 日還是 12 月 23 日，研究者在文

獻探時就有的疑問，因為馬雅曆是經由現代人依照當代的曆法加以推算，所以對於精確的日曆終止日有不同的說法。依據參與研究的高靈訊息，這個日期是會變化的，甚至是沒有任何特殊性的，預測何時何地會發生什麼事是沒有意義的，只要現在致力於心靈的提升，其他的就不需要關心。

在「平行宇宙」的概念下，意識選擇了不同的宇宙運行，就可能遇到另一個轉換的日期，若是自我提早了意識的轉換與提升，就提早了自我的「2012 轉換日」。

這也說明人類的「預言」是依著「時間」運作，預見未來的片段一直是靈視中的重頭戲，但是在更高的「靈界」來看，或者如量子物理的解釋，未來是多重可能性並存，雖然事情的走向有一定的趨勢，但是每一個現在的選擇都會改變未來的走向，而且「未來」永遠不會來到，永遠只有「現在」，這也是現在很多靈性書籍提及的「當下」或者是「廣闊的現在」，可能比較接近「指導靈」對時間的看法。

三、天災地變是自然的淨化與重生，歷史中不曾間斷，沒有特殊性

綜觀人類歷史上有多次的天災巨變，不論是地震、火山爆發、水災或是火災都造成無數的生靈死亡，擴大來看地球的生命史中，也有多次的物種滅絕再重生的例子，近期以來的天災頻仍與氣候變異，可能只不過是自然調節循環的結果。這與科學界常意有所指的說，人類的生活型態導致溫室效應加劇，影響全球氣候，而致天災不斷的研究結果不同。但是參與研究的高靈訊息也指出，災難是集體生靈的共創，尤其是人類的思想與情緒會影響事件的產生，集體意識更是會顯化成真實的實相，若我們仔細觀察周圍發生的事情，就不難發現。「集體祈福」是最常見的例子。

「新與舊」的轉換也透過災害方式來達成，壓力也帶來重整的契機，根據科學界的

「耗散結構理論」，自然界有一種不可逆轉的過程，也就是不斷消耗能量朝更高秩序前進，能量的消耗使重組成爲可能，若達到一個臨界點，舊元素就會以新的方式完成連結，重組成新的整體。參與研究的高靈訊息也指出，重生的人類就像是被孵育後，帶著類光的形體，更能接收宇宙能量，進化成能量體，更致力於和平性。

當然，重生並不代表生命的進化已至終點，高靈訊息指出，靈修與非靈修團體的對立，物質與靈性的鴻溝，科學與玄學的涇渭分明，主流與非主流的對抗，仍是這個世紀的主軸遊戲，高靈們並不會評論何者爲優，因爲祂們完全尊重人類的自由意志來體驗我們完整的經驗。

四、生命是永恆的，死亡是一種轉化，只要我們有所準備

不管我們同不同意，宇宙間有一種自然的韻律法則，就是極度的擴張會累積極度的收縮能量，有生就有滅，有淨化才有重生的可能，有極靜才有極動的產生，有呼才會有吸，這是能量恆動的一種循環。2012 外在的現象雖然看起來是災難性的，但是宇宙運行像滾動的巨輪，災難過後就是復甦與重生，人類也在這樣的循環中經驗著死亡與重生。

在自然災害來襲後，人類又再次經驗到生命的渺小與短暫，還有對於死亡滅絕的恐懼，這樣的恐懼渲染了 2012 事件的末世言論，尤其是死後生命的永恆存在並不是普遍爲世人所信仰的信念，所以災害中死亡的人數一直是一種恐懼的威脅，我們多不希望自己也是死亡數字中的一個單位。

但是參與研究的高靈訊息說，沒有不經過自我靈魂的同意而在災難中送死的人，在災難中死去的靈魂有特別靈性上的報償，或者這就是他們的時間到了，這是一個他們選擇的「出口」，所以死亡只是靈魂經歷形體的轉變，並不是從此什麼都不存在了，Gary

Zukav 說，有時候形體經驗不再能夠提升靈魂的覺察力。這時候靈魂就會開始進入無形體的領域學習(Gary Zukav 2007：198)。高靈們也舉馬雅人、亞特蘭提斯人與拉姆妮亞人為例，說明這樣的轉化是有例可循的。

五、生命的演化是一種集體共創，我們就活在目的中

在高靈們的眼中，我們不是一個隨機產生的生命，我們是宇宙本源中最有創造力的光子，爲了體驗地球豐富的生命形式，而以靈魂的方式進入肉體經驗二次元的生活，這個旅程要先經歷「與神分離」和「遺忘本源」的帷幕，也就是遺忘我們本來的偉大與多次元的存在，進入限制的幻象中。

參與研究的高靈訊息提醒我們，從過去到現在，地球上每一個細胞意識都送出能量震動與宇宙共創，每一個集體意識也都在創造更美好的生活，一直都有各式各樣的活動來支持人類意識的覺醒。

