

南 華 大 學

國際事務與企業學系亞太研究碩士班

碩士論文

入信「生長之家」之原因及影響：以臺灣信徒為例

The Reason and Impact of Believing in Seicho-No-Ie :

A Study of Taiwanese Practitioners

研 究 生：葉姿麟

指 導 教 授：張子揚 博士

中 華 民 國 104 年 4 月 23 日

南 華 大 學

國際事務與企業學系亞太研究碩士班

碩 士 學 位 論 文

入信「生長之家」之原因及影響：以臺灣信徒為例

The Reason and Impact of Believing in Seicho-No-Ie :

A Study of Taiwanese Practitioners

研究生：李學敏

經考試合格特此證明

口試委員：張子揚

胡聲平

李佩珊

指導教授：張子揚

系主任(所長)：張心怡

口試日期：中華民國 104 年 4 月 23 日

誌謝

論文寫至此，表示學生生涯已將結束！時間回溯到三年多前的此刻，同事欣妍力邀前往竹山國小聽取南華亞太所的招生說明會。說明會上，張子揚和胡聲平兩位老師風趣而精闢的講解、與會同學的熱情相邀，再加上家人的支持，讓畢業十多年，一直以家庭、工作為重的我，決定重拾書本，唸書去。然而就如佛家所言：凡事皆有因緣，當因緣俱足時，一切事情終將圓滿。

先修班的第一年，每當我上完課拖著疲憊身軀回到家時，盡責老公和乖巧的寶貝已將自己的本份做好，讓我無後顧之憂，真是感謝！然而，第二年的星期六得進南華修一天的課，這對父母在外地極需週末又不會開車的我而言，真是一大考驗啊！所幸，家中長輩都十分明理體諒也鼓勵我追求學位，加上老公和兩位寶貝承諾陪讀，於是開啟了每週六全家一起到南華讀書的日子，當我在教室內求取新知時，圖書館和球場就成了老公和孩子們的最愛。

終於進入寫論文階段，這對離開校園十多年的我而言是一大挑戰！感恩承蒙指導教授張子揚教授的悉心指導，讓我明白寫論文的方法及做研究的流程；亦感謝「中華民國生長之家傳導協會」黃理事長帶領講師們在練成會上為我祈禱論文寫作能夠圓滿順利，讓我在遇到挫折想放棄時想起了「神想觀」的妙用；更感謝高雄支部誌友們的熱情提供資料及 20 位受訪者對於訪談內容知無不言、言無不盡，一一豐富我的研究內容；其實最要感謝的是家母葉黃素馨女士，由於她的居中協調，讓我得以順利找到 20 位受訪者進而完成本研究。也因為她的體諒，讓我不能常回家的歉疚得到釋懷。

口考當天，承蒙李佩珊教授與胡聲平教授，在百忙中撥冗擔任口試委員費心審閱論文，提供精闢的見地與建議，讓本研究得以更趨嚴謹完善，在此致以深深的謝忱。

最後，感謝欣妍的陪伴與鼓勵，讓我享受一段多姿多彩的求學生涯；感謝老公的溫馨接送與包容，讓我得以再次享受單純的學生生活，我愛你們！

總之，諸多因緣的和合，才能促成這份研究的完成，對所有的一切，我都心存感恩！

葉姿麟 謹誌

摘要

1930 年谷口雅春融合了神道佛多教教義在日本創立了「生長之家」，強調「萬教歸一」。日據時代王承通將「生長之家」傳入臺灣，後歷經「生命實相研究會」、「中華民國生長之家傳道協會」的演進，目前在臺灣為內政部認可的社團法人宗教團體，信徒約 5000 人左右。本研究為了解臺灣信徒入信「生長之家」的原因及對其影響，決定採質性研究深入訪問 20 位入信「生長之家」的臺灣信徒，獲取他們入信的原因，結果如下，心理層面因素：追尋人生的意義、化解緊張的情境因素；生理層面因素：自我健康的增長；社會層面因素：社會網絡中的人際互動、和原有的信仰不相違背。探討信徒入信後的影響，結果如下，心理層面的影響：自我價值觀的建立、自我成長的肯定、人生困境的突破、自我情緒的控制；生理層面的影響：自我健康的好轉、找到生活安定的力量、生活態度的轉變；人際社會層面的影響：可分為家庭和工作兩部份，對家庭影響有家庭氣氛的改變、家人之間的調和、家庭現狀的圓滿、引領家人一起接觸宗教；對工作或事業的影響有人際之間的調和、工作過程的順利、工作壓力的調適。

關鍵字：生長之家、入信原因、新興宗教、訪談、影響

Abstract

Seicho-No-Ie or House of Growth is a syncretic, monotheistic, New Thought religion/philosophy, one of the Shinshūkyō (or new religious movements) in Japan that have spread since the end of World War II. It emphasizes gratitude for nature, the family, ancestors and religious faith in one universal God, inheriting its basic characteristics from Buddhism, Christianity and Shintoism. By the end of 2010 it had over 1.6 million followers and 442 facilities, mostly located in Japan. In 1930, Dr. Masaharu Taniguchi, working as an English translator, published the first issue of what he called his "non-denominational truth movement magazine", which he named " Seicho-No-Ie " to help teach others of his beliefs. It has about 5000 followers in Taiwan. To understand why Taiwanese practitioners believe in Seicho-No-Ie and how the belief affects their lives, the author has interviewed 20 Taiwanese practitioners. This study finds that the reason why they believe in Seicho-No-Ie include pursuing the meaning of life, reducing tension and anxiety, promote personal health and improving interpersonal relations.

Keywords : Seicho-No-Ie, House of Growth, New Religious Movement, One Universal God, Masaharu Taniguchi

目錄

誌謝.....	III
摘要.....	IV
Abstract.....	V
目錄.....	VI
表目錄.....	VIII
圖目錄.....	IX
第一章 緒論.....	1
第一節 研究背景與動機.....	1
第二節 研究目的.....	6
第三節 名詞解釋.....	9
第四節 研究架構.....	10
第五節 研究範圍與限制.....	15
第二章 文獻探討與研究方法.....	16
第一節 皈信理論.....	16
第二節 臺灣信徒入教因素之探討.....	19
第三節 生長之家的研究論文回顧.....	22
第四節 研究方法.....	26
第三章 生長之家在臺之源流與發展.....	37
第一節 生長之家之源流.....	37
第二節 生長之家在臺發展與現況.....	43
第三節 中華民國生長之家未來推動方針.....	58
第四章 研究的結果分析與發現.....	60
第一節 受訪者接觸生長之家的途徑.....	60
第二節 受訪者入信原因.....	69

第三節 生長之家對信徒的影響	80
第五章 結論與建議.....	117
第一節 研究結論	117
第二節 研究建議	120
參考文獻.....	122
附錄一、參與研究同意書.....	125
附錄二、受訪者基本資料調查表.....	126
附錄三、論文訪談題目.....	127



表目錄

表 1-1 提及生長之家的學者研究論文一覽表	4
表 2-1 本研究深度訪談稿範例說明	29
表 2-2 訪談對象資料一覽表	34
表 3-1 中華民國生長之家傳道協會組織一覽表	54
表 3-2 「生長之家」各種聚會形式介紹一覽表	55
表 3-3 生長之家在臺出版品	58



圖目錄

圖 1-1 研究架構圖	12
圖 1-2 研究流程圖	14



第一章 緒論

本論文最大的研究目的在於透過深入訪問入信「生長之家」的臺灣信徒們，以探討他們入信「生長之家」的原因、個人入信「生長之家」後自身生理、心理、靈性方面的成長變化及成長後對自身、家庭、工作、人際的種種影響。本章共分五節，第一節為研究背景與動機；第二節為研究目的；第三節為名詞解釋；第四節為研究架構；第五節為研究範圍與限制。

第一節 研究背景與動機

宗教是人類社會的產物，任何一種宗教的產生、存在和發展都與人類社會的發展變遷有著密切的關係。¹因此，自古文明以來，人類在生活上便與宗教信仰產生連結的關係。即便現今處於科技進步，知識、經濟水準日益攀昇的時代，人們對於宗教的信仰和依賴程度不但未隨時間退卻，反似有與日俱增的趨勢。細察其原因，或可推究於人們對於目前生活的不安定感或對未來前途感到茫然、害怕，因此想透過宗教信仰來尋求自己內心的安寧與踏實感，準此，宗教信仰在人們的生活中即扮演起重要的角色。然而隨著人們面臨問題的多元，過去既已存在的宗教信仰似乎已不太能滿足所有人的需求，因此傳統既有的宗教也出現了一些變化。古往今來，世界各地的新興宗教一直層出不窮，在全球化的時代以前，新興宗教的內容與形態的塑造，來自領導人的冥契經驗及在地文化。²而這些新興宗教的領導人物根據自己的想法或自創或更改舊有的宗教教義、經典、儀式…，以期滿足部份信徒在信仰上的需求，所以有了新興宗教的興起運動。

新興宗教在第二次世界大戰後，出現傳播的熱潮，各種新興宗教團體如雨後春筍般在世界各地大量出現，這些團體的興起，各有其特殊人文、地理等時代因素，

¹ 張大柘譯，村上重良著，**宗教與日本現代化**（高雄：佛光，1993年），頁16。

² 釋昭慧，「新興宗教與全球化—世界新興宗教研究中心 2011 國際年會開幕辭」，**弘誓**，112期（2011年8月），頁55。

而這些因素與社會文化變遷有著互為因果的關係。³新興宗教的出現也帶來宗教的多元主義。⁴臺灣受戒嚴文化的影響，除了不少本土自生宗教團體外，還有分別從日本、歐美、印度傳入的新興宗教團體，其中，日本的新興宗教團體頗為盛行。然新興宗教為了吸引信徒參加，積極與世俗社會相結合，因此會發展出迎合社會大眾需要的教義或儀式。而日本新宗教簡單、易實踐的「普世性」特質，是它能在世界擴展的主要因素。根據中央研究院社會學研究所「新興宗教現象及其相關問題之研究」計劃小組的調查，臺灣目前至少有十七個日本新宗教在活動。⁵瞿海源在〈宗教、術數與社會變遷一〉一書中，也曾針對日本、歐美、印度三方入傳的新興宗教的團體數、信徒人數做比較，並指出目前外來的新興宗教中，日系新興宗教擁有最多的信徒。環顧臺灣鄰近地區，似乎也只有日本發展出那麼多的新宗教，而不少日本新宗教具有向外推展的特性。這涉及到日本新宗教的世界式國際性格。其中，傳入臺灣的新宗教可分成兩大類，第一類是「佛教」，第二類是「諸教」，而「生長之家」屬於「諸教」一支，大體上「諸教」是指不屬於神道系、佛教系、基督教系的教團。⁶1920年代初期，神道文化的普及影響整個日本文化，再加上「生長之家」創始者谷口雅春先生參加過大本教，那是神道的一個支派，因此「生長之家」的儀式有神道的架構，但谷口雅春先生卻不認為「生長之家」是一個神道的支派，也不認為「生長之家」的哲學是佛教或基督教。他認為「生長之家」是一個承認「所有宗教所禮拜的本尊，均為生長之家禮拜的對象」的宗教，最重要的教義之一，就是所有宗教都來自同一普遍性的神，強調萬教歸一。但為什麼「生長之家」的儀禮中，會採用神道的儀式呢？谷口雅宣在「實現來自信仰的和平運動」中解釋了有關谷口雅春的論述：因為「生長之家」

³ 鄭志明，**臺灣當代新興宗教〈卷之一〉**（臺北：靈鷲山般若文教基金會國際佛學研究中心，1996年），頁27。

⁴ 張大柘譯，村上重良著，**宗教與日本現代化**，頁16。

⁵ 張琳，**日本新宗教在臺灣發展之研究--以「世界真光文明教團」為例**（新北市：輔仁大學宗教學研究所碩士論文，2001年），摘要。

⁶ 瞿海源，**宗教、術數與社會變遷一**（新北市：桂冠圖書股份有限公司，2006年），頁349、350。

是萬教歸一，所以神、道、佛、耶等各宗教的信者都會來參加，若以佛教方式做儀式，則基督教徒可能會反對；若以基督教方式做儀式，則佛教徒可能會反對。但日本人不論基督教徒或佛教徒都會到神社去參拜，所以若以神社的方式做儀式，佛教徒和基督教徒都不會有反感，反而容易參加。所以，以萬教歸一為目標的「生長之家」，其儀式只好採用神社的儀式作法。⁷

外來新興宗教得以在臺灣蓬勃發展，主因有二，其一為中華民國憲法第13條明文規定：人民有信仰宗教之自由。因此，本土與外來的宗教團體並立都具有被保障的基本權，各有其自治與自決的持續權益。而人民可以自由信奉任一對自己有利的合法宗教並自主參與該宗教團體舉行的任何祭典、儀式、演說……等活動。其二是因為解嚴後，政治精英主動釋出自由，以及這些外來的新興宗教其教義和信仰活動的特別，吸引部份信徒的熱切參與，民國78年後〈人民團體法〉的實施，開放宗教團體自由申請，開啓了多元化的宗教政策，許多新興宗教得以紛紛申請成立社團法人，因此，新興宗教團體才有機會由地下轉為地上合法。而「生長之家」於民國81年12月28日，完成法人的程序，向內政部申請登錄正名為「社團法人中華民國生長之家傳道協會」。⁸然「生長之家」這個日本新興宗教相較其它團體有何特殊性？為何它能在臺灣社會蓬勃發展，是否跟臺灣民眾接受過日本統治，懂得日語有關呢？還是它的教義可以解決當前臺灣社會面臨的問題呢？抑或是它另外發展出的信仰儀式迎合臺灣民眾需要呢？這是作者想以「生長之家」為個案，以探究臺灣信徒入信「生長之家」這個日系外來的新興宗教的動機之一。

鄭志明在〈五十年來臺灣新興宗教研究回顧〉一文中提到：臺灣的「新興宗教」研究大約在1980年後才開始，1982年董芳苑的〈臺灣新興宗教概觀〉一文打

⁷ 谷口雅宣，**實現來自信仰的和平運動**（臺北市：中華民國生長之家傳道協會，2006年），頁6、7、11。

⁸ 中華民國生長之家傳道協會20年編纂委員會，**中華民國生長之家傳道協會20年史**（臺北：日盛印制股份有限公司，2012年），頁131。

開了新興宗教研究的大門，之後雖有李亦園、瞿海源、藍吉富、鄭志明、游謙、林本炫.....等學者前仆後繼不遺餘力的投入此領域研究，但目前有關新興宗教的理論建構實際上只是起步，除了追隨與引進西方相關理論外，如何建構出適應本土文化的新理論，值得更多作者投入此學術領域。尤其是面對五花八門林林總總的新興宗教，個案研究還稍嫌單薄些。而這些個案研究必須透過實際的田野調查與訪談，配合現有理論與方法，投入長時間的體力與心力，才能完成。故希望碩博士研究生抱持著關懷新興宗教的心，以個案調查作主題撰寫學位論文，進而成為這方面的新生代生力軍。⁹經作者所蒐集之書目、期刊、論文中曾提及「生長之家」一詞者，整理如下：

表1-1—提及生長之家的學者研究論文一覽表

作者	年代	書名或期刊名	篇目	有關生長之家的敘述
張鶴琴	1967	現代學苑第四卷第六期	日本的新興宗教	提到「生長之家」的基本資料，指出「生長之家」於一九三〇年成立，創立者係谷口雅春先生出版數種雜誌，大一百五十萬名信友，總部設於東京都內澁谷區。
鄭志明	1996	臺灣當代新興宗教(卷之一)	緒論-臺灣「新興宗教」的現象分析	在「入傳」宗教的問題一節中從其它各地傳來的新興宗教團體也不少如日本「創價學會」、「生長之家」。
張琳	2001	輔仁大學宗教學研究所碩士論文	日本新宗教在臺灣發展之研究--以「世界真光文明教團」為	談到日本新興宗教的特性時會將「生長之家」、「世界真光文明教團」、「創價

⁹ 鄭志明，「五十年來臺灣新興宗教研究回顧」，輔大學術資源網，<http://www.google.com.tw/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=web&cd=1&ved=0CBwQFjAA&url=http%3A%2F%2Fscholar.fju.edu.tw%2F%25E8%25AA%25B2%25E7%25A8%258B%25E5%25A4%25A7%25E7%25B6%25B1%2Fupload%2F012234%2Fhandout%2F982%2FG-9050-12313-.doc&ei=qR0xVIP7J4jp8AWJjYGICg&usq=AFQjCNFbSXWvDLJCD8uopVMPomRY3MWfpg>

			例	學會」三者來做比較論述。
瞿海源	2006	宗教術數與社會變遷一	臺灣外來新興宗教發展的比較與分析	提到「生長之家」的起源、教義和目前臺灣的組織規模、中文出版品、教主來臺記錄及在巴西佈教的情形。

資料來源：作者整理

大部份的學者都是以研究其它宗教為主軸，而附之粗略介紹「生長之家」的基本資料，或者將其基本教義和作者研究的宗教進行比對……等。而專門以「生長之家」為個案來做田野調查，深入訪談其信徒入教原因及對其影響的研究論文所付闕如，於是更堅定了作者欲以「生長之家」作為探究對象，此為本研究動機之二。

作者本身和「生長之家」接觸頗早，作者的乾外婆（劉黃素琴女士）是「中華民國生長之家傳道協會高雄教化支部」的創立者，她的父母也是生長之家信徒，追隨王承通（將日本生長之家引入臺灣的第一人）先生一起專研生長之家的真理。而家母（葉黃素馨女士）除了是創始會員之一，也曾擔任過高雄教化支部的副支部長，現為傳道協會理事，每兩個月都要到臺北總會開一次理事會，是「中華民國生長之家傳道協會」的虔誠信徒。從小，每當高雄支部舉辦大小活動時，全家人就成了當然的義工。當時作者尚就讀小學階段，自那時起「生長之家」的教義中，舉凡有關親子教養、家庭生活和諧、敬奉祖先…等教義，便時時刻刻出現在作者的生活當中，而家中成員就成了名副其實的「生長之家」信仰實踐者。至今，成年後的作者雖因家庭、工作關係未活躍於該團體，但依舊是每個月按時繳交二百元會費的聖使命會員，同時也一併幫全家大小繳交聖使命會費，讓生長之家大神可以守護他們。每個月會收到並研讀「生長之家」雜誌，從中獲悉中各地會員的體驗談，不由覺得神奇！每每在生活中遇到疑惑或困頓處，總會不時想起「生長之家」的教義並運用「祈禱」，藉由語言的力量幫自己或家人找到人生的光明面。因此，想透過深入訪談，去探究其他同為「生長之家」信徒之入信

原因，以及入信後對其個人生活、家庭、工作、身心健康產生的影響。這也是本研究欲以「生長之家」為個案，探討臺灣信徒入信「生長之家」原因及對其影響的第三個研究動機。

基於上述原因，更堅定了作者擬以「臺灣信徒入信生長之家原因及對其影響」為研究議題，透過深入訪談入信「生長之家」的臺灣信徒們，以探討他們入信「生長之家」的原因、個人入信「生長之家」後自身生理、心理、靈性方面的成長變化及成長後對自身、家庭、工作、人際的種種影響，以期讓更多尚未了解或接觸「生長之家」的社會大眾，對「生長之家」這一宗教有更多的認識，並裨益日後有心對此宗教做研究之作者有所助益。

第二節 研究目的

新宗教信徒大都為尋求解決個人疾病、生活困苦、家庭關係、人生問題等切身苦惱而入教。信徒希望透過信仰，得到諸如病體痊癒、生意興隆、投機成功、夫婦和睦、尋找到人生新的價值…等現世利益，對於這些與民眾切身生活直接有關的欲望，教團都給與恰如其分的解答。在這裡，神、靈是活生生的，在現實產生奇蹟，洋溢著被救濟的感激和喜悅的心情。民眾樸素的求實精神也通過所見所聞的奇異靈驗得到滿足。信徒學習教義，以此理解、領會親眼目睹的神靈作用和奇蹟的思想依據，在信徒同伴的新型聯帶意識中，產生傳教的使命感和優越意識。¹⁰「生長之家」推展的人類光明化運動，強調人人皆有神性，所有的困難可以透過禮拜實相及觀想內心世界而得到解答。其奉讀的經典為谷口雅春所著的〈生命的實相〉四十卷，教義中闡明「人是神子、不是肉體、不是物質、無罪、無病、永生不滅。」的真理，主張入教後，祖先所承傳的宗教不用改宗，熟讀生長之家的教義後更能深入了解本來所信仰的宗教其教義深奧之處，提倡萬教歸一，

¹⁰ 張大柘譯，村上重良著，**宗教與日本現代化**，頁 114。

闡明所有正統的宗教其根本是一樣的，皆是引人為善的，可以激發人無限的潛力。此外，「生長之家」著重家庭教育，強調家庭氣氛要和諧，夫妻、婆媳、兄弟姐妹、父子之間要互相調和、要互相溝通、要互相感謝，孩子的問題即是父母的問題，問題孩子也是問題父母的一面。此外，「生長之家」很強調和人或教友分享生活中的「體驗談」，透過體驗談的分享讓尚未接觸真理的人們產生共鳴，心有戚戚焉，進而接觸真理。

根據調查臺灣約三成左右的民眾遇到心理困擾、壓力或問題時，最會採取「找人聊天」方式去抒解或因應，而最常求助的對象除了「朋友家人」之外，就是職場上的同事和同學。自覺快樂的人有顯著較高的比率會採取下列作法，如：積極面對、找人聊天、運動、旅遊散心、聽音樂、外出散步、彈奏樂器、爬山踏青、整理家務、跳舞、做瑜珈、禪修、種植園藝、閱讀書報、唱歌、信仰宗教等方式來抒壓。¹¹其中找人聊天、禪修、閱讀書報、信仰宗教這四種方式剛好是「生長之家」這個新興宗教所強調的修行法則。「生長之家」的教義主要來自於創始者谷口雅春所撰寫的生命的實相四十卷日文版，而生命的實相內容是谷口雅春融合了佛、道、基督等各傳統宗教的經典後寫出的偉大真理，雖然這四十卷皆為日文版，但懂日文的臺灣前輩誌友已取得日本認同，翻譯了一、二、七、八四卷在臺流傳。另外，創教者谷口雅春、前任總裁谷口清超、現任總裁谷口雅宣三人擁有生動感人的文筆，為了讓民眾更了解真理如何運用在生活中，出版了三、四十本闡述真理的書籍，目前已翻譯為中文在臺流傳的約有三十本。「生長之家」十分強調文書傳道，提倡閱讀者即使沒有時間參加聚會，也可以透過「閱讀真理」後，以解決人生中會遭遇到的種種疑惑。此外「與人對話」、「實修神想觀」在「生長之家」的信仰儀式中也是很重要的。藉由「生長之家」雜誌的發送，四處與人結緣，邀請對人生有疑惑者就近參加誌友會或媽媽教室，在會中與講師、傳道員

¹¹ 陳嘉鳳、周才忠，「臺灣民眾主觀快樂幸福感之樣貌與未來之發展方向」，**應用倫理評論**，第 52 期（2012/04），頁 83-113。

等接觸教義較久的前輩們分享心事，前輩們會為求助者解析谷口雅春所要闡述的真理、並分享自身的體驗，讓求助者可以在「閱讀真理」和「與人對話」中得到身體、心靈上的安慰，進而入信「生長之家」。再透過日日「實修神想觀」的祈禱儀式，讓自己的內心能得到平靜、靈性能得到成長，而生活中所遭遇的難題也會因心境的改變而找到方法，得到圓滿的解決。

「生長之家」實際上也是一本雜誌的名稱，因為一個月發行一本，因此信徒們也都稱其為月刊。雜誌內容包含了七條光明宣言、環境政策、谷口雅春、谷口雅宣、谷口清超等人的文章、來自日本、臺灣信徒投稿的體驗談、每個月的媽媽教室主題對談內容、各項研習真理的活動報導及預告……等。雜誌末頁皆會刊登中華民國生長之家傳道協會下轄臺北、臺中、高雄各教化支部的行事活動及各地媽媽教室、誌友會等相關訊息，歡迎有興趣的人士能就近聆聽參與。很多信徒或許因為地緣關係不便到本部去當義工；因為時間關係無法參加任何活動；因為個人因素無法成為講師或傳道員四處宣揚真理，但卻可以透過閱讀每個月收到的雜誌內容、和講師之間的電話連繫、參加就近的媽媽教室、演講會、練成會……等方式，讓自己在身心健康、家庭、工作、人際……等生活上遭遇的種種疑惑得到解答，進而抒發本身的壓力。

綜觀以上論述，作者希望從「生長之家」臺灣信徒的訪談個案中，分析了解臺灣信徒入信「生長之家」的因素和入信「生長之家」後，透過「閱讀書籍」、「與人對話」、「祈禱」、「參加活動」等信仰儀式，所造成自身的生理、心理、靈性方面的成長變化及成長後對信仰者本身及其家庭、工作、人際的影響及對「生長之家」這團體的付出與回饋。再分析得到的種種研究結論是否對「生長之家」這個團體在臺灣的發展有任何影響？故本論文最大的研究目的在於透過深入訪問入信「生長之家」的臺灣信徒們，以探討他們入信「生長之家」的原因、個人入信「生長之家」後自身生理、心理、靈性方面的成長變化及成長後對自身、家庭、工作、人際的種種影響。

本研究主要探討的問題有四點：

- 一、透過研讀「生長之家」的內部書籍了解其教義、經典、傳播方式和臺灣生長之家的發展為何？
- 二、透過個案深入訪談，了解臺灣信徒接觸生長之家的途徑？
- 三、透過個案深入訪談，了解信徒們接觸「生長之家」的真理後，所決定的入信原因？
- 四、透過個案深入訪談，了解信徒們入信「生長之家」後自身生理、心理、靈性方面的成長變化及成長後對自身、家庭、工作、人際的種種影響？

針對以上的問題，作者決定採取的研究途徑有二，一是透過文獻蒐集，蒐集和「臺灣信徒選擇宗教」相關的研究文獻及「生長之家」的內部出版品，並利用文件分析取得有關臺灣信徒選擇宗教的原因、態度及「生長之家」的教義思想、儀式崇拜、組織架構、佈教活動、在臺的傳教策略等相關資料；二是採質性研究，利用半結構式的訪談，於訪談前由作者與指導教授討論，先擬定半結構式訪談大綱，然後再對「中華民國生長之家傳道協會」北、中、南三區教化支部的 20 位受訪者，進行一對一深度錄音訪談並整理成逐字稿，透過群聚歸結以獲取有關臺灣「生長之家」信徒入信「生長之家」的原因，個人入信「生長之家」後自身生理、心理、靈性方面的成長及成長後對自身、家庭、工作、人際的影響等第一手資料。

第三節 名詞解釋

一、 信徒

凡是加入聖使命會，定期繳納聖使命會費，成為聖使命會員¹²，並透過閱讀雜誌、聖典，或參加聚會，持續接觸〈生長之家〉真理者，又稱「誌友」，目前全臺共有 5000 多人。¹³唯本研究受訪者有許多是在民國 82 年「中華民國生長之家傳道協會」成立前，就已加入其前身「生命實相研究會」，並繳交會費而成為會員者。

二、 生長之家

一個日本宗教法人團體，於西元 1930 年（民國 19 年）3 月 1 日在日本由谷口雅春申請立教。奉讀的經典為生命的實相四十卷，強調語言的力量，致力推動人類光明化運動。民國 24 年傳入臺灣，前身名為「臺北生命實相研究會」。民國 81 年，內政部核准，正式更名為「社團法人中華民國生長之家傳道協會」，總部「中華民國生長之家傳道協會」會址設在臺北，設中華民國生長之家傳道協會理事長一名，總管協會事務，目前理事長由黃文祥先生擔任。協會之下於臺北、臺中、高雄三地皆設立教化支部，並由三位支部長管理各支部業務。教化支部之下再管理鄰近縣市的誌友會，這些誌友會大多利用教化支部會所或誌友的家中設立中、小型誌友會或媽媽教室合計約 85 處。每月發行《生長之家》雜誌 6000 多本，¹⁴供給所有聖使命會員閱讀真理，及誌友們與別人結緣傳播真理用。

第四節 研究架構

一、 章節安排

¹² 生長之家信徒稱為聖使命會員，繳費方式有三種：護持會員（每月一口 80 元）；什一會員（每月一口 200 元）；特志會員（每月一口 2000 元），可依信徒意願不強迫。所繳費用為人類光明化運動、國際和平信仰運動的資金，因此聖使命會員也被讚譽為「聖使命菩薩」。成為會員後在「誠魂用紙」上寫下自己的名字，然後協會會將這張紙送到日本九州長崎生長之家總本山，奉安在龍宮住吉本宮的寶篋中，除了接受大神永遠的祝福外，信徒們也會誦經為聖使命會員祈福。