生活的目的就是經驗生活，高靈訊息認爲我們就活在目的中，我們選擇經驗什麼，本源能量就會安排，不論這經驗是讓我們擴張或是收縮，我們的選擇都是被允許的，沒有好壞的比較。

六、生活在豐盛之流中，這就是奇蹟生活，也就是五次元的生活

過著物質法則的生活是，人的成就與價值由外在擁有之物決定，擁有的物質資源越多，你就是富有甚至還擁有支配他人的權利，但是有另外一套靈性法則告訴我們，享受時就是擁有，進入一(神)的意識就可以創造萬物。

靈性生活與物質生活是非黑即白、有你就沒有我的二元對立嗎？以現在社會大眾普遍的認知，靈性與物質不是同時存在的，否則就有「偽善與媚俗」的嫌疑。在研究過程中，多位研究參與者都提出多項適用於 2012 轉換時期的靈性生活法則，例如「沒有金錢議題，只有能量流不流動」、「在負面中看到正面的部分，不要踩熄它」和「回到一的源頭共創生活」，這些都是他們生活中展現的靈感智慧。

所以，物質生活的豐富並不是我們追求的目標，而是過著靈性法則的生活後，物質生活自然富足無缺，這也和現代很多人認為的「飽食而思淫欲」不同，就是以追求物質為生活首要目標，等到衣食無缺後才開始往靈性道路發展。研究者認為，這裡面有一個不一樣的觀點是，靈性法則與物質生活並不相悖，而是相輔相成，靈性法則是豐富的物質生活的潛規則，而豐盛的物質生活是實踐靈性法則的結果。

另一種說法是以「當下意識」生活的樣貌，本論文一位參與研究者 M(2011.9)在他的心靈課程中說，你可以用「人的意識」或「當下意識」生活，所謂人的意識是以「記憶」生活，以記憶檔案中的圖片、感受、情緒對應現在的事件，產生新的能量來淹沒當下的空白，若是以「當下意識」生活就是還原事物原來的樣子，若我說「我愛你」就是我愛你，沒有任何條件、期望與想望，我的腦中如同空白的銀幕，任何來到面前的事物就以它原來的面貌呈現，這就是以「當下意識」來生活。但也因為「人的意識」，我們才能生存下來，才能有深刻的體驗，才能認出當下，回到當下。

這位受訪者 M(2011.11.11)更進一步的說明靈性成長的地圖，一般人生活的結構是「在緊張的基礎上追尋存在感與價值感，在設定的規則中悲喜」，而解構是「愛是瓦解緊張的基礎所帶來的覺醒」，緊張的基礎就是「必需感」，這就是遊戲的規則，相信了必需感就進入了生活的遊戲中。靈性成長是變得更單獨、單純、簡單的過程，這樣會有意識狀態的改變，非線性的能力就會出現。研究者認為這就是「五次元的生活」。

七、人人都可以通靈，通靈是一種靈性鍊金術，有轉機也有危機

因爲人是多次元的存在，例如你的靈魂層次、指導靈層次，天使層次，最爲普遍的說法是，每個人心中都有佛性，這也是西方新時代訊息中的「我們皆爲神的一部分」，因此人們常有直覺或靈感來解決生活中的問題或困難。擴大來看，其實這也是一種通靈現現。所以，每一位傳達訊息的高靈都很肯定的說，通靈是每個人都具有的能力，並不是只有少數人才被「雀屏中選」。真正的「相信」、「信任」指導靈才是與靈溝通的先決要件，在家上自我意識頻率的提升。

參與研究的通靈者都一致肯定通靈對於意識的擴展與覺醒的正面影響，例如，A 的指導靈幫助 A 的成長歷程，B 說若沒有提升心靈是無法與指導靈溝通，J 說自己的接收天線沒有擦亮是收不到通靈訊號的，K 說自己內在的情緒垃圾沒有清理完成是無法成爲純然的通靈管道，M 也在自我意識越來越純化的過程中，接通了宇宙的訊息，雖然大家用的語言不盡相同，但也就是躍越過心智與頭腦的架構，並清理累積的情緒的蓄水庫，與原來自我的本質接通，這就是鍊金的過程，通靈並不玄秘，它只是讓你對呈現在你面前的人事物有更多的選擇性而已，就是你的意識變得更爲自由。

人性中的「執著」會凝固「可能性」，若是執著於通靈現象與力量，模糊了現實與靈界的界限，也就是用縮小的鏡頭看著通靈訊息，會讓我們緊縮與懼怕，這就是通靈的危機，而心的感覺會帶領我們如何判斷訊息的真假，覺察的能力會引導我們通過危機的測試。

八、靈訊是向宇宙的智慧接軌，擴展彼此知覺的疆域

我們是不是宇宙中唯一存在的智慧型生物？答案是否定的，宇宙的訊息場中也存在無以計數的知識，等著與我們人類連線，高靈們都肯定我們每一個人都可以接通宇宙訊息，如J所說的只要我們擦亮自己的天線，或像李嗣涔(2004)說的，只要鍵對網址就可以連線。

廣義的說，指導靈、守護天使、光存有、菩薩與上師們都是外在於地球存有的外星存有，這樣的接觸自古有之，並非是今日存在，在很多的宗教經典中都有記載，在每一個歷史的轉變關鍵，都有一些智慧的外星人出現帶來轉變的契機，有些原始民族會將之視為「神祇」。

遠古時候可以通神的人稱之為「巫」，現代卻是人人都有通神的潛質，這些外星來的存有並不是如我們想像的存在遠處，他可能存在我們的周圍，只是我們並未感知，只要有適合的交會點就會看到，這樣的相遇有一個重點是，與外星存有互動的過程，彼此都學到新的東西，擴展彼此的知覺，而屬於指導層的指導靈或守護天使們，他們的目的也是提供人類服務以達成他們的進化，而人類因為他們的幫助，加速自身進化的速度，可以說相輔相成。

九、提升辨識靈訊真偽的能力，讓靈訊成為助力而非阻力

對於可以透視未知、預測未來的通靈訊息，身為三次元世界的人類總是有無窮的好奇與想像，例如思想與意識可以穿越時間與空間的限制，同時出現在兩處或兩個時間，所以「通靈」成為另類新興的時髦活動。當然，囿於現代化思潮對於靈性事物的打壓與鄙視，通靈活動大都是休閒娛樂事業，難登學術主流之堂，所以各式各樣似是而非的現象也就充斥著通靈活動的範疇。

其中一個問題是「通靈訊息都是真的嗎」？這也可以類比成基督或是佛陀的教誨在成爲基督教與佛教團體的運作中的聖典後，是否已經失去部分原意？也許這些通靈的訊息的內容相當純粹與正確，但是經由通靈的管道的篩選與轉譯，包含通靈者依附的組織與團體，靈訊就變得複雜與歪曲，所以接受靈訊的當事人要具備有辨識靈訊真假的能力，才能真正接收到對自己有用的靈訊。

研究者在先前的文獻探討時已提出自己辨識靈訊真偽的一些指標，大約分成三個部分探討：第一是涉及金錢的靈訊，大凡是收費昂貴，推銷各式各樣的通靈商品，並且要去很多次的問訊者都不是好品質的通靈者，若通靈者以商業行爲經營其通靈事業，消費者就要好好考慮一下，金錢收入絕不可以是「通靈者」通靈的首要目的。如果你有如此的感受就不需要去「問事」；第二是通靈者給人的感受是接受的與有愛的感覺嗎？他的訊息是否不批判、不恐嚇、不脅迫，是支持的、鼓勵的、給予選擇的並與你的人生目的和靈性成長相吻合，他們的訊息很精確但是很謙虛，並不認爲自己就是唯一的真理；第三是隱私的確認與預言的驗證，對於只有自己知道的私事，若是靈訊正確的說出，就可以確定這個傳訊者的訊息是準確的，還有預言未來的事件，問訊者可以在事後驗證這些預言是否成真。

第二節 研究建議

一、 研究主題

2012 的末世預言效應伴隨著媒體炒作、商業包裝已經失去瑪雅曆當初的功能與意義，本文依據台灣一些通靈者的訊息，希望了解 2012 的末日預言真正的意義與本質，也好與西方世界層出不窮在談 2012 預言的「通靈訊息」接軌，期望身爲世界公民的一員也有發聲的權利。

所以，因著研究者對新時代的信念與說法的偏好，本論文的走向是比較傾向於生命不死，靈性揚升與全體人類意識的提升，盛行於台灣民間的通靈思想與說法沒有著墨，若是以知識界的訊息來說，本論文接通的是較類似西方傳統中的知識訊息團，而非東方的靈性傳統。例如西方講靈魂的永續經營與成長，東方就有靈魂輪迴的觀點與業力因果論，還有瑪雅曆的背景是中南美洲的古文明傳承，和東方的世界其實是沒有淵源的，為什麼台灣仍受到這股能量的影響？

所以，建議之後的研究主題可以在全球化的議題、生命共同體、集體意識、東方靈性觀點、地球資源的運用、人類靈性成長與外星存有的議題做更深入的探討。另外，「與靈接觸」的研究在台灣還是如鳳毛麟角，並且不被主流重視，研究者也希望透過這篇文章，稍微對於和廣大的無形界溝通與學習做出一點貢獻，也希望有更多的人投入研究這塊另類的研究領域。

還有對於東西方的靈訊對於末世預言的觀點的異同，也是一個很好的研究方向，集體的潛意識對於通靈訊息的影響是否也造成東西方對於同一件事有不同的觀點，除了雙方的集體潛意識外，還有東西方文化、信仰與生活態度是否都對靈訊的預言有著或多或少的影響力，這些也是可以在探討的方向。

二、 研究對象

就如研究者的題目的設定，本文的通靈訊息是由有經驗的通靈者傳訊，扣緊 2012 末世預言的說法與他們的指導靈溝通，因為各指導靈的層次不同，所以有時會分不清是指導靈的說法還是研究參與者的說法，建議可以經由催眠方式，避開通靈者的主觀意識以達到直接與靈溝通的目的，不論這個靈是內我、大我或是指導靈，基於「人人都可通