¹³ 中華民國生長之家傳道協會第 10 屆第 5 期理事會資料，8 月份聖使命會員人數（2014，10 月 5 日），頁 2-2。

¹⁴ 中華民國生長之家傳道協會第 10 屆第 5 期理事會資料，10 月份誌友會數量和 2014 年 1~10 月的月平均數，頁 2-2。

本論文研究架構章節安排共五章，第一章為緒論，共分為五節：第一節為研究背景與動機；第二節為研究目的；第三節為名詞解釋；第四節為研究架構；第五節為研究範圍與限制。

第二章為文獻探討與研究方法，分為四節：第一節皈信理論，依據西方學者 Snow 與 Machalek 所整理出來的皈信原因有五個類型，分別是（一）強制力的心理與生理反應；（二）皈信前的人格特質與認知取向；（三）產生緊張的情境因素；（四）皈信者的社會屬性；（五）社會影響力。第二節為臺灣信徒入教因素之探討，透過文獻回顧，分析臺灣信徒選擇信仰之態度與行為特徵，理解民間宗教態度的重要內涵，藉此了解過去相關學者研究臺灣信徒選擇宗教之原因。第三節為有關「生長之家」研究論文之回顧，透過文獻回顧，了解國內、外學者過去對「生長之家」這個宗教團體所做的相關研究論文。第四節為研究方法，本章節分成六個部分說明，依次是質性研究的意義與特點、質性資料的收集與分析、研究概念、受訪者背景、作者背景、研究倫理。

第三章是「生長之家」在臺之源流與發展。共分為三節：第一節生長之家之源流，分別從「生長之家」這個名詞出現的時機，談到「生長之家」立教的因緣，在日據時代如何傳入臺灣，前輩們如何努力奔走，讓「生命實相研究會」得到內政部的認可，更名為「中華民國生長之家傳道協會」的辛苦過程，以及信徒推動人類光明化運動會到國際間的決心；第二節生長之家在臺之發展與現況，簡介成立宗旨、實行目標、教義思想、實修方法、組織架構、佈教活動及策略。第三節中華民國生長之家未來展望，主要敘述生長之家對環境保護的重視。

第四章是研究的結果分析與發現。將訪談所得的第一手資料整理成逐字稿並加以群聚歸結，希從訪談結果歸結出信徒入信原因和影響。此章共分三節：第一節受訪者接觸生長之家的途徑；第二節受訪者入信生長之家的原因；第三節入信後對信徒本身及其家庭、工作、人際的影響。

第五章是結論與建議，藉由前四章各單元的討論，提出本研究的結論與建議。第一節是研究結論；第二節是研究建議。

二、研究架構

本研究計畫從生長之家在臺的發展狀況找出吸引信徒入信的原因，再從信徒決定入信的原因中歸結出入信生長之家對信徒身、心、靈的影響。以下為本研究的研究架構圖：

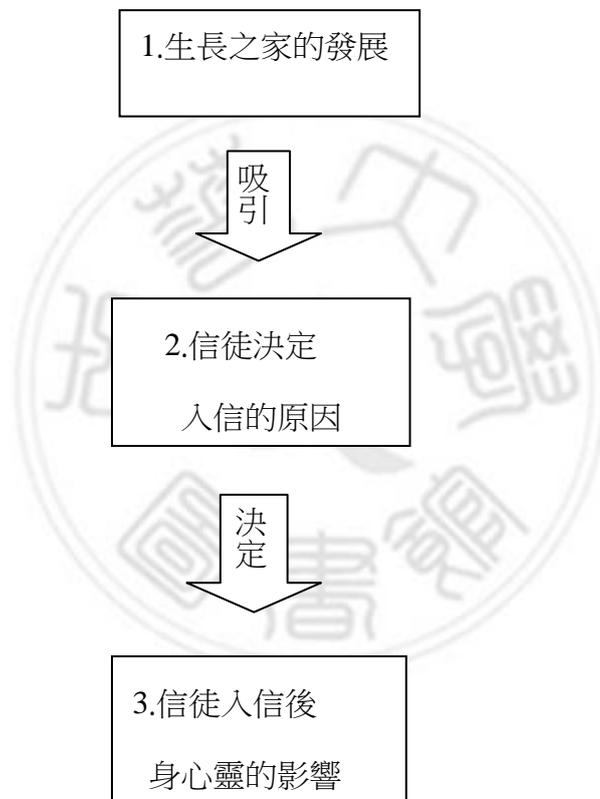


圖 1-1 研究架構圖

資料來源：作者自製

三、研究流程

本研究的研究流程依序是作者先透過和指導教授討論，以決定論文研究題目，接著收集網路及熟識的誌友所提供相關「生長之家」文獻資料，並擬採質性研究之個案訪談法著手進行本研究。以預先和教授討論擬定的訪談大綱，對生長之家傳道協會臺北、臺中、高雄三個教化支部，共計選取 20 位受訪者，逐一安排受訪時間，進行一對一的個案錄音訪談，為期半年。並將所有訪談記錄之錄音檔逐一謄打成逐字稿，待逐字稿謄錄整理後，遂進行資料分析。分析歸納出信徒接觸生長之家的途徑、信徒入信原因、入信此宗教後對信徒的影響之相關問題探討，最後針對研究所得結果撰寫研究結論與建議。茲將研究流程繪製成研究流程圖，如下所示：





圖 1-2 研究流程圖

資料來源：作者自製

第五節 研究範圍與限制

一、 研究範圍

全臺「生長之家」誌友將近五千多名，遍布全臺各地，誌友中有些年紀大身體不適不便受訪；有些才剛加入，或許尚未有許多體驗，故本研究決定從眾多誌友當中依性別、年齡、入信生長之家的年資、是否有同時擁有其它信仰為指標做為選擇依歸。「生長之家」的信徒早期是以社區媽媽教室為起點，上課時間大部份在白天，所以參加的對象大部份為女性，所以在受訪者的選擇上以女性居多。年齡則以老中青三代皆有選擇，為了增加本研究的可信度，受訪者在選擇時刻意選擇一些剛加入的信徒，而信徒的分布也因時間及距離因素，無法全臺分佈平均，主要以臺北、臺中、高雄、南投及屏東的誌友為主，共選擇20人為訪談對象。

二、 研究限制

本論文研究基於人力與時間的緣故，有以下之研究限制：

（一）「生長之家」的誌友分布全臺各地，要一一尋訪，在有限時間和個人的能力上，實不是件容易的事。作者家住南投，娘家在高雄，進行研究當中曾為了訪問特定受訪者而參與練成會及誌友會，趁活動參與的空檔時間，對受訪者進行一對一的訪談，基於作者本身人力及時間的限制，故本研究僅以臺北、臺中、高雄、南投及屏東的誌友為主，選擇20人為訪談對象，未能訪問東半部的信徒，故其結果無法如量化研究般對廣大的母群體進行推論。

（二）本研究採用質性研究。透過深入訪談法，著重在探討受訪者入信「生長之家」原因及對其影響，所得的第一手資料係屬受訪者個人之經驗、歷程與感受，皆為受訪者個人主觀之經驗與感受，無法類推於普遍群體。

（三）受限於時間及自身的學術分析能力尚在學習當中，可能在學術分析的深度上仍有不足，這也是作者的限制。

第二章 文獻探討與研究方法

本章從McGuire的皈依理論談起，透過瞿海源的《臺灣新興宗教信徒之態度與行為特徵》之研究內容分析出臺灣信徒入教因素，接著回顧國內提及「生長之家」的相關論文研究，最後再細述本論文的研究方法。因此，本章共分四節，第一節談皈依理論；第二節為探討臺灣信徒入教因素；第三節為生長之家的研究論文回顧；第四節為研究方法。

第一節 皈依理論

臺灣的新興宗教團體中，不論是外來的或是本土的，大都追求超常的精神體驗。宗教本身提供各種修行的方式吸引信徒有系統的進入該宗教團體，透過修行體驗到該宗教團體的神秘靈驗之處，進而產生了虔誠的皈依，或者有了狂熱的忠誠與非凡的獻身精神。起初，「皈依」這個概念在西方社會中總帶有濃厚的基督宗教色彩。對於「皈依」的界定，不僅學界有許多爭議，在不同宗教間的解釋也不同，¹⁵「生長之家」強調信徒要進入實相世界，並相信自己是「神之子，擁有無限力」。因此在本研究所界定的「入信」即為「皈依」。為什麼人信仰神？因為人們需要：「感受某處有更偉大的東西存在」、「感受到生命的意義」、「從宗教中得到安慰」、「減低不確定感」、「相信某些東西」等等。¹⁶很多人都像波維爾一樣，會不斷回想良心難安之事，以及生命裡的幾個重要轉捩點。有些社會心理學家認為從一個人把這些看得多嚴重，影響自己多深，就可以知道這個人的人格特質。¹⁷McGuire 認為皈依就是意味著一個人同時發生了自我轉型和基本意義系統的轉型。皈依改變了一個人是誰的感覺和一個人如何歸屬於社會的情況，即皈依轉變了個人對於社會的知覺、個人在社會中的位置，也改變了一個人

¹⁵ 陳道容，論新興宗教信徒入教因素及其影響~山達基教會個案研究（新北市：真理大學宗教學系碩士論文，2005年），頁14、15、16。

¹⁶ 朱怡康譯，傑西·貝林(Jesse Bering)著，信仰本能:關於靈魂命運和生命意義心理機制，(臺北市：啟示出版，2011年)，頁23。

¹⁷ 朱怡康譯，傑西·貝林(Jesse Bering)著，信仰本能:關於靈魂命運和生命意義心理機制，頁205。

的世界觀。¹⁸西方學者對於皈依研究已經提出許多重要的理論與經驗，Snow 與 Machalek（1984）整理皈依的原因成為五種類型：

一、 強制力的心理與生理反應

心理學學界談皈依，普遍的說法就是「洗腦」或「心靈控制」。也就是Sargant指出大腦功能在偶然或蓄意的干擾下，引發了恐懼、生氣、興奮等情緒，以致許多人因而被灌輸各種不同的信仰。由此可見，大腦的生理反應功能被視為皈依的關鍵。

二、 皈依前的人格特質與認知取向

社會學者談皈依，認為容易皈依的人常被描述為「感情脆弱者」，究其原因在於這些人皈依的人格特質和所處情境與社會影響力有關。而西方許多宗教皈依學者也認為，人們之所以皈依，其重要的原因乃是對於人生意義的追尋。因為他們積極的追求自我轉型，而喚起自身內在對生命意義的不同看法。

三、 產生緊張的情境因素

這些情境因素可能包含夫妻、婆媳、親子間的緊張關係、失去家庭成員的悲傷、換工作的壓力、失業的苦悶.....等及其他任何一種緊張因素。

四、 皈依者的社會屬性

大多數的研究顯示新宗教運動的信徒為年輕人、中產階級、接受更高的教育、及來自穩定的家庭環境。

五、 社會影響力

¹⁸ 轉引自鄭弘岳，「宗教皈依歷程的實證探討——以佛教信徒為例」，*玄奘佛學研究*，第八期（2007年11月），頁78。

在皈信研究中，社會影響力大致上可以分成三種廣義的類型：社會網絡、感情與密集的互動及角色學習。

(一) **社會網絡**：社會網絡可以清楚解釋人們如何被招募進入新宗教運動及參與其組織，尤其是社會網絡中的友誼網絡與親屬網絡，更是提供人們加入宗教團體的重要管道。

(二) **感情與密集互動**：積極的人際關係促成各個團體成員彼此感情交流密集互動，而這也是團體中資訊溝通的橋樑。

(三) **角色學習**：Harrison (1974) 研究天主教靈恩派團體的奉獻時，將奉獻當做一種社會學習經驗的過程與最終取得接受「聖靈洗禮」的過渡地位。Balch根據其對於飛碟會 (UFO cult) 的參與觀察，主張這種戲劇式的改變乃源自於角色的快速學習，而不是人格、價值觀、信仰與態度的轉變。¹⁹

此外，莊凱迪²⁰在信仰·解密一文中提到：宗教可以分為兩個部份，一個是信仰，一個是體驗。信仰是相信、並且接受一套的認知架構，這個信仰的認知系統，解答了人類對於生命的疑惑。信仰告訴我們世界從何而來，生命要往何處去，指引了人生的價值與意義。另外一方面，宗教的體驗則是心靈的感受與實踐。體驗是從愛出發，由內心感受到與人類全體以及萬物之間的連結，實際體會更深層的愛與更高的幸福。體驗專注在當下，沒有預設的前提，也不管過去與未來，只有全心感受此時此刻我們內心的經驗。它就像是進行科學實驗一樣，一步一步去做、一步步去觀察，用我心靈作為實驗室，以親身試驗並且證實的結果為準。信仰最初的根源也是來自於創立者自己的體驗。宗教的創立者自己親自體驗之後的成果，經過歷代後人的重新詮釋與重新組織，形成信仰的架構。追隨者應該追隨創立者的體驗，而不是盲目接受體驗成果，被固著僵化之後的教條信仰。體驗才

¹⁹ 轉引自鄭弘岳，「宗教皈信歷程的實證探討——以佛教信徒為例」，頁 79-83。

²⁰ 朱怡康譯，傑西·貝林(Jesse Bering)著，**信仰本能：關於靈魂命運和生命意義心理機制**，頁13-16。

應該是宗教的主體，信仰頂多像地圖一般，只是我們的參考工具，是為了幫助我們去體驗而設立，不是要取代體驗的。從宗教的體驗來看，每個宗教都是從愛與關懷出發，尊重生命的宗教情懷，在各個宗教之間並沒有不同。從信仰上看，各個宗教之間壁壘分明，沒有整合的可能；但是從體驗上看，各個宗教原本就是一體的，沒有必要分別彼此，更不需要相互競爭。貝林博士在信仰本能一書中從認知心理學的角度，檢視信仰的起源與信仰形成的過程。破解了各種信仰的偽裝，讓我們看清信仰的另一種樣貌。破解信仰並不是要我們捨棄宗教，而是要我們回歸宗教的體驗，只要我們在宗教之中感受到更多幸福喜悅、更寬廣的愛、更高層面的心靈與更有意義的人生，造就好的宗教經驗，就是值得宣揚的事情。

第二節 臺灣信徒入教因素之探討

在這個知識暴漲科技發達的時代中，宗教似乎是一種落伍的象徵，而修道更是畏縮逃避現實的行為。而其實這只是表象。二十世紀末的今日，宗教正疾速地復甦當中，因為物質與罪惡的橫流使人類心靈日益空虛。在無依與空虛當中，宗教是唯一的救恩，²¹在郭明義的〈求道以後的人生〉一書中寫著：任何人只要進入求道，一切累世業力和今世煩惱皆得以在一種隨緣消舊業的狀態下漸漸消褪，而在不捨眾生的渡人之中達到一種自覺，覺他，覺行圓滿的境地。²²

新興宗教的信仰者在皈依過程中多有著引人悸動的宗教經驗。靜坐所獲之特殊心理經驗成了不少新興宗教發展的重要基礎。²³〈生長之家〉強調體驗談的分享，從閱讀〈生長之家〉雜誌中的信徒體驗談，也可獲悉大部份信徒入信〈生長之家〉後所得到的靈妙經驗。此外，不少新興宗教強調「靜坐」和〈生長之家〉

²¹ 郭明義著，*求道以後的人生*（臺北縣：正一善書出版社，1990年），頁21。

²² 郭明義著，*求道以後的人生*，頁23。

²³ 瞿海源，*宗教、術數與社會變遷*一，頁180-186。

強調的「實修神想觀」實為異曲同工之妙，信徒面對人生困惑時會「實修神想觀」以得到內心的澄靜。

一、 信徒信仰之態度與行為特徵

瞿海源在《臺灣新興宗教信徒之態度與行為特徵》一文中提到一份問卷調查研究的結論，指出「臺灣新興宗教現象與相關問題研究」主題計畫研究人員於2000年7月針對臺灣部份宗教信徒做了一份問卷調查研究，其研究的核心議題是宗教信仰類別和宗教態度和行為間的關係。²⁴作者根據此研究內容分析出以下三點可以解釋新興宗教信徒個人的宗教態度、行為和其選擇皈依某類宗教之間的關係：

(一) 個人身份背景：個人宗教態度和行為是促成個人皈依某類宗教的重要因素，因此，個人信仰某一類宗教，尤其是皈依新興宗教，受到個人身份背景影響很大。新興宗教主要以高教育程度或都會地區的民眾為傳播對象。在新興宗教的組織形成過程中，信徒的特定背景也對此宗教做了相當重要的貢獻。

(二) 不確定感：新興宗教的信徒應該有重要的心理因素催化。研究中假設不確定感是促成人們接受新興宗教的重要動力。臺灣社會變遷極為快速，尤其是解嚴後，不論政治、經濟和社會結構不確定的狀況愈來愈多。這類的結構不確定性如果持續，就會造成民眾的不確定感。當人們希望藉由世俗的乃至理性的方式，試圖擺脫不確定感卻無效時，新興宗教就提供了有效的解除或削減辦法及管道。再加上個人也常有一些不是結構因素造成的不確定感發生在事業、婚姻乃至家庭關係中，當個人無法用世俗方式消除這類不確定感時，就增加了以宗教或術數方式處理因應的機會。

²⁴ 瞿海源，*宗教、術數與社會變遷*一，頁189-191。

(三) 知覺人生無常苦樂：當人們知覺到人生無常苦樂的時候，很可能需要一種強烈的力量來支撐，來抑止或解決消極厭世的心理。因此，苦樂無常和感知會促成人們皈依宗教、相信術數的根本原因。換言之，苦樂無常使得人心不得安頓，在皈依宗教後就可能得到有效的安頓。²⁵

二、 民間宗教態度的重要內涵

此外，在「臺灣新興宗教現象與相關問題研究」主題計畫研究人員於 2000 年 7 月針對臺灣部份宗教信徒做的問卷調查中，設計了「對神鬼、死亡的看法」、「靈魂、祖先、報應、緣和債」、「氣、陰陽五行觀念」有關的題目。將這些題目合在一起進行轉軸因素分析，結果發現了 6 個因素，分別測度「靈魂」、「氣」、「神」、「緣」、「祖先崇拜」、「磁場」。由於這些題目在 1994 年就正式研析並調查過，測量本身相當穩定，也有效地測度了重要的宗教態度面向。這些態度大約多代表長期以來華人社會的重要有關宗教的想法和觀念。大體上，透過因素分析，我們成功地測度出民間宗教態度的重要內涵。而這些宗教態度因素都分別且相當完整地代表了臺灣民間宗教信仰基本觀念的幾個面向。其六個因素如下：

(一) 靈魂：華人的傳統相信靈魂在死後依舊存在，也相信靈魂附身，更相信靈魂會投胎轉世。於是，害怕孤魂飄蕩。研究顯示，在臺灣對大數人而言，靈魂在死後仍然存在和靈魂附身、投胎是相關聯的。不只本土新興宗教信徒和傳統宗教信徒相信，就連外來的日本宗教信徒也都相信。靈魂不但存在，而且會附到人身上或投胎轉世，甚至無人祭拜的靈魂會飄蕩。

(二) 氣：「氣」是華人長期所信仰的一種觀念和實作，研究顯示有關氣的五個想法如下：「氣旺則百毒不侵」、「地氣盛則草木興、地方旺」、「氣功可治病」、「氣在身體中運行」、「修練可增加氣」。而對「氣」不同的信仰深度和各宗教教義及「修練」方式有相應關係。結論顯示：新興宗

²⁵ 瞿海源，宗教、術數與社會變遷一，頁 192。

教信徒比本土宗教信徒更相信「氣」，尤其是教育程度愈高的人。而「氣」的概念雖普遍讓人接受，但因理論較深，實作方式比較複雜，因此，教育程度高的人反而容易接觸也容易接受。這也可以解釋為什麼新興宗教團的成員高水準者眾。

(三) 神：有關神和天堂地獄的觀念和各宗教教義不同有關。實際調查結果顯示：基督教不同意神有高低之說，也不同意做總統要有天命的觀念；而佛教比較沒有神的觀念。新興宗教信徒混合不同傳統宗教主要神觀，大體上也比較信神。

(四) 緣：除基督教外，大部份的宗教信徒都相信緣份，可能是因為這是華人共同的信仰。或是民間對緣份的信仰滲透到各東方宗教的信仰中。

(五) 祖先崇拜：基督教、創價學會、大日宗、智慧法門顯著對祖先崇拜持比較負面的態度；民間信仰道教一般佛教慈濟等比較強調。結果顯示各宗教教義對人們在祖先崇拜上的觀念，新興宗教和傳統宗教沒什麼差別。

(六) 磁場：晚近的新興宗教和新時代運動都很強調磁場說，也多強調靈魂、超覺、特異功能。研究證實磁場的概念和陰陽調和、因果輪迴、修行可以增加能量的想法是相關聯，而這也是當前臺灣所流行的。各類新興宗教和佛教比較傾向於相信磁場概念，這是非常重要的現代臺灣社會的特徵，新興宗教信徒和傳統宗教信徒皆相信磁場，這兩者之間的類似性自有其社會意義。²⁶

第三節 生長之家的研究論文回顧

作者從碩博士論文及期刊當中試圖蒐尋有關「生長之家」的論文或期刊篇幅，但篇幅不多，茲將其所蒐尋之結果整理如下：

²⁶ 瞿海源，*宗教、術數與社會變遷*一，頁 197~205。

1967年張鶴琴²⁷在《現代學苑》第四卷第六期發表《日本的新興宗教》一文中提到「生長之家」的基本資料，指出「生長之家」於一九三〇年成立，創立者係谷口雅春先生出版數種雜誌，大約一百五十萬名信友，總部設於東京都內澁谷區。

1996年鄭志明²⁸在《臺灣當代新興宗教〈卷之一〉》一書的緒論第九節談到「入傳」宗教的問題時提到：當以臺灣地區作為主體時，凡是在大戰後才傳入臺灣的新宗教團體都可視為「新興宗教」，除了歐美、大陸傳來的宗教外，其他各地傳來的新興宗教團體也不少，如日本的「創價學會」、「靈友會」、「生長之家」等，皆是入傳的新興宗教。書中僅提到「生長之家」這個名詞，但未介紹此宗教的相關資料。

2001年張琳²⁹在她的《日本新宗教—以「世界真光明教團」》碩士論文中提到比較多和「生長之家」有關的資料，文中提到：日本學界對新宗教的研究始於1950年代。在這之前，這些新宗教運動有些被視為「準宗教」，像是生長之家、大本教；……雖然日本有數以千計的新宗教，但是只有部份在海外獲得相當的發展。可做為成功的代表有創價學會、生長之家、世界救世教、PL (Perfect Liberty) 教團、崇教真光 (世界真光文明教團) 等。日本新宗教能在其它社會成功擴張，在教義和信仰的內容上必定在某些方面適合在其他社會發展。其主要特徵有五點：

(一) 直接的宗教實踐：創價學會、「生長之家」、世界救世教、PL 教團、崇教真光，他們都有易懂的宗教實踐去構成他們宗教生活的本質。例如：……；在生長之家做簡單「神想觀」的冥想、在祖先靈面前讀誦『甘露法雨經』；……。這些都是主要的宗教實踐。這樣的宗教實踐的信仰不需要解釋，就能產生神秘、奇蹟的結果，人們只要願意嘗試、實踐就可以立刻了

²⁷ 張鶴琴，「日本的新興宗教」，《現代學苑》，第四卷第六期（1967年），頁222-224。

²⁸ 鄭志明，《臺灣當代新興宗教〈卷之一〉》，頁22-24。

²⁹ 張琳，日本新宗教在臺灣發展之研究--以「世界真光文明教團」為例，頁6-8。

解、看到效果。當這樣的信仰傳到其他社會時，要參與這些活動，在溝通上幾乎不會造成困難，因為這是一種身體的、經驗領域上的事情，比較不需要在語言上有意義的清楚表達。

(二) 實踐的生活倫理：……，Nakamaki 談及實際的例子，人們在提到教義的吸引力時會說，個人的幸福或是災難取決於自己是否負責任，或是自由地勞動與愉悅地付出可提高個人的快樂。實踐的倫理也包括功利主義的觀念，無限地服務帶來快樂，顯示了新宗教在其倫理上有特殊的地方。……「生長之家」的生活法，是仔細地注意精神細密的轉換與心理控制的方法，以帶來穩定心理的技巧。像新思想、正面的思考在美國 19 世紀末之後受到歡迎，或是近幾年來人類潛能運動，保持精神穩定的技巧在都市、孤立與壓力的生活當中，都與倫理的實踐有關。

(三) 教義具邏輯的敘述：「生長之家」、世界救世教也強調奇蹟信仰、宣傳生活的實踐倫理。但他們更具有系統、邏輯的敘述。「生長之家」的建立者谷口雅春、世界救世教岡田茂吉，兩者皆有寫作上的天份，因此和其它創造者不同。日本新宗教有些是女性的創教者，她們說教時大多是家庭式的口語傳統，而若是男性的創造者許多也缺乏文學的知識。這兩種情況會導致留下的語言文字較不具邏輯性，他們所說的話會因後人的詮釋而有差異，造成後人的教導與原義相差甚遠。這樣的團體傾向反對對教義做邏輯性的說明。相反地，「生長之家」、世界救世教能吸引日本人，在於它們的教導多是經由文字上清楚的表達，所以容易了解，而且它們表達具邏輯性、一致性，在其他社會中不會被錯誤的詮釋。此外，「生長之家」強調成員閱讀該教團刊物的重要性，也是該教吸引人的一個重要關鍵。因為在現在的都市社會中，精通寫作的表達與閱讀習慣的持續，往往是通往成功的重要條件之一。

(四) 宗教的多元取向：對於其它國家的傳統宗教位居主導地位的情形下，「生長之家」、世界救世教、PL 教團對於當地的主流宗教都採取正面的態度，並且同意成員繼續信仰原來的宗教。這樣的態度是基於萬教同源、萬教歸宗的概念。如此，也使其他社會民眾不至於覺得在信仰選擇上面臨很大的衝突。

(五) 現世導向的宗教：所有日本新宗教的基本特徵是它們都是現世導向的宗教。首先，現世導向意味著具有系統性的救贖觀，此救贖觀提供巫術、現世救贖的宗教架構。在日本的新宗教中，疾病的治癒、家庭的和樂、工作的成功是直接地連繫在信仰的最高目標：救贖。再者，它也表示重視自助與個人現世生活的努力。許多日本新宗教並不勸導依賴上帝的力量、佛陀的力量，或是神聖人物的力量，但卻會勸導個人除非去改變心理態度與生活習慣，否則不會達到快樂。現世導向也連接了神性本自具足，承認人們具有神性，並且承認神性在此世是普遍存在的。傳統宗教缺乏這個特徵，傾向去肯定另一個世界、否定這個世界。現世導向的宗教與神性內在的觀點對於活在工業化、都市化提升與急速變遷的競爭社會的人們具有吸引力。書中將「生長之家」和「世界真光明教團」做比較。

2006 年瞿海源³⁰在宗教術數與社會變遷一書中提到「生長之家」。他介紹了「生長之家」於 1930 年由谷口雅春創辦。文中提到：戰後二十年在日本推行人類光明化運動，訓練大量講師，普設練成道場，傳播他所倡導的生命真理的小冊子。這些小冊子後來結集成四十冊的生命實相，發行多種相關雜誌並擴及巴西。在戰後臺灣有人接觸到有關谷口雅春的書，也有人曾因接觸「生長之家」的教理而恢復健康後更加潛心研究，並且用臺語傳道。後來有資料可循的是王承通最早與日本「生長之家」取得聯繫，日本「生長之家」亦承認他為臺灣的代表。1967

³⁰ 瞿海源，*宗教、術數與社會變遷一*，頁 338-339。

年出版「幸福的生活」雙雜誌，是臺灣第一本有關「實相」真理的雜誌。在 1980 年代王承通年年負責邀請日本「生長之家」派員來臺做專題演講。臺灣目前接觸生長之家的人約有十萬人，真正認為自己是「生長之家」的人約有兩萬人，參加過傳道協會的會員，1993 年底有 1272 人，1998 年底 4500 人，信徒稱為「誌友」，雜誌的誌友，目前合計約有 6000 人。誌友大部分也是會員，誌友會會場：臺北 36 個，臺中 12 個，高雄 14 個，合計 62 個。「生長之家」宣示：世界任何宗教皆發自唯一的本源，而拯救人類的原理也是獨一無二的，以教義創始人之「唯神實相神學」為啓蒙之鑰，顯示世界各宗教經典的真義，使人生充滿光明。以「生長之家七條光明宣言」做為達成目的之實踐方針。

第四節 研究方法

一、質性研究的意義與特點

(一) 質性研究的意義

「質的研究」的最廣義解釋是：產生描述的資料的研究，描述的內容包括人們說的話、寫的字和可觀察的行為。質的研究資料是以文字的形式而非數字呈現，這類資料一直是人類學、歷史和政治學等社會科學的重心。³¹而質性訪談是社會科學研究中最廣泛運用的收集資料的方法之一，主要著重於受訪者個人的感受、生活與經驗的陳述，藉著與受訪者彼此的對話，作者得以獲得、了解及解釋受訪者個人對社會事實的認知。³²學者齊力³³則認為質性研究是一種作者為了深入探討某個問題，在自然情境下，透過觀察、深入訪談或分析私人文件等方式，廣泛蒐集資料，來分析受訪者的內心世界與價值觀等的研究訪法。其資料來源，可