靈」的說法，研究的對象就可不限於有信譽的通靈者。

另外一種的研究對象是研究者較有興趣的，就是在這次的研究過程中，很多次指導靈觸及的「外星存有」，根據很多的通靈訊息(最近的一本是高靈克里昂傳訊的 DNA 靈性 12 揭密的書)寫到外星存有對於地球的「播種」，也就是改變人類的 DNA，以達到神聖進化的目的，在本文的六位研究參與者中，至少有三位有外星球的記憶，就是他們都曾在外星球生活過，有一位是不曾有地球經驗的靈魂。研究者相信這樣的記憶在人類是很普遍的，因為相對於宇宙的歷史，地球算是一個新的星球，我們也許都是外星移民。所以，這些也是一個有趣的研究對象。

三、研究方法

本文是以訪談法為研究方法，較少對於文獻有深入的比較分析，建議對末世預言的文獻做更深入的交叉比對，以文獻分析的方法看看末世預言對於人類的世界有些什麼貢獻與價值，它潛伏在人類歷史的軌道中，偶而就探頭製造世界性的話題，到你它搬演的腳色是什麼，演變又為何？

第三節 反思

研究者常常說自己是非常會寫的人，所以寫作論文對研究者一點都不是難事，但是要符合學術研究的格式與內涵，就不能是天馬行空的寫得愜意了。從研究題目的一改再改，研究對象的捉磨不定，文獻資料的難以掌握到資料分析的龐雜難定，再再的壓迫著研究者的寫作決心，內心中批判的聲音永不停歇，再次嘗到追求完美與卓越的習性的苦果，還有搖擺不定的心性，到底研究者可以做到什麼程度？呈現什麼樣的成品？就在不斷的自我對話中，寫作也來到了尾聲。

一、對 2012 事件的反思

既然現在離 2012 年 12 月 21 日即馬雅曆此次文明終止日不遠，為什麼研究者還又寫這篇沒有什麼時效性的論文？這樣的成品可能又如同每年多如過江之鯽的碩士論文，被丟入冷凍庫冰凍，不會有人翻閱。這樣的想法是在接收太多 2012 負面消息後的問題，而且在文獻探討時，研究者翻譯了 NASA 對於 2012 的回應文章，總歸一句，NASA 認為 2012 年不會發生現在大眾媒體討論的地磁移轉、超級火山爆發、板塊移動、太陽黑子風暴來襲和彗星撞地球等等災變。研究者反問自己，那我還要寫什麼呢？

因為研究者研究的是 2012 通靈訊息，研究者發現靈訊的一個面向是並不傾向於描述物質世界的變化，而將 2012 描述成能量或是意識轉換的覺醒事件，這個事件具體而微的就是自己意識的轉變。在預計寫研究論文的七、八月間，自己的人際關係對自我意識造成很大的衝擊，研究者形容自己就像一直浮在海面上生活，別人看到的是我妝容完好的面貌，與他人保持距離，也保持了某種穩定平和的形象，但是，這樣的「假我」面具並不再滿足研究者對自我的定義，人際的衝擊讓研究者看到海面之下的我，那個一直被掩蓋在面具下的自我，研究者認為這是一個往內在走的旅程的契機，研究者終於稍稍懂得所謂「醒來」是什麼意思，我是誰？我為什麼這樣想？我為什麼這樣選擇？我為什麼這樣反應？研究者又憶起自己 25 歲時的靈性經驗，那是突然的一種意識的跳躍，融入更高的振動頻率中，現在，研究者必須憑著一步步的撥洋蔥，才能到達本質的核心。也有可能，這兩種方式是並存於研究者的意識藍圖，由更高的我為自己做最適當與完美的選擇。

二、對通靈的反思

現代某些集體意識對通靈的污名化，使研究者對通靈的題材產生又愛又怕的矛盾心態，我們常常聽到怪力亂神、詐財騙色的批評，通靈者就永遠只能遠遠躲在角落，登不上大雅之堂，研究者也沾染上這樣的恐懼，會不會被騙？會不會是假的？會不會發生壞事？會不會被力量反撲？會不會是幻聽、幻覺？

研究者後來發現，這些先入為主的觀念或偏見源自於人類對未知的恐懼，其實通靈載體也會有這樣的恐懼，那要如何判斷靈訊的真偽？其實研究參與者 K 說的很好，就是用你的心去感受，J 也贊成這樣的說法，和自己感覺相符的就是好的訊息，若是宣揚恐懼的絕對不是好的靈訊。經由半年多的接觸與訪談，不論是初出茅廬的新手通靈者或是累積了智慧的老手通靈者，都給予研究者正面的通靈感受，他們不賣弄通靈能力，不誇大其詞，也不媚俗表現，研究者很贊成 Ted Andrews 在「指導靈，我的朋友，我的影子」中說的，與無形界接觸的目的不是為了擁有超自然的能力或是為了公諸於世，而是為了了解有形的生命極限，並學習存在於他們身上具有創造性的各種可能性，同時也是幫助我們在次發現，在我們的生命中可獲得的各種驚奇、奇蹟和力量(Ted Andrews 2003：220)。