³¹ 黃瑞琴著，質的教育研究方法（臺北：心理出版社，1991 年），頁 3。

³² 林金定、嚴嘉楓、陳美花，「質性研究方法：訪談模式與實施步驟分析」，身心障礙研究，Vol.3, No.2（2005 年），頁 122。

³³ 齊力，「質性研究方法概論」，南華大學第三屆「社會科學研究方法：質性研究方法」研習會專屬公告網站，<http://society.nhu.edu.tw/seminar/930625/index.htm>。

包括書面文獻、觀察、訪問、聲音與影像記錄等。書面文獻除歷史文獻外，日記、書信，或各種有文字、圖像的書面記錄也都可能成為研究資料。作者通常以錄音機(筆)、攝影機等工具來協助蒐集與記錄資料，再將這些資料加以整理、歸納、分析，從而以文字說明研究發現的事實。

(二) 質性研究的特點

質性研究的特點，依據學者張富鈿³⁴指出質的研究具有以下五個特徵：1、自然的環境：質的研究在一自然環境下進行，即直接的資料來源和作者即其主要工具。2、敘述的呈現：資料以文字或圖畫形式蒐集而不是數字。3、著重在過程：質的研究比較關切過程而不僅是結果或產出。4、以歸納來分析資料：理論的形成是由下而上，由蒐集許多分離、片斷的，但卻是互相關聯的證據發展而成，就如同用已蒐集及檢驗過的部分形式來構設一幅圖畫。5、意義為基本的關切：質的作者關切所謂參與者透視（*participant perspectives*），這種方法的旨趣是從不同人們的生活中找出意義。³⁵學者黃瑞琴也認為質的研究方法有十項主要特徵：1.質的研究是描述的，可以豐富描述場所和人群現象的過程。2.質的研究是統整的，可以將現場的人事物看作一個整體來研究。3.質的研究是自然式的，作者在自然的情況中搜集現場自然發生的事件資料。4. 質的研究是注重情境脈絡，從現場的關係架構中去看事件發生的連續關係和意義。5. 質的研究注重現場參與者的觀點，從現場局內人的觀點去瞭解他們如何看世界。6. 質的研究是歸納的，從資料搜集的過程中歸納概念和發展洞察力。7. 質的研究是有彈性的，持續地參照現場的情境定義研究的方向和焦點。8. 質的研究不作價值判斷，作者著重於瞭解人們的觀點。9. 質的研究是人性化的，作者親自去經驗人們的內在生活和人性特質。10. 質的研究是個學習的過程，作者向人們學習他們觀看世界的方式，並對自己的價值觀有新的覺知。

³⁴ 黃瑞琴著，*質的教育研究方法*，頁 23。

³⁵ 張富鈿，「教學研究的典範與研究方案」，國立政治大學教育研究所主編，*教育研究方法論文集：紀念蔡保田教授逝世三周年*（臺北市：臺灣書店，1994 年）。

二、 質性資料的收集與分析

因中華民國生長之家傳道協會在臺灣的臺北、臺中、高雄三地區各設立了教化支部，為了較清楚了解臺灣信徒對於入信「生長之家」原因及對其影響的探究，作者遂在北、中、南三個教化支部共計徵得二十位受訪者同意，並簽署訪談同意書後才予以進行訪談。在訪談前由作者與指導教授先討論並擬定半結構式訪談大綱，其後用以對受訪者進行訪談。

(一) 訪談題目

1. 請問您是在何時知道或接觸到生長之家？
2. 請問您當初是如何知道或接觸到生長之家？
3. 請問您是在何時入信生長之家？
4. 請問您為什麼入信生長之家？
5. 請問您覺得生長之家和其它宗教有何不同之處？
6. 請問您覺得生長之家和其它宗教有沒有什麼相同之處？
7. 請問您在入信後，您的投入情況如何？
8. 請問您在入信後，您對生命的意義有和以前不同的看法嗎？
9. 請問您在入信後，您的生活有發生變化嗎？
10. 請問您在入信後，對您的家庭有發生什麼影響嗎？
11. 請問您在入信後，對您的事業或工作有發生什麼影響嗎？
12. 請問您在入信後，對您的身體健康有發生什麼影響嗎？
13. 請問您在入信後，對您的心理健康有發生什麼影響嗎？
14. 請問您在入信後，有沒有發生什麼令您印象深刻的體驗（見證）？

(二) 半結構性訪談

半結構性訪談，係結構性訪談與無結構性訪談二者的折衷，是由訪問者最初向受訪者發問一系列結構問題，然後為作深入探究起見，採用開放性問題，希望獲致受訪者所表述的第一手完整資料。半結構式的訪談可讓受訪者採取較開放的態度，當受訪者在訪談的過程中受到較少限制時，會採取較開放的態度來反思自己的經驗，如當作者深入了解個人生活經驗或將訪談資料進行比較時，半結構式訪談亦彈性空間較大³⁶，過程中使用錄音筆錄音紀錄。其後作者依據訪談錄音檔繕打成逐字稿。本研究所取得的受訪者之資料（文本、錄音檔），在徵得受訪者之同意下，僅供學術保存及發表之用，不做其他用途。

（三）資料分析

本研究的資料分析採用內容分析法，將半結構式深入訪談所得的內容謄錄成逐字稿，採用最清楚看見編碼出處的方式，不做複雜的編碼處理，將二十位受訪者以 A、B、C……T 來標示，例如：編碼 A、編碼 B、編碼 C……。而受訪者 A 君對訪談大綱第一題所作之回答即為編碼 A-1；對訪談大綱第二題所作之回答即為編碼 A-2，……，對訪談大綱第十四題所作之回答即為 A-14。如果其中一大題的回答內容，有不同屬性，則再細分段為（1）、（2）、（3），例如：編碼 S 的十四題內容中有（1）、（2）、（3）三小段，即為編碼 S-14-（1）、S-14-（2）、S-14-（3）……，餘受訪者訪談所答皆以此編碼方式類推。再將內涵相近的逐字稿加以群聚，從群聚中抽取共通的特質形成次級主題名稱，最後將次級主題加以歸類而形成核心主題。

表 2-1 本研究深度訪談稿範例說明

訪談編碼 S 君的受訪者。訪談日期：2015 年 2 月 16 日 上午

³⁶ 潘淑滿，**質性研究**（臺北：心理，2003 年）。

1.請問您是在何時知道或接觸到生長之家？	921 大地震以後（民國 89 年）
2.請問您當初是如何知道或接觸到生長之家？	朋友拿書給我看，帶我去中興新村參加誌友會。
3.請問您是在何時入信生長之家？	民國 89 年 11 月
4.請問您為什麼入信生長之家？	因緣成熟，就入信了。
5.請問您覺得生長之家和其它宗教有何不同之處？	生長之家是屬於把真理落實在生活上的生活法。
6.請問您覺得生長之家和其它宗教有沒有什麼相同之處？	最深的真理的核心是相同的。
7.請問您在入信後，您的投入情況如何？	（1）有空就去中興參加誌友會、國內或日本的練成會。 （2）但每天早晚都會誦經成了習慣。有空就大量閱讀生長之家的經典或書籍。出了一本書，目前計畫再出第二本。
8.請問您在入信後，您對生命的意義有和以前不同的看法嗎？	我們的內在有神，而神就是無限的能力，那我要把無限能力引拔出來，運用在生活上。認為活著真的很幸福。
9.請問您在入信後，您的生活有發生變化嗎？	比較開朗，懂得說感謝。
10.請問您在入信後，對您的	親子關係比較和諧。

家庭有發生什麼影響嗎？	
11.請問您在入信後，對您的事業或工作有發生什麼影響嗎？	把真理運用在看診的病患上。我當醫生，會用比較光明的心態看待患者，也引導患者讓他用光明的心面對自己的身體，身體就會健康。
12.請問您在入信後，對您的身體健康有發生什麼影響嗎？	因為把一切困難交給神，所以心比較清淨。心清淨者不生病。
13.請問您在入信後，對您的心理健康有發生什麼影響嗎？	心態開朗，看事情的解讀法也會往光明面去思考，不會看黑暗面。身心靈自然感覺比較健康。
14.請問您在入信後，有沒有發生什麼令您印象深刻的體驗（見證）？	<p>（1）容易遇到心想事成的事。我想要什麼東西那個東西就會自然呈現在你面前。比如：那天我在想一位師父，我有東西想送他，可是他很久都沒有來了。我想他好幾個月，於是我開始祈禱：如果那位師父經過我家門口，請引導他進來，我有東西要送給他。咦？當天晚上師父就進來診所掛號。</p> <p>（2）我要去美國演講，需要一套服裝。想要一件外套裡面有鋪棉，外面是粉紅有繡花，正在想著就不經意的打開電視剛好轉到購物臺，我從不看購物臺，也不在購物臺買東西。可是那一臺正在介紹的竟然就是我想像中的那一件外套，而且價格也合理。立刻</p>

請女兒去訂貨。也想買一件淡藍色的旗袍，可是竹山街上沒有專賣店，本想請在服設系擔任教師的妹妹，從臺北買布幫我設計，我找人訂製，但忙碌的妹妹一直未能回覆我。快出國前，女兒在市場看見一個專賣旗袍的攤位，急忙回來告訴我，我剛好沒客人便提早休息去逛那攤位，看了一圈沒有中意的，正要離開時老闆叫住我：「太太，箱底有一件淡藍色的旗袍，妳要試穿看看嗎？」我一看到那件旗袍眼神一亮---正是我想要的。傍晚，休息時去街上的鞋店，一進去老闆招呼：「O 醫師，我們今天剛進一雙新鞋，淡藍色的，有珠花的哦！」一試十分合腳，立刻買回。我想衣服鞋子都有了，缺個珠包，隔天女兒上網就看見一個深藍色的珠包立刻買來送我。能夠這麼如願並不是神對我特別眷顧，而是我的信仰夠虔誠，心很純淨。原來我們想要的東西，在神的世界中早已為我們安排好了，只是等著我們去點收，因此我十分感恩，當這些體驗發生時，我總不斷瞑目合掌，口唸：「感謝！感謝！」當我們的心皈依於神跟佛時，自然而然跟祂們產生感應。你有感音薩就會有應。就會感應到家，所以心裡所想的事很容易成就。

(3) 關於出書，原本想慢慢進行不張揚，

	<p>正巧一位宜蘭誌友來我的診所拿藥，閒聊中知道我要出書的計畫回去後的第三天傳真一串助印名單，又收到一筆助印金，原來是誌友們很愛看我的第一本書，聽到我又要出第二本十分歡喜主動助印。</p>
--	--

資料來源：作者整理

三、 研究概念

本研究透過和入信生長之家的受訪者深入訪談後，將訪談內容以錄音方式處理，並將內容整理成逐字稿。之外，尚蒐集雜誌中信徒所撰寫關於「生長之家」教義之文章，並以文本分析法來分析資料。

四、 受訪者背景

家母入教超過三十年，從小跟著媽媽北、中、南四處參加「生長之家」的大小活動，認識許多前輩誌友，尤其是高雄支部的誌友們，平日多以爺爺、奶奶、阿姨、叔叔般稱呼，交情很好。這次聽說我要做此論文研究皆十分認同，不但主動協助提供所需資料或問題諮詢，還在練成會上幫我祈禱，告訴神我的研究可以弘揚「生長之家」的真理，請神協助讓我成就此一偉大夢想。再加上《生長之家》的雜誌中經常刊載許多中日誌友們的體驗談，閱讀《生長之家》多年的我對書中誌友們的神蹟覺得不可思議，常想如果可以訪問到本人，由本人親自現身說法，那可信度更高，於是作者擬將從全臺的「生長之家」信徒中根據其性別、年齡、教育程度、職業狀況、入教年資、是否有同時擁有其它信仰為指標，選出 20 位信徒接受訪問。其中部份受訪者是本來就熟識的，部份受訪者是透過家母或熟識誌友的引見才得以認識得到訪問的許可，也有些受訪者是經由作者本身去參與練成會或聆聽演講認識，而願意接受訪問。茲將受訪者資料整理如下表：

表 2-2 訪談對象資料一覽表

編號	性別	年齡	教育程度	職業狀況	入教年資	除了生長之家外的宗教信仰
A	女	61~70 歲	高中職	家管	31~40 年	佛教 道教
B	女	80 歲以上	高中職	家管	31~40 年	佛教
C	男	80 歲以上	高中職	公職退休人士	21~30 年	無
D	女	61~70 歲	高中職	其它支部職員	21~30 年	佛教
E	女	61~70 歲	高中職	家管	10 年以下	佛教
F	女	61~70 歲	高中職	公職退休人士	21~30 年	道教
G	女	41~50 歲	大學	其它經營補教界	11~20 年	佛教 道教 基督教 一貫道
H	女	51~60 歲	大學	其它保險業務員	10 年以下	佛教 基督教
I	女	51~60 歲	高中職	工	21~30 年	無
J	男	51~60 歲	高中職	工	21~30 年	無
K	男	71~80 歲	大學	公職退休人士	21~30 年	佛教
L	女	61~70 歲	高中職	家管	21~30 年	佛教 道教
M	女	61~70 歲	大學	家管	21~20 年	一貫道 天主教
N	女	51~60 歲	大學	家管	11~20 年	民間信仰
O	男	11~20 歲	大學	學生	10 年以下	無

P	女	41~50 歲	大學	商	10 年以 下	佛教
Q	男	61~70 歲	碩士	公 教 人 員	11~20 年	佛教
R	男	51~60 歲	大學	其它 本部 職員	31~40 年	佛教
S	女	61~70 歲	大學	其它 中醫師	11~20 年	佛教
T	女	61~70 歲	博士	公 職 退 休人士	11~20 年	一貫道

資料來源：作者整理

五、 作者背景

從小就是聖使命會員，成長的路上斷斷續續和媽媽參加「生長之家」大小活動，如：練成會、演講會、誌友會、祖先供養，上臺發表個人體驗、利用本身專長於小學生練成會時義務擔任美術指導老師，長期閱讀《生長之家》雜誌，認識不少鑽研「生長之家」真理有成的前輩。

六、 研究倫理

研究倫理是指在研究進行的過程中，作者要謹慎避免以自己的主觀想法、態度或價值觀，來影響研究的整個過程或結果，並要排除研究對象因研究過程與結果所可能受到的傷害，以確實遵照受訪者採個人匿名或資料保密、徵得同意、不欺騙的原則下進行研究。準此，本研究之進行遵守下列幾項規範：

(一) 在進行研究前，先向受訪者說明本研究的動機、目的及預計如何施行本研究，讓受訪者能對本研究有所初步概念，在其自由意志下決定是否參與本研究。其次，在徵得受訪者同意下，請其簽署參與訪談同意書。

(二) 研究過程中，使用錄音或照相…等工具所收集取得的資料，能審慎保密，僅供學術保存及發表之用，不做其他用途。

(三) 分析研究結果秉持「價值中立、客觀」的原則，作者不加入個人主觀想法或批判性的文字論述，以求真實反映研究結果與發現。



第三章 生長之家在臺之源流與發展

到底「生長之家」是一個什麼樣的宗教呢？這是本章主要探討的重點。本章從谷口雅春創立「生長之家」談起，王承通將其引入臺灣，再談目前在臺發展的現況，最後談到中華民國生長之家未來推動方針。主要讓讀者能透過本研究，了解「生長之家」的種種概況，進而認識「生長之家」的真理。本章共分為三節，第一節為「生長之家」的出現；第二節為「生長之家」在臺發展與現況；第三節為中華民國生長之家未來推動方針。

第一節 生長之家之源流

一、生長之家的出現

（一）「生長之家」之名由來

谷口雅春在生命的實相第一卷中曾提到，凡順從生命顯現的法則（無限生長之道）而生活的人們家都是「生長之家」。因為那個「家」是有生命的，是會持續生長的。因此，當家族中的個人成為「生長之家」的誌友（信徒）時，這個人所屬的家族全部，都將會變成「生長之家」信徒。那是因為那個家族順應生命生長的法則。³⁷因此，信徒實踐愛行的方式之一就是當自己在這個信仰中得到滿足時也會將家人都加入聖使命會。同時谷口雅春也認為「生長之家」的「道」，並不是他自己所創造的道。大凡宇宙中只要發現有生命的地方就有道、有法則。這個道正是「生長之家」的生活之道。「道」是充滿宇宙中的語言（生命的波動），是遍在的大生命之創造原理，因此，它不會和任何宗教派系有所衝突。因為它是任何宗教派系的人們都必須實踐的生活原理。而這個生活原理，由谷口雅春代替各位接受靈感而將它發表出來。³⁸也就是說，谷口雅春只是被大生命指派來做這

³⁷ 日本國宗教法人生長之家譯，谷口雅春著，**生命的實相第一卷總說篇／實相篇上**（臺北市：生長之家傳道協會，1994年），初版的序。

³⁸ 日本國宗教法人生長之家譯，谷口雅春著，**生命的實相第一卷總說篇／實相篇上**，初版的序。

個任務而已，其發表機構就是雜誌《生長之家》。在《生長之家》雜誌中所發表的思想靈感的本源，是真正的生長之家本部，也就是谷口雅春說的「實相的世界」。「道」是生活，是生命的法則。當信徒在自己的生活裡，活用這個法則時，就是實踐「生長之家的生活法」。這個生活法如果擴展到別人的生活時，就成為對鄰人的愛行。在愛行之中有生活，在生活之中有道。道、生活、愛行，是三位一體的，道在生活上被了悟時，便以拯救的型態顯現，而成為超物質的治癒，也就自然成就健康境遇性格的改善，這就是心的法則的實證，也就是超物質治療法。當生命的創造力能完全顯現時，就會成為健康、和平、富裕的供給，成為個人、家族、社會的成長。反之，倘若生命的創造力不能完全顯現時，就會變成疾病、窮困及其他種種的人生苦。而妨礙生命的創化力（生生不息的波動），就是顛倒妄想（逆向的心念），當顛倒妄想被消除時，妨礙會也被除掉，而生命的創化力便會自動顯現，疾病就會消滅，法界會無限的供給。³⁹總言之，「生長之家」的出現，並不只是為了治療疾病的目的而出現的，而是為了要從人類的思想中，消除顛倒妄想，使人類的生活能夠全面得光明化。⁴⁰因此，「生長之家」立教初衷便是積極的推動人類光明化運動。

（二）「生長之家」的創立與發展

在日本，「生長之家」是一個宗教法人團體，由谷口雅春（1985年逝世）於1930年（民國19年）3月1日申請立教。谷口雅春長年求道，精進努力，最後悟得宇宙之真理，因而發願創辦能向眾人傳達悟道之法喜的雜誌。然而，谷口雅春當時仍是公司的小職員，尚無充裕的資金、時間來發行雜誌，他每思及此，處在理想與現實之間，內心苦惱不已。1929年，谷口雅春受到天降之神示：「現在站起來！」受到神示的谷口雅春，立即開始執筆寫下教化眾人的雜誌原稿。《生長之家》雜誌從此誕生於世。1930年刊行的《生長之家》雜誌，透過谷口雅春

³⁹ 日本國宗教法人生長之家譯，谷口雅春著，**生命的實相第一卷總說篇／實相篇上**，初版的序。

⁴⁰ 日本國宗教法人生長之家譯，谷口雅春著，**生命的實相第一卷總說篇／實相篇上**，頁3。

精闢的文章、真理語言的力量，使得許多讀者的命運因此好轉。到後來，這些覺醒於「人·神之子」真理的人們，為了擴大法喜，在全國各地漸次成立了由讀者所組成的自發組織。其後，「生長之家」之法燈由谷口雅春授與谷口清超（2008年10月逝世），之後再由生長之家現任總裁谷口雅宣繼承。如今「生長之家」的「光明據點」，除了日本國內之外，也在北美、中南美、歐洲、大洋洲等世界各國，如臺灣、巴西、香港等地發揚光大。⁴¹

二、傳入臺灣

為了紀念生長之家臺二十年的週年紀念，中華民國生長之家傳道協會特別出版一本《中華民國生長之家傳道協會二十年史》，書中詳細記載有關生長之家從民國24年日治時代傳入臺灣至今的發展歷史，也細述了「生長之家」在臺灣如何從朋友間的私人聚會到生命實相研究會到如今的中華民國傳道協會之種種艱辛的傳教歷程。

（一）傳入緣由

根據中華民國生長之家傳道協會前理事長王惠美在《中華民國生長之家傳道協會二十年史》一書中提及父親王承通帶著自己和母親接觸真理的緣起：⁴² 1931年（民國20年）臺灣正值日本統治期間，王承通從日本友人哪裡始接觸真理，於是帶著家人參加一個月一次的聚會，當時的聚會大人研讀真理彼此交流，小孩們則相聚一起玩耍嬉戲。直到1935年（民國24年）在臺灣已有11個光明思想普及會會所存在。《生長之家》一九三五年二月號，刊載「光明思想普及會」設立。清楚記載臺北下奎府町宇田川藏六、宜蘭無線電信局……等五處。一九三五年四月號刊載更名為「誌友會」。⁴³從那時起直到1938年，這三年間，臺灣各地如；臺北、臺中、高雄、新竹、臺南皆有「生長之家」的誌友會或演講活動的記錄，此時由日本派來的地方講師負責對臺灣人或住在臺灣的日本人宣教，後因二

⁴¹ 生長之家雜誌雜誌編輯委員會，「生長之家 information」，生長之家（臺北市），2009年12月號（2009年12月），頁封底。

⁴² 中華民國生長之家傳道協會20年編纂委員會，中華民國生長之家傳道協會20年史，頁32-36。

⁴³ 中華民國生長之家傳道協會20年編纂委員會，中華民國生長之家傳道協會20年史，年表。

次大戰中斷一段時日。1947年，二二八事件後社會動盪民心難安，整個社會被不幸恐怖悲傷的氣氛籠罩著，王承通先生想起生長之家真理---『人·神之子無限力量』、『完全圓滿的實相』，便積極尋找相關教義的書籍自行研讀或四處設立誌友會與人結緣散播真理。

（二） 中文出版品出現

由於臺灣老一輩曾接受日本教育對日語接受度高，可是年輕人聽不懂日語，害怕發生斷層，於是王承通、黃國清、李松浦取得谷口雅春大聖師的授權，大量翻譯內部的日文出版品，1967年五月發行的《幸福的生活》⁴⁴季刊，第一本在臺灣宣揚「生長之家」真理的相關雜誌就此誕生，共發行二千本；一九七八年到一九八三年間發行《生命之光》⁴⁵多達五千本；一九八二年邱利貞編輯的《白鴿子》⁴⁶二千本。許多讀者因閱讀這些雜誌，人生問題迎刃而解，改變了命運。

（三） 臺北生命實相研究會之成立

戰後，於1978年開始，第一次派田村大國際局長到臺灣視察、演講。接著《生命之光》雙月刊、《白鴿子》雜誌、《生長之家》雜誌等宣揚真理的書籍，相繼創刊發行，會員人數大增。但1984年，中華民國政府以國家宗教法尚未成熟為由，拒絕承認「生長之家」法人設立，僅准以地方性研究團體「臺北生命實相研究會」之名成立。1985年得到政府許可，大量發行《生長之家》雜誌中文版。之後對一般民眾宣教的「誌友會」、「練成會」，讓講師精進教義的「講師研修會」在全臺各地如火如荼的展開，而會議的主講人皆為日本籍講師。

三、正式更名

⁴⁴《幸福的生活》中華民國四十九年創刊，發行人：黃國清，編輯者：李松蒲、王承通，發行所：幸福的生活雜誌社，本刊的宗旨：以根據人之實相是真善美之「佛子」或稱「神子」為豎，環境與命運是「唯心所現」為棋的真理而依照聖經所載「若得真理會使你自由」，來宣揚鼓勵人人皆能悟徹此真理。若得此真理者勿論何人皆可解脫人生一切之苦惱而得快樂與幸福。

⁴⁵《生命之光》中華民國六十七年創刊，編輯者：洪德馨、王承通，書中闡述谷口雅春真理：「人是神子、三界唯心所現」，也收錄許多演講場次的內容，許多讀者因閱讀而解決了人生問題、改變命運。

⁴⁶《白鴿子》中華民國七十一年四月創刊，發行人：邱利貞，出版者：白鴿子雜誌社，發行所：塩巴出版社，本刊宗旨：以引拔您善良的智慧，開拓幸福美滿人生。

1991 年日本總部派遣德久克己先生擔任「社團法人中華民生長之成立委員會委員長」來臺辦理籌備事宜。為了宣揚生長之家的真理，特地舉辦了二次練成會，分別是林口竹林山寺的第 3 回中華民國一般練成會及華南大飯店的第 4 回中華民國一般練成會，鼓勵誌友廣邀各地親朋好友前來聆聽德久克己先生的演講，進而認識生長之家這個組織。1992 年生長之家日本總部先任命本部講師德久克己博士為第一任生長之家中華民國教化總長，長駐臺灣，致力促成「社團法人中華民國生長之家傳道協會」成立。接著制訂「中華民國生長之家傳道員的任務規章」，規章中清楚的規定傳道員們為了推展會務應該執行的任務有哪些？同年 11 月，在臺灣信徒們的殷殷期盼下，「社團法人中華民國生長之家傳道協會」正式成立，舉行第一屆第一次會員大會，選出第一屆臺灣理事長，由黃國清先生出任以及理事 15 名監事 5 名。翌年 12 月完成法人的程序向內政部申請登錄。至此，全國性的生長之家傳道組織終告成立。⁴⁷根據 1993 年「中華民國生長之家傳道協會」於內政部核准立案證書上顯示：內政部臺內社字第 8190376 號函中指出本會為「日本國宗教法人生長の家」所承認之連盟團體，為生長之家在中華民國之唯一代表團體（生長之家中華民國傳道本部）⁴⁸，為了紀念成立出版中譯本聖經甘露之法兩 3000 本。也在臺北市長春國小舉辦「中華民國生長之家傳道協會」成立紀念演講會。之後內部會員開始進行「社團法人中華民國生長之家傳道協會章程」、「社團法人中華民國生長之家傳道協會辦事細則」等法規的制訂，大致都和「日本生長之家」一致，而臺北、高雄、臺中三處的教化支部相繼成立，更有利於地方性的宣教活動。⁴⁹從那時至今，年年除了由日本派遣教化總長駐臺宣揚真理、針對全國地方講師、幹部、傳道員、練成會指導者舉辦研修會精進真理、定期召開傳道協會會員大會討論會務外，也為父母、女性、青年（25~40 歲）、

⁴⁷ 中華民國生長之家傳道協會 20 年編纂委員會，**中華民國生長之家傳道協會 20 年史**，年表，頁 131。

⁴⁸ 引自中華民國生長之家傳道協會網址：<http://www.seicho-no-ie.org.tw/Sitebuilder/page9.html>。

⁴⁹ 中華民國生長之家傳道協會 20 年編纂委員會，**中華民國生長之家傳道協會 20 年史**，中華民國生長之家傳道協會成立二十週年祝賀辭，頁 9。

青少年（國、高中生）、小學生、親子等不同年齡層舉辦一~三日的練成會，在練成會當中除了宣揚真理教義之外，也指導如何禮拜實相、如何祈禱、如何實修神想觀、如何誦讀甘露之法雨、如何感謝、如何供養祖先、如何淨心行、如何實踐愛行、……等實踐教義的方式，並請誌友上臺發享自己體驗談。創辦人谷口雅春、總裁谷口清超、副總裁谷口雅宣及其它講師皆曾受邀來臺演講，推動人類光明化運動。這些練成會及演講活動的參加者不限會員，協會更希望會員可以藉機邀請朋友參加，親近真理。有些人是從小學生時年年跟著長輩參加小學生練成會、中學生練成會、大學生練成會，等到有能力繳會費了就入信「生長之家」。近年來，各地的教化支部的青年會都會從練成會的經常性參加者當中，尤其是誌友的孩子，尋找年青人擔任以後中小學生練成會的隊輔大哥哥大姐姐之人選，並由青年會會長負責培訓。除了讓他們成為生長之家的堅定信徒外，也培養他們帶團、宣教的領袖能力和表現自我的勇氣。

四、國際和平信仰運動

1993年「生長之家」開始邁向二十一世紀的「國際和平信仰運動」。這個運動繼承著而且建設在谷口雅春於63年前開始的人類光明化運動之上。推動的方針，是在更多人的心中完成精神的光明化運動。這個方針並沒有改變谷口雅春原來人類光明化運動的內容。但是其範圍已經擴大到包括個人與國際雙方面。那就是說，在過去的二十年之間，「生長之家」在完成人與人之間的美好之驚人的成就，已經促使他們在這逐漸縮小的世界中，為了帶來國際的和平，而擴大運動。祂強調在這國際和平仰運動中，每一個人都有不可缺少的重要角色要扮演，因為每一個人都是無限的神的唯一表現。並列了五個行動計劃：1.成為真正的自己；2.完全感謝在生活中平凡的事物；3.享受冥想的收穫；4.現在，要感謝神賜予的