是啊，研究者一直認為這本論文有它自己的「活的意識」，在某些時刻，它會推動著研究者往不可能的方向前進，讓研究者跨過了自己設定的安全線，看到以前不可能會看到的絢麗風景，在自我知覺改變的同時，研究者也深知自己已經在 2012 轉變的大能量中，朝著自己更大的版本前進！

三、對於通靈訊息的反思

各個研究參與者對於研究者設計的訪問題目反應不一，這也是研究者深感困擾的部分。看過數本國外談論 2012 事件的靈訊書籍，研究者設定討論地球與台灣在 2012 會發

生什麼事，還有事件的本質是什麼，兼論靈訊扮演的腳色。對於越年輕的研究參與者而言，他們會中規中矩的回應，對於身心靈的老師們，他們回答問題就比較是行雲流水，並不一定按照訪問的題目進行，所以似乎是形成了兩個團體，一個回答了外部變化的問題，一個注重在內在本質的問題。

研究者本來對於這樣的狀況有一點躊躇，如何將兩種不一樣的菜色融合成一道，後來才發現原來各個指導靈所站的位置不同，所以給出的答案也層次分明，反而讓研究者的以循序漸進的安排各個出場序位，完成起承轉合的一首韻律之歌。研究者想起了J說的一句話，因為我們如此不同，所以我們是如此相同。嗯，很有哲理的一句話，謝謝你們，所有的高靈們!

最後，以C的指導靈送給這篇論文的一段話作為結尾：

我們把這篇論文當作是一個儀式好了，我們以一個儀式來講呢，這個論文是一個儀式的開端，透過這個儀式的開端，當我們把它發表出來之後，我們就好像要把這股能量再燃燒掉一樣，當你把它燃燒掉之後，它就很像是光體，分散到不同的能量點去，而這個時候我們就要開始去作召喚，去召喚其他這些不同的能量體的到來，讓我們去成長，認識不同的人、事、物，這些人、事、物可能會讓我們成長，不管是好的不管是壞的，都有可能!

參考文獻:

中文期刊論文:

王明珠，2007，《新時代賽斯生命觀及其實踐》，新竹：玄奘大學宗教學研究所。

陳弘智，2007，《論未來學預測的實踐意涵》，台北，淡江大學未來學研究所碩士論文。

湯敬全，2009，《新時代高靈的生命關環》。台北，輔仁大學宗教研究所碩士論文。

游蒙勝，2005，《新時代運動：個體化潮流下的反身性靈性實踐》，台北，台灣大學社會學研究所碩士論文。

蔡伶姬，2008《從因果輪迴轉世欠債還債到生命再生的紮根理論研究—通靈研究者的經驗分析》，嘉義：國立中正大學犯罪防治所碩士論文。

劉耀仁，2006，《清代民間祕密宗教末劫思想之研究》，台北：國立台灣立師範大學歷史學系碩士論文。

阮正霖，2008《東漢太平道對太平經的附會與轉化》，新竹：玄奘大學宗教學研究所。

王立文，2005，《從網格式信息場的觀點看通靈現象》，台北：佛學與科學，6卷1期，頁10-13。

何傳坤，2002，《中美洲馬雅文明的盛衰》，台北：歷史月刊。2002年8月號

林瑋翔、吳明進，2007，《人類是全球氣候變遷的罪魁禍首？IPCC AR4 WG1 摘要報告評介》，台北：全球變遷通訊雜誌。53 期，頁 20-28。

吳未央，2008，《文化發展和審美觀念的變革》，安徽：安徽文學。頁 11。

陳玉女，2002，《佛教末法觀之我思》，台南成大：「宗教經典與通識教育工作坊」研討會。2002 年 6 月。

外文期刊論文:

Morrison, David (2009) 2012 and Counting: A NASA Scientist Answers the Top 20 Questions About 2012, *Skeptic*, Vol 15 Issue 2, 47-53.

Bethune, Brian (2009) 2012 Are You Ready, *Macleans*, Vol. 122 Issue 43, 53-54.

Aveni, Anthony (2009) Apocalypse Soon? *Archaeology*, Vol. 62 Issue 6, 30-35.

Howard, Robert G. (2010a) Can an Ordinary Person Be Trained to Use the Psychic Senses? *Journal of spirituality & Paranormal Studies*, Vol. 33 Issue 2, 101-110.

Howard, Robert G. (2010b) Discovering the Hypotheses of Psychic Science, *Journal of Spirituality & Paranormal Studies*, Vol. 31 Issue 4, 186-195.

中文譯作:

Alberto Villoldo, Ph.D.著，許桂綿譯，2006，《印加靈魂復元療法—跨越時間之河修復生命、改造未來》。台北，生命潛能。

Andrew Newbert, M.D.；Mark Robert Waldman 著，鄧柏宸譯，2010，《改變大腦的靈性力量》。台北，心靈工坊。

Antoinette Moltzan 著，杜恆芬譯，2004，《光的課程》。台北，光的課程資訊中心。

Aurelia Louise Jones 著，陳菲譯，2010，《地心文明桃樂市》。台北，生命潛能。

Barbara Marciniak 著，翁靜育譯，1999，《解讀地球生命密碼》。台北，世茂。

Brant Cortright 著，易之新譯，2005，《超個人心理治療》。台北，心靈工坊。

Brian Weiss 著，黃漢耀譯，2006，《前世今生之回到當下》。台北，張老師文化。

Brian Weiss 著，朱依譯，2007，《前世今生來生緣》。台北，時報出版社。

Carl G. Jung 主編，龔卓軍譯，1999，《人及其象徵》，台北，立緒。

Diana Cooper 著，鄭婷玫譯，2007，《新世紀揚升之光:開啓高次元宇宙奧秘與揚升之鑰》。台北，生命潛能。

Diana Cooper 著，吳瑩榛譯，2010，《跨越 2012》，台北，生命潛能。

Doreen Virtue Ph.D 著，王淑愉譯，2008，《養育新世代靛藍小孩》。台北：生命潛能。

Elisabeth Kubler-Ross 著，李永平譯，2008，《天使走過人間：生與死的回憶錄》。台北，天下文化。

Fred Sterling 著，邱俊銘譯，2007，《預知生命大蛻變》。台北，生命潛能。

Gary R. Renard 著，若水譯，2005，《告別婆婆》。台北，奇蹟資訊中心。

Gary R. Renard 著，若水譯，2008，《斷輪迴》。台北，奇蹟資訊中心。

Graham Hancock 著，李永平譯，1997，《上帝的指紋》。台北，台灣先智。

Gregg Braden 著，達娃譯，2010，《無量之網》。台北，橡實文化。

Irvin D. Yalom 著，易之新譯，2003，《存在心理治療-上》。台北，張老師文化。

Irvin D. Yalom 著，廖婉如譯，2009，《凝視太陽》，台北，心靈工坊。

Jack Kornfield 著，周和君譯，2001，《狂喜之後》，台北，橡樹林。

Jane Roberts 著，王季慶譯，1994，《靈界的訊息》。台北，方智。

Jane Roberts 著，王季慶譯，1997，《靈魂永生》。台北，方智。

Jane Roberts 著，王季慶譯，1998，《神奇之道》。台北，方智。

Jane Roberts 著，王季慶譯，2003，《意識的探險》。台北，方智。

Ken Wilber 著，廖世德譯，2005，《萬法簡史》。台北，心靈工坊。

Lawrence E. Joseph 著，羅若蘋譯，2010，《後 2012 世界怎麼改變》，台北，方智。

Lynne McTaggart 著，蔡承志譯，2006，《療癒場》。台北：商周。

Lynne McTaggart 著，梁永安譯，2008，《念力的秘密：叫喚自己的內在力量》。台北，橡實文化。

Marilyn Ferguson 著，廖世德譯，1993，《寶瓶同謀》。台北，方智。

Mark Lynas 著，譚家瑜譯，2010，《改變世界的 6°C》。天下，台北

Meg Blackbum Losey 著，劉永毅譯，2009，《來自宇宙的新小孩》。台北，橡實文化。

Michael Drosnin 著，杜默譯，1997，《聖經密碼》。台北，大塊文化。

Murray Stein 著，朱侃如譯，1999，《榮格心理地圖》。台北，立緒。

Nathan Gardels 著，林添貴譯，1999，《世紀之路-改變中的全球秩序》，台北，立緒。

Nathan Gardels 主編，薛絢譯，1997，《世紀末》。台北，立緒。

Pamela Kribbe 著，郭宇、林荆、李平譯，2010，《靈性煉金術：激勵人心的約書亞靈訊》。
台北，方智。

Peter James；Nick Thorpe 著，樊新志、陳小葵譯，2003，《圖畫古文明之謎》。台北，世潮。

Roger Walsh；Frances Vaughan 著，易之新、胡因夢譯，2003，《超越自我之道》。台北，心靈工坊。

Sanaya Roman 著，羅孝英譯，2007，《個人覺醒的力量》。台北，生命潛能。

Sanaya Roman 著，羅孝英譯，2008，《靈性成長》。台北，生命潛能。

Sanaya Roman；Duane Packer 著，羅孝英譯，2011，《開啓通靈》。台北，生命潛能。

Sylvia Browne；Lindsay Harrison 著，法蘭西斯張譯，2003，《靈魂之旅》。台北，人本自然。

Sylvia Browne；Lindsay Harrison 著，法蘭西斯張譯，2009，《來自靈界的答案》。台北，人本自然。

Ted Andrews 著，林惠瑟譯，2003，《指導靈，我的朋友，我的影子》。台北，自然風。

Thomas S. Kuhn 著，程樹德、傅大為、王道還、錢永祥譯，1994，《科學革命的結構》。
台北，遠流。

Uwe Flick 著，李政賢、廖志恒、林靜如譯，2007，《質性研究導論》。台北，五南。

Viktor E. Frankl 著，趙可式、沈錦惠譯，2008，《活出意義來》，台北，光啓文化。

Walsh, Rober；Vaughan, Frances 著，易之新、胡因夢譯，2003，《超越自我之道—超個人
心理學的大趨勢》。台北，心靈工坊。

中文專書:

丁強，2008，《早期道教教職研究》。四川，巴蜀書社。

王明，1997，《太平經合校》。北京·中華書局。

王季慶，1997，《心內革命-邁入愛與光的新時代》。台北，方智。

王季慶，1999，《賽斯讓你成爲生命的創造者》。台北，方智。

王宗昱，2008《當代中國宗教研究精選叢書，道教卷》牟鍾鑑主編。北京，民族出版社。

江晃榮，2010，《不可思議的馬雅預言》。台北，遠鑑文化。

任繼愈主編，2002，《宗教辭典》。台北，博遠出版公司。

李欣頻、章成，2009，《2012 重生預言》。台北，方智。

李富華、馮佐哲，1999，《中國民間宗教史》。台北，文津出版社。

李嗣涔，2010，《難以置信 II 尋訪諸神的網站》。台北，張老師文化。

呂大吉，1991，《宗教學通論》。台北·博遠出版公司。

岳清華，2009，《舊約神學研究》。北京，宗教文化出版社。

胡昕，2010，《人類大毀滅?漫談馬雅預言與歷史預測》。台北，台灣商務。

後漢書，1981，台北·鼎文書局。

高淑清，2008，《質性研究的 18 堂課-首航初探之旅》。台北，麗文。

章成，2011a，《與佛對話》。台北，商周出版社。

章成，2011b，《神性自在》。台北，商周出版社。

張榮明，2008，《中國思想與信仰演講錄》。廣西桂林，廣西師範大學出版社。

傅偉勳，1993，《死亡的尊嚴與生命的尊嚴》。台北，正中書局。

潘淑滿，2003，《質性研究理論與應用》。台北，心理出版社。

鄧雲特，1987，《中國救荒史》。台北，臺灣商務印書館。

濮文起，1996《中國民間密祕宗教》。台北，南天書局。

薩孟武，1997，《中國政治思想史》。台北·三民書局。

蘇言，2010，《2012 地球懸念》。台北，靈活文化。

釋依淳，1997，《本生經的起源及其開展》。台北，佛光出版社。

網路資料:

太陽黑子，維基百科

[Http://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E5%A4%AA%E9%98%B3%E9%BB%91%E5%AD%90](http://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E5%A4%AA%E9%98%B3%E9%BB%91%E5%AD%90) 取用日期:2011/1/19

中時電子報，〈大屯火山不安靜〉，李宗祐，更新日期:2011/02/08 02:11。

自由時報新聞網，〈亞馬遜雨林浩劫 世界之肺不吸碳反排碳〉，羅彥傑編譯，更新日期 2011/2/5 04:11。

奇摩新聞網，〈新書：糧食欠收 文明崩潰起點〉，陳宜君編譯，更新日期:2011/1/19 01:35。

聯合新聞網，〈百年極端天氣 將變 20 年一遇〉，朱小明編譯，更新日期:2011/1/19 07:36。

李牧，2009，人民網-國際頻道， 維基百科，2009 年 10 月 14 日，取用日期:2011/1/19

附錄一：C 的指導靈對於 2012 的初始訊息

標題：2012 初始靈訊—釋放自我靈魂，讓我們回到原來的自己

2011.12.30 3:00pm

火星長老對於 2012 年的說法。

大家的走向是比較已療癒大方向為主，如地球、團體和地區性的人。整個星系都傳達下來能量。我們人類走向以心靈溝通為主，2012 的轉變是每個人的心都帶著愛的品質相互交流。

每個人如花包般被孕育著，每個人都會成長為獨立、單獨的個體，就像是蓮花由污泥中長出，它在自己的中心綻放，人的成長轉變也像這個樣子。

星系的能量越來越進入我們。每個人都單獨對應一個星系。但全體一起發展的話，所連接的星系與數量會不同。當我們願意發展療癒時，就像是一個比較小的星系對應在一個地方的地形或是一個脈輪的療癒，能量很細微，但若是團體的療癒就很大很大。

每一個人對應一個星系，若有特別的意圖去開發擴展，就會調和身體的能量，調和自身的天與地的能量。

太陽、月亮、星星與銀河會緊密、集中在一起，在接近 2012 時躍入一個可能，形成一個大光球，建議在這幾天，在 2012 初始與此大光球連接，這光球會在地球的外圍開始轉化地球的能量。