一切美好；5.明白健康、和平、友情與愛的本源，就是神在你裏面的結果，那是神在你裏面，經由你，就像你一樣的在行動。⁵⁰

第二節 生長之家在臺發展與現況

一、成立宗旨

「生長之家」強調真理只有一個，因此，不論推廣到世界各地都不會改變。臺灣「生長之家」推動的方針和日本都是同步進行的。根據「中華民國生長之家傳道協會」章程第二條：「本會為依法設立，非以營利與政治為目的之社會團體，以在總攬生長之家教義之該宗教中心者生長之家總裁的指導之下，傳播谷口雅春所創始之生長之家教義，使人人了悟生命的實相，自覺自己是神子、佛子，藉以貢獻社會光明化為宗旨。」根據「中華民國生長之家傳道協會」於內政部核准立案證書上顯示：本會為「日本國宗教法人生長の家」所承認之連盟團體，為生長之家在中華民國之唯一代表團體（生長之家中華民國傳道協會本部），本會之任務根據協會章程第五條：「本會以下列『生長之家七條光明宣言』為達成目的之實行目標，傳播谷口雅春大聖師及其法燈繼承者生長之家總裁所總攬之教義，並執行生長之家教規所規定之儀式、行事，以教化培養信徒為任務，及辦理必要的業務及事業。」⁵¹會址設於臺北，並於臺北、臺中、高雄三地設立教化支部。由日本派遣日籍講師一名擔任中華民國教化總長駐臺灣，負責指導在中華民國的一切教化活動，以期達成宗教教義、儀式行事及傳道方法之統一。由會員中選出一名理事長，對內負責推動臺灣的生長之家各項行事對務及出席各項大小活動，對外代表本會負責和日籍教化總長溝通或日本生長之家業務之聯繫與發聲。⁵²

⁵⁰ 谷口雅宣，**實現來自信仰的和平運動**，頁 23、24。

⁵¹ 引自中華民國生長之家傳道協會網址：<http://www.seicho-no-ie.org.tw/Sitebuilder/page9.html>。

⁵² 社團法人中華民國生長之家傳道協會，**社團法人中華民國生長之家傳道協會會員手冊**（臺北：社團法人中華民國生長之家傳道協會，2009 年），頁 13。

二、實行目標

生長之家之信徒行持要目為〈生長之家七條光明宣言〉，為使信徒達成目的之實行目標，每日早晨行事祈禱前都要誦唸一次，其宣言及內容解釋如下：

(一) 「我們期望超越宗教教派，敬拜生命，順應生命的法則而生活。」

「生長之家」的目的，就是要信徒敬拜生命，順應生命法則來生活，進而推廣這樣的生活給其它的人，盡量影響更多的人，逐漸使全人類的生活光明化。谷口雅春告訴信徒：每一個人自己就是一個「生命」，因此，當人們在敬拜生命的同時就是敬拜自己本身。自覺自己本身是一個尊貴的「生命」，這個自覺，正是所有道德生活的根本。因為自己本身是尊貴的「生命」，所以才能夠過著不讓自己本身覺得羞辱的生活，同時也能夠尊重別人的生命、個性及生活，也才進一步想要尊敬禮拜人類「生命」之本源的「大生命」。當人們想要敬拜「大生命」時，自然會希望將「大生命」視為「尊親」，並一心一意的隨順生命的法則來生活。⁵³因此，每位信徒都要敬拜生命、順應生命的法則來過生活。

(二) 「我們相信生命顯現的法則是無限生長之道，而在個人裏面的生命是不死的。」

「生長之家」指導信徒要專心一意順應生命的法則來過生活，如此，生命才會生生不息。當信徒能直觀的探究自己「生命」的本質時，就會知道「生命」即使肉體死亡，靈也不會死亡，因為靈是永恆而生生不息的東西。而生生不息的意思是指人的生命是宇宙大生命的支流，而人是靠宇宙的大生命而活著，也就是說，人們與宇宙大生命的支流一起流動著。信徒

⁵³ 日本國宗教法人『生長之家』譯，谷口雅春著，**生命的實相第一卷總說篇／實相篇上**，頁 4-5。

若能真正了悟這個事實，則自我的生命不但能夠活得更更有深度，而且能充滿安心與自信，並把每一天都能過得光明、豐裕而有意義。「生長之家」以哲學來思考肉體死後的生命回歸到大生命的不死理論讓信徒了悟生命都是永不毀滅的，是一直活在「無限生長之道」上。因此，在每個人的「生命」中所出現的痛苦、悲哀、病痛以及肉體死亡，都是依照生命創化法則而降臨的，也是個人可以承受的。如果能夠相信這個真理的話，不論任何的痛苦與悲傷，都可以把它當作自己無限生長的材料，一切都是令人感謝的修行而合掌接受它。若能如此，則可在充滿感謝的心念之中度過每一天。⁵⁴

（三）「我們為了使人類邁向無限生長之真道，而研究發表生命創化的法則。」

基督和阿彌陀佛都是大生命的尊親所派來，讓其信徒不必吃那麼多苦就能得救的救主，和「生長之家」的本源是相同的。這尊親就是祖先，亦就是父母。父母盡量安撫孩子，不讓孩子因痛苦才能成長。於是，「生長之家」便繼承這份心，提倡只要人的生命直直的走向「生長之家本道」，如生命遇到痛苦或疾病時當下就該反省自己所作所為，才能每天過著快快樂樂的朝氣蓬勃的生活。⁵⁵因此，谷口雅春要研究出邁向「生長之家本道」的方法，並將此法介紹給信徒，盡量讓信徒不必經過生病或痛苦等迷妄自壞的過程，就能使自己的生命得以成長。於是出版了《生長之家》雜誌及「生長之家的歌」⁵⁶。

（四）「我們相信生命的糧食就是愛，而祈禱、愛語與讚美是實現愛的語言創化力。」

⁵⁴ 日本國宗教法人生長之家譯，谷口雅春著，**生命的實相第一卷總說篇／實相篇上**，頁 5-9。

⁵⁵ 日本國宗教法人生長之家譯，谷口雅春著，**生命的實相第一卷總說篇／實相篇上**，頁 10-16。

⁵⁶ 刊於《生長之家》月刊第二期，即現稱的《甘露之法雨》，是生長之家的聖經。

愛是生育的力量，愛是治癒的力量。但是，愛如果沒有祈禱之語言的力量時，則不能成就。不管是默禱或是出聲的禱告，都是語言的力量。在「生長之家」的智慧語錄中有一句話：「當你想要責備人的時候，不要責備他，反而要找出值得讚美的地方來讚美他！」不論愛有多深，只用愛心來批判，而沒有讚美相隨的話，人是容易變好的。因此，愛語和讚美都是語言的力量，也是造就善的力量。⁵⁷

(五) 「我們相信自己就是神子，有無限的可能性，運用語言的創化力可以達到大自在的境地。」

大自在的境地是指當有想要的事物時，它就會出現；反之，有不想要的事物，就會自動消失。在實相世界中人們保有此能力，但現象世界中則會因外務紛擾而讓此能力暫時消失。所以，「生長之家」所揭示的「生長」，就是希望實相世界的大自在境地能夠在現象世界中慢慢實現。谷口雅春指出：每個人的生命裏面蘊藏著無限大的可能性，而這正是實相的真如，也就是佛性。這個真如或佛性，若將其發揮，則成為語言，成為名號，成為念力，即能顯現出真正驚人的創造力。「生長之家」強調要「讀誦聖典」，僅僅閱讀書中的真理語言，難症也會治癒。因為宇宙的一切事物都是由律動，也就是語言（近代科學的術語稱為波動）所造成的。「生長之家」則把所有的波動，包括耳朵聽不見的以太波動或思念波動等一切的波動都稱為語言。因此，在信徒的實際生活上，思念、聲音和表情最為重要，不管其好壞，都是能夠左右信徒的命運。⁵⁸

(六) 「我們為了以良好語言的創化力，來改善人類的命運，而透過語言的著述、出版、講習、演講、廣播、電視及其他一切文化設施來傳播教義。」

⁵⁷ 日本國宗教法人『生長之家』譯，谷口雅春著，生命的實相第一卷總說篇／實相篇上，頁 17-21。

⁵⁸ 日本國宗教法人『生長之家』譯，谷口雅春著，生命的實相第一卷總說篇／實相篇上，頁 21-22。

在實際生活上如何應用思念、聲音、表情是一件很重要的事，人們光是以自己一句話的說法、或一種心態、一個表情就可以使以往暗淡不幸的日常生活，變成光明和幸福，也能使向來病弱的身體恢復健康，發揮常人以上的精力，使衰微的命運也能徐徐的開拓變成順利如意。如此，谷口雅春鼓勵信徒運用心態、語言、表情，使其生活正確的走在「生長之家本道」上，人生苦才能一一獲得解決。谷口雅春為了要消除人類的人生苦，必須廣泛的讓全人類都知道符合「生長之家本道」的生活法，而推廣這生活法就是依靠闡述良好語言的雜誌《生長之家》。出版的第一本《生命的實相》，即是把在該雜誌大約連載了五年的文章，作有系統、有秩序的整理後，編輯成一本書。而只看《生命的實相》這本書，便能夠大概知道《順應生長之本道的生活法》。而《生命實相》一書中所記載的生活法或語言的力量的威力都已得到實證。每月發行一本《生長之家》雜誌，藉著語言來淨化這個世界，使人生變得更加美好，讓世界每個家庭都光明化，讓每一個人都能幸福。再加上其它聖典如《真理的吟唱》、《神想觀真了不起》、《繁榮生活 365 章》、《如意自在 365 章》……等中文譯本的發行，每日讀誦聖典，強調信徒們每天至少翻讀這類含有光明思想的書一次並反覆讀誦之。不久，就能從根本改變思想，朝光明的人生道路前進。因此閱讀光明書籍也成為生長之家信徒每日實修的主要項目之一。⁵⁹

（七） 「我們為了以正確的人生觀、正確的生活法及正確的教育法

來克服病苦和其他一切的人生苦，在地上建設相愛協力的天國，而展開實際的運動。」

「生長之家」的人生觀承認存在的實相都是圓滿完全的。信徒的修行強調貼近生活的生活法，在改善自己生活的同時，也必須肩負逐漸而具體的改善社會現象的任務。拯救方法之一，為生病的人做神想觀，不用昂貴的醫藥費，就能達到

⁵⁹ 日本國宗教法人『生長之家』譯，谷口雅春著，**生命的實相第一卷總說篇／實相篇上**，頁 23-29。

治療病痛的效果。強調環境是自己心念的影子，同時心念也是環境的影子，兩者有相互影響。而人的心念在幼兒時期沒有一定的習慣性，既可以向善，也可以向惡，容易受環境的感化。如果從小就以生長之家的方式，在愛與信與讚美的環境下接受感化，使孩子的心向著事物的光明面，則他們的靈魂就會健全而欣欣向榮的成長。當這些孩子成長為社會中堅份子時，相信人類在世界上做的惡業也會銳減。相對的在地上建設天國的理想也將逐漸實現了。生長之家除了藉著聖典的實相篇、光明篇、生命篇、觀行篇來說明人的肉體健康之道，並藉著「生長之家的生活法」來指導信徒生活光明化的方法，更藉著「生長之家的教育法」，在人類幼小時就使之發揮神性，發揮天才。如果，透過熱心的信徒努力傳播真理，則這些「生長之家」的人生觀、生活法和兒童教育法都能傳播到全世界的話，就能達到理想中的和平世界。⁶⁰

三、教義思想

在《生長之家》雜誌中闡述了「生長之家」的教義為信仰「善一元的唯一絕對之神」，也就是要信徒相信世上有絕對的善的存在。諦觀人本來的形姿=實相，是完全圓滿的「神子」。另一方面，用五官感覺的世界是心語言所創造的世界，驅使良善的語言可以創造幸福的人生。其教義之一的「萬教歸一」即闡述了所有的宗教的根本真理就是勸人為善。⁶¹「生長之家」的教義亦稱為「唯神實相哲學」，其中心思想大致分為「縱的真理」與「橫的真理」。其主要教義分述如下：

（一）「縱的真理」--唯神實相

「縱的真理」指的是唯神實相，強調的是人是神子罪本無。「生長之家」闡述即使外觀看起來是不完全的，但在其深處內在有完全好相、健康之相，這稱為實相，亦即真正之相。而外表所顯現不完全的肉體形姿則是假相。真實之相，即

⁶⁰ 日本國宗教法人『生長之家』譯，谷口雅春著，**生命的實相第一卷總說篇／實相篇上**，頁 30-35。

⁶¹ 黃文祥，「生長之家闡述的教義是甚麼？」，**生長之家**（臺北），2014 年 8 月號（2014 年 8 月），頁 65。

人本來就是神子，完全圓滿之存在。而神的最高自我顯現，是如來，是無限生命、無限智慧、無限愛、充滿一切善德永遠不滅的存在，這就是人的實相（真正的形相）。因而，「生長之家」否定人的原罪，否定罪的存在，認為不只耶穌基督是神子，所有的人都是神子，是絕對的善。

（二）「橫的真理」-- 唯心所現

「橫的真理」指的是唯心所現，強調環境是心的影子，現象界（現實的世界）是唯心所現的世界，亦即外表假象。這假象隨著人們心的狀態，能自由自在地顯現出貧窮或富裕，健康或不健康，不幸或幸福。因而，信徒若能得知此真理，相信且觀想實相的完全，則一切的不幸與疾病就會消失，明確地顯現出完全而無限幸福的世界。

（三）萬教歸一

所有正統的宗教本來皆起源於唯一的神（創造神），雖然隨著時代與地區的需要，產生各種宗教闡明了真理。然而這些宗教皆為強調人性光明面，所有正統的宗教其根本是一樣的。當信徒能明白「生長之家」的真理，再回歸其原本的宗教時，能夠更理解原本的宗教想要闡述的道理，進而歡喜護持。因此，生長之家不要求信徒改宗，放棄原有的宗教。

四、實修方法

（一）強調每日實修「三正行」

1. **神想觀**：「生長之家」強調心的法則，強調心具有力量，告訴信徒：人人皆是神子，隱藏著無限的可能性，每日要符合神心、神意來過日子日子才會圓滿，萬物才會大調和。至於如何明白神心呢？就得傾聽神的聲音，只要每天實行傾聽練習就能聽見神的聲音，而這樣的練習就是「神想觀」。透過「神想觀」可以和神的心連接，神必定會給信徒正確的指

導，把一切都委託給神然後安穩的等待神的引導才是最重要的。這樣的祈求並不是在追求奇蹟，而是將原本就存在人們內心世界的種種影象顯現出來罷了。「神想觀」不單只是以希望的話語來念禱，而是用心眼來凝視神之國、實想世界、真正的世界的事物。因人是神之子，所以在實相世界中所有美好的事物，早已充滿在人們心中，因此祈禱者必須專注的觀想，並將實相世界的美好積極而確實的在心中清楚地描繪，也就是「描夢」，如此反覆多練習幾次，就會有靈驗產生，這也是「生長之家」獨特的冥想。日日實修神想觀，可培養集中力、獨創力、能發揮人的無限能力。實修神想觀的時間、地點不限，但建議固定一日兩次，在早晨睡醒和晚上睡覺前，一次大約三十分鐘，可以跪坐或是坐在椅子上，雙手瞑目合掌於臉前，慢慢調節呼吸，把心靜下來，開始唱「招神歌」⁶²，誦唸特定的「祈禱詞」，觀想自己的心願。每天認真實修神想觀，可自覺到自己的生命與神的生命為一體，更可深深體會到家人與朋友、同事、世界上所有人們的內在也都住著與神同樣的生命，都是偉大的存在。如此，更能發揮神子的無限力。⁶³

2. **閱讀聖典或讀誦聖經：**生長之家自立教以來，一直以文書傳道的方式期望每個人都能瞭解到真理，而不偏頗。因此，我們隨時可以透過閱讀諸多聖典而學習到生長之家的真理。一般信徒祈禱時，所誦唸的經典為聖經《甘露之法雨》，這乃是生長之家創始人谷口雅春先生起初以自由詩的形式所發表的文章。其續篇有《天使的語言》可於祭祀流產兒時誦唸；或集中闡述「人是神子，疾病本無」之真理的《續續甘露之法雨》，可

⁶² 「招神歌」為神想觀實修法中，一開始誦詞，內容為：「賜予天地一切萬物生命的祖神，請分與聖靈。我活著不是我的力量，而是貫通天地之祖神的生命。我的作為不是我所作為，而貫通天地之祖神的權能。為傳達天地之祖神的真理而顯現的生長之家大神，請賜予守護。感謝！感謝！」這也是神想觀的祈禱詞中信徒們最耳熟能詳背誦於心的一段詞。

⁶³ 陳允輔譯，谷口清超著，**神想觀真了不起**（臺北市：社團法人中華民國生長之家傳道協會，2000年），頁1-50。

在為自己祈禱或求健康時誦唸；以及加深菩薩之自覺的《聖使命菩薩讚偈》，可於祖先供養時誦唸。特別是聖經《甘露之法雨》，可以說是《生命的實相》全部四十卷的真理縮略。而每月一本的《生長之家》雜誌，在早期剛傳入臺灣時，以日文形式流傳著，因此也會吸引一些受過日本教育的年長者，爾後，得到日本生長之家的許可，許多前輩誌友也翻譯了許多聖典和光明思想的書籍，祂強調閱讀聖典便可以產生奇蹟。藉由一再反覆讀誦聖典，也能夠加深信徒的信仰。強調各位信徒要先拜讀聖典，並將它落實於生活中使其光輝燦爛，並將這份光明思想擴及於周遭的所有人們。

3. **實踐愛行：**「生長之家」教導信徒：生命是唯一的，是自他一體的真理。而身為神之子的人們，內在則寄宿著與神同樣的愛。這是能愛人如己的愛，能愛一切世人的愛。如此偉大的愛，若是能加深信仰並自覺於真理，則越能顯現出來。當中，最簡單的愛行就是信徒將雜誌和人分享。

（二）感謝天地一切萬物

生長之家強調對天地一切萬物感謝是非常重要的。在「七個燈臺的點燈者之神示」⁶⁴中，有一段話寫著「當你與天地一切萬物成立和解時，天地一切萬物就是你的朋友。……要與天地萬物和解，就是要感謝天地萬物的意思。真正的和解，不是互相強忍或自制就能獲得的。若強忍或自制、則在內心深處並沒有真正的和解。唯有互相感謝時，真正的和解才能成立。……在那個感謝的心念之中，你才能看到我的容姿，才能接受我的救助。」所謂的感謝，並不是對生氣加以忍氣吞聲的忍耐，而是要透過互相感謝才能達到真正的和解。感謝的話語是家庭和人際

⁶⁴日本國宗教法人「生長之家」譯，谷口雅春著，**四部經：聖使命菩薩讚偈、甘露之法雨、天使之語言、續甘露之法雨**（臺北市：社團法人中華民國生長之家傳道協會，2007年），頁12-14。

關係的潤滑油，一句感謝可以讓氣氛改變，即使是對任何微小的事物，也要主動說出感謝的話語才好，不能期盼別人先對我們說出感謝，如此即能招來幸福。⁶⁵

（三） 供養祖先和流產兒

生長之家教導信徒要「感謝天地一切萬物」，其中最重要的就是感謝父母。不能感謝父母的人就無法感謝其他人或天地一切萬物。祖先是子孫的生命根源，而祖先的源頭是從父母開始，因此若能感謝父母，自然能對祖先產生感謝之意。谷口雅春以樹木做比喻，「大地是神，根是祖先；樹幹是父母，子孫是枝葉；要讓枝葉開花結善果，就要孝順父母，供養祖先。」所以生長之家十分強調信徒供養祖先的重要性。而流產兒是被墮胎的生命，選擇墮胎的人當中，有的是因為家裡的孩子太多，負擔不起，所以只想好好養育已經生下來的小孩，但是墮胎的結果，仍會影響自己想要呵護的孩子。因為流產兒會透過人世間的手足發生的問題行為向父母傾訴自己的痛苦。因為遭到墮胎的胎兒，也想得到父母的愛，想讓父母知道自己在靈界過的多痛苦。因此生長之家強調父母在供養時要懷著懺悔的心以愛情來供養，讓流產兒得到滿足。⁶⁶為了表達人們對靈界的祖先真心感謝之情，自古以來都有舉行各式各樣的祖先供養儀式。以萬教歸一為教義的生長之家對於祖先供養是採取讀誦聖經甘露之法雨，藉此可以實現與祖先一起加深神之子的自覺，並超越宗派來供養靈魂。⁶⁷目前在各教化支部每個月月底都會舉行祖先供養祭，並在此活動中一併供養流產兒，透過此活動讓信徒感恩祖先、心疼流產兒的心得到慰藉，會中填寫的靈牌也於活動結束後送至日本生長之家本部接受永遠的供養。

（四） 淨心行

⁶⁵ 陳柏宏譯，德久克己著，「感謝招來幸福」，**生長之家**（臺北），復刊第二十期（1995年11月），頁42-44。

⁶⁶ 水上有二，「開啟未來的祖先供養」，**生長之家**（臺北），2014年2月號（2014年2月），頁38-43。

⁶⁷ 生長之家雜誌雜誌編輯委員會，「生長之家的靈牌供養」，**生長之家**（臺北），2010年2月號（2010年2月），頁封底。

「生長之家」強調淨心行，希望信徒把對人的憎恨、對自己的愧疚悔意寫在紙上，然後在莊嚴神聖的聖經祈禱儀式中焚燒掉，再誦經請神洗淨這些罪惡獲得永生。許多信徒在經過淨心行的儀式後，憎恨心，悔恨心，愧疚的心會被洗淨，心靈好似被解放一般。

五、組織架構

社團法人中華民國生長之家傳道協會根據章程第五條之規定，以「生長之家七條光明宣言」為達成目的之實行目標，傳播谷口雅春及其法燈繼承者生長之家總裁所總攬之教義，並執行生長之家教規所規定之儀式、行事，以教化培養信徒為任務，及辦理必要的業務及事業。⁶⁸因此，由「日本生長之家」派遣日籍講師一名，長駐臺灣擔任中華民國教化總長一職，此人依規定經總裁承認，而由聯盟團體所任命對於有關宗教教義及傳道全般作之指導。並徵選一名精通日語的臺灣人擔任總長祕書，做為總長和臺灣誌友之間的溝通橋樑，並協助總長在臺灣推動人類光明化運動。協會總部設在臺北，內有祕書長及職員若干名，負責辦理全國性的大演講會或幹部研修會。而總理臺灣業務的理事長及決定大小事務的理事們，二個月會開一次會，討論或決定臺灣生長之家的運作方針及活動相關事宜。而其管轄之下設立的三個支部分別在臺北、臺中、高雄，各支部會館皆由熱心誌友捐贈，內有一名職員負責活動安排、會計收支.....等大小事；各支部的支部長、各分會會長等皆為熱心誌友自願擔任，各支部各有其管轄的縣市區域，辦理地區性的演講、活動、課程，同時這些地方講師也支援其管理的區域內的誌友會或媽媽教室，誌友會或媽媽教室的場地是由熱心的誌友提供固定的場所，定期邀請講師來傳播真理，參加人數多少不限，身份也不限是否為聖使命會員。茲將生長之家的組織架構表整理如下：

⁶⁸ 社團法人中華民國生長之家傳道協會，社團法人中華民國生長之家傳道協會會員手冊，頁 1。

表 3-1 中華民國生長之家傳道協會組織一覽表

會名	職員	支部名	支部幹部名	支部的分會名	分會幹部
社團法人 中華民國 生長之家 傳道協會	秘書長 教化總長 會計編輯 文書等數 名職員	臺北 教化支部	支部長 副支部長	地方講師會	會長、副會長
				友愛會	會長、副會長
				白鴿會	會長、副會長
				青年會	會長、副會長
				宜蘭、基隆、臺北、 桃園、新竹、金門、 馬祖各地誌友會及 媽媽教室	講師一名（各 教室負責人）
		臺中 教化支部	支部長 副支部長	地方講師會	會長、副會長
				友愛會	會長、副會長
				白鴿會	會長、副會長
				青年會	會長、副會長
				苗栗、臺中、南投、 彰化、雲林各地誌 友會及媽媽教室	講師一名（各 教室負責人）
		高雄 教化支部	支部長 副支部長	地方講師會	會長、副會長
				友愛會	會長、副會長
				白鴿會	會長、副會長
				青年會	會長、副會長
				嘉義、臺南、高雄、 屏東、澎湖各地誌 友會及媽媽教室	講師一名（各 教室負責人）

資料來源：作者整理

六、佈教活動及策略

(一) 參加各項聚會

日本生長之家十分注重「生長之家」在臺的發展，因此，定期由日本派遣教化總長駐臺宣揚真理，除擔任協會顧問之外，還出席協會大小活動擔任講師，關心協會大小事務。中華民國生長之家傳道協會定期針對全國地方講師、幹部、傳道員、練成會指導者舉辦研修會精進真理，理事們也定期召開理事會討論會務。此外，也為父母、女性、青年（25~40歲）、青少年（國、高中生）、小學生、親子等不同年齡層舉辦一~三日的練成會，在練成會當中除了宣揚教義之外，也指導如何祈禱、如何實修神想觀、如何誦讀甘露之法雨、如何感謝……等實踐教義的方式，會中活動很多，如：邀請誌友上臺發享自己體驗談、進行淨心行活動、請傳道員為與會學員進行集體祈禱。日本生長之家曾派遣谷口雅宣及其它具有代表性的講師來臺演講，推動人類光明化運動、國際和平信仰運動。這些練成會及演講活動的參加者不限會員，協會更希望會員可以藉機邀請朋友參加，親近真理。有些人是從小學生時年年跟著長輩參加小學生練成會、中學生練成會、大學生練成會，等到有能力繳會費了就入信「生長之家」。近年來，北中南三處教化支部的青年會都會從練成會的經常性參加者當中，尤其是誌友的孩子，尋找年青人擔任以後中小學生練成會的隊輔大哥哥大姐姐之人選，並由青年會會長負責培訓。除了讓他們成為生長之家的堅定信徒外，也培養他們帶團、宣教的領袖能力和表現自我的勇氣。作者為了了解其中的不同，而與受訪者 A、D 詢問，透過他們的介紹，茲將各種聚會的重點一一整理成一表格，如下：

表 3-2 「生長之家」各種聚會形式介紹一覽表

活動名	區域性	參加對象	舉辦時程	收費與否	內容介紹
研修會	全國性	幹部	一年一次	收費 食宿費	針對各階級的幹部、講師所舉辦的活動，目的讓幹部更明白自己的宣教任務，也讓講師們有進修真理的機會。
	地方性	各級講師	一月一次	不收費	

演講會	全國性地方性	資格不限	每年六月	不收費	全國性的大型演講會，每年由協會主辦，演講者為日本生長之家具代表性的幹部，主要來臺宣揚目前「日本生長之家」配合世界環境推動的大方向。因此每次演講會都會有特定的主題性。還有地方性的中型演講會由各支部負責規劃並向協會申請。也有學校的親職講座，由臺灣信徒中的資深講師，針對某一主題的教義發表自己領悟的看法或體驗談。不論大小型演講會，對象除了信徒外也希望廣招非信徒參加。
練成會	全國性	資格不限	一年兩次（一般） 一年一次（青年、親子）	收費（食宿交通費）	生長之家全國性集體住宿的大型宣教方式。每次練成會皆有一個符合當時社會環境的主題，偶爾會有特地為此活動前來臺灣支援的日本講師，與會者能從練成會當中了解生長之家談論的教義內容、各種實修方式，身為信徒平時要如何運用真理在生活中的一日生活法，最重要的是信徒的體驗談及下課後和信徒們之間的溫情互動，往往是信徒入信的主因。
誌友	地方性	資格不限	一週一次	不收費	由熱心誌友提供場地，和地方講師合作組成。人數不限 2~3 人即可成

會 (媽 媽 教 室)					立，透過社區鄰里間的口耳相傳或親朋好友間的呼朋引伴，邀請有需要的人前來參加，藉此認識「生長之家」的真理。這是「生長之家」小規模的基本宣教方式。
-----------------------------	--	--	--	--	---

資料來源：作者整理

(二) 文書傳道

「生長之家」注重文書傳道，強調閱讀聖典、光明思想的書籍和雜誌，便可以改變自己的心性，進而產生奇蹟。剛傳入臺灣時是以日文形式流傳著，因此也會吸引一些受過日本教育的年長者，爾後，為了豐富真理的內容，得到日本生長之家的許可，陸續有前輩誌友翻譯由谷口雅春、谷口雅宣、谷口清超所著的日文出版品，當成「生長之家」在臺灣宣揚真理的讀本。而每個月發行一本的雜誌，更是容易讓人傳閱。從民國五〇年代年的《幸福的生活》、六〇年代的《生長之家》《生命之光》、談論家庭親子關係的《白鴿子》，發行歷史最悠久的是目前尚在發行中的《生長之家》雜誌。這些雜誌，雖只是一本薄薄的小冊子，但內容十分豐富。尤其是《生長之家》摘錄了重要聖典內容、當時總裁和日本信徒之間的對話、總長和臺灣信徒之間的人生解惑、重要活動的系列報導，尤其是信徒投稿的體驗談更是讓面臨有相同處境的人，能夠引發共鳴。雜誌末頁皆會刊登中華民國生長之家傳道協會下轄臺北、臺中、高雄各教化支部的行事活動及各地媽媽教室、誌友會等相關訊息，歡迎有興趣的人士能就近聆聽參與。此外，聖使命會員每人每月可得一本雜誌，傳道員和講師們也有被規定每月雜誌的訂閱數量。雜誌會有講師的閱讀心得分享，各地誌友會由主辦人決定以某一本書為研討主軸，

在各活動場所也會有書籍販售的活動。茲將「生長之家」在臺灣已發行的讀本，整理如下表：

表 3-3—生長之家在臺出版品

翻譯年月	書名	原著	譯者
1984.10	真理的吟唱	谷口雅春	洪德馨
1985.09	現代人的禪那-神想觀	谷口雅春	洪德馨
1992.11	聖經（甘露之法雨）	谷口雅春	日本國宗教法人「生長之家」
1994.10	生命的實相（第一卷）	谷口雅春	日本國宗教法人「生長之家」
1995.02	生命的教育	谷口雅春	沈木青
1995.11	青年之書	谷口雅春	陳根火
1997.03	生活讀本	谷口雅春	陳根火
1997.04	產生奇蹟的實相哲學（上）	谷口雅春	陳煥乾
1998.01	聖經（天使的語言）	谷口雅春	日本國宗教法人「生長之家」
1998.12	讓我們來『誦讀甘露之法雨』吧！	谷口清超	日本國宗教法人「生長之家」
1999.01	生命的實相（第七卷）	谷口雅春	日本國宗教法人「生長之家」
1999.03	神想觀真了不起	谷口清超	陳允輔
2000.02	聖經（續讀甘露之法雨）	谷口雅春	日本國宗教法人「生長之家」
2000.03	繁榮的生活 365 章	谷口雅春	陳煥乾
2000.05	新的結婚觀	谷口雅春	日本國宗教法人「生長之家」
2001.05	構築美好的未來	谷口清超	日本國宗教法人「生長之家」
2001.05	如意自在的生活 365 章	谷口雅春	陳允輔
2001.09	菩薩該做什麼	谷口雅春 谷口清超	日本國宗教法人「生長之家」
2001.09	聖經真理的吟唱	谷口雅春	大宮健德
2001.10	產生奇蹟的實相哲學（下）	谷口雅春	陳煥乾
2003.08	生命的實相（第八卷）	谷口雅春	陳允輔
2004.11	真善美的世界	谷口清超	日本國宗教法人「生長之家」
2005.11	支配人生的〈祖先供養〉	谷口雅春	日本國宗教法人「生長之家」
2006.05	愛情教室	谷口清超	日本國宗教法人「生長之家」
2006.09	神癒精義	谷口雅春	中華民國生長之家傳道協會
2007.02	生命的實相（第二卷）	谷口雅春	林淑貞
2007.06	聖經（四部經）	谷口雅春	日本國宗教法人「生長之家」
2007.10	繁榮與健康	谷口雅春	邱阿成、廖必細
2009.05	藉由信仰邁向和平之道	谷口雅宣	林淑貞
2009.05	我就是這樣祈禱	谷口雅春	日本國宗教法人「生長之家」
2009.12	日晷日記（自由版）	谷口純子	中華民國生長之家傳道協會
2010.07	心和食物與面相	谷口雅春	杜宜純
2012.12	女性的幸福 365 章	谷口雅春	劉黃素琴

資料來源：中華民國生長之家傳道協會二十年史，年表，101.08.01；作者整理

第三節 中華民國生長之家未來推動方針

一、禮拜大自然

古人皆崇拜自然。太陽之力、風力、山與海儼然的偉大，都是值得崇敬。然而，當然人類取得力量，卻在不知不覺中由崇拜自然轉而被崇拜人類所取代，進而產生了可以征服自然的錯覺，乃至現在演變為破壞自然。其結果便是樹木遭砍伐、攔阻河川、並遭到污染，連海岸線也被水泥化。這樣一來，每當風雨來臨時，山上的地表被沖刷，形成激流導致河川氾濫、樹木的減少造成了氧氣的不足，二氣化碳的增加，氣溫的上昇，沙漠也開始增加。想要以人力來阻止上述的情形是件困難的事。總之，崇拜自然、禮拜那自然的深處之神秘的存在，是比任何事都來得重要。「生長之家」於 2011 年取得環境 ISO14001 驗證，成為中華民國第一個取得驗證的宗教團體。⁶⁹

二、生長之家的環境政策

「生長之家」的環境政策制定日為 2009 年 2 月 14 日，祂強調：地球環境的問題其影響擴及到整個地球之同時，也會演變成往後世代所應面對的嚴重問題。今日對於人類所必要的事，便是感謝大自然的恩惠。無論對於山川草木礦物與能源-----將一切皆視為神的生命、佛的生命之顯現來禮拜，領受與它們共同被活著宗教心。唯有根據這一宗教心的生活實踐，才是解決地球環境問題的關鍵。「生長之家」在一九三〇年立教以來即以「感謝天地一切萬物」的教義做為根本，並向全人類推廣將萬物視為神的生命、佛的生命來禮拜的生活態度。「生長之家」在廣傳這一宗教心的同時，致力於具有現代意義的宗教生活之實踐來處理環境問題，透過媒體及活動對地球環境之保全來進行貢獻，期望能保護「美麗的地球」。

70

⁶⁹ 引自中華民國生長之家傳道協會網址：<http://www.seicho-no-ie.org.tw/Sitebuilder/page9.html>。

⁷⁰ 生長之家雜誌雜誌編輯委員會，「生長之家的環境政策」，**生長之家**（臺北），2014 年 9 月號（2014 年 9 月），封面內頁。

第四章 研究的結果分析與發現

根據作者深入訪談二十位受訪者後，歸結出信徒接觸生長之家的途徑、入信原因、入信後對信徒的身心靈、家庭、工作、人際社會所造成的影響，一一論述之。因此，本章共分為三節，第一節為受訪者接觸生長之家的途徑；第二節為受訪者入信原因；第三節為生長之家對信徒的影響。

第一節 受訪者接觸生長之家的途徑

人是一種有情感的靈長類動物，因此在生活中難免會有喜怒哀樂等情緒，當在生活上面臨困難、挫折苦悶時，總希望尋求有管道能幫助自己解決困難、釋放壓力。根據調查臺灣約三成左右的民眾遇到心理困擾、壓力或問題時，最會採取「找人聊天」方式去抒解或因應，而最常求助的對象除了「朋友家人」之外，就是職場上的「同事和同學」。經研究發現自覺快樂的人有顯著較高的比率會採取下列作法，如：積極面對、找人聊天、運動、旅遊散心、聽音樂、外出散步、彈奏樂器、爬山踏青、整理家務、跳舞、做瑜珈、禪修、種植園藝、閱讀書報、唱歌、信仰宗教等方式來抒壓。⁷¹其中找人聊天、禪修、閱讀書報、信仰宗教這四種方式剛好是「生長之家」這個新興宗教所強調的修行法則。而生長之家信徒最初是如何接觸這個宗教的呢？經作者從本研究參與受訪者訪談中，歸納出他們最初接觸生長之家的途徑約有：拜讀雜誌或書籍、參加生長之家活動、經朋友引介及親人影響等幾種方式，茲分述如下：

一、閱讀雜誌或書籍

「生長之家」注重文書傳道，強調閱讀書籍便可以改變自己的心性，進而產生奇蹟。從民國五0年代年的《幸福的生活》、六0年代的《生長之家》《生命之光》、談論家庭親子關係的《白鴿子》，最著名的、歷史最悠久的是目前尚在

⁷¹ 陳嘉鳳、周才忠，「臺灣民眾主觀快樂幸福感之樣貌與未來之發展方向」，頁 83-113。

發行中的《生長之家》雜誌。這些雜誌，雖只是一本薄薄的小冊子，但內容十分豐富。尤其雜誌末頁皆會刊登中華民國生長之家傳道協會下轄臺北、臺中、高雄各教化支部的行事活動及各地媽媽教室、誌友會等相關訊息，歡迎有興趣的人士能就近聆聽參與。傳道員和講師們也有被規定每月雜誌的訂閱數量，在各活動場所也會有書籍販售的活動。所以，信徒們主要推動方式也是四處發放雜誌或買書送人。

我的大兒子就讀臺南成大時帶回一本「幸福的生活」雜誌，我隨手翻閱發現是日本宗教的書，就引發我的興趣。因為我是受日本教育的，雜誌內容所談的真理都在強調人性的光明面，也覺得寫得不錯。之後他又幫我收集一年份的雜誌，供我有時間在家翻閱。就這樣開始認識「生長之家」，但尚未深入。【編碼 B-2-（1）】

看到邱利貞老師創的白鴿子雜誌，內容有她去參加日本練成會的心得，提到生長之家重視供養祖先、供養流產兒。我心想：喔！原來流產兒是需要供養的，那要如何供養？因過去農村時代不強調避孕如果有了不想生就去拿掉，所以我也有墮胎的經驗。「生長之家」說如不供養流產兒，則流產兒會心生不平，因此會傷害在世的兄弟姐妹。於是我主動寫信和邱利貞老師聯絡，想了解如何供養流產兒及更多的「生長之家」真理，就這樣，經過一段時間書信的往返，愈了解「生長之家」真理，心就愈歡喜。【編碼 B-2-（2）】

大兒子就讀臺南成大，放假時帶回一本「幸福的生活」雜誌，我太太隨手翻閱發現是日本宗教的書，就引發她的興趣，因為我們都是受日本教育的；而內容所談的真理都在強調人性的光明面，也覺寫得不錯，於是

我太太問兒子：「這雜誌從哪裡來？」兒子說：「是從學校的社團帶回來的，如果媽媽喜歡看，哪兒還有很多，我再幫您帶回來。」之後他又幫我太太收集一年份的雜誌，供她有時間在家翻閱。就這樣開始認識「生長之家」，但尚未深入。我太太每次看了雜誌，如果覺得當中所寫的道理很好，就會拿給我看。我倆看完都認同書中所談的「生命實相」。【編碼 C-2-（1）】

在學校辦公室看見一本白鴿子雜誌，就開始寫信去臺北給雜誌創辦人邱利貞老師，跟她互動。她知道我喜歡看雜誌就寄了一疊來給我。【編碼 F-2】

和男友約會時無意間在一間廟宇的善書區看到一本「幸福的生活」雜誌仔細翻閱和男友兩人都覺得內容真^有道理，於是劃播訂閱雜誌，知道了「生命之光」這團體，但因距離太遠沒法去上課。後來結婚，有了孩子在教養遇到一些問題時也是透過生長之家的書解答疑惑，我和老公兩人都很肯定雜誌中所談的生活法和教育法於是都照著這個準則來實行。但我和老公在各個宗教界中來來去去尚未定心。【編碼 T-2】

二、參加聚會

「生長之家」為了推動人類光明化運動，辦了很多大大小小的活動，早期中華民國生長之家傳道協會還尚未正式成立時，沒有固定的辦公室或聚會所，傳教的方式便常利用誌友的家中召開小型誌友會，並定期聚會。會中請資深信徒去擔任主講者，以讀書會形式共讀特定的一本書，或針對同一主題，如親子關係、夫妻關係、婆媳關係……分享體驗。或透過學校及社區活動中心辦理親子講座時，信徒受邀演講時，會將生長之家的教育法、生活法及光明思想融入講題中，讓與

會人士能藉機認識生長之家的真理，並改善自己的問題，進而信仰生長之家。臺灣信徒也會不定期邀請日本講師來臺辦理大型演講會，透過翻譯讓生長之家的真理能更正確的讓臺灣民眾了解這個宗教的教義及實修的方式，也有些人因為受過日本教育或精通日語，聽完演講後就積極前往日本各地的生長之家道場，參加研修，和當地的信徒一起生活一起實修，更能實際體會什麼是生長之家的生活法。高雄教化支部還曾經有一班「日文班」，裡面所有的成員都是受過日本教育的，目前年齡均已超過 80 歲，受訪者 B 即為日文班的學員之一，他們聚會時就閱讀日本的書籍或聖典，也會相約前往日本的道場參加練成會。後來協會和各支部相繼成立後，有了固定的辦公室，也有了職員，整個制度漸漸有形後，在各支部教室每日幾乎都有課程可以上或有聚會可以參加，每日早上都會有誌友輪流去做「早晨行事」，每一個月都會辦理「祖先供養」及「祭祀流產兒」的儀式。

大約是民國 72 年的六月底，我受邱利貞老師邀約，前去日本參加為期十天的練成會。去參加練成會後回來，我覺得我自己像變了一個人似的。在那裏的感受到這團體的人是如此有禮貌，常把「感謝」掛在嘴邊，也讓我知道我們每個人就是神子、佛子。也學到了「笑的練習」、「淨心行」、「神想觀」…等從未聽過的儀式，讓我大開眼界。回來後，周遭的人覺得我改變了。原本我住市區在銀行上班，先生在學校教書。婚後隨著先生，搬回鄉下住，每天種田顧小孩很忙碌，日子過得很辛苦。但練成會回來後，我知道凡事要朝好的方面去想，要看光明面，不能隨便生氣。透過祈禱、神想觀…等方式幫助自己，面對生活的事物。【編碼 B-2- (3)】

生長之家在日本全國有六個道場，而我自己本身喜歡旅遊，又加上會說日語，所以一高興，飛機票買了，在幾年之間我就去過日本生長之家的四個道場參訪過。【編碼 C-2- (2)】

一個朋友告訴我說她去日本玩的趣事，我問他：「為什麼沒找我？」她說：「我是去上課的。」我好奇的問：「上什麼課？」她看我很好奇，就給我一本雜誌，告訴我在高雄博愛路有一間教室，可以去看一看。那時剛好有一場在澄清湖舉辦的練成會，於是我就報名參加。由於還沒上過課就去參加練成會，所以很多真理都不懂，心裡有疑問：為什麼這些人可以在「笑的練習」時開懷大笑？在「淨心行」時可以哭得一把鼻涕一把眼淚？在練成會時遇到陳棟才講師，他建議我買書回家看，於是我當下買了將近十多本書回家。可是書的內容有一些我真的看不懂，所以我就問一位住在臺中的誌友雪娟（練成會認識的），她告訴我可以去博愛路的教室請教誌友，那裡有課程，去聽課他們會教我，於是我就去試試看。第一次去上課時，聽到了一些特別的真理讓我心裡有疑問：為什麼說神是愛？談「神」？到底是基督教嗎？還是什麼教？因為很久以前我就是佛教徒，我在佛教中有皈依四戒。一般佛教徒不會隨便改變信仰，即使上了課也不想做深層的接觸。起初，我很擔心兩個宗教的教義是相衝突的。但是去了幾次後，聽了棟才老師和其它講師講課，發現他們談論的真理都是我想要了解的。於是就斷斷續續的上了幾次課。【編碼 E-2】

看報紙有關媽媽教室的廣告，當時生長之家借某國小的一間教室來上課。【編碼 I-2】

生長之家傳道協會為了副總裁谷口雅宣要來臺辦演講會，先在各地學校辦光明演講會，其中，我對於在苓洲國小辦的一場親子講座—如何做一位成功的父母，很有興趣。聽完這個演講後對於這個團體更有興趣，熱情的誌友們就邀約我們這些新朋友到教室去上誌友會，上得很開心。

【編碼 N-2】

爸爸腦瘤，媽媽加入，也幫我報名中學生練成會。後來，就跟著一起參加活動。後來就年年參加練成會除了基測那一年。 【編碼 O-2】

三、朋友引介

「生長之家」並不排斥其它宗教的信徒參與，也不規定入信者得放棄原本的宗教，更沒有過多的繁文褥節，因此任何人都可以自由參加任何一種相關的課程或活動。信徒們有感於真理的美好，也都十分熱衷傳教。當有活動舉辦時，會廣邀身旁的親朋好友去聆聽真理，認識這個宗教。尤其，當他們發現朋友在健康上、家庭上、工作上、人際上有困難時，一定會用真理的語言來開導他們或帶他們去上相關課程，由資深的講師來指導如何運用「生長之家」的生活法，讓他們透過心念改變、虔誠實修體驗到真理的美好，進而解決他們的困難。

和女兒小學同學的媽媽—黃女士同為功文式數學老師。從聊天當中知道黃女士在星期四上午會參加一個專門在聊家庭、育兒、婚姻的媽媽教室，當時黃女士十分熱心的邀約我，我想反正星期四上午也沒事，去聽聽也不錯，可以打發時間，還可以順便載黃女士去上課，於是就在這時接觸了生長之家。 【編碼 D-2】

我帶女兒去讀四林國小讀書，認識邵老師，她當時在四林國小推動生長之家光明語言，而她鄰居游老師的先生是我先生的同學，我常向游老師吐苦水，漸漸就和他們熟識。熱心的邵老師就拿了雜誌送我。剛開始看不下去因為看到內容談神就覺得又在傳教了。當時我遇到「吞嚥」障礙，他們一直游說我參加誌友會，但我很不想，都推說很忙。後來盛情難卻只好答應，去到時會議已近尾聲，卻遇到棟才講師帶我們做「感謝爸爸感謝媽媽的愛行」。此時，令我想起父母之間的不調和，和兄弟姐妹之間小時候多病的情形。原來我們是要用生病來引起父母的同情。體會到父母的辛苦。【編碼 G-2】

兒子小學三年級從高雄搬來臺中，對唯一的兒子望子成龍，因此對於找轉入學校十分重視。本身因小時不太會唸書，出社會後覺得知識很重要，因此希望兒子受到好的教育。決定當全職家庭主婦，專心陪伴孩子成長，總會覺得孩子成績如果不夠好都是自己的責任。小學一、二年級，孩子的成績都是前五名，但他很聰明，我嚴格孩子就會認真一些，當我一忙不太嚴格時，他就放鬆，這種情況變成我在讀書，因此我的壓力很大。親朋好友來家裡都覺得孩子很乖，但我好兇好嚴厲。三年級來到臺中，打聽到光復是明星國小，即使我們不在學區內，也想辦法讓他入學。結果，第一次考試他竟然考了二十多名，我快抓狂了，退步幾名就打下，打完了又去買冰淇淋安慰他。其實兒子也想考好成績讓媽媽開心，我打他也很捨不得。後來遇到一位阿姨聊到教養的問題，發現阿姨的孩子都很愛唸書也都很有教養，於是很羨慕的請教她，她回說：「媽媽自己要愛唸書，孩子才會愛唸書」。她又說：「臺中有一個團體叫生命實相，有位張老師笑瞇瞇，很會教生命教育，妳和我去上課吧！」就這樣知道

生長之家。第一次去上課就看到張老師和沈老師，和許多阿姨的朋友，很多誌友是受日本教育的，大多是為了身體健康而來，讀了生命實相，了解自己是神之子，知道生命的本質是什麼，生病就是心的投影，所以要做神想觀。【編碼 L-2】

發現老公外遇且對方也懷孕了，對婚姻非常失望。透過朱講師（也是我的公司同事）引領接觸生長之家的課程。【編碼 P-2】

朋友拿書給我看，帶我去中興新村參加誌友會。【編碼 S-2】

四、親人影響

「生長之家」沒有太多的教條束縛，對信徒的包容力很大，很歡迎所有人的親近。加上祂強調萬教歸一，不排斥任何宗教，因此有很多時候，信徒本身是幹部，舉辦活動時會請親人協助擔任義工、或幫孩子報名參加練成會等活動，或者主動替親人加入聖使命會。透過種種活動的參與，讓親人更能夠親近了解生長之家的真理進而決定加入。

第一任高雄支部長劉黃素琴女士受前輩王承通指示，在高雄開設媽媽教室，宣傳生長之家真理。由於黃女士是我的乾媽，也是我的鄰居。從小我就看著慈祥的乾媽老是運用祈禱和誦經的力量為人解憂，也經常使用和言、愛語、讚嘆的方式來教養她的孩子和鼓勵我。因此，當乾媽決定開設媽媽教室需要人手協助時，我只好義不容辭參與並協助，成為乾媽的得力助手。【編碼 A-2】

太太要上課，請我載她去，我每次都在樓下等，一等就是兩個小時，基於好奇就走進去看看，當時教室內只有一位男士加上我剛好兩位誌友們又熱情招呼，覺得還不錯，於是就跟著進去上課。【編碼 J-2】

妹妹是誌友，帶我去參加白鴿會，也遇到棟才講師帶領做笑的練習，當時沒什麼感覺，而且還覺得月底的祖先供養儀式，談嬰靈，很奇怪，也沒有遇到跟我解釋真理的誌友，所以就只去一、二次！【編碼 H-2】

夫妻倆為了小孩的教育問題很苦惱，一日，太太和姨媽談起，姨媽提到生長之家的課程有關小孩教育問題可以去上課了解看看，於是太太就去上課了，因為課程都在白天，我得上班，無法參加，但太太回來都會和我分享課程內容。有時晚上課課程我得去接太太回來。有活動時因誌友的年齡頗大，不會音響，我就會去協助，都會備受讚美，我也覺得這團體的人很不錯。【編碼 K-2】

媽媽是一貫道資深道親，從小跟著媽媽信奉一貫道。當時，一位媽媽的道親送媽媽一本生命的實相日文版，媽媽發現裡頭寫的真理和一貫道的真理有雷同之處，但因為熱衷一貫道，因此將此書置於書櫃中近 20 年。婚後因和婆婆之間有衝突，求靈媒協助近十年，這十年和靈媒之間的觀念不能認同，因為我不想傷害我婆婆，可是靈媒不依，為了離開靈媒，苦思對策，無意間媽媽翻到這本書，看到書中所述：「人是神之子，擁有無限力。」這句話震撼了我們，因為大部份的宗教只會告訴我們神愛我們，我們有神性。而生長之家十分肯定的要信徒相信：「人是神子，擁有無限力。」於是開始閱讀生命實相。後來當靈媒來恐嚇我，要我別理我婆婆，並放棄我的父母時，我是個自主性很強的人有自己的判斷和

觀念，不想聽她的。我想到書上所示：人是神子有無限力，要禮拜實相。
於是深深一合掌，內心不恐懼並感謝靈媒。就這樣切斷了和靈媒之間的
因緣。我接觸生長之家的原因很特別，不為求什麼。而是純粹陪媽媽。
一直以來我都隨著媽媽信教，而媽媽一生求道滿腹道理，希望在她晚年
得以發揮，並貢獻給很多人。於是試圖尋找生長之家教室，想聽真理。
後來找到高雄的教室之後就帶媽媽進去。但因事業剛起步，十分忙碌並未正式加入，只是偶爾參加媽媽教室，幫自己和爸爸媽媽加入聖使命會。【編碼 M-2】

我太太在醫院上班，她同事介紹她去參加誌友會，聽了覺得不錯，就常去上課，剛好當時家中碰到教養孩子的問題，她回來都會和我分享，我也漸漸認識生長之家。【編碼 Q-2】

媽媽本身是誌友，透過媽媽的引導參加生長之家的活動，也認識了一些前輩講師。【編碼 R-2】

【小結】

綜觀上述，生長之家的「神」一開始容易被誤解為西方的基督教，基督教不拿香所以臺灣民眾會擔心排斥。但生長之家透過雜誌書籍的傳閱、舉辦練成會、專題演講會，各地廣設的媽媽教室、誌友會、信徒引領家人朋友入信等宣教管道，配合熱心信徒積極推動和介紹，讓尚未接觸的民眾有機會去了解及認識這個宗教，進而思考是否入信此宗教。

第二節 受訪者入信原因

物質與罪惡的橫流使人類的心靈日益空虛。在無依與空虛之中，宗教是唯一的救恩，在郭明義的〈求道以後的人生〉一書中寫著：任何人只要進入求道，一切累世業力和今世煩惱皆得以在一種隨緣消舊業的狀態下漸漸消褪，而在不捨眾生的渡人之中達到一種自覺，覺他，覺行圓滿的境地。⁷²然而入信宗教是一種複雜的過程，並非單一原因所促成，因此在本研究的訪談過程中發現入信原因會有多種重疊並非單一因素促成。西方許多宗教皈依學者也認為，人們之所以皈依，其重要的原因乃是對於人生意義的追尋。⁷³

一、心理層面

(一) 追尋人生的意義

「生長之家」強調人是神子、有無限能力。只要自己改變，世界就會跟著改變。生命實相四十卷當中闡述了谷口雅春要告訴信徒的真理。這些真理可以運用在生活中，處理一切人生問題。當信徒理解後，對生命的意義會有不同的詮釋；面對人生的課題也會有泰然的處理之道。

當時，高雄辦大演講會，日本講師來宣道，我和先生去聽，覺得真理真的很好，都在講人性光明面。在會中得知劉黃素琴女士在高雄有成立「生長之家」媽媽教室，所以開始固定每週四從路竹搭車到高雄去上課，後來有一群受日文教育的媽媽們便組成一班日文班，直到現在。【編碼 B-4】

入信宗教都是緣分，有人信佛教、有人信基督教、有人信一貫道，這一個條件是因緣。我們對於生長之家的生命實相較認同，所以才接觸入信生長之家。在入信生長之家後發現，入信生長之家的以知識份子較多，若是受教育程度較低的人對其教義較無法接受。因為他不認識字，無法

⁷² 郭明義著，求道以後的人生，頁 23。

⁷³ 轉引自鄭弘岳，「宗教皈依歷程的實證探討——以佛教信徒為例」，頁 81。

接觸書中所說的生命實相，無法理解書中所說的意思。所以歸納來說我會入信生長之家有兩個原因：一是與我過去受過日本教育，具有讀日文書籍的能力有關，因為我可以直接從讀日文書籍去了解生長之家的理念，並運用於生活之中。二是生長之家對於其他宗教沒有排他性，生長之家信的是真理，相信真理是唯一。但可由多種宗教或形式呈現，猶如一座山的至高點只有一處，但上山的路有很多條，生長之家就能接納其他宗教的信仰者沒有排他性。【編碼 C-4】

上了課發現講師們談論的教義和一般宗教好像不一樣。以前只有接觸過佛教，也上了好多課，雖然佛教說的真理也很好，但就覺得那些都不是我想要的，所以才漸漸淡出。反而來到這裡，聽到的真理都覺得是自己想要追求的。像生長之家說：「在自己的信仰裡，我們可以主宰自己的一切。」這才是真正我想了解的！於是我就正式加入聖使命會開始上課了。【編碼 E-4-（1）】

從小跟著父母信佛道教，求學時也接觸到基督、天主教，出社會時和月友去接觸一貫道，都覺得不是我想要的。到後來因緣際會認識了生長之家，祂強調人性光明面。當時我的人生很灰暗，去了別的宗教因為恐懼，因為教義的威脅，反而讓自己更灰暗。但去到生長之家，因為祂一直強調向著陽光，要看光明面。而且祂沒有太多制式化的教條，讓我很自在。我聽到罪是美。生長之家告訴我人無罪，因此當我犯錯時我會認真慚悔思考當時為何如此？【編碼 G-4-（1）】

因為生長之家的教義十分生活化，可以運用在生活上。【編碼 I-4】

發現生長之家談的真理教義和以往所接觸的各宗派不同，有些真理十分高深，是我以前思考不到的，覺得真不錯，於是就加入了。【編碼 J-4】

因為一本生命之光雜誌的內容，讓我對真理想一探究竟。【編碼 R-4】

乾女兒遇到人生低潮，想陪她度過，原本要去參加一個宗教的禪修，但颱風無法成行。剛好看到全國練成會的招生資訊，於是就和她去參加。剛開始覺得一直上課好累，直到第二天的祖先供養活動時，被感動到，隔不久又有一次練成會，又去參加，當下就繳交聖使命會成為聖使命會員。【編碼 T-4】

因緣成熟，就入信了。【編碼 S-4】

作者發現上述受訪者皆是在認識後，發現生長之家這個宗教談的真理教義和自己以往對宗教的認知不一樣，沒有太多的教規束縛，真理也可以實際運用在生活中，也因體認到真理的美好，想要更進一步鑽研真理，於是決定入信。

(二) 化解緊張的情境因素

1. 化解親子之間的衝突

根據「生長之家」的教義，人是神的子女，所以人人有天賦的優點。「生長之家」之子女教育法，要啟發小孩的神性，神是善良的、健康的、萬能的、完全的、圓滿的。神為要達成使命任務投胎化身來誕生於現世的就是「人」，所以小孩具了神性，小孩天真可愛、健康、活潑、快樂、明朗。在教養上，父母必須學習如何啟發小孩的潛能，如何運用真理引拔出孩子內在的神性，培養出自動自發、性格開朗、身體健康、勤勞親切、人緣良好、飲食均衡、信心堅強的好孩子。

⁷⁴ 谷口雅春是生命教育的始祖，在他的信徒鹿沼景揚所寫的「生命教育法」一書中，闡述了「所有孩子都是好孩子」，家人透過笑容與語言的力量，鼓勵子女自發才能，使孩子在慈愛與感因中成長。父母若能細讀此書，依著它的教導，一一實行，無論我們的過去是如何不如意，都可以借著心念的改變，把生命完全扭轉過來，用光明的思想、積極的力量來應付生命中的種種波浪，必能使生命充滿光明、快樂，進而擁有幸福的人生。⁷⁵「生長之家」的信徒很多都是媽媽，她們有部份在教養上遇到了問題，透過親友引介認識了「生長之家」，了解生命教育法的內容試著落實在現實生活中，發現親子關係有改善，於是堅定了信仰心。