2012 的療癒是針對整體不是針對單一的個體。

標題：火星與人類…家族與族人…同心圓擴大意識療癒

2011.12.31 12:50am

各位地球人好，再傳達 2012 初始訊息，關於在心靈上愛的品質發展擴大療癒，再深入一點說，針對人類意識的改變在於所有的事物走向整體而不是單一，以人類的事物來說，若你以這個意識來看，人類的意識就會提升發展。(傳訊者舉自身發生的事為例，由於對金錢的恐懼，對於幫助長官買東西這件事有所猶豫，因為害怕長官不還錢，但當他提升意識到整體時，幫助他人買東西只不過是一件普通的事，是整體事件中微小的一件，這樣擔心恐懼就不見了，他也快快快樂樂去買東西了)。

對於在火星上，在進入 2012 前我一直不斷努力在火星上建立一個療癒的島嶼，我們發現在這座島嶼上，我們會傳達更多能量到達地球做療癒，我們的目的是希望與人類有同在感，我們發覺在天堂島裡面有各式各樣的資訊，我們正在更深入地底下去建造這座美麗的殿堂。

現在人類在初始意識已造成分離無法集中，我所傳遞的同在感是共同療癒的意思，我們血脈相通，我們也在情感上相通...

(何謂共同療癒?)

問你喔，你與你的家人是共同療癒嗎？

我們擴大來看，自己的意識會影響家人的意識，若有意願將意識擴展出去，就會進入更深沉當中，像是一個同心圓的能量，你在中間，能量不斷的由你擴散，由你影響家人，乃至家族，乃至族群…這就是所謂的共同療癒。

就像走在一條道路上，有很多的岔路，若針對單一的人療癒，他回去後可能還是會走上不同的岔路。但以同心圓的方式療癒就是邀請他們做靈魂的療癒，是意識層面的療癒。你是在中心的療癒者，療癒的能量不斷由你擴散出去…

附錄二：研究訪談大綱

No.	訪談題目	與研究目的的相關性
1	2012 年 12 月 21 日是馬雅文化中馬雅曆的終止日，有人說那是人類的世界末日，請說說你們的看法	通靈訊息對 2012 地球轉變的看法
2	2012 年 12 月 21 日在物質世界會發生什麼事情?	通靈訊息對 2012 地球轉變的看法
3	2012 年 12 月 21 日在精神世界會發生什麼事情?	通靈訊息對 2012 本質的看法
4	地球與台灣在這場轉變中，會發生什麼事情?	通靈訊息對 2012 地球轉變的看法
5	對這場轉變的可見與不可見的助力與阻力為何?	通靈訊息對 2012 地球轉變的看法
6	面對 2012 人類的生活有何改變?	2012 通靈訊息的生活實踐
7	在這場轉變中，靈訊扮演的腳色為何?	通靈訊息的啓示
8	2012 靈訊對現代人的生活影響與意義為何?	2012 通靈訊息的生活實踐

9	靈訊的目的為何?	通靈訊息的啓示
10	請談談靈訊的真偽	通靈訊息的啓示

附錄三：訪談同意書

您好：

我是就讀於南華大學生死系在職碩士專班的研究生，目前正在撰寫碩士論文「末世預言之研究－以 2012 通靈訊息為例」。因收集相關文獻與資料時，得知您有這方面相關經歷，特別邀請您的參與及經驗分享，協助資料的收集。而這些訪談資料將只做為研究不做他途使用，並確保個人隱私。

訪談及研究相關期間，若您有任何不適或不想參加研究，可以隨時向研究者提出您的感受。非常感謝您的參與及協助，讓本研究得以順利進行。

順頌

南華大學生死學系研究生 陳芝蓮

e-mail: chenchihlien@hotmail.com

我以了解上述說明並且同意參加本研究，同意書一式二份，雙方個手執一份。

同意人:

日期:

電話:

地址:

附錄四：A 的通靈文字溝通

1985年秋
地球 有文而障
下列一些外星人
先行隊了一個有異
依靈的塔 外星人
看是精神 有4-5個外星人
想說說話 一個在塔內

植物的交配 不過這些
他們開了一種功能
不宜長成樹 因為他們
是植物的 思想地球
指說 人不過只是
不明真理 以去思 其愛
不足 人在以有可收的
在這些植物 他可收的

這些思想 不到的人人
控制身在人口用 而
又是不出 更長受
與我們可現地 而他們不
不長遵守 這名法師 保
想了解 我們為何 為何
的原因

上 不 不 2014 已
我們不 好 更 一些 好
不 不 不 不 不 不 不
且 且 且 且 且 且 且
有 有 有 有 有 有 有
這 這 這 這 這 這 這
因此 因此 因此 因此 因此 因此 因此
行 行 行 行 行 行 行

或許 沒有 附錄 和
想 你 該 來 想 附錄
不 是 的 一 些 附錄 的
可以 附錄
附錄 僅 可 附錄 的
附錄 附錄 附錄 附錄

附錄 附錄 附錄
附錄 附錄 附錄
附錄 附錄 附錄
附錄 附錄 附錄

B 的靈視圖



C 的通靈文字