家庭遇到教育的狀況，心情也陷入低潮，剛好生長之家換到火車站附近，妹妹就邀我再去上課，棟才老師家的誌友會我也去了幾次可以聽到別人的體驗分享，自己也可以訴苦，老師和誌友們都會熱心的提供建議。慢慢地，發現自己的心開闊了，看事情的角度也變了。發現這些方法都很有幫助，於是就持續參加至今。【編碼 H-4】

家中只有一個孩子，對小孩的教育十分重視，對於生長之家所談的生命教育法很認同，太太已是誌友，對於這麼好的東西，希望和我分享讓我更幸福。而我也希望從中獲得更多有關教養的正向知識。【編碼 K-4】

太太先入信，並於 87 年在家中成立誌友會，因此我也有機會接觸更多真理。後來發現它確實能夠改善家中孩子的教養問題及學校學生的問題後，覺得祂真的是一個不錯的生活法。很入室的生活法，那也希望能夠把這一個好的訊息傳達給更多人，於是決定加入。【編碼 Q-4】

⁷⁴ 文錫燁，「如何促使小子女發揚光大天賦的優點」，生長之家（臺北），第四卷十二月號第三十八總號（1988 年 12 月），頁 30。

⁷⁵ 沈木青譯，鹿沼景揚著，生命教育法（臺中市：慈訊出版社，1992 年），編者的話。

編碼 H、K、Q 受訪者會入信「生長之家」除了本身面臨親子教養問題外，也因為妹妹或太太已是信徒，而她們將真理運用在家庭中時讓受訪者感受到真理的美好，為了家庭為了孩子的教養路，決定入信。

第一天去上課，老師談生命教育法，發覺老師說的話是針對我講的，老師說的十樣不行的我都做了，例如孩子回家媽媽有沒有問：「肚子餓了嗎？要不要吃什麼點心？」如果孩子一回到家，媽媽只會問考試考幾分？這樣的媽媽是不及格的。我一聽：「那不是在說我嗎？」……還有建立生命樹，生命從祖先到自己到孩子，供養祖先很重要，對孩子家人要和顏愛語讚美，這是最缺乏的。這一堂課讓我大開眼界，接受很多新觀念，覺得很有趣！一回家迫不及待和老公分享課程內容，也會實際對孩子讚美，柔聲回應，但過了三天又恢復本性。每次上完課就會檢討自己，發現自己的缺失然後改進，因此老公很認同我去上課，還會主動載我去。兒子也喜歡上課後的我，每次我又回到本性時，孩子會提醒我去上課。喜歡上課的感覺因為大家都會互相讚美，偶爾下課老公來接我，也會順道載其它誌友回家，誌友會十分感謝他就一直讚美他。就這樣我入信了生長之家，也漸漸的引我先生進入。【編碼 L-4】

編碼 L 受訪者在第一次上課，接觸到生命教育法，剛好可以讓面臨教養問題的受訪者，得到啟發。而受訪者也照講師指導的方法回家試驗，沒想到效果很好。家人也感受到受訪者的改變，於是十分支持受訪者參加「生長之家」的聚會。而感到的真理美好的受訪者，除了決定入信外，也引領先生入信。

正式入信生長之家是因為孩子發生了問題，請教當時已是信徒的媽媽。當時，孩子好不容易考上資優班，卻因壓力大而拒絕上學，再加上兒子患有中耳炎，孩子的父親是中醫，卻也無法根治。於是將此苦惱請教媽

媽，媽媽指導我為孩子誦讀甘露法雨經，我才開始接觸生長之家的書籍，一開始，先閱讀白鴿子雜誌近 50 多本，當時內容很少臺灣信徒的體驗，大部份來自巴西信徒。生命實相這本書中強調每一個器官的疾病都是，一項問題的反射。而生長之家也強調在家庭中，丈夫是天、太太是地，天地要和諧，彼此信賴，家才會平安。而孩子的耳朵有問題，是不想聽。於是我開始回想生活大小事，想起因為我是個有主見的人，很多時候我對婆婆的不認同會造成夫妻吵架，家中因此不和諧，孩子很害怕因此不想聽這些生氣的語言，於是產生了這樣的問題。當我了解了這些問題之後，知道要感謝先生感謝婆婆問題才得以解決。便大量閱讀書籍、認真上課、努力實行誦經、做神想觀、抄經等儀式。一直到兒子平順的考上第一志願的高中。我才下定決心要正式成為會員努力傳播真理。【編碼 M-4】

編碼 M 受訪者藉由媽媽的引領，早已知道這一宗教的存在，但並沒有正式入信。後來是因為孩子出現拒學和中耳炎的問題，求助無門。才試著聽從媽媽建議運用「生長之家」的方法，努力實踐於生活中，問題得以解決，因此決定入信。

我本身婚前是幼教老師，婚後為了孩子辭掉工作，專心當家庭主婦。原本以為教育小孩這件事對自己應該很得心應手的，沒想到被自己兩個孩子在教育和身心照顧上弄得挫敗感很重。所以聽到“如何做個成功的父母”演講內容後覺得很符合自己需要，而這些內容並不是我們在學校課堂學習上可以獲得的。從誌友們提供的生命教育法一書中談到心念的部份，才知道自己在教育孩子時心念上的認定對孩子的影響是那麼大的。

【編碼 N-4】

編碼 N 受訪者，原以為自己的幼教背景在孩子的教養之路是沒有問題的，沒想到依然遭遇問題，透過「生長之家」舉辦的一場“如何做個成功的父母”的演講內容，找到問題的方向，因此決定入信。

2. 改變自己的現況

在谷口雅春的生命的實相第八卷「觀行篇」的內容中，強調「神想觀」的重要性。書中提到生長之家的生活法就是過著把心調整以後的生活。「生長之家」的實修方式之一「神想觀」，指導信徒在入睡前，要沐浴淨身、誦讀聖典或《生長之家》神誌，瞑目合掌正坐，對自己的身體或週遭事物一一禮拜感謝，誦唸招神歌，招請供奉顯現的生長之家大神守護。

高中時數學很爛，自己也不知道該怎麼辦？講師告訴我要做神想觀。於是我天天做神想觀再去讀數學，祈禱能及格，果真應驗！還有一次要抽獎前我也一直做神想觀結果就如我所願。學會神想觀後，發現如果在生活中遇到問題時心比較能夠靜下來思考。也因為這兩次的體驗因此覺得這是個不錯的宗教決定入信。【編碼 O-4】

弟弟入獄，心情煩悶，想尋求心靈寄託。【編碼 P-4-（2）】

Snow 與 Machalek 整理皈信的原因中提到信徒會因為下列情境因素，如：夫妻、婆媳、親子間的緊張關係、失去家庭成員的悲傷、換工作的壓力、失業的苦悶……等及其他任何一種緊張因素而選擇信仰宗教。而作者發現：注重家庭幸福、重視生命教育法、強調觀自己內在實相的「生長之家」，讓容易面臨人生問題的受訪者，因閱讀光明思想的書籍、接受講師的指導、聽了一場光明演講會後，將學到的真理實際運用在生活中，不但解除了緊張的親子關係，也能改善自己的身心靈狀態，於是想更誠心的實修，因此決定入信。

二、生理層面--自我健康的增長

生長之家強調心的法則，心想健康就生出健康；心想疾病就生出疾病。又強調語言的力量，因此遇到疾病時總會祈禱，透過語言的力量暗示自己的身心靈是世界上最健康的神子，沒有病痛。

女兒的導師也是誌友，邵老師一直盛情邀約，和老公去邵老師的誌友會，遇到棟才老師，後又巧遇年底的一日見真會（演講會），棟才講師鼓勵我去參加，但當時我自律神經失調，有吞嚥困難的問題，所以吃飯很慢。參加活動是團體生活，吃飯會有壓力，怕造成困難。棟才講師不但鼓勵我去，還派了一個任務一載日本來的講師去會場，第一次參加就被邀請上臺講體驗，於是就講述自己如何透過語言暗示法告訴自己吞嚥是我天生的本能，因此疾病痊癒的故事。【編碼 G-4-（2）】

編碼 G 受訪者原本害怕自己的吞嚥障礙會造成團體生活的不便，沒想到生長之家講師的指導和鼓勵，讓他克服了吞嚥障礙，成功的參加了活動，他也因此而決定入信。

三、社會層面

（一）社會網絡中的人際互動

「生長之家」為了正確宣傳真理，透過內部訓練，讓信徒有許多研修真理的機會，並透過考試認證成為講師。而講師們也很熱情分享，在周遭朋友有難時，會主動運用真理告訴其解決之道，或鼓勵需要的親朋好友參加活動或上課，以接觸認識真理。

開設媽媽教室當時，我已是三個孩子的媽，在孩子的教養上難免遇到問題，也經常和一些媽媽們相聚討論，更希望有一個團體能替我們指引在

教養上正確的路。因此生長之家媽媽教室的成立剛好可以讓我們除了抒發苦楚之外也能獲得教養的正確觀。每週三早上，乾媽借用一位開設安親班朋友的教室上課，帶領我們這一群想要了解生命教育法的年輕媽媽們，透過閱讀「幸福的生活」雜誌，學習如何祈禱，誦讀甘露法雨經，彼此分享關於家庭或孩子問題的體驗。由於乾媽曾擔任過小學老師，口條很清楚。而且，從小，她的父母也隨王承通先生研究真理，並如此教養她，而她也用這方式教養了四位優秀的孩子，因此教養經驗豐富。再加上她又精通日語，因此她可以隨時翻譯谷口雅春先生的文章，分享給我們，讓我們受益無窮。【編碼 A-4】

編碼 A 受訪者入信的原因很單純，並沒有遇到重大的人生問題需求助宗教才加入。反而是由於資深信徒乾媽來高雄開拓道場需要人手的原因，於是支持並加入。但也因為乾媽對「生長之家」的深入，引領受訪者認識真理，並運用祈禱、誦經等方式修行，於生活中得到美好的體驗，因而加深了受訪者的信仰心，其加入至今三十多年。

當時生長之家高雄教化支部缺一個會計，剛好我是學商的，於是，黃女士推薦我去應徵，開始擔任生長之家的職員。在整理會員資料及和誌友接觸的過程之中深覺生長之家的真理很好既然有機會就不要浪費應該好好精進，於是主動加入聖使命會，正式成為信徒。【編碼 D-4】

編碼 D 受訪者入信的原因是因為到「生長之家」工作，每天接觸了不起的神子、了不起的真理，在人與人的互動分享中，理解真理的美好，於是主動加入聖使命會。

朱講師很熱情邀約，不好意思推辭。【編碼 P-4-（1）】

大概在民國 81 或 82 年左右，生長之家辦了一場光明演講會在北投，當時主講的日本講師是德久克己博士，我報名參加共 3 天。這三天聽完課程後覺得內心充滿希望、充滿喜悅，整個道場到處充滿感謝的話語，覺得很好。後來陸續的課程中認識了元老陳媽媽，她要我加入我就加入了。【編碼 F-4】

編碼 P、F 受訪者入信的原因都是因為參加「生長之家」活動，透過活動接觸到了不起的神子、認識了不起的真理，在講師的鼓舞中決定入信。

【小結】

作者發現上述受訪者本身並不是特別遇到人生問題想尋求宗教救贖，只是因為社會網絡中人際關係的互動，面臨被邀約時，不好意思推辭。但也因第一次接觸後，發現真理實在不錯，值得探究，於是決定入信。

（二）和原有的信仰不相違背

大部份臺灣信徒是以佛道為主，需祭祀或敬拜祖先，尤其女性嫁入別人家庭後必需敬拜祖先，「生長之家」重視祖先供養與臺灣傳統宗教強調孝道、敬拜祖先的觀念不相違背。加上生長之家強調萬教歸一，各教信徒皆可不需放棄原本宗教就能入信；

生長之家強調祖先供養：因為在家族中我一直都肩負著祭拜祖先的重責大任，因此家人也不反對我入信。【編碼 A-5-（2）】

它重視供養祖先，和我們的道教可以祭拜祖先相同，所以我們也可以安心的繼續祭拜祖先。【編碼 B-5-（2）】

從小在佛教家庭長大也在佛教團體中互動做志工，基督教是在四、五年前透過一個朋友進入一個早禱會的團體，一進入就被感動，一直到現在都還在其中活動。同時信仰基督教和生長之家對我而言是沒有衝突的，在基督教中我看到一些信徒的內心是不夠堅定的，覺得神無法解決他們的痛苦。面對這些人我反而想介紹他們也來信仰生長之家，藉由生長之家的真理和大家做融合，強化他們自己的能力，告訴他自己也會有這些能力不一定要由神來實現。【編碼 H-6- (2)】

經作者發現上述編碼 A、B 受訪者，就是因為身為女性，需肩負家中祭祖的重任，和重視祖先供養的「生長之家」不相違背，因此家人願意支持，不反對其入信。而編碼 H 受訪者則是因生長之家強調萬教歸一，對所有宗教的包容，才可以在基督教和生長之家兩個團體中自由來去而沒有負擔。

【小結】

綜觀上述，受訪者入信生長之家的原因分為生理、心理及社會三個面向。在生理方面：藉由生長之家的信仰及生活實踐，讓受訪者原本苦惱的疾病，透過心念的轉換，在健康狀況上獲得明顯改善；在心理方面：因為對生長之家真理的認識，讓受訪者在人生意義的追尋上得到啟發，而生活中若與家人、親子間存有緊張關係甚或面對自己時，也都因了解真理、實踐愛行後的正向能量帶來激勵，讓原本緊張的情況得以改善；在社會方面：透過活動的參與，增進與他人互動的機會，也得到自我成長的益處。準此，信徒在感受到真理靈驗的程度或解決了目前的困境後，便會想去繼續接觸了解這個宗教，並嘗試實修方式以期能為自己解決人生中所遇的種種疑惑，更進而為自己開創繁榮富裕的健康生活。

第三節 生長之家對信徒的影響

「生長之家」推展的人類光明化運動，強調人人皆有神性，所有的困難可以透過禮拜實相及觀想內心世界而得到解答。在谷口雅春的〈生命的實相〉四十卷中闡明教義為「人是神子、不是肉體、不是物質、無罪、無病、永生不滅。」的真理。當信徒接觸生長之家的生活法和真理，並實際運用在生活中，解決了面臨的人生問題，體驗了信仰靈驗的奇蹟時，促使信徒更加直心的投入信仰的工作中。這一連串的信仰過程對信徒的身、心、靈會有哪些影響呢？而本研究透過實際訪談 20 位受訪者之後，也得到了許多的靈驗的印證。茲分述如下：

一、在心理層面的影響

(一) 自我價值觀的建立

信徒入信生長之家後，認識真理的美好，在傳教的同時也感受到自己生命的價值與存在感，也建立了光明思想的人生觀。

活著就要付出，交朋友、當義工、為社會或周圍需要的人付出一點心力是很棒的。加入生長之家這團體像一個大家庭般誌友之間都互相關心互相鼓勵，一起去做公益讓生命可以發光發熱。【編碼 A-8】

沒來生長之家之前下班回家可能就是做些無聊的事。但入信後，有課程要上，在人格心靈方面都會提昇。傳道的過程中也算一種救人的行為，讓自己的生活變得更有意義。【編碼 J-9】

編碼 A、J 受訪者在入信後，發現自己的人格心靈都提昇了。也因為傳道的任務讓自己的生活變得有意義。

入信後，對生命的意義有和以前的看法完全不同。了解人有無限力量，不會受到限制。不是說你只能發揮 10%、20%、25% 的能力，如果你能很熱情，就算到 99% 你依然能夠發展，無限的發展、無限的進步。主

要是看你信仰的程度，你相信 10%那就發揮 10%的能力，你相信 20%那就發揮 20%的能力，你信仰非常的熱情有 90%的相信，就發揮 90%的能力。【編碼 C-8】

編碼 C 受訪者在入信後，認識真理、體會到真理的美好，於是對生命有了不同的看法。

以前接觸佛教時，有需要就向某某神明祈求。而生長之家讓我找出深層的自己，有事不再向外界的神祈求，而是要觀想自己的內心，覺得自己才是重要的。【編碼 E-5】

一開始為了解決問題。一段時間後，自己的靈性提升看事情的角度會不太一樣了。當然這個受惠最大的是自己沒有恐懼心，開始能定位自己的角色該如何扮演？不論是媽媽、太太、媳婦的角色都能掌握，也找到自信。【編碼 N-8】

以前都不知道生命的意義直到入信生長之家後，才了解生命不是只有自己好，所有人都要好。只要讓我們的靈魂更純潔更精進，比來的時候更好一點就好了。學習真理之後，明白人生是不斷的學習再學習，不用賺很多的錢或是有很高的地位，只要在當下我們被賦予的工作或責任把它做得很好，就好了。所以我一直很努力，希望自己做什麼像什麼。【編碼 T-8】

編碼 E、N、T 受訪者透過接觸真理找到自信，知道認同自己才是重要的。

人是神子、佛子實相完全圓滿，有自己的無限力，要珍惜生命。要勇於挑戰，要多讚美自己，要善待自己。知道人來到人世間就是為了幫神工

作，這是很尊貴很有意義的最值得感謝的，所以要好好活著。【編碼 D-8】

知道生命的尊貴及價值，生活也會積極一些，覺得人生比較有意義。【編碼 I-8】

編碼 D、I 受訪者入信後，知道生命的尊貴和價值因此生活變得積極，也感受到自己的人生變得有意義。

記得要將房子租給別人還是給臺中教化支部當會館用這件事也經歷一些波折，當時我很煩惱，因為租給人就有六萬元租金收入，對我們當時還得支付兒子在英國的留學費用的經濟是一大助力。若給生長之家當教室只有三萬元租金的收入，而且當時臺中支部只是草創時期，沒多少誌友也沒太多收入，租金必需依賴協會的借貸，但向協會借錢需經全國理事同意，部份理事覺得高雄、臺北支部的會館都有人捐，為何臺中支部長找不到人捐，還拿自己的房子當會館收租金，且租金還得向協會借。而有經濟壓力的我們雖然身為支部長和副支部長，也無法完全免費提供場地，不收租金。但我很想讓臺中的誌友有個地方可以學習真理，可以辦演講活動，不必遇到大型活動時都得四處借場地。於是我在練成會時發願，總長也很贊同。當我想做這件事時也向祖先說明，因為前輩們都說：祖先有福報才能接觸生長之家。於是我告訴祖先：「我要做一件好事，您要存錢幫我喔！」但是等待的過程中是很心急的，原屋主要續租一直催我，等待協會召開理事會要同意又有不同的聲音。當時找曾福人講師開導，他告訴我：「別擔心，要放下。妳只要認真祈禱：去弄清楚這是神的意思，還是你個人的執著。如果這是神意就會成就你，你會感謝；如果沒有成功，那妳就繼續租人好了。」聽完我跪在家中的實相前

祈禱，感動的流淚告訴神：「我錯了，對不起！神！您要我做這件事，但平凡的我竟把它當成我的作為。對不起！對不起！我知道了！」反覆誦唸甘靈法兩經，就這樣，心開朗了不再執著了。然後奇蹟就出現了。出門剛好碰到鄰居，閒聊中無意問起有無意願做好事？鄰居很感興趣，於是告知會館成立缺裝潢一事，鄰居聽完爽快捐出一千元，此舉令我開心不已，對於向人募款信心大增。家人兄姐親友聽到有此好事也紛紛捐款，而且大哥一捐就二十萬。接下來的募款超級順利，如同辛亥革命般遍地開花，善款源源而來。總金額募到一百萬順利完成會館的裝潢及軟硬體設備。從這裡我體會到誠心追求神意，神意都會加諸給你。就因為有這一段過程，增加我的信仰心，於是我全心的投入傳誦生長之家真理的工作中。【編碼 L-14】

受訪者 L 君發願讓臺中的誌友有個像樣的會館，可以辦理各項儀式活動，也讓中部地區的人有機會接觸真理，因此想捐出自己的房子。無奈家中經濟又不寬裕，誌友之間的質疑、宣教過程的不順利.....種種阻礙讓他不知如何是好？幸好，透過資深講師的開導和自己誠心的祈禱，最後竟然如願以償。也因此更堅定了 L 君的信仰心，發願投入傳誦生長之家真理的工作中。

入信生長之家後，發現自己除了相夫教子外，原來還有可以發揮的地方，來到這個世界是有使命的來的。最重要是，這 20 年來面對死亡，我是可以很坦然、不畏懼的。以前面對死亡，第一個不想聽、不談它、會逃避恐懼。對生老病死有了比較透徹的了解。【編碼 M-8】

編碼 M 受訪者入信後，了解生命的意義，面對生老病死的人生歷程也比較泰然。

【小結】

「生長之家」教義強調的兩個重點：一、人是神子有無限能力；二、只要自己改變世界跟著改變。經作者從訪談中發現上述受訪者，透過信仰「生長之家」後，對於自我生命的意義有了不同的詮釋，懂得內觀自己的需要，能跟內心的「我」對話，並相信自己是神子有無限的潛能，因此變得有自信；同時也能發揮自己的力量去影響及帶動周遭的人一同成長，透過這樣的改變建立自己和以往不同的人生價值。

（二）自我成長的肯定

人需要不斷的自我成長才能獲得成就感。在「生長之家」的大部份信徒原本是家庭主婦，經由入信「生長之家」，接受訓練擔任幹部或成為講師，為了實踐愛行，不斷的專研及宣傳真理，也因此走出家庭、融入社會，也得到自我成長的機會。

我是個喜歡人群、喜歡付出的人，加入這個團體，讓我交到知己好友；透過研讀真理，宣傳真理，讓我有機會幫助更多的人，我喜歡這樣的感覺。【編碼 A-9】

比較懂得尊重別人，比較看重自己。覺得自己也有能力並不是那麼渺小、無知、平凡。可以做很多讓自己或身邊的人更好的事情。【編碼 H-9】

我是公司管理者，除了上班、回家之外，無任何社交活動但入信生長之家後，上班、回家之外多了一個團體可參與。凡是大小活動儘可能出席，一路從幹部，到接任臺中教化支部支部長至今。【編碼 J-7】

於 2006 年積極投入。首先參加傳道員考試，在 2007 年又考上講師，接受任命為幹部，積極推動高雄教化支部的傳道業務。這些年任青年會會長，尋找一些年年參加中小學生練成會的學員，待其成為高中或大學生時便培植成為中小學生練成會時的隊輔大哥大姐，為協會培育年輕的一代。也因為在這裡得到很大的安定力量，於是陸續將全家 15 口人和名下兩間公司全加入聖使命會。【編碼 P-7】

編碼 A、H、J、P 受訪者入信後，透過研讀真理找到自信，接受講師的訓練課程成為講師，為了達成宣教的任務走入社會、站上講臺，也讓自己有了成長的機會。

有個家長對人生感到絕望時，我送他一本雜誌，讓他重新找到希望，看著他對人生振奮起來，我就覺得很有成就感。【編碼 G-14-（1）】

經常將購買生長之家的書籍，送給身邊需要的人閱讀。例如在我妹妹婚姻低潮期時，我透過生長之家的真理，引導她走出悲傷活得自在。【編碼 G-7】

編碼 G 受訪者入信後，雖因距離支部遙遠，考上講師無法完成任務。所以不朝講師、幹部之路前進。但家中開設誌友會、購買書籍或雜誌贈送需要的人，透過這樣的助人方式讓自己得到成長的快樂。

在這團體中，我是一位很雞婆的人，一直努力想拉人來聽課接觸真理，而且我請臺北的講師來，如果人很少就很不好意思，所以會一直打電話請人來聽當然也會被拒絕，就會有些失落感，張月華老師知道了就會安慰說，別在意，一個也沒關係，雖然只有一人但你的歷代祖先也在聽啊！因為她的大方讓我壓力減輕，也更有機會聽到很棒的真理。因為在這裡

遇到很多貴人，讓我的生活改變很多，因此我不會放棄生長之家，持續走來三十幾年，一路從當幹部考講師，谷口老師說：有幸接觸生長之家真是有福氣。老師教的方法很生活，而我也很執心，會按照老師教的去做，效果就立刻出現。而我每遇到一位前輩講師就會問他為何入信生長之家，聽了這些人真實的分享，更增加自己的信仰心。【編碼 L-7】

編碼 L 受訪者入信後，因為家中開設誌友會，想和別人分享真理的美好，於是積極傳教，也因此得到成長的機會。

人生沒有恐懼所發生的事情能夠用最正確的態度去處理，對內在的身心所呈現出來的是很正面的。相由心生，因為自己滿懷感恩之心。今天之所以有這樣子處理人生的態度是從生長之家的真理學習而來的。面對和別人的相處上開始會尊敬對方，用愛自己的那份心去體諒對方的心境，所以衝突就少了，自我反省的能力增加了，知道自己的不足，夫妻之間，自己愈會道歉，地位反而會更往上提升，老公也很肯定我在生長之家的成長，因此他會同意我在這團體中一直付出。雖然在這個宗教裡付出，沒有薪水沒有業績，只有所學呈現快樂幸福的狀態，讓家人覺得我這樣的學習是值得的。【編碼 N-13】

編碼 N 受訪者入信後，因為將真理活用在生活中，體認到自己的進步，於是願意在這個團體中持續付出，連家人也支持。

會希望自己的生命能有些不一樣的價值呈現。比如一開始加入只是當學員，就是純上課不用付出什麼；但後來當隊輔就得思考這個小隊的氣氛控制，幫隊員解決問題……需要責任感，要學的事比較多，要思考的事也比較多。【編碼 O-8】

編碼 O 受訪者入信後，希望自己的生命能有些不一樣的價值呈現。於是從小時候參加小學生練成會時只是學員，到後來年紀漸長，接受訓練成為小學生練成會中帶領小朋友的隊輔哥哥，後來更努力考上講師，成為高雄支部最年輕的講師之一。

家中要成立誌友會要有講師上課。而講師必須先通過傳道員檢定才能參加講師考試，於是前輩老師就鼓勵，一關一關前進，於是太太先考上講師，然後我也考上。在傳道員時就先擔任臺北支部友愛會副會長，然後會長。後來考上講師後老師鼓勵競選理事，生長之家這個團體在決定大事或活動推動方面都要由理事們集體決定，才去實行。當了幾任理事後就受到鼓勵競選理事長，然後就當上了。只覺得既然這是一個不錯的信仰，我們用心傳道，別人會有收穫，也是一件美事，於是就不計辛苦的接下重擔。【編碼 Q-7】

【小結】

經作者從訪談中發現，上述受訪者皆是體驗到真理的美好，能為自己解決人生問題或讓自己的生命更有意義，於是決定擔任更重要的幹部或考取講師持續為這團體付出心力或勞力，協助宣教，進而讓自己也得到自我成長的機會。

（三）人生困境的突破

「生長之家」提倡只要人的生命直直的走向「生長之家本道」，如生命遇到痛苦或疾病時當下就該反省自己所作所為，才能每天過著快快樂樂的朝氣蓬勃的生活。

入信「生長之家」後，心理比較舒坦，遇到我先生突然中風本來也很難過、不能接受，心境調適後比較寬心。【編碼 B-14】

以前未中風時，這些真理的書是讀了一段之後就放著，但中風之後這些真理的書我是一次又一次反覆地看，越讀越能了解當中的道理，幫助自己的修養提升，且對自己身體中風的情況也較看得開，心情亦較開化比較不會鬱悶。【編碼 C-13】

先生從高處掉下來，當時我並不恐慌、也不害怕；相信神一定會守護他，為他做最好的安排。後來果然平安的渡過。【編碼 I-14】

編碼 B、C、I 受訪者入信後，遇到家人或自己的重大疾病並不怨懟、不恐慌，這都是因為背後有宗教信仰支持的力量。

婆婆怪我都生女兒兵，我小孀都生男的，我不服輸，做了三次人工受孕皆失敗，醫生也建議別再試了，但我不願接受，於是透過祈禱一個男孩。入信生長之家讓我學會透過祈禱只要我相信願望就會達成。【編碼 G-14-(3)】

編碼 G 受訪者入信後，學會了祈禱的方式，也領悟到祈禱的靈驗。因此，遇到婆婆責怪自己只會生女的時，她決定運用祈禱的方式，透過語言的暗示法，肯定自己的內在實相，於是如願生了一個男孩。

最深刻的體驗是關於我小孩的教育。當初孩子要讀高職學服裝設計時我們很爭扎希望他改變。因為二十年前這條路的求職就業很辛苦，尤其是男生。以我公務人員的薪水，一年約一百萬的留學學費那裡負擔的起？根本不敢奢望有能力給孩子出國。假如沒有入信生長之家的話就會相信當年的算命師所言：孩子的成就就只是高職畢業，去做工，很平凡的一

生。但入信之後老師說別擔心，這孩子有這專長，走這條路是神的旨意，要相信神有最好的安排。此外，同時正好臺中教化支部會館要尋找地點，太太雖曾發願，但當時經濟困難，無法免費提供房子給生長之家，於是就和協會商量用一半的租金將房子出租當臺中教化支部會館，但租金是協會墊的，日後要靠臺中支部的營運產生的會款來償還。當時部份理事會不平，臺北和高雄的會館都有誌友捐贈，臺中怎麼可以一直由協會墊租金？是不是臺中的誌友要想辦法找金主呢？這是一個神的事業，有神的使命，我身為臺中教化支部支部長及協會副理事長，想辦法營運臺中支部，或積極傳教招募誌友，或由支部省點用，慢慢償還協會的租金，一方面要英國的兒子去打工，少寄點生活費去，就可以降低會館的租金，直到兒子畢業找工作也很順利，不用再寄錢給他後就將房子免費提供給支部使用。從這當中我體驗到只要是符合神認可的事，即使在現象界看起來是不太可能解決的事，也會有圓滿的一切，過程中的不順只是時機未到，要有耐心有信心谷口清超老師說要有等待的喜悅，不要緊張等待中如果能以平靜喜悅的心一定能和神有所聯結。【編碼 K-14】

編碼 K 受訪者入信後，遇到孩子求學路的問題及身為支部長想讓經營這個神的事業卻一直遭到阻礙，幸好有信仰的支持，資深講師的鼓勵和引導，最後才能突破困境得到令人滿意的結果。

為何我會對生長之家如此勤奮，因為我的原生家庭是大家庭，媽媽身體不好生下我之後便過逝了，爸爸是政治犯在綠島服刑 15 年，和大家庭的爺爺奶奶叔叔生活著需要看臉色，他們常有意見不一的時候，到底要幫誰也需要智慧來決定，稍一不慎就得罪人了。因此常為這樣的事情很苦惱，入信生長之家後，大調和的七個燈臺的點燈者之神示，讓我啟發。你們應讓與天地一切萬物和解，真正的和解不是互相強忍或自制就能獲

得，若強忍或自制，則在內心的深處並沒有真正的和解，唯有互相感謝時，真正的和解才能成立。雖能感謝神卻不能感謝父母的人，媽媽早逝沒有撫養到我，在我的內心深處有種寂寞可惜的心情，我也會比較沒有自信、感傷。但透過真理的學習我學會感謝，幸好媽媽把我生下來，不然我今天也無法知道我是神子。從這裡找到對媽媽的親切感，孀孀很疼我就像我的親媽媽，因此我在做祖先供養時，家中叔叔孀孀等長輩都是我供養的對象，因為他們都是我的恩人。【編碼 L-13】

編碼 L 受訪者入信後，原本因原生家庭的不幸遭遇，對人生看法不光明，透過入信「生長之家」學到真理，了解真正的和解來自互相感謝，於是藉由祖先供養儀式恭敬的供養已逝的父母長輩，得到心靈上的平靜，也突破自己最在意的人生困境。

一開始加入只是想學習，來聽課，所聽的東西如果能實際運用到家庭上，而造成改變的話，那是我最初的願望。漸漸的我對於人生路上出現的難題開始不畏懼，因為我已經有方向，雖然我尚未達到滿意的狀態，但我已經有了正確的方向，朝這個方向去做去改變，然後教義中最經典的一句話就是：只要自己改變世界就跟著改變。以前是改變外在很挫敗，看不到成果。現在我們知道要改變自己都很難了要改變外在更困難。所以要先改變自己的心性。開始我們會反省自己是用何信念、用何教養方式讓孩子變成今日模樣？因此教養孩子時責備減少了，反省能力提昇了，對自己所作所為開始有懺悔，先生看在眼裡也覺得我改變很多，而且改變的方向是很正確的。【編碼 N-7】

編碼 N 受訪者入信後，在家庭教育上了解只要自己改變世界就跟著改變的道理，於是教養孩子時責備減少了，反省能力提昇了，對自己所作所為開始有懺悔，漸漸的對於人生路上出現的難題開始不畏懼，因為已經有方向知道該如何做。

遇到困難，選擇光明積極的態度去面對。個性變得積極。【編碼 R-13】

高中時已思考將來要從事的工作，以後想去日本留學，但因為家中情況不允許，所以想都不敢想。幸虧阿姨要我做神想觀，叫我描夢，結果大學就讀日文系朝自己的夢想又前進了一步。【編碼 0-9】

編碼 R 受訪者入信後，會用光明的人生態度去面對困難；編碼 O 受訪者，原本在夢想與現實之間爭扎，透過講師的引導，實修神想觀並描繪內在的實相（描夢），於是現象和實相更接近了。

【小結】

經作者從訪談中發現，上述受訪者因為接觸真理，相信自己是神子有無限力量。懂得用光明的思想去除內心灰暗的想法，透過祈禱、做神想觀、祖先供養等儀式為自己描繪夢想，再加上親切又深入研究真理的講師無私的傳授，讓這些受訪者有力量突破人生的困境，甚至得到家人永遠的支持。

（四）自我情緒的控制

「生長之家」的智慧語錄中有一句話：「當你想要責備人的時候，不要責備他，反而要找出值得讚美的地方來讚美他！」面對自己緊張不安時，可以觀想內心的善，以光明的思想淨化自己的內心不安的情緒。

「生長之家」強調一句感謝的話語，可以改變命運。

自己面對緊張不安時，也運用祈禱的方式幫助自己正面思考以渡過難關。【編碼 A-13】

編碼 E 受訪者入信後，會運用由祈禱的方式來消失自己緊張的情緒，心情變安定。

入信生長之家後在心理上如果有遇到和某人不愉快時會在內心暗暗唸：「感謝！」感謝他給我成長的機會，希望能夠互相調和；當我擁有這個信仰時，很多負面情緒很快就過了轉變成的是高興的情緒自然在人際之間的不愉快也很容易消失。【編碼 D-13】

早上起床心情不好時就運用早安感謝：「今天天氣很好，一定有好事來臨。」利用這句光明話語在內心反覆唸誦，讓自己的心情變開朗。【編碼 F-13】

當遇到和同學老師之間不調和時，當下也會生氣，但一下子就會轉念，反而去感謝他們成就我這一段經驗。【編碼 O-13】

編碼 D、F、O 受訪者入信後，會用感謝的話語讓負面情緒消失，心情變開朗。

心情不好時就看看書、上上課、想想這些真理或找講師、誌友們聊聊，心情會比較放得下。【編碼 E-13】

從聖經中領悟到人的肉體就像蠶吐絲作繭，有一天的我們的靈也會蠶一樣咬破繭。遇到困難，會多讀生長之家的書，煩惱很快就過了，不會被困住學會面對，學會向講師們請益，唸經讓自己靜下心來慢慢摸索，相信神的陪伴會讓我找到答案。【編碼 G-13】

編碼 E、G 受訪者入信後，會用藉由閱讀生長之家書籍、參加課程、向講師請益等方式讓負面情緒消失，心情變開朗。

以前的脾氣很不好，入信生長之家後會發覺這不是真正的我，遇到問題時會轉念，會分辨真正的我或假象的我，而選擇做和解的祈禱和身邊的人化解不愉快，對生氣也不容易記恨。【編碼 K-9-（1）】

入信生長之家後，生氣很快就過了，擔心也很快就過了。會相信神的守護，一切都有最好的安排。【編碼 K-13】

信仰真理會讓一個人的情緒很穩定，也會積極起來變得比較正向。【編碼 Q-13】

心態開朗，看事情的解讀法也會往光明面去思考，不會看黑暗面。身心靈自然感覺比較健康。【編碼 S-13】

入信後對心理健康很好，因為我們都看光明面，不能有黑暗面，當自己有不好的想法時，厄運就會來。因此當壞運來時，會知道如何用光明的思想去把它處理掉、破解它。【編碼 T-13】

編碼 K、Q、S、T 受訪者入信後，因為相信人性光明面，植入光明積極的想法，因此遇到壞事很容易轉念，不執著於現象的紛擾，負面情緒也隨之離開。

【小結】

經作者從訪談中發現，上述受訪者入信後，因為投入人類光明化運動，經常以和顏愛語讚美，隨時感謝的態度來面對身邊的一切人事物，有助於自我情緒的控制及轉念，在自己的心理健康有了很大的影響。

二、在生理層面的影響

（一）身體健康的好轉

「生長之家」強調「只要治癒心疾病就會痊癒」⁷⁶。因為心理健康與生理健康是一體兩面，彼此會互相影響。因此，當身體有疾病產生時，可以透過祈禱和信仰所給予的安定力量，讓信徒在遭受疾病的痛苦時，能運用正向光明的想法及語言的力量，幫助自己超越痛苦，得到解脫。

我的身體一向不好，但因為接觸真理，相信人有無限潛力，身體有自癒的能力，所以我不太會在病情上鑽牛角尖。神若覺得需要留著我在世界上幫忙宣教，自然會留我久一些。【編碼 A-12】

生活有寄託，想法比較樂觀，身體比較好大家都看不出我已 80 多歲了，像我現在也是自己一人走路、坐火車到高雄支部去上課。【編碼 B-12】

剛中風的頭兩三年，自己的心情暴躁，四處去求醫，但未能治好改善。醫生只會看病會好的人，病不會好的醫生無法看，醫生還會告訴你一堆中風後陸續會來的病發問題，都說一些負面的的情況，讓你的心情會擔憂害怕。後來從看生長之家的書得到的啟示：我們只要自己心情盡量保持自然、和平些，我們人身體的毛病自然會自己好起來。由於對生命實相的道理認同，所以才會遵循著來實踐，並保持心理的平和。所以我靠自己慢慢做運動復健及看生長之家的書來讓自己的心情能盡量平復。心情穩定後，心境就較開朗了。【編碼 C-14】

⁷⁶ 林淑貞譯，谷口雅春著，生命的實相第 2 卷-實相篇（臺北市：生長之家傳道協會，2007 年），頁 14。

入信生長之家後，遇到生病時會比較安心。會知道要用自己的心情調適來治癒它。因為谷口雅春大聖師說：「人是無病的，如果覺得生病了就要先感謝、調整作息，表示你沒有順應神心來生活，因此要先檢討自己改變自己的生活習慣。」如此一來原本隱藏於身體內部的健康就會顯現出來而疾病也會遠離。【編碼 D-12】

年輕時，身體好，有點年紀後當然會有些小毛病，閱讀生長之家的神癒精義，其內容寫道：「生病就是身體的治壞作用，過了就好了。」了解之後就覺得不害怕了。【編碼 E-12】

偶爾生病是一種治壞作用，不用太緊張，也不須吃藥，相信身體有治癒力。就像手被割了一個傷口，如果不去管它，慢慢的血也會停止，傷口也會漸漸癒合。【編碼 F-12】

以前我的身體很不好，早期拿健保單掛號時，我平均一天拿兩張。後來蓋健保卡一張六格時，我一下子就蓋完六格。今天看完沒效隔天馬上換一家，有時藥都還沒吃又換了一家，反正只要有人介紹我就去。直到進了生長之家，我了解一切原因都在自己身上，所以我就慢慢地現在幾乎生病不去診所以現在健保卡只拿來健康檢查做洗牙、視力保健。例如：「打個噴嚏」，以前會想啊！感冒了，細菌侵入了，侵入之後會…一連串壞想法就出現了；相反，入信生長之家後，對生病的看法改變了，打個噴嚏覺得細菌被帶出體外，感謝身體的自癒能力。在這裡學會了對疾病的正向看法。【編碼 G-12】

身心靈會相互影響，只要心靈活化，身體自然就會好。生長之家常教人祈禱我的細胞充滿生命力，當你這樣認定時，身體也會產生正向的變化，強化你的意志力，撐起你的正面能量。【編碼 H-12】

以前認定基因或生活環境工作環境會影響身體健康；入信後發現心情開朗、不生氣、不怨恨人、內心沒有不滿情緒，自然身體會比較好。因為有信仰，生活會比較正常，不會在外和朋友喝酒、賭博、熬夜……等不良嗜好。身體自然比較健康。【編碼 J-12】

神沒有創造病、創造貧窮，都是自己抓住的。在現象界如何運用自己的心很重要。實相的本質是好的，神的生命活在我的生命裡面，只要自己改變世界就會改變，所以遇到病痛時會感謝、會祈禱、會轉念，疾病很快就消失了。【編碼 K-12】

每當我有很多想法，想東想西然後就便秘。這時候我就知道了，然後就祈禱：神呀！該是我的您一定會給我，無論結果如何我都接受，我不用煩惱。心放開後便秘就好了。肉體是心的影子，當我大便不順時，我會思考是我的心不率直、放不開所導致。於是大便時我就會祈禱，自己是神子，一切會依照神心神意，十分順暢。【編碼 L-12】

生長之家講「病沒有」。入信後，會想嘗試看看「病沒有」會不會發生在自己身上？記得有一次感冒鼻水一直滴，於是我向我自己的內在喊話：「病沒有！病沒有！……這只是外在的現象的反應，其實我的內在十分健康，感謝感謝…」一直喊，一段時間後不可思議的情況發生了，

鼻水就停了。從這次以後對生長之家的真理愈來愈有信心。再加上老大的眼睛度數也止住了。【編碼 N-12】

因為心情愉快開朗，一定會影響到身體。心理影響到生理，身體一定會健康。【編碼 M-12】

多年以前我還兼任雜誌編輯的工作一次上臺北下雨在臺北車站前摔了一跤，全身溼透了。我先去我媽那裡換衣，才去支部開會。總長知道後還幫我加持了一下，當時不會痛，晚上回到家才開始痛，而且常痛，第二天早上還便血而且還大不出來連續兩天。到第三天我想：我何不用神想觀，於是我誠心的祈禱，進入深層的神我一體，結果後來就大出來了腰也不會痛了。所以做神想觀有深入的話就會有特別的體驗。【編碼 T-12】

因為把一切困難交給神，所以心比較清淨。心清淨者不生病。【編碼 S-12】

【小結】

經作者從訪談中發現，上述受訪者透過祈禱和信仰所給予的安定力量，讓信徒在遭受疾病的痛苦時，能運用正向光明的想法及語言的力量，幫助自己超越痛苦，得到解脫。因為他們相信真理把一切的困難交付與神，因此面對疾病或困難時，能不恐懼和害怕，能保有平靜的心去面對身體及開朗的心情。進而相信心理影響到生理，心理健康身體一定會健康的真理。

（二）找到生活安定的力量

透過「神想觀」可以和神的心連接，神必定會給信徒正確的指導，把一切都委託給神然後安穩的等待神的引導才是最重要的。這樣的祈求並不是在追求奇蹟，而是將原本就存在人們內心世界的種種影象顯現出來罷了。

入信後對生活上的不順利，皆相信一切透過祈禱，增加信仰心就可以安定自在。任何念頭的湧現，可以由心去創造。因此在生活中，我若有任何想成就的事，就先清楚的描夢，在祈禱前仔細思考：我做這件事是私利？還是神意？接著誠心祈禱：「依照神心、成就實現。」然後耐心等待。【編碼 L-9】

以前因為家庭環境的關係會怨天怨地怨父母，進了生長之家後，了解到父母有父母該做的功課，我也有我的人生功課。我們在一起要互相磨合，要學會體諒，在生長之家學到許多正面的語言比較容易安定人心。

【編碼 G-9】

人信後，心靈上有了寄託，痛苦有出口。對生活中的一切學會用正面思考積極感恩的心去面對。【編碼 P-9】

從高中入信後，年年參加練成會，加入青年會，一開始只是學員，後來開始擔任小學生練成會的隊輔。在媽媽的陪伴鼓勵下也去參加傳道員的考試，順利考上傳道員成為高雄支部最年輕的傳道員。在這個宗教裡我學到如何在必要的時刻運用神想觀，穩定自己的情緒，也達成自己的願望。【編碼 O-7】

生活變得平順。因為遇到問題不會驚慌，會冷靜思考解決的方式，如此，問題比較容易解決，生活也變得平順。【編碼 R-9】

【小結】

作者發現上述受訪者透過神想觀可以在緊張的時刻安定自己的心，運用祈禱，透過語言的力量，正確描夢，讓自己的願望實現或困難消失，進而解決生活上的不順，讓自己可以找到生活安定的力量。

（三）生活態度的轉變

「生長之家」的真理強調人性光明面，凡事感謝往好的一方想，信徒入信後，受到真理的啟發，還有信徒之間善的循環，而願意以正面思考的生活法，讓自己在生活中遇到困難時不抱怨、不恐慌。

生活上遇到事情比較不會抱怨，比較會往好的地方去想了。【編碼 B-9】

想法比較善良，對這世界生活周遭的動物、植物較會善待他們，用真理對待他們。【編碼 C-9】

入信生長之家後，在生活上遇到問題、挫折而生氣時，會想起生長之家的真理而虔誠祈禱或改變心念或做「笑的練習」，這樣心情就會好了一半。【編碼 D-9】

在我入信生長之家後，其實有很多體驗都在平凡的生活當中出現。其中令我印象最深刻的是兒子的成長比較讓我擔心，擔心他的求學、工作、感情、未來……等。入信生長之家後，我擁有信仰，這些擔憂會藉由「為他誦甘露法雨經」、「每日寫讚美日記讚美他」、「為他做神癒祈願的

祈禱」…等方式去化解，而孩子的一切也順著神心神意愈來愈好。雖然，這種種作為看似都是在安自己的心，但是當自己心安的時候，就可以靜靜的思考兒子的問題在哪裡？為什麼他會有這些問題出現？並了解他的需要。【編碼 D-14】

因為擔任幹部，努力投入生長之家的傳道工作上，因此生活變得很緊湊！生活上過得很簡單，比較少煩惱，凡事會用光明的心去看待。【編碼 Q-9】

每天都很開心的活著，而且即使發生事情，那種痛苦、爭扎或徬徨也會很快消失。當我越了解真理，越能夠把真理運用在生活上時，生活上就沒什麼煩惱了。因為「生長之家」教授許多方法可以來處理這些生活上遇到的問題，因此當有有不光明的念頭進入心裡時，就會快速的運用方法讓自己轉念，轉念的方法更簡單，只要說感謝當您感謝時就不會一直鑽牛角尖，尤其是到我這個年紀，人生歷練很多，獨處時間也多。當我獨處時，回想過去，有時會有埋怨的心出現。當我一發覺有這樣不好的心出現時，我就會開始唸「感謝」。感謝能夠治癒一切，這是「生長之家」很好、很正面的一個處理負面情緒的方法。【編碼 T-9】

【小結】

作者發現上述受訪者透過「生長之家」教授的「感謝萬物」、「笑的練習」、「誦經」、「抄經」、「寫讚美日記」等實修方法來面對生活上遇到的種種問題。當有有不光明的念頭進入內心時，就會快速的運用這些方法讓自己轉念，而最簡單的轉念的方法就是說感謝，當信徒能感謝天地一切萬物時所有的負面情緒也會消失。

三、在社會人際層面的影響

「生長之家」強調人性光明面，其教義淺顯易懂，十分生活化。對信徒而言是很實用、可以隨時運用在家庭生活、工作事業上，透過感謝的話語、光明的思想、心念的轉變，可以很快解決信徒們的人生難題，也讓信徒願意將此實用的真理散播給身邊的人。學會凡事感謝，透過生長之家的「感謝」，讓信徒在家庭及工作環境的人際關係更和諧、更圓融。

（一）對家庭的影響

1. 家庭氣氛的改變

「生長之家」的生活法強調要落實在家庭生活中，家人之間懂得透過和顏愛語讚嘆彼此對待，家中氣氛就能變得和諧圓滿，彼此的爭吵也能夠和解。

家庭生活變得較和平。因為都懂得真理，所以講話言語比較溫和，不會大聲爭執，因此我認為接觸宗教後個性比較不會暴躁。【編碼 C-10】

當我時常用和顏、愛語來讚美家人之後，就不會用責罵的方式來教訓孩子或埋怨先生。每當和先生或孩子有爭執時，會利用「和解的祈禱」來讓爭執圓滿落幕，家庭也會變得很和樂、充滿喜悅。【編碼 D-10】

當自己的思考更寬闊後，對家庭的態度也會比較正向，和家人的相處也會有更大的彈性或對家人會有更大的祝福。【編碼 H-10】

觀念改變後，處理事情或人際關係會比較圓滿，以宗教的高目標來修養自己，自然可以避免一些問題，會比較順利，少爭執。方向對了，一切都往自己的希望走。對孩子不打不罵，引導孩子走向正道。透過和顏、愛語來讚美、肯定孩子，為孩子做祈禱。【編碼 J-10】

入信後，我的生活變得很不一樣。家中會比較調和。因為一個家庭裡面夫妻吵架是難免的，在經營夫妻生活裡面為什麼會有親子問題，我覺得是夫妻不調和的關係，夫妻不調和跟婆媳也有關係，這都是有連貫性的。入信後，開始懂得每日反省、檢視自己的行為，對生活上的枝微末節比較可以坦然接受面對、不計較，因此，生活也更平順，家庭更調和了。【編碼 M-9】

最早因爸爸得腦瘤，每天回家都看見媽媽在哭。和媽媽一起入信後，發現媽媽的心開朗了安定了，家裡氣氛也改變了，自己的心也安定下來了。【編碼 0-10】

懂得透過和顏愛語讚嘆對待家人，家中氣氛因此變得和諧圓滿。【編碼 P-10- (1)】

和家人之間會互相感謝，相處的氣氛變得和樂。【編碼 R-10】

【小結】

上述受訪者在家庭中，因為懂得反省自己，並透過和顏愛語讚嘆，對家人表達感謝之意，家庭氣氛也變得和樂。

2.家人之間的調和

「生長之家」強調信徒要與天地一切萬物和解，若能與天地一切萬物和解時，才能明白自己是神之子，有無限能力。因此和解的祈禱是很重要的修行方法，透過和解的祈禱，和人之間的爭執，才可以化解。

(1)婆媳之間的調和

以前遇到婆婆的無理謾罵時，內心十分鬱悶。入信生長之家後比較會站在婆婆的立場思考，和先生之間也比較不會因婆婆而起糾紛。【編碼 G-10-（1）】

入信後，和婆婆之間因為知道親子關係就是夫妻不調和，夫妻不調和影響到婆媳問題，一直到現在我是感謝婆婆的。當時年輕沒經歷對於婆婆的一些行為是不認同很反感、有抱怨的。但當她八十歲中風，躺下來時，我去醫院照顧她。一邊閱讀生長之家繁榮生活 365 章，領悟到生長之家所言：人是神子、有良知良能，本性是善良的。看到一位八十多歲的老太太躺在病床上，即使過去她有再多的不是，也不捨再追究了。於是，我盡心照顧我婆婆，比照顧自己的母親還盡心，婆婆被我感動而哭了。即使在日後因工作關係不得不送安養院時，也是時時關照，甚至往生後，為她誦經滿七七四十九天。【編碼 M-10】

(2) 夫妻之間的調和

白鴿會教我和氣生財，以前和我先生很會吵架。現在也會吵但吵架後會立刻和解。以前夫妻吵架後很會記恨，但現在不會了吵一吵就過去了，等一下就和好了。【編碼 E-9】

以前我自視很高，總要先生聽我的，入信以後學會以先生為主，學會大家彼此互相尊重。當彼此意見相左時，會先冷靜，並感謝先生，用和緩的口氣請先生聽我說，爭執就不會產生。生長之家強調女性是溫柔的，當我慢慢學會放下驕傲的身段，在生活中感謝先生時，先生也學會感謝我，夫妻之間因此變得調和。【編碼 G-10-（2）】

因為雙方都有接觸真理，看待事物的方法會比較接受對方，若有爭執也會做大和解很快就過了。【編碼 L-10-（1）】

我一邊當講師在講夫妻關係的課程時，也一邊在檢視我們夫妻的相處。當我們還沒進到生命的時候，我們的習性和我們所學習的會有不同。有一次，為了我自己配眼鏡和先生有不同的看法，他覺得我應該把醫生為我配眼鏡的相關細節問清楚；而我覺得既然醫生覺得我有這些狀況該配眼鏡，而我自己也覺得正確，那就相信醫生會有最好的處理，反正我們又不懂醫療。因和先生彼此觀念不同，對話就有衝突，先生丟了一句：「你說一套做一套啦！」我當下好氣，為什麼他要用這麼重的話來批判我？因為我身為講師站在臺上，如果真是說一套做一套只會說給別人聽而自己卻做不到，那有何立場上臺講真理呢？隔天，我來生長之家上課時，總長在臺上寫了「中心歸一」，我看了眼睛定住了，開始思考昨天和先生的對話。今天如果家庭要調和繁榮，是否應該也要有一個中心來依循？而我常常用我的習性來說服先生：「我是對的。」所以我們家裡並沒有呈現一個中心，的確是說一套做一套，想到這裡我深深掉下的眼淚。一旦認為自己有不足的地方道歉就很自然，隔晚我和先生在泡茶時誠懇的向他道歉，先生也開心！馬上上樓拿了五萬元說：「過幾天你要去日本參加活動，這些拿去當費用。」此時我才深深體會夫妻之間沒有所謂的輸和贏，如果能夠成就一個大局的調和就會全面都贏。否則，雖然夫妻吵架是兩人的事，但家中的成員也會感受到不安。【編碼 N-14-（2）】

(3) 親子之間的調和

「生長之家」談的生命教育法強調人是神的子女，所以人人有天賦的優點。在教養上，父母要啟發並運用真理引拔出孩子內在天真可愛、健康、活潑、快樂、明朗的神性，培養出自動自發、性格開朗、身體健康、勤勞親切、人緣良好、飲食均衡、信心堅強的好孩子。親子之間有衝突要儘量和解。

我一直使用生命教育法來教育小孩，教孩子學會感謝、相信祈禱，運用語言的力量來改變不舒服的現況。藉由「生命教育法」的實施，用光明的語言鼓勵孩子。在孩子面臨人生重要時刻，如聯考或比賽或生產時，幫他們做「神想觀」。【編碼 A-10】

以前認識真理不深時，總覺得小孩的想法、做事態度不對，總想改變他和自己一樣。相信真理之後，自己心念改變，不再強迫，懂得尊重孩子、凡事往好的方面看。透過每日祈禱、做神想觀，為自己、為孩子、為家庭，無形中自己、孩子、家庭都有了改變，順著自己的神心、神意，一切圓滿大調和。【編碼 B-14】

在小孩子進入社會之後會一直為他們祈禱、寫讚美日記、做神想觀、每日誦經迴向給他們、供養祖先，這都是我每日會做的功課。【編碼 D-10】

去生長之家聽了真理後，知道孩子要用愛來感化。以前用罵的，孩子看到我都閃一邊；現在用稱讚的，孩子也會願意和我分享心事這應該我去生長之家最大的收穫吧！或是我誦甘露法雨經的迴向，其實主要應該是我的心，心有改變。每當我又出現不可理喻或操煩時先生就會催促我去上上課改變想法。【編碼 E-10】

以前對孩子很權威，都要他們聽我的。入信後，學會感謝孩子，讓我成長。教會孩子在遇到問題時，平常心對待，告訴孩子這些都是在學習，每件事情的發生，背後都有很大的道理和原因，我們去體會它。【編碼 G-10-（3）】

孩子感受到媽媽學了真理後比較好溝通，不像一般父母遇到孩子做錯事不是打就是罵！【編碼 I-10】

兒子也感受到的入信後的改變這麼多年來對我的參與十分鼓勵，甚至現在長大了還會贊助。記得有一次，兒子上高中了，我在跟他說道理突然他頂了我一句話，當下讓我很不舒服，但再細想突然覺醒想到這不就是我當年頂撞我父親時的模樣嗎？當下立刻反省因父親已到靈界了於是我雙手合十下跪默唸：「爸爸對不起，我當年不該如此頂撞您，對不起……」兒子見狀立刻抱著我說：「媽媽，對不起！我不該這樣跟你說話！」後來他再也不會頂撞我了。【編碼 L-10-（2）】

我和太太的教育方式不同，假如沒有同時入信生長之家一定會爭執不斷，而孩子的教育無法走出自己一片天。因為我太太對待孩子很嚴格，但太嚴格又無法體會孩子求學的辛苦時在孩子青春期時無法交心；而我對待孩子很自由、放任，但又希望他在自由之中能同時擁有成就，至少符合一般社會上的期待。這樣的教育方式很衝突，孩子不知如何面對，差點成為問題兒童。兒子從小愛美愛逛街愛畫畫，成績一直不理想，高中就讀臺中家商服裝設計科，高中三年是他求學過程中最開心的日子。高二時曾得到一項設計大獎，肯定了他在設計方面的能力。孩子接受老師建議出國讀大學，於是苦讀英文，高職畢業後自己申請到英國的設計

學院，出國讀書工作，目前從事有關服裝設計、採購的相關工作，收入不錯。生長之家的真理教導我們：每個孩子都有自己的使命，上天早已為他安排好要走的路，父母用愛用經驗用規範畫出來的這條路未必是孩子想走的路，做父母的只要認真發掘孩子的性向和潛能，並誠心的為孩子寫讚美日記、做神想觀、誦經祈禱，引導他走向他有興趣的路，完成他該完成的使命。我和太太就用此真理一路祝福、陪伴著兒子，成就他的夢，也安自己的心。遇到擔心或解決不了的問題時會找生長之家講師諮做個別指導，老師會開導我們別擔心只需要祝福，若這是神意那一切會有最好的安排，祈禱吧！為他觀想祝福讚美！【編碼 K-10】

老大在我的教育這條路是挫敗的第一關，她的視力很不好，在我加入生長之家前，她才國小四年級，視力卻已升到八百度，而且最困難是情緒上的處理，因為我沒體諒孩子的需要，對她做無理的要求，孩子的反抗情緒很大。度數增加、晚上磨牙、體重減輕和正常年級的孩子比起來瘦小許多。在這種情況下，如果父母沒有覺醒，會感受不到孩子的壓力，也會覺得自己愛孩子愛得很辛苦。因此入信後，我開始寫讚美日記，同時，也反省到當我們無法愛自己時，也無法用正確的角度去愛家人。我們期待自己付出後要有對等的回報。當無法等到時，會讓自己和家人都很挫敗。此外；勤勞的誦經並為孩子抄經，其實這些形式上的東西都在安頓自己的心。同時孩子也感受到媽媽的改變，曾經為了反省哭了一下午，但那些眼淚卻是洗滌了心靈，懺悔自己的罪惡。【編碼 N-10-(1)】

老二最大的困擾就是過敏，更嚴重的是我在進生長之家之前他被發現先天的閃光造成的弱視，入信後，我穩住自己的心後他也找到正確的醫

療，用鏡片來矯正所以半年就把視力從 0.5 矯正回 0.8，到目前成人了都不用戴眼鏡。【編碼 N-10-（2）】

在家庭中看每件事情的時候會用比較欣賞的角度，和孩子們的相處也比較像朋友一般和樂，也不會有緊張的感覺。孩子要考試時，我們在考場外，都會幫他們祈禱，孩子都很在意，出來會問：「爸爸你剛有幫我祈禱嗎？」我說：「有呀！」孩子回答：「難怪，我剛寫得很順。」其實我們祈禱不是自私的只祈禱我們自己的孩子，而是祈禱在場所有的孩子，都能順利的把自己所學所讀的正確寫下來，而不會有阻礙。【編碼 Q-10】

孩子的父親早已不在，家中只有我和孩子，我的心變得開朗，也懂得用感謝的心對待生活也包括孩子，於是，親子關係更和諧。【編碼 S-10】

【小結】

上述受訪者在家庭中不論遭遇婆媳、夫妻或親子問題時，都會透過和解的祈禱、寫讚美日記、做神想觀、每日誦經迴向給對方、供養祖先及流產兒等方式，來觀想家人的問題已圓滿解決。透過一次又一次的靈驗感受，體驗到真理的美好，也得到家人之間關係的調和。

3.家庭現狀的圓滿：

來到「生長之家」知道供養流產兒的重要性。原來以前覺得三個孩子都有問題，有的不愛讀書、有的愛讀書卻身體不好，需常看醫生、或是愛反抗父母……，並不是孩子自己的問題，原來是父母的問題。因為流產兒在作怪，祂不滿為何自己無法降臨在這個家？於是想報復，就讓兄弟姐妹們出現問題，造成父母的困擾。開始供養流產兒後，這些問題就一

一的不見。另外，自己心境上的改變比較不會強求孩子一定要怎麼，尊重他的神心神意。【編碼 B-10】

我有一個女兒很想買房子。於是我每天在供養祖先及流產兒儀式結束後，就會請祖先、親族遠族、流產兒的幫忙住在某地的某某神子，找到她最適合的房子。祈求一段時日後就如願的找到了。【編碼 F-10】

「生長之家」教導信徒要「感謝天地一切萬物」，其中最重要的就是感謝父母。因此，強調供養祖先的重要性。而流產兒會影響自己想要呵護的孩子。因此，父母要懷著懺悔的心以愛情來供養流產兒，讓他得到滿足。編碼 B 因為入信，才明白供養流產兒的意義與重要性。透過誠心的供養也讓困擾自己的親子問題得以解決。編碼 F 明白祖先及流產兒的了不起，透過誠心的供養，相信祂們可以在冥冥之中幫助自己完成夢想，果真如願。

離婚後和唯一的孩子相依為命。前些年發現孩子得到罕見疾病，如果不是信仰的支持我無法如此平靜的陪著孩子與疾病共處。【編碼 P-10-(2)】

編碼 P 因信仰的支持、誌友之間的情感慰藉，面臨孩子突發的罕見疾病，不知能活多久的生命，仍可以抱持樂觀光明的思念，和孩子一起珍惜生命把握每一天。

老二想進雄中，但他自己沒有自信，模擬考的程度大概只有在附中，於是我告訴他：「媽媽也沒辦法幫你讀，我只能用生長之家的方式幫你抄經做祝福。讀書你就儘量讀我用神的力量在後面幫你推，達成你的願望。」用毛筆抄經的過程中要心無旁騖，專注抄經時那份媽媽的愛念就很強。而孩子感受到你的用心，也會更加努力。後來他順利進入雄中。

於是發現抄經的好處，往後兒子成長，先生到大陸上班，女兒入大學面臨人生關卡時……只有需要，我也會為之抄經。【編碼 N-10-（3）】

編碼 N 透過抄聖經傳達對孩子無限的愛，增加孩子的自信，讓孩子圓夢。受此激勵決定當面對家人的人生問題需要支持時都運用抄經的方式來表達。

我和我老公是一起接觸「生長之家」，一起閱讀雜誌的，我們會一起討論真理。也很認同「生長之家」的生活法及教育法，因此在家庭中遇到的問題也會用「生長之家」教授的方法來解決。並相信：神所給予的功課，都是當下我能負荷、能處理的，神絕對不會給予我，我無法處理的課題，要有這種堅定的信仰。【編碼 T-10】

編碼 T 和先生一起接觸「生長之家」，一起閱讀真理，家中也開設誌友會，家庭中遇到的問題也用「生長之家」教授的方法來解決。因此他們的家庭幸福圓滿充滿愛。

4. 引領家人一起接觸宗教

我也幫一家人—先生兒子、女兒、娘家媽媽加入會員並繳交聖使命會費。後來女兒結婚後也幫女婿繳，有了孫子後再幫孫子繳。因為我覺得加入這個教還不錯，藉由這條因緣讓他們以後有需要時可以受用等於先幫他們鋪一條路希望他們以後有因緣可以走進來，接觸真理，不一定是生長之家的，其它信仰的真理也好。【編碼 E-4-（2）】

我沒有看很多生長之家的經典，但我喜歡祂從生活上去改變一個人。入信後，我並沒有很投入，但我喜歡聽人分享體驗，在這裡我也發現對我的生命觀有了很大的啟發，我只能以個人的力量幫全家人加入聖使命會，有活動就去護持，鼓勵小孩參加練成會，有機會有因緣可以讓朋友去接觸這個宗教，讓他們可以接觸生長之家的善知識。【編碼 H-7】

編碼 H 受訪者藉由聽誌友們的體驗分享，改變了自己的人生觀。同時也透過幫家人加入聖使命、擔任活動義工、鼓勵小孩參加活動等方式，帶領家人一起接觸這個宗教。

(二) 對工作或事業的影響

將「生長之家」的真理運用在工作環境中，許多不可思議的靈驗。在人際間的互動溝通、對週遭人事物心存感謝、面對壓力泰然處之……等，透過下列的訪談可以得知：

1. 人際之間的調和

在我加入生長之家後，每當輪到我當總導護時，我一上臺就會帶全校孩子唸光明日訊三十則，一則一則唸。校長們也很贊同與支持，因為他不屬於任何宗教。我遇到的校長們都很喜愛看生長之家的書也會持續訂閱雜誌給自己或家人們閱讀所以我在學校推廣起來會比較順手。【編碼 F-11】

編碼 F 受訪者是學校老師會帶孩子唸光明日訊，並得到校長行政的支持，在學校推廣就很順手。

同事中也有不少生長之家的誌友，大家會一起來上課、參加活動，在一起心靈成長的同伴，事業很平順。【編碼 H-11】

在現象界在職場上會有不平的現象，入信後學到任何事情的發生不是無緣無故的，都和自己有關，所以要先反省自己。生長之家談心的法則：三界唯心所現，想法不是突然間到你面前，而是你的心，深層的心裡面，到底什麼時候積存了這個念頭？學了真理後知道要轉念要祈禱要感謝就能平順，心也會開朗，也學會放下。【編碼 K-11】

將公司加入聖使命會員，請大神守護，因此事業愈來愈繁榮，和客人之間充滿喜悅。【編碼 P-11】

編碼 H、K、P 受訪者是在職場中，會運用祈禱、感謝的話、將公司加入聖使命會，藉由生長之家大神守護，讓同事之間關係能夠和諧圓滿。

我是家庭主婦，先生是中醫在家開業。生長之家強調人是無病的，看起來好像跟醫生的理念是衝突的。我先生的患者大部份都是團體間的朋友相互介紹來的，有時是基督教的，有時是創價學會的，有時是中臺禪寺的。而我會和病人談到對方的真理時會順便分享生長之家的理念，因為我覺得生長之家的觀念很現代化，教義很白話，在實踐方面很生活化。透過光明的語言也和患者之間建立深厚的情誼。【編碼 M-11】

編碼 M 受訪者會藉由光明的語言和患者建立深厚的情誼，幫助先生的事業更平順。

2.工作過程的順利

在工作上遇到有阻礙的事或比較負面思想的人會利用「和解的祈禱」、光明的語言來感謝環境中的人、事、物，有了這樣的習慣後，心裡總是充滿喜悅，工作時就會很開心。我很喜歡現在這份工作，因為這個工作環境是很喜悅的，沒有外面職場的勾心鬥角，就好像在天國淨土般乾淨。來這裡上課的誌友都學會真誠的讚美彼此、包容彼此，所以我工作得很愉快。【編碼 D-11】

比較了解生長之家後就會把真理運用在教學及班級經營上。例如：要學生在每天的聯絡簿上寫一句感謝的話感謝家人阿公阿嬤小花小草……牆上貼著標語：寫著感謝天地神爺爺奶奶爸爸媽媽兄弟姐妹老師同學小

花小草叫小朋友唸讓他們知道自己是神最了不起的孩子。【編碼 F-7-(2)】

我是安親班老師，學著用真理和家長溝通，鼓勵家長看孩子的光明面，順應孩子的天性。和家長的互動不錯，學生流動率降低。以前當孩子考不好時，會修理、罵人，現在比較會用鼓勵稱讚的方式。班上國中的孩子長大了，要填志願、選學校時，會回來找我，我都會鼓勵他們順性發展，並協助他們不足之處。遇到孩子考試時會幫他們祈禱。遇到孩子要換地方時會祝福他們，就讓這份善緣繼續下去。【編碼 G-11-(2)】

每早的祈禱中告訴神：我的公司是神的公司，它會為更多人服務，對多數人有益處。【編碼 I-11】

透過生長之家的理念去經營公司，眼界看得比較廣，較不重利益，會包容員工，經營上順心許多。【編碼 J-11】

擔任協會祕書長二十多年來，一直不斷接觸真理，不斷進修，也因工作關係要常和日本生之家接觸更感覺到真理的了不起，對於工作也變得有自信。【編碼 R-11】

把真理運用在看診的病患上。我當醫生，會用比較光明的心態看待患者，也引導患者讓他用光明的心面對自己的身體，身體就會健康。【編碼 S-11】

上述受訪者透過祈禱和感謝的力量，讓工作的環境中充滿和諧，如此工作起來也比較順利。

3.工作壓力的調適

來到鄉下除了要照顧小孩還要忙農事、養雞、鴨、豬……日子不輕鬆心裡難免有抱怨心想都市的生活比較舒適為什麼要來到這麼鄉下還要忙這些？自從入信了「生長之家」後，知道自己是神之子是神要我做這些事的所以才比較寬心。【編碼 B-11】

我是安親班老師，以前會在意學生數，面對學生的離開會覺得是自己不好造成的，壓力很大。入信後，學會放下，感受到神的引導，相信神一定會讓我遇到好因緣。【編碼 G-11-（1）】

我分得清公事或私事，生長之家的活動大部份都在假日，我在大學授課這對我不會有干擾。相對的收穫是面對事情會比較開朗，不會覺得誰對不起我。遇到不順遂的事會祈禱，觀對方的心也觀自己的心，讓我內心不會有害怕，恐懼的心。【編碼 Q-11】

入信後我擔任水土保持局的科長，遇到問題時我會請神引導。當時我的局長是很兇悍的男士，他會在會議的當場，將不滿意的簡報丟置在地，一點也不給人面子。於是我每天早上到辦公室開始工作前，就會坐在座位上誦唸「甘靈法兩經」。還有，我一個女人當主管，要管理十多位研究員和七、八位低職等的技工，別人都覺得很困難，而我就是唸經、一直唸經，結果我們辦公室的氣氛好的不得了。例如發生土石流時，我們得留守災區，男同事就會自願陪我一起留守。甚至退休了，都還有來往，也有同事因為這樣，成為我們的信徒，成為我們的講師，每個月定期來我家參加「中興誌友會」，我會把「生長之家」告訴他們，他們也會來誌友會上課聽演講，像還有一些沒退休的同事遇到問題要向我諮詢時，

我都會告訴他們：「祈禱呀！請神引導你！做出正確的決定。」【編碼

T-11】

【小結】

上述受訪者在面臨工作壓力時，會藉由光明的語言幫助自己轉念，誦經安定自我內心緊張情緒，做神想觀祈禱，將心交給神守護。透過這些方法幫助自己抒解壓力。



第五章 結論與建議

台灣是自由民主的國家，人民的信仰自由受到憲法明文規定保障，因此人人都有自主選擇宗教信仰的權力，除信仰本土的宗教之外，境外傳入的新興宗教也不乏信仰追隨者，日本傳入的生長之家即屬新興宗教之一。然過去學界對生長之家源流、教義、在台發展歷程等相關資料的整理尚較不足，而專以生長之家此一宗教做為研究探討者亦尚未見。因此作者決定以入信「生長之家」之原因及影響：以臺灣信徒為例作為研究議題並探討。作者透過收集諸多生長之家出版的書籍、雜誌、內部文件，透過文獻分析整理出生長之家相關資料；此外，作者採用質性研究法對 20 位「生長之家」的臺灣信徒進行半結構式訪談，以獲得台灣信徒入信的原因及對其影響。

第一節 研究結論

一、臺灣信徒入信「生長之家」的原因，可分為心理、生理、社會三個層面來分述。

（一）心理層面的因素：

1. **追尋人生的意義**：受訪者表示生長之家談的真理教義可以運用在生活中，處理一切人生問題。經體驗後有助於自己對生命意義的不同詮釋；面對人生的課題也會有泰然的處理之道。
2. **化解緊張的情境因素**：受訪者表示入信生長之家有助於自己對夫妻、婆媳、親子間緊張關係的和解、撫慰失去家庭成員的悲傷……等，因而選擇入信。

（二）生理層面的因素：

1. **自我健康的增長**：受訪者表示入信前有吞嚥障礙，會造成團體生活的不便，不敢參與練成會沒想到透過講師的指導和鼓勵，讓他克服了吞嚥障礙，成功的參加了活動，因此而決定入信。

(三) 社會層面的因素：

1. **社會網絡中的人際互動**：受訪者表示生長之家定期舉辦許多活動，透過活動的參與，增進與信徒互動的機會，也得到自我成長的益處，因此決定入信。

2. **和原有的信仰不相違背**：受訪者表示生長之家強調萬教歸一，包容信徒有其它的宗教信仰。因此，入信者不必放棄原有的宗教信仰；再者，生長之家重視祖先供養與臺灣傳統宗教強調孝道、敬拜祖先的觀念不相違背，因此決定入信。

二、臺灣信徒入信「生長之家」後，自身所受到的影響層面，也可分為心理、生理、社會三個層面來分述。

(一) 在心理層面的影響

1. **自我價值觀的建立**：受訪者表示，透過信仰「生長之家」後，對於自我生命的意義有了不同的詮釋，懂得內觀自己的需要，能跟內心的「我」對話，並相信自己是神子有無限的潛能，因此變得有自信；同時也能發揮自己的力量去影響及帶動周遭的人一同成長，透過這樣的改變建立自己和以往不同的人生價值。

2. **自我成長的肯定**：受訪者表示，入信後體驗到生長之家真理的美好，能為自己解決人生問題或讓自己的生命更有意義，於是決定擔任團體中更重要的幹部或考取講師持續為這團體付出心力或勞力，協助宣教，因此走出家庭、融入社會，也得到自我成長的機會。

3. **人生困境的突破**：受訪者表示，透過祈禱、做神想觀、祖先供養等儀式為自己描繪夢想，再加上講師正確的引導，讓自己有力量突破人生的困境，甚至得到家人永遠的支持。

4. 自我情緒的控制：受訪者表示，因為投入人類光明化運動，經常以和顏愛語讚美，隨時感謝的態度來面對身邊的一切人事物，有助於自我情緒的控制及轉念，對自己的心理健康有了很大的影響。

(二) 在生理層面的影響

1. 自我健康的好轉：受訪者表示，過祈禱和信仰所給予的安定力量，讓信徒在遭受疾病的痛苦時，能運用正向光明的想法及語言的力量，幫助自己超越痛苦，得到解脫。

2. 找到生活安定的力量：受訪者表示，透過神想觀可以在緊張的時刻安定自己的心，利用祈禱語言的力量，正確的描夢，讓自己的願望實現或困難消失，進而解決生活上的不順，讓自己可以找到生活安定的力量。

3. 生活態度的轉變：受訪者表示，透過「生長之家」教授的「感謝萬物」、「笑的練習」、「誦經」、「抄經」、「寫讚美日記」等實修方法來面對生活上遇到的種種問題。當有有不光明的念頭進入內心時，就會快速轉念，所有的負面情緒也會消失。

(三) 在社會人際層面的影響

1. 對家庭方面影響

(1.) 家庭氣氛的改變：受訪者表示在家庭中，因為懂得反省自己，並透過和顏愛語讚嘆，對家人表達感謝之意，家庭氣氛也變得和樂。

(2.) 家人之間的調和：受訪者表示在家庭中，不論遭遇婆媳、夫妻或親子問題時，都會透過和解的祈禱、寫讚美日記、做神想觀、每日誦經迴向給對方、供養祖先及流產兒等方式，來觀想家人的問題已圓滿解決。透過一次又一次的靈驗感受，體驗到真理的美好，也得到家人之間關係的調和。

(3.) 家庭現狀的圓滿：受訪者表示「生長之家」教導信徒要感謝父母、供養祖先及流產兒、於家中開設誌友會，將「生長之家」的生活法落實在生活

中，才能讓自己的家庭幸福圓滿充滿愛。

(4.) 引領家人一起接觸宗教：受訪者表示會透過幫家人加入聖使命會、鼓勵小孩參加活動等方式，帶領家人一起接觸生長之家。

2. 對工作或事業的影響

(1.) 人際之間的調和：受訪者表示，老師帶孩子唸光明日訊；老闆運用祈禱、感謝的話鼓勵員工、對待客戶；老闆將公司加入聖使命會，尋求生長之家大神的守護，藉由光明的語言和患者溝通，皆可以達到工作環境中人際的調和。

(2.) 工作過程的順利：受訪者表示，不論自己是擔任協會的職員、授業解惑的老師、公司的經營者或救人的醫生，透過和解的祈禱、光明的語言來感謝環境中的人、事、物，工作的過程就會很順利。

(3.) 工作壓力的調適：受訪者表示面臨工作壓力時，會藉由光明的語言幫助自己轉念，誦經安定自我內心緊張情緒，做神想觀祈禱，將心交給神守護，進而幫助自己抒解壓力。

個人心理的健康會影響到身體的健康，而身體的健康情形也會影響到生活作息的穩定度及方式，而個人的生活方式或品質的改變更可能影響到和家人、朋友之間的相處關係進而影響到自己在社會上的人際網絡互動。信徒藉由宗教信仰讓自己的身、心、靈達到平靜和諧的狀態，是普遍的解決生活困境的方式之一，有助於人們在獨處、家庭、工作職場、社會網絡各種環境中得到更大的歡樂和正增強。

第二節 研究建議

一、透過文獻分析整理出有關生長之家的源流、在臺發展的歷程及概況、主要傳達的教義、貼近生活的實修方式、組織架構、佈教活動與策略和未來推動方針，希望可以讓未來想研究此一宗教團體的學者有參考的依據。

二、本研究採質性研究，其結果無法類推於廣大母群體，因此建議後續作者可採量化研究。

三、日本宗教傳入臺者為數不少，後續作者可以嘗試做相關的宗教主題比較。



參考文獻

一、專書

- 中華民國生長之家傳道協會 20 年編纂委員會，**中華民國生長之家傳道協會 20 年史**（臺北：日盛印制股份有限公司，2012 年）。
- 日本國宗教法人『生長之家』譯，谷口雅春著，**生命的實相第一卷總說篇／實相篇上**（臺北市：生長之家傳道協會，1994 年）。
- 日本國宗教法人「生長之家」譯，谷口雅春著，**四部經：聖使命菩薩讚偈、甘露之法兩、天使之語言、續續甘露之法兩**（臺北市：社團法人中華民國生長之家傳道協會，2007 年）。
- 朱怡康譯，Jesse Bering 著，**信仰本能-關於靈魂、命運和生命意義的心理機制**（臺北市：啟示出版，2011 年）。
- 林淑貞譯，谷口雅春著，**生命的實相第 2 卷-實相篇**（臺北市：生長之家傳道協會，2007 年）。
- 張大柘譯，村上重良著，**宗教與日本現代化**（高雄：佛光，1993 年）。
- 張富鈿，「教學研究的典範與研究方案」，國立政治大學教育研究所主編，**教育研究方法論文集：紀念蔡保田教授逝世三周年**，（臺北市：臺灣書店，1994）。
- 郭明義，**求道以後的人生**（新北市：正一善書，1990 年）。
- 陳允輔譯，谷口清超著，**神想觀真了不起**（臺北市：社團法人中華民國生長之家傳道協會，2000 年）。
- 曾福人譯，谷口雅宣著，**實現來自信仰的和平運動**（臺北市：中華民國生長之家傳道協會，2006 年）。
- 鄭志明，**臺灣當代新興宗教〈卷之一〉**（臺北：靈鷲山般若文教基金會國際佛學研究中心，1996 年）。
- 潘淑滿，**質性研究**（臺北：心理，2003 年）。
- 瞿海源，**宗教、術數與社會變遷一**（臺北市：桂冠圖書股份有限公司，2006 年）。

二、期刊論文

- 水上有二，「開啟未來的祖先供養」，**生長之家雜誌**（臺北），2014 年 2 月號

(2014年2月)，頁38-42。

文錫燧，「如何促使小孩子發揚光大天賦的優點」，**生長之家**（臺北），第四卷，十二月號，第三十八總號（1988年12月），頁30。

生長之家雜誌編輯委員會，「生長之家的靈牌供養」，**生長之家雜誌**（臺北），2010年2月號（2010年2月），頁封底。

生長之家雜誌編輯委員會，「生長之家的環境政策」，**生長之家雜誌**（臺北），2014年9月號（2014年9月），封面內頁。

林金定、嚴嘉楓、陳美花，「質性研究方法：訪談模式與實施步驟分析」，**身心障礙研究**，第3卷第2期（2005年），頁122-127。

陳嘉鳳、周才忠，「臺灣民眾主觀快樂幸福感之樣貌與未來之發展方向」，**應用倫理評論**，第52期（2012年4月），頁83-113。

張鶴琴，「日本的新興宗教」，**現代學苑**，第四卷第六期（1967年），頁222-224。

黃文祥，「生長之家闡述的教義是甚麼？」，**生長之家雜誌**（臺北），2014年8月號（2014年8月），頁65。

德久克己著，陳柏宏譯，「感謝招來幸福」，**生長之家**（臺北），復刊第二十期（1995年11月），頁42-44。

鄭弘岳，「宗教皈依歷程的實證探討——以佛教信徒為例」，**玄奘佛學研究**，第八期（2007年11月），頁78。

釋昭慧，「新興宗教與全球化——世界新興宗教研究中心2011國際年會開幕辭」，**弘誓**，112期（2011年8月），頁55。

三、學位論文

張琳，**日本新宗教在臺灣發展之研究——以「世界真光文明教團」為例**（新北市：輔仁大學宗教學研究所碩士論文，2001年），頁3、6-8。

陳道容，**論新興宗教信徒入教因素及其影響——山達基教會個案研究**（新北市：真理大學宗教學系碩士論文，2005年），頁14-16。

四、出版品

中華民國生長之家傳道協會第10屆第5期理事會資料（2014年10月5日），

頁 2-2。

社團法人中華民國生長之家傳道協會編著，**社團法人中華民國生長之家傳道協會會員手冊**（臺北：社團法人中華民國生長之家傳道協會，2009 年）。

五、網際網路

中華民國生長之家傳道協會「**中華民國生長之家傳道協會的宗旨與簡介**」，**中華民國生長之家傳道協會網站**，

<http://www.seicho-no-ie.org.tw/Sitebuilder/page9.html>

鄭志明，「**五十年來臺灣新興宗教研究回顧**」，**輔大學術資源網**，

<http://www.google.com.tw/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=web&cd=1&ved=0CBwQFjAA&url=http%3A%2F%2Fscholar.fju.edu.tw%2F%25E8%25AA%25B2%25E7%25A8%258B%25E5%25A4%25A7%25E7%25B6%25B1%2Fupload%2F012234%2Fhandout%2F982%2FG-9050-12313-.doc&ei=qR0xVIP7J4jp8AWJjYGICg&usg=AFQjCNFbSXWvDLJCD8uopVMPomRY3MWfpg>

齊力，「**質性研究方法概論**」，**南華大學第三屆「社會科學研究方法：質性研究方法」研習會專屬公告網站**，

<http://society.nhu.edu.tw/seminar/930625/index.htm>。

附錄一、參與研究同意書

親愛的受訪者您好:

我是南華大學國際事務與企業學系亞太研究所二年級的研究生葉姿麟，指導教授為張子揚博士，目前正進行論文研究，研究的主題為「入信『生長之家』之原因及影響：以臺灣信徒為例」，希望身為「生長之家」虔誠誌友的您能提供個人想法及經驗協助本研究，俾利其他有意了解、探索「生長之家」真理的人，能起學習、激勵之參考，亦期能有助於未來學術界的相關研究與發展。

本研究訪談過程中會錄音，您的基本資料，將匿名以確保您的隱私，請您放心。最後，再次感謝並誠摯邀請您協助本研究。

敬祝

平安快樂

本人同意接受訪談

本人同意接受錄音

受訪者：_____（簽名）

研究單位：南華大學國際事務與企業學系亞太研究所

指導教授：張子揚博士

研究生：葉姿麟

聯絡電話：09xxxxxx71

中華民國 年 月 日

附錄二、受訪者基本資料調查表

敬愛的 先生／女士：您好！

敝人正在進行「入信『生長之家』之原因及影響：以臺灣信徒為例」的研究，欲以各位先進誌友作為本研究的參與對象，來進行面對面錄音訪談，在此想懇請各位先進誌友能惠為方便，同意撥空參與錄音訪談，以協助本研究的進行，您的協助將俾利於學術界對「生長之家」的理解與貢獻。您所提供的的基本資料僅作本學術研究之用，不做其他用途，且將用匿名代號以確保您的隱私，請您放心。對於您的協助，敝人再次致上由衷的謝意，敬祝

順心康泰

研究單位：南華大學國際事務與企業學系亞太研究所

指導教授：張子揚博士

研究生：葉姿麟

聯絡電話：09xxxxxxx71

一、性別：男 女。

二、年齡：11~20歲 21~30歲 31~40歲 41~50歲

51~60歲 61~70歲 71~80歲 80歲以上

三、教育程度：國小（含以下） 國中 高中職 大學

碩士（含以上） 博士

四、職業狀況：家管 公教人員 工 商 退休人士 其它

五、入教年資：10年以下 11~20年 21~30年 31~40年

六、除了生長之家以外的宗教信仰：

佛教 道教 基督教 一貫道 其它_____

附錄三、論文訪談題目

本論文訪談題目：

1. 請問您是在何時知道或接觸到生長之家？
2. 請問您當初是如何知道或接觸到生長之家？
3. 請問您是在何時入信生長之家？
4. 請問您為什麼入信生長之家？
5. 請問您覺得生長之家和其它宗教有何不同之處？
6. 請問您覺得生長之家和其它宗教有沒有什麼相同之處？
7. 請問您在入信後，您的投入情況如何？
8. 請問您在入信後，您對生命的意義有和以前不同的看法嗎？
9. 請問您在入信後，您的生活有發生變化嗎？
10. 請問您在入信後，對您的家庭有發生什麼影響嗎？
11. 請問您在入信後，對您的事業或工作有發生什麼影響嗎？
12. 請問您在入信後，對您的身體健康有發生什麼影響嗎？
13. 請問您在入信後，對您的心理健康有發生什麼影響嗎？
14. 請問您在入信後，有沒有發生什麼令您印象深刻的體驗（見證）？